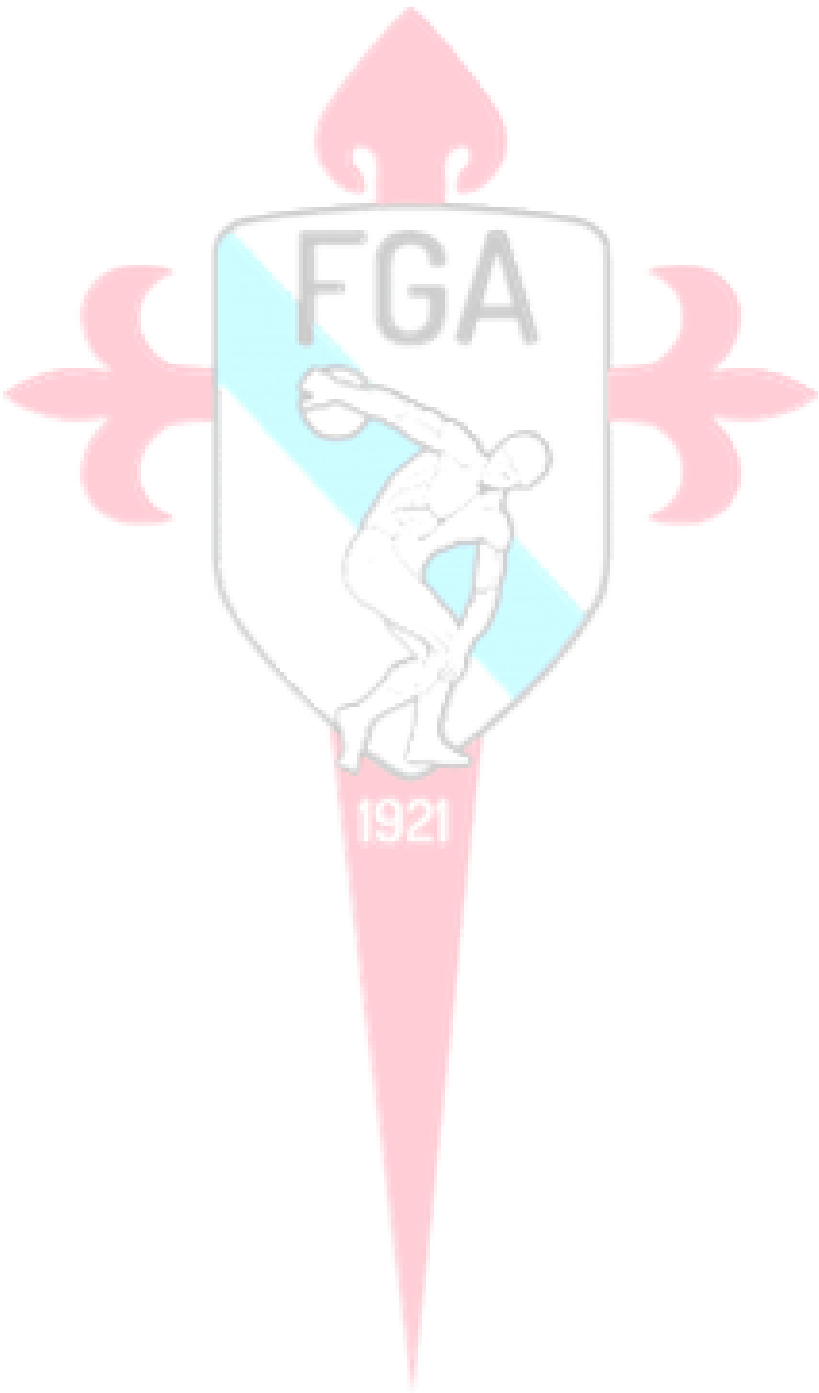


# CAMPIONAS DE GALICIA ABSOLUTOS AIRE LIBRE

| Proba      | Marca | Campión                     | Club                  | Fecha            | Pista               | Lugar      |
|------------|-------|-----------------------------|-----------------------|------------------|---------------------|------------|
| 100 metros | 13.6  | Joséfin Calviño Daviña      | RC Deportivo          | 22/08/1965       | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 13.3  | Manuela Miguez              | S. Miguel Marín       | 28/09/1969       | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 13.6  | Teresa Iglesias             | RC Deportivo          | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 100 metros | 13.3  | Teresa Iglesias             | RC Deportivo          | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 100 metros | 13.2  | Mª Jesús Sanguos Espiña     | Soc.Gimnastica        | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 100 metros | 13.6  | Berta Fernández             | RC Deportivo          | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 100 metros | 13.8  | Mª Carmen Couceiro          | RC Deportivo          | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 100 metros | 13.0  | Mª Jesús Sanguos Espiña     | Soc.Gimnastica        | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 100 metros | 13.5  | Caridad Pinilla             | Soc.Gimnastica        | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 100 metros | 13.1  | Mª José Martínez            | RC Deportivo          | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 100 metros | 12.9  | Mª José Martínez            | RC Deportivo          | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 100 metros | 12.6  | Mª José Martínez            | RC Deportivo          | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 100 metros | 12.6  | Mª José Martínez            | RC Deportivo          | 26/27/07/1980    | Est.Universitario   | Santiago   |
| 100 metros | 12.9  | Katty Cassidi Román         | C.Celta De Vigo       | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 12.4  | Isabel Mosquera             | RC Deportivo          | 26/27/06/1982    | Universitaria       | Santiago   |
| 100 metros | 12.8  | Montserrat Alonso García    | Agrp.Viguesa At.      | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 12.8  | Montserrat Alonso García    | Agrp.Viguesa At.      | 22/09/1984       | Universitaria       | Santiago   |
| 100 metros | 12.7  | Montserrat Alonso García    | Agrp.Viguesa At.      | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 12.0  | Anne Middle                 | C.Universidade Stgo.  | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| 100 metros | 12,4  | Crsitina Veiga Legaspi      | C. Atletismo Lugo     | 20/07/1987       | A Malata            | Ferrol     |
| 100 metros | 12,51 | Montserrat Alonso García    | Cd Universidade Stgo. | 17/07/1988       | CGTD                | Pontevedra |
| 100 metros | 12.5  | Crsitina Veiga Legaspi      | Santiveri             | 7-8-9/07/1989    | Est.Balaidos        | Vigo       |
| 100 metros | 12.3  | Montserrat Alonso García    | Cd Universidade Stgo. | 22/07/1990       | Inef - Bastiagueiro | A Coruña   |
| 100 metros | 11.7  | Crsitina Veiga Legaspi      | Santiveri             | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 100 metros | 12.0  | Aurelia García              | C.Celta De Vigo       | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 11,99 | Aurelia García Barral       | C.Celta De Vigo       | 19-20/06/1993    | Universitaria       | Santiago   |
| 100 metros | 12,33 | Consuelo Pérez Falque       | C.Celta De Vigo       | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 12,42 | Consuelo Pérez Falque       | C.Celta De Vigo       | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 12.2  | Consuelo Pérez Falque       | C.Celta De Vigo       | 6-7/07/1996      | Universitaria       | Santiago   |
| 100 metros | 12,2  | Aurelia García Barral       | Larios                | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 12,25 | Inmaculada Mosquera Bruna   | Soc.Gimnastica        | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 100 metros | 12.33 | Inmaculada Mosquera Bruna   | Soc.Gimnastica        | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 100 metros | 12.89 | Iria Cancelas Marquez       | NB-RCC                | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| 100 metros | 12.66 | Eirka Cerdeira González     | C.Celta De Vigo       | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 12.59 | Ruth Martín Martínez        | CD Universidade Stgo. | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| 100 metros | 12.75 | Ana Oviedo Bonner           | CD Universidade Stgo. | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 12.6  | Eirka Cerdeira González     | Ourense A. Postal     | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 100 metros | 12.44 | Begoña Garrido Barro        | Ria Ferrol /CCA       | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| 100 metros | 12.63 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol /CCA       | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 12.42 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol /CCA       | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| 100 metros | 12.14 | Virginia Villar Soria       | Pto.Alicante          | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| 100 metros | 12.58 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol            | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| 100 metros | 12.31 | Virginia Villar Soria       | Pto.Alicante          | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| 100 metros | 12.31 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol            | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| 100 metros | 11.99 | Patricia Carballo Penas     | Coruña Comarca        | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| 100 metros | 12.56 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol            | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| 100 metros | 11.93 | Ana Peleteiro Brion         | FC Barcelona          | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| 100 metros | 12.69 | Eugenia Gil Soriano         | Marineda              | 18/07/2015       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 100 metros | 12,63 | Andrea Pais Rodríguez       | At.Femenino Celta     | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 100 metros | 12.42 | Nerea Iglesias Barbazán     | Fontes Do Sar         | 15/07/2017       | CGTD                | Pontevedra |
| 100 metros | 12.55 | Nerea Iglesias Barbazán     | Fontes Do Sar         | 30/06/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 100 metros | 12.23 | Adiaratou Iglesias Forneiro | Lucus Caixa Rural     | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |

|            |       |                             |                   |            |              |          |
|------------|-------|-----------------------------|-------------------|------------|--------------|----------|
| 100 metros | 12.44 | Ainhoa Reparaz Sánchez      | C. Val Miñor      | 29/08/2020 | Univ. Elviña | A Coruña |
| 100 metros | 12.04 | Adiaratou Iglesias Forneiro | Lucus Caixa Rural | 18/07/2021 | Balaidos     | Vigo     |

• Nas tempada 1966,67,68 NON SE DISPUTÓ



| PROBA      | MARCA | CAMPIÓN                     | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|------------|-------|-----------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| 200 metros | 27.5  | Elena Souto Carro           | RC Deportivo           | 22/08/1965       | Est.Balaidos        | Vigo       |
| 200 metros | 27.5  | Mercedes Madrigal           | Galicia-Caranza        | 28/09/1969       | Est.Balaidos        | Vigo       |
| 200 metros | 28.1  | Manuela Martínez            | RC Deportivo           | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 200 metros | 28.4  | Blanca Muradás Janeiro      | SG Pontevedra          | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 200 metros | 27.7  | Mª Jesús Sanguos Espiña     | SG Pontevedra          | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 200 metros | 27.4  | Manuela Martínez            | Rc Deportivo           | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 200 metros | 27.9  | Consuelo Santome            | RC Celta de Vigo       | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 200 metros | 27.5  | Mª Jesús Sanguos Espiña     | SG Pontevedra          | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 200 metros | 26.7  | Mª Jesús Sanguos Espiña     | SG Pontevedra          | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 200 metros | 26.7  | Mª José Martínez            | RC Deportivo           | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 200 metros | 27.2  | Mª José Martínez            | RC Deportivo           | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 200 metros | 27.7  | Katty Cassidi Román         | RC Celta de Vigo       | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 200 metros | 26.3  | Mª José Martínez            | RC Deportivo           | 26/27/07/1980    | Est.Universitario   | Santiago   |
| 200 metros | 25.2  | Teresa Rojas Suárez         | RC Deportivo           | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| 200 metros | 25.5  | Mª Jesús Sanguos Espiña     | RC Celta de Vigo       | 26/27/06/1982    | Universitarias      | Santiago   |
| 200 metros | 25.5  | Teresa Rojas Suárez         | RC Deportivo           | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| 200 metros | 26.9  | Montserrat Alonso García    | Agrp.Viguesa At.       | 22/09/1984       | Universitarias      | Santiago   |
| 200 metros | 25.0  | Anne Middle                 | CD Universitario Stgo. | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| 200 metros | 24.7  | Anne Middle                 | CD Universitario Stgo. | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| 200 metros | 25,8  | Consuelo Pérez Falque       | D Universitario Stgo.  | 20/07/1987       | A Malata            | Ferrol     |
| 200 metros | 25,17 | Gregoria Ferrer             | Santiveri              | 17/07/1988       | Cgtd                | Pontevedra |
| 200 metros | 25.1  | Crsitina Veiga Legaspi      | Santiveri              | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| 200 metros | 25.4  | Montserrat Alonso García    | CD Universitario Stgo. | 22/07/1990       | Inef - Bastiaqueiro | A Coruña   |
| 200 metros | 25.3  | Crsitina Veiga Legaspi      | CD Universitario Stgo. | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 200 metros | 25.27 | Anne Middle                 | CD Universitario Stgo. | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| 200 metros | 24,6  | Aurelia García Barral       | RC Celta de Vigo       | 19-20/06/1993    | Univ.               | Santiago   |
| 200 metros | 25,26 | Consuelo Pérez Falque       | RC Celta de Vigo       | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| 200 metros | 25,25 | Consuelo Pérez Falque       | RC Celta de Vigo       | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| 200 metros | 27.08 | Matilde Sotillo Marsal      | Ria Ferrol             | 6-7/07/1996      | Univ.               | Santiago   |
| 200 metros | 25,5  | Crsitina Veiga Legaspi      | RC Celta de Vigo       | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| 200 metros | 25,93 | Inmaculada Mosquera Bruna   | SG Pontevedra          | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 200 metros | 25.93 | Inmaculada Mosquera Bruna   | SG Pontevedra          | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 200 metros | 26.63 | Tania Barros García         | SG Pontevedra          | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| 200 metros | 25.88 | Ruth Martín Martínez        | CD Universitario Stgo. | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| 200 metros | 26.21 | Ruth Martín Martínez        | CD Universitario Stgo. | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| 200 metros | 25.81 | Ruth Martín Martínez        | Ria Ferrol             | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| 200 metros | 26.5  | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol             | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 200 metros | 25.22 | Begoña Garrido Barro        | Ria Ferrol/Cca         | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| 200 metros | 25.0  | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol/Cca         | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| 200 metros | 25.34 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol             | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| 200 metros | 25.35 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol             | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| 200 metros | 25.46 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol             | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| 200 metros | 25.35 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol             | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| 200 metros | 24.57 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol             | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| 200 metros | 24.48 | Patricia Carballo Penas     | Comesaña SC            | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| 200 metros | 25.53 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol             | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| 200 metros | 24.99 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol             | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| 200 metros | 25.38 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol             | 18/07/2015       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 200 metros | 25.22 | Lidia Casal Prieto          | Ria Ferrol             | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 200 metros | 25.05 | Paula Iglesias Garnelo      | Riazor Coruña          | 15/07/2017       | CGTD                | Pontevedra |
| 200 metros | 25.41 | Nerea Iglesias Barbazán     | Fontes do Sar          | 30/06/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 200 metros | 25.27 | Adiaratou Iglesias Forneiro | Lucus Caixa Rural      | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |
| 200 metros | 25.25 | Adiaratou Iglesias Forneiro | Lucus Caixa Rural      | 29/08/2020       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 200 metros | 24.54 | Adiaratou Iglesias Forneiro | Lucus Caixa Rural      | 18/07/2021       | Balaidos            | Vigo       |

