



HORARIO

3ª Xornada - Circuito Deputación da Coruña probas en pista 2021

Inef Galicia , Bastiagueiro 11/12/2021

HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	ALTURA	LONXITUDE	PESO
10:00	500	Sub 10 Homes	Sub 12 Homes	Sub 12 Mulleres	Sub 12 Mulleres
10:06	500	Sub 10 Homes			
10:12	500	Sub 10 Homes			
10:18	500	Sub 10 Homes			
10:24	500	Sub 10 Mulleres			
10:30	500	Sub 10 Mulleres			
10:36	500	Sub 10 Mulleres			
10:42	500	Sub 12 Homes			
10:48	500	Sub 12 Homes			
10:54	500	Sub 12 Homes			
11:00	500	Sub 12 Homes		Sub 12 Homes	Sub 10 Homes
11:06	500	Sub 12 Mulleres			
11:12	500	Sub 12 Mulleres	Sub 10 Mulleres		
11:18	500	Sub 12 Mulleres			
11:24	500	Sub 12 Mulleres			
11:30	500	Sub 12 Mulleres			
11:36	500	Sub 12 Mulleres			
11:52	50	Sub 10 Homes			
11:57	50	Sub 10 Homes	Sub 10 Homes	Sub 10 Mulleres	Sub 10 Mulleres
12:02	50	Sub 10 Homes			
12:07	50	Sub 10 Homes			
12:12	50	Sub 10 Homes			
12:17	50	Sub 10 Homes			
12:22	50	Sub 10 Mulleres			
12:27	50	Sub 10 Mulleres			
12:32	60	Sub 10 Mulleres			
12:37	60	Sub 10 Mulleres			
12:42	60	Sub 12 Homes	Sub 12 Mulleres		
12:47	60	Sub 12 Homes			
12:52	60	Sub 12 Homes			Sub 12 Homes
12:57	60	Sub 12 Homes		Sub 10 Homes	
13:02	60	Sub 12 Homes			
13:07	60	Sub 12 Homes			
13:12	60	Sub 12 Mulleres			
13:17	60	Sub 12 Mulleres			
13:22	60	Sub 12 Mulleres			
13:27	60	Sub 12 Mulleres			
13:32	60	Sub 12 Mulleres			
13:37	60	Sub 12 Mulleres			
13:42	60	Sub 12 Mulleres			
13:47	60	Sub 12 Mulleres			



Cadencias no salto de altura

Sub 10 Homes e Sub 10 Mulleres: 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,23 3/3

Sub 12 Homes e Sub 12 Mulleres: 1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,23 3/3

Cámara de chamadas	Entrada en cámara	Saída pista
Carreiras	13 min antes	7 min antes
Concursos	22 min antes	17 min antes

O aforo e acceso á instalación estará determinado polas autoridades competentes en todos os casos debido á especial situación derivada do COVID-19. Debendo estar en todo momento empregando a máscara.