

RESULTADOS

Martelo (7,26 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 10:00												
1	101	Ignacio Fernandez Alvarez EAMJ Playas de Jandia	07/01/1979 GA10862	M-40	61.42	61.66	61.23	X	60.81	60.51	61.66	912
2	186	Carlos Revuelta Parra S.G. Pontevedra	11/03/1991 GA2023268	SM	55.83	56.68	57.59	56.36	59.37	58.50	59.37	877
3	135	Yago Araujo Rodriguez R.C. Celta	20/09/2001 GA765946	PM	56.63	X	56.80	57.82	57.20	57.25	57.82	853
4	144	Eric Mendez Seijo R.C. Celta	13/07/2003 GA768748	JM	51.00	X	X	X	52.28	X	52.28	769
5	106	Carlos Alberto Almudí Cid Club Atletismo Naron	20/01/1974 GA769377	M-45	49.13	49.71	48.34	49.53	49.57	48.57	49.71	730
6	107	Jorge Castaño Lopez Club Atletismo Naron	08/08/1988 GA768902	SM	45.82	X	X	X	X	X	45.82	670
7	73	Raul Rodriguez Álvarez Lucus Caixa Rural Galega	04/03/1998 GA764764	SM	44.19	43.56	44.32	X	43.67	X	44.32	647
8	34	Santiago Conde Bao Club Atletismo Sada	07/06/1974 GA237	M-45	38.96	39.05	X	39.21	X	X	39.21	570
9	96	(t) Angel Vieira Ferré AA Mazi	10/12/2004 AG2016736	JM	35.24	37.44	35.81				37.44	543
10	148	Victor Perez Curras R.C. Celta	18/11/1997 GA19770	SM	35.43	36.85	36.94				36.94	535

5000 m marcha MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 10:00						
1	123	Carlos Morales Velasco Ourense Atletismo	11/06/1986 GA769029	M-35	28:43.72	468

5000 m marcha FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 10:00						
1	83	(e) Oleksandra Kostenko Atletica Lucense	27/01/2006 GA165	LF	26:08.58	802
2	116	Alba Perez Nieto Club Atletismo Negreira	02/02/2002 GA2023411	PF	27:09.23	741 ~
3	228	Salomé Segade Buide CA Santiago	26/07/2005 GA2023583	LF	27:36.37	714
4	100	Andrea Cainzos Garcia La Mochila del Deporte	04/11/2006 GA595	LF	28:57.92	639 ~
5	46	Iaione Del Rosario Dominguez Herrera Club Atletismo Sada	03/10/1994 GA765381	SF	29:07.20	629 >

5000 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 10:40							
1	61	Sandra Mosquera Losada Comesaña Sporting Club	27/06/1990 GA16506	SF	3	18:16.42	813
2	45	Karina Callon Treus Club Atletismo Sada	15/04/1980 GA768569	W-40	4	18:20.69	806
3	52	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA765817	W-50	1	19:01.72	741
4	5	Elena Ledo Lopez ADAS CUPA	26/06/1979 GA20	W-40	2	19:40.38	683

RESULTADOS

5000 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 11:05							
1	72	Esteban Iglesia Vila Lucus Caixa Rural Galega	02/07/1995 GA765841	SM	11	15:12.34	773
2	233	(t) Antón Gómez González CA Tambre	18/08/1991 AG4100	SM	8	15:17.00	759
3	119	Ruben Diz Diaz Ourense Atletismo	24/03/1979 GA11310	M-40	5	15:23.89	739
4	232	(t) Victor Ramos Sambade Triki Team	26/10/2005 AG2027786	LM	9	15:40.17	694
5	234	Emilio Perez Groba CLUB ATLETISMO TUI	10/04/1988 GA15696	SM	6	15:43.96	683
6	89	Alvaro Presedo Fraguio Marineda Atletico	13/11/1985 GA140	M-35	4	15:44.83	681
7	124	Javier Paredes Gonzalez Ourense Atletismo	08/04/1979 GA2023504	M-40	1	16:04.60	627
8	79	Miguel Alvaríño Liranzo Atletica Lucense	06/01/2006 GA2023515	LM	3	16:11.23	610
9	66	(t) Marcos Paz Alvarez INDEPENDIENTE	16/03/1985 AG2018021	M-35	12	16:49.34	515
	219	(t) Yago Ignacio García Sainz CA Santiago	17/02/2003 AG2024952	JM	10	AB	
	131	Hector Rodriguez Vazquez CD La Purisima	01/05/2005 GA141	LM	7	AB	
	16	David Lopez Ramos (f) Benavente At	09/11/1982 ZA3034	M-35	2	NP	

Altura MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 11:05						
1	217	Pablo Alonso Campo CA Santiago	02/09/2003 GA2023499	JM	1.87	801
		1.69 XO/1.73 -/1.77 O/1.81 O/1.84 X-/1.87 XO/1.90 XXX				
2	118	Diego Ares Tapia Ourense Atletismo	22/07/1989 GA16782	SM	1.84	775
		1.69 O/1.73 O/1.77 O/1.81 O/1.84 O/1.87 XX-/1.90 X				
3	105	Roi Rial García CA Millaraio	05/10/2006 GA862	LM	1.73	680
		1.69 O/1.73 O/1.77 XXX				
4	103	(t) David Garcia Blanco CA Millaraio	06/11/2005 GA769330	LM	1.69	646
		1.69 XXO/1.73 -/1.77 XXX				
5	98	(t) Simon Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014486	LM	1.64	604
		1.64 O/1.69 XXX				
6	11	(t) Alejandro Loira Santiago At Rias Baixas	07/07/2004 AG13484	JM	1.64	604
		1.64 XXO/1.69 XXX				

Triplo salto FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 11:05												
1	241	Ariadna Gil Fernandez At Vila de Cangas	06/02/2002 GA766258	PF	11.03 +0.8	X +1.9	11.22 +1.9	11.07 -1.3	10.92 -0.1	11.33 +2.5	11.33	847
2	133	Iria Solera Movilla CD La Purisima	16/07/2008 GA243	CF	10.63 +0.6	11.00 +1.1	11.10 +0.1	10.61 -1.1	11.03 +0.0	10.97 +1.6	11.10	824
3	169	(e) (t) Daniela Andrea Laya Rodriguez Riazor Coruña	13/01/2006 AG14402	LF	X +1.1	10.77 +1.7	X +0.9	X -0.5	10.68 +0.0	10.79 +3.5	10.79	793
4	132	(t) Rocio Marin Pérez CD La Purisima	30/10/2008 AG2020082	CF	10.00 +1.3	9.82 +1.0	X +1.0	10.22 +1.5	9.71 -0.8	10.12 +0.6	10.22	737
5	93	Celia Puente Gonzalez Marineda Atletico	07/04/2008 GA370	CF	9.87 +0.5	9.94 +0.0	9.76 +1.0	9.78 +1.8	9.89 +1.2	9.95 +2.9	9.95	710
	31	Alba Cuns Iglesias Playas de Castellon	27/09/2004 GA769136	JF							NP	

RESULTADOS

Martelo (4,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 11:30												
1	237	Irene Gomez Costas Valencia Club Atletismo	19/03/2002 GA768893	PF	47.19	49.41	52.47	55.15	53.93	54.46	55.15	854
2	128	Blanca Pereira Rubin Ourense Atletismo	09/05/2005 GA2023302	LF	X	45.50	48.21	50.87	X	50.98	50.98	787
3	193	Iria Filgueira Loureiro S.G. Pontevedra	24/08/2001 GA765951	PF	44.81	44.56	X	45.73	44.40	42.04	45.73	703
4	53	Eva Santos Garcia Club Atletismo Sada	14/01/2004 GA2023570	JF	X	37.81	X	39.07	38.91	X	39.07	596
5	190	Loreto Brea Gonzalez S.G. Pontevedra	07/12/1975 GA7056	W-45	35.87	35.04	X	34.97	33.95	35.01	35.87	545
6	78	Maria Sonsoles Quiroga Gutiérrez Lucus Caixa Rural Galega	02/07/1999 GA764758	SF	X	31.19	31.34	X	30.47	30.12	31.34	473
7	48	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Sada	26/02/1975 GA769252	W-45	26.82	X	X	X	25.73	25.01	26.82	401

100 m valos (0,838 m) FEM.

