

Ourense, 20 noviembre 2021

sábado, 20 noviembre 2021

## ACTA POR DÍA

## 60m MASC. PC

## Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 20/11/2021 16:30</b>						
1	81	Victor Pérez Guerra CD La Purísima	02/11/1984 GA198	M-35	5	<b>7.68</b>
2	76	Sergio Herrería Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	3	<b>8.06</b>
3	60	Fernando Míguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	6	<b>8.17</b>
4	90	Emilio García Vazquez AG9473	13/12/1975 AG9473	M-45	1	<b>8.48</b>
5	82	David Valcárcel Valcárcel CD La Purísima	23/10/1972 GA769407	M-45	2	<b>8.59</b>
6	57	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA2023571	M-55	7	<b>8.88</b>
7	53	Jose Manuel Ocampo Martinez Viguesa de atletismo	16/03/1963 GA766234	M-55	8	<b>9.17</b>
	52	Luis Campos Sanchez ADAS Proinor	22/04/1965 GA768576	M-55	4	<b>NP</b>
<b>Final B 20/11/2021 16:36</b>						
1	74	(e) Gerson Vidal Izaguirre Rangel Club Atletismo Naron	03/08/1995 GA549	SM	4	<b>7.43</b>
2	62	(t) Gonzálo Sánchez Román Club Atletismo Sada	03/06/2007 AG8193	CM	7	<b>8.20</b>
3	96	(t) Iván Parda Coca Universidad Santiago	03/12/1988 AG2026486	SM	5	<b>8.22</b>
4	59	(t) David Gonzalez Barcon Club Atletismo Sada	25/07/2006 AG2017677	CM	8	<b>8.51</b>
5	58	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	3	<b>10.34</b>
6	51	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-75	6	<b>12.29</b>
7	66	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	2	<b>12.65</b>

## 200m MASC. PC

## Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 20/11/2021 17:15</b>						
1	73	Thiarle Gabriel Dos Santos Club Atletismo Naron	24/09/2000 GA193	PM	5	<b>22.66 RT 17.4.3</b>
2	75	(e) Demba Sanyang Club Atletismo Naron	22/11/2001 GA768689	PM	6	<b>22.79</b>
3	88	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA769394	M-45	4	<b>27.77</b>
4	57	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA2023571	M-55	3	<b>28.93</b>
<b>Final B 20/11/2021 17:22</b>						
1	79	(t) Martin Fernandez Novoa CD La Purísima	16/09/2002 AG2027398	JM	6	<b>23.73</b>
2	93	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-70	4	<b>35.14</b>
3	66	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	3	<b>45.47</b>
	52	Luis Campos Sanchez ADAS Proinor	22/04/1965 GA768576	M-55	5	<b>NP</b>

Ourense, 20 noviembre 2021

sábado, 20 noviembre 2021

## ACTA POR DÍA

## 200m MASC. PC

## Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final C 20/11/2021 17:29</b>						
1	70	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-40	6	<b>25.68</b>
2	96	(t) Iván Pardal Coca Universidad Santiago	03/12/1988 AG2026486	SM	5	<b>27.33</b>
3	89	Jesus Cabo Souto	14/12/1975 AG767436	M-45	4	<b>34.82</b>
4	50	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-70	3	<b>46.83</b>
<b>Final D 20/11/2021 17:36</b>						
1	76	Sergio Herreria Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	5	<b>26.55</b>
2	61	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA2023474	M-50	6	<b>27.25</b>
3	53	Jose Manuel Ocampo Martinez Viguesa de atletismo	16/03/1963 GA766234	M-55	4	<b>31.42</b>

## 400m MASC. PC

## Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 20/11/2021 18:39</b>						
1	75	(e) Demba Sanyang Club Atletismo Naron	22/11/2001 GA768689	PM	5	<b>49.92</b>
2	73	Thiarle Gabriel Dos Santos Club Atletismo Naron	24/09/2000 GA193	PM	6	<b>49.93</b>
3	70	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-40	4	<b>56.20</b>
4	95	Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 GA769035	M-50	3	<b>58.49</b>
5	61	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA2023474	M-50	2	<b>1:02.88</b>
<b>Final B 20/11/2021 18:46</b>						
1	90	Emilio Garcia Vazquez	13/12/1975 AG9473	M-45	3	<b>58.14</b>
2	65	(t) Domingo Alvarez Iglesias Egobarros Viveiro	26/08/1951 AG2022098	M-70	6	<b>1:13.57</b>
3	89	Jesus Cabo Souto	14/12/1975 AG767436	M-45	4	<b>1:16.39</b>
4	66	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	5	<b>1:46.18</b>

