

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
SIN SON 10K 2021												
1	1	BEN MONTENEGRO, ADRIAN	F.C. BARCELONA	29:19	2:55	14:58.000	m	1	SENIOR	1	No	-1
2	4	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	OURENSE ATLETISMO	29:43	2:58	14:58.000	m	2	VETERANO A	1	No	-1
3	16	CASTRO VARELA, ANGEL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	30:26	3:01	15:23.000	m	3	SENIOR	2	No	-1
4	12	NASR, BOUCHAIB	NINGUNO	31:04	3:06	15:37.000	m	4	SENIOR	3	No	-1
5	124	GOMEZ GONZALEZ, ANTON	CD SAN PAIO A ESTRADA	31:20	3:08	15:37.000	m	5	SENIOR	4	No	-1
6	325	VIEITO VILACOBA, JOSÉ MANUEL	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	32:24	3:14	16:28.000	m	6	VETERANO A	2	No	-1
7	139	TOUCEDO SANTOS, ESTEBAN	SAN MIGUEL DE MARIN	32:40	3:12	16:35.000	m	7	SENIOR	5	No	-1
8	7	LEÓN VIÑAS, RICARDO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	32:43	3:16	16:29.000	m	8	SENIOR	6	No	-1
9	62	PAZ PARDO, DANIEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	32:58	3:18	16:48.000	m	9	VETERANO B	1	No	-1
10	23	REY AGULLÓ, ANTÓN	NINGUNO	33:08	3:18	16:35.000	m	10	SENIOR	7	No	-1
11	1368	RAMOS SAMBADE, VICTOR	TRIKITEAM	33:09	3:19	16:34.000	m	11	SUB 18	1	No	-1
12	38	CARRASCO NUÑEZ, JORDI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	33:21	3:20	16:53.000	m	12	VETERANO B	2	No	-1
13	1077	LIÑARES ARÁN, RUBÉN	NINGUNO	33:34	3:21	16:52.000	m	13	VETERANO B	3	No	-1
14	57	PENAS VARELA, JOSÉ MANUEL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	33:35	3:21	16:45.000	m	14	VETERANO A	3	No	-1
15	126	FERNÁNDEZ SOENGAS, JESÚS	CAR MARISQUEIRO	33:38	3:21	17:09.000	m	15	VETERANO B	4	No	-1
16	64	DÍAZ OÍZA, PABLO	NINGUNO	33:50	3:23	17:14.000	m	16	SENIOR	8	No	-1
17	155	JUANATEY GARCIA, CARLOS	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	33:55	3:23	17:08.000	m	17	VETERANO B	5	No	-1
18	166	SANTOS, LAURA	LUCES CAIXA RURAL	34:02	3:24	17:43.000	f	1	SENIOR	1	No	-1
19	60	CREGO, JACOBO	AXESTIÓN	34:02	3:24	16:58.000	m	18	VETERANO A	4	No	-1
20	68	AFONSO LÓPEZ, THOMAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	34:02	3:24	16:54.000	m	19	SENIOR	9	No	-1
21	406	GONZÁLEZ HORTA, VICTOR	NINGUNO	34:04	3:24	17:18.000	m	20	VETERANO A	5	No	-1
22	137	CAAMAÑO NIETO, RUBEN	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	34:04	3:15	17:50.000	m	21	VETERANO A	6	Sí	1
23	168	CUTRÍN LÓPEZ, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	34:05	3:24	17:18.000	m	22	VETERANO A	7	No	-1
24	1473	SABORIDO SOÑORA, SAMUEL	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	34:07	3:24	17:41.000	m	23	VETERANO B	6	No	-1
25	19	GÓMEZ LÓPEZ, ANTÓN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	34:09	3:25	17:19.000	m	24	SENIOR	10	No	-1
26	1509	NAVARRETE SANTANA, ESTHER	F.C. BARCELONA	34:12	3:25	17:43.000	f	2	SENIOR	2	No	-1
27	138	LÓPEZ GONZÁLEZ, ISMAEL	NINGUNO	34:15	3:25	17:21.000	m	25	SENIOR	11	No	-1
28	163	RODRIGUEZ POUSO, LITO	TRIATLON VILAGARCIA	34:17	3:24	17:22.000	m	26	VETERANO A	8	Sí	2
29	460	Otero Iglesias, Alexandre	CLUB TRIATLÓN RIANXO	34:20	3:26	17:13.000	m	27	SENIOR	12	No	-1
30	59	SIEIRA HERMIDA, JORGE	CORUÑA COMARCA	34:30	3:27	17:15.000	m	28	SENIOR	13	No	-1
31	164	RODRÍGUEZ TORRES, JUAN CARLOS	TRIATLON RIANXO	34:31	3:27	17:19.000	m	29	VETERANO B	7	No	-1
32	165	GARCIA RODRIGUEZ, JORGE MANUEL	NOITEBRA	34:33	3:27	17:20.000	m	30	VETERANO B	8	No	-1
33	1053	BUIG FERNÁNDEZ, MANUEL ALEXIS	C.A. PINO	34:37	3:28	17:28.000	m	31	VETERANO B	9	No	-1
34	1427	OUBIÑA DIOS, FRANCISCO RAMÓN	ATLÉTICO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	34:42	3:28	17:28.000	m	32	VETERANO B	10	No	-1
35	161	GARCIA GACIÑO, ALBERTO	SAUDE SPORT BARBANZA	34:45	3:28	17:29.000	m	33	SENIOR	14	Sí	3
36	146	GARCIA BLANCO, CAYETANO	SAUDE SPORT	34:47	3:28	17:30.000	m	34	SENIOR	15	Sí	4
37	157	FONTÁN MARTÍNEZ, XACOBÉ	S.D. BARBANTIA RODA	34:47	3:29	17:27.000	m	35	SENIOR	16	No	-1
38	934	BUJAN OTERO, JOSÉ CARLOS	NOITEBRA	34:48	3:34	17:31.000	m	36	VETERANO B	11	No	-1
39	144	AGRELO GÓMEZ, ROBERTO C.	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	34:52	3:29	17:41.000	m	37	VETERANO B	12	No	-1
40	400	TEMBRA PENEIREIRO, LUÍS	TRIATLON RIANXO	34:52	3:29	17:24.000	m	38	VETERANO A	9	No	-1
41	152	GARCÍA CARBALLO, ISMAEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	34:55	3:29	17:19.000	m	39	SENIOR	17	No	-1
42	75	FOLGUEIRA DÍAZ, MANUEL	ESCOLAS DEPORTIVAS DE LOURENZA	35:02	3:30	17:45.000	m	40	VETERANO A	10	Sí	5
43	63	DIEGUEZ PINTOR, OSCAR	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	35:06	3:30	17:40.000	m	41	VETERANO A	11	No	-1
44	143	INSUA, RUBEN	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	35:10	3:31	17:42.000	m	42	SENIOR	18	No	-1
45	94	IGLESIAS CARRERA, PIO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	35:13	3:31	17:39.000	m	43	VETERANO B	13	No	-1
46	24	REGUEIRA VEIGA, MIGUEL	RUNNING OLEIROS	35:22	3:32	17:40.000	m	44	VETERANO A	12	No	-1
47	377	MAYÁN DIOS, MIGUEL	NINGUNO	35:26	3:32	17:41.000	m	45	VETERANO B	14	Sí	6