Calificación: Los 3 primeros de cada serie (Q) y los 2 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Semifinal 1 23/07/2022 11:35 Viento: +1.1							
1	158	Antia Martinez Queimaño Ria Ferrol-C. Arenal	01/06/1994 GA19100	SF	5	15.24	867 Q
2	242	Agata Rodriguez Jalda At Vila de Cangas	11/09/2006 GA697	LF	3	16.75	698 Q
3	224	(t) Laura Barbazan Lesta CA Santiago	26/02/2003 AG2020905	JF	4	16.86	687 Q
4	199	(t) Lucía Lois Campos S.G. Pontevedra	06/11/2005 AG2021497	LF	6	18.07	566 q
Semifinal 2 23/07/2022 11:40 Viento: +0.6							
1	192	Lucia Ferrer Doporto S.G. Pontevedra	18/09/2000 GA765591	PF	4	14.20	993 Q
2	60	Iria Lopez Rodriguez Coruña Comarca	20/02/1997 GA765040	SF	5	16.61	713 Q
3	44	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	JF	7	16.73	700 Q
4	173	(t) Carlota Romay Rega Riazor Coruña	16/03/2005 AG11460	LF	6	17.27	644 q
	56	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	LF	3	NP	

100 m MASC.

Calificación: Los 2 primeros de cada serie (Q) y los 2 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Semifinal 1 23/07/2022 11:45 Viento: +1.0							
1	62	Adrian Perez Souto FC Barcelona	27/03/1994 GA765305	SM	7	10.96	898 Q
2	121	Mateo González López Ourense Atletismo	18/04/2004 GA512	JM	4	11.14	845 Q
3	222	Pedro Pose Regos CA Santiago	07/08/1997 GA645	SM	6	11.38	777
	111	Adrian Villares Vazquez Club Atletismo Naron	21/03/2003 GA2023483	JM	5	NP	
	15	Erik Fernandez Feijoo Super Amara BAT	28/02/2003 GA769191	JM	3	NP	

RESULTADOS

100 m MASC.

Calificación: Los 2 primeros de cada serie (Q) y los 2 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Semifinal 2 23/07/2022 11:50 Viento: +0.0							
1	188	Sergio Rodriguez Teixeira S.G. Pontevedra	16/09/1990 GA19654	SM	4	11.01	883 Q
2	143	Roi Martinez Roque R.C. Celta	14/07/2003 GA2023536	JM	8	11.13	848 Q
3	136	Martin Barcia Carbajal R.C. Celta	09/06/2004 GA2023429	JM	3	11.23	820 q
4	235	Ricardo Cortizo Souto Atletica Val Minor	10/11/2001 GA501	PM	6	11.47	753
5	71	Víctor Francos Tella Lucus Caixa Rural Galega	08/06/2004 GA541	JM	5	11.69	694
6	109	Igor Garcia Puente Club Atletismo Naron	02/11/1982 GA905	M-35	7	11.70	691
Semifinal 3 23/07/2022 11:55 Viento: +2.0							
1	64	Javier Cancela Sanchez-agustino CA Fent Cami Mislata	05/07/1990 GA769036	SM	4	11.07	866 Q
2	58	Pablo Tome Lopez Coruña Comarca	06/10/2001 GA2023486	PM	6	11.09	860 Q
3	140	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-35	7	11.10	857 q
4	38	Javier Jimenez Nuñez Club Atletismo Sada	27/04/2003 GA769341	JM	5	11.64	707
5	126	Javier Trillo Garcia Ourense Atletismo	31/01/2006 GA313	LM	3	11.78	671
6	102	Daniel Carifena Lopez CA Millaraio	09/09/2005 GA769292	LM	8	11.97	623

100 m FEM.

Calificación: Los 3 primeros de cada serie (Q) y los 2 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Semifinal 1 23/07/2022 12:05 Viento: +1.5							
1	236	Ainhoa Reparaz Sanchez Atletica Val Minor	31/08/2005 GA2023472	LF	8	12.29	935 Q
2	22	Andrea Pais Rodriguez At. Femenino Celta	02/12/1999 GA764342	SF	6	12.75	848 Q
3	240	(t) Marta Camaño Vázquez At Vila de Cangas	22/06/2007 AG10888	CF	5	12.96	810 Q
4	59	Ines Jaspe Rodriguez Coruña Comarca	09/05/2007 GA373	CF	2	13.04	796 q
5	213	Paula Fernandez Del Rio Atletica a Silva	14/02/2008 GA565	CF	7	13.08	789 q
6	134	(t) Arancha Vázquez Quiroga CD La Purisima	13/08/2008 AG13118	CF	4	13.17	773
	192	Lucia Ferrer Doporto S.G. Pontevedra	18/09/2000 GA765591	PF	3	AB	
Semifinal 2 23/07/2022 12:10 Viento: +0.5							
1	76	Adiaratou Iglesias Forneiro Lucus Caixa Rural Galega	06/02/1999 GA765578	SF	6	12.33	927 Q
2	195	Cristina Garrido Cabello S.G. Pontevedra	16/02/2001 GA768774	PF	4	12.36	921 Q
3	227	Manuela Raviña Valencia CA Santiago	30/07/2004 GA769317	JF	5	12.91	819 Q
4	172	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-40	3	13.25	759
5	18	Aldara Cornes Aguiar At. Femenino Celta	08/01/2004 GA961	JF	7	13.30	750
6	161	Paula Conde Carrero CA Ribadeo	27/03/2008 GA802	CF	8	13.42	730
	14	Antia Alcalde Lojo Atletica Barbanza	20/11/2006 GA166	LF	2	NP	