• Nas tempada 1966,67,68 NON SE DISPUTÓ

| PROBA      | MARCA   | CAMPIÓN                   | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|------------|---------|---------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| 400 metros | 1.02.4  | Elena Souto Carro         | RC Deportivo           | 22/08/1965       | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 1.01.0  | Aurora Salgado            | Hoje                   | 28/09/1969       | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 1.06.4  | Mª Luisa Arnesto Miguel   | RC Deportivo           | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 400 metros | 1.04.0  | Mª José Lourido           | RC Celta de Vigo       | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 400 metros | 1.02.2  | Mª Dolores García Pérez   | RC Celta de Vigo       | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 400 metros | 1.06.5  | Manuela Martínez          | RC Deportivo           | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 400 metros | 1.01.5  | Mª Isabel Guede           | SG Pontevedra          | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 400 metros | 1.04.3  | Mª Isabel Guede           | SG Pontevedra          | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 400 metros | 1.02.7  | María Quintas             | Medina                 | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 400 metros | 1.00.9  | Rosa De Paz               | RC Deportivo           | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 400 metros | 1.01.3  | Luz Zas Varela            | RC Deportivo           | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 400 metros | 1.01.2  | Mª José Martínez          | RC Deportivo           | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 400 metros | 1.02.0  | Elena Souto Pellicer      | RC Deportivo           | 26/27/07/1980    | Universidade        | Santiago   |
| 400 metros | 57.4    | Teresa Rojas Suárez       | RC Deportivo           | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 58.2    | Mª Jesús Sanguos Espiña   | RC Celta de Vigo       | 26/27/06/1982    | Universidade        | Santiago   |
| 400 metros | 56.8    | Elena Souto Pellicer      | RC Deportivo           | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 56.5    | Elena Souto Pellicer      | RC Deportivo           | 22/09/1984       | Universitarias      | Santiago   |
| 400 metros | 54.2    | Anne Middle               | CD Universitario Stgo. | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 56.7    | Elena Souto Pellicer      | CD.Universidad Stgo    | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| 400 metros | 57,9    | Elena Souto Pellicer      | CD Universitario Stgo. | 20/07/1987       | A Malata            | Ferrol     |
| 400 metros | 57,47   | Eva García                | San Miguel de Marín    | 17/07/1988       | CGTD                | Pontevedra |
| 400 metros | 57.3    | Ana Mª Salgado Costas     | RC Celta de Vigo       | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 57.6    | Isabel González González  | RC Celta de Vigo       | 22/07/1990       | Inef - Bastiagueiro | A Coruña   |
| 400 metros | 59.2    | Ana Mª Salgado Costas     | RC Celta de Vigo       | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 400 metros | 55.42   | Anne Midle                | Santiveri              | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 1,00,18 | Ana Paulos Patiño         | SG Pontevedra          | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| 400 metros | 57,81   | Eva García Eiroa          | Larios                 | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 56,15   | Pilar Barreiro Senra      | CD Universitario Stgo. | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 58.42   | Matilde Sotillo Marsal    | Ria Ferrol             | 6-7/07/1996      | Univ.               | Santiago   |
| 400 metros | 58,04   | Matilde Sotillo Marsal    | Ria Ferrol             | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 59,3    | Beatriz Rivas Murias      | Ria Ferrol             | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 400 metros | 56.60   | Ana Domínguez Vivero      | CD Universitario Stgo. | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 400 metros | 1.00.48 | Alexia López del Río      | CD Universitario Stgo. | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| 400 metros | 57.60   | Iria Cancelas Marquez     | RC Celta de Vigo       | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 1.01.11 | Olalla Cortizas Varela    | Ria Ferrol             | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| 400 metros | 59.27   | Ana Vivas Pérez           | PAOP                   | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 57.2    | Ana Domínguez Vivero      | CD Universitario Stgo. | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 400 metros | 57.55   | Ana Domínguez Vivero      | D Universitario Stgo.  | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| 400 metros | 54.92   | Begoña Garrido Barro      | Valencia               | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 58.84   | Olalla Cortizas Varela    | Ria Ferrol             | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| 400 metros | 59.00   | Susana Castro Pena        | Ria Ferrol             | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| 400 metros | 58.73   | Jessica Rial Vázquez      | Barbanza               | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| 400 metros | 59.93   | Jessica Rial Vázquez      | AD do Barbanza         | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| 400 metros | 58.75   | Esperanza Caldas Gil      | Ria Ferrol             | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| 400 metros | 56.76   | Esperanza Caldas Gil      | Ria Ferrol             | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| 400 metros | 56.19   | Laura Ferreiros Fernández | Lucus Caixa Rural      | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| 400 metros | 57.70   | Paula Ferreiros Fernández | Lucus Caixa Rural      | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| 400 metros | 55.22   | Candela Díaz Rivas        | Ria Ferrol             | 18/07/2015       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 400 metros | 56.67   | Eugenia Gil Soriano       | Marineda               | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 400 metros | 56.44   | Paula Iglesias Garnelo    | Riazor Coruña          | 15/07/2017       | CGTD                | Pontevedra |
| 400 metros | 56.82   | Paula Iglesias Garnelo    | Riazor Coruña          | 30/06/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 400 metros | 54.59   | Paula Iglesias Garnelo    | Riazor Coruña          | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |
| 400 metros | 58.12   | Eugenia Gil Soriano       | SG Pontevedra          | 30/08/2020       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 400 metros | 56.55   | María Fernández Bouza     | Riazor Coruña          | 18/07/2021       | Balaidos            | Vigo       |



• Nas tempada 1966,67,68 NON SE DISPUTÓ

| PROBA      | MARCA   | CAMPIÓN                     | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|------------|---------|-----------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| 800 metros | 2.31.3  | Joséfin Salgado Pérez       | Ourense                | 22/08/1965       | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2.22.0  | Aurora Salgado              | HOJE                   | 28/09/1969       | .Balaidos           | Vigo       |
| 800 metros | 2.24.5  | Dolores Tasende Díaz        | RC Deportivo           | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 800 metros | 2.23.3  | Dolores Tasende Díaz        | RC Deportivo           | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 800 metros | 2.27.3  | Pilar Sanmartín Ordóñez     | RC Celta de Vigo       | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 800 metros | 2.28.9  | Mercedes Caneda             | Cd Universitario Stgo. | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 800 metros | 2.27.5  | Mª Isabel Guede             | SG Pontevedra          | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 800 metros | 2.27.1  | Flora Carrera Márquez       | RC Celta de Vigo       | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 800 metros | 2.21.4  | Consuelo Rivas              | CD Universitario Stgo. | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 800 metros | 2.23.0  | Pilar Rivas                 | CD Universitario Stgo. | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 800 metros | 2.21.2  | Guadalupe Llamosas Albizu   | RC Deportivo           | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 800 metros | 2.21.2  | Mª Carmen Díaz Andrés       | RC Celta de Vigo       | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 800 metros | 2.18.4  | Luz Zas Varela              | RC Deportivo           | 26/27/07/1980    | Est.Universitario   | Santiago   |
| 800 metros | 2.16.7  | Ángeles Vidal Rodríguez     | RC Deportivo           | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2.17.0  | Pilar Veiga Barbazán        | CD Universitario Stgo. | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2.14.7  | Mª Estela Estévez Barreiro  | RC Celta de Vigo       | 22/09/1984       | Universidade        | Santiago   |
| 800 metros | 2.12.2  | Eugenia Castro              | RC Celta de Vigo       | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2.12.4  | Eugenia Castro              | RC Celta de Vigo       | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| 800 metros | 2.11.1  | Eugenia Castro              | RC Celta de Vigo       | 20/07/1987       | A Malata            | Ferrol     |
| 800 metros | 2.09.71 | Estela Estevez Barreiro     | RC Celta de Vigo       | 17/07/1988       | CGTD                | Pontevedra |
| 800 metros | 2.15.0  | Dolores González Fernández  | CD Universidad Stgo.   | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2.10.8  | Ana Mª Salgado Costas       | Pabellón Ourense       | 22/07/1990       | Inef - Bastiagueiro | A Coruña   |
| 800 metros | 2.09.3  | Pilar Veiga Barbazán        | CD Universitario Stgo. | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 800 metros | 2.11.8  | Ana Belén Cima García       | Pabellón Ourense       | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2,14,6  | Ana Belén Cima García       | Pabellón Ourense       | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| 800 metros | 2,10,53 | Estela Estevez Barreiro     | New Balance            | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2,14,66 | Dolores González Fernández  | Ria Ferrol             | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2.10.81 | Rocío Rodríguez Longa       | Ria Ferrol             | 6-7/07/1996      | Universidade        | Santiago   |
| 800 metros | 2,16,91 | Beatriz Rivas Murias        | Ria Ferrol             | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2,10,98 | Ana González Miramontes     | Ria Ferrol             | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 800 metros | 2.15.42 | Beatriz Rivas Murias        | Ria Ferrol             | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 800 metros | 2.07.11 | Rocío Rodríguez Longa       | Ria Ferrol             | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| 800 metros | 2.11.53 | Rocío Rodríguez Longa       | Ria Ferrol             | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2.23.42 | Ana Domínguez Vivero        | CD Universitario Stgo. | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| 800 metros | 2.17.21 | Susana Castro Pena          | Ria Ferrol             | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2.11.0  | Susana Castro Pena          | Ria Ferrol             | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 800 metros | 2.14.14 | Ana Domínguez Vivero        | CD Universitario Stgo. | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| 800 metros | 2.10.88 | Alicia Folgar Torres        | Liceo M. Vilagarcía    | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2.15.21 | Susana Castro Pena          | Ria Ferrol             | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| 800 metros | 2.18.96 | Susana Castro Pena          | Ria Ferrol             | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| 800 metros | 2.16.05 | Consi Gómez Bolago          | Ourense Ac.Postal      | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| 800 metros | 2.15.70 | Iria Castro Rodríguez       | Ourense Ac.Postal      | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| 800 metros | 2.16.89 | Leticia Fernández Barbosa   | Ourense Ac.Postal      | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| 800 metros | 2.13.97 | Solange A. Pereira Da Ponte | Bikila                 | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| 800 metros | 2.12.80 | Yuliana Velazquez Sousa     | Ria Ferrol             | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| 800 metros | 2.08.01 | Solange A. Pereira Da Ponte | Bikila                 | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| 800 metros | 2.10.50 | Angela González Fernández   | Comesaña SC            | 18/07/2015       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 800 metros | 2.07.01 | Solange A. Pereira Da Ponte | Valencia               | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 800 metros | 2.13.87 | Raquel Meaños Asensi        | Mazi                   | 15/07/2017       | CGTD                | Pontevedra |
| 800 metros | 2.13.30 | Raquel Meaños Asensi        | Valencia               | 30/06/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 800 metros | 2.16.06 | Eugenia Gil Soriano         | SG Pontevedra          | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |
| 800 metros | 2.19.55 | María Cedrón Aira           | A Gandara              | 29/08/2020       | Univ. Elviña        | A Coruña   |

|            |         |                        |                   |            |          |      |
|------------|---------|------------------------|-------------------|------------|----------|------|
| 800 metros | 2.16.82 | Laura Santos Domínguez | Lucus Caixa Rural | 18/07/2021 | Balaidos | Vigo |
|------------|---------|------------------------|-------------------|------------|----------|------|

• Nas tempada 1966,67,68 NON SE DISPUTÓ -- Na tempada 2020 os 800 metros foron por ruas

| PROBA       | MARCA   | CAMPIÓN                       | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|-------------|---------|-------------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| 1500 metros | 4.56.4  | Dolores Tasende Díaz          | RC Deportivo           | 28/09/1969       | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4.48.2  | Dolores Tasende Díaz          | RC Deportivo           | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.49.7  | Dolores Tasende Díaz          | RC Deportivo           | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 1500 metros | 5.01.3  | Pilar Sanmartín Ordóñez       | RC Celta de Vigo       | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 1500 metros | 5.05.6  | Mercedes Caneda               | CD Universitario Stgo. | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.48.3  | Dolores Tasende Díaz          | RC Deportivo           | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 1500 metros | 5.10.4  | Flora Carrera Márquez         | RC Celta de Vigo       | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 1500 metros | 4.49.2  | Dolores Tasende Díaz          | RC Deportivo           | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.55.6  | Flora Carrera Márquez         | RC Celta de Vigo       | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 1500 metros | 4.50.2  | Mercedes Buceta Amoedo        | Club Cisne             | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.49.2  | Mª Carmen Díaz Andrés         | RC Celta de Vigo       | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 1500 metros | 4.56.7  | Luz Zas Varela                | RC Deportivo           | 26/27/07/1980    | Est.Universitario   | Santiago   |
| 1500 metros | 4.36.2  | Mercedes Buceta Amoedo        | Club Cisne             | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4.49.6  | Teresa Vidal Rodríguez        | RC Deportivo           | 26/27/06/1982    | Universidade        | Santiago   |
| 1500 metros | 4.38.3  | Eugenia Castro Rodríguez      | RC Celta de Vigo       | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4.28.7  | Mª Estela Estévez Barreiro    | RC Celta de Vigo       | 22/09/1984       | Universidade        | Santiago   |
| 1500 metros | 4.29.4  | Fatima Paz Gago               | CD Universitario Stgo. | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4.30.3  | Fatima Paz Gago               | CD.Universidad Stgo.   | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| 1500 metros | 4.35.5  | Eugenia Castro Rodríguez      | RC Celta de Vigo       | 20/07/1987       | A Malata            | Ferrol     |
| 1500 metros | 4.29.72 | Mª Estela Estévez Barreiro    | RC Celta de Vigo       | 17/07/1988       | Cgtd                | Pontevedra |
| 1500 metros | 4.15.8  | Mª Estela Estévez Barreiro    | RC Celta de Vigo       | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4.17.4  | Mª Estela Estévez Barreiro    | RC Celta de Vigo       | 21/07/1990       | INEF - Bastiaqueiro | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.18.55 | Mª Estela Estévez Barreiro    | RC Celta de Vigo       | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 1500 metros | 4.34.49 | Ana Belén Cima García         | Pabellón Ourense       | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4,33,09 | Ana Belén Cima García         | Pabellón Ourense       | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| 1500 metros | 4,18,25 | Mª Estela Estévez Barreiro    | New Balance            | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4,27,23 | Julia Vaquero Sousa           | New Balance            | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4.33.78 | María Abel Dieguez            | SG Pontevedra          | 6-7/07/1996      | Universidade        | Santiago   |
| 1500 metros | 4,37,33 | Marina Sánchez-Balgoma López  | RC Celta de Vigo       | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4,20,89 | Julia Vaquero Sousa           | Adidas                 | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.32.12 | Paula Hernandez Alfonso       | At.Sierra Naron        | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 1500 metros | 4.31.24 | Vanessa Veiga Comesaña        | CD Universitario Stgo. | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| 1500 metros | 4.49.16 | Paula Hernandez Alfonso       | At.Sierra Naron        | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4.19.52 | Rocío Rodríguez Longa         | Ria Ferrol             | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| 1500 metros | 4.33.08 | Ana Toral Quiroga             | Pabellón Ourense       | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4.30.6  | Marta Fernández Otero         | Comesaña SC            | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 1500 metros | 4.30.19 | Rocío Rodríguez Longa         | Pto. Alicante          | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| 1500 metros | 4.33.41 | María Jesús Gestido Rodríguez | Ria Ferrol-Cca         | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4.37.54 | Alicia Folgar Torres          | Ourense Ac.Postal      | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| 1500 metros | 4.35.72 | Sandra Mosquera Losada        | Comesaña SC            | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| 1500 metros | 4.34.25 | Sandra Mosquera Losada        | Comesaña SC            | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| 1500 metros | 4.43.05 | Pilar Mariño Gonda            | At.Femenino Celta      | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.43.15 | Leticia Fernández Barbosa     | Ourense Ac.Postal      | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| 1500 metros | 4.23.73 | Solange A. Pereira Da Ponte   | Bikila                 | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| 1500 metros | 4.21.10 | Solange A. Pereira Da Ponte   | Bikila                 | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| 1500 metros | 4.37.39 | Solange A. Pereira Da Ponte   | Bikila                 | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| 1500 metros | 4.16.43 | Solange A. Pereira Da Ponte   | Valencia               | 18/07/2015       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 1500 metros | 4.23.22 | Solange A. Pereira Da Ponte   | Valencia               | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 1500 metros | 4.26.67 | Leticia Fernández Barbosa     | ADAS-Proinor           | 15/07/2017       | CGTD                | Pontevedra |
| 1500 metros | 4.32.71 | Leticia Fernández Barbosa     | ADAS-Proinor           | 30/06/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.40.37 | Sandra Mosquera Losada        | ADA-Proinor            | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |
| 1500 metros | 4.39.13 | Angeles González Fernández    | Marathon               | 29/08/2020       | Univ. Elviña        | A Coruña   |

|             |         |                        |                   |            |          |      |
|-------------|---------|------------------------|-------------------|------------|----------|------|
| 1500 metros | 4.34.43 | Laura Santos Domínguez | Lucus Caixa Rural | 18/07/2021 | Balaidos | Vigo |
|-------------|---------|------------------------|-------------------|------------|----------|------|

