

## Carreira máster W35 e maiores (5,5 km aprox.)

### CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Pts	Cat
1	248 GA768984	Zelinda Spencer Conceicao	23:00	1985 Oviedo At.		1 35F
2	225 GA37	Tina Fernández Barreiros	23:28	1983 Club Atletismo SAR	1	2 35F
3	230 GA764239	Sofía Freaza Otero	23:58	1982 Comesaña Sporting Club		3 35F
4	251 GA716983	Julia Vaquero Sousa	24:03	1970 SD Compostela Atletismo	1	1 50F
5	216 AG14215	Carla Trillo Fernandez	24:16	1984 CCA Ria de Foz		4 35F
6	226 AG2026561	Rocio Alvite Ferreiro	24:35	1980 Club Atletismo SAR	2	1 40F
7	209 GA764774	Maria Teresa Castro Villaverde	25:17	1968 Atletismo Noia		2 50F
8	220 AG10760	Maria Aurora Gonzalez Fernandez	25:28	1970 CD PINARIUM		3 50F
9	222 GA769219	Rebeca Soto Viñas	25:31	1976 Club Atletismo Naron	2	1 45F
10	227 AG14672	Elisa Vanesa Blanco Rey	25:43	1979 Club Atletismo SAR	3	2 40F
11	217 AG3183	Paula Rosales Rosales	25:47	1982 CD PINARIUM	4	5 35F
12	208 AG10474	Beatriz Barroso Perez	25:48	1977 Atletismo Noia		3 40F
13	228 AG766075	Elena Miguens Otero	25:58	1972 Club Atletismo SAR		4 50F
14	229 AG10290	María Jose Trastoy Diaz	26:09	1980 CLUBE ATLETISMO VILALBA		4 40F
15	241 GA765929	Ana Rosa Alonso Garcia	26:11	1975 Fisioterapia San Lázaro		2 45F
16	218 AG3647	Maria Iglesias Area	26:26	1978 CD PINARIUM	5	5 40F
17	206 AG3791	Andreia Ramos Leis	26:37	1977 Atletismo Fontes do Sar		6 40F
18	240 GA551	Rocio Rodriguez Oliveira	26:37	1983 Fisioterapia San Lázaro		6 35F
19	211 GA809	Rocio Diaz Mesa	26:47	1968 SD Compostela Atletismo (C	3	5 50F
20	213 AG2022393	Isabel Saez Batallan	27:28	1968 CAI A Estrada	4	6 50F
21	249 GA709	María Tarrío Martínez	27:31	1977 SD Compostela Atletismo	6	7 40F
22	210 GA803	Sonia González Valea	28:14	1976 CA Ribadeo		3 45F
23	244 GA181	María Dolores Gonzalez Fernandez	29:03	1969 La Mochila del Deporte	7	7 50F
24	223 GA769441	Mª Luz Cercido Diaz	29:18	1974 Club Atletismo Naron	5	4 45F
25	234 AG14943	Susana Gomez Lodeiros	29:37	1972 Entrenarunning	6	5 45F
26	232 AG14934	Paula Blanco Figueiras	29:42	1979 Entrenarunning		8 40F
27	205 AG14989	Maria Del Mar Lopez Fernandez	30:09	1979 SD Compostela Atletismo (AI	8	9 40F
28	207 AG2024159	Isabel García Fernández	30:30	1971 Atletismo Fontes do Sar		8 50F
29	239 AG14933	Paz Peña Villamide	30:39	1965 Entrenarunning	7	1 55F
30	202 AG14902	Raquel Ramos Suárez	30:46	1974 ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	8	6 45F
31	250 AG9429	Sonia Rodriguez Villar	30:46	1973 SD Compostela Atletismo	9	7 45F
32	246 GA766224	Camén Novo Varela	30:47	1957 Lucus Caixa Rural Galega		1 60F
33	221 AG2027899	María Del Rocío Rolán García	31:08	1976 Club Atletismo Naron	9	8 45F
34	203 AG14907	María José Traba López	31:12	1971 ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	10	9 50F
35	233 AG763760	Belen Noya Perez	31:24	1973 Entrenarunning	11	9 45F
36	201 AG14906	Ana Belén Pérez Martínez	31:35	1974 ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	12	10 45F
37	235 AG14942	Carmen Asorey Nieves	31:47	1970 Entrenarunning	13	10 50F
38	247 AG766311	Celina Rodriguez Sobrino	32:06	1958 Moraña en Ruta		2 60F
39	243 AG2016960	Ana Belen Hermida Carballo	32:42	1977 La Mochila del Deporte	10	10 40F
40	245 GA179	María Del Mar Barcón Sanchez	32:45	1963 La Mochila del Deporte	11	2 55F
41	212 AG2026651	Ana Oca González	33:16	1978 CAI A Estrada		11 40F
42	242 AG2028373	Adriana Otero Rodriguez	33:31	1978 La Mochila del Deporte	12	12 40F
43	236 AG15078	Consuelo Vigo Liñares	34:24	1970 Entrenarunning	14	11 50F
44	219 AG2025527	Ana Isabel Lopez Mosteiro	34:25	1973 CD PINARIUM	13	11 45F
45	238 AG2014921	Ana Vigo Liñares	34:59	1969 Entrenarunning	15	12 50F
46	231 GA19107	Begoña De De Arriba Bellogin	35:21	1955 Egovarros de Viveiro		1 65F
47	215 AG2026640	María Teresa Picáns Bermúdez	35:36	1966 CAI A Estrada	16	3 55F
48	214 GA693	María Victoria Herrera Taboada	35:36	1967 CAI A Estrada	17	13 50F
49	252 AG14897	María Elena Amigo Ferreiro	36:45	1968 SD Compostela Atletismo	18	14 50F
	204 AG14613	Mercedes Campos Eirín	DNF	1977 Atletismo +9 Moraña		40F

## Carreira máster W35 e maiores (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Pts	Cat
	237 AG14941	Laura Alicia Acevedo Arteaga	DNS	1969 Entrenarunning		50F
	224 AG3551	Helena García González	DNS	1972 Club Atletismo Naron		45F

## Carreira máster W35 e maiores (5,5 km aprox.)

### CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

#### 35 a 44 anos

Posto	Código	Club	Suma	Dorsal	Atleta	Pts
<b>1</b>	SARC35F	Club Atletismo SAR	<b>6</b>	225	Tina Fernández Barreiros	1
				226	Rocio Alvite Ferreiro	2
				227	Elisa Vanesa Blanco Rey	3
<b>2</b>	PINPO35F	CD PINARIUM	<b>22</b>	217	Paula Rosales Rosales	4
				218	Maria Iglesias Area	5
				219	Ana Isabel Lopez Mosteiro	13
<b>3</b>	SDCC35F	SD Compostela Atletismo	<b>23</b>	249	María Tarrío Martínez	6
				205	María Del Mar Lopez Fernandez	8
				250	Sonia Rodriguez Villar	9
<b>4</b>	MCHC35F	La Mochila del Deporte	<b>28</b>	244	María Dolores Gonzalez Fernandez	7
				243	Ana Belen Hermida Carballo	10
				245	María Del Mar Barcón Sanchez	11
				242	Adriana Otero Rodriguez	(12)

#### 45 a 59 anos

Posto	Código	Club	Suma	Dorsal	Atleta	Pts
<b>1</b>	NAOC45F	Club Atletismo Naron	<b>16</b>	222	Rebeca Soto Viñas	2
				223	Mª Luz Cercido Diaz	5
				221	María Del Rocío Rolán García	9
<b>2</b>	SDCC45F	SD Compostela Atletismo	<b>22</b>	251	Julia Vaquero Sousa	1
				211	Rocio Diaz Mesa	3
				252	María Elena Amigo Ferreiro	18
<b>3</b>	ENTR45F	Entrenarunning	<b>24</b>	234	Susana Gomez Lodeiros	6
				239	Paz Peña Villamide	7
				233	Belen Noya Perez	11
				235	Carmen Asorey Nieves	(13)
				236	Consuelo Vigo Liñares	(14)
<b>4</b>	ADOC45F	ASOCIACION DEPORTIVA OLI	<b>30</b>	238	Ana Vigo Liñares	(15)
				202	Raquel Ramos Suárez	8
				203	María José Traba López	10
<b>5</b>	CAIPO45F	CAI A Estrada	<b>37</b>	201	Ana Belén Pérez Martínez	12
				213	Isabel Saez Batallan	4
				215	María Teresa Picáns Bermúdez	16
				214	María Victoria Herrera Taboada	17