## 800m MASC. PC

## Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 20/11/2021 18:11</b>						
1	94	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	4	<b>2:14.78</b>
2	72	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	3	<b>2:15.47</b>
3	55	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-65	1	<b>2:19.30</b>
4	67	Juan Sicilia Barci INDEPENDIENTE	01/06/1970 GA364	M-50	6	<b>2:24.54</b>
	78	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-40	5	<b>AB</b>
	49	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vixel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-60	6	<b>AB</b>
	88	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA769394	M-45	2	<b>AB</b>

## ACTA POR DÍA

### 800m MASC. PC

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final B 20/11/2021 18:18</b>						
1	56	Jorge Veleiro Diaz Burgas Orense	25/01/1963 GA2023454	M-55	5	<b>2:27.74</b>
2	45	(t) Borja Cao Iglesias At Ria de Arousa	04/05/1977 AG765544	M-40	4	<b>2:33.37</b>
3	68	Manuel Sanchez Castedo Lucus Caixa Rural Galega	02/12/1963 GA2023417	M-55	3	<b>2:35.08</b>
4	63	(t) Ramón Vizoso Rio Club Atletismo Sada	07/01/1971 AG9415	M-50	6	<b>2:39.46</b>
5	65	(t) Domingo Alvarez Iglesias Egozarros Viveiro	26/08/1951 AG2022098	M-70	2	<b>2:45.18</b>
6	66	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	1	<b>3:54.86</b>

### 1.500m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 20/11/2021 19:00</b>						
1	99	Jose Carlos Ferreira Gonzalez CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	13/02/1974 AG2014229	M-45	2	<b>4:29.38</b>
2	72	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	4	<b>4:45.31</b>
3	64	Antonio Álvarez Costas Comesaña Sporting Club	21/06/1983 GA25438	M-35	1	<b>4:48.26</b>
4	66	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	3	<b>8:05.87</b>

### Altura MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
<b>Final 20/11/2021 16:00</b>					
1	87	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA769393	M-50	<b>1.61</b>
1.51 O/1.56 XO/1.61 O/1.64 XXX	2	David López Vilaríño CA Millaraio	29/08/1971 GA109	M-50	<b>1.56</b>
1.46 O/1.51 XO/1.56 XXO/1.61 XXX	3	Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 GA32	M-45	<b>1.46</b>
1.17 O/1.24 O/1.31 O/1.36 O/1.41 O/1.46 O/1.51 XXX	4	David Valcárcel Valcárcel CD La Purisima	23/10/1972 GA769407	M-45	<b>1.41</b>
1.17 O/1.24 O/1.31 O/1.36 O/1.41 O/1.46 XXX	5	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176	M-50	<b>1.31</b>
1.24 O/1.31 O/1.36 -/1.41 -/1.46 -/1.51 -/1.56 -/1.61 -	6	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	<b>1.24</b>
1.17 O/1.24 O/1.31 XXX					

## ACTA POR DÍA

### Longitud MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 20/11/2021 16:00</b>											
1	85	Imanol Loureiro Maseda Riazor Coruña	09/06/1976 GA765376	M-45	5.24	5.13	5.20	5.32	X	5.40	<b>5.40</b>
2	84	(t) Unai Loureiro Arrojo Riazor Coruña	13/05/2006 AG764179	CM	5.36	5.02	5.38	X	X	X	<b>5.38</b>
3	92	Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 GA32	M-45		5.26	5.01	5.27	5.28	5.06	<b>5.28</b>
4	62	(t) Gonzálo Sánchez Román Club Atletismo Sada	03/06/2007 AG8193	CM	4.72	4.85	4.97	-	4.82	4.92	<b>4.97</b>
5	59	(t) David Gonzalez Barcon Club Atletismo Sada	25/07/2006 AG2017677	CM	4.43	4.52	4.50	-	-	-	<b>4.52</b>
6	51	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-75	2.27	2.32	2.46	-	-	-	<b>2.46</b>
7	50	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-70	2.16	2.18	2.12	2.22	2.30	2.20	<b>2.30</b>
	54	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176	M-50							<b>NP</b>

