

1ª XORNADA ATLETISMO XOGADE VALDEORRAS
Sábado, 13 de Novembro de 2.021 -
Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

1.- A AD. VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo , organizan o 13 de novembro de 2.021 a 1ª XORNADA DE ATLETISMO XOGADE na Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

2.- Horario:

CÁMARA CHAMADAS		HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO		SERIES
Entrada	Saída					
15:00	15:10	15:30	SALTO DE LONXITUDE	SUB 10	Mulleres-Homes	16
15:00	15:10	15:30	LANZAMENTO DE MARTELO (2kg y 3kg)	SUB 14/16	Mulleres-Homes	6
15:55	16:05	16:20	LANZAMENTO DE PESO	SUB 14	Mulleres-Homes	16
16:10	16:20	16:40	SALTO DE LONXITUDE	SUB 14	Mulleres-Homes	16
16:55	17:05	17:20	LANZAMENTO PESO	SUB 10	Mulleres-Homes	16
17:20	17:30	17:45	TRIPLE SALTO	SUB 14/16	Mulleres-Homes	16
17:45	17:55	18:10	SALTO DE LONXITUDE	SUB 12	Mulleres-Homes	16
17:50	18:00	18:15	LANZAMENTO PESO	SUB 12	Mulleres-Homes	16

Os atletas so poderán participar COMO MÁXIMO, en dúas probas soamente.

SALTO DE LONXITUDE: AS TABOAS ESTARAN EN Sub10 a 1 m. Sub12 a 1m. Sub14 a 2 m

TRIPLO SALTO.- A 6 Y A 8 M

CADENCIA ALTURA SUB 14.- 1,11-1,17-1,22, 1,27, 1,31 Y DE 3 EN 3.

CADENCIA ALTURA SUB 12.- 0,91 -1´00-1,06-1,12-1,17.- 1.21 y de 3 en 3.

CADENCIA ALTURA SUB 10.- 0,81-0,86-0,91 Y DE 3 EN 3.

CONCURSOS mixtos:

Haberá 8 atletas como mínimo, de cada sexo .No caso de que algún dos sexos non complete, se completará cos do outro sexo.

Haberá 3 intentos por participante, excepto nos concursos que sexan 6 ou menos, que terán dereito a 6 intentos por participante.

COMPETICION XOGADE RESERVADA A ATLETAS PERTENCENTES A COMARCA DE VALDEORRAS, TRIVES E VIANA

Comunicar renuncias ata as 14:00 h. do xoves día 11 de novembro no correo electrónico:

valdeorras@atletismo.gal



Federación Galega de Atletismo – Delegación de Valdeorras
Rúa Río Mariñán, s/n
32300 O Barco
Tfno.: 988 320789
Enderezo Electrónico: valdeorras@atletismo.gal
Sitio WEB: <https://atletismo.gal>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



3.- OS DORSAIS SERAN ENTREGADOS EN SECRETARIA OS DELEGADOS DE CADA EQUIPO.. Co horario definitivo, publicárase o horario de cámara de chamadas.

OS atletas entregarán a declaración responsable na cámara de chamadas.

Declaración Responsable.

4.- As inscricións faranse a través do sistema online da web da rfea <https://isis.rfea.es/sirfea2/> ,
Ata as 23.00 horas do martes anterior a disputa da proba dia 9 de novembro.

5.- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club ou colexio.

6.- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma total visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

7.- PODERA ACCEDER PÚBLICO SEMPRE QUE PERMANEZCAN SENTADOS NA GRADA, CON MASCARTILLA EN TODO MOMENTO, E NON SE PERMITE COMER EN NINGUN MOMENTO NA CITADA GRADA. PODERA UTILIZARSE O ESPAZO HABILITADO PARA ELO NO BAR DA INSTALACION. Por Protocolo Covid-19 e polas restricións de aforo nas gradas por protocolo da propia instalación, a Organización acreditará a 1 Delegado/a-Responsable por Clube participante ou 1 adestrador, de 1 a 8 atletas , 2 Delegados/as-Responsable por Clube participante ou 2 adestradores DE 9 A 16 ATLETAS, E ASI SUCESIVAMENTE, ATA UN MAXIMO DE 8 DELEGADOS EN CASO DE SUPERAR OS 684 ATLETAS.

Deberán cubrir o formulario habilitado ó efecto no sitio web www.atletismo.gal.

8.- Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido polo FISICOVID GALEGO PARA O PROGRAMA XOGADE da SECRETARIA XERAL PARA O DEPORTE, así como as indicacións do Responsable COVID-19 da A.D. VALDEORRAS.

9.- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En O Barco a 1 de novembro de 2.021

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)





Federación Galega de Atletismo – Delegación de Valdeorras
Rúa Río Mariñán, s/n
32300 O Barco
Tfno.: 988 320789
Enderezo Electrónico: valdeorras@atletismo.gal
Sitio WEB: <https://atletismo.gal>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte