



## IV TROFEO DE NADAL LUGO R.C.

MARTES, 28 de Decembro de 2021

O Lugo Running Club organiza o IV Trofeo de Nadal Lugo R.C. o vindeiro **Martes 28 de decembro de 2021**, en xornada de tarde, *no Estadio Gregorio Pérez Rivera*, coa colaboración da Delegación en Lugo da Federación Galega de Atletismo.

### REGULAMENTO

**Art. 1.** Poderán participar todos os atletas federados que cumpran as seguintes condicións:

- Atletas con ficha pola F.G.A. ó longo da tempada actual (2021) que pertencen a clubs galegos ou de outras CC.AA,
- Atletas da categoría **sub-16 en diante**, (non se admitirán atletas de categoría sub-14)

**Art. 2.** As **inscricións** faranse a través da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **14:00 do XOVES 23 de decembro**. **Non se admitirán inscricións fora de prazo.**

**Existirá unha cota de inscrición de 2€** para todos os atletas. Cada clube ingresará a cuota resultante das inscricións dos seus atletas na conta **ES77 2100 2183 5902 0033 0666** antes do luns ás 14:00h, enviando xustificante do ingreso ao email [lugorunningclub@gmail.com](mailto:lugorunningclub@gmail.com). O Xoves ás 18:00h publicaráse a lista de admitidos.

**Art. 3.** Un representante de cada clube retirará os dorsais dos participantes. Os atletas deberán abandonar a instalación, á maior brevidade posible, unha vez finalizada a súa participación.

Non se publicarán resultados, haberá resultados en directo na web <https://www.atletismo.gal>.

**Art. 4.** Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 alfinetes para a colocación do dorsal.

**Art. 5.** O **acceso á instalación será restrinxido**, non estando permitido o acceso de público ao módulo. Por Protocolo Covid-19 a organización acreditará a 1 adestrador por cada 10 atletas que presente cada clube participante; deberán cubrir o formulario habilitado ao efecto no sitio web <https://www.atletismo.gal>.

No interior do módulo será obrigatorio permanecer coa mascarilla posta.

**Art. 6.** Nas **probos de velocidade indicárase a mellor marca**. As series realizaranse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

**Art. 7. FINAIS 60 m.I.** Clasificaranse para a final as 12 mellores marcas das series previas.

**Art. 8. PARTICIPACIÓN:**

**Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas.** No caso de estar inscrito e admitido en + probas o clube deberá comunicar a baixa antes do xoves ás 20.00h ao correo electrónico [lugorunningclub@gmail.com](mailto:lugorunningclub@gmail.com). De non facer dito trámite a organización procederá a rexeitar a inscrición do atleta nas probas que esté peor clasificado.



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



A selección de participantes farase segundo as marcas de inscrición.

A organización reservase o dereito de invitar a algún atleta que considere oportuno.

- Lonxitude: Máximo 16 atletas.
- Altura: Máximo 12 atletas.
- 60ml: Máximo 8 series.
- 60mv: Máximo 4 series.

Na proba de salto de lonxitude os atletas disporán de 4 intentos + 2 saltos de mellora para os 6 primeiros clasificados.

#### Art. 10. CADENCIAS E TÁBOAS:

- Salto de altura masculino: 1.30-1.40-50-55-60.....75-78-81...
- Salto de altura feminino: 1.20-1.30-1.35-1.40-45-48-51....
- Salto lonxitude: 3m

#### Art. 11.

### HORARIO DEFINITIVO

HOMES	HORA	MULLERES
SALTO LONXITUDE	17:40	SALTO DE ALTURA
		60 mv 0.76
	18:00	60 mv 0.84
60 mv 0.91	18:15	
60 mv 0.91 - 1.06	18:25	
SEMIFINAIS - 60 ml	18:35	
	18:55	SALTO LONXITUDE
SALTO DE ALTURA	19:00	
	19:05	SEMIFINAIS - 60 ml
FINAL A-B 60ml	19:55	
	20:05	FINAL A-B 60ml
CEREMONIA PREMIACIÓN	20:30	CEREMONIA PREMIACIÓN

#### Art. 12. PREMIACIÓN:

Agasallo conmemorativo para @s vencedor@s de cada proba.

Lote embutidos Torre de Nuñez para as 3 mellores marcas masculinas e femininas segundo táboa I.A.A.F da reunión atlética, nas probas de velocidade teránse en conta as marcas da final para o cálculo dos puntos I.A.A.F.

Será obrigatorio acudir á cerimonia de premiación.

#### Art. 13. PROCOLO COVID-19:

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola F.G.A., así como as indicacións do Responsable COVID-19 da F.G.A. así coma as normas COVID-19 que establezan os responsables da instalación.



**Art. 14.** Todo o non disposto no presente regulamento resolveráse de acordo coas normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En Lugo, a 6 de decembro de 2021

O Delegado en Lugo da F.G.A.

Jose Manuel Peña Rodríguez  
(asinado no orixinal)

**ORGANIZA:**



**COLABORA:**