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
48	1293	MARIN MOLLINEDO, NICOLAS	TRIATLON VILAGARCIA	35:30	3:33	17:43.000	m	46	SENIOR	19	No	-1
49	17	MACEIRAS LAGO, ANGEL	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	35:31	3:33	17:43.000	m	47	VETERANO B	15	No	-1
50	173	DOMÍNGUEZ SILVA, ANDRÉS	CLUB TRIATLON CERVECERIA O COTON	35:34	3:33	17:41.000	m	48	VETERANO B	16	No	-1
51	80	RAMOS FERROL, ARTURO	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	35:35	3:33	17:52.000	m	49	VETERANO B	17	No	-1
52	71	BARRAL VARELA, JUAN JESUS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	35:38	3:34	17:57.000	m	50	VETERANO C	1	No	-1
53	20	MONTES SÁNCHEZ, CÉSAR	NINGUNO	35:39	3:33	17:54.000	m	51	VETERANO B	18	No	-1
54	176	GONZÁLEZ REY, JOSECHO	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	35:39	3:34	18:16.000	m	52	VETERANO B	19	No	-1
55	189	LAGO CES, JOSÉ MANUEL	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	35:46	3:34	17:50.000	m	53	VETERANO B	20	No	-1
56	127	PAZ ALVAREZ, MARCOS	NINGUNO	35:47	3:34	18:16.000	m	54	VETERANO A	13	No	-1
57	175	FERNÁNDEZ GARCÍA, MÍCHEL	S.D. BARBANTIA RODA	35:48	3:35	17:52.000	m	55	SENIOR	20	No	-1
58	158	SANLÉS DIESTE, HUGO	NINGUNO	35:52	3:35	17:43.000	m	56	SUB 18	2	No	-1
59	172	LAGO CIVES, JOSE RAMON	ARTROGAL TRI 498	35:53	3:35	17:50.000	m	57	VETERANO B	21	No	-1
60	103	PEREZ FERNANDEZ, BRAIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	35:53	3:35	18:07.000	m	58	SENIOR	21	No	-1
61	95	SOLIS POSE, IVAN LO	CLUB TRIATLON CERVECERIA O COTON	35:59	3:36	18:04.000	m	59	SENIOR	22	No	-1
62	109	ABELENDIA LÓPEZ, MARTÍN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	36:00	3:36	18:05.000	m	60	VETERANO A	14	No	-1
63	160	GONZÁLEZ REY, BONI	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	36:00	3:36	18:27.000	m	61	VETERANO B	22	No	-1
64	101	BESADA FILGUEIRAS, FRANCISCO JOSE	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	36:01	3:36	18:07.000	m	62	VETERANO B	23	No	-1
65	145	DOSIL DÍAZ, JOAQUIN	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	36:06	3:36	18:11.000	m	63	VETERANO B	24	No	-1
66	154	GUERRA MAGAN, OSCAR	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	36:07	3:37	18:03.000	m	64	VETERANO B	25	No	-1
67	28	SEOANE AMOR, PABLO	NINGUNO	36:09	3:37	18:15.000	m	65	VETERANO A	15	No	-1
68	14	CAAMAÑO NIETO, AVELINO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	36:09	3:37	18:11.000	m	66	VETERANO B	26	No	-1
69	104	PÉREZ CASTRO, DAVID	C.C. OS ESFOLA ARRÓS	36:10	3:37	18:15.000	m	67	SENIOR	23	No	-1
70	130	BARREIRO IGLESIAS, EDUARDO	ATLETISMO BAIONA	36:10	3:36	18:22.000	m	68	SENIOR	24	No	-1
71	1348	PEREZ, LAUREANO	RUN PONTEVEDRA	36:12	3:37	18:23.000	m	69	VETERANO B	27	No	-1
72	13	BUCETA POUZO, ERNESTO	NINGUNO	36:13	3:37	18:00.000	m	70	VETERANO C	2	No	-1
73	177	NIETO GONZALEZ, JOSE MANUEL	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	36:15	3:37	18:10.000	m	71	VETERANO B	28	Sí	7
74	182	VAZQUEZ TUBIO, ALBERTO	S.D. BARBANTIA RODA	36:15	3:38	18:24.000	m	72	VETERANO B	29	No	-1
75	105	MATA CASTRO, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	36:20	3:38	18:18.000	m	73	SENIOR	25	No	-1
76	368	GEY MARTINEZ, MOMCHO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	36:21	3:38	18:21.000	m	74	VETERANO A	16	No	-1
77	43	BERNARDEZ FERREIROS, PEDRO PABLO	TRIATLÓN VILAGARCIA	36:25	3:42	18:41.000	m	75	VETERANO B	30	No	-1
78	1267	GONZALEZ ABUIN, ALFONSO	S.D. BARBANTIA RODA	36:25	3:38	18:06.000	m	76	VETERANO B	31	Sí	8
79	44	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, JAVIER	TRIATLON VILAGARCIA	36:25	3:42	18:41.000	m	77	VETERANO B	32	No	-1
80	108	SUAREZ LEIS, JOSE	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	36:26	3:39	18:17.000	m	78	VETERANO C	3	No	-1
81	529	NUÑEZ MOSTERIOR, RUBÉN	CACAMBADOS-NOVAL	36:28	3:39	18:03.000	m	79	VETERANO A	17	No	-1
82	99	GARCIA FANDIÑO, JUAN	TRIATLON COMPOSTELA	36:28	3:39	18:33.000	m	80	VETERANO B	33	No	-1
83	82	FRAGA DÍAZ, MANUEL	TRIATLON COMPOSTELA	36:28	3:39	18:43.000	m	81	VETERANO B	34	No	-1
84	338	RODRÍGUEZ LARIÑO, JORGE	NINGUNO	36:31	3:39	18:04.000	m	82	VETERANO A	18	No	-1
85	26	MALVÁREZ LOURO, JESÚS	CLUB CICLISTA MUROS	36:34	3:39	18:25.000	m	83	SENIOR	26	No	-1
86	1208	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	TRIATLON VILAGARCIA	36:34	3:39	18:15.000	m	84	VETERANO B	35	No	-1
87	111	CAPELO VIEITES, EFRÉN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	36:36	3:39	18:09.000	m	85	SENIOR	27	No	-1
88	81	SOUSA FERNÁNDEZ, ROBERTO	ARTROGAL TRI 498	36:37	3:39	18:30.000	m	86	VETERANO B	36	No	-1
89	93	CABO VILLAVARDE, MIGUEL	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	36:38	3:39	18:12.000	m	87	VETERANO C	4	No	-1
90	76	VIDAL GONZÁLEZ, JOSÉ ANTONIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	36:40	3:40	18:13.000	m	88	VETERANO B	37	No	-1
91	110	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	36:41	3:40	18:30.000	m	89	VETERANO B	38	No	-1
92	407	GONZALEZ POUZA, FERNANDO	NINGUNO	36:42	3:40	18:24.000	m	90	VETERANO C	5	Sí	9
93	1112	COUSO MARTÍNEZ, ELOI	NINGUNO	36:43	3:40	18:23.000	m	91	SENIOR	28	No	-1
94	97	VÁZQUEZ ENJAMIO, JULIO	NINGUNO	36:47	3:41	18:44.000	m	92	VETERANO A	19	Sí	10
95	170	AGRASO ALONSO, XABI	SAUDE SPORT	36:54	3:41	18:18.000	m	93	SENIOR	29	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
96	197	LADO PÉREZ, MARCOS	ARTROGAL TRI 498	36:55	3:41	18:37.000	m	94	VETERANO B	39	No	-1
97	181	QUINTIÁN AGRAFOJO, CHEMA	TRIBU TRAIL	36:56	3:41	18:24.000	m	95	SENIOR	30	No	-1
98	34	RENTE LÓPEZ, JORGE	NINGUNO	36:58	3:42	18:37.000	m	96	SENIOR	31	No	-1
99	167	SENRA MARTINEZ, DAVID	CLUB ATLETISMO TAMBRE	36:59	3:42	18:38.000	m	97	SENIOR	32	No	-1
100	279	SESAR VÁZQUEZ, RUBÉN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	37:02	3:42	18:41.000	m	98	SENIOR	33	No	-1
101	79	ANDRADE RAMA, DANI	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	37:05	3:42	18:26.000	m	99	SENIOR	34	No	-1
102	84	IGLESIAS AMORES, MIGUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	37:05	3:42	17:57.000	m	100	SENIOR	35	No	-1
103	174	FERNANDEZ BARREIROS, TINA	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	37:06	3:42	18:47.000	f	3	VETERANO A	1	No	-1
104	119	VILLAR RODRIGUEZ, RICARDO	NOITEBRA	37:10	3:43	18:30.000	m	101	VETERANO C	6	No	-1
105	78	ABELED0 VARELA, IVÁN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:16	3:44	18:34.000	m	102	SENIOR	36	No	-1
106	132	PARDO JORGE, JESÚS	TRINORTH	37:19	3:44	18:52.000	m	103	VETERANO A	20	No	-1
107	112	COSTA CASTRO, MANUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	37:22	3:44	18:37.000	m	104	VETERANO B	40	No	-1
108	209	NOGUEIRA MIÑAN, SERGIO	NINGUNO	37:25	3:47	18:58.000	m	105	VETERANO B	41	No	-1
109	234	PRESAS, DOMINGO	TRIATLON CORUÑA	37:25	3:45	18:55.000	m	106	VETERANO A	21	No	-1
110	25	BUGALLO DEL PUERTO, XAQUIN	RUNNING OLEIROS	37:29	3:45	19:11.000	m	107	VETERANO B	42	No	-1
111	113	SÁNCHEZ VÁZQUEZ., RUBEN	TRIATLÓN ARTEIXO	37:29	3:45	19:04.000	m	108	VETERANO A	22	No	-1
112	378	PARADA GARCÍA, LUIS MIGUEL	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	37:38	3:49	19:03.000	m	109	VETERANO B	43	No	-1
113	83	CACHAFEIRO GARCÍA, GERARDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:40	3:46	18:33.000	m	110	SENIOR	37	No	-1
114	224	LÓPEZ-RIOBOO SALINAS, LUIS	BOIMORTO	37:47	3:47	19:15.000	m	111	VETERANO B	44	No	-1
115	131	VILA PORTO, JAVIER	RUNNERS PONTAKAS VIGO	38:01	3:48	18:56.000	m	112	SENIOR	38	No	-1
116	87	GARCÍA TEIRA, RAMÓN MARÍA	ATLETISMO FONTES DO SAR	38:03	3:48	19:33.000	m	113	VETERANO C	7	No	-1
117	415	QUERENTES SANTOS, JORGE	TRIBU TRAIL	38:04	3:49	19:27.000	m	114	VETERANO A	23	Sí	11
118	134	ARIAS SOTO, MANUEL	SIRENO TRIATLON	38:05	3:48	18:57.000	m	115	VETERANO A	24	No	-1
119	65	FERNANDEZ TOJO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	38:09	3:49	19:10.000	m	116	SENIOR	39	No	-1
120	29	RIVAS BARCALA, CARLOS	A D FOGAR	38:14	3:49	19:09.000	m	117	SENIOR	40	No	-1
121	1419	PINO PORTO, EDUARDO	RUNNERS PONTAKAS VIGO	38:14	3:52	19:26.000	m	118	VETERANO B	45	No	-1
122	203	HERMO LOJO, JOSE RAMÓN	NINGUNO	38:16	3:50	19:28.000	m	119	VETERANO A	25	No	-1
123	33	CACHARRÓN ARMENTAL, CARLOS	NINGUNO	38:16	3:50	19:11.000	m	120	VETERANO A	26	No	-1
124	285	LORENZO FERNANDEZ, BRAIS	TRIATLO RIANXO	38:19	3:50	19:08.000	m	121	SENIOR	41	No	-1
125	115	GARCIA IGLESIAS, JESUS	NINGUNO	38:22	3:50	19:03.000	m	122	VETERANO C	8	No	-1
126	267	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, JESÚS	NINGUNO	38:22	3:53	19:47.000	m	123	VETERANO B	46	No	-1
127	117	CAO GARCÍA, JOSÉ MANUEL	ATLETISMO FONTES DO SAR	38:22	3:50	19:14.000	m	124	VETERANO B	47	No	-1
128	114	JUANATEY PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	38:25	3:50	19:17.000	m	125	VETERANO B	48	No	-1
129	274	RODRIGUEZ LIAS, ALEX	NINGUNO	38:26	3:53	19:48.000	m	126	VETERANO A	27	No	-1
130	288	ALMEIDA DOS SANTOS, LENNON	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:27	3:51	19:30.000	m	127	SENIOR	42	No	-1
131	70	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, DAMIÁN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	38:28	3:50	19:09.000	m	128	SENIOR	43	No	-1
132	1223	FABEIRO RAPOSO, EDUARDO	TRIBU TRAIL	38:29	3:58	19:48.000	m	129	VETERANO A	28	No	-1
133	295	MATO COUSO, MANUEL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	38:31	3:54	19:31.000	m	130	SENIOR	44	No	-1
134	1300	MARTÍNEZ NIETO, MICHEL	CLUB ATLETISMO OUTES	38:33	3:55	19:25.000	m	131	VETERANO B	49	No	-1
135	202	SENRA ALVAREZ, ROBERTO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	38:33	3:51	19:32.000	m	132	VETERANO C	9	No	-1
136	371	BLANCO LESTÓN, JOSE MANUEL	NINGUNO	38:35	3:51	19:24.000	m	133	VETERANO A	29	No	-1
137	361	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB ATLETISMO O PINO	38:37	3:52	19:18.000	m	134	VETERANO A	30	No	-1
138	201	ZARAUZA BEIRAS, ALVARO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	38:37	3:52	19:27.000	m	135	VETERANO B	50	No	-1
139	169	CALVO CES, ARMANDO	TRIBU TRAIL	38:38	3:55	19:35.000	m	136	VETERANO B	51	No	-1
140	447	TEIJO LOPEZ, PABLO	AS VELLAS NON PARAMOS	38:38	3:55	19:27.000	m	137	VETERANO B	52	No	-1
141	1048	BOUZAS GÓMEZ, SERGIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	38:39	3:55	19:36.000	m	138	SENIOR	45	No	-1
142	305	GONTAN IGLESIAS, AINOA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:40	3:52	19:48.000	f	4	SUB 18	1	No	-1
143	362	GÓMEZ GÓMEZ, MANUEL	NINGUNO	38:40	3:55	19:29.000	m	139	VETERANO B	53	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
144	304	GONTAN CASTRO, JOSE ANTONIO	NINGUNO	38:40	3:52	19:48.000	m	140	VETERANO B	54	No	-1
145	1119	DOBARRO LANDEIRA, ADRIAN	NINGUNO	38:41	3:58	20:13.000	m	141	VETERANO A	31	No	-1
146	116	NOYA PEREZ, JOSÉ ANTONIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	38:41	3:52	19:36.000	m	142	VETERANO C	10	Sí	12
147	1405	VILLA VIEIRO, FERNANDO	NINGUNO	38:46	3:53	19:30.000	m	143	VETERANO B	55	No	-1
148	150	ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	38:47	3:53	19:20.000	m	144	VETERANO B	56	No	-1
149	271	FERNÁNDEZ EIRAS, ERNESTO	C.A. OUTES	38:51	3:56	19:53.000	m	145	VETERANO B	57	No	-1
150	251	ARGIBAY HERMIDA, EDUARDO	NINGUNO	38:51	3:56	20:02.000	m	146	SENIOR	46	No	-1
151	315	SANMARTÍN VIGO, VICENTE	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	38:52	3:56	19:31.000	m	147	VETERANO B	58	No	-1
152	56	PENEDO TABOADA, MIGUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	38:52	3:53	19:29.000	m	148	VETERANO A	32	No	-1
153	307	MONTERO NOYA, MIGUEL	C.A.R. MEDORRA	38:53	3:56	20:03.000	m	149	SENIOR	47	No	-1
154	85	BUSTO LOBATO, CARLOS	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	38:53	3:56	20:00.000	m	150	VETERANO C	11	Sí	13
155	1465	RODRIGUEZ FERNÁNDEZ, XOSEMARIA	TRIBU TRAIL	38:53	3:57	19:44.000	m	151	VETERANO B	59	No	-1
156	121	VÁZQUEZ MATO, JOSE MANUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	38:54	3:54	19:24.000	m	152	VETERANO B	60	No	-1
157	442	GONZÁLEZ SOBRADELO, CARLOS	NINGUNO	38:55	3:56	19:38.000	m	153	VETERANO B	61	No	-1
158	50	VÁZQUEZ GARCÍA, IVÁN	NINGUNO	38:55	3:57	19:47.000	m	154	SENIOR	48	No	-1
159	1207	CASO BERNABE, CARLOS MIGUEL	NINGUNO	38:55	4:01	19:51.000	m	155	SENIOR	49	No	-1
160	243	BALBOA BESADA, EDGAR	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	38:57	3:56	19:34.000	m	156	SENIOR	50	No	-1
161	1396	TAIBO GARCIA, HUGO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	38:58	3:54	18:36.000	m	157	SENIOR	51	No	-1
162	1371	REY DONO, FÉLIX	NINGUNO	38:59	3:57	19:34.000	m	158	SENIOR	52	No	-1
163	1097	CAO BLANCO, GONZALO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	39:00	3:54	18:45.000	m	159	SUB 18	3	No	-1
164	320	RIAL REGUEIRO, DAVID	NINGUNO	39:00	3:57	20:08.000	m	160	VETERANO A	33	No	-1
165	171	FERRÓN MOURE, ADRIÁN	CLUB TRIATLÓN RIVEIRA	39:01	3:54	20:08.000	m	161	SENIOR	53	No	-1
166	671	LIJÓ ARES, YAGO	TRIATLON RIANXO	39:02	3:57	19:37.000	m	162	SENIOR	54	No	-1
167	365	NOAL SANLÉS, DANIEL	SAUDE SPORT	39:02	3:57	19:41.000	m	163	SENIOR	55	Sí	14
168	427	CADORNIGA SUAREZ, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	39:04	3:58	19:57.000	m	164	VETERANO C	12	No	-1
169	183	SENDÓN RODRÍGUEZ, JOSÉ DOMINGO	ATLETISMO FONTES DO SAR	39:04	3:55	19:51.000	m	165	VETERANO B	62	No	-1
170	96	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	39:05	3:54	19:50.000	m	166	VETERANO C	13	No	-1
171	412	OVIEDO BOUZAS, FRAN	DESGUACES FERREIRO	39:05	3:57	19:28.000	m	167	VETERANO A	34	No	-1
172	192	SANLÉS PIÑEIRO, JOSÉ	NINGUNO	39:07	3:55	19:41.000	m	168	VETERANO B	63	No	-1
173	214	PARÍS LÓPEZ, JOSÉ	NINGUNO	39:09	3:58	19:48.000	m	169	VETERANO A	35	No	-1
174	411	MAYO BALDERRABANO, JUAN	PAVIMENTOS NOIA	39:11	3:57	19:32.000	m	170	VETERANO B	64	No	-1
175	193	MAYÁN DIOS, ANTONIO	NINGUNO	39:14	3:58	20:02.000	m	171	VETERANO B	65	No	-1
176	216	FERNANDEZ LOPEZ, JOSE MARIA	RUNNING OLEIROS	39:15	3:58	19:59.000	m	172	VETERANO C	14	No	-1
177	122	ROSENDE BREA, JOSE	CAI A ESTRADA	39:16	3:56	19:35.000	m	173	VETERANO C	15	No	-1
178	199	PIÑEIRO LAMAS, RAMÓN	S.D. BARBANTIA RODA	39:17	3:58	20:02.000	m	174	VETERANO A	36	No	-1
179	1107	CELA BOISA, JESUS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	39:18	4:02	20:08.000	m	175	SENIOR	56	No	-1
180	372	DE JESUS DUARTE, RAFA	PIRATES DE LA MUNTANYA	39:21	3:59	19:45.000	m	176	VETERANO A	37	No	-1
181	376	MANEIRO TORRES, DAVID	SAUDE SPORT BARBANZA	39:22	3:59	19:59.000	m	177	VETERANO B	66	Sí	15
182	41	SANTIAGO, DIEGO	TRIATLON VILAGARCIA	39:23	3:56	20:02.000	m	178	SENIOR	57	No	-1
183	254	DIZ CHAVES, MANUEL	TRIATLON VILAGARCIA	39:24	4:00	19:47.000	m	179	VETERANO B	67	No	-1
184	363	RODRIGUEZ GONZALEZ, IVAN	SAUDE SPORT	39:25	3:59	19:45.000	m	180	SENIOR	58	No	-1
185	220	GARCÍA VUELTA, JOSÉ MANUEL	LUKE ATHLETICS	39:25	4:00	19:41.000	m	181	VETERANO A	38	No	-1
186	52	DOPAZO LOUZAN, JAVIER	RUN PONTEVEDRA	39:26	3:57	19:59.000	m	182	VETERANO C	16	No	-1
187	309	MOURE ANDRADE, ALBERTO	NINGUNO	39:26	3:59	19:59.000	m	183	VETERANO A	39	No	-1
188	401	CALVO ROO, PEDRO	CLUB ATLETISMO NOIA	39:27	4:00	19:56.000	m	184	VETERANO B	68	No	-1
189	32	LEMA PORTEIRO, CARLOS	NINGUNO	39:28	3:57	19:42.000	m	185	VETERANO B	69	No	-1
190	536	CARBALLO MORÁN, RUBEN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	39:29	4:01	20:24.000	m	186	VETERANO A	40	No	-1
191	280	ROSENDE FUENTES, J.LUIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	39:32	4:00	19:51.000	m	187	VETERANO A	41	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
192	292	TABOADA GARCÍA, JAVIER	CLUB ATLETISMO O PINO	39:36	4:01	20:14.000	m	188	VETERANO C	17	No	-1
193	449	ARNAIZ DE LAS REVILLAS MARTÍNEZ, CHEMA	TRIATLON RIANXO	39:36	4:00	20:07.000	m	189	VETERANO A	42	No	-1
194	125	PACHECO MARTINEZ, VICTOR HUGO	3&RUN BY PEDRO NIMO	39:37	4:01	20:27.000	m	190	VETERANO B	70	No	-1