• Nas tempada 1966,67,68 NON SE DISPUTÓ

| PROBA       | MARCA   | CAMPIÓN                     | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|-------------|---------|-----------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| 3000 metros | 10.46.8 | Dolores Tasende Díaz        | RC DEPORTIVO           | 21/22/09/1974    | EST.JUVENTUD        | PONTEVEDRA |
| 3000 metros | 10.29.6 | Dolores Tasende Díaz        | RC DEPORTIVO           | 12/13/06/1976    | EST.RIAZOR          | A CORUÑA   |
| 3000 metros | 10.49.4 | Flora Carrera Márquez       | C.CELTA DE VIGO        | 18/19/06/1977    | EST.JUVENTUD        | PONTEVEDRA |
| 3000 metros | 10.39.4 | Mercedes Buceta Amoedo      | CLUB CISNE             | 17/06/1978       | EST.RIAZOR          | A CORUÑA   |
| 3000 metros | 10.21.8 | Mercedes Buceta Amoedo      | CLUB CISNE             | 14/15/07/1979    | EST.JUVENTUD        | PONTEVEDRA |
| 3000 metros | 11.12.3 | Mª Soledad Aboal Fernández  | S.GIMNÁSTICA           | 26/27/07/1980    | EST.UNIVERSITARIO   | SANTIAGO   |
| 3000 metros | 9.41.2  | Mª Estela Estévez Barreiro  | C.CELTA DE VIGO        | 12/13/09/1981    | BALAIOS             | VIGO       |
| 3000 metros | 10.25.3 | Mª Ángeles Carrera Giráldez | C.CELTA DE VIGO        | 26/27/06/1982    | UNIVERSITARIAS      | SANTIAGO   |
| 3000 metros | 9.44.9  | Mª Estela Estévez Barreiro  | C.CELTA DE VIGO        | 15/16/06/1983    | BALAIOS             | VIGO       |
| 3000 metros | 9.57.5  | Fatima Paz Gago             | CD UNIVERSITARIO STGO. | 22/09/1984       | UNIVERSITARIAS      | SANTIAGO   |
| 3000 metros | 9.28.2  | Fatima Paz Gago             | CD UNIVERSITARIO STGO. | 20/21/07/1985    | BALAIOS             | VIGO       |
| 3000 metros | 9.41.1  | Esther Pedrosa Carrete      | C.UNIVERSIDADE STGO.   | 19/20/07/1986    | JUVENTUD            | PONTEVEDRA |
| 3000 metros | 9.46.7  | Esther Pedrosa Carrete      | CD UNIVERSITARIO STGO. | 20/07/1987       | A MALATA            | FERROL     |
| 3000 metros | 9.50.34 | Esther Pedrosa Carrete      | SANTIVERI              | 17/07/1988       | CGTD                | PONTEVEDRA |
| 3000 metros | 9.18.6  | Mª Estela Estévez Barreiro  | C.CELTA DE VIGO        | 7-8-9/07/1989    | BALAIOS             | VIGO       |
| 3000 metros | 9.37.6  | Julia Vaquero Sousa         | SANTIVERI              | 20/07/1990       | INEF - BASTIAGUEIRO | A CORUÑA   |
| 3000 metros | 9.37.6  | Julia Vaquero Sousa         | SANTIVERI              | 6/7/07/1991      | EST.JUVENTUD        | PONTEVEDRA |
| 3000 metros | 9.48.57 | Mª Soledad Castro Soliño    | C.CELTA DE VIGO        | 12/13/14/06/1992 | BALAIOS             | VIGO       |
| 3000 metros | 9,43,4  | Mª Soledad Castro Soliño    | COMESAÑA S.C.          | 19-20/06/1993    | UNIV.               | SANTIAGO   |

| PROBA       | MARCA    | CAMPIÓN                       | CLUB                   | FECHA           | PISTA            | LUGAR      |
|-------------|----------|-------------------------------|------------------------|-----------------|------------------|------------|
| 5000 metros | 9,33,76  | María Abel Dieguez            | Lucus Caixa Rural      | 30-31/07/1994   | Balaidos         | Vigo       |
| 5000 metros | 9,56,02  | María Abel Dieguez            | Lucus Caixa Rural      | 15-16/07/1995   | Balaidos         | Vigo       |
| 5000 metros | 17.12.88 | Esther Pedrosa Carrete        | CD Universitario Stgo. | 6-7/07/1996     | Universidade     | Santiago   |
| 5000 metros | 16,38,67 | María Abel Dieguez            | New Balance            | 12-13/07/1997   | Balaidos         | Vigo       |
| 5000 metros | 16,52,57 | Alexandra Aguilar Moran       | Mim                    | 18-19/07/1998   | Univ. Elviña     | A Coruña   |
| 5000 metros | 16.58.98 | María Jesús Gestido Rodríguez | NB-RCC                 | 31-7/01/08/1999 | G.Perez Rivera   | Lugo       |
| 5000 metros | 16.50.69 | Vanessa Veiga Comesaña        | CD Universitario Stgo. | 19-20/08/2000   | Rio Seco - Naron | Ferrol     |
| 5000 metros | 17.29.07 | Mª Soledad Castro Soliño      | Comesaña SC            | 07/07/2001      | Balaidos         | Vigo       |
| 5000 metros | 17.30.65 | Mª Soledad Castro Soliño      | Comesaña SC            | 03/08/2002      | A Malata         | Ferrol     |
| 5000 metros | 17.03.7  | María Jesús Gestido Rodríguez | RC Celta de Vigo       | 05/07/2003      | CGTD             | Pontevedra |
| 5000 metros | 17.27.4  | María Jesús Gestido Rodríguez | Ria Ferrol             | 17/07/2004      | G.Perez Rivera   | Lugo       |
| 5000 metros | 17.39.0  | Águeda Ofelia Blanco Pérez    | Ria Ferrol-Cca         | 14/05/2005      | Univ.Elviña      | A Coruña   |
| 5000 metros | 16.39.4  | Marta Fernández Otero         | Comesaña SC            | 08/04/2006      | CGTD             | Pontevedra |
| 5000 metros | 17.00.74 | María Jesús Gestido Rodríguez | Ria Ferrol             | 14/07/2007      | A Malata         | Ferrol     |
| 5000 metros | 18.16.45 | Sara Pérez Rodríguez          | At.Femenino Celta      | 19/07/2008      | CGTD             | Pontevedra |
| 5000 metros | 16.52.03 | Marta Fernández Otero         | Comesaña SC            | 18/07/2009      | A Malata         | Ferrol     |
| 5000 metros | 17.18.12 | Yolanda Gutierrez Robles      | Comesaña SC.           | 24/07/2010      | Balaidos         | A Coruña   |
| 5000 metros | 17.31.69 | Erea Rodríguez Puente         | Ourense Ac.Postal      | 23/07/2011      | A Malata         | Ferrol     |
| 5000 metros | 17.44.89 | Yolanda Gutierrez Robles      | Comesaña SC.           | 01/07/2012      | Balaidos         | Vigo       |
| 5000 metros | 17.59.87 | Carmela Cardama Baez          | Comesaña SC            | 05/05/2013      | Rio Seco - Naron | Ferrol     |
| 5000 metros | 17.59.87 | Carmela Cardama Baez          | Comesaña SC.           | 14/07/2013      | CGTD             | Pontevedra |
| 5000 metros | 17.01.74 | Carmela Cardama Baez          | Comesaña SC            | 15/06/2014      | CGTD             | Pontevedra |
| 5000 metros | 17.08.14 | Esther Navarrete Santana      | At.Femenino Celta      | 18/07/2015      | Josef. Salgado   | Ourense    |
| 5000 metros | 23.48.96 | Eva Mª Iglesias González      | SG Pontevedra          | 18/07/2015      | Josef. Salgado   | Ourense    |
| 5000 metros | 19.21.89 | Barca Toba Suárez             | ADAS-Proinor           | 16/07/2016      | Josef. Salgado   | Ourense    |
| 5000 metros | 17.17.10 | Esther Navarrete Santana      | ADAS-Proinor           | 15/07/2017      | CGTD             | Pontevedra |
| 5000 metros | 16.20.63 | Paula Mayobre González        | D.Seoane               | 30/06/2018      | Univ. Elviña     | A Coruña   |
| 5000 metros | 17.02.34 | Uxia Pérez Bugarín            | Playas Castellón       | 20/07/2019      | CGTD             | Pontevedra |
| 5000 metros | 17.01.66 | Uxia Pérez Bugarín            | Playas Castellón       | 30/08/2020      | Univ. Elviña     | A Coruña   |

|             |          |                      |             |            |          |      |
|-------------|----------|----------------------|-------------|------------|----------|------|
| 5000 metros | 16.10.25 | Edymar D. Brea Abreu | Ourense At. | 18/07/2021 | Balaidos | Vigo |
|-------------|----------|----------------------|-------------|------------|----------|------|

| PROBA        | MARCA    | CAMPIÓN                       | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|--------------|----------|-------------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| 10000 metros | 34.28.7  | Esther Pedrosa Carrete        | Santiveri              | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| 10000 metros | 34.56.69 | Esther Pedrosa Carrete        | Santiveri              | 20/07/1990       | INEF - Bastiagueiro | A Coruña   |
| 10000 metros | 35.42.3  | Mª Soledad Castro Soliño      | Comesaña S.C.          | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 10000 metros | 38.28.5  | Sonia Teijeiro Ferro          | Pabellón Ourense       | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| 10000 metros | 31,15,41 | Esther Pedrosa Carrete        | New Balance            | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| 10000 metros | 35,12,0  | Esther Pedrosa Carrete        | New Balance            | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| 10000 metros | 36,54,10 | Beatriz Reimondez Orge        | San Miguel Oia         | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| 10000 metros | 35,48,26 | Esther Pedrosa Carrete        | CD Universitario Stgo. | 19/07/1996       | Balaidos            | Vigo       |
| 10000 metros | 34,48,49 | María Jesús Gestido Rodríguez | Comesaña SC            | 17/05/1997       | CGTD                | Pontevedra |
| 10000 metros | 34,48,57 | María Jesús Gestido Rodríguez | RC Celta de Vigo       | 30/05/1998       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 10000 metros | 34.44.70 | Mª Soledad Castro Soliño      | Comesaña SC            | 01/05/1999       | Balaidos            | Vigo       |
| 10000 metros | 34,22,66 | Vanessa Veiga Comesaña        | CD Universitario Stgo. | 01/04/2000       | Balaidos            | Vigo       |
| 10000 metros | 35.20.40 | Mª Soledad Castro Soliño      | Comesaña SC.           | 01/04/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| 10000 metros | 36.18.7  | Mª Soledad Castro Soliño      | Comesaña SC            | 23/03/2002       | CGTD                | Pontevedra |
| 10000 metros | 36.10.0  | Mª Soledad Castro Soliño      | Comesaña SC            | 21/06/2003       | CGTD                | Pontevedra |
| 10000 metros | 38.25.4  | Angela Sueiro Fernández       | At.Femenino Celta      | 15/05/2004       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 10000 metros | 35.56.4  | María Jesús Gestido Rodríguez | Ria Ferrol-Cca         | 14/05/2005       | Univ.Elviña         | A Coruña   |
| 10000 metros | 34.56.3  | María Jesús Gestido Rodríguez | Ria Ferrol-Cca         | 08/04/2006       | CGTD                | Pontevedra |
| 10000 metros | 35.33.46 | María Jesús Gestido Rodríguez | Moja                   | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| 10000 metros | 35.43.8  | María Jesús Gestido Rodríguez | P.Jandia               | 04/04/2009       | Universidade        | Santiago   |
| 10000 metros | 36.11.81 | Marta Fernández Otero         | Comesaña SC            | 10/04/2010       | CGTD                | Pontevedra |
| 10000 metros | 36.01.31 | Erea Rodríguez Puente         | Ourense Ac.Postal      | 13/03/2011       | San Lazaro - Noia   | Santiago   |
| 10000 metros | 37.50.8  | Mª Soledad Castro Soliño      | Comesaña SC.           | 17/03/2012       | San Lazaro - Noia   | Santiago   |
| 10000 metros | 38.53.55 | Mª Soledad Castro Soliño      | Comesaña SC.           | 24/03/2013       | Campus As Lagoas    | Ourense    |
| 10000 metros | 37.06.03 | Yolanda Gutierrez Robles      | New Balance            | 23/03/2014       | Campus As Lagoas    | Ourense    |
| 10000 metros | 39.54.65 | Iria Fernández Fontenla       | Comesaña SC            | 22/03/2015       | Campus As Lagoas    | Ourense    |
| 10000 metros | 38.45.58 | Iria Fernández Fontenla       | Adas-Proinor           | 19/03/2016       | Campus As Lagoas    | Ourense    |
| 10000 metros | 39.12.86 | Ariana González Verde         | SA do Trega            | 25/03/2017       | Campus As Lagoas    | Ourense    |
| 10000 metros | 39.44.26 | Ariana González Verde         | SA do Trega            | 18/03/2018       | Universidade        | Santiago   |
| 10000 metros | 40.46.55 | Ariana González Verde         | SA do Trega            | 24/03/2019       | San Miguel - Marin  | Pontevedra |
| 10000 metros | 41.39.42 | Soledad Castro Soliño         | Comesaña SC            | 24/04/2021       | San Lazaro - Noia   | Noia       |