RESULTADOS

Triplio salto MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 12:20												
1	40	Diego Miguez Fernandez Club Atletismo Sada	02/02/2000 GA768570	PM	X +1.9	13.69 +1.4	X +0.9	14.13 +0.6	X	X	14.13 +0.6	
2	138	Raul Cortizo Bernardez R.C. Celta	09/07/2002 GA766177	PM	12.83 +0.8	13.31 +1.8	13.74 +2.1	13.63 +1.6	13.75 +1.4	13.72 +0.0	13.75 +1.4	
3	95	Xoel Otero Nogueira AA Mazi	15/09/2005 GA104	LM	13.16 +0.0	13.16 +1.5	X	13.29 +2.2	X	13.17 -0.7	13.29 +2.2	
4	13	Sergio Gonzalez Boo Atletica Barbanza	27/01/2005 GA2023572	LM	X +2.1	13.18 +0.8	X +1.5	13.04 +0.3	12.54 +1.3	13.09 -1.8	13.18 +0.8	
5	165	Unai Loureiro Arrojo Riazor Coruña	13/05/2006 GA945	LM	X +1.9	12.93 +0.9	12.46 +0.0	12.95 +1.9	13.01 +1.4	12.39 +1.4	13.01 +1.4	
6	105	Roi Rial Garcia CA Millaraio	05/10/2006 GA862	LM	12.94 +2.0	X +2.1	X +0.9	12.60 +1.3	X +1.1	12.97 +0.0	12.97 +0.0	
7	103	(t) David Garcia Blanco CA Millaraio	06/11/2005 GA769330	LM	12.18 +1.3	12.65 +2.2	12.32 +1.3	12.33 +0.7	11.37 +1.9	12.47 +1.1	12.65 +2.2	
8	210	Basilio Bernardes Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45	12.54 +1.1	12.07 +0.3	X	12.18 +0.0	12.22 +0.0	12.41 +2.0	12.54 +1.1	698
9	166	Imanol Loureiro Maseda Riazor Coruña	09/06/1976 GA765376	M-45	11.36 +0.1	11.75 +1.1	X				11.75 +1.1	617
10	70	(t) Andres Couso Viana Lucus Caixa Rural Galega	01/08/2003 AG2021442	JM	11.58 +0.1	11.56 +1.7	11.71 +0.0				11.71 +0.0	613
11	37	David Gonzalez Barcon Club Atletismo Sada	25/07/2006 GA899	LM	X +0.9	11.64 +2.1	11.29 +0.6				11.64 +2.1	606
12	164	(t) Lucas Carreira Couceiro Riazor Coruña	25/06/2005 AG768637	LM	11.60 +0.5	11.45 +1.1	11.57 +1.1				11.60 +0.5	602
13	98	(t) Simon Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014486	LM	X +1.5	11.59 +1.6	11.30 +1.2				11.59 +1.6	601
	99	(t) Xoel Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014487	LM	X +0.0	X +0.9	X -0.1				SM +0.0	

400 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 12:20							
1	215	Maria Fernandez Bouza Univ Leon Sprint At	10/03/2003 GA2023512	JF	3	56.31	965
2	7	Ines Oitaven Pascual ADAS CUPA	19/03/1998 GA764779	SF	6	58.13	901
3	198	Carmen Victoria González Fernández S.G. Pontevedra	27/09/2003 GA662	JF	4	58.92	874
4	55	Ines Vazquez Sanchez Club Atletismo Sada	22/06/2005 GA79	LF	5	59.67	848
5	160	Lucia Sicre Maside Ria Ferrol-C. Arenal	01/06/2001 GA765342	PF	7	59.80	844
6	207	Eva Salvado Prieto S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA764754	SF	8	1:01.96	773
7	25	Clara Roman Marti At. Femenino Celta	07/01/2003 GA768773	JF	2	1:04.69	687
	155	Lia Caride Arufe Ria Ferrol-C. Arenal	07/12/2001 GA765680	PF	1	NP	

400 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final B 23/07/2022 12:27							
1	35	Ignacio Del Buey Hernandez Club Atletismo Sada	03/04/1996 GA769457	SM	4	50.95	803
2	36	Javier Galan Mendez Club Atletismo Sada	14/09/2004 GA224	JM	3	51.37	779
3	94	(t) Dario Nuñez Lopez AA Mazi	07/11/2006 AG2016370	LM	5	53.02	689
4	57	Arturo Carballas Fontela Coruña Comarca	29/07/1997 GA470	SM	6	55.02	587

RESULTADOS

400 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 23/07/2022 12:32							
1	129	Jacobo Soler Benito Grupompleo Pamplona At	19/03/2000 GA397	PM	6	48.79	931
2	222	Pedro Pose Regos CA Santiago	07/08/1997 GA645	SM	7	49.63	880
3	152	Jorge Roman Leiros R.C. Celta	09/09/2003 GA769293	JM	3	49.79	871
4	179	Eduardo Gallardo Page (f) S.G. Pontevedra	13/08/1988 M2721	SM	4	49.87	
5	235	Ricardo Cortizo Souto Atletica Val Minor	10/11/2001 GA501	PM	5	51.17	790

Altura FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos		
Final 23/07/2022 12:30								
1	84	Emma Sihuang Pérez Soto Atletica Lucense	10/01/2005 GA361	LF	1.62	849		
1.41	-1.46	-1.50	-1.53	-1.56	XO/1.59	XO/1.62	O/1.65	XXX
2	243	Andrea Reija Torron Xuncas Diversia	11/01/2002 AG766984	PF	1.62	849		
1.41	-1.46	-1.50	O/1.53	O/1.56	O/1.59	XO/1.62	XO/1.65	XXX
3	209	Andrea Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/02/2002 GA2022083	PF	1.62	849		
1.41	-1.46	O/1.50	O/1.53	O/1.56	O/1.59	O/1.62	XXO/1.65	XXX
4	212	María Aguiar Mosquera Atletica a Silva	29/09/2005 GA2023590	LF	1.56	792		
1.41	-1.46	O/1.50	O/1.53	XO/1.56	O/1.59	XXX		
5	1	Aldara Basteiro Nieves ADAS CUPA	06/07/2006 GA81	LF	1.53	763		
1.41	O/1.46	O/1.50	O/1.53	XO/1.56	XXX			

110 m valos (1,067 m) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 12:50 Viento: +0.0							
1	29	David Vicente Garcia Playas de Castellon	07/02/2004 GA2023263	JM	6	14.85	918
2	187	(e) Joao Alexandre Ribeiro Fontela S.G. Pontevedra	07/08/1991 GA2023270	SM	7	14.90	910
3	151	Manuel Rodríguez Estevez R.C. Celta	21/11/2003 GA173	JM	5	15.88	753
4	104	Diego Liñares Rosende CA Millaraio	05/06/2004 GA861	JM	4	16.23	701

RESULTADOS

Disco (1,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 12:50												
1	47	María Ezquerro Fernández Club Atletismo Sada	16/06/1999 GA73	SF	41.61	43.87	43.69	X	42.18	41.40	43.87	775
2	157	Xiana Lago Andrade Ria Ferrol-C. Arenal	13/05/2004 GA2023462	JF	X	37.29	37.55	36.55	X	X	37.55	660
3	113	Evelyn Fernandez Guede Club Atletismo Naron	24/08/2001 GA769414	PF	36.71	36.84	X	33.78	X	35.63	36.84	647
4	208	Zaira Soto González S.G. Pontevedra	30/03/2001 GA249	PF	30.69	31.92	31.28	X	31.39	31.36	31.92	557
5	214	Paula Mosquera Del Rio Atletica a Silva	17/09/2003 GA114	JF	28.55	X	27.64	AB			28.55	496
6	112	Erika Fernandez Guede Club Atletismo Naron	22/12/2006 GA428	LF	27.23	27.80	X	23.09	28.52	X	28.52	495
7	49	Maria Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA765434	W-40	26.47	27.34	26.85	27.18	X	X	27.34	474
8	97	Maria Deza Dominguez AA Mazi	13/05/2003 GA548	JF	X	X	26.58	X	23.56	X	26.58	460
9	204	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	22.02	20.24	24.40				24.40	421
10	203	(t) Paloma Puig Malvar S.G. Pontevedra	27/07/2006 AG2023219	LF	21.40	22.62	21.40				22.62	388

100 m valos (0,838 m) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 13:05 Viento: +0.3							
1	192	Lucia Ferrer Doporto S.G. Pontevedra	18/09/2000 GA765591	PF	5	14.37	972
2	158	Antia Martinez Queimaño Ria Ferrol-C. Arenal	01/06/1994 GA19100	SF	6	15.25	865
3	242	Agata Rodriguez Jaldá At Vila de Cangas	11/09/2006 GA697	LF	3	16.22	755
4	44	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	JF	7	16.59	715
5	60	Iria Lopez Rodriguez Coruña Comarca	20/02/1997 GA765040	SF	4	16.62	712
6	224	(t) Laura Barbazan Lesta CA Santiago	26/02/2003 AG2020905	JF	8	17.05	667
7	173	(t) Carlota Romay Rega Riazor Coruña	16/03/2005 AG11460	LF	1	17.42	629
	199	(t) Lucía Lois Campos S.G. Pontevedra	06/11/2005 AG2021497	LF	2	AB	

RESULTADOS

1500 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 13:15							
1	223	Jorge Puig Malvar CA Santiago	05/04/1997 GA764640	SM	13	3:54.35	922
2	176	Pablo Bocelo Bellas S.G. Pontevedra	16/12/1993 GA768907	SM	7	3:55.56	908
3	139	Hugo Garcia Souto R.C. Celta	17/02/2003 GA768594	JM	14	3:56.41	897
4	231	Carlos Lopez Moral CD Surco Lucena	27/04/2003 GA2023418	JM	11	3:59.69	858
5	72	Esteban Iglesia Vila Lucus Caixa Rural Galega	02/07/1995 GA765841	SM	2	4:02.47	825
6	68	(t) Ivo Maseda Dorado Lugo Running Club	11/03/1997 AG610763	SM	12	4:02.85	821
7	150	Mario Rodriguez Costas R.C. Celta	14/03/2004 GA125	JM	6	4:03.59	813
8	233	(t) Antón Gómez González CA Tambre	18/08/1991 AG4100	SM	1	4:04.30	804
9	90	Xian Rodriguez Puente Marineda Atletico	23/04/1992 GA766171	SM	8	4:04.67	800
10	88	Carlos Pernas Benito Marineda Atletico	09/07/2003 GA242	JM	3	4:06.99	774
11	218	Roi Estevez Jueguen CA Santiago	09/04/2000 GA768730	PM	5	4:07.69	766
12	162	(t) Diego Rodriguez Alvarez RunGalicia-interSport	27/10/1995 AG2027377	SM	10	4:09.77	743
13	80	Julio Fernandez Mendez Atletica Lucense	23/03/2006 GA699	LM	4	4:17.62	659
	167	Jorge Sánchez Mouzo Riazor Coruña	23/04/2006 GA859	LM	9	NP	

1500 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 13:30							
1	2	Maria Cedron Aira ADAS CUPA	18/09/2001 GA103	PF	5	4:41.04	898
2	6	Sara Lopez Lopez ADAS CUPA	02/01/2001 GA768928	PF	2	4:45.43	868
3	61	Sandra Mosquera Losada Comesaña Sporting Club	27/06/1990 GA16506	SF	3	4:46.28	862
4	127	Begoña Dominguez Montes Ourense Atletismo	19/09/1984 GA240	W-35	4	4:51.16	829
5	75	Estela Diaz Diaz Lucus Caixa Rural Galega	06/11/2006 GA768642	LF	1	5:06.82	728

100 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 13:45 Viento: +2.6							
1	62	Adrian Perez Souto FC Barcelona	27/03/1994 GA765305	SM	5	10.65	993
2	188	Sergio Rodriguez Teixeira S.G. Pontevedra	16/09/1990 GA19654	SM	6	10.81	943
3	136	Martin Barcia Carbajal R.C. Celta	09/06/2004 GA2023429	JM	1	10.86	928
4	58	Pablo Tome Lopez Coruña Comarca	06/10/2001 GA2023486	PM	3	10.90	916
5	143	Roi Martinez Roque R.C. Celta	14/07/2003 GA2023536	JM	7	10.91	913
6	64	Javier Cancela Sanchez-agustino CA Fent Cami Mislata	05/07/1990 GA769036	SM	4	10.91	913
7	121	Mateo González López Ourense Atletismo	18/04/2004 GA512	JM	8	10.99	889
	140	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-35	2	NP	

RESULTADOS

100 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 13:55 Viento: +0.0							
1	236	Ainhoa Reparaz Sanchez Atletica Val Minor	31/08/2005 GA2023472	LF	6	11.93	1.005
2	76	Adiaratou Iglesias Forneiro Lucus Caixa Rural Galega	06/02/1999 GA765578	SF	3	12.08	976
3	195	Cristina Garrido Cabello S.G. Pontevedra	16/02/2001 GA768774	PF	4	12.10	972
4	22	Andrea Pais Rodriguez At. Femenino Celta	02/12/1999 GA764342	SF	5	12.62	872
5	227	Manuela Raviña Valencia CA Santiago	30/07/2004 GA769317	JF	8	12.79	841
6	240	(t) Marta Camaño Vázquez At Vila de Cangas	22/06/2007 AG10888	CF	7	12.94	814
7	59	Ines Jaspe Rodriguez Coruña Comarca	09/05/2007 GA373	CF	2	13.07	791
8	213	Paula Fernandez Del Rio Atletica a Silva	14/02/2008 GA565	CF	1	13.09	787

200 m MASC.

Calificación: Los 3 primeros de cada serie (Q) y los 2 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Semifinal 1 23/07/2022 17:00 Viento: +2.0							
1	15	Erik Fernandez Feijoo Super Amara BAT	28/02/2003 GA769191	JM	5	22.54	853 Q
2	221	Adrian Outeiral Vilas CA Santiago	12/03/2000 GA644	PM	6	22.82	816 Q
3	121	Mateo González López Ourense Atletismo	18/04/2004 GA512	JM	3	23.13	777 Q
4	109	Igor Garcia Puente Club Atletismo Naron	02/11/1982 GA905	M-35	4	23.23	764 q
5	57	Arturo Carballas Fontela Coruña Comarca	29/07/1997 GA470	SM	8	23.39	744 L RT17.4.3
6	126	Javier Trillo Garcia Ourense Atletismo	31/01/2006 GA313	LM	7	23.44	738 L RT17.4.3
Semifinal 2 23/07/2022 17:05 Viento: +1.1							
1	188	Sergio Rodriguez Teixeira S.G. Pontevedra	16/09/1990 GA19654	SM	3	22.50	858 Q
2	152	Jorge Roman Leiros R.C. Celta	09/09/2003 GA769293	JM	6	22.57	849 Q
3	222	Pedro Pose Regos CA Santiago	07/08/1997 GA645	SM	7	22.69	833 Q
4	179	Eduardo Gallardo Page (f) S.G. Pontevedra	13/08/1988 M2721	SM	2	22.95	q
5	82	Elias Klein Otero Atletica Lucense	16/07/2006 GA2023445	LM	8	23.69	708
	38	Javier Jimenez Nuñez Club Atletismo Sada	27/04/2003 GA769341	JM	5	NP	
	140	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-35	4	NP	