### Peso (4kg) MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 20/11/2021 18:32</b>											
1	50	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-70	7.48	6.77	7.15	6.77	7.58	7.55	<b>7.58</b>

### Peso (5kg) MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 20/11/2021 17:36</b>											
1	91	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-60	9.33	9.72	9.72	9.61	X	X	<b>9.72</b>
2	58	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	7.17	X	X	6.89	6.84	7.00	<b>7.17</b>

### Peso (6kg) MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 20/11/2021 17:36</b>											
1	54	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176	M-50	9.61	X	8.41	8.76	8.82	8.27	<b>9.61</b>
2	77	Jose Luis Pavon Grande Ourense Atletismo	13/12/1967 GA2023412	M-50	8.77	8.81	8.76	8.78	9.06	9.09	<b>9.09</b>
3	69	Juan Carlos Diaz Peña Marineda Atletico	24/01/1967 GA207	M-50	X	8.03	8.15	8.48	7.83	8.80	<b>8.80</b>
4	71	David López Vilaríño CA Millaraio	29/08/1971 GA109	M-50	7.06	7.84	7.22	7.46	7.66	7.26	<b>7.84</b>

### Peso (7,260kg) MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 20/11/2021 17:36</b>											
1	74	(e) Gerson Vidal Izaguirre Rangel Club Atletismo Naron	03/08/1995 GA549	SM	X	11.34	11.35	X	11.38	11.45	<b>11.45</b>
2	83	(t) Javier Dominguez De La Maza-madrado Atletismo Rúa	03/12/1973 AG4193	M-45	8.63	8.55	9.02	7.94	8.76	8.47	<b>9.02</b>
3	80	(t) Jaime Montero Abad CD La Purisima	21/06/1973 AG9840	M-45	6.49	X	5.49	5.54	X	6.09	<b>6.49</b>

Ourense, 20 noviembre 2021

sábado, 20 noviembre 2021

## ACTA POR DÍA

## 60m FEM. PC

## Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 20/11/2021 16:42</b>						
1	22	Sofía Crego Perez Club Atletismo Naron	23/04/2002 AG2015411	JF	3	<b>8.58</b>
2	13	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	4	<b>8.72</b>
3	37	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-40	5	<b>8.77</b>
4	8	(t) Africa Fernandez De La Pradilla Noya Club Atletismo Sada	25/09/2008 AG2017685	IF	6	<b>8.90</b>
4	16	M <sup>a</sup> Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA768822	W-45	2	<b>8.90</b>
6	29	(t) María Belén Iglesias Requejo CD La Purísima	01/11/1980 AG9900	W-40	8	<b>9.41</b>
	38	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA766116	W-45	7	<b>AB</b>
<b>Final B 20/11/2021 16:48</b>						
1	34	(t) Guiomar Vazquez Nogueiras CD La Purísima	23/07/1978 AG11500	W-40	4	<b>9.11</b>
2	6	(t) Amara Carballeira Campos Club Atletismo Sada	24/07/2008 AG2024252	IF	6	<b>9.12</b>
3	36	(t) Lia Loureiro Arrojo Riazor Coruña	09/06/2009 AG2021075	IF	5	<b>9.18</b>
4	21	M <sup>a</sup> Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	3	<b>9.39</b>
5	30	(t) Nuria Jones Romero CD La Purísima	17/04/1968 AG2015179	W-50	8	<b>10.11</b>
6	41	Penelope Barreiro Ruibal S.G. Pontevedra	15/10/1978 GA624	W-40	2	<b>10.13</b>
7	33	(t) Paloma Trapote Torre CD La Purísima	09/06/1969 AG3590	W-50	7	<b>10.50</b>
<b>Final C 20/11/2021 16:54</b>						
1	15	Inés Regueira Rial Club Atletismo Sada	14/03/2007 GA533	CF	6	<b>9.46</b>
2	31	(t) Sandra López Calvo CD La Purísima	05/06/1981 AG10942	W-40	4	<b>10.77</b>
3	39	María Teresa Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	26/09/1969 GA2023407	W-50	3	<b>11.06</b>
4	40	María Teresa Varela Queimaño Atmo. Samertolameu	07/03/1948 GA543	W-70	2	<b>12.28</b>
	12	(t) Antía Martínez Prieto Club Atletismo Sada	18/03/2008 AG2022309	IF	7	<b>NP</b>
	11	Blanca Gracia Lado Club Atletismo Sada	25/04/2007 AG2026238	CF	5	<b>NP</b>