| PROBA      | MARCA | CAMPIÓN                       | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|------------|-------|-------------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| 100 vallas | 18.6  | Rosa Rodríguez                | S.Miguel Marín         | 28/09/1969       | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 19.4  | Mª Luisa Arias                | RC Deportivo           | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 100 vallas | 18.4  | Mª Luisa Arias                | RC Deportivo           | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 100 vallas | 18.7  | Joséfa López Rouco            | SG Pontevedra          | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 100 vallas | 18.1  | Manuela Martínez              | RC Deportivo           | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 100 vallas | 18.9  | Manuela Martínez              | RC Deportivo           | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 100 vallas | 17.0  | Ana Rosa Fernández            | Club Cisne             | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 100 vallas | 17.2  | Ana Rosa Fernández            | Club Cisne             | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 100 vallas | 16.6  | Ana Rosa Fernández            | Club Cisne             | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 100 vallas | 17.0  | Ana Rosa Fernández            | Club Cisne             | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 100 vallas | 17.3  | Mª Luisa Rey                  | Club Cisne             | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 100 vallas | 16.1  | Emilia Mesa Soriano           | Club Athlos            | 26/27/07/1980    | Est.Universitario   | Santiago   |
| 100 vallas | 14.9  | Mª José Martínez              | RC Deportivo           | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 16.6  | Elena Sierra Palmeiro         | RC Deportivo           | 26/27/06/1982    | Universitarias      | Santiago   |
| 100 vallas | 16.6  | Esther Sierra Abraín          | RC Celta de Vigo       | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 16.5  | Elena Sierra Palmeiro         | RC Deportivo           | 22/09/1984       | Universidade        | Santiago   |
| 100 vallas | 15.6  | Elena Sierra                  | RC Deportivo           | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 15.5  | Mª Jesús Sanguos Espiña       | RC Celta de Vigo       | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| 100 vallas | 15,8  | Elena Sierra                  | Cd Universitario Stgo. | 20/07/1987       | A Malata            | Ferrol     |
| 100 vallas | 14,11 | Mª José Martínez G.           | Santiveri              | 17/07/1988       | CGTD                | Pontevedra |
| 100 vallas | 15.7  | Araceli Salgueiro Varela      | Agrp.Viguesa At.       | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 15.5  | Carmen Mateos Rodríguez       | Agrp.Viguesa At.       | 22/07/1990       | Inef - Bastiagueiro | A Coruña   |
| 100 vallas | 15.82 | Mª Jesús Sanguos Espiña       | RC Celta de Vigo       | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 100 vallas | 15.52 | Mª Jesús Sanguos Espiña       | RC Celta de Vigo       | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 15,4  | Sonsoles Otero Fernández      | RC Celta de Vigo       | 19-20/06/1993    | Est.Universitario   | Santiago   |
| 100 vallas | 14,87 | Raquel Lameiro Sánchez        | ADAS-Proinor           | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 15,14 | Ana Nogueira Cayetano         | SG Pontevedra          | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 15.97 | Ana Nogueira Cayetano         | SG Pontevedra          | 6-7/07/1996      | Universidade        | Santiago   |
| 100 vallas | 16,2  | Ana Nogueira Cayetano         | SG Pontevedra          | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 14,87 | Ana Nogueira Cayetano         | SG Pontevedra          | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 100 vallas | 15.63 | María Romero García           | U.Salamanca            | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 100 vallas | 14.60 | Virginia Villar Soria         | CD Universitario Stgo. | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| 100 vallas | 15.10 | Eirka Cerdeira González       | RC Celta de Vigo       | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 15.04 | Virginia Villar Soria         | CD Universitario Stgo. | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| 100 vallas | 15.47 | Veronica Salazar Vanderberghe | Esmena                 | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 15.3  | Veronica Salazar Vanderberghe | Esmena                 | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 100 vallas | 16.67 | María Romero García           | At.Sierra Naron        | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| 100 vallas | 15.69 | Olaia García-Verdugo Peralta  | CD Universitario Stgo. | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 15.29 | Lorena Vázquez González       | U.Salamanca            | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| 100 vallas | 15.96 | Beatriz Rodríguez Gulias      | Ourense A. Postal      | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| 100 vallas | 15.62 | Sonia Beceiro Fernández       | At.Sierra Naron        | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| 100 vallas | 15.15 | Antia Martínez Queimaño       | At. Morrazo            | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| 100 vallas | 13.83 | Virginia Villar Soria         | Pto. Alicante          | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| 100 vallas | 13.99 | Virginia Villar Soria         | Pto. Alicante          | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| 100 vallas | 14.61 | Virginia Villar Soria         | Pielagos               | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| 100 vallas | 14.77 | Claudia Rojo Cazorla          | Ria Ferrol             | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| 100 vallas | 14.68 | Teresa Rodríguez Miguelez     | Valladolid             | 18/07/2015       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 100 vallas | 14.41 | Claudia Rojo Cazorla          | Valencia               | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 100 vallas | 14.32 | Claudia Rojo Cazorla          | Valencia               | 15/07/2017       | CGTD                | Pontevedra |
| 100 vallas | 14.59 | Alicia Merino Pérez           | At.Femenino Celta      | 30/06/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 100 vallas | 14.41 | Antia Martínez Queimaño       | Ria Ferrol             | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |

|            |       |                      |                   |            |              |          |
|------------|-------|----------------------|-------------------|------------|--------------|----------|
| 100 vallas | 15.14 | Eva Queimaño Vilaboy | At.Femenino Celta | 30/08/2020 | Univ. Elviña | A Coruña |
| 100 vallas | 14,41 | Lucía Ferrer Doperto | SG Pontevedra     | 18/07/2021 | Balaidos     | Vigo     |

| PROBA      | MARCA   | CAMPIÓN                    | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|------------|---------|----------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| 400 vallas | 1.08.3  | Pilar Rivas                | CD Universitario Stgo. | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 400 vallas | 1.11.5  | Eva Rodríguez              | CD Universitario Stgo. | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 400 vallas | 1.09.9  | Ana Rosa Fernández         | Club Cisne             | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 400 vallas | 1.12.7  | María Quintans             | Club Athlos            | 26/27/07/1980    | Universidade        | Santiago   |
| 400 vallas | 1.04.9  | Mª Jesús Sanguos Espiña    | SG Pontevedra          | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 vallas | 1.08.4  | Mª Estela Estévez Barreiro | RC Celta de Vigo       | 26/27/06/1982    | Universidade        | Santiago   |
| 400 vallas | 1.08.1  | Itziar De Ozamiz           | CD Universitario Stgo. | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 vallas | 1.11.4  | Margarita Orban            | Pabellón Ourense       | 22/09/1984       | Universidade        | Santiago   |
| 400 vallas | 1.01.5  | Mª Jesús Sanguos Espiña    | RC Celta de Vigo       | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 vallas | 1.02.6  | Mª Jesús Sanguos Espiña    | RC Celta de Vigo       | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| 400 vallas | 1.16.0  | Consuelo Rodríguez         | SG Pontevedra          | 20/07/1987       | A Malata            | Ferrol     |
| 400 vallas | 1.05.56 | Mª Jesús Sanguos Espiña    | RC Celta de Vigo       | 17/07/1988       | CGTD                | Pontevedra |
| 400 vallas | 1.03.2  | Mª Jesús Sanguos Espiña    | RC Celta de Vigo       | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 vallas | 1.03.06 | Mª Jesús Sanguos Espiña    | RC Celta de Vigo       | 22/07/1990       | Inef - Bastiagueiro | A Coruña   |
| 400 vallas | 1.03.69 | Mª Jesús Sanguos Espiña    | RC Celta de Vigo       | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 400 vallas | 1.03.47 | Mª Jesús Sanguos Espiña    | RC Celta de Vigo       | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| 400 vallas | 1,03,26 | Sonia González Pazos       | RC Celta de Vigo       | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| 400 vallas | 1,05,32 | Raquel Crespo Esteban      | Ria Ferrol             | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 vallas | 1,06,09 | Sonia González Pazos       | RC Celta de Vigo       | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 vallas | 1.04.24 | Mª Jesús Sanguos Espiña    | SG Pontevedra          | 6-7/07/1996      | Universidade        | Santiago   |
| 400 vallas | 1,03,86 | Teresa Suárez Vila         | CD Universitario Stgo. | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| 400 vallas | 1,05,90 | Teresa Suárez Vila         | CD Universitario Stgo. | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 400 vallas | 1.04.82 | Lorena Vázquez González    | NB-RCC                 | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 400 vallas | 1.02.55 | Ana Domínguez Vivero       | CD Universitario Stgo. | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| 400 vallas | 1.04.62 | Ana Domínguez Vivero       | CD Universitario Stgo. | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| 400 vallas | 1.04.83 | Lorena Vázquez González    | CD Universitario Stgo. | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| 400 vallas | 1.06.03 | Susana Castro Pena         | Ria Ferrol             | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| 400 vallas | 1.03.8  | Susana Castro Pena         | Ria Ferrol             | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| 400 vallas | 1.10.55 | María José Ribo Devesa     | Ourense Ac. Postal     | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| 400 vallas | 1.03.95 | Vanessa Santas Miguel      | Ourense Ac. Postal     | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| 400 vallas | 1.06.26 | Susana Castro Pena         | Ria Ferrol             | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| 400 vallas | 1.06.79 | Olalla Cortizas Varela     | Ria Ferrol             | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| 400 vallas | 1.06.27 | Susana Castro Pena         | Ria Ferrol             | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| 400 vallas | 1.11.19 | Alba Fernández Lozano      | Ourense Ac. Postal     | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| 400 vallas | 1.05.61 | Alba Fernández Lozano      | Ourense Ac. Postal     | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| 400 vallas | 1.05.56 | Aitana Leçuicano Rodríguez | Ourense Ac. Postal     | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| 400 vallas | 1.03.08 | Alba Fernández Lozano      | Independiente          | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| 400 vallas | 1.01.13 | Claudia Rojo Cazorla       | Ria Ferrol             | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| 400 vallas | 1.01.98 | Claudia Rojo Cazorla       | Ria Ferrol             | 18/07/2015       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 400 vallas | 1.03.27 | Claudia Rojo Cazorla       | Valencia               | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 400 vallas | 1.02.07 | Claudia Rojo Cazorla       | Valencia               | 15/07/2017       | Cgtd                | Pontevedra |
| 400 vallas | 1.03.24 | Lia Caride Arufe           | Ria Ferrol             | 30/06/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 400 vallas | 1.01.28 | Claudia Rojo Cazorla       | Valencia               | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |
| 400 vallas | 1.04.05 | Belén García Arias         | ADAS-Proinor           | 30/08/2020       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| 400 vallas | 1.00.14 | Lucía Rivadulla Alonso     | Ria Ferrol             | 18/07/2021       | Balaidos            | Vigo       |

| PROBA     | MARCA    | CAMPIÓN                   | CLUB                   | FECHA      | PISTA          | LUGAR      |
|-----------|----------|---------------------------|------------------------|------------|----------------|------------|
| 3000 Obs. | 11.24.22 | Monica Dorelle Millán     | CD Universitario Stgo. | 03/08/2002 | A Malata       | Ferrol     |
| 3000 Obs. | 11.34.19 | Monica Dorelle Millán     | Liceo M. Vilagarcia    | 19/06/2003 | Balaidos       | Vigo       |
| 3000 Obs. | 11.22.65 | Carmen Martínez Novas     | Ourense Ac. Postal     | 17/07/2004 | G.Perez Rivera | Lugo       |
| 3000 Obs. | 11.21.10 | Monica Dorelle Millán     | Liceo M. Vilagarcia    | 16/07/2005 | A Malata       | Ferrol     |
| 3000 Obs. | 11.31.20 | Monica Dorelle Millán     | Liceo M. Vilagarcia    | 24/06/2006 | Balaidos       | Vigo       |
| 3000 Obs. | 11.03.58 | Monica Dorelle Millán     | Liceo M. Vilagarcia    | 14/07/2007 | A Malata       | Ferrol     |
| 3000 Obs. | 11.25.23 | Monica Dorelle Millán     | Ria Ferrol             | 19/07/2008 | CGTD           | Pontevedra |
| 3000 Obs. | 11.47.31 | Cristina Estevez Crespo   | At.Femenino Celta      | 18/07/2009 | A Malata       | Ferrol     |
| 3000 Obs. | 12.19.14 | Leticia Fernández Barbosa | Ourense Ac. Postal     | 24/07/2010 | Balaidos       | A Coruña   |
| 3000 Obs. | 11.00.54 | Raquel Suárez Pedrosa     | Ria Ferrol             | 23/07/2011 | A Malata       | Ferrol     |
| 3000 Obs. | 11.10.65 | Raquel Suárez Pedrosa     | Ria Ferrol             | 01/07/2012 | Balaidos       | Vigo       |
| 3000 Obs. | 11.09.82 | Jenny Fernández Masso     | C. Val Miñor           | 14/07/2013 | CGTD           | Pontevedra |
| 3000 Obs. | 11.22.74 | Jenny Fernández Masso     | C. Val Miñor           | 15/06/2014 | CGTD           | Pontevedra |
| 3000 Obs. | 11.07.82 | Raquel Suárez Pedrosa     | Ria Ferrol             | 18/07/2015 | Josef. Salgado | Ourense    |
| 3000 Obs. | 11.00.21 | Eva Arias Aira            | ADAS-Proinor           | 16/07/2016 | Josef. Salgado | Ourense    |
| 3000 Obs. | 11.13.48 | Ana García Arias          | ADAS-Proinor           | 15/07/2017 | CGTD           | Pontevedra |
| 3000 Obs. | 11.44.46 | Sofía Fernández Castro    | Ria Ferrol             | 30/06/2018 | Univ. Elviña   | A Coruña   |
| 3000 Obs. | 11.12.73 | Sofía Fernández Castro    | Ria Ferrol             | 20/07/2019 | CGTD           | Pontevedra |
| 3000 Obs. | 11.03.58 | Ana García Arias          | ADAS Proinor           | 18/07/2021 | Balaidos       | Vigo       |

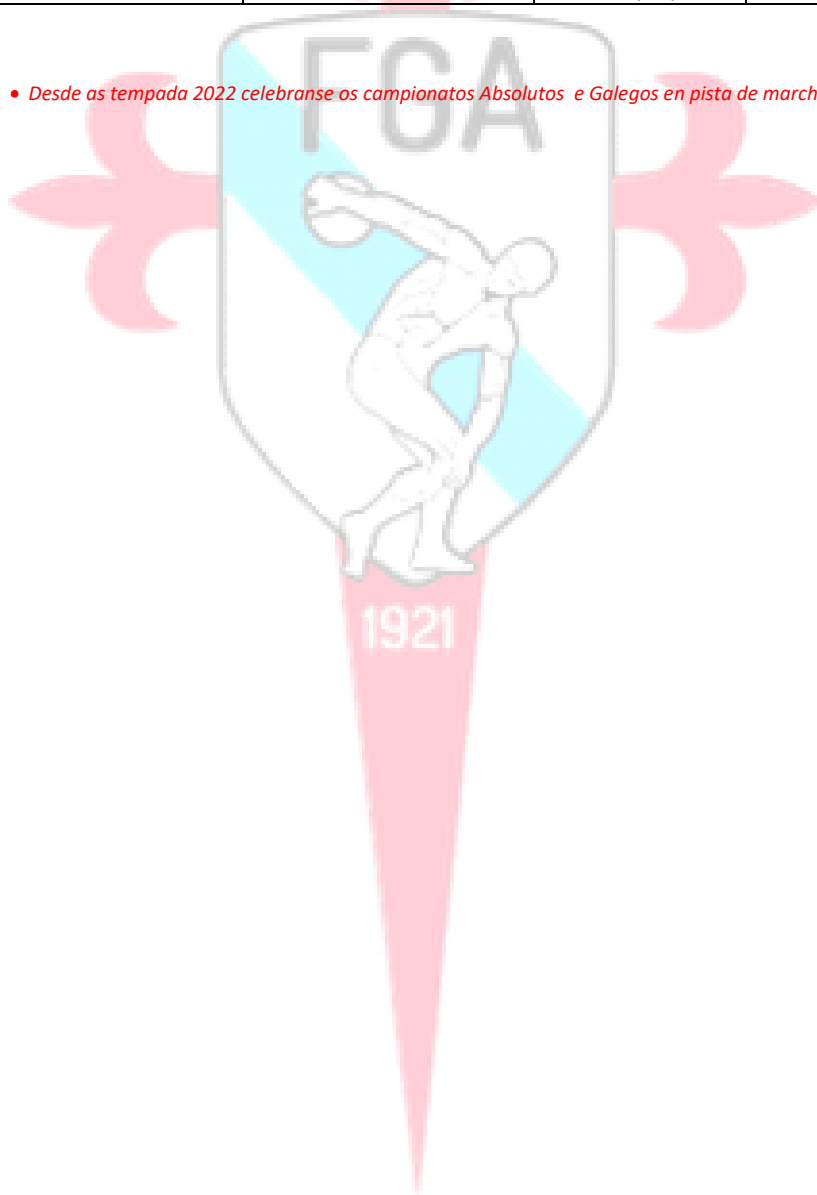
| PROBA      | MARCA   | CAMPIÓN                 | CLUB          | FECHA         | PISTA          | LUGAR    |
|------------|---------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------|
| 3000 Marc. | 18.52.2 | Ana Muiños Castro       | SG Pontevedra | 12/13/09/1981 | Balaidos       | Vigo     |
| 3000 Marc. | 16.09.5 | Esther Martínez Piñeiro | Comesaña SC   | 26/27/06/1982 | Universitarias | Santiago |
| 3000 Marc. | 15.54.8 | Rosa Sierra Palmeiro    | RC Deportivo  | 15/16/06/1983 | Balaidos       | Vigo     |
| 3000 Marc. | 14.39.4 | Rosa Sierra Palmeiro    | RC Deportivo  | 22/09/1984    | Universitarias | Santiago |