195	512	RODRÍGUEZ PÉREZ, MIGUEL	NINGUNO	39:38	4:01	20:27.000	m	191	VETERANO A	43	No	-1
196	366	SANTOMIL LAPIDO, MIGUEL	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	39:39	4:01	20:14.000	m	192	VETERANO B	71	No	-1
197	107	BRANDÓN RODRÍGUEZ, JUAN CARLOS	ATLETISMO FONTES DO SAR	39:40	3:58	20:02.000	m	193	VETERANO C	18	No	-1
198	410	MAYO AGRAFOJO, MARCOS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	39:41	4:01	20:19.000	m	194	VETERANO A	44	No	-1
199	159	BAAMONDE ARUFE, JAPI	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	39:43	3:58	19:40.000	m	195	VETERANO B	72	Sí	16
200	393	BALAYO GARCÍA, ALBERTO	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	39:44	4:01	20:06.000	m	196	SENIOR	59	No	-1
201	215	GÓMEZ SUEIRAS, FRANCISCO	NINGUNO	39:45	4:01	19:59.000	m	197	VETERANO C	19	No	-1
202	162	ALVAREZ RIVAS, JOSE MANUEL	CLUB ATLETICA LUCENSE	39:48	3:59	20:14.000	m	198	VETERANO C	20	No	-1
203	394	BUIDE VAZQUEZ, ROBERTO	NINGUNO	39:49	3:59	20:17.000	m	199	VETERANO C	21	No	-1
204	1134	FERREIRO LÓPEZ, JUAN RAMÓN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	39:50	4:02	19:48.000	m	200	VETERANO C	22	No	-1
205	1145	GARCÍA ESMORÍS, FRAN	NINGUNO	39:50	4:02	20:23.000	m	201	SENIOR	60	No	-1
206	53	PÉREZ ÁLVAREZ, JAIME	RUN PONTEVEDRA	39:50	3:59	20:12.000	m	202	VETERANO B	73	No	-1
207	55	ARAGUNDE DIESTE, JOSÉ ANTONIO	TRIATLON VILAGARCIA	39:53	3:59	20:05.000	m	203	VETERANO B	74	No	-1
208	276	CAJARAVILLE ARAUJO, HÉCTOR	NINGUNO	39:54	4:02	20:05.000	m	204	VETERANO B	75	No	-1
209	299	BECERRA DO EJO, CARLOS	ATLETISMO FONTES DO SAR	39:55	4:00	20:24.000	m	205	VETERANO B	76	No	-1
210	301	DEL RIO NOYA, JOSEMANUEL	NINGUNO	39:55	4:03	20:12.000	m	206	VETERANO B	77	No	-1
211	270	REY POMBO, ANTONIO	NINGUNO	39:55	4:03	19:57.000	m	207	VETERANO B	78	No	-1
212	1352	OTERO LADO, FERNANDO	TRIKITEAM	39:56	3:59	20:12.000	m	208	SUB 18	4	No	-1
213	123	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS	NINGUNO	39:59	4:00	19:46.000	m	209	VETERANO C	23	No	-1
214	246	FERNANDEZ DEVEZA, JULIO	C. D. RIA DE AROUSA	40:00	4:03	20:00.000	m	210	VETERANO A	45	No	-1
215	386	TRIÑANES VIDAL, JOSÉ ENRIQUE	NINGUNO	40:02	4:00	20:13.000	m	211	VETERANO B	79	Sí	17
216	319	CERQUEIRO BARREIRO, VICTOR MANUEL	NINGUNO	40:03	4:03	20:27.000	m	212	VETERANO A	46	No	-1
217	223	CORRAL, ANTONIO	NINGUNO	40:03	4:03	20:27.000	m	213	VETERANO A	47	No	-1
218	225	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, JOSE ANTONIO	RUNNING ARTEIXO	40:03	4:03	20:10.000	m	214	VETERANO B	80	No	-1
219	385	GARCIA MARTÍNEZ, ANGEL	AFILADOS RUNNERS	40:06	4:04	20:26.000	m	215	VETERANO C	24	No	-1
220	359	QUINTANS VAZQUEZ, ALFONSO	NINGUNO	40:06	4:04	20:46.000	m	216	VETERANO A	48	No	-1
221	1251	GARCIA GOMEZ, ESTEBAN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	40:09	4:07	20:19.000	m	217	VETERANO B	81	No	-1
222	383	SUAREZ DOSIL, ROGER	NINGUNO	40:11	4:04	20:20.000	m	218	VETERANO B	82	No	-1
223	1398	TARRÍO MARTÍNEZ, MARCOS	CLUB ATLETISMO O PINO	40:11	4:01	20:01.000	m	219	VETERANO B	83	No	-1
224	364	PÉREZ RODRÍGUEZ, RAMÓN ANDRÉS	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	40:13	4:01	19:49.000	m	220	SENIOR	61	No	-1
225	261	TROITIÑO LIMERES, LAUREANO	NINGUNO	40:14	4:05	20:02.000	m	221	VETERANO A	49	No	-1
226	194	MAROÑAS NIETO, MARIO ANTONIO	NINGUNO	40:15	4:02	20:11.000	m	222	VETERANO B	84	Sí	18
227	392	AGRASAR CES, MARTÍN	CPC O TOXO	40:19	4:04	20:04.000	m	223	SENIOR	62	Sí	19
228	402	CARBIA MENDEZ, JUAN LUIS	NINGUNO	40:20	4:05	20:26.000	m	224	VETERANO B	85	No	-1
229	206	VIDAL TOME, JAVIER	NINGUNO	40:21	4:02	20:23.000	m	225	VETERANO B	86	No	-1
230	421	SEOANE MUÑIZ, THOMAS	NINGUNO	40:21	4:05	20:06.000	m	226	VETERANO B	87	No	-1
231	286	QUINTELA MARTÍNEZ, IBÁN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	40:22	4:06	20:14.000	m	227	VETERANO B	88	No	-1
232	196	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	40:23	4:05	20:17.000	m	228	VETERANO B	89	No	-1
233	459	CAMEAN CAMEAN, ROBERTO	INCOR AUTOVIDRIO	40:24	4:05	20:20.000	m	229	VETERANO B	90	Sí	20
234	98	MALLO NIETO, JULIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	40:28	4:06	20:20.000	m	230	VETERANO B	91	No	-1
235	118	NEGREIRA MARTÍNEZ, RUBÉN	NINGUNO	40:28	4:03	20:48.000	m	231	SENIOR	63	No	-1
236	272	REBOREDO DURÁN, ALBERTO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	40:29	4:06	20:35.000	m	232	SENIOR	64	No	-1
237	756	GONZALEZ REINO, CARLOS	CLUB ATLETISMO NOIA	40:30	4:06	20:19.000	m	233	VETERANO C	25	No	-1
238	424	MARTINEZ M., ALBERTO	INCOR AUTOVIDRIO	40:32	4:06	20:13.000	m	234	VETERANO B	92	Sí	21
239	327	CIGÜENZA GESTOSO, JOSE IGNACIO	NINGUNO	40:33	4:06	20:25.000	m	235	VETERANO B	93	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
240	296	SÁNCHEZ, MARCOS	SEO	40:35	4:06	20:07.000	m	236	VETERANO B	94	No	-1
241	625	BÓVEDA GAY, ABEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:36	4:08	20:37.000	m	237	VETERANO B	95	No	-1
242	354	LAGO RUILOBA, JAVIER	NINGUNO	40:37	4:07	20:49.000	m	238	VETERANO A	50	No	-1
243	1289	LUNA DOMINGUEZ, JUAN	TRIBU TRAIL	40:37	4:07	20:32.000	m	239	VETERANO B	96	No	-1
244	416	RÍO PEREIRA, YAGO DANIEL	NINGUNO	40:39	4:06	20:03.000	m	240	SUB 18	5	No	-1
245	255	NAVIA GIRALDEZ, SEGUNDO	TRIATLON VILLAGARCÍA	40:39	4:08	20:55.000	m	241	VETERANO B	97	No	-1
246	1451	QUINTANS VAZQUEZ, JOSE ANTONIO	TRIATLON COMPOSTELA	40:42	4:07	20:16.000	m	242	VETERANO A	51	No	-1
247	195	SANTAMARIA, JUAN	SAUDE SPORT	40:43	4:07	20:20.000	m	243	VETERANO B	98	Sí	22
248	418	SANTAMARÍA CASTRO, JOSE	NINGUNO	40:43	4:08	20:50.000	m	244	SENIOR	65	Sí	23
249	293	BARREIRO CORDEIRO, F. JAVIER	NINGUNO	40:45	4:08	21:02.000	m	245	VETERANO B	99	No	-1
250	269	FERNANDEZ CASAL, MARCOS	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	40:47	4:08	20:26.000	m	246	VETERANO A	52	Sí	24
251	540	FRAMIÑÁN LAMAZARES, CAMILO	GTR GALAICO TRAIL RUN	40:48	4:09	20:19.000	m	247	SENIOR	66	No	-1
252	374	FERNÁNDEZ ROSALES, JUAN	POR AMOR AL ARTE	40:52	4:08	20:22.000	m	248	SENIOR	67	No	-1
253	373	FERNANDEZ LIJÓ, JUAN FRANCISCO	POR AMOR AL ARTE	40:52	4:08	20:23.000	m	249	VETERANO B	100	No	-1
254	253	PROL, JOSE	NINGUNO	40:55	4:08	20:44.000	m	250	SENIOR	68	No	-1
255	237	MARIN CASTRO, ELOY	NINGUNO	40:58	4:08	20:18.000	m	251	SENIOR	69	No	-1
256	391	LÓPEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ ANTONIO	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	41:01	4:10	20:21.000	m	252	VETERANO B	101	No	-1
257	282	DE LA MATA GARCIA, ANTONIO	NINGUNO	41:04	4:09	20:41.000	m	253	VETERANO B	102	No	-1
258	436	GRILLE OTERO, BERNABÉ	NINGUNO	41:07	4:10	21:10.000	m	254	SENIOR	70	No	-1
259	454	ROMAY RODRIGUEZ, RICARDO	NINGUNO	41:08	4:09	20:45.000	m	255	VETERANO A	53	No	-1
260	358	FIGUEIRA PEREZ, MANUEL	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	41:08	4:09	20:44.000	m	256	VETERANO B	103	No	-1
261	452	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	NINGUNO	41:08	4:09	20:44.000	m	257	VETERANO C	26	No	-1
262	248	PAZ OTERO, DANIEL	VETERANOS DE GALICIA	41:09	4:10	20:26.000	m	258	VETERANO B	104	No	-1
263	510	SOTO MIGUENS, ALBERTO	NINGUNO	41:11	4:10	20:36.000	m	259	VETERANO B	105	No	-1
264	1494	VÁZQUEZ FEIJÓO, ÓSCAR IGNACIO	MOTOCLUBE ENDURO LUCENSE	41:11	4:07	20:23.000	m	260	VETERANO B	106	No	-1
265	244	DURAN ALVAREZ, HUGO	NINGUNO	41:15	4:10	20:24.000	m	261	VETERANO A	54	No	-1
266	306	MARTINÓN MARTÍNEZ, JOSE MARIA	NINGUNO	41:16	4:10	20:36.000	m	262	SENIOR	71	No	-1
267	417	SABORIDO, LUIS MARIANO	S.D. BARBANTIA RODA	41:16	4:10	20:36.000	m	263	VETERANO B	107	No	-1
268	1445	PIÑEIRO MAYO, ALVARO	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	41:17	4:11	20:57.000	m	264	VETERANO A	55	No	-1
269	513	GARCÍA SILVA, TOMÁS	NINGUNO	41:17	4:11	20:29.000	m	265	SENIOR	72	No	-1
270	674	ABEIJON OLVEIRA, JUAN	NINGUNO	41:18	4:08	20:28.000	m	266	VETERANO B	108	Sí	25
271	647	COSTOYA, JORGE	CLUB ATLETISMO LOUSAME	41:18	4:13	21:29.000	m	267	VETERANO B	109	No	-1
272	218	REGO POSE, MARTÍN	TRIATLON COSTA DA MORTE	41:22	4:11	21:03.000	m	268	SENIOR	73	No	-1
273	1492	VARELA MARTÍNEZ, SERGIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	41:24	4:12	20:27.000	m	269	VETERANO B	110	No	-1
274	208	DE LA TORRE, PACO	NINGUNO	41:24	4:09	20:38.000	m	270	VETERANO B	111	Sí	26
275	670	GÓMEZ SIEIRA, DAVID	CLUB ATLETISMO LOUSAME	41:27	4:13	21:14.000	m	271	VETERANO A	56	No	-1
276	1356	PEÑA GAVILAN, CARLOS	NINGUNO	41:27	4:11	20:54.000	m	272	VETERANO B	112	No	-1
277	310	PAJARO SALAGRE, JOSE	NINGUNO	41:27	4:11	20:24.000	m	273	VETERANO B	113	No	-1
278	297	TORRES BAUTÍS, MANUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	41:29	4:12	20:49.000	m	274	VETERANO C	27	No	-1
279	669	BARREIRO CORDEIRO, ANTONIO	NINGUNO	41:29	4:13	21:02.000	m	275	VETERANO B	114	No	-1
280	308	MOSQUERA SEOANE, PABLO	NINGUNO	41:31	4:12	20:20.000	m	276	VETERANO A	57	No	-1
281	1199	IGLESIAS OTERO, DAVID	TRIATLON MAR DE VIGO	41:32	4:17	21:25.000	m	277	VETERANO A	58	No	-1
282	291	ZAS SANDE, JOSE IGNACIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	41:34	4:12	21:21.000	m	278	SENIOR	74	No	-1
283	1100	CARNEIRO GARCIA, JOSE ANTONIO	CD RUNNERS AMIO	41:36	4:15	20:54.000	m	279	VETERANO B	115	No	-1
284	322	MARQUE RUIBAL, JOSÉ ANTONIO	CDM VÉRTICE	41:39	4:13	21:01.000	m	280	SENIOR	75	No	-1
285	221	SÁNCHEZ OTERO, ANTONIO	AS VELLAS NON PÁRAMOS	41:40	4:13	20:35.000	m	281	VETERANO B	116	No	-1
286	381	BLANCO PAN, FRANCISCO RAMÓN	NINGUNO	41:40	4:13	20:57.000	m	282	VETERANO B	117	No	-1
287	1471	SABORIDO FERNÁNDEZ, EMILIO	S.D. BARBANTIA RODA	41:41	4:13	20:36.000	m	283	VETERANO A	59	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
288	490	MERCADOR MOUCE, FERNANDO	NINGUNO	41:42	4:14	21:09.000	m	284	VETERANO B	118	No	-1
289	578	LUCAS PEREZ, LUCIANO	NINGUNO	41:44	4:13	20:43.000	m	285	VETERANO B	119	No	-1
290	438	TRILLO CAAMAÑO, JUAN CARLOS	NINGUNO	41:44	4:11	20:43.000	m	286	VETERANO A	60	No	-1
291	302	FERRERO QUIÑOY, DAVID	C.A.R. MEDORRA	41:46	4:13	20:51.000	m	287	VETERANO B	120	No	-1
292	198	PICÓN ESPIÑO, ROBERTO	ATLETISMO FONTES DO SAR	41:46	4:11	20:51.000	m	288	VETERANO B	121	No	-1
293	1420	VILA PORTO, YONATAN	RUNNERS PONTAKAS VIGO	41:48	4:13	20:26.000	m	289	VETERANO A	61	No	-1
294	268	VILAR RODRIGUEZ, FERNANDO	USC	41:48	4:14	20:40.000	m	290	VETERANO B	122	No	-1
295	1365	PUENTE ESPIÑA, ANTONIO	CD RUNNERS AMIO	41:49	4:16	20:54.000	m	291	VETERANO A	62	No	-1
296	1187	MONTERO PAMPÍN, JOSÉ	NINGUNO	41:51	4:18	21:30.000	m	292	VETERANO B	123	No	-1
297	1056	CALERO FERNANDEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	41:53	4:14	21:09.000	m	293	VETERANO A	63	No	-1
298	312	RODRÍGUEZ FERNANDEZ, JULIO	TRIBU TRAIL	41:54	4:15	20:23.000	m	294	VETERANO B	124	No	-1
299	382	MATALOBOS BUSTELO, ANTONIO	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANTIAGO	41:54	4:15	20:52.000	m	295	VETERANO B	125	No	-1
300	551	JIMENEZ LOPEZ, MARIO	NINGUNO	41:55	4:16	21:13.000	m	296	VETERANO A	64	No	-1
301	211	GONZÁLEZ FRANCO, MANUEL	NINGUNO	41:55	4:15	20:59.000	m	297	VETERANO B	126	No	-1
302	437	RIOS CALVO, RAMON	NINGUNO	41:55	4:15	21:07.000	m	298	VETERANO C	28	No	-1
303	1027	AGEITOS, HUMBERTO	NINGUNO	41:56	4:19	21:12.000	m	299	VETERANO B	127	No	-1
304	457	BALDERRABANO, FONSI	NINGUNO	41:56	4:15	21:12.000	m	300	VETERANO B	128	No	-1
305	379	PÉREZ LOURIDO, MARCOS	ATLETISMO NEGREIRA	41:57	4:15	20:57.000	m	301	VETERANO B	129	No	-1
306	250	MEIS VEIGA, FAUSTINO	CLUB TRIATLON POIO	41:57	4:14	21:22.000	m	302	VETERANO B	130	No	-1
307	314	VÁZQUEZ PENA, MOISES MANUEL	NINGUNO	41:59	4:15	21:21.000	m	303	SENIOR	76	No	-1
308	686	BUJÁN DOSIL, TOMÁS	CLUB ATLETISMO NOIA	42:00	4:16	21:21.000	m	304	VETERANO C	29	No	-1
309	479	VÁZQUEZ SEOANE, FRAN	NINGUNO	42:01	4:16	21:22.000	m	305	VETERANO B	131	No	-1
310	258	FERNANDEZ, CHEMA	NINGUNO	42:04	4:15	20:44.000	m	306	VETERANO C	30	No	-1
311	1185	MARTÍNEZ RICO, ALBERTO	NINGUNO	42:05	4:16	21:25.000	m	307	VETERANO B	132	No	-1
312	207	PONTE SOMOZA, JOSÉ MANUEL	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	42:05	4:16	21:43.000	m	308	VETERANO B	133	No	-1
313	321	PENAS GARCÍA, RUBEN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	42:08	4:15	21:19.000	m	309	VETERANO B	134	No	-1
314	331	COUSO GARCIA, JESUS	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	42:09	4:16	20:39.000	m	310	VETERANO B	135	No	-1
315	428	MOSQUERA GARCIA, DAVID	NINGUNO	42:12	4:16	21:41.000	m	311	SENIOR	77	No	-1
316	333	DOMÍNGUEZ ALSINA, SEGUNDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:16	4:17	21:08.000	m	312	VETERANO C	31	No	-1
317	283	CASTRO GÓMEZ, DANIEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	42:21	4:17	21:19.000	m	313	SENIOR	78	No	-1
318	294	MATA, JUANMA	ATLETISMO FONTES DO SAR	42:23	4:18	20:57.000	m	314	VETERANO C	32	No	-1
319	1206	CASAL SANTOS, MARCOS	NINGUNO	42:24	4:18	21:21.000	m	315	VETERANO B	136	No	-1
320	469	RAMIREZ DIEZ, ÁGUEDA	MULLER EN FORMA	42:24	4:19	21:35.000	f	5	VETERANO B	1	No	-1
321	675	DIAZ FIGUEIRAS, JESUS	NINGUNO	42:25	4:19	21:35.000	m	316	VETERANO B	137	No	-1
322	337	NÚÑEZ AMADO, ALEJANDRA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	42:29	4:20	21:40.000	f	6	SENIOR	3	No	-1
323	508	ROMERO NUÑEZ, IVAN	NINGUNO	42:30	4:19	21:16.000	m	317	VETERANO A	65	No	-1
324	1269	IBÁÑEZ PEREIRO, AITOR	NINGUNO	42:31	4:23	21:32.000	m	318	VETERANO B	138	No	-1
325	652	CASTRO VILLAVERDE, TERESA	CA NOIA	42:33	4:19	21:55.000	f	7	VETERANO C	1	No	-1
326	453	MANEIRO SAMPEDRO, JULIO	NINGUNO	42:35	4:19	21:36.000	m	319	VETERANO C	33	No	-1
327	1062	DÍAZ CARBALLO, MIGUEL	NINGUNO	42:36	4:23	21:41.000	m	320	VETERANO C	34	No	-1
328	987	JAMARDO DOMINGUEZ, RAMON	NINGUNO	42:38	4:19	21:15.000	m	321	VETERANO B	139	Sí	27
329	238	PICADO RIVEIRA, BERNARDO	CORRECAMIÑOS BETANZOS	42:42	4:19	21:39.000	m	322	VETERANO C	35	No	-1
330	855	RODRIGUEZ DOPICO, JAVIER	NINGUNO	42:42	4:21	22:20.000	m	323	VETERANO A	66	No	-1
331	463	BARANGA ARES, PEDRO	ATLETAS ACEA DE AMA	42:44	4:21	22:02.000	m	324	VETERANO B	140	No	-1
332	680	BARGO PEREZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	42:44	4:21	21:20.000	m	325	VETERANO A	67	No	-1
333	245	SOTO OTERO, FRANCISCO XABIER	RUN PONTEVEDRA	42:44	4:17	20:59.000	m	326	VETERANO C	36	No	-1
334	399	SANTOS LAMPÓN, JOSE RAMON	FLOW PILATES & TRAINING	42:45	4:20	22:10.000	m	327	VETERANO A	68	No	-1
335	273	PALACIOS LADO, SERGIO	CLUB ATLETISMO O PINO	42:46	4:20	20:54.000	m	328	VETERANO A	69	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
336	641	BARREIRO HERMIDA, ALBERTO	NINGUNO	42:46	4:21	21:45.000	m	329	SENIOR	79	No	-1
337	1244	FRAMIÑÁN LAMAZARES, AMALIO	GTR GALAICO TRAIL RUN	42:46	4:23	21:16.000	m	330	SENIOR	80	No	-1
338	259	LUACES PAZ, ANTONIO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	42:47	4:19	20:48.000	m	331	SENIOR	81	No	-1
339	342	PONTE PINTOR, JAVIER	NINGUNO	42:47	4:20	21:58.000	m	332	VETERANO B	141	No	-1
340	256	VIDAL ALFARO, EDUARDO	RUN PONTEVEDRA	42:48	4:20	21:40.000	m	333	VETERANO B	142	No	-1
341	1379	RUIBAL QUINTANS, RUBEN	NINGUNO	42:49	4:25	22:05.000	m	334	VETERANO A	70	No	-1
342	263	CESPÓN OUTEDA, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	42:49	4:20	21:37.000	m	335	VETERANO C	37	No	-1
343	284	PÉREZ. PEREIRA, RAMIRO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	42:51	4:20	21:42.000	m	336	VETERANO C	38	No	-1
344	242	NÚÑEZ CASTRO, JACOBO	NINGUNO	42:52	4:21	21:31.000	m	337	VETERANO A	71	No	-1
345	30	LÓPEZ JÁCOME, ALVARO	NINGUNO	42:52	4:22	22:00.000	m	338	VETERANO B	143	No	-1
346	316	TOBÍO GÓMEZ, FERNANDO	ATLETISMO FONTES DO SAR	42:55	4:20	21:49.000	m	339	VETERANO B	144	No	-1
347	1183	MARTINEZ HAYNES, ENRIQUE	NINGUNO	42:55	4:23	21:14.000	m	340	VETERANO B	145	No	-1
348	10	OUJO POUZO, LUCHO	ADC ARNELA	42:56	4:17	19:13.000	m	341	VETERANO B	146	Sí	28
349	228	GARCÍA RODRÍGUEZ, CARLOS MANUEL	NINGUNO	42:59	4:21	21:25.000	m	342	VETERANO A	72	No	-1