## 200m FEM. PC

## Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 20/11/2021 17:43</b>						
1	23	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA765786	PF	6	<b>26.97</b>
2	37	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-40	5	<b>28.46</b>
3	32	(t) Manuela Rodriguez Rodriguez CD La Purísima	12/09/1965 AG2023430	W-55	3	<b>35.19</b>
4	18	(t) María Cristina Nanín López INDEPENDIENTE	18/12/1965 AG766345	W-55	4	<b>36.95</b>

Ourense, 20 noviembre 2021

sábado, 20 noviembre 2021

## ACTA POR DÍA

## 200m FEM. PC

## Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final B 20/11/2021 17:50</b>						
1	16	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA768822	W-45	6	<b>30.05</b>
2	20	Maria Rosario Sureda González Lucus Caixa Rural Galega	27/09/1963 GA20427	W-55	5	<b>30.79</b>
3	40	Maria Teresa Varela Queimaño Atmo. Samertolameu	07/03/1948 GA543	W-70	3	<b>44.37</b>
	28	(t) María Jesús Espinosa Menor CD La Purísima	31/10/1968 AG9866	W-50	4	<b>NP</b>
<b>Final C 20/11/2021 17:57</b>						
1	7	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	5	<b>30.73</b>
2	10	Beatriz Gonzalez Senin Club Atletismo Sada	08/06/1966 GA769055	W-55	4	<b>33.63</b>
	38	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA766116	W-45	6	<b>NP</b>
<b>Final D 20/11/2021 18:04</b>						
1	21	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	6	<b>32.21</b>
2	2	Maria Aida Fernandez Casal Burgas Orense	21/09/1958 GA769384	W-60	5	<b>37.92</b>
3	39	Maria Teresa Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	26/09/1969 GA2023407	W-50	4	<b>38.35</b>

## 400m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 20/11/2021 18:53</b>						
1	13	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	4	<b>1:05.82</b>
2	5	Pilar Barreiro Senra Club Atletismo Sada	11/01/1971 GA70	W-50	3	<b>1:07.52</b>
3	4	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-60	5	<b>1:11.20</b>

## 800m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 20/11/2021 18:25</b>						
1	3	Lara Lopez Fernandez At. Femenino Celta	07/06/2002 GA769367	JF	4	<b>2:31.18</b>
2	43	(t) Teresa Parrado Pinaque CA Santiago	27/02/1990 AG2026485	SF	2	<b>2:34.16</b>
3	4	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-60	6	<b>2:35.22</b>
4	9	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA769053	W-50	5	<b>2:49.97</b>
5	1	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-55	3	<b>2:50.82</b>
6	32	(t) Manuela Rodriguez Rodriguez CD La Purísima	12/09/1965 AG2023430	W-55	1	<b>2:52.56</b>



## ACTA POR DÍA

### 1.500m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 20/11/2021 19:07</b>						
1	19	Emma Iglesias Penelas Lucus Caixa Rural Galega	14/12/1967 GA2023416	W-50	3	<b>5:52.98</b>
2	26	(t) Maria Aurora Gonzalez Fernandez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/01/1970 AG10760	W-50	2	<b>6:06.72</b>
	14	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA765857	W-45	1	<b>NP</b>