## Carreira máster M35 & M40 (5,5 km aprox.)

### CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Pts	Cat
1	19 GA765858	Nuno Ribeiro Pinto Da Costa	19:01	1986 SD Compostela Atletismo	1	1 35M
2	1 GA2023475	Jose Canda Louzao	19:21	1983 ADAS CUPA (Atletismo Arent	2	2 35M
3	61 GA769185	Amador Pena Torreira	19:42	1981 SD Compostela Atletismo	3	1 40M
4	18 AG2027108	José Manuel Lojo Fernández	19:44	1983 San Miguel de Marin	4	3 35M
5	42 GA34	Esteban Diaz Pérez	19:46	1981 Club Atletismo Naron	5	2 40M
6	23 GA765436	Akka Essaadaoui	20:22	1978 ADAS CUPA	6	3 40M
7	97 AG2022343	Jorge Janeiro Lorenzo	20:23	1976 Fisioterapia San Lázaro	7	1 45M
8	20 AG763856	Anton Ruanova Fernandez	20:24	1986 SD Compostela Atletismo	8	4 35M
9	16 GA140	Alvaro Presedo Fraguio	20:25	1985 Marineda Atletico		5 35M
10	15 GA765291	Oscar Bernardez Carballo	20:29	1983 Fisioterapia San Lázaro	9	6 35M
11	17 AG2018755	Ismael Lago Monroy	20:32	1985 San Miguel de Marin	10	7 35M
12	27 AG2026555	Carlos Juanatey Garcia	20:48	1980 Atletismo Noia		4 40M
13	96 GA765344	Rafael Fuentes Lubians	20:57	1972 Fisioterapia San Lázaro	11	2 45M
14	55 AG2027114	Carlos Iglesias Area	21:04	1981 San Miguel de Marin	12	5 40M
15	46 GA764245	Ruben Pereira Cardalda	21:08	1977 Fisioterapia San Lázaro	13	6 40M
16	2 AG2025316	Jorge Rodriguez Lariño	21:10	1986 ASOCIACION DEPORTIVA OLIN		8 35M
17	35 AG3574	Oscar Guerra Magan	21:11	1977 CAMBADOS-SEGUROS NOVAI	14	7 40M
18	63 GA769046	Manuel Enrique Estevez Garcia	21:20	1972 ADAS CUPA	15	3 45M
19	32 GA769408	José Miguel Gómez Sánchez	21:23	1977 CA Pino	16	8 40M
20	25 AG763825	Ruben Rodriguez Vidal	21:26	1981 At Ria de Arousa		9 40M
21	36 AG3808	Lucas Pouso Vidal	21:33	1979 CAMBADOS-SEGUROS NOVAI	17	10 40M
22	5 AG3576	Maximino Oubiña Falcon	21:46	1983 CAMBADOS-SEGUROS NOVAI	18	9 35M
23	43 AG768418	Jose Antonio Gomez Rios	21:48	1977 Club Atletismo SAR	19	11 40M
24	7 GA659	Roberto Martinez Castro	22:06	1983 CD PINARIUM	20	10 35M
25	31 GA358	Manuel Alexis Buig Fernandez	22:11	1977 CA Pino	21	12 40M
26	58 GA788	Manuel Castiñeiras Portos	22:20	1979 SD Compostela Atletismo	22	13 40M
27	24 AG10505	Francisco Antonio Lago Santiago	22:25	1978 ASOCIACION DEPORTIVA OLIN		14 40M
28	34 GA811	Marcos Conde Llenderrozos	22:30	1981 CA Ribadeo		15 40M
29	56 AG2026734	Martín Abelenda López	22:33	1981 SD Compostela Atletismo	23	16 40M
30	21 AG2022347	Manel Redondo Sol	22:36	1983 Verxel Nutricion Dep		11 35M
31	122 AG2025435	Fernando Miranda Vieito	22:38	1970 Fisioterapia San Lázaro	24	1 50M
32	54 AG11136	Oscar Valle Lopez	22:44	1977 NOITEBRA	25	17 40M
33	12 GA25438	Antonio Álvarez Costas	22:54	1983 Comesaña Sporting Club		12 35M
34	14 AG2024858	Ivan Vidal Castaño	23:25	1983 Entrenarunning		13 35M
35	11 AG2017531	Pablo Hermo Villar	23:49	1982 Club Atletismo SAR	26	14 35M
36	33 GA252	Rodrigo Maneiro Sanchez	23:51	1979 CA Pino	27	18 40M
37	48 TGAL272	Noe Teijeiro Fernandez	23:55	1977 Independiente		19 40M
38	62 AG2019085	Abraham Torre Soengas	23:57	1980 Verxel Nutricion Dep		20 40M
39	3 AG2026835	Francisco José Cuenca García	24:14	1983 CA Pino	28	15 35M
40	44 AG2015893	Javier Guimarey Senin	24:25	1978 Club Atletismo SAR	29	21 40M
41	39 AG766535	Antonio Carballal Gonzalez	24:45	1980 CD PINARIUM	30	22 40M
42	13 AG14990	Marcos Alvarellos Toucedo	25:07	1982 Entrenarunning		16 35M
43	123 AG763846	Daniel Becerra Rodriguez	25:25	1967 NOITEBRA	31	2 50M
44	4 AG14781	Basilio Camiña Ucha	25:36	1986 CAMBADOS-SEGUROS NOVAI	32	17 35M
45	51 AG9426	Ivan Velazquez Chozas	25:55	1981 La Mochila del Deporte	33	23 40M
46	37 AG11155	Sergio Soto Buceta	26:04	1979 CAMBADOS-SEGUROS NOVAI	34	24 40M
47	45 AG2025434	Jose Manuel Miranda Vieito	26:13	1977 Fisioterapia San Lázaro	35	25 40M
48	113 AG10103	Angel Manuel Rodal Diz	26:24	1971 CD PINARIUM	36	3 50M
49	53 AG9793	Miguel Angel Nogueira Perez	26:33	1979 NOITEBRA	37	26 40M
50	57 AG2020710	Juan José Alvarellos Barreiro	26:46	1980 SD Compostela Atletismo	38	27 40M