350	584	ROMERO ROZAS, RUBÉN	NINGUNO	43:00	4:22	22:04.000	m	343	VETERANO B	147	No	-1
351	262	BUCETA CARRERA, JOSE	NINGUNO	43:00	4:20	21:29.000	m	344	VETERANO B	148	No	-1
352	462	MOREIRA VEIGA, JOSE ANTONIO	NINGUNO	43:02	4:22	21:28.000	m	345	VETERANO B	149	No	-1
353	554	DOSIL SUÁREZ, ÁLVARO	CC REVOLTAS	43:02	4:22	21:58.000	m	346	VETERANO A	73	No	-1
354	595	MARIÑO ANTELO, MANUEL	CASTROSUA TRAIL RUNNING	43:02	4:22	22:07.000	m	347	VETERANO B	150	No	-1
355	326	BREY MATO, ROBERTO	CAI ESTRADA	43:04	4:22	21:43.000	m	348	VETERANO C	39	No	-1
356	662	LOPEZ GESTAL, MARTINA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	43:04	4:23	21:40.000	f	8	VETERANO A	2	No	-1
357	549	ESTÉVEZ, HÉCTOR	NINGUNO	43:06	4:23	22:09.000	m	349	VETERANO B	151	No	-1
358	1218	DIESTE REGADES, SERGIO	TRIBU TRAIL	43:07	4:22	21:44.000	m	350	VETERANO B	152	No	-1
359	1406	ZAMARREÑO MUÑOZ, ERNESTO	NINGUNO	43:07	4:21	21:30.000	m	351	SENIOR	82	No	-1
360	655	PESTONIT FREIRE, NOE	TRIBU TRAIL	43:09	4:24	22:24.000	m	352	VETERANO B	153	No	-1
361	703	LEIS MONTEMUIÑO, AITOR	NINGUNO	43:11	4:23	21:59.000	m	353	SENIOR	83	Sí	29
362	881	ARCA VÁZQUEZ, FRANCISCO	CORREXALLAS	43:16	4:27	22:20.000	m	354	VETERANO A	74	No	-1
363	353	RIVAS POMBO, MARCELINO	CORREXALLAS	43:16	4:23	21:47.000	m	355	VETERANO B	154	No	-1
364	544	LORENZO PÉREZ, NATALIA	NINGUNO	43:16	4:24	22:05.000	f	9	VETERANO B	2	No	-1
365	448	AREVALILLO ROMERO, SERGIO	NINGUNO	43:16	4:23	21:43.000	m	356	VETERANO B	155	No	-1
366	247	ARAMBURU GARCÍA-PINTOS, ALBERTO	RUN PONTEVEDRA	43:17	4:20	21:45.000	m	357	VETERANO C	40	No	-1
367	511	FIGUEIRAS VICENTE, ALBERTO	NINGUNO	43:17	4:24	21:33.000	m	358	VETERANO B	156	No	-1
368	1511	CAMPOS GONZÁLEZ, MARCOS	NINGUNO	43:18	4:27	22:05.000	m	359	VETERANO B	157	No	-1
369	1094	MUÑIZ GONZALEZ, DIONISIO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	43:18	4:26	22:12.000	m	360	VETERANO B	158	No	-1
370	336	GARCÍA BLANCO, DAVID	NINGUNO	43:19	4:23	21:04.000	m	361	SENIOR	84	No	-1
371	1064	FELIPEZ RODRIGUEZ, LAURA	RUNNIG ARTEIXO	43:20	4:23	21:42.000	f	10	VETERANO B	3	No	-1
372	547	VERES OJEA, ELENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:24	4:24	21:41.000	f	11	SENIOR	4	No	-1
373	668	VILA SANTOS, LAURA	SAÚDE SPORT	43:28	4:25	22:12.000	f	12	SENIOR	5	Sí	1
374	594	PÉREZ BAÍLEZ, MIGUEL	NINGUNO	43:29	4:26	22:29.000	m	362	VETERANO B	159	No	-1
375	329	CASTRO MAROÑO, JORGE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:29	4:24	21:46.000	m	363	VETERANO B	160	No	-1
376	534	MIGUEZ MIGUEZ, LUIS	CASTROSUA TRAIL RUNNING	43:30	4:25	21:22.000	m	364	VETERANO B	161	No	-1
377	552	VIAÑO LORENZO, PABLO	NINGUNO	43:33	4:25	21:58.000	m	365	VETERANO B	162	No	-1
378	339	BENITO CUÉLLAR, DAVID	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	43:33	4:27	22:10.000	m	366	VETERANO B	163	No	-1
379	1160	GONZALEZ CALVO, MARCOS	NINGUNO	43:34	4:27	22:10.000	m	367	VETERANO B	164	No	-1
380	472	TABOADA VILLA, JORGE	NINGUNO	43:35	4:26	22:08.000	m	368	SENIOR	85	No	-1
381	328	SUEIRO IGLESIAS, ESTEBAN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	43:36	4:25	22:11.000	m	369	VETERANO B	165	No	-1
382	249	FERNÁNDEZ LANDEIRO, JUAN MANUEL	CLUB TRIATLON POIO	43:37	4:25	21:46.000	m	370	VETERANO B	166	No	-1
383	1121	DOMÍNGUEZ NEGREIRA, JAVIER	NINGUNO	43:38	4:29	22:42.000	m	371	SENIOR	86	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
384	676	ÁLVAREZ AYUSO, CLAUDIO	NINGUNO	43:40	4:26	22:08.000	m	372	VETERANO C	41	No	-1
385	1146	GARCÍA FREIRE, PABLO	CAI A ESTRADA	43:41	4:27	21:59.000	m	373	VETERANO B	167	No	-1
386	664	NÚÑEZ QUEIRUGA, ESTEBAN	MONTEMUIÑO	43:42	4:26	21:30.000	m	374	SENIOR	87	Sí	30
387	257	ANDRADEPADIN, DAMIAN	CLUB TRIATLON POIO	43:43	4:25	22:00.000	m	375	VETERANO B	168	No	-1
388	754	GOMEZ CASTRO, FRANCISCO J.	CLUB ATLETISMO NOIA	43:45	4:27	22:21.000	m	376	VETERANO C	42	No	-1
389	470	RÚA NÚÑEZ, RAMÓN	NINGUNO	43:45	4:27	22:21.000	m	377	VETERANO A	75	No	-1
390	579	MARTINÓN MARTÍNEZ, JESÚS	NINGUNO	43:50	4:28	22:22.000	m	378	SENIOR	88	No	-1
391	1366	QUINTELA VÁZQUEZ, JESÚS MANUEL	NINGUNO	43:51	4:27	22:23.000	m	379	VETERANO B	169	No	-1
392	822	PAZO PEREIRA, JOSE MANUEL	CLUB TRIATLON POIO	43:51	4:29	22:49.000	m	380	VETERANO B	170	No	-1
393	1028	AGEITOS SANLES, FERNANDO	INCOR AUTOVIDRIO	43:54	4:26	22:02.000	m	381	VETERANO B	171	No	-1
394	332	ARGIBAY PEREZ, MANUEL	CLUBE-ESCOLA DE ATLETISMO DEZA	43:55	4:27	22:01.000	m	382	VETERANO C	43	No	-1
395	648	GOLAS ARMESTO, JOSE ANTONIO	NINGUNO	43:57	4:28	22:16.000	m	383	SENIOR	89	No	-1
396	688	DOMINGUEZ RECAREY, FRANCISCO MANUEL	PONTE TRAIL	43:57	4:27	21:54.000	m	384	VETERANO B	172	No	-1
397	351	MIRANDA, OSCAR	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	43:59	4:27	21:46.000	m	385	VETERANO B	173	No	-1
398	317	MARTINEZ RICO, BORJA	CDM VERTICE	43:59	4:27	22:35.000	m	386	VETERANO A	76	No	-1
399	455	TAJES MAYO, JUAN JESÚS	ATLETISMO FONTES DO SAR	44:01	4:28	22:48.000	m	387	VETERANO C	44	No	-1
400	516	SEQUEIROS GIRALDEZ, ROSANA	CLUB TRIATLON POIO	44:01	4:30	22:47.000	f	13	VETERANO B	4	No	-1
401	466	PEREZ MIÑONES, ROGELIO MANUEL	NINGUNO	44:02	4:28	22:20.000	m	388	VETERANO C	45	No	-1
402	231	LEVOSO TOUCEDA, JOSE MARIA	ESPRINTES OURENSE	44:04	4:28	22:06.000	m	389	VETERANO C	46	No	-1
403	742	BLANCO FIGUEIRIDO, MARCOS	OUTES	44:07	4:29	22:47.000	m	390	VETERANO C	47	No	-1
404	733	CONDE PEREIRA, ANGEL	NINGUNO	44:09	4:29	22:22.000	m	391	VETERANO B	174	No	-1
405	542	BAUTIS OTERO, JUAN MANUEL	UNIVERSIDAD DE SANTIAGO	44:10	4:29	22:04.000	m	392	VETERANO B	175	No	-1
406	451	DOMÍNGUEZ ZUFIAURRE, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	44:13	4:29	22:31.000	m	393	VETERANO B	176	No	-1
407	827	GONZÁLEZ LAINS, MANUEL	NINGUNO	44:14	4:30	23:12.000	m	394	VETERANO C	48	No	-1
408	649	GONZÁLEZ BUEZAS, ADRIÁN	NINGUNO	44:15	4:31	22:49.000	m	395	SENIOR	90	No	-1
409	1331	SOTO RODRIGUEZ, OLEGARIO	A.D. CERNE	44:16	4:34	23:00.000	m	396	VETERANO B	177	No	-1
410	582	RODRIGUEZ TOBIO, MANUEL	NINGUNO	44:17	4:29	21:29.000	m	397	VETERANO B	178	No	-1
411	341	PAZ CALO, JORGE	NINGUNO	44:17	4:29	21:48.000	m	398	VETERANO A	77	No	-1
412	706	GONZALEZ NOVOA, JOSE LUIS	NINGUNO	44:18	4:29	22:27.000	m	399	VETERANO B	179	No	-1
413	564	GOYANES SOUTO, ADRIÁN	NINGUNO	44:18	4:29	22:21.000	m	400	SENIOR	91	No	-1
414	752	FERNANDEZ REGO, DAVID	NINGUNO	44:18	4:30	22:18.000	m	401	VETERANO A	78	Sí	31
415	1441	PÉREZ OTERO, JORGE	NINGUNO	44:18	4:30	22:30.000	m	402	VETERANO A	79	No	-1
416	697	VIDAL MARTINEZ, RUBEN	NINGUNO	44:18	4:30	22:06.000	m	403	VETERANO B	180	No	-1
417	1326	REY SOTO, JESÚS	NINGUNO	44:20	4:34	23:01.000	m	404	VETERANO B	181	No	-1
418	1099	CARDAMA CALVO, CARLOS	NINGUNO	44:20	4:32	22:54.000	m	405	VETERANO A	80	No	-1
419	409	LAGO SABORIDO, FRAN	NINGUNO	44:22	4:30	22:29.000	m	406	VETERANO B	182	No	-1
420	1138	FOLGAR BREA, ESTEBAN	NINGUNO	44:22	4:31	22:03.000	m	407	VETERANO B	183	No	-1
421	928	BLANCO REY, ELISA VANESA	NINGUNO	44:22	4:32	22:36.000	f	14	VETERANO B	5	No	-1
422	1129	FERNANDEZ DIAZ, MARTA	CLUB ATLETISMO RIBADEO	44:24	4:30	22:36.000	f	15	SENIOR	6	No	-1
423	581	PORTABALES DOBAÑO, RICARDO	NINGUNO	44:26	4:30	22:27.000	m	408	VETERANO B	184	No	-1
424	413	PÉREZ VIDAL, GERMÁN	CLUB ATLETISMO NOIA	44:26	4:30	21:38.000	m	409	VETERANO C	49	No	-1
425	573	BURES MIGUENS, XOSE MANUEL	TRIBU TRAIL	44:27	4:31	22:22.000	m	410	VETERANO C	50	No	-1
426	350	TRIGO BAO, MANUEL	NINGUNO	44:27	4:30	22:34.000	m	411	VETERANO B	185	No	-1
427	395	FROJÁN CANLE, FERNANDO	NINGUNO	44:27	4:30	22:05.000	m	412	VETERANO B	186	No	-1
428	545	SUEIRO TRIGO, PABLO	NINGUNO	44:27	4:30	22:22.000	m	413	VETERANO B	187	No	-1
429	710	BUSTELO, JULIO	NINGUNO	44:28	4:31	22:30.000	m	414	VETERANO B	188	No	-1
430	1353	OTERO ZARRAQUÍÑOS, ÓSCAR ALEJANDRO	NINGUNO	44:28	4:31	22:30.000	m	415	SENIOR	92	No	-1
431	712	MILLARES SIEIRA, CLARA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	44:28	4:32	22:21.000	f	16	VETERANO A	3	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
432	980	TORRADO MAYÁN, DANIEL	NINGUNO	44:33	4:33	23:33.000	m	416	SENIOR	93	No	-1
433	303	GIL PERISCAL, EVARISTO	NINGUNO	44:36	4:28	22:05.000	m	417	VETERANO C	51	No	-1
434	548	ANDRADE DEVESA, JUAN	NINGUNO	44:36	4:28	22:08.000	m	418	VETERANO C	52	No	-1
435	590	BOUZAS FERNANDEZ, MIGUEL	NINGUNO	44:36	4:32	22:32.000	m	419	SENIOR	94	No	-1
436	481	FERNÁNDEZ LAGO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SERRES RUNNER	44:37	4:32	22:37.000	m	420	VETERANO C	53	No	-1
437	1109	COBAS REBOIRAS, CARLOS	NINGUNO	44:38	4:33	22:04.000	m	421	VETERANO B	189	No	-1
438	334	FERNÁNDEZ, RAFAEL	NINGUNO	44:38	4:31	22:30.000	m	422	VETERANO C	54	No	-1
439	559	BALADO MOSQUERA, SERGIO ANGEL	NINGUNO	44:39	4:35	22:38.000	m	423	VETERANO B	190	No	-1
440	586	GARCIA FERNANDEZ, LUIS ALBERTO	ARCA DE NOE	44:40	4:32	22:03.000	m	424	SENIOR	95	No	-1
441	348	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, ÓSCAR	NINGUNO	44:40	4:31	22:34.000	m	425	VETERANO B	191	No	-1
442	446	PENEDO TABOADA, MARCOS	NINGUNO	44:40	4:31	21:56.000	m	426	VETERANO A	81	No	-1
443	275	TEMBRA CESPON, PEDRO	3&RUN BY PEDRO NIMO	44:44	4:32	21:58.000	m	427	SENIOR	96	No	-1
444	574	CAO LABORA, DANIEL	NINGUNO	44:45	4:33	22:29.000	m	428	SENIOR	97	No	-1
445	737	IGLESIAS VIGO, JAVIER	NINGUNO	44:46	4:32	22:44.000	m	429	VETERANO A	82	No	-1
446	439	CASAS COUSELO, OSCAR	CLUB ATLETISMO TAMBRE	44:46	4:32	22:27.000	m	430	VETERANO B	192	No	-1
447	656	RIVAS PÉREZ, JONATAN	NINGUNO	44:53	4:32	22:49.000	m	431	VETERANO A	83	No	-1
448	838	BALOIRA NOGUEIRA, JOSÉ	CAI A ESTRADA	44:54	4:34	22:31.000	m	432	VETERANO C	55	No	-1
449	658	MOURIÑO ROMANÍ, MANUEL	CLUB ATLETISMO OUTES	44:56	4:35	22:52.000	m	433	VETERANO B	193	No	-1
450	1397	TAIBO RIVERA, JOSE CARLOS	NINGUNO	44:57	4:34	22:35.000	m	434	VETERANO B	194	No	-1
451	628	SALGADO SANTOS, LARA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	44:57	4:34	22:34.000	f	17	SENIOR	7	No	-1
452	954	ARCA PEDRIDO, MANOLO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	44:58	4:36	23:29.000	m	435	VETERANO B	195	No	-1
453	1357	PEÑA LÓPEZ, RUBÉN	NINGUNO	44:59	4:34	22:23.000	m	436	VETERANO A	84	No	-1
454	1437	PEREIRA REDONDO, JUAN	NINGUNO	44:59	4:30	22:03.000	m	437	VETERANO C	56	No	-1
455	592	LAMAS PÉREZ, ALEJANDRO	TARTARUGAS	45:01	4:34	22:28.000	m	438	VETERANO B	196	No	-1
456	1042	BELLO SOTO, MARTÍN	NINGUNO	45:01	4:35	22:58.000	m	439	SUB 18	6	No	-1
457	1093	MILLAN, RAFAEL	CLUB TRIATLON POIO	45:02	4:35	22:45.000	m	440	VETERANO B	197	No	-1
458	485	CES MARTÍNEZ, AGUSTIN	NINGUNO	45:02	4:34	22:35.000	m	441	VETERANO B	198	No	-1
459	924	ASOREY VEIGA, JORGE	HYPUERSA SANTIAGO	45:03	4:35	22:19.000	m	442	VETERANO A	85	No	-1
460	596	CALVO LÓPEZ, GERARDO	NINGUNO	45:03	4:35	22:26.000	m	443	VETERANO B	199	No	-1
461	1272	INSUA INSUA, MANUEL	NINGUNO	45:03	4:35	22:20.000	m	444	VETERANO C	57	No	-1
462	227	FIGUEIRAS TOREA, OSCAR	CLUB ATLETISMO OUTES	45:03	4:36	23:01.000	m	445	VETERANO B	200	No	-1
463	433	ROMERO IGLESIAS, F. GERMAN	CLUB ATLETISMO LOUSAME	45:04	4:33	22:39.000	m	446	VETERANO B	201	No	-1
464	347	SAEZ BATALLAN, ISABEL	CAI A ESTRADA	45:05	4:34	22:43.000	f	18	VETERANO C	2	No	-1
465	1271	IGLESIAS VAZQUEZ, MANUEL	NINGUNO	45:06	4:34	22:15.000	m	447	VETERANO A	86	No	-1
466	265	GONZÁLEZ TILVE, ANDRÉS	RUN PONTEVEDRA	45:09	4:34	22:36.000	m	448	VETERANO A	87	No	-1
467	961	LOPEZ VIDAL, CIBRAN	NINGUNO	45:10	4:35	22:37.000	m	449	SENIOR	98	No	-1
468	477	GÓMEZ LOPEZ, MANUEL ANDRES	NINGUNO	45:11	4:35	23:04.000	m	450	VETERANO C	58	No	-1
469	771	NÚÑEZ NAVEIRA, LAURA	NINGUNO	45:11	4:36	23:17.000	f	19	VETERANO B	6	No	-1
470	569	SEIJAS BUA, DAVID	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	45:12	4:36	22:55.000	m	451	VETERANO B	202	Sí	32
471	1041	BELLO FERREIRÓS, ANGEL	NINGUNO	45:12	4:36	22:58.000	m	452	VETERANO B	203	No	-1
472	583	ROMÁN VIQUENDI, ALFREDO	NINGUNO	45:15	4:36	22:42.000	m	453	VETERANO C	59	No	-1
473	486	ETCHEVERS RODRÍGUEZ, PABLO	NINGUNO	45:16	4:36	22:57.000	m	454	SENIOR	99	No	-1
474	677	BAO CASTRO, PABLO	NINGUNO	45:19	4:36	22:51.000	m	455	VETERANO B	204	No	-1
475	611	PENA CARBÓN, NOEMÍ	ARTROGAL TRI 498	45:20	4:37	23:04.000	f	20	SENIOR	8	No	-1
476	684	BARRAL AGRASO, ALBERTO	NINGUNO	45:22	4:36	23:21.000	m	456	SENIOR	100	No	-1
477	634	CARRILLO LOPEZ, FERNANDO	NINGUNO	45:23	4:37	23:03.000	m	457	VETERANO B	205	No	-1
478	852	POSE MARTÍNEZ, FERNANDO	NINGUNO	45:24	4:39	22:49.000	m	458	VETERANO A	88	No	-1
479	349	XIMENEZ RODRÍGUEZ, MARÍA LUISA	CD RELIEVE	45:24	4:36	22:23.000	f	21	VETERANO B	7	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
480	456	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO	NINGUNO	45:25	4:36	22:28.000	m	459	VETERANO B	206	No	-1
481	696	VÁZQUEZ GARCÍA, ISMAEL	NINGUNO	45:28	4:38	24:56.000	m	460	SENIOR	101	No	-1
482	232	ESCALANTE, DAVID	NOITEBRA	45:28	4:37	22:24.000	m	461	VETERANO A	89	No	-1
483	749	ALBORES DIAZ, JOSE MANUEL	NINGUNO	45:28	4:38	23:01.000	m	462	VETERANO C	60	No	-1
484	1512	RIVAS BEIS, JAVIER	NINGUNO	45:29	4:33	22:30.000	m	463	VETERANO B	207	No	-1
485	533	PEREIRAS, ALVARO	NINGUNO	45:30	4:37	23:08.000	m	464	VETERANO B	208	No	-1
486	650	LORENZO FIGUEIRAS, LORENA	NINGUNO	45:32	4:37	22:56.000	f	22	VETERANO B	8	Sí	2
487	553	DE LA FUENTE IGLESIAS, EVA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	45:32	4:38	22:36.000	f	23	VETERANO B	9	No	-1
488	330	CAO DOPICO, DIEGO	NINGUNO	45:33	4:36	22:23.000	m	465	VETERANO B	209	No	-1
489	1337	VILABOY FORMOSO, VÍCTOR MANUEL	CLUB ATLETISMO OLYMPO	45:36	4:37	24:07.000	m	466	VETERANO A	90	No	-1
490	1333	SUÁREZ SÁNCHEZ, MANUEL	NINGUNO	45:37	4:41	23:39.000	m	467	SENIOR	102	No	-1
491	705	DIAZ CORRAL, CARLOS	NINGUNO	45:38	4:38	22:53.000	m	468	VETERANO C	61	No	-1
492	645	COLLAZO FERNÁNDEZ, LORENA	VETERANOS DE SAMIL	45:39	4:38	23:07.000	f	24	SENIOR	9	No	-1
493	969	SÁNCHEZ CARRACED, PEDRO	NINGUNO	45:40	4:39	23:06.000	m	469	SENIOR	103	No	-1
494	367	ESQUILAS CASTRO, CARLOS	CLUB ATLETISMO NOIA	45:41	4:37	22:08.000	m	470	SENIOR	104	No	-1
495	1376	RIVAS DE JESUS, SERGIO	NINGUNO	45:42	4:37	22:44.000	m	471	VETERANO A	91	No	-1
496	689	FIGUERAS LORENZO, EDUARDO	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	45:43	4:39	23:09.000	m	472	SENIOR	105	No	-1
497	527	TORRES CEBREIRO, FELIPE SANTIAGO	NINGUNO	45:44	4:38	23:06.000	m	473	VETERANO C	62	No	-1
498	489	ROIBAS BLANCO, IVAN	MALDITOS CORREDORES	45:45	4:39	23:09.000	m	474	VETERANO C	63	No	-1
499	766	GARCÍA SÁNCHEZ, DIEGO RODRIGO	NINGUNO	45:45	4:39	23:34.000	m	475	VETERANO B	210	No	-1
500	345	GRACIA GALDO, JAVIER	CA MILLARAIO	45:47	4:38	22:47.000	m	476	VETERANO B	211	No	-1
501	614	BELLÓN NEGREIRA, ÓLIVER JESÚS	NINGUNO	45:48	4:40	23:23.000	m	477	SENIOR	106	No	-1
502	613	SEIJO ACEBEDO, MARCOS	NINGUNO	45:48	4:40	23:07.000	m	478	VETERANO B	212	No	-1
503	665	RAMOS RODRIGUEZ, SUSO	A..D. DOWNHILL LARACHA	45:48	4:39	23:25.000	m	479	VETERANO C	64	No	-1
504	602	LÓPEZ PUGA, VICTOR M.	NINGUNO	45:48	4:39	22:57.000	m	480	VETERANO B	213	No	-1
505	482	MON FERNÁNDEZ, JAVIER	NINGUNO	45:51	4:39	23:35.000	m	481	VETERANO B	214	No	-1
506	1514	Perez Susavila, Angel		45:53	4:39	22:55.000	m	482	VETERANO A	92		-1
507	767	JUVIÑO PREGO, ÁNGEL	NINGUNO	45:54	4:40	23:37.000	m	483	VETERANO B	215	No	-1
508	504	NISTAL GARCÍA, MANUEL	NINGUNO	45:55	4:40	23:16.000	m	484	VETERANO B	216	No	-1
509	1486	TAJES CERNADAS, RAUL	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	45:55	4:39	23:07.000	m	485	VETERANO A	93	No	-1
510	36	SUSO SÁNCHEZ, DANIEL	COMANDO NORTE	46:01	4:39	22:09.000	m	486	SENIOR	107	No	-1
511	791	HERMIDA CALVEIRO, TERESA	NINGUNO	46:02	4:41	23:16.000	f	25	SENIOR	10	No	-1
512	561	DIAZ MESA, ROCIO	CLUB ATLETISMO RIBADEO	46:02	4:40	23:20.000	f	26	VETERANO C	3	No	-1
513	659	GOSENDE ROMARIS, MARCOS	C.A.O. JOHN TURKEY	46:02	4:42	22:58.000	m	487	VETERANO B	217	No	-1
514	494	GARCIA-NAVAS CORRALES, JULIO	NINGUNO	46:03	4:41	22:59.000	m	488	SENIOR	108	No	-1