RESULTADOS

Disco (2,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 17:00												
1	32	Francisco Javier Guzman Ares CAPEX	03/04/1975 GA765775	M-45	44.83	47.79	46.82	47.52	46.74	46.91	47.79	837
2	180	Victor Gallego Bernardes S.G. Pontevedra	01/02/1986 GA15241	M-35	45.97	47.07	X	47.09	47.78	44.74	47.78	836
3	142	(e) Miguel Angel Granado Gil R.C. Celta	25/02/2002 GA2023389	PM	42.38	X	45.27	44.22	X	X	45.27	791
4	41	Nicolas Ortega Moineo Club Atletismo Sada	16/06/2004 GA769132	JM	42.83	38.26	44.48	41.04	45.11	X	45.11	788
5	63	Marcos Bouza Villar CA Fent Cami Mislata	30/01/2001 GA765947	PM	43.24	X	43.68	43.86	X	44.32	44.32	773
6	163	Jaime Arias Vieitez Riazor Coruña	04/02/2000 GA765796	PM	39.22	39.82	39.25	X	40.38	38.90	40.38	701
7	33	Nicolas Arias Fernandez UCAM-Cartagena	29/12/2003 GA2023463	JM	32.51	X	32.14	X	33.22	31.84	33.22	571
8	42	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	M-45	31.40	29.57	31.59	X	32.18	31.40	32.18	552

Pértega FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos				
Final 23/07/2022 17:00										
1	4	Nerea Fernandez Garcia ADAS CUPA	31/12/2002 GA765333	PF	3.23	726				
2.53	-/2.68	-/2.83	O/2.98	O/3.08	XO/3.18	O/3.23	XXO/3.30	XXX		
2	197	Marta Gonzalez Feroso S.G. Pontevedra	05/03/1984 GA765828	W-35	3.18	711				
2.53	-/2.68	O/2.83	O/2.98	O/3.08	O/3.18	XXO/3.23	XXX			
3	191	Lucia Ferreiro Liñares S.G. Pontevedra	13/12/1979 GA17219	W-40	3.08	681				
2.53	-/2.68	O/2.83	O/2.98	O/3.08	O/3.18	XXX				
4	200	Paula Martin Pandelo S.G. Pontevedra	20/03/1994 GA617134	SF	2.83	606				
2.53	-/2.68	O/2.83	O/2.98	XXX						
5	239	Helena Bello Rodriguez At Vila de Cangas	04/02/2008 GA424	CF	2.68	561				
2.53	-/2.68	O/2.83	XXX							
6	9	Olalla Garcia Rey Viguesa de atletismo	18/11/2006 GA2023541	LF	2.68	561				
2.53	O/2.68	XXO/2.83	XXX							
7	21	(t) Alexandra Lence Vilaboa At. Femenino Celta	03/06/2007 AG2017305	CF	2.53	517				
2.53	O/2.68	XXX								
	206	(t) Carmen Saavedra Martinez S.G. Pontevedra	04/07/2007 AG2023222	CF	SM					
2.53	XXX									
	174	Beatriz Viteri Bouso Alcampo Scorpio 71	01/03/1988 GA14871	SF	NP					

RESULTADOS

Lonxitude FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 17:10												
1	209	Andrea Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/02/2002 GA2022083	PF	5.71 +1.0	5.79 +1.5	5.49 +1.3	X	4.90 +0.0	5.82 +1.5	5.82	960
2	85	Lucía Sánchez Del Valle Verge Atletica Lucense	10/09/2004 GA21	JF	5.62 +0.0	X	5.55 +0.2	5.44 -0.8	X	5.65 +2.7	5.65	923
3	227	Manuela Raviña Valencia CA Santiago	30/07/2004 GA769317	JF	4.98 +1.7	5.26 +0.0	X	5.11 +0.0	5.21 +0.0	4.68 +3.1	5.26	839
4	18	Aldara Cornes Aguiar At. Femenino Celta	08/01/2004 GA961	JF	4.72 +1.7	X	4.76 +1.7	4.81 +1.3	4.89 +1.3	5.03 +3.5	5.03	790
5	214	Paula Mosquera Del Rio Atletica a Silva	17/09/2003 GA114	JF	5.00 +1.9	4.95 +0.5	5.00 +1.6	4.93 +1.3	4.96 +0.1	5.01 +1.9	5.01	786
6	77	Carla Mourelle Teijeiro Lucus Caixa Rural Galega	01/02/2003 GA768775	JF	5.00 +0.9	4.73 +1.4	X	X	4.97 +1.7	X	5.00	783
7	59	Ines Jaspé Rodriguez Coruña Comarca	09/05/2007 GA373	CF	4.89 +1.7	4.85 +0.3	4.69 +1.9	4.90 +1.8	X	4.87 +4.4	4.90	762

200 m FEM.

Calificación: Los 3 primeros de cada serie (Q) y los 2 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Semifinal 1 23/07/2022 17:15 Viento: +0.8							
1	76	Adiaratou Iglesias Forneiro Lucus Caixa Rural Galega	06/02/1999 GA765578	SF	4	25.13	930 Q
2	114	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA765786	PF	6	26.84	780 Q
3	17	Carmen Barros Covelo At. Femenino Celta	08/08/2005 GA876	LF	5	27.04	764 Q
4	155	Lia Caride Arufe Ria Ferrol-C. Arenal	07/12/2001 GA765680	PF	3	27.67	712 q
	91	(t) Claudia Corzo Agra Marineda Atletico	18/06/2006 AG12616	LF	7	AB	
Semifinal 2 23/07/2022 17:20 Viento: +0.9							
1	236	Ainhoa Reparaz Sanchez Atletica Val Minor	31/08/2005 GA2023472	LF	4	24.58	981 Q
2	170	Laura López Chas Riazor Coruña	20/05/2000 GA856	PF	3	26.14	840 Q
3	172	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-40	5	26.69	793 Q
4	158	Antia Martínez Queimaño Ria Ferrol-C. Arenal	01/06/1994 GA19100	SF	6	27.13	756 q

400 m valos (0,914 m) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 17:45							
1	146	Iago Nuñez Lugilde R.C. Celta	25/08/1996 GA764726	SM	7	53.94	943
2	87	Xabier Lires Saborido Marineda Atletico	31/12/2002 GA536	PM	6	54.53	916
3	130	Alvaro Diaz Barreiro CD La Purisima	12/01/2004 GA769197	JM	3	55.13	889
4	28	Mauro Triana Lopez Playas de Castellon	17/12/1995 GA20821	SM	4	56.01	851
5	216	Mateo Aller Garcia CA Santiago	30/07/2004 GA2023471	JM	5	56.92	812
6	141	Biruk Gonzalez Rotea R.C. Celta	04/02/2004 GA2023404	JM	8	59.90	691
7	187	(e) Joao Alexandre Ribeiro Fontela S.G. Pontevedra	07/08/1991 GA2023270	SM	2	1:00.81	657
8	70	(t) Andres Couso Viana Lucus Caixa Rural Galega	01/08/2003 AG2021442	JM	1	1:03.91	544

RESULTADOS

400 m valos (0,762 m) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 18:00							
1	85	Lucía Sánchez Del Valle Verge Atletica Lucense	10/09/2004 GA21	JF	1	1:07.04	826
2	50	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	4	1:07.34	818
3	202	(t) Sofia Pampin Leiro S.G. Pontevedra	25/05/2006 AG2028390	LF	3	1:09.34	767
4	51	Maria Ourens Anido Club Atletismo Sada	11/09/2004 GA457	JF	6	1:11.27	719
5	154	Rosalía Rodríguez Gigirey Villar CCA Ria de Foz	01/08/1998 GA717133	SF	8	1:12.20	696
6	12	(t) Aroa Martínez García At Rias Baixas	16/04/2006 AG12859	LF	5	1:12.42	691
7	173	(t) Carlota Romay Rega Riazor Coruña	16/03/2005 AG11460	LF	2	1:13.35	669
	19	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-45	7	NP	