# Carreira máster M35 & M40 (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Pts	Cat
51	144 AG2021206	Jose Antonio Bermudez Turnes	27:05	1961 NOITEBRA	39	1 60M
52	40 AG767945	Santiago Solla Crespo	27:08	1981 CD PINARIUM	40	28 40M
53	50 GA184	Miguel Angel Vazquez González	27:11	1977 La Mochila del Deporte	41	29 40M
54	8 AG2025776	David Otero Crespo	27:30	1982 CD PINARIUM	42	18 35M
55	41 GA794	Cesar Bouza Bellon	28:01	1979 Club Atletismo Naron	43	30 40M
56	83 AG9355	Roberto Jose Blanco Docampo	28:41	1976 CD PINARIUM	44	4 45M
57	98 AG9349	Javier Vazquez Rivas	28:53	1974 La Mochila del Deporte	45	5 45M
58	60 AG14466	Javier Miramontes Dominguez	31:55	1980 SD Compostela Atletismo	46	31 40M
	6 GA657	Oscar Bujan Rodriguez	DNF	1986 CCA Ria de Foz		35M
	9 AG765897	Miguel Soto Castiñeira	DNS	1985 Club Atletismo Naron		35M
	22 GA766139	Cristia Diaz Lorenzo	DNS	1977 ADAS CUPA		40M
	28 GA391	Manuel Lemos Rodriguez	DNS	1977 Atmo. Samertolameu		40M
	29 AG2022349	Alfonso Corzón Vieites	DNS	1980 C.S.C.R. Beade		40M
	30 GA57	Juan José Álvarez Cures	DNS	1977 CA Pino		40M
	38 AG9475	Pedro Alonso Vazquez	DNS	1978 CD PINARIUM		40M
	47 GA765536	Daniel Perez Lorenzo	DNS	1980 Fisioterapia San Lázaro		40M
	52 GA769380	Juan Luis Mendez Paz	DNS	1980 Maderas Barcia Lourenza		40M