515	959	CIMADEVILLA CRUJEIRAS, MARÍA TERESA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	46:08	4:42	23:08.000	f	27	VETERANO B	10	No	-1
516	239	SAAVEDRA PAZOS, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	46:09	4:41	23:19.000	m	489	VETERANO C	65	No	-1
517	850	NOYA REY, MARCOS	NINGUNO	46:12	4:44	23:56.000	m	490	VETERANO B	218	No	-1
518	531	DÍAZ MORÁN, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	46:16	4:42	22:45.000	m	491	VETERANO C	66	No	-1
519	1044	BETANZOS REGO, TOBIAS	NINGUNO	46:19	4:44	23:08.000	m	492	VETERANO C	67	No	-1
520	497	BEIROA RAPOSO, RAUL	NINGUNO	46:19	4:43	23:18.000	m	493	VETERANO A	94	No	-1
521	566	RODRÍGUEZ GÓMEZ, MARTIN EUGENIO	NOITEBRA	46:19	4:42	23:29.000	m	494	VETERANO A	95	No	-1
522	352	REY RIVAS, ISA	NINGUNO	46:20	4:41	23:24.000	f	28	VETERANO A	4	No	-1
523	577	GUILLEN SOLER, MELANIE	NINGUNO	46:21	4:42	23:28.000	f	29	SENIOR	11	No	-1
524	1186	MEJUTO FERNÁNDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	46:22	4:45	23:07.000	f	30	SENIOR	12	No	-1
525	546	TARRIO MARTÍNEZ, MARÍA	NOITEBRA	46:24	4:44	23:15.000	f	31	VETERANO B	11	No	-1
526	627	RODRÍGUEZ LEGAZPI, ADRIÁN	NINGUNO	46:31	4:43	23:14.000	m	495	VETERANO A	96	No	-1
527	699	GALLARDO FRANCISCO, BENITO	RUN CARBALLIÑO	46:31	4:47	23:37.000	m	496	VETERANO C	68	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
528	1058	CALVIÑO CARREÑO, JOSE	NINGUNO	46:35	4:46	24:07.000	m	497	VETERANO B	219	No	-1
529	1164	GONZÁLEZ VARELA, BENITO	TAMBRE RUNNING	46:35	4:47	23:36.000	m	498	VETERANO C	69	No	-1
530	761	TABOADA PATIÑO, ROBERTO	A..C.D. A FONTE	46:35	4:44	23:28.000	m	499	VETERANO B	220	No	-1
531	390	BECERRA RODRÍGUEZ, DANIEL	NOITEBRA	46:37	4:42	23:42.000	m	500	VETERANO C	70	No	-1
532	957	CASTILLO FERNÁNDEZ, ALFONSO	NINGUNO	46:38	4:47	24:30.000	m	501	VETERANO A	97	No	-1
533	572	ANTELO VILAS, ELISARDO	NINGUNO	46:39	4:44	23:29.000	m	502	VETERANO B	221	No	-1
534	503	IGLESIAS VÁZQUEZ, ENRIQUETA	TRIATLÓN ARTEIXO	46:41	4:44	23:52.000	f	32	VETERANO B	12	No	-1
535	619	RAMOS LEIS, ANDREIA	ATLETISMO FONTES DO SAR	46:44	4:45	24:02.000	f	33	VETERANO B	13	No	-1
536	657	MAYO, SERGIO	CLUB ATLETICA LUCENSE	46:44	4:45	23:24.000	m	503	VETERANO A	98	No	-1
537	499	CORREDOIRA BALEATO, MARIA	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	46:45	4:46	23:34.000	f	34	VETERANO B	14	No	-1
538	543	LÓPEZ NOYA, MIGUEL	NINGUNO	46:45	4:44	23:39.000	m	504	SENIOR	109	No	-1
539	1329	RODRIGUEZ SUAREZ, MARCOS	NINGUNO	46:47	4:46	23:57.000	m	505	VETERANO B	222	No	-1
540	492	MARIÑO MALLO, DAVID	NINGUNO	46:48	4:45	23:27.000	m	506	SENIOR	110	No	-1
541	1156	GIL BREA, JOSE ANTONIO	NOITEBRA	46:48	4:47	24:01.000	m	507	VETERANO C	71	No	-1
542	618	GONZÁLEZ GARCÍA, JOSÉ JAVIER	TARTARUGAS	46:49	4:45	23:37.000	m	508	VETERANO B	223	No	-1
543	323	MIRANDA CAMBLOR, FRANCISCO JAVIER	CD RELIEVE	46:49	4:45	22:37.000	m	509	VETERANO B	224	No	-1
544	1386	SANTOS BLANCO, JUAN CARLOS	NINGUNO	46:50	4:46	23:39.000	m	510	VETERANO B	225	No	-1
545	487	GÓMEZ LÓPEZ, NOELIA	TRIATLÓN ARTEIXO	46:53	4:46	23:51.000	f	35	SENIOR	13	No	-1
546	691	REGUEIRA BOO, JOSÉ MATÍAS	NINGUNO	46:54	4:45	23:42.000	m	511	VETERANO C	72	No	-1
547	732	CAJARAVILLE DAPENA, PABLO	NINGUNO	46:56	4:46	23:34.000	m	512	VETERANO B	226	No	-1
548	845	LOPEZ SUAREZ, MANUEL	CASTROSUA TRAIL RUNNING	46:57	4:46	23:31.000	m	513	VETERANO B	227	No	-1
549	468	REY PAULOS, MANUEL	NINGUNO	46:57	4:46	23:43.000	m	514	VETERANO C	73	No	-1
550	1106	CASTROAGUDIN. RODRIGUEZ, VICTOR	NINGUNO	46:59	4:48	23:30.000	m	515	VETERANO A	99	No	-1
551	1038	BARCALA RIVEIRO, BRAIS	NINGUNO	47:00	4:38	22:59.000	m	516	SUB 18	7	No	-1
552	593	BLANCO BARREIRO, JOSE ANTONIO	NINGUNO	47:01	4:46	23:25.000	m	517	VETERANO C	74	No	-1
553	601	RODRÍGUEZ BLANCO, JUAN JOSÉ	NINGUNO	47:02	4:47	23:35.000	m	518	VETERANO B	228	No	-1
554	563	FERNANDEZ RODRIGUEZ, EMILIO RAMON	CLUB ATLETISMO RIBADEO	47:03	4:46	23:24.000	m	519	VETERANO C	75	No	-1
555	525	ALFARO CEBRIÁN, JUAN CARLOS	NINGUNO	47:03	4:47	23:49.000	m	520	VETERANO B	229	No	-1
556	491	SANTOS VICENS, SANTIAGO	NINGUNO	47:04	4:47	24:05.000	m	521	VETERANO A	100	No	-1
557	967	PÉREZ BALIRAC, JESÚS	NOITEBRA	47:05	4:48	23:44.000	m	522	VETERANO C	76	No	-1
558	1189	MORANDEIRA REYES, RAMON	NINGUNO	47:08	4:47	23:56.000	m	523	VETERANO A	101	No	-1
559	1374	RIAL SANCHIÑO, CAMILO	NINGUNO	47:12	4:49	24:08.000	m	524	VETERANO C	77	No	-1
560	210	CARBO ARGIBAY, ADAN	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	47:12	4:47	23:47.000	m	525	SENIOR	111	No	-1
561	1081	LÓPEZ VILAS, GELI	RUNNIG ARTEIXO	47:13	4:48	23:34.000	f	36	VETERANO C	4	No	-1
562	1219	DOSIL SUÁREZ, ALEXANDRE	SAUDE SPORT	47:15	4:48	24:10.000	m	526	SENIOR	112	No	-1
563	1172	LATA IGLESIAS, LUIS	NINGUNO	47:15	4:52	24:22.000	m	527	VETERANO C	78	No	-1
564	958	CIMADEVILLA CRUJEIRAS, JUAN JOSÉ	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	47:16	4:49	23:32.000	m	528	VETERANO B	230	No	-1
565	500	FERNANDEZ BUSTELO, JAVIER	NINGUNO	47:16	4:49	23:58.000	m	529	VETERANO B	231	No	-1
566	1297	MARTÍNEZ GODOY, JOSÉ MANUEL	ARTROGAL TRI 498	47:16	4:49	23:39.000	m	530	VETERANO B	232	No	-1
567	1290	MACEIRA PENA, MIRIAM	TRIATLON VILAGARCIA	47:16	4:51	23:48.000	f	37	SENIOR	14	No	-1
568	535	PEDROUSO VAZQUEZ, LUIS MAURICIO	NINGUNO	47:18	4:50	23:56.000	m	531	VETERANO B	233	No	-1
569	632	BLANCO AMBOAGE, MERCEDES	NINGUNO	47:20	4:49	23:50.000	f	38	VETERANO C	5	No	-1
570	700	LOPEZ GARCIA, ALFONSO	PONTE TRAIL	47:20	4:48	24:12.000	m	532	VETERANO B	234	No	-1
571	1472	SABORIDO MARTÍNEZ, PEPE	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	47:21	4:50	23:39.000	m	533	VETERANO C	79	Sí	33
572	1261	GONZÁLEZ GRAÑA, FERNANDO	CAI ESTRADA	47:22	4:52	23:31.000	m	534	VETERANO C	80	No	-1
573	1154	GESTAL, SANTI	NINGUNO	47:23	4:50	23:44.000	m	535	VETERANO B	235	No	-1
574	615	MONTERO TREPAT, ANDREA	NINGUNO	47:23	4:49	23:56.000	f	39	VETERANO A	5	No	-1
575	1316	NOYA RODRIGUEZ, PATRICIA	TRIBU TRAIL	47:23	4:51	23:44.000	f	40	SENIOR	15	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
576	930	BOTANA MOSQUERA, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	47:26	4:50	24:19.000	m	536	VETERANO B	236	No	-1
577	598	GÓMEZ VIAÑO, JOSÉ	NINGUNO	47:30	4:50	23:58.000	m	537	VETERANO C	81	No	-1
578	589	MARTÍNEZ PENIDE, ALBERTO	CASTROSUA TRAIL RUNNING	47:30	4:49	22:58.000	m	538	VETERANO A	102	No	-1
579	90	VALLADARES LÓPEZ, MARIO	NINGUNO	47:35	4:49	24:19.000	m	539	VETERANO B	237	No	-1
580	606	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	47:35	4:50	24:28.000	m	540	VETERANO C	82	No	-1
581	568	SANTOS SANTAMARIA, JOSÉ RAMÓN	NINGUNO	47:37	4:51	23:31.000	m	541	VETERANO B	238	No	-1
582	15	CARRACEDO PÉREZ, CELIA	ADAS PROINOR	47:39	4:46	23:20.000	f	41	SENIOR	16	No	-1
583	1236	FERNÁNDEZ VILLANUEVA, SERAFIN	NINGUNO	47:41	4:47	23:32.000	m	542	VETERANO C	83	No	-1
584	984	LAGO MOLEDO, MANUEL	NINGUNO	47:41	4:52	24:13.000	m	543	VETERANO C	84	No	-1
585	1380	SAAVEDRA CEPEDA, ROGELIO	NINGUNO	47:46	4:52	23:53.000	m	544	VETERANO C	85	No	-1
586	854	RIÁDIGOS PRESAS, JAVIER	NINGUNO	47:47	4:51	24:59.000	m	545	SENIOR	113	No	-1
587	610	OTERO DÍAZ, MARIO	C. D. RIA DE AROUSA	47:49	4:51	24:04.000	m	546	VETERANO B	239	No	-1
588	431	GARCIA BLANCO, DANIEL	SAUDE SPORT	47:49	4:50	23:24.000	m	547	SENIOR	114	Sí	34
589	1407	ZAS SANDE, CRISTIAN	NINGUNO	47:50	4:50	23:08.000	m	548	SENIOR	115	No	-1
590	660	ROMERO ONS, SANTIAGO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	47:50	4:51	23:51.000	m	549	VETERANO A	103	No	-1
591	556	FERNANDEZ OLIVEIRA, JUAN CARLOS	NINGUNO	47:50	4:51	23:46.000	m	550	VETERANO B	240	No	-1
592	672	RODRIGUEZ FRAMIL, ALFONSO	NOITEBRA	47:52	4:52	23:54.000	m	551	VETERANO B	241	No	-1
593	725	LAMAS BELLO, JUAN MANUEL	NINGUNO	47:52	4:52	23:32.000	m	552	VETERANO B	242	No	-1
594	1123	DOMINGUEZ SANCHEZ, JOAQUIN	NINGUNO	47:55	4:54	24:43.000	m	553	SENIOR	116	No	-1
595	502	CASTRO VÁZQUEZ, JORGE	NINGUNO	47:56	4:52	24:02.000	m	554	VETERANO B	243	No	-1
596	624	VEIGA BLANCO, EMMA	NINGUNO	47:56	4:52	24:04.000	f	42	VETERANO B	15	No	-1
597	1383	SALVADO BERMUDEZ, CARLOS	NINGUNO	47:56	4:54	24:44.000	m	555	VETERANO A	104	No	-1
598	824	MARTÍNEZ ALONSO, GEMMA	CD SAN PAIO A ESTRADA	47:57	4:52	24:01.000	f	43	SENIOR	17	No	-1
599	1158	GÓMEZ CEBEY, JORGE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	47:58	4:55	23:59.000	m	556	VETERANO B	244	No	-1
600	701	GARCIA LORENZO, DIEGO	ATLETISMO FONTES DO SAR	47:59	4:52	24:04.000	m	557	VETERANO A	105	No	-1
601	1067	FERNÁNDEZ PÉREZ, JUAN MANUEL	NINGUNO	48:00	4:52	24:18.000	m	558	VETERANO B	245	No	-1
602	981	CASTRO CASTRO, FERNANDO MANUEL	CLUB ATLETISMO OUTES	48:01	4:56	24:59.000	m	559	VETERANO B	246	No	-1
603	467	TURRION PEREIRO, ÁNGEL	NINGUNO	48:03	4:53	24:07.000	m	560	VETERANO C	86	No	-1
604	747	FERNANDEZ VILLAMARIN, PABLO	NINGUNO	48:03	4:53	24:07.000	m	561	VETERANO B	247	No	-1
605	1096	OLIVEIRA MOGROVEJO, JOSE LUIS	NINGUNO	48:06	4:55	24:42.000	m	562	VETERANO A	106	No	-1
606	580	PÉREZ BURGOS, ÁNGEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	48:09	4:54	24:03.000	m	563	VETERANO A	107	No	-1
607	576	FERREIRO LÓPEZ, MARÍA DOLORES	CLUB ATLETISMO TAMBRE	48:10	4:54	24:03.000	f	44	VETERANO A	6	No	-1
608	956	BELTRÁN, WALTER	NINGUNO	48:10	4:54	24:05.000	m	564	SENIOR	117	No	-1
609	723	VEIGA BLANCO, MONTSERRAT	ATLETISMO FONTES DO SAR	48:13	4:53	24:10.000	f	45	VETERANO C	6	No	-1
610	735	JUNCAL COSTA, ANTON	CLUB ATLETISMO TAMBRE	48:14	4:53	23:49.000	m	565	VETERANO C	87	No	-1
611	1335	VARELA VAL, JOSÉ FRANCISCO	NINGUNO	48:14	4:54	24:26.000	m	566	VETERANO C	88	No	-1
612	520	GONZALEZ MARTINEZ, JOSE CARLOS	CLUB TRIATLON POIO	48:17	4:55	24:33.000	m	567	VETERANO C	89	No	-1
613	541	LABELLA LOZANO, TORCUATO	CA MILLARAIO	48:19	4:54	23:42.000	m	568	VETERANO C	90	No	-1
614	702	ADRIÁN DEL PRETTIZ, GUSTAVO	FLOW PILATES & TRAINING	48:19	4:54	24:09.000	m	569	VETERANO A	108	No	-1
615	661	INSAURRALDE, VANESA	ATLÉTICA A SILVA	48:19	4:54	24:42.000	f	46	VETERANO B	16	No	-1
616	1270	IGLESIAS IGLESIAS, ISIDRO	C.D RIA DE AROUSA	48:20	4:58	25:02.000	m	570	VETERANO C	91	No	-1
617	1516	Piñeiro, NESTI	CACAMBADOS-NOVAL	48:21	4:56	24:00.000	f	47	VETERANO B	17	No	-1
618	724	CÁCERES GIL, FERNANDO	NINGUNO	48:22	4:54	24:15.000	m	571	VETERANO B	248	No	-1
619	764	FERNÁNDEZ LÓPEZ, DAVID	NINGUNO	48:23	4:58	24:53.000	m	572	SENIOR	118	No	-1
620	966	NOIR, BRENDA	FLOW PILATES & TRAINING	48:23	4:56	24:50.000	f	48	SENIOR	18	No	-1
621	626	CASTELO CAAMAÑO, LUIS	NINGUNO	48:23	4:55	23:51.000	m	573	SENIOR	119	No	-1
622	630	PAIS RODRIGUEZ, JAVIER	NINGUNO	48:23	4:55	23:50.000	m	574	SENIOR	120	No	-1
623	498	VARELA MAZAS, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	48:24	4:55	24:13.000	m	575	VETERANO C	92	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
624	963	MATOS, DORA	NINGUNO	48:24	4:58	24:24.000	f	49	SENIOR	19	No	-1
625	1088	NOVO, NATALIA	OS CORZOS DO ORTEGAL	48:25	4:58	24:54.000	f	50	SENIOR	20	No	-1
626	748	GARCÍA AMELIO, HERNÁN	CLUBE-ESCOLA DE ATLETISMO DEZA	48:25	4:55	24:46.000	m	576	VETERANO B	249	No	-1
627	631	GÓMEZ LODEIROS, SUSANA	TARTARUGAS	48:26	4:55	24:09.000	f	51	VETERANO B	18	Sí	3
628	721	FERNÁNDEZ TORRES, JOSÉ MANUEL	ADC ARNELA	48:27	5:00	25:15.000	m	577	VETERANO B	250	Sí	35
629	54	PEREIRA UCHA, IVAN	NINGUNO	48:27	4:56	24:33.000	m	578	SENIOR	121	No	-1
630	1436	PEÑA BARREIRO, JUAN RAMÓN	CLUB ATLETISMO NOIA	48:27	4:57	24:40.000	m	579	VETERANO C	93	No	-1
631	445	OUJO CASTELO, SANTIAGO	ADC ARNELA	48:28	5:00	25:15.000	m	580	VETERANO C	94	Sí	36
632	720	ARMENTAL SAMPEDRO, MERCEDES	ADC ARNELA	48:28	5:00	25:16.000	f	52	VETERANO B	19	Sí	4
633	616	ALCALDE BALADO, TANIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	48:30	4:56	24:27.000	f	53	VETERANO A	7	No	-1
634	1124	DOPAZO BATALLA, MARCOS ANTONIO	NINGUNO	48:30	4:55	24:13.000	m	581	VETERANO B	251	No	-1
635	522	UCHA SOLLA, JUAN	CLUB TRIATLON POIO	48:30	4:56	24:33.000	m	582	VETERANO B	252	No	-1
636	1296	MARTÍNEZ FANDIÑO, DIEGO	CA CAMBADOS SEGUROS NOVAL	48:32	4:58	23:56.000	m	583	VETERANO A	109	No	-1
637	1301	MARTINEZ OVIEDO, ANGEL	NINGUNO	48:33	4:59	24:58.000	m	584	VETERANO C	95	No	-1
638	557	OTERO GARCÍA, ELADIO	C.A. PINO	48:35	4:56	23:59.000	m	585	VETERANO B	253	No	-1
639	731	BRAGAÑA MIGUÉNS, MARIA JOSE	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	48:35	4:56	24:04.000	f	54	VETERANO B	20	No	-1
640	1350	CAPELO RIOS, MANUEL	NINGUNO	48:38	4:59	24:46.000	m	586	VETERANO C	96	No	-1
641	219	VIDAL OTERO, ISAAC	NINGUNO	48:40	4:59	25:14.000	m	587	VETERANO A	110	No	-1
642	213	SILVELO PALLIN, TANIA MARÍA	CCA RIA DE FOZ	48:40	5:00	25:13.000	f	55	VETERANO A	8	No	-1
643	1375	RIDDLE, TOM	NINGUNO	48:41	4:59	24:31.000	m	588	SENIOR	122	No	-1
644	886	BAÑA MOLEDO, JOSE	CLUB ATLETISMO LOUSAME	48:43	4:59	24:48.000	m	589	VETERANO B	254	No	-1
645	694	ROMERO VIÑAS, NATI	MGM ORIXINAL	48:44	4:57	24:05.000	f	56	VETERANO B	21	Sí	5
646	883	RODRIGUEZ OTERO, MANUEL	NINGUNO	48:47	4:59	24:53.000	m	590	VETERANO A	111	No	-1
647	717	SERANTES ABAL, ELOI	ADC ARNELA	48:49	4:57	24:36.000	m	591	SENIOR	123	Sí	37
648	738	SAAVEDRA NOVOA, ANDREA ELIZABETH	CLUB GTR GALAICO TRAIL RUN	48:50	4:57	24:00.000	f	57	SENIOR	21	No	-1
649	915	ALONSO RODRÍGUEZ, FRANCISCO	NINGUNO	48:50	5:01	23:58.000	m	592	VETERANO B	255	Sí	38
650	1103	CASAS VIDAL, ANXELA	CLUB ATLETISMO O PINO	48:51	5:00	26:25.000	f	58	SENIOR	22	No	-1
651	736	POUSO MANEIRO, JOSÉ	NINGUNO	48:51	4:58	25:54.000	m	593	VETERANO C	97	Sí	39
652	1008	QUEIRUGA PÉREZ, DAVID	NINGUNO	48:51	4:58	24:59.000	m	594	SENIOR	124	Sí	40
653	1243	FRAGA GARCÍA, ANTONIO	NINGUNO	48:52	4:57	24:27.000	m	595	SENIOR	125	No	-1
654	429	PÉREZ SÁNCHEZ, ANDRÉS ANXO	NINGUNO	48:52	4:57	24:27.000	m	596	SENIOR	126	No	-1
655	888	CAO ESPIDO, GONZALO	NINGUNO	48:56	4:59	24:44.000	m	597	VETERANO B	256	No	-1
656	975	SERANTES MANEIRO, CAMILO	ADC ARNELA	48:56	4:59	24:30.000	m	598	VETERANO C	98	Sí	41
657	1085	MEJUTO BLANCO, ALEJANDRO	NINGUNO	48:58	5:00	25:19.000	m	599	SENIOR	127	No	-1
658	532	OTERO GOMEZ, MAICA	NINGUNO	49:01	4:59	24:31.000	f	59	VETERANO B	22	No	-1
659	719	MANEIRO OTERO, GUILLERMO	TRIATLON VILAGARCIA	49:03	4:58	24:19.000	m	600	VETERANO C	99	No	-1
660	1464	RODRÍGUEZ DEAN, JUAN LUIS	NINGUNO	49:04	4:54	22:37.000	m	601	SENIOR	128	Sí	42
661	1063	DOLDÁN SÁNCHEZ, ANTONIO	NINGUNO	49:07	5:01	25:11.000	m	602	VETERANO B	257	No	-1
662	571	ABEIJÓN COSTA, FRANCISCO	NINGUNO	49:09	4:59	24:44.000	m	603	VETERANO C	100	No	-1
663	773	SOUTO MEGHAZI, CHRISTIAN	NINGUNO	49:14	5:02	25:11.000	m	604	SENIOR	129	No	-1
664	760	MIGUEZ SAMPEDRO, SUSANA	ADC ARNELA	49:15	5:01	24:41.000	f	60	VETERANO B	23	No	-1
665	769	MARTINEZ MARTINEZ, JOSE MANUEL	NINGUNO	49:16	5:01	24:18.000	m	605	VETERANO C	101	No	-1
666	722	PARDO PARDO, EUGENIO	NINGUNO	49:19	5:01	25:21.000	m	606	VETERANO B	258	No	-1
667	1005	MATO PEÓN, CELESTINO	PONTE TRAIL	49:19	5:02	24:46.000	m	607	VETERANO B	259	No	-1
668	1318	OLVEIRA SUÁREZ, JUAN JESÚS	NINGUNO	49:22	5:03	25:36.000	m	608	VETERANO A	112	Sí	43
669	1003	FERNÁNDEZ FRAGA, JAVIER	NINGUNO	49:23	5:02	24:57.000	m	609	VETERANO C	102	No	-1
670	1039	BARREIRO CERNADAS, JOSE RAMON	CLUB ATLETISMO OUTES	49:24	5:02	24:16.000	m	610	VETERANO C	103	No	-1
671	1256	GOLAN LEON, DAVID	C.P.C.TOXO	49:27	5:04	24:49.000	m	611	VETERANO A	113	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
672	973	VICENTE PARDAL, BRAIS	NINGUNO	49:28	5:01	25:18.000	m	612	SENIOR	130	No	-1
673	1421	VILLOCH SALGUEIRO, BENIGNO	NINGUNO	49:28	4:59	25:21.000	m	613	VETERANO C	104	No	-1
674	846	LORENZO VILOUTA, MARTIN	NINGUNO	49:29	5:02	24:41.000	m	614	VETERANO A	114	No	-1
675	859	IGLESIAS LÓPEZ, ANDRÉS	NINGUNO	49:30	5:02	24:35.000	m	615	VETERANO C	105	No	-1
676	770	NAYA CAGIAO, ESTEBAN	NINGUNO	49:34	5:03	24:55.000	m	616	VETERANO B	260	No	-1
677	774	VIDAL FRAGA, JOSÉ ALBERTO	NINGUNO	49:35	5:03	24:58.000	m	617	VETERANO B	261	No	-1