| PROBA      | MARCA    | CAMPIÓN                   | CLUB                   | FECHA            | PISTA                 | LUGAR      |
|------------|----------|---------------------------|------------------------|------------------|-----------------------|------------|
| 5000 Marc. | 24.47.2  | Rosa Sierra Palmeiro      | RC Deportivo           | 20/21/07/1985    | Balaidos              | Vigo       |
| 5000 Marc. | 24.00.6  | Rosa Sierra Palmeiro      | CUA                    | 19/20/07/1986    | Juventud              | Pontevedra |
| 5000 Marc. | 26.32.3  | Esther Martínez           | Agrp.Viguesa At.       | 20/07/1987       | A Malata              | Ferrol     |
| 5000 Marc. | 24.11.95 | Rosa Sierra Palmeiro      | CD Universitario Stgo. | 17/07/1988       | CGTD                  | Pontevedra |
| 5000 Marc. | 33.43.1  | Visitacion Regueira Doval | SG Pontevedra          | 7-8-9/07/1989    | Balaidos              | Vigo       |
| 5000 Marc. | 26.23.0  | Esther Martínez Piñeiro   | Agrp.Viguesa At.       | 22/07/1990       | INEF - Bastiaqueiro   | A Coruña   |
| 5000 Marc. | 26.36.57 | Esther Martínez           | RC Celta de Vigo       | 6/7/07/1991      | Est.Juventud          | Pontevedra |
| 5000 Marc. | 25.42.4  | Rosa Sierra Palmeiro      | RC Celta de Vigo       | 12/13/14/06/1992 | Balaidos              | Vigo       |
| 5000 Marc. | 25,34,46 | Rosa Sierra Palmeiro      | RC Celta de Vigo       | 19-20/06/1993    | Universidade          | Santiago   |
| 5000 Marc. | 25,30,99 | Laura Ferreiro Calvo      | Ria Ferrol             | 30-31/07/1994    | Balaidos              | Vigo       |
| 5000 Marc. | 23,37,92 | Laura Ferreiro Calvo      | Ria Ferrol             | 15-16/07/1995    | Balaidos              | Vigo       |
| 5000 Marc. | 23.33.10 | Laura Ferreiro Calvo      | Ria Ferrol             | 6-7/07/1996      | Universidade          | Santiago   |
| 5000 Marc. | 27,20,6  | Yolanda Quiraz Dos Reis   | RC Celta de Vigo       | 12-13/07/1997    | Balaidos              | Vigo       |
| 5000 Marc. | 22,37,0  | Laura Ferreiro Calvo      | Ria Ferrol             | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña          | A Coruña   |
| 5000 Marc. | 24.28.6  | Laura Ferreiro Calvo      | Ria Ferrol             | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera        | Lugo       |
| 5000 Marc. | 24.57.35 | Carmen Bone López         | CD Universitario Stgo. | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron      | Ferrol     |
| 5000 Marc. | 24..49.2 | Carmen Bone López         | CD Universitario Stgo. | 07/07/2001       | Balaidos              | Vigo       |
| 5000 Marc. | 26.02.80 | Lorena Luaces Barril      | Pabellón Ourense       | 03/08/2002       | A Malata              | Ferrol     |
| 5000 Marc. | 27.33.9  | Laura Ferreiro Calvo      | Ria Ferrol-Cca         | 22/12/2002       | Josef. Salgado        | Ourense    |
| 5000 Marc. | 23.54.92 | Carmen Bone López         | Aa Catalunya           | 19/06/2003       | Balaidos              | Vigo       |
| 5000 Marc. | 26.14.1  | Laura Ferreiro Calvo      | Ria Ferrol             | 12/12/2003       | Univ.Elviña           | A Coruña   |
| 5000 Marc. | 26.57.60 | Agostina Bobio Del Puc    | Esc.Atletica Lucense   | 17/07/2004       | G.Perez Rivera        | Lugo       |
| 5000 Marc. | 26.05.6  | Eva Mª Iglesias González  | Bidezabal              | 18/12/2004       | Josef. Salgado        | Ourense    |
| 5000 Marc. | 25.08.8  | Eva Mª Iglesias González  | Bidezabal              | 18/12/2005       | A Malata              | Ferrol     |
| 5000 Marc. | 25.37.95 | Eva Mª Iglesias González  | Bidezabal              | 16/07/2005       | A Malata              | Ferrol     |
| 5000 Marc. | 25.13.99 | Eva Mª Iglesias González  | Bidezabal              | 23/12/2006       | Josef. Salgado        | Ourense    |
| 5000 Marc. | 23.24.38 | Carmen Bone López         | Pto. Alicante          | 24/06/2006       | Balaidos              | Vigo       |
| 5000 Marc. | 24.56.5  | Lorena Luaces Barril      | Ourense Ac.Postal      | 22/12/2007       | Univ. Elviña          | A Coruña   |
| 5000 Marc. | 23.42.32 | Carmen Bone López         | Pto. Alicante          | 14/07/2007       | A Malata              | Ferrol     |
| 5000 Marc. | 24.24.85 | Lorena Luaces Barril      | Ourense Ac.Postal      | 19/07/2008       | CGTD                  | Pontevedra |
| 5000 Marc. | 26.46.49 | Lorena Luaces Barril      | Ourense Ac.Postal      | 21/12/2008       | A Malata              | Ferrol     |
| 5000 Marc. | 23.56.12 | Lorena Luaces Barril      | Ourense Ac.Postal      | 18/07/2009       | A Malata              | Ferrol     |
| 5000 Marc. | 27.09.19 | Rocío Carbia Lojo         | Ourense Ac.Postal      | 19/12/2009       | G.Perez Rivera        | Lugo       |
| 5000 Marc. | 23.28.82 | Lorena Luaces Barril      | Ourense Ac.Postal      | 24/07/2010       | Balaidos              | A Coruña   |
| 5000 Marc. | 23.52.10 | Eva Mª Iglesias González  | Bidezabal              | 12/12/2010       | CGTD                  | Pontevedra |
| 5000 Marc. | 23.25.57 | Lorena Luaces Barril      | Ourense Ac.Postal      | 23/07/2011       | A Malata              | Ferrol     |
| 5000 Marc. | 24.22.4  | Eva Mª Iglesias González  | Bidezabal              | 17/12/2011       | Universisdade         | Santiago   |
| 5000 Marc. | 22.26.65 | Lorena Luaces Barril      | Ouresne Ac. Postal     | 01/07/2012       | Balaidos              | Vigo       |
| 5000 Marc. | 261.944  | Carmen Fuentes Castro     | Comesaña SC            | 01/12/2012       | Universisdad          | Santiago   |
| 5000 Marc. | 25.35.15 | Samantha Mulloni Martínez | Benacantil             | 14/07/2013       | CGTD                  | Pontevedra |
| 5000 Marc. | 23.44.84 | Eva Mª Iglesias González  | SG Pontevedra          | 01/12/2013       | A Fieiteira - Riveira | Santiago   |



|            |          |                                      |               |            |                    |            |
|------------|----------|--------------------------------------|---------------|------------|--------------------|------------|
| 5000 Marc. | 22.52.80 | Lorena Luaces Barril                 | San Sebastian | 15/06/2014 | CGTD               | Pontevedra |
| 5000 Marc. | 24.30.44 | Antia Chamosa Dacasa                 | Comesaña      | 29/11/2014 | Univ. Elviña       | A Coruña   |
| 5000 Marc. | 23.47.57 | Eva M <sup>a</sup> Iglesias González | SG Pontevedra | 22/11/2015 | INEF - Bastigueiro | A Coruña   |
| 5000 Marc. | 23.48.96 | Eva M <sup>a</sup> Iglesias González | SG Pontevedra | 18/07/2015 | A Malata           | Ferrol     |
| 5000 Marc. | 24.41.77 | Mar Chillon Caamaño                  | Valencia      | 16/07/2016 | Josef. Salgado     | Ourense    |
| 5000 Marc. | 24.57.33 | Antia Chamosa Dacasa                 | Valladolid    | 26/11/2016 | A Alta -A Pobra    | Santiago   |
| 5000 Marc. | 23.39.14 | Antia Chamosa Dacasa                 | Valladolid    | 15/07/2017 | CGTD               | Pontevedra |
| 5000 Marc. | 24.41.92 | Antia Chamosa Dacasa                 | Valladolid    | 25/11/2017 | G.Perez Rivera     | Lugo       |
| 5000 Marc. | 24.42.6  | Leyre Aramburu González              | Valladolid    | 30/06/2018 | Univ. Elviña       | A Coruña   |
| 5000 Marc. | 25.47.54 | Antia Chamosa Dacasa                 | Valladolid    | 24/11/2018 | Rio Seco - Naron   | Ferrol     |
| 5000 Marc. | 23.14.05 | Antia Chamosa Dacasa                 | Valladolid    | 20/07/2019 | CGTD               | Pontevedra |
| 5000 Marc. | 24.28.15 | Antia Chamosa Dacasa                 | Valladolid    | 23/11/2019 | A Alta -A Pobra    | Santiago   |
| 5000 Marc. | 24.17.6  | Antia Chamosa Dacasa                 | SG Pontevedra | 30/08/2020 | Univ. Elviña       | A Coruña   |
| 5000 Marc. | 23.58.8  | Antia Chamosa Dacasa                 | SG Pontevedra | 22/11/2020 | CGTD               | Pontevedra |
| 5000 Marc  | 22.20.89 | Antia Chamosa Dacasa                 | SG Pontevedra | 18/07/2021 | Balaidos           | Vigo       |

- Desde as tempada 2022 celebranse os campionatos Absolutos e Galegos en pista de marcha atlética



| PROBA  | MARCA | CAMPIÓN                      | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|--------|-------|------------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| Altura | 1,33  | Mª Luisa García Pena         | RC Celta de Vigo       | 22/08/1965       | Balaidos            | Vigo       |
| Altura | 1,25  | Esther López                 | Concepcion Arenal F.   | 28/09/1969       | .Balaidos           | Vigo       |
| Altura | 1,33  | Luz Divina Fernández Vázquez | RC Celta de Vigo       | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Altura | 1,40  | Luz Divina Fernández Vázquez | RC Celta de Vigo       | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Altura | 1,36  | Irena Millara Turienzo       | RC Celta de Vigo       | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| Altura | 1,40  | Aurora Piñeiro               | RC Deportivo           | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Altura | 1,41  | Aurora Piñeiro               | RC Deportivo           | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Altura | 1,35  | Ana Rosa Fernández           | Club Cisne             | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| Altura | 1,44  | Angeles Fernández            | Club Cisne             | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Altura | 1,38  | Carmen Lata                  | CD Universitario Stgo. | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Altura | 1,46  | Ana Rosa Fernández           | Club Cisne             | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Altura | 1,51  | Concepcion Aldemunde         | CD Universitario Stgo. | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Altura | 1,45  | Concepcion Aldemunde         | CD Universitario Stgo. | 26/27/07/1980    | Universidade        | Santiago   |
| Altura | 1,56  | Begoña Guerrero              | RC Deportivo           | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| Altura | 1,58  | Patricia Rodríguez Dapena    | Comesaña SC            | 26/27/06/1982    | Universidade        | Santiago   |
| Altura | 1,57  | Ana María Rodríguez Santiago | Club Cisne             | 15/16/06/1983    | Universidade        | Vigo       |
| Altura | 1,59  | Ana María Rodríguez Santiago | Agrp. Viguesa At.      | 22/09/1984       | Universidade        | Santiago   |
| Altura | 1,66  | Ana María Rodríguez Santiago | RC Celta de Vigo       | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| Altura | 1,60  | Ana María Rodríguez Santiago | RC Celta de Vigo       | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| Altura | 1,67  | Ana María Rodríguez Santiago | RC Celta de Vigo       | 20/07/1987       | A Malata            | Ferrol     |
| Altura | 1,53  | Mª Carmen Rodríguez Santiago | SG Pontevedra          | 17/07/1988       | CGTD                | Pontevedra |
| Altura | 1,63  | Mª Carmen Rodríguez Santiago | SG Pontevedra          | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| Altura | 1,58  | Mª Carmen Rodríguez Santiago | SG Pontevedra          | 22/07/1990       | INEF - Bastiagueiro | A Coruña   |
| Altura | 1,58  | Rosana Nogueira Vázquez      | SG Pontevedra          | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Altura | 1,58  | Mª Carmen Rodríguez Santiago | SG Pontevedra          | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| Altura | 1,68, | Sonsoles Otero Fernández     | RC Celta de Vigo       | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| Altura | 1,63  | Sonsoles Otero Fernández     | RC Celta de Vigo       | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| Altura | 1,64  | Sonsoles Otero Fernández     | RC Celta de Vigo       | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| Altura | 1,68  | María Romero García          | At. Naron              | 6-7/07/1996      | Universidade        | Santiago   |
| Altura | 1,66  | María Romero García          | At.Sierra Naron        | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| Altura | 1,7   | María Romero García          | At.Sierra Naron        | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Altura | 1,7   | María Romero García          | U.Salamanca            | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Altura | 1,68  | Lucía Currás Santos          | CD Universitario Stgo. | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| Altura | 1,67  | Montserrat Riveiro Hidalgo   | CD Universitario Stgo. | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| Altura | 1,55  | Montserrat Riveiro Hidalgo   | CD Universitario Stgo. | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| Altura | 1,63  | Adriána Bures Barreiro       | Liceo M.Vilagarcia     | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| Altura | 1,59  | Adriána Bures Barreiro       | Int                    | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Altura | 1,71  | Ruth Ndoumbe Nvumba          | Ria Ferrol-Cca         | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| Altura | 1,60  | Iria Abelleira Dueñas        | Ourense Ac.Postal      | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| Altura | 1,61  | Iria Abelleira Dueñas        | Ourense Ac.Postal      | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| Altura | 1,61  | Lorena Guitian Gómez         | ADAS-Proinor           | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| Altura | 1,68  | Paula Ferreiros Fernández    | San Fernando Lucus     | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| Altura | 1,63  | Paula Ferreiros Fernández    | San Fernando Lucus     | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| Altura | 1,58  | Montserrat Riveiro Hidalgo   | At.Femenino Celta      | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| Altura | 1,77  | Paula Ferreiros Fernández    | Lucus Caixa Rural      | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| Altura | 1,62  | Sara Pino Fernández          | Lucus Caixa Rural      | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| Altura | 1,7   | Saleta Fernández López       | Ria Ferrol             | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |

|        |      |                               |                        |            |                |            |
|--------|------|-------------------------------|------------------------|------------|----------------|------------|
| Altura | 1,72 | Saleta Fernández López        | FC Barcelona           | 18/07/2015 | Josef. Salgado | Ourense    |
| Altura | 1,62 | Paula Iglesias Garnelo        | Riazor Coruña          | 16/07/2016 | Josef. Salgado | Ourense    |
| Altura | 1,56 | Aloia Vilas Docampo           | Cd Universitario Stgo. | 15/07/2017 | CGTD           | Pontevedra |
| Altura | 1,58 | Lucia Seijas Vázquez          | SG Pontevedra          | 07/07/2018 | Univ. Elviña   | A Coruña   |
| Altura | 1,62 | Lucia Sánchez del Valle Verge | Franciscanos Lugo      | 20/07/2019 | CGTD           | Pontevedra |
| Altura | 1,64 | Carlota Salgado García        | At.Femenino Celta      | 30/08/2020 | Univ. Elviña   | A Coruña   |
| Altura | 1,64 | Lucia Sánchez del Valle Verge | EA Lucense             | 18/07/2021 | Balaidos       | Vigo       |