## Carreira máster M35 & M40 (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

### 35 a 44 anos

Posto	Código	Club	Suma	Dorsal	Atleta	Pts
<b>1</b>	SDCC35M	SD Compostela Atletismo	<b>12</b>	19	Nuno Ribeiro Pinto Da Costa	1
				61	Amador Pena Torreira	3
				20	Anton Ruanova Fernandez	8
				58	Manuel Castiñeiras Portos	(22)
				56	Martín Abelenda López	(23)
				57	Juan José Alvarellos Barreiro	(38)
<b>2</b>	ADAOR35M	ADAS CUPA	<b>23</b>	1	Jose Canda Louzao	2
				23	Akka Essaadaoui	6
				63	Manuel Enrique Estevez Garcia	15
<b>3</b>	SMIPO35M	San Miguel de Marin	<b>26</b>	18	José Manuel Lojo Fernández	4
				17	Ismael Lago Monroy	10
				55	Carlos Iglesias Area	12
<b>4</b>	DOMPO35M	Fisioterapia San Lázaro	<b>27</b>	97	Jorge Janeiro Lorenzo	7
				15	Oscar Bernardez Carballo	9
				96	Rafael Fuentes Lubians	11
				46	Ruben Pereira Cardalda	(13)
				122	Fernando Miranda Vieito	(24)
				45	Jose Manuel Miranda Vieito	(35)
<b>5</b>	CAMPO35M	CAMBADOS-SEGUROS NOVA	<b>49</b>	35	Oscar Guerra Magan	14
				36	Lucas Pouso Vidal	17
				5	Maximino Oubiña Falcon	18
				4	Basilio Camiña Ucha	(32)
				37	Sergio Soto Buceta	(34)
<b>6</b>	VAGC35M	CA Pino	<b>64</b>	32	José Miguel Gómez Sánchez	16
				31	Manuel Alexis Buig Fernandez	21
				33	Rodrigo Maneiro Sanchez	27
				3	Francisco José Cuenca García	(28)
<b>7</b>	SARC35M	Club Atletismo SAR	<b>74</b>	43	Jose Antonio Gomez Rios	19
				11	Pablo Hermo Villar	26
				44	Javier Guimarey Senin	29
<b>8</b>	PINPO35M	CD PINARIUM	<b>86</b>	7	Roberto Martínez Castro	20
				39	Antonio Carballal Gonzalez	30
				113	Angel Manuel Rodal Diz	36
				40	Santiago Solla Crespo	(40)
				8	David Otero Crespo	(42)
				83	Roberto Jose Blanco Docampo	(44)
<b>9</b>	NTBC35M	NOITEBRA	<b>93</b>	54	Oscar Valle Lopez	25
				123	Daniel Becerra Rodriguez	31
				53	Miguel Angel Nogueira Perez	37
				144	Jose Antonio Bermudez Turnes	(39)
				51	Ivan Velazquez Chozas	33
<b>10</b>	MCHC35M	La Mochila del Deporte	<b>119</b>	50	Miguel Angel Vazquez González	41
				98	Javier Vazquez Rivas	45