678	607	GARCÍA ABALO, MADA	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	49:40	5:02	24:17.000	f	61	VETERANO C	7	No	-1
679	493	LOPEZ MARTIN, JAVIER	NINGUNO	49:42	5:03	24:31.000	m	618	VETERANO C	106	No	-1
680	1089	CASTRO TOBIO, M. EUGENIA	NINGUNO	49:44	5:05	24:53.000	f	62	VETERANO B	24	No	-1
681	1095	NAVIA GIRALDEZ, ADRIAN	NINGUNO	49:45	5:05	24:36.000	m	619	VETERANO A	115	No	-1
682	519	GARCIA MIGUEZ, ROSALIA	NINGUNO	49:46	5:03	25:27.000	f	63	SENIOR	23	No	-1
683	1087	NOGUEROL SANCHEZ, RAMON	NINGUNO	49:47	5:06	25:28.000	m	620	VETERANO B	262	No	-1
684	635	GARCÍA FERNÁNDEZ, ISABEL	ATLETISMO FONTES DO SAR	49:49	5:03	24:31.000	f	64	VETERANO B	25	No	-1
685	817	BUEDO FERNÁNDEZ, SEBASTIÁN	NINGUNO	49:49	5:04	24:06.000	m	621	SENIOR	131	No	-1
686	825	ESTEVEZ ALONSO, RAQUEL	NINGUNO	49:53	5:05	24:40.000	f	65	VETERANO C	8	No	-1
687	1519	Simoes Fernández, Jose Luis		49:54	5:08	25:28.000	m	622	VETERANO C	107		-1
688	739	RODRIGUEZ PIÑEIRO, JOSE ENRIQUE	NINGUNO	49:54	5:04	24:48.000	m	623	SENIOR	132	Sí	44
689	895	GARCÍA MARIN, JORGE	NINGUNO	49:55	5:04	25:05.000	m	624	VETERANO C	108	No	-1
690	950	SAMTOS LAMPON, M GUADALUPE	FLOW PILATES & TRAINING	49:57	5:05	24:56.000	f	66	VETERANO A	9	No	-1
691	518	GARCIA DOMINGUEZ, JUAN PABLO	NINGUNO	49:59	5:04	25:27.000	m	625	VETERANO C	109	No	-1
692	1481	SESTAYO GARCIA, GONZALO	EN LAS NUBES	50:00	5:08	25:23.000	m	626	VETERANO A	116	No	-1
693	876	GARCIA PENA, CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	50:00	5:06	24:44.000	f	67	VETERANO A	10	No	-1
694	964	MILLAN GUZMAN, JUAN	NINGUNO	50:01	5:06	24:50.000	m	627	VETERANO B	263	No	-1
695	1314	NOAL SANLES, JUAN MANUEL	SAUDE SPORT	50:02	5:07	25:36.000	m	628	VETERANO A	117	Sí	45
696	1074	IGLESIAS ALONSO, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	50:04	5:07	25:11.000	m	629	VETERANO C	110	No	-1
697	528	GARCIA CARRO, FRANCISCO	NINGUNO	50:06	5:05	24:39.000	m	630	VETERANO B	264	No	-1
698	718	LÓPEZ VITURRO, VICTOR	NINGUNO	50:09	5:06	25:04.000	m	631	SENIOR	133	No	-1
699	1456	REY PEROL, JOSE	NINGUNO	50:09	5:05	24:57.000	m	632	SENIOR	134	No	-1
700	1355	PENA RODRÍGUEZ, ALBERTO	NINGUNO	50:10	5:08	25:16.000	m	633	SENIOR	135	No	-1
701	666	DOMÍNGUEZ GONDAR, JUAN CARLOS	NINGUNO	50:11	5:05	24:08.000	m	634	VETERANO B	265	No	-1
702	530	LIJÓ CARBALLEDA, ALFONSO	NINGUNO	50:12	5:06	24:59.000	m	635	VETERANO B	266	No	-1
703	965	MILLÁN HERMO, MARTÍN	NINGUNO	50:15	5:07	23:50.000	m	636	SENIOR	136	No	-1
704	776	TEIJO LOPEZ, JOSE ANGEL	NINGUNO	50:20	5:08	24:48.000	m	637	VETERANO B	267	No	-1
705	685	BARRAL AGRASO, DANIEL	SAUDE SPORT	50:22	5:06	24:27.000	m	638	VETERANO A	118	Sí	46
706	1457	RIAL PAIS, JOSÉ	CLUB ATLETISMO OUTES	50:22	5:02	25:48.000	m	639	VETERANO C	111	No	-1
707	1478	SANTOS SANTAMARÍA, FRAN	SAUDE SPORT	50:22	5:06	24:27.000	m	640	VETERANO A	119	No	-1
708	419	SANTOS MARIÑO, VICTOR	NINGUNO	50:25	5:11	26:03.000	m	641	VETERANO B	268	Sí	47
709	1449	QUEIRUGA TRIÑANES, JESÚS	NINGUNO	50:25	5:11	26:02.000	m	642	VETERANO B	269	No	-1
710	1040	BAZARRA CAROI, RAQUEL	NINGUNO	50:25	5:11	26:04.000	f	68	VETERANO A	11	No	-1
711	1132	FERRACES VAZQUEZ, MONCHO	NINGUNO	50:26	5:12	24:55.000	m	643	VETERANO C	112	No	-1
712	707	LADO TARELA, PABLO	CLUB ATLETISMO NOIA	50:26	5:09	27:21.000	m	644	SENIOR	137	No	-1
713	1131	FERRACES FRANCO, ANXO	NINGUNO	50:29	5:12	25:06.000	m	645	VETERANO A	120	No	-1
714	1170	LAGO LOURO, XOSÉ MANUEL	NINGUNO	50:30	5:10	25:49.000	m	646	VETERANO B	270	No	-1
715	264	GARCÍA PALLEIRO, JUAN	BTERRA GALICIA	50:35	5:07	25:24.000	m	647	VETERANO B	271	No	-1
716	667	TORRE TORRE, ELENA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	50:37	5:09	25:27.000	f	69	VETERANO B	26	No	-1
717	423	PALMERO DOSIL, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	50:42	5:07	25:15.000	m	648	VETERANO B	272	No	-1
718	1384	SAMBADE LESTÓN, LORETO	TRIKITEAM	50:47	5:13	27:00.000	f	70	VETERANO B	27	No	-1
719	587	REY DA SILVA, DOLORES	CLUB ATLETISMO O PINO	50:49	5:10	25:42.000	f	71	VETERANO B	28	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
720	728	NIETO GONZÁLEZ, BEATRIZ	NINGUNO	50:53	5:09	25:15.000	f	72	VETERANO B	29	Sí	6
721	507	TARRIO MANGAS, BALBINA	TRIATLÓN ARTEIXO	50:53	5:10	25:03.000	f	73	SENIOR	24	No	-1
722	1302	MARTÍNEZ ROMERO, JOSE LUIS	NINGUNO	50:55	5:11	25:37.000	m	649	VETERANO C	113	No	-1
723	558	BELTRÁ GARCÍA, IGNACIO	NOITEBRA	50:55	5:10	24:13.000	m	650	SENIOR	138	No	-1
724	1392	SOBRINO SAN MARTÍN, SABELA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	50:56	5:13	25:57.000	f	74	SENIOR	25	No	-1
725	1159	GÓMEZ CONDE, IVÁN	NINGUNO	50:57	5:13	25:57.000	m	651	VETERANO A	121	No	-1
726	474	GONZÁLEZ BLANCO, JUAN	NINGUNO	50:57	5:10	25:10.000	m	652	VETERANO B	273	No	-1
727	1517	Mariño Blanco, Manuel		51:00	5:09	25:25.000	m	653	VETERANO B	274		-1
728	758	LORENZO SANTAMARÍA, SEVERIANO	NINGUNO	51:00	5:10	25:25.000	m	654	VETERANO C	114	Sí	48
729	862	FERRACES VAZQUEZ, MONTSERRAT	NINGUNO	51:04	5:12	25:33.000	f	75	VETERANO B	30	No	-1
730	1367	RAMOS ARCOS, JULIÁN	TRIKITEAM	51:08	5:15	26:57.000	m	655	VETERANO B	275	No	-1
731	608	MARQUE MILLÁN, RAMÓN GUNDIÁN	NINGUNO	51:12	5:12	25:32.000	m	656	VETERANO C	115	No	-1
732	1306	MONTERO ROMERO, LAURA	NINGUNO	51:14	5:12	25:21.000	f	76	SENIOR	26	No	-1
733	1277	LEMA CONDE, DANIEL	NINGUNO	51:14	5:12	25:21.000	m	657	SENIOR	139	No	-1
734	1460	RIOMAYOR RODRIGUEZ, CRISTIAN	SERRES RUNNERS	51:17	5:16	25:56.000	m	658	SENIOR	140	No	-1
735	936	CABO SOUTO, JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	51:17	5:14	25:00.000	m	659	VETERANO B	276	No	-1
736	1435	PENA SANDE, LETICIA	SERRES RUNNERS	51:18	5:16	25:56.000	f	77	SENIOR	27	No	-1
737	501	LORENZO RIVEIRO, JOSE ANGEL	NINGUNO	51:24	5:14	26:25.000	m	660	VETERANO B	277	No	-1
738	517	NUÑEZ PAMPIN, RUBEN	NINGUNO	51:26	5:12	25:23.000	m	661	VETERANO A	122	No	-1
739	781	CAÑADA MUÑOZ, ALEJANDRO	NINGUNO	51:29	5:15	25:41.000	m	662	VETERANO C	116	No	-1
740	505	GONZALEZ GONZALEZ, PABLO	NINGUNO	51:32	5:13	26:27.000	m	663	VETERANO C	117	No	-1
741	623	ROMAN FERNANDEZ, RODOLFO	NINGUNO	51:33	5:16	27:21.000	m	664	VETERANO A	123	No	-1
742	979	TORRADO FERNÁNDEZ, LARA	NINGUNO	51:34	5:15	26:35.000	f	78	SENIOR	28	No	-1
743	923	ASOREY NIEVES, CARMEN	NINGUNO	51:35	5:15	26:06.000	f	79	VETERANO C	9	No	-1
744	864	CASTRO FANDIÑO, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	51:36	5:15	25:44.000	m	665	VETERANO C	118	No	-1
745	1190	MOREIRA, ESTRELLA	NINGUNO	51:37	5:15	26:26.000	f	80	VETERANO A	12	No	-1
746	1076	LAGO MUIÑO, OSCAR	LARACHA EN DUAS RODAS	51:37	5:17	26:41.000	m	666	VETERANO B	278	No	-1
747	1412	ESTEBAN CARTELLE, HELENA	NINGUNO	51:38	5:18	27:23.000	f	81	VETERANO A	13	No	-1
748	1467	RODRIGUEZ RODRÍGUEZ, JUAN	NINGUNO	51:39	5:18	30:52.000	m	667	VETERANO A	124	Sí	49
749	894	DURO FERNÁNDEZ, XAN	NINGUNO	51:40	5:16	25:37.000	m	668	VETERANO C	119	No	-1
750	562	DURO DURO, JOSE MANUEL	CTR	51:41	5:14	25:00.000	m	669	VETERANO B	279	No	-1
751	1442	PEREZ PORTELA, ADRIAN	NINGUNO	51:42	5:18	27:40.000	m	670	SENIOR	141	No	-1
752	1061	CORTES TOJEIRO, DAVID	OS CORZOS DO ORTEGAL	51:43	5:18	26:34.000	m	671	SENIOR	142	No	-1
753	695	SENRA ALVAREZ, JOSE ANTONIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	51:45	5:17	25:29.000	m	672	VETERANO C	120	No	-1
754	746	SENRA MARTINEZ, IRIA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	51:47	5:17	25:30.000	f	82	SENIOR	29	No	-1
755	775	MÉNDEZ PAMPIN, JOSE ANTONIO	NINGUNO	51:49	5:18	26:27.000	m	673	VETERANO C	121	No	-1
756	1459	RÍO BRAÑA, ISABEL	NINGUNO	51:50	5:19	25:58.000	f	83	VETERANO B	31	No	-1
757	1221	ESCOLANTE BILBAO, PEDRO	NINGUNO	51:50	5:19	25:58.000	m	674	VETERANO B	280	No	-1
758	1259	GOMEZ VILLANUSTRE, MANOLO	S.D. BARBANTIA RODA	51:50	5:15	25:31.000	m	675	VETERANO C	122	No	-1
759	971	TOUZÓN LIJÓ, IGNACIO	BAJANDODE40.COM	51:51	5:17	26:14.000	m	676	VETERANO B	281	No	-1
760	1455	REY OLVEIRA, JUAN	CLUB TRIATLÓN BOIRO	51:52	5:11	23:46.000	m	677	SENIOR	143	No	-1
761	877	RODRIGUEZ VILLAR, SONIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	51:57	5:18	26:28.000	f	84	VETERANO B	32	No	-1
762	905	VIQUEIRA VILLAR, IVÁN	NINGUNO	52:01	5:17	24:54.000	m	678	SENIOR	144	No	-1
763	1373	RIAL OTERO, JOSE LUIS	NINGUNO	52:01	5:20	27:25.000	m	679	VETERANO C	123	No	-1
764	458	GARCIA CURROS, DAVID	CLUBE-ESCOLA DE ATLETISMO DEZA	52:05	5:16	25:45.000	m	680	VETERANO C	124	No	-1
765	714	MARIÑO PAZ, LUCÍA	NINGUNO	52:05	5:16	25:44.000	f	85	VETERANO A	14	No	-1
766	795	RODRIGUEZ GOLÁN, MARICARMEN	NINGUNO	52:07	5:18	26:11.000	f	86	VETERANO C	10	No	-1
767	1431	PARRA CUELLAS, VICTOR	C.A. PINO	52:08	5:20	26:47.000	m	681	VETERANO C	125	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
768	875	VILARIÑO ABEIJON, MANUEL ÁNGEL	NINGUNO	52:13	5:19	25:33.000	m	682	VETERANO B	282	No	-1
769	1184	MARTÍNEZ MONTERO, IRENE	NINGUNO	52:13	5:20	26:19.000	f	87	VETERANO B	33	No	-1
770	823	RECUERO GONZÁLEZ, EDUARDO	NINGUNO	52:13	5:20	27:50.000	m	683	VETERANO C	126	No	-1
771	1304	MAYO CAAMAÑO, JOSÉ MANUEL	VENDAVAL ESTEIRO	52:18	5:22	26:55.000	m	684	VETERANO C	127	No	-1
772	1416	GRILLE RIAL, DAVID	NINGUNO	52:18	5:24	26:13.000	m	685	VETERANO A	125	No	-1
773	1235	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, FRANCISCO GABRIEL	NINGUNO	52:19	5:21	26:40.000	m	686	SENIOR	145	No	-1
774	815	BERNARDEZ VARELA, ROBERTO	NINGUNO	52:20	5:20	26:44.000	m	687	VETERANO B	283	No	-1
775	1395	TABOADA VILLARAVID, AMPARO	A.D. CERNE	52:20	5:20	26:23.000	f	88	VETERANO C	11	No	-1
776	1212	COSTA SANTIAGO, ABEL	NINGUNO	52:22	5:21	27:21.000	m	688	SENIOR	146	No	-1
777	1345	ORBÁN, MELISA	NINGUNO	52:22	5:17	27:03.000	f	89	SENIOR	30	No	-1
778	901	TEIJEIRO ENRIQUE, MARTIN	NINGUNO	52:22	5:20	25:35.000	m	689	VETERANO A	126	No	-1
779	1084	MARTÍNEZ GARNACHO, CAROLINA	NINGUNO	52:25	5:21	26:22.000	f	90	VETERANO B	34	No	-1
780	871	SANMARTÍN RODRÍGUEZ, NOEMI	CLUB ATLETISMO O PINO	52:28	5:22	27:57.000	f	91	VETERANO A	15	No	-1
781	851	PORTO SANCHEZ, PABLO	CLUB ATLETISMO O PINO	52:29	5:22	27:57.000	m	690	SENIOR	147	No	-1
782	1295	MAROÑAS SOÑORA, MARIA	NINGUNO	52:29	5:20	26:22.000	f	92	VETERANO C	12	No	-1
783	1504	PALACIOS POOL, MARIA JESUS	MULLER EN FORMA	52:31	5:22	26:21.000	f	93	VETERANO C	13	No	-1
784	434	VAZQUEZ OREJAS, JAVIER ANGEL	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	52:32	5:22	26:21.000	m	691	VETERANO C	128	No	-1
785	1009	CORRAL PAZOS, CARLOS	FLOW PILATES & TRAINING	52:37	5:23	27:12.000	m	692	VETERANO C	129	No	-1
786	902	CLEMENTE MARGINET, MARTA	NINGUNO	52:37	5:21	25:41.000	f	94	VETERANO A	16	No	-1
787	1283	LOJO SANTOS, MARIO	NINGUNO	52:40	5:23	27:00.000	m	693	VETERANO B	284	No	-1
788	1312	NEO CASAL, MIGUEL	NINGUNO	52:44	5:24	26:12.000	m	694	VETERANO B	285	No	-1
789	1120	DOMÍNGUEZ FREIRE, PABLO	NINGUNO	52:51	5:24	27:08.000	m	695	SENIOR	148	No	-1
790	1227	FERNÁNDEZ, HUGO	NINGUNO	52:51	5:24	26:48.000	m	696	SENIOR	149	No	-1
791	1117	DIESTE VILAS, TERESA	TOXOS E BIRRAS	52:54	5:22	26:06.000	f	95	VETERANO B	35	No	-1
792	887	BERMÚDEZ RÍOS, ISABEL	NINGUNO	52:55	5:24	28:03.000	f	96	VETERANO B	36	No	-1
793	942	MARTINEZ DOMINGUEZ, ENRIQUE	NINGUNO	52:56	5:23	27:18.000	m	697	VETERANO C	130	No	-1
794	892	CARREIRA NODAR, JORGE	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	52:57	5:24	26:54.000	m	698	VETERANO B	286	No	-1
795	949	REBOLLIDO FERNÁNDEZ, FÉLIX	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	53:01	5:23	26:21.000	m	699	VETERANO A	127	No	-1
796	972	TUBIO TUBIO, VANESA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	53:04	5:23	26:34.000	f	97	SENIOR	31	No	-1
797	1052	BUIDE MORANDEIRA, BEGOÑA	CLUB DE COMUNICACIONES FEDEROPTICOS LUKUS	53:05	5:26	26:18.000	f	98	VETERANO B	37	No	-1
798	940	PUGA CASANOVA, CELSO	NINGUNO	53:05	5:25	26:00.000	m	700	VETERANO C	131	No	-1
799	646	LAMAS FORTES, ALEJANDRO	SAD VAL MIÑOR	53:05	5:25	26:00.000	m	701	VETERANO B	287	No	-1
800	762	CALVIÑO BUGUEIRO, LOLO	NINGUNO	53:06	5:28	27:36.000	m	702	VETERANO C	132	No	-1
801	713	EIRAS RIVADENEIRA, CARLOS	CLUB ATLETISMO SERRES RUNNER	53:06	5:23	26:25.000	m	703	VETERANO A	128	No	-1
802	643	ESTEVEZ PEREIRO, RAQUEL	NINGUNO	53:10	5:24	27:23.000	f	99	SENIOR	32	No	-1
803	642	CALVO FERNANDEZ, ALEJANDRO GERINO	NINGUNO	53:10	5:24	27:23.000	m	704	SENIOR	150	No	-1
804	953	ANIDO RODRÍGUEZ, LUISA	URBÁN RUNNERS CLUB SANTIAGO	53:11	5:24	27:03.000	f	100	SENIOR	33	No	-1
805	1043	BETANZOS FREIRE, SARELA	NINGUNO	53:11	5:25	26:33.000	f	101	SENIOR	34	No	-1
806	1017	VENTOSO PIÑEIRO, MANUEL	NINGUNO	53:15	5:25	25:52.000	m	705	SENIOR	151	No	-1
807	69	POUSO, JUAN	NINGUNO	53:18	5:23	26:15.000	m	706	VETERANO B	288	Sí	50
808	1055	CAAMAÑO RIVEIRO, HERMINIO	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	53:20	5:28	26:34.000	m	707	VETERANO C	133	No	-1
809	1377	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, RICARDO JULIO	CLUB ATLETISMO OUTES	53:24	5:23	26:16.000	m	708	VETERANO C	134	No	-1
810	1426	OTERO ABELENDA, JOSÉ LUIS	NINGUNO	53:28	5:21	27:06.000	m	709	VETERANO C	135	No	-1
811	1102	CASAL VAZQUEZ, ELADIO	A.D. CERNE	53:28	5:20	27:31.000	m	710	VETERANO C	136	No	-1
812	567	RODRIGUEZ GONZALEZ, ALVARO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	53:33	5:27	27:16.000	m	711	VETERANO B	289	No	-1
813	962	LOPEZ VIDAL, JOSE SEGUNDO	CLUB ATLETISMO NOIA	53:36	5:28	26:43.000	m	712	VETERANO C	137	No	-1
814	1262	GONZÁLEZ MIGUÉNS, ROBERTO	NINGUNO	53:36	5:28	27:02.000	m	713	VETERANO C	138	No	-1
815	955	ARUFE SANTAMARIA, MARIO	CLUB ATLETISMO NOIA	53:36	5:28	26:45.000	m	714	VETERANO C	139	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
816	1484	SOMOZA FIGUEIRA, RODRIGO	NINGUNO	53:37	5:30	28:04.000	m	715	VETERANO B	290	No	-1
817	808	GOMEZ GONZALEZ, CANDELA	NINGUNO	53:40	5:28	27:41.000	f	102	SENIOR	35	No	-1
818	741	PÉREZ TRILLO, ISABEL	NINGUNO	53:40	5:27	26:55.000	f	103	VETERANO B	38	No	-1
819	866	MUÑOZ PATIÑO, ANA MARIA	NINGUNO	53:41	5:28	27:16.000	f	104	VETERANO B	39	No	-1
820	1508	VÁZQUEZ GONZÁLEZ, JOSE	NINGUNO	53:50	5:28	27:31.000	m	716	VETERANO C	140	No	-1
821	1417	CAAMAÑO GARCÍA, LIDIA	NINGUNO	53:50	5:26	26:56.000	f	105	VETERANO A	17	No	-1
822	1070	GARCIA VUELTA, JAIME	NINGUNO	53:53	5:30	26:24.000	m	717	SENIOR	152	No	-1
823	780	BARCÓN SÁNCHEZ, MARIA DEL MAR	LA MOCHILA DEL DEPORTE	53:54	5:29	27:38.000	f	106	VETERANO C	14	No	-1
824	792	HERNANDO SANTALLA, ROBERTO	NINGUNO	53:56	5:30	28:30.000	m	718	VETERANO B	291	No	-1
825	1021	PONTE MAYAN, MAYTE	NINGUNO	53:58	5:29	28:09.000	f	107	VETERANO C	15	No	-1
826	1402	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	54:00	5:27	26:36.000	m	719	VETERANO B	292	No	-1
827	837	RIOLA POSE, DAVID	NINGUNO	54:03	5:32	28:13.000	m	720	VETERANO B	293	No	-1
828	939	NUÑEZ, DIEGO	NINGUNO	54:10	5:32	28:16.000	m	721	VETERANO B	294	No	-1
829	937	CALVO DE LA UZ, ISAÍAS	NINGUNO	54:10	5:32	28:17.000	m	722	VETERANO B	295	No	-1
830	835	PAZOS TRONCEDA, ANDRÉS	NINGUNO	54:11	5:31	26:25.000	m	723	VETERANO A	129	No	-1
831	1147	GARCÍA GARCÍA, CARMEN	NINGUNO	54:12	5:32	26:45.000	f	108	VETERANO C	16	No	-1
832	818	GARCÍA GARCÍA, IAGO	NINGUNO	54:13	5:32	28:05.000	m	724	SENIOR	153	No	-1
833	968	RODRÍGUEZ CARRIL, JESUS	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	54:14	5:33	27:12.000	m	725	VETERANO C	141	No	-1
834	779	VAAMONDE RÚA, JESÚS	NINGUNO	54:14	5:31	26:59.000	m	726	VETERANO C	142	No	-1
835	778	SÁNCHEZ BASCOY, SILVIA	NINGUNO	54:14	5:31	27:02.000	f	109	VETERANO C	17	No	-1
836	1482	SILVA CASAHUAMAN, LORENA	NINGUNO	54:15	5:26	26:44.000	f	110	VETERANO B	40	No	-1
837	800	PEREZ BALBONTIN, RUTH	NINGUNO	54:18	5:33	28:00.000	f	111	VETERANO B	41	No	-1
838	621	FERREIRÓS FERNÁNDEZ, JOSE	TARTARUGAS	54:21	5:30	25:49.000	m	727	VETERANO C	143	No	-1
839	599	PANIAGUA FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	NINGUNO	54:22	5:35	28:14.000	m	728	VETERANO B	296	No	-1