| PROBA   | MARCA | CAMPIÓN                   | CLUB                   | FECHA           | PISTA            | LUGAR      |
|---------|-------|---------------------------|------------------------|-----------------|------------------|------------|
| Pértega | 2,4   | Araceli Paredes Portela   | SG Pontevedra          | 15-16/07/1995   | Balaidos         | Vigo       |
| Pértega | 3     | Eva Fernández Villares    | Ria Ferrol             | 6-7/07/1996     | Universidade.    | Santiago   |
| Pértega | 3,1   | Adela Miguens Muñiz       | SG Pontevedra          | 12-13/07/1997   | Balaidos         | Vigo       |
| Pértega | 3,15  | Adela Miguens Muñiz       | CD Universitario Stgo. | 18-19/07/1998   | Univ. Elviña     | A Coruña   |
| Pértega | 3,2   | Araceli Paredes Portela   | SG Pontevedra          | 31-7/01/08/1999 | G.Perez Rivera   | Lugo       |
| Pértega | 3,3   | Araceli Paredes Portela   | SG Pontevedra          | 19-20/08/2000   | Rio Seco - Naron | Ferrol     |
| Pértega | 3,35  | Araceli Paredes Portela   | SG Pontevedra          | 07/07/2001      | Balaidos         | Vigo       |
| Pértega | 3,3   | Araceli Paredes Portela   | SG Pontevedra          | 03/08/2002      | A Malata         | Ferrol     |
| Pértega | 3,3   | Clara Gil Fernández       | SG Pontevedra          | 19/06/2003      | Balaidos         | Vigo       |
| Pértega | 3,4   | Paula Campanero Gutierrez | CD Universitario Stgo. | 17/07/2004      | G.Perez Rivera   | Lugo       |
| Pértega | 3,50  | Paula Campanero Gutierrez | Canarias               | 16/07/2005      | A Malata         | Ferrol     |
| Pértega | 3,86  | Paula Campanero Gutierrez | Ria Ferrol-Cca         | 24/06/2006      | Balaidos         | Vigo       |
| Pértega | 3.45  | Salome Gil Fernández      | SG Pontevedra          | 14/07/2007      | A Malata         | Ferrol     |
| Pértega | 3.60  | Paula Campanero Gutierrez | SG Pontevedra          | 19/07/2008      | Cgtd             | Pontevedra |
| Pértega | 3,5   | Paula Campanero Gutierrez | Playa Jandia           | 18/07/2009      | A Malata         | Ferrol     |
| Pértega | 3,52  | Beatriz Viteri Bouso      | Ourense Ac.Postal      | 24/07/2010      | Balaidos         | A Coruña   |
| Pértega | 3,2   | Sandra Carballo Rey       | SG Pontevedra          | 23/07/2011      | A Malata         | Ferrol     |
| Pértega | 3,3   | Sandra Carballo Rey       | SG Pontevedra          | 01/07/2012      | Balaidos         | Vigo       |
| Pértega | 3,51  | Beatriz Viteri Bouso      | At.Femenino Celta      | 14/07/2013      | Cgtd             | Pontevedra |
| Pértega | 3,81  | Beatriz Viteri Bouso      | At.Femenino Celta      | 15/06/2014      | Cgtd             | Pontevedra |
| Pértega | 3,22  | Beatriz Viteri Bouso      | At.Femenino Celta      | 18/07/2015      | Josef. Salgado   | Ourense    |
| Pértega | 3,22  | Beatriz Viteri Bouso      | At.Femenino Celta      | 16/07/2016      | Josef. Salgado   | Ourense    |
| Pértega | 3,22  | Beatriz Viteri Bouso      | At.Femenino Celta      | 15/07/2017      | Cgtd             | Pontevedra |
| Pértega | 3,72  | Beatriz Viteri Bouso      | At.Femenino Celta      | 07/07/2018      | Univ. Elviña     | A Coruña   |
| Pértega | 3.72  | Beatriz Viteri Bouso      | At.Femenino Celta      | 20/07/2019      | Cgtd             | Pontevedra |
| Pértega | 3,46  | Lola Bouza Villar         | ADAS-Proinor           | 30/08/2020      | Univ. Elviña     | A Coruña   |
| Pértega | 3,60  | Lola Bouza Villar         | ADAS Proinor           | 18/07/2021      | Balaidos         | Vigo       |

| PROBA    | MARCA | CAMPIÓN                       | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|----------|-------|-------------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| Lonxitud | 4,69  | Joséfin Salgado Pérez         | Ourense                | 22/08/1965       | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 4.72  | Mercedes Madrigal             | Club Ferrol            | 28/09/1969       | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 4.55  | Manuela Martínez              | RC Deportivo           | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Lonxitud | 4.87  | María José Fernández Vázquez  | RC Celta de Vigo       | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Lonxitud | 4.65  | Mª José Martínez              | RC Celta de Vigo       | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| Lonxitud | 4.98  | Aurora Piñeiro                | RC Deportivo           | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Lonxitud | 4.93  | Angeles Moinelo               | RC Deportivo           | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Lonxitud | 5.32  | Angeles Moinelo               | RC Deportivo           | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| Lonxitud | 5.56  | Angeles Moinelo               | RC Deportivo           | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Lonxitud | 5.32  | Angeles Moinelo               | RC Deportivo           | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Lonxitud | 4.83  | Manuela Pena                  | C.Atlético Lugo        | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Lonxitud | 5.32  | Caridad Pinilla               | SG Pontevedra          | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Lonxitud | 5.39  | Emilia Mesa Soriano           | Club Athlos            | 26/27/07/1980    | Universidade        | Santiago   |
| Lonxitud | 5.49  | Emilia Mesa Soriano           | Club Athlos            | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 5.43  | Mª Jesús Aldemunde            | CD Universitario Stgo. | 26/27/06/1982    | Universidade        | Santiago   |
| Lonxitud | 5.25  | Elena Fernández               | SG Pontevedra          | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 5.33  | Caridad Pinilla               | SG Pontevedra          | 22/09/1984       | Universidade        | Santiago   |
| Lonxitud | 5.09  | Elena Sierra                  | RC Deportivo           | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 5.35  | María Vera Isasi              | C.Mercantil Vigo       | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| Lonxitud | 5,23  | Elena Sierra                  | CD Universitario Stgo. | 20/07/1987       | A Malata            | Ferrol     |
| Lonxitud | 5,88  | Mª José Martínez G.           | Santiveri              | 17/07/1988       | CGTD                | Pontevedra |
| Lonxitud | 5.46  | María Vera Isasi              | C.Mercantil Vigo       | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 5.29  | Beatriz Lesende Domínguez     | SG Pontevedra          | 21/07/1990       | INEF - Bastiagueiro | A Coruña   |
| Lonxitud | 5.21  | Raquel Lameiro Sánchez        | ADAS-Proinor           | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Lonxitud | 5.18  | Marta Rebolledo               | At. Coruña             | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 5,5   | Raquel Lameiro Sánchez        | ADAS-Proinor           | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| Lonxitud | 5,57  | Raquel Lameiro Sánchez        | ADAS-Proinor           | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 5,58  | Eirka Cerdeira González       | RC Celta de Vigo       | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 5,65  | Ana Nogueira Cayetano         | Sg Pontevedra          | 6-7/07/1996      | Universidade        | Santiago   |
| Lonxitud | 5,51  | Mª José Gregorio Tome         | At.Sierra Naron        | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 5,67  | Eirka Cerdeira González       | RC Celta de Vigo       | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Lonxitud | 5,22  | Montserrat Riveiro Hidalgo    | SG Pontevedra          | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Lonxitud | 5,48  | Eirka Cerdeira González       | NB-RCC                 | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| Lonxitud | 5,44  | Carmen Martínez Caaveiro      | At.Sierra Naron        | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 5,36  | Eirka Cerdeira González       | RC Celta de Vigo       | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| Lonxitud | 5,34  | Xiana Guerra Arias            | CD Universitario Stgo. | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 5,07  | Carmen Martínez Caaveiro      | Ria Ferrol             | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Lonxitud | 5,64  | Ruth Ndoumbe Nvumba           | Ria Ferrol-Cca         | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| Lonxitud | 5,60  | Tania Valverde González       | At.Femenino Celta      | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 5.66  | Tania Valverde González       | At.Femenino Celta      | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| Lonxitud | 5.46  | Tania Valverde González       | At.Femenino Celta      | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| Lonxitud | 5,31  | Leticia Gil Pérez             | ADAS-Proinor           | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| Lonxitud | 5,46  | Leticia Gil Pérez             | ADAS-Proinor           | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| Lonxitud | 5,79  | Leticia Gil Pérez             | ADAS-Proinor           | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| Lonxitud | 5,32  | Marta Lolo Bello              | Coruña Comarca         | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| Lonxitud | 5,78  | Leticia Gil Pérez             | ADAS-Proinor           | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| Lonxitud | 5,55  | Lucia Pérez Currás            | At.Femenino Celta      | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| Lonxitud | 5,77  | Iria Forjan Oliveira          | Ad Do Barbanza         | 18/07/2015       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| Lonxitud | 5,93  | Iria Forjan Oliveira          | Ad Do Barbanza         | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| Lonxitud | 5,88  | Olaia Gisela Becerril Álvarez | At.Femenino Celta      | 15/07/2017       | CGTD                | Pontevedra |
| Lonxitud | 6,15  | Leticia Gil Pérez             | Simply                 | 07/07/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Lonxitud | 6.25  | Leticia Gil Pérez             | Scorpio                | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |
| Lonxitud | 5.60  | Uxia Paz Alonso               | At.Femenino Celta      | 30/08/2020       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Lonxitud | 6,17  | Leticia Gil Pérez             | Playas Castellón       | 18/07/2021       | Balaidos            | Vigo       |



| PROBA  | MARCA | CAMPIÓN                    | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|--------|-------|----------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| Triplo | 10.98 | Beatriz Lesende Domínguez  | SG Pontevedra          | 22/07/1990       | INEF - Bastiagueiro | A Coruña   |
| Triplo | 11.12 | Elena Fernández            | SG Pontevedra          | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Triplo | 11.04 | Raquel Lameiro Sánchez     | ADAS-Proinor           | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| Triplo | 11,48 | Montserrat Riveiro Hidalgo | RC Celta de Vigo       | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| Triplo | 12,18 | Eva Ruiz Alfaro            | RC Celta de Vigo       | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| Triplo | 11,54 | Ana Nogueira Cayetano      | SG Pontevedra          | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| Triplo | 11,64 | Montserrat Riveiro Hidalgo | RC Celta de Vigo       | 6-7/07/1996      | Universidade        | Santiago   |
| Triplo | 11,78 | María Romero García        | At.Sierra Naron        | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| Triplo | 12,35 | Montserrat Riveiro Hidalgo | SG Pontevedra          | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Triplo | 12,26 | Montserrat Riveiro Hidalgo | SG Pontevedra          | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Triplo | 12,11 | Montserrat Riveiro Hidalgo | CD Universitario Stgo. | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| Triplo | 11,75 | Montserrat Riveiro Hidalgo | CD Universitario Stgo. | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| Triplo | 11,57 | Montserrat Riveiro Hidalgo | CD Universitario Stgo. | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| Triplo | 11,53 | Carmen Martínez Caaveiro   | Ria Ferrol             | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| Triplo | 11,95 | Montserrat Riveiro Hidalgo | Ctf                    | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Triplo | 11,33 | María Romero García        | At.Sierra Naron        | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| Triplo | 11,39 | Lucia Pérez Currás         | At.Femenino Celta      | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| Triplo | 11.08 | Veronica Cores Muñiz       | S.Sebastian            | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| Triplo | 11.63 | Lucia Pérez Currás         | At.Femenino Celta      | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| Triplo | 12,29 | Lucia Pérez Currás         | At.Femenino Celta      | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| Triplo | 11,89 | Lucia Pérez Currás         | At.Femenino Celta      | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| Triplo | 12,42 | Lucia Pérez Currás         | At.Femenino Celta      | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| Triplo | 12,22 | Marta Lolo Bello           | Coruña Comarca         | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| Triplo | 11,05 | Rosa Mª Manzano Gómez      | At.Femenino Celta      | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| Triplo | 12,22 | Lucia Pérez Currás         | At.Femenino Celta      | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| Triplo | 11,24 | Elena Freiria Bravo        | Ourense                | 18/07/2015       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| Triplo | 11,45 | Tania Valverde González    | At.Femenino Celta      | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| Triplo | 11,61 | Rosa Mª Manzano Gómez      | Bidezabal              | 15/07/2017       | CGTD                | Pontevedra |
| Triplo | 10,91 | Saray Amoedo Portabales    | Vila de Cangas         | 07/07/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Triplo | 10,91 | Saray Amoedo Portabales    | Vila de Cangas         | 07/07/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Triplo | 13.08 | Ruth Ndoumbe Nvumba        | FC Barcelona           | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |
| Triplo | 11,93 | Alba Cuns Iglesias         | CA Negreira            | 30/08/2020       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Triplo | 12,69 | Alba Cuns Iglesias         | Playas Castellón       | 18/07/2021       | Balaidos            | Vigo       |

| PROBA | MARCA | CAMPIÓN                      | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|-------|-------|------------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| Peso  | 11.07 | María José Fernández Vázquez | RC Celta de Vigo       | 28/09/1969       | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 11.26 | María José Fernández Vázquez | RC Celta de Vigo       | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Peso  | 10.52 | María José Fernández Vázquez | RC Celta de Vigo       | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Peso  | 9.97  | María José Fernández Vázquez | RC Celta de Vigo       | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| Peso  | 7.80  | María José López López       | Rc Deportivo           | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Peso  | 9.78  | Saladina Lemos Alonso        | RC Celta de Vigo       | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Peso  | 10.6  | Saladina Lemos Alonso        | RC Celta de Vigo       | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| Peso  | 10.62 | Saladina Lemos Alonso        | RC Celta de Vigo       | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Peso  | 9.39  | Rosa Costas Barreiro         | RC Celta de Vigo       | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Peso  | 8.92  | Rosa Costas Barreiro         | RC Celta de Vigo       | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Peso  | 10.62 | Saladina Lemos Alonso        | RC Celta de Vigo       | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Peso  | 8.68  | Concepción Álvarez González  | San Miguel Oia         | 26/27/07/1980    | Est.Universitario   | Santiago   |
| Peso  | 10.53 | Angeles Barreiro Rico        | RC Deportivo           | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 11.18 | Esther Zas Varela            | RC Deportivo           | 26/27/06/1982    | Universidade        | Santiago   |
| Peso  | 10.49 | Saladina Lemos Alonso        | RC Celta de Vigo       | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 11.67 | Angeles Barreiro Rico        | Amira                  | 22/09/1984       | Universidade        | Santiago   |
| Peso  | 13.34 | Angeles Barreiro Rico        | RC Deportivo           | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 12.81 | Angeles Barreiro Rico        | RC Deportivo           | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| Peso  | 12.49 | Angeles Barreiro Rico        | RC Deportivo           | 20/07/1987       | A Malata            | Ferrol     |
| Peso  | 12.67 | Angeles Barreiro Rico        | Santiveri              | 17/07/1988       | Cgtd                | Pontevedra |
| Peso  | 13.84 | Angeles Barreiro Rico        | Santiveri              | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 12.43 | Mª José SanRomán Francisco   | RC Celta de Vigo       | 22/07/1990       | INES - Bastiagueiro | A Coruña   |
| Peso  | 11.42 | Mª José Rivas                | S.Gimnástica           | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Peso  | 14.95 | Angeles Barreiro Rico        | At. Coruña             | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 15.32 | Angeles Barreiro Rico        | ACA                    | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| Peso  | 14.19 | Angeles Barreiro Rico        | ACA                    | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 11.49 | Mª Jesús Lestayo Pérez       | SG Pontevedra          | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 10.78 | Angeles Filgueira Pérez      | SG Pontevedra          | 6-7/07/1996      | Universidade        | Santiago   |
| Peso  | 13.81 | Angeles Barreiro Rico        | RC Celta de Vigo       | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 13.78 | Angeles Barreiro Rico        | RC Celta de Vigo       | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Peso  | 14.07 | Angeles Barreiro Rico        | U.Salamanca            | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Peso  | 12.88 | Angeles Barreiro Rico        | Valencia               | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| Peso  | 12.55 | Angeles Barreiro Rico        | CD Universitario Stgo. | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 12.10 | Angeles Barreiro Rico        | CD Universitario Stgo. | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| Peso  | 12.28 | Angeles Barreiro Rico        | Ria Ferrol             | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 11.82 | Mercedes de Santalo Ossorio  | AAC                    | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Peso  | 12.93 | Mercedes de Santalo Ossorio  | Catalunya              | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| Peso  | 12.74 | Mercedes de Santalo Ossorio  | Pto. Alicante          | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 12.82 | Mercedes de Santalo Ossorio  | Pto. Alicante          | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| Peso  | 13.22 | Eva Costas Pérez             | At.Femenino Celta      | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| Peso  | 13.34 | Mercedes de Santalo Ossorio  | Pto. Alicante          | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| Peso  | 13.13 | Mercedes de Santalo Ossorio  | Pto. Alicante          | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| Peso  | 12.87 | Belen Toimil Fernández       | CA Naron               | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| Peso  | 11,8  | Elena Estevez Cabral         | At.Femenino Celta      | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| Peso  | 15,97 | Belen Toimil Fernández       | P.Castellón            | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| Peso  | 12,82 | Mercedes de Santalo Ossorio  | P.Castellón            | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| Peso  | 15,97 | Belen Toimil Fernández       | P.Castellón            | 18/07/2015       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| Peso  | 16,03 | Belen Toimil Fernández       | P.Castellón            | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| Peso  | 17,38 | Belen Toimil Fernández       | P.Castellón            | 15/07/2017       | CGTD                | Pontevedra |
| Peso  | 15,27 | Belen Toimil Fernández       | P.Castellón            | 30/06/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Peso  | 11,83 | Raquel Villa Carracelas      | At.Femenino Celta      | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |
| Peso  | 16,57 | Mª Belén Toimil Fernández    | P.Castellón            | 30/08/2020       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Peso  | 12,14 | Raquel Villa Carracelas      | At.Femenino Celta      | 18/07/2021       | Balaidos            | Vigo       |