### Altura FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
<b>Final 20/11/2021 16:00</b>					
1	12	(t) Antia Martinez Prieto Club Atletismo Sada	18/03/2008 AG2022309	IF	<b>1.41</b>
1.10 O/1.17 O/1.24 O/1.31 O/1.36 O/1.41 O/1.46 XXX					

### Longitud FEM. PC

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final A 20/11/2021 17:10</b>											
1	22	Sofia Crego Perez Club Atletismo Naron	23/04/2002 AG2015411	JF	X	X	X	X	4.08	4.30	<b>4.30</b>
2	15	Inés Regueira Rial Club Atletismo Sada	14/03/2007 GA533	CF	4.27	4.16	4.23	4.08	4.22	4.09	<b>4.27</b>
3	8	(t) Africa Fernandez De La Pradilla Noya Club Atletismo Sada	25/09/2008 AG2017685	IF	4.01	3.89	3.90	3.83	3.84	X	<b>4.01</b>
4	6	(t) Amara Carballeira Campos Club Atletismo Sada	24/07/2008 AG2024252	IF	3.70	3.92	X	3.62	3.79	3.81	<b>3.92</b>
5	29	(t) María Belén Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 AG9900	W-40	3.45	3.39	3.48	3.75	3.69	X	<b>3.75</b>
6	41	Penelope Barreiro Ruibal S.G. Pontevedra	15/10/1978 GA624	W-40	3.18	3.19	3.41	3.41	3.36	3.49	<b>3.49</b>
	11	Blanca Gracia Lado Club Atletismo Sada	25/04/2007 AG2026238	CF							<b>NP</b>
<b>Final B 20/11/2021 18:18</b>											
1	23	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA765786	PF	4.39	4.49	4.68	X	4.53	4.68	<b>4.68</b>
2	12	(t) Antia Martinez Prieto Club Atletismo Sada	18/03/2008 AG2022309	IF	3.99	3.89	4.01	X	3.72	3.95	<b>4.01</b>
3	36	(t) Lia Loureiro Arrojo Riazor Coruña	09/06/2009 AG2021075	IF	3.88	3.80	3.32	3.92	X	X	<b>3.92</b>
4	34	(t) Guiomar Vazquez Nogueiras CD La Purisima	23/07/1978 AG11500	W-40	3.50	3.48	3.55	2.84	3.52	3.56	<b>3.56</b>
5	30	(t) Nuria Jones Romero CD La Purisima	17/04/1968 AG2015179	W-50	3.09	2.99	X	3.07	2.97	2.43	<b>3.09</b>
6	31	(t) Sandra López Calvo CD La Purisima	05/06/1981 AG10942	W-40	2.31	2.82	2.69	3.02	2.95	2.70	<b>3.02</b>
7	33	(t) Paloma Trapote Torre CD La Purisima	09/06/1969 AG3590	W-50	1.61	2.83	2.40	2.80	2.49	2.51	<b>2.83</b>

### Peso (3kg) FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 20/11/2021 18:32</b>											
1	24	Maria Nuria Fernandez Valencia Ourense Atletismo	07/06/1968 GA769229	W-50	10.08	9.49	9.97	8.82	9.87	9.94	<b>10.08</b>
2	25	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-65	7.25	7.83	X	X	X	-	<b>7.83</b>
3	35	(t) Myriam Vázquez Vázquez CD La Purisima	08/08/1970 AG10504	W-50	5.99	5.25	5.49	5.58	6.15	6.12	<b>6.15</b>

## ACTA POR DÍA

### Peso (4kg) FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final</b>		<b>20/11/2021 18:32</b>									
1	42	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	10.00	9.70	10.16	10.01	9.61	10.13	<b>10.16</b>
2	17	Maria Teresa Janeiro Sueiro Atletismo Cuntis	23/08/1977 GA765434	W-40	9.79	9.73	9.65	9.51	9.27	9.45	<b>9.79</b>
3	27	(t) Begoña Borrajo Cendon CD La Purisima	15/08/1977 AG12621	W-40	5.72	6.19	5.99	5.57	5.61	5.44	<b>6.19</b>
4	41	Penelope Barreiro Ruibal S.G. Pontevedra	15/10/1978 GA624	W-40	5.70	5.81	5.41	5.49	5.69	5.62	<b>5.81</b>