840	1082	MANSILLA BARREIRO, PEPE	NINGUNO	54:23	5:35	28:15.000	m	729	SENIOR	154	No	-1
841	789	ALFONSO PITA, ROCÍO	ENKI	54:24	5:35	28:16.000	f	112	VETERANO B	42	No	-1
842	1073	GOYANES MARTÍNEZ, SUSANA	RUNNING OLEIROS	54:24	5:35	28:16.000	f	113	VETERANO C	18	No	-1
843	790	BASCUAS GONÇALVES, GABRIELA	NINGUNO	54:26	5:33	27:15.000	f	114	SENIOR	36	No	-1
844	704	CASTRO VILAR, ALBERTO	NINGUNO	54:27	5:32	27:35.000	m	730	VETERANO C	144	No	-1
845	1133	FERREIRO LAMAS, VICTOR	NINGUNO	54:28	5:33	28:12.000	m	731	VETERANO C	145	No	-1
846	807	VÁZQUEZ CALVO, NOELIA	ATLÉTICO BERGONDO	54:32	5:33	27:42.000	f	115	VETERANO B	43	No	-1
847	783	PAZOS DOMÍNGUEZ, ALEXANDRA	NINGUNO	54:33	5:33	27:38.000	f	116	SENIOR	37	No	-1
848	974	AGRASO SANTOS, MANUEL	NINGUNO	54:35	5:35	27:00.000	m	732	VETERANO C	146	No	-1
849	414	POSE ALMALLO, MARIA	DESGUACES FERREIRO	54:39	5:35	28:14.000	f	117	VETERANO A	18	No	-1
850	1157	GIL MARTINEZ, PAULA	NINGUNO	54:43	5:36	28:22.000	f	118	VETERANO A	19	No	-1
851	1222	ESPASANDIN GESTOSO, JOSE ANGEL	FLOW PILATES & TRAINING	54:48	5:36	27:22.000	m	733	VETERANO B	297	No	-1
852	1013	JACOME GALVÁN, JUDIT DANIELA	CORREDORES DO MIÑO	54:51	5:35	26:45.000	f	119	SENIOR	38	No	-1
853	1361	PORTO MOLLINEDO, MANUEL	ARTROGAL TRI 498	54:52	5:37	28:13.000	m	734	VETERANO B	298	No	-1
854	952	ALBORÉS DÍAZ, LUIS	NINGUNO	54:53	5:36	26:56.000	m	735	VETERANO C	147	No	-1
855	1211	COSTA RIVAS, RAMON LUIS	NINGUNO	54:53	5:36	27:44.000	m	736	VETERANO C	148	No	-1
856	999	ZUBIELA GONZÁLEZ, ÁLVARO	NINGUNO	55:00	5:36	27:28.000	m	737	VETERANO C	149	No	-1
857	1006	MÉNDEZ SUÁREZ, SUSO	PONTE RIDERS	55:02	5:36	27:00.000	m	738	VETERANO C	150	No	-1
858	1007	POSE CHOUCIÑO, OLGA	PONTERIDERS	55:02	5:36	27:00.000	f	120	VETERANO B	44	No	-1
859	897	OCA GONZALEZ, ANA	CAI A ESTRADA	55:03	5:36	27:06.000	f	121	VETERANO B	45	No	-1
860	654	LÓPEZ SÁNCHEZ, JAIME	VIRXIGUIANOS TRAIL	55:03	5:39	27:36.000	m	739	VETERANO C	151	No	-1
861	690	IGLESIAS SAMPEDRO, EDUARDO	VIRXIGUIANOS TRAIL	55:03	5:39	27:36.000	m	740	VETERANO B	299	No	-1
862	1287	LOPEZ PEÑA, AMÉRICA	ATLETISMO FONTES DO SAR	55:06	5:38	27:53.000	f	122	VETERANO C	19	No	-1
863	914	ALDREY FERREIRO, BEATRIZ	ATLETISMO FONTES DO SAR	55:07	5:38	27:54.000	f	123	VETERANO A	20	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
864	1257	GÓMEZ A, MARIA E	NINGUNO	55:14	5:38	28:02.000	f	124	VETERANO C	20	No	-1
865	1194	NESPEREIRA VALE, MARIO	NINGUNO	55:17	5:40	28:05.000	m	741	SENIOR	155	No	-1
866	997	RIVEIRO GAGO, PATRICIA	FLOW PILATES & TRAINING	55:17	5:37	27:39.000	f	125	VETERANO A	21	No	-1
867	1054	CAAMAÑO LADO, CARINA	NINGUNO	55:18	5:39	28:12.000	f	126	VETERANO A	22	No	-1
868	1079	LOPEZ RODRIGUEZ, JOSE LUIS	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	55:21	5:40	28:17.000	m	742	VETERANO B	300	No	-1
869	938	CAÑA GARCIA, CATI	NINGUNO	55:23	5:35	27:03.000	f	127	SENIOR	39	No	-1
870	1381	SAAVEDRA DELGADO, LAURA	NINGUNO	55:24	5:40	28:37.000	f	128	SENIOR	40	No	-1
871	860	CAAMAÑO RAMA, SARA	NINGUNO	55:26	5:38	27:40.000	f	129	SENIOR	41	No	-1
872	831	FRAGUAS REBOREDO, ANDREA	NINGUNO	55:27	5:38	27:37.000	f	130	SENIOR	42	No	-1
873	900	DIEZ GARCIA, BERNARDO	NINGUNO	55:29	5:39	26:50.000	m	743	VETERANO C	152	No	-1
874	873	SEÑARÍS BOO, JOSÉ RAMÓN	NINGUNO	55:31	5:40	28:17.000	m	744	VETERANO B	301	No	-1
875	777	ROMERO ROEL, BEA	NINGUNO	55:32	5:40	27:24.000	f	131	VETERANO B	46	No	-1
876	464	GARCÍA GONZÁLEZ, SANTIAGO	NINGUNO	55:32	5:40	27:16.000	m	745	VETERANO B	302	No	-1
877	1004	FERNANDEZ PIÑEIRO, MARIA	NINGUNO	55:33	5:38	27:15.000	f	132	VETERANO C	21	No	-1
878	1463	RIVEIRO RODRÍGUEZ, LORENA	NINGUNO	55:33	5:38	27:20.000	f	133	SENIOR	43	No	-1
879	793	LOURO BLANCO, DIANA	NINGUNO	55:35	5:39	28:04.000	f	134	SENIOR	44	No	-1
880	849	NOVO VARELA, LAURA	NINGUNO	55:41	5:41	27:49.000	f	135	VETERANO A	23	No	-1
881	1152	GARCÍA REBOREDO, PAULA	NINGUNO	55:42	5:41	27:51.000	f	136	VETERANO A	24	No	-1
882	869	CARRACEDO POSE, RUBÉN JOSÉ	NINGUNO	55:43	5:39	26:41.000	m	746	VETERANO A	130	No	-1
883	1480	SERANS QUEIRUGA, JUAN JOSE	NINGUNO	55:48	5:41	28:32.000	m	747	VETERANO A	131	Sí	51
884	891	SUAREZ GAREA, MANUEL ALEJANDRO	NINGUNO	55:51	5:42	28:37.000	m	748	VETERANO B	303	No	-1
885	1169	JAMARDO TEIRA, OLAYA	MGM ORIXINAL	55:52	5:42	28:33.000	f	137	SENIOR	45	No	-1
886	1510	DOMÍNGUEZ VIDAL, ALFONSO	NINGUNO	55:52	5:38	27:12.000	m	749	VETERANO C	153		-1
887	1274	LABANDEIRA VILLOT, PALOMA	NINGUNO	55:54	5:41	28:37.000	f	138	VETERANO B	47	Sí	7
888	1477	SANTOS BLANCO, ALBERTO	ADC ARNELA	55:55	5:41	28:39.000	m	750	VETERANO B	304	No	-1
889	1035	AROSA, GABRIEL	NINGUNO	56:00	5:42	28:53.000	m	751	SENIOR	156	No	-1
890	1125	DOVAL SANCHEZ, LUCIA	ATLÉTICA A SILVA	56:00	5:43	29:42.000	f	139	VETERANO B	48	No	-1
891	1110	CONDE BENASACH, SARA	NINGUNO	56:01	5:43	28:32.000	f	140	SENIOR	46	No	-1
892	1150	GARCIA GUILLIN, NURIA	NINGUNO	56:02	5:44	28:12.000	f	141	SENIOR	47	No	-1
893	913	ABALDE MORIN, EDUARDO	ARCADE INFORHOUSE	56:05	5:42	28:45.000	m	752	VETERANO C	154	No	-1
894	476	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, ELENA	LA MOCHILA DEL DEPORTE	56:06	5:42	27:37.000	f	142	VETERANO B	49	No	-1
895	785	HERMIDA CARBALLO, ANA BELEN	LA MOCHILA DEL DEPORTE	56:07	5:43	27:48.000	f	143	VETERANO B	50	No	-1
896	867	RIAL GALLEGU, JUAN	ATLETISMO FONTES DO SAR	56:12	5:44	27:31.000	m	753	VETERANO C	155	No	-1
897	1217	DIÉGUEZ LEAL, CRISTINA	NINGUNO	56:12	5:44	28:04.000	f	144	SENIOR	48	Sí	8
898	488	GARCÍA PÉREZ, CARLOS	ATLETAS ACEA DE AMA	56:15	5:42	27:01.000	m	754	VETERANO B	305	No	-1
899	906	CONSTENLA JUNQUERA, ANTONIO OSCAR	ATLETISMO FONTES DO SAR	56:19	5:45	29:06.000	m	755	VETERANO C	156	No	-1
900	1399	TORREIRO PEREIRO, SONIA	NINGUNO	56:22	5:46	28:07.000	f	145	VETERANO B	51	No	-1
901	1450	QUINTÁNS RODRIGUEZ, ANTONIO	FLOW PILATES & TRAINING	56:23	5:41	28:23.000	m	756	SENIOR	157	No	-1
902	834	AROSA PERALBA, JULIA	NINGUNO	56:24	5:45	28:21.000	f	146	VETERANO C	22	No	-1
903	998	ROSALES LOPEZ, DAVID	NINGUNO	56:24	5:44	27:11.000	m	757	VETERANO B	306	No	-1
904	829	SUAREZ SUAREZ, MANUEL	NINGUNO	56:25	5:45	28:22.000	m	758	VETERANO C	157	No	-1
905	828	SERRA POMAR, NURIA	NINGUNO	56:26	5:45	28:22.000	f	147	VETERANO B	52	No	-1
906	839	CAAMAÑO RAMA, MARÍA	NINGUNO	56:29	5:44	27:40.000	f	148	SENIOR	49	No	-1
907	716	PIÑEIRO LAGO, TONO	NINGUNO	56:31	5:44	27:39.000	m	759	VETERANO C	158	No	-1
908	1319	PAZ FERNÁNDEZ, SUSANA	NINGUNO	56:32	5:47	27:50.000	f	149	SENIOR	50	No	-1
909	1191	MOSQUERA CARNOTA, JUAN MANUEL	CD RUNNERS AMIO	56:39	5:47	28:19.000	m	760	VETERANO B	307	No	-1
910	1241	FILGUEIRA PIÑEIRO, NOA	FLOW PILATES & TRAINING	56:39	5:47	27:46.000	f	150	SUB 18	2	Sí	9
911	798	CORRAL PERALBA, MARTA	NINGUNO	56:43	5:47	28:18.000	f	151	VETERANO B	53	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
912	1411	CARBAJALES PEREZ, CRISTINA	NINGUNO	56:48	5:49	28:48.000	f	152	VETERANO A	25	No	-1
913	880	VIGO LIÑARES, CHELO	ATLETISMO FONTES DO SAR	56:50	5:46	27:54.000	f	153	VETERANO C	23	No	-1
914	1515	Martinez Leis, Jose		56:51	5:44	28:00.000	m	761	VETERANO C	159		-1
915	1151	GARCÍA RAMOS, FERNANDO	EOLO SON	56:52	5:49	28:14.000	m	762	VETERANO B	308	No	-1
916	1024	ABEIJÓN BLANCO, MANUEL	NINGUNO	56:56	5:49	28:37.000	m	763	VETERANO C	160	Sí	52
917	1015	DIAZ PIÑEIRO, LYDIA	NINGUNO	56:59	5:48	29:22.000	f	154	SENIOR	51	No	-1
918	1474	SANCHEZ LOPEZ, CRISTINA	LARACHA EN DUAS RODAS	57:00	5:48	28:40.000	f	155	VETERANO B	54	No	-1
919	1475	SÁNCHEZ MARTÍNEZ, LORENA	NINGUNO	57:02	5:42	29:35.000	f	156	SENIOR	52	No	-1
920	1171	LAREO MOUGAN, JAVIER	EOLO SON	57:03	5:50	28:37.000	m	764	VETERANO C	161	No	-1
921	1351	OTERO CALVO, ESTEBAN	CD RUNNERS AMIO	57:04	5:49	28:18.000	m	765	VETERANO A	132	No	-1
922	904	RAÑA PREGO, MANUEL	NINGUNO	57:11	5:49	28:50.000	m	766	VETERANO C	162	No	-1
923	921	ARJONILLA CRISTÓBAL, LAURA	NINGUNO	57:12	5:49	29:20.000	f	157	SENIOR	53	No	-1
924	1246	GARCIA AGRELO, FRANCISCO	NINGUNO	57:12	5:51	28:46.000	m	767	VETERANO B	309	No	-1
925	903	MUIÑO BALSA, MARTA	TAMBRE RUNNING	57:13	5:50	28:15.000	f	158	VETERANO B	55	No	-1
926	821	MUÑOZ PESQUEIRA, MANUEL	NINGUNO	57:23	5:51	29:11.000	m	768	VETERANO C	163	No	-1
927	909	PEREIRO GÓMEZ, EVA MARÍA	CLUB ATLETISMO O PINO	57:29	5:52	29:33.000	f	159	VETERANO B	56	No	-1
928	819	GARCÍA RIVERA, MONTSERRAT	NINGUNO	57:32	5:51	29:14.000	f	160	VETERANO C	24	No	-1
929	805	CASETE FERNÁNDEZ, IRIA	NINGUNO	57:33	5:52	28:34.000	f	161	VETERANO B	57	No	-1
930	899	OTERO CEPEDA, DANIEL ÁNGEL	NINGUNO	57:34	5:51	28:36.000	m	769	VETERANO C	164	No	-1
931	806	GARCIA FEIJOO DE SOTOMAYOR, NATALIA	LA MOCHILA DEL DEPORTE	57:34	5:51	29:23.000	f	162	VETERANO C	25	No	-1
932	1341	TELLA REY, BELEN	LA MOCHILA DEL DEPORTE	57:35	5:51	29:24.000	f	163	VETERANO B	58	No	-1
933	1339	FERNÁNDEZ ANDRADE, OSCAR	NINGUNO	57:37	5:52	29:23.000	m	770	VETERANO B	310	No	-1
934	1216	DEL RÍO MOSQUERA, ESTHER	NINGUNO	57:50	5:54	28:48.000	f	164	VETERANO B	59	Sí	10
935	986	CALO VAZQUEZ, ROSA	NINGUNO	57:52	5:53	28:44.000	f	165	VETERANO A	26	Sí	11
936	1213	CROCCO, MARIANA	NINGUNO	57:52	5:55	29:03.000	f	166	SENIOR	54	No	-1
937	988	MARTINEZ CALO, ANGEL	NINGUNO	57:52	5:53	28:44.000	m	771	VETERANO C	165	No	-1
938	8	MONTENEGRO OROL, MARÍA JOSÉ	NINGUNO	57:56	5:53	28:50.000	f	167	VETERANO C	26	No	-1
939	1113	DE DIOS RECAMÁN, MARTA	NINGUNO	58:00	5:56	29:59.000	f	168	VETERANO B	60	No	-1
940	1137	FIGUEIRA DOMÍNGUEZ, LETICIA	NINGUNO	58:02	5:56	30:01.000	f	169	VETERANO A	27	No	-1
941	620	GÓMEZ CRESPO, JUAN M	NINGUNO	58:03	5:56	30:01.000	m	772	VETERANO A	133	No	-1
942	1165	GRELA LOPEZ, LUIS MIGUEL	NINGUNO	58:05	5:57	29:58.000	m	773	VETERANO B	311	No	-1
943	1045	BLANCO CES, ANA MARÍA	NINGUNO	58:10	5:56	29:14.000	f	170	VETERANO B	61	Sí	12
944	1518	LIÑARES MARTÍNEZ, JOSÉ IGNACIO	NINGUNO	58:13	5:58	29:20.000	m	774	VETERANO C	166	No	-1
945	879	VIGO LIÑARES, ANA	ATLETISMO FONTES DO SAR	58:13	5:55	28:27.000	f	171	VETERANO C	27	No	-1
946	1497	VIDAL GONZALEZ, CARMEN MARÍA	TRIATLON VILAGARCIA	58:24	5:57	29:32.000	f	172	VETERANO A	28	No	-1
947	1057	CALO SANTOS, MARTÍN	NINGUNO	58:28	5:50	29:52.000	m	775	SENIOR	158	No	-1
948	1034	ARMENTAL CARREÑO, ADRIÁN	NINGUNO	58:30	5:57	28:52.000	m	776	SENIOR	159	Sí	53
949	1033	ANTELO ROMERO, BERTA	CLUB ATLETISMO SADA	58:32	5:56	28:53.000	f	173	VETERANO C	28	No	-1
950	1447	PORTO PORTO, JUAN MANUEL	NINGUNO	58:32	5:59	28:37.000	m	777	VETERANO C	167	No	-1
951	816	BLANCO SANMARTIN, ANA	LA MOCHILA DEL DEPORTE	58:34	5:57	29:24.000	f	174	VETERANO C	29	No	-1
952	882	RIEIRO GARCÍA, MANUEL	NINGUNO	58:34	5:58	28:53.000	m	778	SENIOR	160	No	-1
953	1336	VÁZQUEZ LISTE, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	58:40	5:59	29:25.000	m	779	VETERANO A	134	No	-1
954	1238	FERREIRO MARTINEZ, MARÍA	NINGUNO	58:41	6:00	30:12.000	f	175	VETERANO B	62	Sí	13
955	991	DAVILA PRADO, LAURA	SAUDE SPORT	58:50	6:00	30:14.000	f	176	SENIOR	55	No	-1
956	1285	LÓPEZ FERNÁNDEZ, SARA MARÍA	SAUDE SPORT	58:51	6:00	30:15.000	f	177	SENIOR	56	No	-1
957	1273	JANEIRO MOAS, LUISA	NINGUNO	58:52	6:00	28:14.000	f	178	VETERANO A	29	No	-1
958	1280	LISTE RODRIGUEZ, EVA	CLUB ATLETISMO NOIA	58:54	5:59	29:38.000	f	179	VETERANO B	63	No	-1
959	1018	DIAZ ALVAREZ, FRANCISCO	NINGUNO	58:57	5:59	29:40.000	f	180	VETERANO C	30	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
960	935	BUJÁN OTERO, SUSANA	NOITEBRA	58:59	6:02	28:53.000	f	181	VETERANO B	64	No	-1
961	1403	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, ANA	CLUB ATLETISMO O PINO	59:03	6:02	30:03.000	f	182	VETERANO C	31	No	-1
962	1230	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, ANA	C.A. PINO	59:03	6:02	30:03.000	f	183	VETERANO C	32	No	-1
963	1090	COBAS ABOY, VERÓNICA	NINGUNO	59:04	6:01	29:39.000	f	184	VETERANO A	30	No	-1
964	1051	BUGALLO LOPE, AURORA	NINGUNO	59:15	6:01	29:13.000	f	185	VETERANO C	33	No	-1
965	1298	MARTÍNEZ HERMO, MARINA	NINGUNO	59:16	6:03	29:31.000	f	186	SENIOR	57	No	-1
966	832	VILAR SEREN, LUPE	CACAMBADOS-NOVAL	59:17	6:02	29:28.000	f	187	VETERANO C	34	No	-1
967	1360	PERNAS GROBAS, JAVIER	ATLETISMO FONTES DO SAR	59:19	6:04	30:15.000	m	780	VETERANO B	312	No	-1
968	1240	FILGUEIRA FERNÁNDEZ, JUAN MANUEL	NINGUNO	59:23	6:04	30:26.000	m	781	VETERANO C	168	No	-1
969	1231	FERNÁNDEZ INSUA, ESTANISLAO FRANCISCO	HAY QUE SER LEGALES	59:23	6:04	30:27.000	m	782	VETERANO C	169	No	-1
970	1390	SILVA, DELIA	NINGUNO	59:25	6:05	30:07.000	f	188	SENIOR	58	No	-1
971	1391	SILVA, JOSE	NINGUNO	59:25	6:05	30:06.000	m	783	VETERANO A	135	No	-1
972	1016	GOMEZ ROMERO, LORENA	NINGUNO	59:39	6:04	30:18.000	f	189	SENIOR	59	No	-1
973	1258	GOMEZ ROMERO, RUBEN	NINGUNO	59:40	6:04	30:18.000	m	784	VETERANO A	136	No	-1
974	693	ROMERO CAROU, JUAN MANUEL	NINGUNO	59:40	6:04	30:17.000	m	785	VETERANO C	170	No	-1
975	1359	PEREZ GUTIERREZ, MARIAN	ATLETISMO FONTES DO SAR	59:42	6:06	30:15.000	f	190	VETERANO B	65	No	-1
976	1409	CALO ROMEU, CARLOS	NINGUNO	59:43	6:06	29:56.000	m	786	SENIOR	161	Sí	54
977	933	BUDIÑO, GABRIEL	NINGUNO	59:44	6:04	29:33.000	m	787	VETERANO C	171	No	-1
978	1378	ROMERO BARREIRO, ROSA	NINGUNO	59:45	6:04	29:34.000	f	191	VETERANO C	35	No	-1
979	1410	RODRÍGUEZ GARCÍA, ANA	NINGUNO	59:48	6:07	29:56.000	f	192	SENIOR	60	No	-1
980	944	VÁZQUEZ LÓPEZ, CRISTINA	NINGUNO	59:50	6:07	30:12.000	f	193	VETERANO A	31	No	-1
981	943	GONZÁLEZ LÓPEZ, JOSE CARLOS	NINGUNO	59:50	6:07	30:12.000	m	788	VETERANO B	313	No	-1
982	1115	DE NOVALES ORTEGA, BLANCA	NINGUNO	1:00:00	6:07	29:40.000	f	194	SENIOR	61	No	-1
983	810	HERMIDA CARBALLO, MARIA	LA MOCHILA DEL DEPORTE	1:00:06	6:06	29:26.000	f	195	VETERANO B	66	No	-1
984	1440	PÉREZ MONTOYA, MARÍA DEL CARMEN	NINGUNO	1:00:06	6:03	29:23.000	f	196	SENIOR	62	Sí	14
985	1019	DALIA, DALIA	CANALTEC RACING	1:00:07	6:06	29:53.000	f	197	VETERANO A	32	Sí	15
986	787	OTERO RODRÍGUEZ, ADRI	LA MOCHILA DEL DEPORTE	1:00:07	6:06	29:30.000	f	198	VETERANO B	67	No	-1
987	922	ARJONILLA ORTEGA, MANUEL LUIS	NINGUNO	1:00:08	6:07	29:20.000	m	789	VETERANO C	172	No	-1
988	1453	REGO LAIÑO, ISA	NINGUNO	1:00:11	6:09	29:56.000	f	199	VETERANO A	33	Sí	16
989	1030	ALONSO GONZALEZ, DANIEL	NINGUNO	1:00:14	6:06	28:22.000	m	790	VETERANO A	137	No	-1
990	1513	FACHAL CASAS, JOAQUIN	NINGUNO	1:00:26	6:07	30:18.000	m	791	VETERANO C	173	No	-1
991	1149	GARCÍA GÓMEZ, .M. FE	CA MILLARAIO	1:00:29	6:10	30:13.000	f	200	VETERANO C	36	No	-1
992	786	GONZALEZ FRANCO, ROSAURA	NINGUNO	1:00:34	6:09	29:53.000	f	201	SENIOR	63	No	-1
993	927	BLANCO PICOS, ALBA MARÍA	NINGUNO	1:00:39	6:11	30:21.000	f	202	VETERANO A	34	No	-1
994	1266	HERMO, MARIA	NINGUNO	1:00:41	6:11	30:22.000	f	203	VETERANO B	68	No	-1
995	1268	HOURIHAN, MADISON ANN	NINGUNO	1:01:01	6:13	31:49.000	f	204	SENIOR	64	No	-1
996	1245	GALÁN SANCHIS, AURELIO	NINGUNO	1:01:07	6:13	31:49.000	m	792	SENIOR	162	No	-1
997	1029	AGUADO LAGO, PABLO	NINGUNO	1:01:09	6:14	31:49.000	m	793	SENIOR	163	No	-1
998	990	FERNÁNDEZ RIVELA, ALBERTO	FLOW PILATES & TRAINING	1:01:13	6:14	30:17.000	m	794	VETERANO C	174	No	-1
999	1059	CANAVERI GUEVARA, PATRICIA	FLOW PILATES & TRAINING	1:01:14	6:14	30:18.000	f	205	VETERANO B	69	No	-1
1000	1114	DE LA FUENTE IGLESIAS, MERCEDES	CLUB ATLETISMO O PINO	1:01:29	6:16	30:41.000	f	206	VETERANO C	37	No	-1
1001	1255	GARCÍA TOMÉ, ROSANA	NINGUNO	1:01:30	6:14	30:38.000	f	207	VETERANO B	70	No	-1
1002	1105	CASTRO SUAREZ, LUZ	NINGUNO	1:01:31	6:17	31:26.000	f	208	VETERANO C	38	No	-1
1003	836	REY RODRÍGUEZ, TERESA	NINGUNO	1:01:35	6:15	29:46.000	f	209	VETERANO C	39	No	-1
1004	1444	PICÁNS BERMUDEZ, TERESA	CAI ESTRADA	1:01:44	6:18	31:08.000	f	210	VETERANO C	40	No	-1
1005	1167	HERRERA TABOADA, MAVI	CAI A ESTRADA	1:01:44	6:18	31:08.000	f	211	VETERANO C	41	No	-1
1006	1275	LAIÑO VIDAL, CARLOS	FLOW PILATES & TRAINING	1:01:45	6:18	30:38.000	m	795	SENIOR	164	No	-1
1007	1507	PACHECO ETCHEVERS, M JOSE	FLOW PILATES & TRAINING	1:02:01	6:15	30:52.000	f	212	VETERANO C	42	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