| PROBA | MARCA | CAMPIÓN                      | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|-------|-------|------------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| Disco | 38.90 | María José Fernández Vázquez | RC Celta de Vigo       | 28/09/1969       | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 40.34 | María José Fernández Vázquez | RC Celta de Vigo       | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Disco | 37.24 | María José Fernández Vázquez | RC Celta de Vigo       | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Disco | 36.30 | Rosa Costas Barreiro         | RC Celta de Vigo       | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| Disco | 23.20 | Mª José López                | RC Deportivo           | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Disco | 32.76 | Rosa Costas Barreiro         | RC Celta de Vigo       | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Disco | 36.86 | María José Fernández Vázquez | RC Celta de Vigo       | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| Disco | 36.10 | María José Fernández Vázquez | RC Celta de Vigo       | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Disco | 34.24 | Mª José Fernández Vázquez    | SG Pontevedra          | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Disco | 36.17 | Angeles Barreiro Rico        | RC Deportivo           | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Disco | 35.92 | Angeles Barreiro Rico        | RC Deportivo           | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Disco | 26.04 | Angeles F. Borrazas          | CS Universitario Stgo. | 26/27/07/1980    | Universidade        | Santiago   |
| Disco | 41.82 | Angeles Barreiro Rico        | RC Deportivo           | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 32.54 | Esther Zas Varela            | RC Deportivo           | 26/27/06/1982    | Universidade        | Santiago   |
| Disco | 34.40 | Saladina Lemos Alonso        | RC Celta de Vigo       | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 43.82 | Angeles Barreiro Rico        | Amira                  | 22/09/1984       | Universidade        | Santiago   |
| Disco | 50.52 | Angeles Barreiro Rico        | RC Deportivo           | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 51.50 | Angeles Barreiro Rico        | RC Deportivo           | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| Disco | 50,36 | Angeles Barreiro Rico        | RC Deportivo           | 20/07/1987       | A Malata            | Ferrol     |
| Disco | 53,38 | Angeles Barreiro Rico        | Santiveri              | 17/07/1988       | CGDT                | Pontevedra |
| Disco | 51.22 | Angeles Barreiro Rico        | Santiveri              | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 52.92 | Angeles Barreiro Rico        | Santiveri              | 22/07/1990       | INEF - Bastiagueiro | A Coruña   |
| Disco | 37.20 | Dolores Pedrares Alonso      | RC Celta de Vigo       | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Disco | 53.54 | Angeles Barreiro Rico        | At. Coruña             | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 40,94 | Beatriz Mariño Pombo         | ACA                    | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| Disco | 51,64 | Angeles Barreiro Rico        | ACA                    | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 54,74 | Angeles Barreiro Rico        | RC Celta de Vigo       | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 37,1  | Mª José Sanromán Francisco   | SG Pontevedra          | 6-7/07/1996      | Universidade        | Santiago   |
| Disco | 53,62 | Angeles Barreiro Rico        | RC Celta de Vigo       | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 53,07 | Angeles Barreiro Rico        | RC Celta de Vigo       | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Disco | 47,62 | Angeles Barreiro Rico        | U.Salamanca            | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Disco | 42,49 | Angeles Barreiro Rico        | Valencia               | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| Disco | 40,77 | Angeles Barreiro Rico        | CD Universitario Stgo. | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 41,43 | Alicia Vázquez Carpenter     | Grupo Ac. Postal       | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| Disco | 44,7  | Mercedes De Santalo Ossorio  | Esmena                 | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 43,59 | Mercedes De Santalo Ossorio  | AA Catalunya           | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Disco | 47,6  | Mercedes De Santalo Ossorio  | AA Catalunya           | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| Disco | 50,14 | Mercedes De Santalo Ossorio  | Pto. Alicante          | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 52.29 | Mercedes De Santalo Ossorio  | Pto. Alicante          | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| Disco | 52.72 | Mercedes De Santalo Ossorio  | Pto. Alicante          | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| Disco | 48,53 | Mercedes De Santalo Ossorio  | Pto. Alicante          | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| Disco | 49,04 | Mercedes De Santalo Ossorio  | Pto. Alicante          | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| Disco | 47,46 | Mercedes De Santalo Ossorio  | Pto. Alicante          | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| Disco | 49,52 | Belen Toimil Fernández       | Playas Castellón       | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| Disco | 50,18 | Mercedes De Santalo Ossorio  | Playas Castellón       | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| Disco | 46,05 | Mercedes De Santalo Ossorio  | Playas Castellón       | 16/02/2014       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Disco | 47,98 | Mercedes De Santalo Ossorio  | Playas Castellón       | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| Disco | 44,51 | Belen Toimil Fernández       | Playas Castellón       | 18/07/2015       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| Disco | 43,74 | Belen Toimil Fernández       | Playas Castellón       | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| Disco | 44,16 | Belen Toimil Fernández       | Playas Castellón       | 15/07/2017       | CGTD                | Pontevedra |
| Disco | 43,5  | Belen Toimil Fernández       | Playas Castellón       | 30/06/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Disco | 37,12 | Paula Piñon Sureda           | At.Femenino Celta      | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |
| Disco | 38,98 | María Ezquerro Fernández     | CA Sada                | 30/08/2020       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Disco | 40,09 | Xiana Lago Andrade           | Ria Ferrol             | 18/07/2021       | Balaidos            | Vigo       |

| PROBA   | MARCA | CAMPIÓN                   | CLUB              | FECHA           | PISTA            | LUGAR      |
|---------|-------|---------------------------|-------------------|-----------------|------------------|------------|
| Martelo | 35,22 | Dolores Pedrares Alonso   | RC Celta de Vigo  | 15-16/07/1995   | Balaidos         | Vigo       |
| Martelo | 40,36 | Mar Labandeira Miguens    | RC Celta de Vigo  | 6-7/07/1996     | Universidade     | Santiago   |
| Martelo | 55    | Dolores Pedrares Alonso   | RC Celta de Vigo  | 12-13/07/1997   | Balaidos         | Vigo       |
| Martelo | 50,97 | Mar Labandeira Miguens    | RC Celta de Vigo  | 18-19/07/1998   | Univ. Elviña     | A Coruña   |
| Martelo | 54,71 | Dolores Pedrares Alonso   | Valencia          | 31-7/01/08/1999 | G.Perez Rivera   | Lugo       |
| Martelo | 55,69 | Dolores Pedrares Alonso   | Valencia          | 19-20/08/2000   | Rio Seco - Naron | Ferrol     |
| Martelo | 58,44 | Dolores Pedrares Alonso   | Valencia          | 07/07/2001      | Balaidos         | Vigo       |
| Martelo | 52,55 | Mar Labandeira Miguens    | RC Celta de Vigo  | 03/08/2002      | A Malata         | Ferrol     |
| Martelo | 57,37 | Dolores Pedrares Alonso   | Valencia          | 19/06/2003      | Balaidos         | Vigo       |
| Martelo | 49,14 | Mar Labandeira Miguens    | U.Salamanca       | 17/07/2004      | G.Perez Rivera   | Lugo       |
| Martelo | 51,6  | Mar Labandeira Miguens    | U.Salamanca       | 16/07/2005      | A Malata         | Ferrol     |
| Martelo | 60,16 | Dolores Pedrares Alonso   | Valencia          | 24/06/2006      | Balaidos         | Vigo       |
| Martelo | 42,49 | Noelia Ferradanes Hermelo | At.Femenino Celta | 14/07/2007      | A Malata         | Ferrol     |
| Martelo | 47,13 | Noelia Ferradanes Hermelo | At.Femenino Celta | 19/07/2008      | Cgtd             | Pontevedra |
| Martelo | 47,05 | Sara Arosa Rivas          | At.Femenino Celta | 18/07/2009      | A Malata         | Ferrol     |
| Martelo | 50,91 | Sara Arosa Rivas          | At.Femenino Celta | 24/07/2010      | Balaidos         | A Coruña   |
| Martelo | 49,42 | Carmenza Delgado Castillo | Ria Ferrol        | 23/07/2011      | A Malata         | Ferrol     |
| Martelo | 50,07 | Sara Arosa Rivas          | At.Femenino Celta | 01/07/2012      | Balaidos         | Vigo       |
| Martelo | 45,02 | Noelia Ferradanes Hermelo | At.Femenino Celta | 14/07/2013      | Cgtd             | Pontevedra |
| Martelo | 41,79 | Noelia Ferradanes Hermelo | At.Femenino Celta | 15/06/2014      | Cgtd             | Pontevedra |
| Martelo | 44,84 | Sara Arosa Rivas          | At.Femenino Celta | 16/02/2014      | G.Perez Rivera   | Lugo       |
| Martelo | 39,58 | Noelia Ferradanes Hermelo | At.Femenino Celta | 18/07/2015      | Josef. Salgado   | Ourense    |
| Martelo | 42,17 | Laura Graña González      | At.Femenino Celta | 16/07/2016      | Josef. Salgado   | Ourense    |
| Martelo | 41,7  | Patricia Correa González  | At.Femenino Celta | 15/07/2017      | Cgtd             | Pontevedra |
| Martelo | 52,86 | Irene Gómez Costas        | At.Femenino Celta | 30/06/2018      | Univ. Elviña     | A Coruña   |
| Martelo | 44,08 | Patricia Correa González  | At.Femenino Celta | 20/07/2019      | Cgtd             | Pontevedra |
| Martelo | 53,51 | Irene Gómez Costas        | Valencia          | 29/08/2020      | Univ. Elviña     | A Coruña   |
| Martelo | 49,10 | Marta Neira Rodríguez     | Agrp.Viguesa At.  | 18/07/2021      | Balaidos         | Vigo       |



| PROBA    | MARCA | CAMPIÓN                         | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|----------|-------|---------------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| Xavelina | 35.10 | Mª Isabel Baltar                | SD Atlética            | 28/09/1969       | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 25.52 | Mercedes Cereijo                | C.A. Coruñés           | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Xavelina | 47.94 | Mª José Fernández Vázquez       | RC Celta de Vigo       | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Xavelina | 38.22 | María José Fernández Vázquez    | RC Celta de Vigo       | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| Xavelina | 28.16 | Dolores Tasende Díaz            | Rc Deportivo           | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Xavelina | 45.78 | María José Fernández Vázquez    | RC Celta de Vigo       | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Xavelina | 40.36 | María José Fernández Vázquez    | RC Celta de Vigo       | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| Xavelina | 38.70 | María José Fernández Vázquez    | RC Celta de Vigo       | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Xavelina | 33.70 | Mª José Fernández Vázquez       | S. Gimnástica          | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Xavelina | 30.76 | Isabel Cortes                   | Cd Universitario Stgo. | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| Xavelina | 34.60 | Concepcion Sánchez Tome         | S.Gimnástica           | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Xavelina | 37.78 | Concepcion Sánchez Tome         | S.Gimnástica           | 26/27/07/1980    | Universidade        | Santiago   |
| Xavelina | 40.06 | María José Fernández Vázquez    | RC Celta de Vigo       | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 39.74 | Concepcion Sánchez Tome         | S.Gimnástica           | 26/27/06/1982    | Universidade        | Santiago   |
| Xavelina | 45.42 | Concepcion Sánchez Tome         | S.Gimnástica           | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 35.60 | Mª Mar García                   | Rc Deportivo           | 22/09/1984       | Universidade        | Santiago   |
| Xavelina | 40.46 | Concepcion Sánchez Tome         | S.Gimnástica           | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 45.42 | Concepcion Sánchez Tome         | Sg Pontevedra          | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| Xavelina | 40,56 | Concepcion Sánchez Tome         | RC Celta de Vigo       | 20/07/1987       | A Malata            | Ferrol     |
| Xavelina | 42,56 | Concepcion Sánchez Tome         | RC Celta de Vigo       | 17/07/1988       | Cgtd                | Pontevedra |
| Xavelina | 45.20 | Concepcion Sánchez Tome         | RC Celta de Vigo       | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 45.70 | Concepcion Sánchez Tome         | RC Celta de Vigo       | 21/07/1990       | Inef - Bastiaqueiro | A Coruña   |
| Xavelina | 43.30 | Concepcion Sánchez Tome         | RC Celta de Vigo       | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| Xavelina | 43.94 | Concepcion Sánchez Tome         | RC Celta de Vigo       | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 45,98 | Marta Miguez Telle              | C.Deportivo Ourense    | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| Xavelina | 47,5  | Inmaculada Nespereira Domínguez | C.Deportivo Ourense    | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 48,16 | Inmaculada Nespereira Domínguez | C.Deportivo Ourense    | 15-16/07/1995    | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 44 32 | Inmaculada Nespereira Domínguez | C.Ribeiro Ourense      | 6-7/07/1996      | Univ.               | Santiago   |
| Xavelina | 54,92 | Marta Miguez Telle              | Valencia               | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 51,56 | Marta Miguez Telle              | Valencia               | 18-19/07/1998    | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Xavelina | 42,09 | Inmaculada Nespereira Domínguez | Cd Universitario Stgo. | 31-7/01/08/1999  | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Xavelina | 55,98 | Marta Miguez Telle              | Valencia               | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| Xavelina | 56,79 | Marta Miguez Telle              | Pabellón Ourense       | 07/07/2001       | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 54,2  | Marta Miguez Telle              | Pabellón Ourense       | 03/08/2002       | A Malata            | Ferrol     |
| Xavelina | 45,96 | Angeles Filgueira Pérez         | SG Pontevedra          | 19/06/2003       | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 48,71 | Angeles Filgueira Pérez         | SG Pontevedra          | 17/07/2004       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Xavelina | 45,09 | Tania Fernández Lemos           | Canarias               | 16/07/2005       | A Malata            | Ferrol     |
| Xavelina | 45,4  | Tania Fernández Lemos           | Pto. Alicante          | 24/06/2006       | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 42.65 | Angeles Filgueira Pérez         | SG Pontevedra          | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| Xavelina | 43.55 | Angeles Filgueira Pérez         | SG Pontevedra          | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| Xavelina | 41,68 | Marta Miguez Telle              | Ourense Ac. Postal     | 18/07/2009       | A Malata            | Ferrol     |
| Xavelina | 43    | Lidia Parada Santos             | AD do Barbanza         | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| Xavelina | 49,02 | Lidia Parada Santos             | AD do Barbanza         | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| Xavelina | 40,82 | Angeles Filgueira Pérez         | SG Pontevedra          | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| Xavelina | 41,8  | Angeles Filgueira Pérez         | SG Pontevedra          | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| Xavelina | 49,53 | Felicea Tilea Ureche            | Simply                 | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| Xavelina | 50,4  | Lidia Parada Santos             | AD do Barbanza         | 16/02/2014       | G.Perez Rivera      | Lugo       |
| Xavelina | 56,27 | Lidia Parada Santos             | AD do Barbanza         | 18/07/2015       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| Xavelina | 50,63 | Lidia Parada Santos             | AD do Barbanza         | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| Xavelina | 52,57 | Lidia Parada Santos             | AD do Barbanza         | 15/07/2017       | CGTD                | Pontevedra |
| Xavelina | 52,08 | Lidia Parada Santos             | AD do Barbanza         | 07/07/2018       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Xavelina | 47,46 | Andrea González García          | sg Pontevedra          | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |
| Xavelina | 50,55 | Carmen Sánchez Parrondo         | Unicaja                | 29/08/2020       | Univ. Elviña        | A Coruña   |
| Xavelina | 42,09 | Maria Pena Ferreiro             | At.Femenino Celta      | 18/07/2021       | Balaidos            | Vigo       |