## Carreira máster M45 e maiores (5,5 km aprox.)

### CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Pts	Cat
1	89 AG2021153	Alejandro Pesado Fernandez	19:57	1975 Club Atletismo SAR	1	1 45M
2	66 GA766141	Ricardo Vázquez Vaamonde	20:06	1974 ADAS CUPA	2	2 45M
3	74 GA799	Jose Manuel Casado Mendez	20:10	1976 Burgas Orense		3 45M
4	99 GA17661	Xabier Diaz Fernandez	20:46	1974 Lucus Caixa Rural Galega		4 45M
5	100 GA19074	Juan Carlos Villanueva Acuña	20:50	1975 San Miguel de Marin	3	5 45M
6	82 GA524	Marcelo Lanza Ben	21:04	1973 CCA Ria de Foz		6 45M
7	86 GA205	Francisco Javier Maseda Carballo	21:06	1976 Club Atletismo Naron (Marine	4	7 45M
8	64 GA769003	Jose Carlos Ferreira Gonzalez	21:12	1974 ADAS CUPA	5	8 45M
9	65 GA2023527	Jose Manuel Garcia Perez	21:20	1973 ADAS CUPA	6	9 45M
10	124 AG763742	Daniel De La Torre Allariz	21:43	1968 San Miguel de Marin	7	1 50M
11	111 GA769015	Juan Carlos Sande Presa	21:56	1969 CA Veteranos de Samil		2 50M
12	102 GA622	Emilio Garcia Vazquez	21:57	1975 SD Compostela Atletismo	8	10 45M
13	70 AG766413	Jose Antonio Burgos Rey	22:02	1973 Atletismo Porrino		11 45M
14	81 AG3577	Francisco Ramon Oubiña Dios	22:06	1973 CAMBADOS-SEGUROS NOVAI	9	12 45M
15	110 AG766322	Anton Amoedo Gimenez	22:12	1970 CA Veteranos de Samil		3 50M
16	136 AG766580	Jose Suárez Leis	22:13	1963 Club Atletismo SAR	10	1 55M
17	115 GA782	Jose Manuel Lago Ces	22:29	1972 Club Atletismo SAR	11	4 50M
18	133 AG10646	Victor Sande Charlon	22:48	1964 Club Atletismo Fene		2 55M
19	94 AG12590	David Lopez Sanchez	22:49	1976 Entrenarunning	12	13 45M
20	141 GA144	Manuel Suarez Martinez	23:03	1958 CA Veteranos de Samil	1	1 60M
21	95 AG14875	Fernando Villa Vieiro	23:09	1972 Entrenarunning	13	14 45M
22	128 AG2023076	Jorge Veleiro Diaz	23:10	1963 Burgas Orense		3 55M
23	85 GA769405	Javier Tuimil Calvo	23:11	1976 Club Atletismo Naron	14	15 45M
24	78 GA804	Javier García Fernández	23:14	1977 SD Compostela Atletismo (C	15	16 45M
25	91 AG7426	Ruben Vila Sieira	23:17	1975 Egovarros de Viveiro	16	17 45M
26	116 AG2014735	David Perez Santamaria	23:17	1970 Club Atletismo SAR	17	5 50M
27	117 AG2026103	Javier Cendán Martínez	23:18	1970 CLUB ATLETISMO VILALBA		6 50M
28	126 AG20548	Xose Manuel Meizoso Vilasuso	23:19	1971 TRIEUME AS PONTES CLUB		7 50M
29	119 GA19860	Andres Piñon Loureiro	23:19	1970 Egovarros de Viveiro	18	8 50M
30	131 AG2022394	José Rosende Brea	23:19	1966 CAI A Estrada	19	4 55M
31	127 GA769010	Justo Angel Diaz Cespedes	23:22	1963 Atletica Lucense		5 55M
32	134 GA716922	Jose Gonzalez Bañobre	23:23	1966 Club Atletismo Naron	20	6 55M
33	87 AG2023811	Agapito Baamonde Arufe	23:25	1976 Club Atletismo SAR	21	18 45M
34	118 AG764197	Candido Acuña Fernandez	23:31	1971 Comesaña Sporting Club		9 50M
35	75 AG768600	Roberto Fernandez Paredes	23:39	1975 C.S.C.R. Beade		19 45M
36	105 GA19421	Manuel Paredes Parada	23:51	1967 Atletica Barbanza		10 50M
37	88 AG2015895	Manuel Figueira Perez	23:51	1972 Club Atletismo SAR	22	20 45M
38	135 GA768550	Francisco Sanmarco Santos	23:53	1964 Club Atletismo SAR	23	7 55M
39	108 AG768762	Juan Manuel Mata Torreira	24:05	1969 Atletismo Fontes do Sar		11 50M
40	132 AG2028281	Juan Rivas Castro	24:07	1966 CAMBADOS-SEGUROS NOVAI	24	8 55M
41	103 AG2022359	Vicente Sanmartín Vigo	24:11	1975 Verxel Nutricion Dep		21 45M
42	109 AG768601	Alberto Costas Pereira	24:18	1971 C.S.C.R. Beade		12 50M
43	147 GA9217	Jose Jardon López	24:22	1956 CA Veteranos de Samil	2	1 65M
44	253 GA7770	Xose Luis Otero Cepeda	24:26	1951 CA Santiago		1 70M
45	77 GA129	Ivan Pablo Sanmartin Carreira	24:26	1975 CA Pino		22 45M
46	125 AG2015852	Kiko Garcia Abalo	24:39	1970 San Miguel de Marin	25	13 50M
47	143 GA841	Rafael Perez Rego	24:42	1958 CLUB ATLETISMO TUI		2 60M
48	84 GA769220	Andres Garcia Barreiro	24:46	1976 Club Atletismo Naron	26	23 45M
49	140 GA542	Manuel Perez Pascual	25:04	1959 C.S.C.R. Beade		3 60M
50	69 AG3216	Alfonso Jose Balderrabano Mayo	25:10	1976 Atletismo Noia		24 45M