Carreira absoluta



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	T.KM 5	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL
1008	1011	LOPEZ SIERRA, ISA	NINGUNO	1:02:32	6:22	32:08.000	f	213	VETERANO C	43	No	-1
1009	989	PÉREZ HERMO, ALEJANDRO	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	1:02:32	6:21	29:24.000	m	796	VETERANO B	314	No	-1
1010	1188	MONTOIRO SALVADO, MARÍA	CLUB ATLETISMO O PINO	1:02:37	6:23	31:37.000	f	214	VETERANO A	35	No	-1
1011	799	CRESPO MERELAS, MARIA DEL ROSARIO	NINGUNO	1:02:38	6:21	31:16.000	f	215	VETERANO C	44	No	-1
1012	853	RAMOS REY, FATIMA	ARCA DE NOE	1:02:42	6:23	31:42.000	f	216	SENIOR	65	No	-1
1013	804	CASADO, LEXURI	MULLER EN FORMA	1:02:54	6:22	30:50.000	f	217	VETERANO B	71	No	-1
1014	1050	BUGALLO DEL PUERTO, LUCÍA	MGM ORIXINAL	1:02:55	6:25	30:34.000	f	218	VETERANO B	72	No	-1
1015	1369	RAÑÓ ESPASANDIN, MARÍA	SAUDE SPORT	1:02:57	6:20	31:26.000	f	219	VETERANO C	45	No	-1
1016	1505	CALO GARCÍA, ANTONIO	NINGUNO	1:03:10	6:30	32:49.000	m	797	VETERANO C	175	Sí	55
1017	763	COUCEIRO MELLA, MANUEL	NINGUNO	1:03:16	6:26	31:49.000	m	798	VETERANO C	176	No	-1
1018	1322	POSE GOMEZ, BELE	BOIMORTO	1:03:16	6:26	31:49.000	f	220	VETERANO B	73	No	-1
1019	1454	REY AGRELO, RAMIRO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	1:03:18	6:25	27:19.000	m	799	VETERANO B	315	No	-1
1020	591	DESTITO, PAOLO	ARCA DE NOE	1:03:19	6:29	19:09.000	m	800	SENIOR	165	No	-1
1021	857	SANZ MENDIGUCHÍA, BÁRBARA	CLUB ATLETISMO O PINO	1:03:19	6:29	19:11.000	f	221	VETERANO A	36	No	-1
1022	1234	FERNÁNDEZ REY, Mº DEL CARMEN	NINGUNO	1:03:25	6:28	31:01.000	f	222	VETERANO C	46	No	-1
1023	1264	GRELA PORTAS, JOSE	ARCA DE NOE	1:03:48	6:22	33:47.000	m	801	VETERANO B	316	No	-1
1024	1265	HERMO, JULIA MARTINEZ	NINGUNO	1:03:54	6:31	31:24.000	f	223	SENIOR	66	No	-1
1025	1430	PANTÍN LÓPEZ, JOSÉ	NINGUNO	1:04:34	6:35	31:52.000	m	802	VETERANO C	177	No	-1
1026	1247	GARCÍA DOCAMPO, LAURA	NINGUNO	1:04:52	6:36	31:54.000	f	224	SENIOR	67	No	-1
1027	926	BLANCO OUTÓN, LUCÍA	ATLETISMO MILLARAIO	1:04:58	6:37	33:01.000	f	225	VETERANO C	47	No	-1
1028	1415	FERNÁNDEZ CASASNOVAS, ANTONIO ADOLFO	NINGUNO	1:05:03	6:38	32:37.000	m	803	VETERANO B	317	No	-1
1029	1343	GUTIÉRREZ ARÉVALO, RAQUEL	NINGUNO	1:05:30	6:39	33:49.000	f	226	VETERANO C	48	No	-1
1030	1111	CONSTANTINO FERNÁNDEZ, FRAN	NINGUNO	1:06:03	6:44	32:35.000	m	804	VETERANO B	318	No	-1
1031	88	LÓPEZ VILLANUEVA, PABLO	NINGUNO	1:06:10	6:40	32:08.000	m	805	VETERANO B	319	No	-1
1032	994	LOURIDO GACIÑO, ELENA	ADC ARNELA	1:06:37	6:45	31:52.000	f	227	VETERANO A	37	Sí	17
1033	1197	OJEDA HERNÁNDEZ, OSWALDO	NINGUNO	1:06:38	6:43	31:32.000	m	806	VETERANO A	138	No	-1
1034	1389	SEOANE GONZALEZ, ANGEL	NINGUNO	1:06:38	6:43	31:33.000	m	807	VETERANO B	320	No	-1
1035	1469	ROMERO VILAS, JUANJO	NINGUNO	1:06:41	6:48	33:21.000	m	808	VETERANO A	139	No	-1
1036	1418	GÓMEZ GREGORIO, MARÍA JESÚS	CLUB ATLETISMO O PINO	1:06:55	6:48	33:13.000	f	228	VETERANO C	49	No	-1
1037	1163	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, M. DOLORES	NINGUNO	1:06:55	6:48	33:01.000	f	229	VETERANO C	50	No	-1
1038	1413	CASASNOVAS FERNÁNDEZ, DAVID	NINGUNO	1:07:11	6:51	33:33.000	m	809	VETERANO B	321	No	-1
1039	1000	BERNAL GOMEZ, JESUS	NINGUNO	1:07:27	6:50	34:30.000	m	810	VETERANO C	178	No	-1
1040	1429	PAIS VARELA, IRIA FLAVIA	NINGUNO	1:07:39	6:55	33:43.000	f	230	VETERANO B	74	No	-1
1041	1203	CAROU INSUA, ANA MARÍA	NINGUNO	1:07:39	6:55	33:43.000	f	231	VETERANO A	38	No	-1
1042	1308	MOURE PRADO, JUAN CARLOS	NINGUNO	1:07:46	6:53	32:06.000	m	811	VETERANO C	179	No	-1
1043	814	ALONSO PUENTES, MANUEL	NINGUNO	1:08:07	6:53	33:04.000	m	812	VETERANO A	140	No	-1
1044	1178	LÓPEZ SIERRA, SARA	NINGUNO	1:08:23	6:57	33:52.000	f	232	VETERANO B	75	No	-1
1045	1344	MONTERO FACAL, SUSANA	CLUB ATLÉTICO BERGONDO	1:08:47	6:59	33:52.000	f	233	VETERANO B	76	No	-1
1046	1209	CES PEREZ, TERESA	FLOW PILATES & TRAINING	1:09:15	7:03	33:21.000	f	234	SENIOR	68	No	-1
1047	1506	PIÑEIRO PEREZ, ROCIO	FLOW PILATES & TRAINING	1:09:44	7:01	34:42.000	f	235	VETERANO B	77	No	-1
1048	1448	POUSO HERMO, MARIA MANUELA	NINGUNO	1:09:54	7:00	34:43.000	f	236	VETERANO B	78	No	-1
1049	1461	RIVAS, PAULA	FLOW PILATES & TRAINING	1:10:02	7:03	33:59.000	f	237	VETERANO A	39	No	-1
1050	1284	LÓPEZ ÁLVAREZ, Mª CRISTINA	SAUDE SPORT	1:12:00	7:19	34:14.000	f	238	SENIOR	69	No	-1
1051	1408	REY RODRÍGUEZ, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	1:13:00	7:27	34:50.000	m	813	VETERANO C	180	No	-1

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

SUB 16 MAS



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
1	20	IGLESIAS TURNES, YAGO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:04:45	2:22	M	SUB 16
2	17	GARCIA PICON, LUCAS	NOITEBRA	00:04:45	2:22	M	SUB 16
3	41	VILA MARIÑO, ABEL	CLUB ATLETISMO NOIA	00:04:57	2:28	M	SUB 16
4	1	AYASO PARADA, ALEX	SANTA UXIA ATLETISMO	00:05:04	2:31	M	SUB 16
5	2	BALSA MORENO, RUBÉN	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	00:05:06	2:32	M	SUB 16
6	19	GONZÁLEZ LESTÓN, HUGO	TRIKITEAM	00:05:13	2:36	M	SUB 16
7	35	RIBÓ MIGUEL, LUCAS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	00:05:17	2:38	M	SUB 16
8	37	SENRA ALVAREZ, SERGIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:05:36	2:47	M	SUB 16
9	5	BOUZAS GONZALEZ, MARTIN	NINGUNO	00:06:04	3:01	M	SUB 16
10	4	BOLAÑOS OLVEIRA, DAVID	NINGUNO	00:06:11	3:05	M	SUB 16
11	40	VIDAL BOUZAS, PABLO	NINGUNO	00:06:14	3:06	M	SUB 16
12	23	LÓPEZ AMENEDO, ISMAEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:06:19	3:09	M	SUB 16
13	7	BRIÓN ROMASANTA, XAVIER	AMEIXIDA	00:06:23	3:11	M	SUB 16
14	18	GARCIA SEGADE, XAQUIN	NINGUNO	00:06:24	3:11	M	SUB 16

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

SUB 16 FEM



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
1	32	RAMA LADO, ALEXIA	TRIKITEAM	00:05:52	2:55	F	SUB 16
2	27	OZORES CHOUZA, LARA	CLUB TRIATLÓN BOIRO	00:06:12	3:05	F	SUB 16
3	14	FERANDEZ GONZALEZ, CANDELA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	00:06:20	3:09	F	SUB 16
4	36	RIVERA GARABAL, PAULA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:06:28	3:13	F	SUB 16
5	13	FABEIRO CAO, ARALE	CLUB ATLETISMO NOIA	00:06:32	3:15	F	SUB 16
6	21	INSUA NIMO, SARA	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	00:07:11	3:35	F	SUB 16
7	22	LARANGA CERNADAS, ANA	NINGUNO	00:07:32	3:45	F	SUB 16
8	6	BRION NIETO, MARTA	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	00:07:44	3:51	F	SUB 16
9	11	CAROU GONZALEZ, CLAUDIA	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	00:07:58	3:58	F	SUB 16
10	15	FRAGA FERNANDEZ, ANDREA	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	00:08:06	4:02	F	SUB 16
11	9	CAAMAÑO GOSENDE, XIMENA	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	00:08:13	4:06	F	SUB 16

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

SUB 14 MAS



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
1	51	CASAS FERNÁNDEZ, IVAN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:05:18	2:38	M	SUB 14
2	72	RIVEIRO OUBIÑA, IAGO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	00:05:23	2:41	M	SUB 14
3	59	DOMÍNGUEZ JUNCAL, HUGO	ATLETISMO VILA DE CANGAS	00:05:26	2:42	M	SUB 14
4	46	AYASO PARADA, IKER	SANTA UXIA ATLETISMO	00:05:29	2:44	M	SUB 14
5	45	ARUFE GONZÁLEZ, JOSE NANUEL	NINGUNO	00:05:30	2:44	M	SUB 14
6	56	DELGADO LORENZO, ANXO	NINGUNO	00:05:38	2:48	M	SUB 14
7	53	COUSELO FERNÁNDEZ, ALEJANDRO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:05:38	2:48	M	SUB 14
8	80	SEREN OTERO, TEO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	00:05:46	2:52	M	SUB 14
9	50	CARMONA GONZÁLEZ, NUNO	NINGUNO	00:06:03	3:01	M	SUB 14
10	61	FERREIRO VIDAL, MARTIN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:06:10	3:04	M	SUB 14
11	85	VELO, IKER	NINGUNO	00:06:20	3:09	M	SUB 14
12	84	TRIÑANES CALO, MATEO	NINGUNO	00:06:56	3:27	M	SUB 14
13	58	DOMÍNGUEZ CANAVERI, THIAGO	FLOW PILATES & TRAINING	00:07:27	3:43	M	SUB 14
14	49	BARREIRO SEOANE, HUGO	NINGUNO	00:07:34	3:46	M	SUB 14

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

SUB 14 FEM



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
1	75	SALANOVA LISTE, LUCIA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:05:36	2:47	F	SUB 14
2	62	FORMOSO RECAREY, EVA	TRIKITEAM	00:05:40	2:49	F	SUB 14
3	71	RIVEIRO LEÓN, IRENE	CLUB ATLETISMO NOIA	00:05:57	2:58	F	SUB 14
4	65	GOMEZ LEON, NOA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:05:59	2:59	F	SUB 14
5	52	CIERTO FILGUEIRA, NOELA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:06:11	3:05	F	SUB 14
6	64	GARCIA ESPAÑA, ELENA	CLUB TRIATLÓN BOIRO	00:06:22	3:10	F	SUB 14
7	55	DEL RÍO GIGIREY, NOA	NINGUNO	00:06:37	3:18	F	SUB 14
8	63	FRAGA FERNÁNDEZ, SABELA	CLUB ATLETISMO OUTES	00:06:39	3:19	F	SUB 14
9	43	AGUIAR NOCEDA, NAIARA	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:06:41	3:20	F	SUB 14
10	86	VENTOSO ARMENTAL, AITANA	NINGUNO	00:06:53	3:26	F	SUB 14
11	48	BALSA MORENO, CARLA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	00:06:58	3:28	F	SUB 14
12	73	RIVERA SOUTO, CARLA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:07:11	3:35	F	SUB 14
13	87	VIDAL BOUZAS, ANA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:07:23	3:41	F	SUB 14
14	78	SANCOSMED FERNANDEZ, SABELA	CLUBE DE ATLETISMO TAMBRE	00:07:31	3:45	F	SUB 14
15	79	SENRA BARRANTES, UXIA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:07:31	3:45	F	SUB 14

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

SUB 12 MAS



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
1	148	SÁNCHEZ GONZÁLEZ, MANUEL	S.D . BARBANTIA RODA	00:02:50	2:49	M	SUB 12
2	142	RAMOS SAMBADE, GONZALO	TRIKITEAM	00:02:51	2:50	M	SUB 12
3	121	LÓPEZ CANO, IVÁN	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:02:53	2:52	M	SUB 12
4	97	CAAMAÑO PARÍS, LUCAS	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:03:02	3:01	M	SUB 12
5	93	BARCALA LOPEZ, MARCOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:03:04	3:03	M	SUB 12
6	149	SANCHEZ MELLA, PABLO	CLUB ATLETISMO O PINO	00:03:04	3:03	M	SUB 12
7	139	PICÓN MONTERO, IAGO	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE	00:03:05	3:04	M	SUB 12
8	135	PARDO TÚÑEZ, NOEL	NINGUNO	00:03:15	3:14	M	SUB 12
9	90	ALBAN LORENZO, ROQUE	NINGUNO	00:03:17	3:16	M	SUB 12
10	138	PENA SEGADE, ANDRÉS	NINGUNO	00:03:24	3:23	M	SUB 12
11	144	RODRIGUEZ MUÑOZ, XOEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:03:24	3:23	M	SUB 12
12	100	CARREÑO BLANCO, MAURO	NINGUNO	00:03:33	3:32	M	SUB 12
13	92	BALAYO SAMBADE, SIMÓN	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:03:47	3:46	M	SUB 12
14	150	SANTOS REY, ALVARO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	00:03:55	3:54	M	SUB 12
15	120	LAIÑO OND, ANTON	NINGUNO	00:04:27	4:26	M	SUB 12
16	89	AGRASO MERINO, MARCO	NINGUNO	00:04:34	4:33	M	SUB 12
17	140	PIÑEIRO CHOUZA, ROBERTO	NINGUNO	00:04:55	4:54	M	SUB 12
18	146	ROMERO OLVEIRA, ADAI	NINGUNO	00:05:20	5:19	M	SUB 12

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

SUB 12 FEM



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
1	137	PAZ SANTAMARÍA, CARMEN	CLUB ATLETISMO NOIA	00:02:39	2:38	F	SUB 12
2	118	LAGO CARBAJALES, CANDELA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:02:46	2:45	F	SUB 12
3	124	LORENZO LAIÑO, CARLA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:02:58	2:57	F	SUB 12
4	95	BEIRAS VEIGA, DANIELA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:03:03	3:02	F	SUB 12
5	129	MONTOIRO, LUCÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:03:08	3:07	F	SUB 12
6	114	GONZÁLEZ LESTÓN, MARÍA	TRIKITEAM	00:03:12	3:11	F	SUB 12
7	126	MANEIRO BELLO, ANDREA	NINGUNO	00:03:14	3:13	F	SUB 12
8	154	SISO NIETO, VALERIA	NINGUNO	00:03:15	3:14	F	SUB 12
9	101	CARREÑO DOSIL, ADRIANA	NINGUNO	00:03:15	3:14	F	SUB 12
10	147	RUDIÑO PÉREZ, ALICIA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:03:16	3:15	F	SUB 12
11	151	SESTAYO SENDON, IRIS	CLUB ATLETISMO NOIA	00:03:18	3:17	F	SUB 12
12	132	OTERO LORENZO, SARA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	00:03:23	3:22	F	SUB 12
13	116	JUANATEY SANTIAGO, ANDREA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:03:25	3:24	F	SUB 12
14	91	ÁLVAREZ BLANCO, ADRIANA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:03:25	3:24	F	SUB 12
15	133	PADIN CASADO, MARIA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	00:03:26	3:25	F	SUB 12
16	131	OTERO ARCA, NEREA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:03:31	3:30	F	SUB 12
17	115	IGLESIAS TURNES, ARIANA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:03:35	3:34	F	SUB 12
18	141	POUSO DEL RÍO, ELBA	NINGUNO	00:03:39	3:38	F	SUB 12
19	104	CIBEIRA SANTOS, BIANCA	NINGUNO	00:03:44	3:43	F	SUB 12
20	155	SUAREZ PEREZ, SOFÍA	CLUB PATINAXE BOIRO	00:03:45	3:44	F	SUB 12
21	112	GOMEZ SINEIRO, AINHOA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	00:03:47	3:46	F	SUB 12
22	117	LADO TORRES, MARTINA	INCOR AUTOVIDRIO	00:03:48	3:47	F	SUB 12
23	505	Torres Seráns, Lara		00:03:50	3:49	F	SUB 12
24	122	LÓPEZ MILLARES, UXÍA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	00:03:55	3:54	F	SUB 12

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

SUB 10 MAS



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
1	164	CAAMAÑO DEL RÍO, RUY	NINGUNO	00:01:36	3:10	M	SUB 10
2	173	CORDAL AMARELLE, HUGO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	00:01:37	3:13	M	SUB 10
3	201	LAGO CARBAJALES, BELTRÁN	CLUB ATLETISMO NOIA	00:01:47	3:33	M	SUB 10
4	503	Garrido Díaz, Antonio		00:01:49	3:37	M	SUB 10
5	220	OTERO GARCIA, NICOLAS	NINGUNO	00:01:50	3:39	M	SUB 10
6	210	MAYÁN AGRASO, FABIO	NINGUNO	00:01:51	3:41	M	SUB 10
7	196	IGLESIAS COSTOYA, HUGO	NINGUNO	00:01:53	3:45	M	SUB 10
8	181	FERNÁNDEZ RIVADENEIRA, AITHOR	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:01:54	3:46	M	SUB 10
9	175	COUSELO FERNANDEZ, MARTIN	NINGUNO	00:01:54	3:47	M	SUB 10
10	212	MENDEZ MUÑIZ, PEDRO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:01:56	3:50	M	SUB 10
11	168	CASTIÑEIRA ÁLVAREZ, BRUNO	NINGUNO	00:01:57	3:52	M	SUB 10
12	192	GARCÍA SANLÉS, XAVI	NINGUNO	00:02:03	4:04	M	SUB 10
13	191	GARCIA SANCHEZ, MANUEL	NINGUNO	00:02:04	4:07	M	SUB 10
14	159	BALADO ROMERO, ÁLVARO	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:02:05	4:08	M	SUB 10
15	169	CASTRO MARTÍNEZ, LUIS	NINGUNO	00:02:05	4:09	M	SUB 10
16	247	SEGADE VINAGRE, MARCELINO	NINGUNO	00:02:07	4:12	M	SUB 10
17	233	REBOLLIDO CERNADAS, FÉLIX	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:02:10	4:19	M	SUB 10
18	239	RODRÍGUEZ GIMÉNEZ, IZAN	NINGUNO	00:02:11	4:21	M	SUB 10
19	215	MONTEAGUDO GARCÍA, ANTÓN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:02:15	4:29	M	SUB 10
20	179	DOMINGUEZ MARTINEZ, EMILIO	NINGUNO	00:02:16	4:31	M	SUB 10
21	194	GONZÁLEZ VIDAL, HUGO	NINGUNO	00:02:17	4:32	M	SUB 10
22	172	CIERTO FILGUEIRA, ROI	CLUB ATLETISMO NOIA	00:02:17	4:33	M	SUB 10
23	243	SAMPEDRO QUEIRUGA, SAMUEL	NINGUNO	00:02:20	4:38	M	SUB 10
24	234	REGO GALLARDO, HÉCTOR	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:02:20	4:38	M	SUB 10
25	235	REGUEIRO GARCIA, DAVID	NINGUNO	00:02:20	4:39	M	SUB 10
26	252	TORRES QUEIRUGA, YAGO	NINGUNO	00:02:22	4:42	M	SUB 10
27	165	CAMBÓN CARBALLO, ADRIÁN	NINGUNO	00:02:22	4:42	M	SUB 10
28	237	RODRÍGUEZ BLANCO, ÁLEX	NINGUNO	00:02:22	4:43	M	SUB 10
29	203	LIRES SENDÓN, AARÓN	NINGUNO	00:02:31	5:00	M	SUB 10
30	510	Horta Osinde, Hugo		00:02:31	5:01	M	SUB 10

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

SUB 10 MAS



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
31	230	PEREZ IGLESIAS, MANUEL	NINGUNO	00:02:33	5:04	M	SUB 10
32	204	LOJO SALVADOR, ROQUE	NINGUNO	00:02:38	5:14	M	SUB 10

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

SUB 10 FEM



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
1	162	BAYON DIZ, DANIELA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS SEGUROS NOVAL	00:01:41	3:21	F	SUB 10
2	190	GARCÍA RECAREY, CAYERANA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:01:51	3:40	F	SUB 10
3	189	GARCIA PICON, AITANA	NOITEBRA	00:01:52	3:43	F	SUB 10
4	193	GOMEZ LEON, MARTINA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:01:55	3:49	F	SUB 10
5	202	LAGO FERNÁNDEZ, MARTINA	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:01:57	3:52	F	SUB 10
6	182	FERNÁNDEZ SANTOS, ALTEA	ADC ARNELA	00:01:57	3:53	F	SUB 10
7	195	IGLESIAS ABEIJON, CARLOTA	NINGUNO	00:02:00	3:58	F	SUB 10
8	229	PEREZ GARCIA, DESIREE	NINGUNO	00:02:00	3:59	F	SUB 10
9	187	GARCÍA OLVEIRA, MARIA	NINGUNO	00:02:01	4:00	F	SUB 10
10	241	RODRÍGUEZ MAYAN, MARA	NINGUNO	00:02:01	4:00	F	SUB 10
11	207	MANEIRO VIDAL, RUTH	NINGUNO	00:02:01	4:00	F	SUB 10
12	238	RODRÍGUEZ BLANCO, VEGA	NINGUNO	00:02:02	4:03	F	SUB 10
13	236	RIAL PAZ, EMMA	NINGUNO	00:02:03	4:05	F	SUB 10
14	504	Morales Albariza, Carla		00:02:03	4:05	F	SUB 10
15	167	CARREÑO BOISA, PAULA	NINGUNO	00:02:04	4:06	F	SUB 10
16	228	PENAS GARCÍA, CHANEL	ATLÉTICA A SILVA	00:02:04	4:06	F	SUB 10
17	214	MIGUENS RIVADENEIRA, DANIELA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:02:04	4:07	F	SUB 10
18	227	PENA SEGADE, ELISA	NINGUNO	00:02:05	4:09	F	SUB 10
19	198	IGLESIAS PEGO, CARLA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:02:07	4:12	F	SUB 10
20	222	OUJO MANEIRO, MARA	NINGUNO	00:02:09	4:16	F	SUB 10
21	188	GARCIA PEREZ, ELIA	NINGUNO	00:02:12	4:22	F	SUB 10
22	183	FERREIRO IGLESIAS, NAIA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:02:15	4:29	F	SUB 10
23	208	MARTÍNEZ RAMA, CARLA	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:02:16	4:30	F	SUB 10
24	242	SALVADOR DEL RÍO, FLAVIA	NINGUNO	00:02:19	4:36	F	SUB 10
25	160	BALAYO SAMBADE, MARÍA	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:02:19	4:37	F	SUB 10
26	199	JUANATEY MARTINS, ALAIA	NINGUNO	00:02:21	4:41	F	SUB 10
27	213	MÉNDEZ POSE, NOA	PONTE RIDERS	00:02:22	4:43	F	SUB 10
28	255	ZÚÑIGA MANEIRO, ANTÍA	NINGUNO	00:02:26	4:50	F	SUB 10
29	240	RODRÍGUEZ JÁCOME, DANIELA	NINGUNO	00:02:27	4:52	F	SUB 10
30	206	LORENZO ARUFE, AINARA	NINGUNO	00:02:28	4:55	F	SUB 10

SIN SON 10K 2021 - CLASIFICACIÓN FINAL

SUB 10 FEM



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
31	200	LADO SOBRADO, DANIELA	NINGUNO	00:02:29	4:56	F	SUB 10
32	218	NEO SOUTO, INÉS	NINGUNO	00:02:30	4:58	F	SUB 10
33	249	SILVA TOME, LAURA	NINGUNO	00:02:32	5:02	F	SUB 10
34	244	SANTAMARÍA PÉREZ, VALENTINA	NINGUNO	00:02:33	5:04	F	SUB 10
35	158	ALBÁN LORENZO, LIA	NINGUNO	00:02:37	5:12	F	SUB 10
36	209	MARTÍNEZ TUÑAS, CAROLINA	NINGUNO	00:02:49	5:36	F	SUB 10