| PROBA | MARCA | CAMPIÓN                                                                  | CLUB                  | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|-------|-------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|---------------------|------------|
| 4x100 | 53.1  | Selección De Coruña                                                      | CA Coruña             | 28/09/1969       | Balaidos            | Vigo       |
| 4x100 | 54.8  | Real Club Deportivo La Coruña                                            | RC Deportivo          | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 4x100 | 54.7  | Soc. Ginástica Pontevedra                                                | SG Pontevedra         | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 4x100 | 54.0  | Soc. Ginástica Pontevedra                                                | SG Pontevedra         | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 4x100 | 55.6  | Real Club Deportivo La Coruña                                            | RC Deportivo          | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 4x100 | 53.2  | Real Club Deportivo La Coruña<br>(Couceiro-Moinelo-Martínez-Piñeiro)     | RC Deportivo          | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 4x100 | 54.6  | Club Celta De Vigo                                                       | RC Celta de Vigo      | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 4x100 | 51.3  | Real Club Deportivo La Coruña                                            | RC Deportivo          | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 4x100 | 51.1  | Real Club Deportivo A Coruña                                             | RC Deportivo          | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 4x100 | 55.4  | Real Club Deportivo A Coruña                                             | RC Deportivo          | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 4x100 | 53.9  | Soc. Gimnástica Pontevedra                                               | SG Pontevedra         | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 4x100 | 53.4  | Real Club Deportivo De La Coruña                                         | RC Deportivo          | 26/27/07/1980    | Universidade        | Santiago   |
| 4x100 | 49.6  | Real Club Deportivo De La Coruña                                         | RC Deportivo          | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| 4x100 | 50.4  | Club Celta De Vigo                                                       | RC Celta de Vigo      | 26/27/06/1982    | Universitarias      | Santiago   |
| 4x100 | 52.7  | Club Deportivo La Coruña                                                 | RC Deportivo          | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| 4x100 | 50.4  | Real Club Deportivo La Coruña                                            | RC Deportivo          | 22/09/1984       | Universidade        | Santiago   |
| 4x100 | 50.4  | Real Club Deportivo La Coruña                                            | RC Deportivo          | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| 4x100 | 52.8  | Club Celta Vigo                                                          | RC Celta de Vigo      | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| 4x100 | 52,1  | Real Club Deportivo La Coruña                                            | RC Deportivo          | 17/07/1988       | CGTD                | Pontevedra |
| 4x100 | 50.6  | Club Deportivo Universidade                                              | C. Universidade Stgo. | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| 4x100 | 51.0  | Soc. Gimnástica Pontevedra                                               | SG Pontevedra         | 22/07/1990       | Inef - Bastiagueiro | A Coruña   |
| 4x100 | 50.2  | Club Celta Vigo                                                          | RC Celta de Vigo      | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 4x100 | 49.41 | Club Celta Vigo                                                          | RC Celta de Vigo      | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| 4x100 | 50,1  | Club Celta Atletismo                                                     | RC Celta de Vigo      | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| 4x100 | 50,71 | Soc. Gimnástica Pontevedra                                               | SG Pontevedra         | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| 4x100 | 51.24 | Soc. Gimnástica Pontevedra                                               | SG Pontevedra         | 6-7/07/1996      | Universidade        | Santiago   |
| 4x100 | 49,52 | Club Celta Atletismo                                                     | RC Celta de Vigo      | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| 4x100 | 50,36 | Club Celta-New Balance                                                   | NB-RCC                | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| 4x100 | 51.76 | Ria Ferrol                                                               | Ria Ferrol            | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| 4x100 | 50.03 | Ria Ferrol                                                               | Ria Ferrol            | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| 4x100 | 51.31 | San Fernando Lucus                                                       | SF Lucus              | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| 4x100 | 49.30 | Ria Ferrol                                                               | Ria Ferrol            | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| 4x100 | 52.58 | Ourense Academia Postal                                                  | OAAP                  | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| 4x100 | 49.35 | Ria Ferrol                                                               | Ria Ferrol            | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| 4x100 | 49.37 | Ria De Ferrol                                                            | Ria Ferrol            | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| 4x100 | 48.40 | Atletismo Femenino Celta                                                 | At.Femenino Celta     | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 4x100 | 47.96 | Riazor Coruña                                                            | Riazor Coruña         | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |
| 4X100 | 49.25 | Soc.Gimnástica Pontevedra<br>R.de.laTorre/C.Garrido/L.Ferrer/M.Barragans | SG Pontevedra         | 18/07/2021       | Balaidos            | Vigo       |

| PROBA | MARCA   | CAMPIÓN                                                              | CLUB                   | FECHA            | PISTA               | LUGAR      |
|-------|---------|----------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|---------------------|------------|
| 4x400 | 4.28.6  | Club Celta Vigo                                                      | RC Celta de Vigo       | 12/09/1970       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 4x400 | 4.25.6  | Club Celta Vigo                                                      | RC Celta de Vigo       | 05/09/1971       | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 4x400 | 4.36.3  | Soc. Gimnastica Pontevedra                                           | S.Gimnástica           | 16/17/09/1972    | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 4x400 | 4.38.5  | Club Universidad                                                     | CD Universitario Stgo. | 22/23/09/1973    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 4x400 | 4.24.4  | Real Club Deportivo La Coruña<br>( Otero.Guillan-Tasende-Vázquez)    | RC Deportivo           | 21/22/09/1974    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 4x400 | 4.29.0  | Real Club Deportivo La Coruña                                        | RC Deportivo           | 07/09/1975       | Ciudad Cultural     | Lugo       |
| 4x400 | 4.22.0  | Real Club Deportivo La Coruña                                        | RC Deportivo           | 12/13/06/1976    | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 4x400 | 4.13.7  | Real Club Depotitvo A Coruña                                         | RC Deportivo           | 18/19/06/1977    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 4x400 | 4.14.1  | Real Club Depotivo A Coruña                                          | RC Deportivo           | 17/06/1978       | Est.Riazor          | A Coruña   |
| 4x400 | 4.17.0  | Real Club Deportivo La Coruña                                        | RC Deportivo           | 14/15/07/1979    | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 4x400 | 4.34.9  | Real Club Deportivo La Coruña                                        | RC Deportivo           | 26/27/07/1980    | Universidade        | Santiago   |
| 4x400 | 4.05.2  | Real Club Deportivo La Coruña                                        | RC Deportivo           | 12/13/09/1981    | Balaidos            | Vigo       |
| 4x400 | 4.06.1  | Real Club Deportivo La Coruña                                        | RC Deportivo           | 26/27/06/1982    | Universidade        | Santiago   |
| 4x400 | 3.57.3  | Real Club Deportivo La Coruña                                        | RC Deportivo           | 15/16/06/1983    | Balaidos            | Vigo       |
| 4x400 | 4.01.2  | Real Club Deportivo La Coruña                                        | RC Deportivo           | 22/09/1984       | Universidade        | Santiago   |
| 4x400 | 3.55.7  | Universidad De Santiago                                              | CD Universitario Stgo. | 20/21/07/1985    | Balaidos            | Vigo       |
| 4x400 | 3.52.6  | Club Deportivo Universidade                                          | CUA                    | 19/20/07/1986    | Juventud            | Pontevedra |
| 4x400 | 4.08.7  | Club Deportivo Universidade                                          | CUA                    | 17/07/1988       | CGTD                | Pontevedra |
| 4x400 | 4.21.6  | Club Celta Vigo                                                      | RC Celta de Vigo       | 7-8-9/07/1989    | Balaidos            | Vigo       |
| 4x400 | 3.55.7  | Club Celta Vigo                                                      | RC Celta de Vigo       | 22/07/1990       | Inef - Bastiagueiro | A Coruña   |
| 4x400 | 4.08.4  | Club Celta Vigo                                                      | RC Celta de Vigo       | 6/7/07/1991      | Est.Juventud        | Pontevedra |
| 4x400 | 4.08.25 | Club Celta Vigo                                                      | RC Celta de Vigo       | 12/13/14/06/1992 | Balaidos            | Vigo       |
| 4x400 | 4.12.5  | Club Celta Atletismo                                                 | RC Celta de Vigo       | 19-20/06/1993    | Universidade        | Santiago   |
| 4x400 | 4,07,54 | Soc. Gimnastica Pontevedra                                           | SG Pontevedra          | 30-31/07/1994    | Balaidos            | Vigo       |
| 4x400 | 4.02.11 | Club Celta Atletismo                                                 | RC Celta de Vigo       | 6-7/07/1996      | Universidade        | Santiago   |
| 4x400 | 4,13,33 | Club Celta Atletismo                                                 | RC Celta de Vigo       | 12-13/07/1997    | Balaidos            | Vigo       |
| 4x400 | 4.10.04 | Club Celta-New Balance                                               | NB-RCC                 | 19-20/08/2000    | Rio Seco - Naron    | Ferrol     |
| 4x400 | 4.11.71 | Ria Ferrol                                                           | Ria Ferrol             | 14/07/2007       | A Malata            | Ferrol     |
| 4x400 | 4.06.67 | Ourense Academia Postal                                              | OAAP                   | 19/07/2008       | CGTD                | Pontevedra |
| 4x400 | 4.11.99 | Ria Ferrol-Concepcion Arenal                                         | Ria Ferrol             | 24/07/2010       | Balaidos            | A Coruña   |
| 4x400 | 4.09.95 | Ourense Academia Postal                                              | OAAP                   | 23/07/2011       | A Malata            | Ferrol     |
| 4x400 | 4.29.78 | Atletismo Femenino Celta                                             | At.Femenino Celta      | 01/07/2012       | Balaidos            | Vigo       |
| 4x400 | 4.09.62 | Lucus Caixa Rural Galega                                             | Lucus Caixa Rural      | 14/07/2013       | CGTD                | Pontevedra |
| 4x400 | 4.10.26 | Atletismo Vila De Cangas                                             | Vila de Cangas         | 15/06/2014       | CGTD                | Pontevedra |
| 4x400 | 4.06.65 | Riazor Coruña                                                        | Riazor Coruña          | 16/07/2016       | Josef. Salgado      | Ourense    |
| 4x400 | 4.00.39 | Riazor Coruña                                                        | Riazor Coruña          | 20/07/2019       | CGTD                | Pontevedra |
| 4X400 | 4.03.32 | Soc.Gimnastica Pontevedra<br>N..Meaños/P.de la Torre/I.Vázquez/E.Gil | SG Pontevedra          | 18/07/2021       | Balaidos            | Vigo       |

| PROBA      | MARCA | CAMPIÓN                  | CLUB                   | FECHA            | PISTA              | LUGAR      |
|------------|-------|--------------------------|------------------------|------------------|--------------------|------------|
| Heptathlón | 4021  | Mª Jesús Sanguos Espiña  | C.CELTA DE VIGO        | 03/04/06/1989    | EST.JUVENTUD       | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 3938  | Raquel Lameiro Sánchez   | ADAS-PROINOR           | 6/7/07/1991      | EST.JUVENTUD       | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 4025  | Elena Fernández          | SG PONTEVEDRA          | 12/13/14/06/1992 | BALAIOS            | VIGO       |
| Heptathlón | 4172  | Ana Nogueira Cayetano    | SG PONTEVEDRA          | 19-20/06/1993    | UNIV.              | SANTIAGO   |
| Heptathlón | 4435  | Ana Nogueira Cayetano    | SG PONTEVEDRA          | 30-31/07/1994    | BALAIOS            | VIGO       |
| Heptathlón | 4350  | Ana Nogueira Cayetano    | SG PONTEVEDRA          | 16-17/06/1995    | EST.JUVENTUD       | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 4650  | Ana Nogueira Cayetano    | SG PONTEVEDRA          | 15-16/06/1996    | INEF - BASTIGUEIRO | A CORUÑA   |
| Heptathlón | 5001  | Ana Nogueira Cayetano    | SG PONTEVEDRA          | 17-18/05/1997    | JOSEF. SALGADO     | OURENSE    |
| Heptathlón | 4068  | Helena Rey Acuña         | SG PONTEVEDRA          | 30-31/05/1998    | BALAIOS            | VIGO       |
| Heptathlón | 4334  | Ana Nogueira Cayetano    | SG PONTEVEDRA          | 1-2/05/1999      | UNIV. ELVIÑA       | A CORUÑA   |
| Heptathlón | 4520  | Olalla González Paz      | SG PONTEVEDRA          | 8-9/07/2000      | CGTD               | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 3139  | Angeles Filgueira Pérez  | SG PONTEVEDRA          | 22/06/2001       | UNIV.              | SANTIAGO   |
| Heptathlón | 2395  | Irene Gesto Dono         | CD UNIVERSITARIO STGO. | 04/05/2002       | CGTD               | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 2404  | Irene Gesto Dono         | PABELLÓN OURENSE       | 31/05-01/06/2003 | UNIV.ELVIÑA        | A CORUÑA   |
| Heptathlón | 3447  | Beatriz Rodríguez Gulias | OAP                    | 10-11/06/2006    | A MALATA           | FERROL     |
| Heptathlón | 3319  | María Morado Vázquez     | AT.SIERRA NARON        | 02/08/2008       | CGTD               | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 3721  | Susana Castro Pena       | RIA FERROL             | 7-8/08/2009      | CGTD               | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 3381  | Leticia Gil Pérez        | ADAS-PROINOR           | 6-7/08/2010      | CGTD               | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 3986  | Sandra Carballo Rey      | S.G. PONTEVEDRA        | 07-08-/07/2012   | BALAIOS            | VIGO       |
| Heptathlón | 4049  | Sandra Carballo Rey      | S.G. PONTEVEDRA        | 22/23/06/2013    | CGTD               | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 4170  | Sandra Carballo Rey      | S.G. PONTEVEDRA        | 24-25/05/2014    | CGTD               | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 4150  | Sandra Carballo Rey      | S.G. PONTEVEDRA        | 30-31/05/2015    | CGTD               | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 4047  | Alicia Merino Pérez      | LUCUS CAIXA RURAL      | 28-29/05/2016    | BALAIOS            | VIGO       |
| Heptathlón | 4672  | Alicia Merino Pérez      | LUCUS CAIXA RURAL      | 27-28/05/2017    | CGTD               | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 4179  | Eva Queimaño Vilaboy     | AT.FEMENINO CELTA      | 2-3/06/2018      | CGTD               | PONTEVEDRA |
| Heptathlón | 4615  | Alicia Merino Pérez      | AT.FEMENINO CELTA      | 27-28/07/2019    | CALABAGUEIROS      | O BARCO    |