# Carreira máster M45 e maiores (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Pts	Cat
51	107 AG3471	Emilio Fernandez Cidre	25:32	1971 Atletismo Deza		14 50M
52	71 GA390	David Abad Gregorio	25:44	1975 Atmo. Samertolameu	27	25 45M
53	92 AG15046	Alejandro Lamas Perez	25:52	1976 Entrenarunning	28	26 45M
54	146 GA19665	Juan Camean Lampon	26:22	1954 CA Veteranos de Samil	3	2 65M
55	106 AG2028335	Fernando Martinez Herves	27:14	1968 Atletismo Cuntis		15 50M
56	138 AG15057	Rogelio Saavedra Cepeda	27:25	1964 Entrenarunning	29	9 55M
57	130 GA694	Fernando González Graña	27:35	1962 CAI A Estrada	30	10 55M
58	79 AG2024917	Pablo Jesús García Freire	27:35	1976 CAI A Estrada	31	27 45M
59	254 AG2027934	Constantino Real Rodríguez	27:44	1965 Riazor Coruña		11 55M
60	139 GA16557	Alberto Jose Rodriguez Pantin	27:58	1962 Viguesa de atletismo		12 55M
61	148 GA765833	Manuel Calvo Gerardi	28:18	1956 Club Atletismo SAR		3 65M
62	150 AG764225	Antonio Riera Cachero	28:29	1948 Atletismo Deza		2 70M
63	67 AG15027	Juan Carlos Cambeiro Blanco	28:32	1974 ASOCIACION DEPORTIVA OLIM		28 45M
64	121 AG14944	Jose Ferreiros Fernandez	28:42	1970 Entrenarunning	32	16 50M
65	149 AG2025691	Juan Luis Botana Ferreiro	28:51	1955 SD Compostela Atletismo		4 65M
66	145 AG6788	Serafin Parcerero Perez	29:08	1955 ATLETISMO CORREDOIRAS		5 65M
67	155 AG12702	Manuel Millara Blanco	29:12	1944 Comesaña Sporting Club		1 75M
68	137 AG14932	Gonzalo Alfonsín Soliño	30:20	1964 Entrenarunning	33	13 55M
69	120 AG2022411	Jose Manuel Ces Romero	30:21	1969 Entrenarunning	34	17 50M
70	93 AG11123	Santiago Lopez Canicoba	30:24	1976 Entrenarunning	35	29 45M
71	152 AG11153	Jose Luis Padin Cousido	31:12	1951 CAMBADOS-SEGUROS NOVAI		3 70M
72	101 GA789	Jesus Cabo Souto	31:21	1975 SD Compostela Atletismo	36	30 45M
73	154 AG14974	Francisco Pena González	32:34	1950 SD Compostela Atletismo		4 70M
74	156 GA765046	Antonio Hernandez Barreiro	33:28	1946 La Mochila del Deporte		2 75M
	142 AG2026642	Jose Baloira Nogueira	DNF	1961 CAI A Estrada		60M
	153 AG2026273	Eliseo Lopez Rio	DNF	1951 Egozarros de Viveiro		70M
	68 AG2023886	Juan Arufe Santamaria	DNS	1976 Atletismo Noia		45M
	72 AG766519	Marcos Fernandez Alvarez	DNS	1973 Atmo. Samertolameu		45M
	73 GA769391	Alberto Juncal Iglesias	DNS	1975 Atmo. Samertolameu		45M
	76 AG14455	Gonzalo Cao Espido	DNS	1976 CA Pino		45M
	80 AG11988	David Martinez Costa	DNS	1975 CAMBADOS-SEGUROS NOVAI		45M
	90 GA19395	Jose Angel Lopez Villar	DNS	1974 Egozarros de Viveiro		45M
	104 AG10517	Juan Castiñeira Romero	DNS	1970 ASOCIACION DEPORTIVA OLIM		50M
	112 AG11196	Claudio Vera Sanmartin	DNS	1968 CAMBADOS-SEGUROS NOVAI		50M