800 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 18:10							
1	223	Jorge Puig Malvar CA Santiago	05/04/1997 GA764640	SM	5	1:53.03	941 L RT17.4.3
2	185	Carlos Porto Pazos S.G. Pontevedra	11/01/1993 GA17489	SM	1	1:53.31	934
3	182	Adrian Lago Tizon S.G. Pontevedra	02/10/1997 GA764188	SM	4	1:53.64	925
4	139	Hugo Garcia Souto R.C. Celta	17/02/2003 GA768594	JM	4	1:53.66	924
5	117	Diego Soliño Fernandez Sal Miguel Oia	18/07/1993 GA830	SM	6	1:57.23	830
6	175	David Abalde Costas S.G. Pontevedra	27/02/1994 GA19785	SM	3	1:58.72	792
7	233	(t) Antón Gómez González CA Tambre	18/08/1991 AG4100	SM	6	1:59.63	770
8	122	Martin Miguez Seara Ourense Atletismo	11/05/2002 GA2023292	PM	7	1:59.97	761
9	167	Jorge Sánchez Mouzo Riazor Coruña	23/04/2006 GA859	LM	8	2:00.49	749
10	149	Alberto Perez Outon R.C. Celta	10/08/2001 GA769127	PM	8	2:05.05	642
11	43	Bruno Salido Jove Club Atletismo Sada	12/11/2003 GA463	JM	3	2:06.26	615
	181	Hassan Izzeddine Yelmo (f) S.G. Pontevedra	31/01/1996 M9162	SM	2	AB	
	35	Ignacio Del Buey Hernandez Club Atletismo Sada	03/04/1996 GA769457	SM	5	AB	
	230	(e) Nourdin El Yousfi (f) CD Surco Lucena	25/03/1993 PA3680	SM	7	NP	

RESULTADOS

Lonxitude MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 18:25												
1	138	Raul Cortizo Bernardez R.C. Celta	09/07/2002 GA766177	PM	6.84 +1.5	6.85 +0.5	7.15 +1.1	6.86 +1.7	7.22 +2.3	7.34 +1.6	7.34 +1.6	995
2	137	Sergio Coello Berreco R.C. Celta	03/10/2001 GA2023264	PM	7.22 +2.8	7.27 +1.4	X	7.09 +1.7	6.75 +2.6	7.31 +1.6	7.31 +1.6	989
3	238	Juan Piñeiro Piñeiro At Vila de Cangas	21/04/2001 GA769388	PM	6.73 +0.9	7.02 +1.7	5.46 +1.5	6.81 +0.9	X	7.16 +1.3	7.16 +1.3	956
4	178	David Ferrer Fernandez S.G. Pontevedra	15/06/1990 GA17011	SM	6.96 +1.6	6.91 +1.7	X	X	X	X	6.96 +1.6	913
5	102	Daniel Cariñena Lopez CA Millaraio	09/09/2005 GA769292	LM	5.06 +1.7	6.21 +1.4	6.77 +1.1	6.30 +0.8	6.04 +1.3	X	6.77 +1.1	873
6	95	Xoel Otero Nogueira AA Mazi	15/09/2005 GA104	LM	5.84 +1.1	X	6.45 +1.4	6.35 +1.1	X	X	6.45 +1.4	805
7	165	Unai Loureiro Arrojo Riazor Coruña	13/05/2006 GA945	LM	X	6.01 +0.0	6.33 +0.2	X	6.28 +1.1	6.04 +1.7	6.33 +0.2	780
8	108	Aitor Fernandez Gayoso Club Atletismo Naron	30/07/2003 GA2023409	JM	6.14 +0.5	X	6.29 +1.0	6.15 +0.8	AB		6.29 +1.0	771
9	86	Eloy García López Marineda Atletico	23/04/2005 GA251	LM	6.23 +1.5	5.98 +1.1	X				6.23 +1.5	759
10	13	Sergio Gonzalez Boo Atletica Barbanza	27/01/2005 GA2023572	LM	6.18 +2.5	X	X				6.18 +2.5	748
11	184	Oscar Monteagudo Argibay S.G. Pontevedra	22/02/2005 GA113	LM	X	3.38 +1.9	X				3.38 +1.9	173
40		Diego Miguez Fernandez Club Atletismo Sada	02/02/2000 GA768570	PM							NP	

800 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 18:25							
1	2	Maria Cedron Aira ADAS CUPA	18/09/2001 GA103	PF	3	2:12.12	956
2	198	Carmen Victoria González Fernández S.G. Pontevedra	27/09/2003 GA662	JF	6	2:15.16	907
3	215	Maria Fernandez Bouza Univ Leon Sprint At	10/03/2003 GA2023512	JF	5	2:15.50	901
4	205	Ainara Rodriguez Ares S.G. Pontevedra	11/11/2003 GA769421	JF	4	2:19.13	845
5	54	Catarina Triñanes Tedin Club Atletismo Sada	05/05/1991 GA16553	SF	1	2:23.07	786
6	10	(e) (t) Rania Gabriela Yousef Moreno Viguesa de atletismo	06/05/2006 AG5837	LF	4	2:28.05	715
7	156	Carmen Carrera Veiga Ria Ferrol-C. Arenal	08/01/2006 GA639	LF	8	2:28.35	710
8	171	(t) Beatriz López Salorio Riazor Coruña	22/08/2005 AG767390	LF	2	2:32.44	654
	226	(t) Noa Piñeiro Romero CA Santiago	27/10/2006 AG2027425	LF	5	NP	
	30	Ma. Jose Carabante Morata (f) Playas de Castellon	05/06/1968 CT20176	W-50	7	NP	

RESULTADOS

Peso (4,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 18:25												
1	26	Raquel Villa Carracelas At. Femenino Celta	07/10/1996 GA769365	SF	10.29	11.78	11.39	10.86	10.65	12.12	12.12	717
2	157	Xiana Lago Andrade Ria Ferrol-C. Arenal	13/05/2004 GA2023462	JF	10.25	11.75	X	10.56	11.18	X	11.75	694
3	47	María Ezquerro Fernández Club Atletismo Sada	16/06/1999 GA73	SF	10.45	11.05	X	X	10.85	X	11.05	651
4	113	Evelyn Fernandez Guede Club Atletismo Naron	24/08/2001 GA769414	PF	9.20	9.83	X	10.38	10.00	9.99	10.38	609
5	20	Alicia Gonzalez Pose At. Femenino Celta	24/01/1996 GA766220	SF	10.27	X	X	9.90	X	X	10.27	603
6	204	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	8.98	9.88	8.68	9.46	9.31	9.44	9.88	579
7	49	María Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA765434	W-40	8.81	9.35	9.47	8.93	9.20	9.08	9.47	553
8	112	Erika Fernandez Guede Club Atletismo Naron	22/12/2006 GA428	LF	8.05	7.97	7.87	8.09	7.55	8.61	8.61	500

