



III Control Pista Cuberta S.G. Pontevedra – C.A. Sada

Lugar e Data: Ourense (Expourense) sábado 8 de xaneiro de 2022
Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra e Club Atletismo Sada
Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da FGA

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		Límite Participantes	HORA	Límite Participantes	MULLERES	
			17:00	8	Sub16 - Sub18	60 m.v. 0,76
Peso	Sub 16 en adiante	8	17:00	8	Sub 16 en adiante	Peso
Pértega	Sub16 en adiante	8	17:00	8	Sub16 en adiante	Pértega
			17:07	8	Sub20 en adiante	60 m.v. 0,84
60 v 0,91	Sub 16	8	17:14			
60 v 0,91	Sub 18	8	17:22			
60 v 1,067	Sub 20 en adiante	8	17:30			
			17:40	32	Sub16 en adiante	60 m.l. Semifinal
60 m.l. Semifinal	Sub16 en adiante	32	18:00			
			18:20	12	Sub 16	300 m.l.
Triplo	Sub16 en adiante	6	18:20	6	Sub16 en adiante	Triplo
300 m.l.	Sub 16	12	18:30			
			18:40	12	Sub 18 en adiante	400 m.l.
400 m.l.	Sub 18 en adiante	12	18:55			
			19:10	16	Sub16 en adiante	60 m.l. Final A-B
60 m.l. Final A-B	Sub16 en adiante	16	19:20			
			19:30	8	Sub 16	600 m.l.
Lonxitude	Sub16 en adiante	6	19:35	10	Sub16 en adiante	Lonxitude
1000 m.l.	Sub 16	10	19:40			
Altura	Sub16 en adiante	5	19:45	5	Sub16 en adiante	Altura
			19:50	16	Sub 18 en adiante	800 m.l.
800 m.l.	Sub 18 en adiante	16	20:05			
			20:20	18	Sub 18 en adiante	200 m.l.
200 m.l.	Sub18 en adiante	18	20:38			

- 2) A inscrición terá un custo de 3€ por atleta participante.
- 3) O máximo de probas permitidas é de 2 por participante.
- 4) Na proba de lonxitude a táboa a será a 3 m e os participantes terán 3 intentos máis 3 de mellora para as 8 mellores dos cales 3 serán homes e 5 mulleres.
- 5) Na proba de triplo as táboas determinaranse en función dos participantes inscritos, todos disporán de 4 intentos.



- 6) As cadencias de altura e pértega publicaranse en función dos participantes inscritos.
- 7) Pasarán ás finais de 60 m.l. os 16 mellores tempos das semifinais de 60 m.l.
- 8) Na proba de 200 m. utilizaranse as rúas da 1 á 6. As mellores marcas correrán polas rúas 4, 5 e 6.
- 9) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 10) Inscricións: ata as 21:00 horas do luns 3 de xaneiro de 2022 pola extranet da RFEA.
- 11) No caso superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas das entidades organizadoras. Seguidamente, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempada 2021 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 12) Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata 50' antes do comezo de cada proba.
- 13) Os/As atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización. Esta non facilitará imperdibles.
- 14) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 15) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- 16) Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo FISICOVID DXT GALEGO