## Carreira máster W35 e maiores (5,5 km aprox.)

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

### 45 a 59 anos

Posto	Código	Club	Suma	Dorsal	Atleta	Pts
<b>1</b>	ADAOR45M	ADAS CUPA	<b>13</b>	66	Ricardo Vázquez Vaamonde	2
				64	Jose Carlos Ferreira Gonzalez	5
				65	Jose Manuel Garcia Perez	6
				89	Alejandro Pesado Fernandez	1
<b>2</b>	SARC45M	Club Atletismo SAR	<b>22</b>	136	Jose Suárez Leis	10
				115	Jose Manuel Lago Ces	11
				116	David Perez Santamaria	(17)
				87	Agapito Baamonde Arufe	(21)
				88	Manuel Figueira Perez	(22)
				100	Juan Carlos Villanueva Acuña	3
<b>3</b>	SMIPO45M	San Miguel de Marin	<b>35</b>	124	Daniel De La Torre Allariz	7
				125	Kiko Garcia Abalo	25
				86	Francisco Javier Maseda Carballo	4
<b>4</b>	NAOC45M	Club Atletismo Naron	<b>38</b>	85	Javier Tuimil Calvo	14
				134	Jose Gonzalez Bañobre	20
				84	Andres Garcia Barreiro	(26)
				94	David Lopez Sanchez	12
<b>5</b>	ENTR45M	Entrenarunning	<b>53</b>	95	Fernando Villa Vieiro	13
				92	Alejandro Lamas Perez	28
				138	Rogelio Saavedra Cepeda	(29)
				121	Jose Ferreiros Fernandez	(32)
				137	Gonzalo Alfonsín Soliño	(33)
				102	Emilio Garcia Vazquez	8
<b>6</b>	SDCC45M	SD Compostela Atletismo	<b>59</b>	78	Javier García Fernández	15
				101	Jesus Cabo Souto	36
				131	José Rosende Brea	19
<b>7</b>	CAIPO45M	CAI A Estrada	<b>80</b>	130	Fernando González Graña	30
				79	Pablo Jesús García Freire	31

### 60 anos e maiores

Posto	Código	Club	Suma	Dorsal	Atleta	Pts
<b>1</b>	VSAP060M	CA Veteranos de Samil	<b>6</b>	141	Manuel Suarez Martinez	1
				147	Jose Jardon López	2
				146	Juan Camean Lampon	3