Xavelina (600 g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 18:25												
1	23	María Pena Ferreiro At. Femenino Celta	05/09/2003 GA765992	JF	35.03	34.91	37.15	37.37	36.83	36.36	37.37	
2	225	Andrea Botella Rodriguez CA Santiago	01/06/2001 GA768707	PF	34.87	33.90	32.52	30.23	32.84	X	34.87	
3	159	Laura Rico Bouza Ria Ferrol-C. Arenal	23/04/2005 GA768860	LF	30.38	32.53	X	32.48	29.37	31.91	32.53	572
4	27	Lisa Vosberg Castro At. Femenino Celta	17/07/2006 GA769260	LF	25.36	30.56	27.06	23.06	X	X	30.56	536
5	201	Xiana Miniño Lorenzo S.G. Pontevedra	29/09/2005 GA680	LF	29.90	29.42	27.39	26.29	26.83	X	29.90	
6	194	María Angeles Filgueira Perez S.G. Pontevedra	16/04/1973 GA3424	W-45	X	28.72	X	27.23	X	27.42	28.72	502

200 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 18:40 Viento: +1.0							
1	188	Sergio Rodriguez Teixeira S.G. Pontevedra	16/09/1990 GA19654	SM	6	21.68	970
2	221	Adrian Outeiral Vilas CA Santiago	12/03/2000 GA644	PM	5	22.08	914
3	152	Jorge Roman Leiros R.C. Celta	09/09/2003 GA769293	JM	3	22.13	908 22.123
4	15	Erik Fernandez Feijoo Super Amara BAT	28/02/2003 GA769191	JM	4	22.13	908 22.126
5	222	Pedro Pose Regos CA Santiago	07/08/1997 GA645	SM	7	22.74	827
6	121	Mateo González López Ourense Atletismo	18/04/2004 GA512	JM	8	22.94	801
7	109	Igor Garcia Puente Club Atletismo Naron	02/11/1982 GA905	M-35	1	23.29	757
8	57	Arturo Carballas Fontela Coruña Comarca	29/07/1997 GA470	SM	2	23.71	706

RESULTADOS

Pértega MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos				
Final 23/07/2022 18:50										
1	39	Tomas Lopez Vizcaino Club Atletismo Sada	03/04/2003 GA2023490	JM	4.40	833				
3.23	-/3.43	-/3.63	-/3.83	-/3.93	-/4.03	XO/4.13	-/4.23	XO/4.40	XO/4.60	XXX
2	189	(t) Alejandro Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/03/2006 AG2021294	LM	4.03	735				
3.23	-/3.43	O/3.63	-/3.83	O/3.93	-/4.03	XO/4.13	XXX			
3	183	Matias Moldes Barreiro S.G. Pontevedra	02/04/2006 GA769124	LM	3.93	708				
3.23	-/3.43	O/3.63	-/3.83	XXO/3.93	XO/4.03	XXX				
	211	José Cobián Ledo Atletica a Silva	21/12/1977 GA627	M-40	SM					
3.23	-/3.43	-/3.63	XXX							
	74	Martin Vazquez López Lucus Caixa Rural Galega	20/09/2006 GA217	LM	SM					
3.23	XXX									

200 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 18:50 Viento: +0.9							
1	76	Adiaratou Iglesias Forneiro Lucus Caixa Rural Galega	06/02/1999 GA765578	SF	5	24.78	962
2	170	Laura López Chas Riazor Coruña	20/05/2000 GA856	PF	6	25.30	914
3	114	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA765786	PF	4	26.35	822
4	17	Carmen Barros Covelo At. Femenino Celta	08/08/2005 GA876	LF	7	26.64	797
5	172	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-40	8	26.89	776
6	158	Antia Martinez Queimaño Ria Ferrol-C. Arenal	01/06/1994 GA19100	SF	1	26.91	774
7	155	Lia Caride Arufe Ria Ferrol-C. Arenal	07/12/2001 GA765680	PF	2	27.57	720
	236	Ainhoa Reparaz Sanchez Atletica Val Minor	31/08/2005 GA2023472	LF	3	NP	

3000 m obstáculos MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 19:05							
1	69	Nicolas Arrojo Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	07/05/1989 GA16445	SM	4	9:50.94	794
2	153	Hugo Suarez Martinez R.C. Celta	11/03/2003 GA769172	JM	3	9:56.28	774
3	168	(t) José Guillermo Sánchez Ruíz Riazor Coruña	16/12/2004 AG2022550	JM	1	10:01.35	756
4	81	Jose Garcia Alvarifo Atletica Lucense	11/04/2003 GA769152	JM	5	11:10.96	525
	67	David Perez Losada (f) Cerezal Team	20/12/1988 O6684	SM	2	NP	

RESULTADOS

Xavelina (800 g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 19:25												
1	65	Manuel Uriz Corral CA Fent Cami Mislata	15/03/1989 GA764338	SM	62.69	-	-	-	-	-	62.69	856
2	177	Jonathan Correa Prado S.G. Pontevedra	11/07/1992 GA765778	SM	58.04	56.01	59.70	56.16	56.77	X	59.70	813
3	110	Iago Pazos Astrar Club Atletismo Naron	26/12/1996 GA765357	SM	53.87	55.46	53.83	54.08	57.42	47.93	57.42	781
4	8	Pedro Fikadu Santos Villalon Viguesa de atletismo	17/09/2003 GA765491	JM	53.67	53.27	X	54.81	54.35	X	54.81	744
5	145	Pablo Nogueira Gonzalez R.C. Celta	11/04/1999 GA769370	SM	X	X	47.53	42.03	X	41.28	47.53	642
6	108	Aitor Fernandez Gayoso Club Atletismo Naron	30/07/2003 GA2023409	JM	42.71	42.99	43.17	X	-	40.17	43.17	581
7	120	Javier Dominguez De La Maza-madrado Ourense Atletismo	03/12/1973 GA2023343	M-45	41.74	X	X	X	40.02	41.28	41.74	560
	33	Nicolas Arias Fernandez UCAM-Cartagena	29/12/2003 GA2023463	JM	X	-	-	-	-	-	SM	

3000 m obstáculos FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 19:25							
1	229	Patricie Viadel Turjanicova CA Santiago	18/10/2000 GA2023317	PF	2	11:21.35	908
2	24	Eva Piñel Lorenzo At. Femenino Celta	27/01/1998 GA764425	SF	3	11:46.48	854
3	154	Rosalía Rodriguez Gigirey Villar CCA Ria de Foz	01/08/1998 GA717133	SF	1	13:16.54	673

Peso (7,26 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 19:40												
1	180	Victor Gallego Bernardez S.G. Pontevedra	01/02/1986 GA15241	M-35	13.63	14.27	14.51	14.43	14.32	X	14.51	794
2	163	Jaime Arias Vieitez Riazor Coruña	04/02/2000 GA765796	PM	X	12.99	X	X	X	14.21	14.21	777
3	142	(e) Miguel Angel Granado Gil R.C. Celta	25/02/2002 GA2023389	PM	12.76	X	X	X	X	13.77	13.77	751
4	32	Francisco Javier Guzman Ares CAPEX	03/04/1975 GA765775	M-45	12.84	X	13.29	X	12.85	12.94	13.29	722
5	115	Samuel Lema Capeáns Club Atletismo Negreira	09/04/2003 GA106	JM	12.32	12.65	13.19	X	12.79	11.62	13.19	716
6	147	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-45	12.15	12.71	13.03	X	12.03	12.73	13.03	707
7	42	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	M-45	9.02	9.33	9.02	9.15	X	X	9.33	489
	33	Nicolas Arias Fernandez UCAM-Cartagena	29/12/2003 GA2023463	JM	X	-	-	-	-	-	AB	

RESULTADOS

4 × 100 m MASC.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 19:45							
1		Marineda Atletico		ABM	5	43.32	847
	247	Alberto Lopez Quintian	17/11/1998 GA76496SM				
	87	Xabier Lires Saborido	31/12/2002 GA536 PM				
	249	Hugo Vazquez Perez	07/03/2003 GA769382M				
	86	Eloy García López	23/04/2005 GA251 LM				
2		CA Santiago		ABM	7	44.17	793
	222	Pedro Pose Regos	07/08/1997 GA645 SM				
	221	Adrian Outeiral Vilas	12/03/2000 GA644 PM				
	216	Mateo Aller Garcia	30/07/2004 GA202347JM				
	105	Roi Rial Garcia	05/10/2006 GA862 LM				
3		Soc.Gimnastica de Pontevedra		ABM	6	47.63	591
	183	Matias Moldes Barreiro	02/04/2006 GA769124LM				
	184	Oscar Monteagudo Argibay	22/02/2005 GA113 LM				
	187	(e) Joao Alexandre Ribeiro Fontela	07/08/1991 GA2023279M				
	188	Sergio Rodriguez Teixeira	16/09/1990 GA19654SM				
4		La Mochila del Deporte		ABM	4	49.63	487
	260	(t) Ivan Costoya Lopez	07/04/2000 AG767874PM				
	19	(t) Jose Luis Mendez Suarez	28/08/2006 AG12554LM				
	98	(t) Simon Lago Hermida	06/08/2005 AG2014488M				
	99	(t) Xoel Lago Hermida	06/08/2005 AG2014487M				

RESULTADOS

4 × 100 m FEM.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 19:55							
1		Soc. Gimnastica de Pontevedra		ABF	6	48.40	958
	207	Eva Salvado Prieto	09/11/1997 GA764754BF				
	195	Cristina Garrido Cabello	16/02/2001 GA768774PF				
	192	Lucia Ferrer Doporto	18/09/2000 GA76559PF				
	209	Andrea Villaverde Puente	01/02/2002 GA2022088F				
2		Marineda Atletico		ABF	7	50.90	864
	248	(t) Claudia Martinez Vales	21/04/2006 AG2028662F				
	246	(t) Rocio Garcia Domenech	21/03/2007 AG2017388F				
	93	Celia Puente Gonzalez	07/04/2008 GA370 CF				
	91	(t) Claudia Corzo Agra	18/06/2006 AG12616LF				
3		CA Naron		ABF	4	51.95	825
	251	(t) Sofia Crego Perez	23/04/2002 AG201541PF				
	114	Paula Lopez Fernandez	18/10/2001 GA765786PF				
	252	(t) Aroa González Arteché	28/07/2008 AG546 CF				
	253	(t) Carla Pazos Franco	31/03/2007 AG2021996F				
4		La Mochila del Deporte		ABF	8	52.39	810
	16	(t) Alba Diaz Ruiz	02/11/2006 AG2026748F				
	56	Carolina Delia Mera Gines	29/11/2007 GA598 CF				
	220	Paula Vazquez Hermida	28/02/2007 GA597 CF				
	196	(t) Lucia Vazquez Hermida	03/08/2003 AG765879F				
5		CA Sada		ABF	3	52.59	803
	51	Maria Ourens Anido	11/09/2004 GA457 JF				
	44	Nerea Amigo Mato	21/12/2004 GA458 JF				
	50	Concha Novais Troncoso	08/12/1978 GA2023388F				
	55	Ines Vazquez Sanchez	22/06/2005 GA79 LF				
6		Rias Baixas		ABF	2	58.40	610
	255	(t) María Del Carmen Mato Ageitos	31/05/2004 AG5859 JF				
	256	(t) Marta Sánchez López	28/01/2008 GA416 CF				
	12	(t) Aroa Martínez García	16/04/2006 AG12859LF				
	254	(t) Uxia Areses Vázquez	06/11/2006 AG12370LF				
		CA Santiago		ABF	1	DS	RT 24.8
	227	Manuela Raviña Valencia	30/07/2004 GA769317JF				
	225	Andrea Botella Rodriguez	01/06/2001 GA76870PF				
	224	(t) Laura Barbazan Lesta	26/02/2003 AG2020905F				
	244	(t) Nuria Millares Jurjo	02/02/1997 AG2016068F				
		Riazor Coruña		ABF	5	DS	RT 24.7
	170	Laura López Chas	20/05/2000 GA856 PF				
	172	María Mesías Vázquez	16/04/1977 GA152 VF				
	169	(e) (t) Daniela Andrea Laya Rodriguez	13/01/2006 AG14402LF				
	173	(t) Carlota Romay Rega	16/03/2005 AG11460LF				

RESULTADOS

4 × 400 m MASC.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 20:15							
1		Soc.Gimnastica de Pontevedra		ABM	6	3:25.03	835
	179	Eduardo Gallardo Page	13/08/1988 M2721	SM			
	185	Carlos Porto Pazos	11/01/1993 GA17489	SM			
	181	Hassan Izzeddine Yelmo	31/01/1996 M9162	SM			
	182	Adrian Lago Tizon	02/10/1997 GA76418	SM			
2		Marineda Atletico		ABM	4	3:27.26	807
	245	(t) Bernardo Abreu Gonzalez	20/08/2005 AG3979	LM			
	250	Jorge Vazquez Perez	06/05/2005 GA320	LM			
	249	Hugo Vazquez Perez	07/03/2003 GA76938	2M			
	87	Xabier Lires Saborido	31/12/2002 GA536	PM			
3		CA Sada		ABM	5	3:32.02	747
	36	Javier Galan Mendez	14/09/2004 GA224	JM			
	43	Bruno Salido Jove	12/11/2003 GA463	JM			
	259	(t) Juan Martinez González	21/07/2005 AG1593	LM			
	35	Ignacio Del Buey Hernandez	03/04/1996 GA76945	SM			
4		Riazor Coruña		ABM	7	3:38.46	670
	257	(t) Manuel Hermida Chouzas	26/09/2004 AG76499	2M			
	168	(t) José Guillermo Sánchez Ruíz	16/12/2004 AG20225	2M			
	167	Jorge Sánchez Mouzo	23/04/2006 GA859	LM			
	258	(t) Diego Álvarez Maceiras	19/05/2006 AG3139	LM			
5		Agrupacion Viguesa Atletismo		ABM	3	3:41.83	632
	14	(t) Rubén Moledo González	09/08/2001 AG1058	4PM			
	125	(t) Juan Manuel Padin Prieto	02/05/2000 AG98	PM			
	174	(t) Alex Roman Diaz	25/11/2001 AG20235	9PM			
	3	Javier De La Fuente Manzano	20/10/2006 GA331	LM			

4 × 400 m FEM.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 23/07/2022 20:25							
1		Soc. Gimnastica de Pontevedra		ABF	5	4:10.99	819
	202	(t) Sofia Pampin Leiro	25/05/2006 AG20283	9DF			
	205	Ainara Rodriguez Ares	11/11/2003 GA76942	1F			
	207	Eva Salvado Prieto	09/11/1997 GA76475	6F			
	198	Carmen Victoria González Fernández	27/09/2003 GA662	JF			
2		CA Sada		ABF	4	4:13.54	801
	51	Maria Ourens Anido	11/09/2004 GA457	JF			
	54	Catarina Triñanes Tedin	05/05/1991 GA16553	SF			
	50	Concha Novais Troncoso	08/12/1978 GA20233	8F			
	55	Ines Vazquez Sanchez	22/06/2005 GA79	LF			