

## HORARIO

### 4ª Xornada - Circuito Deputación da Coruña probas en pista 2021

**Noia 26/12/2021**

| HORA  | CARREIRA | CATEGORÍA       | ALTURA                | LONXITUDE         | PESO               |
|-------|----------|-----------------|-----------------------|-------------------|--------------------|
| 10:00 |          |                 |                       | Sub 12 Mulleres A | Sub 12-10 Mulleres |
| 10:54 |          |                 |                       | Sub 12 Homes      |                    |
| 11:00 | 500      | Sub 10 Homes    | Sub 10 Mulleres/Homes |                   |                    |
| 11:05 | 500      | Sub 10 Homes    |                       |                   |                    |
| 11:10 | 500      | Sub 10 Mulleres |                       |                   |                    |
| 11:15 | 500      | Sub 10 Mulleres |                       |                   |                    |
| 11:20 | 500      | Sub 12 Homes    |                       |                   |                    |
| 11:25 | 500      | Sub 12 Homes    |                       |                   |                    |
| 11:30 | 500      | Sub 12 Mulleres |                       |                   |                    |
| 11:35 | 500      | Sub 12 Mulleres |                       |                   |                    |
| 11:40 | 500      | Sub 12 Mulleres |                       |                   |                    |
| 11:45 | 500      | Sub 12 Mulleres | Sub 12 Homes/Mulleres |                   |                    |
| 11:50 | 500      | Sub 12 Mulleres |                       |                   |                    |
| 11:55 | 500      | Sub 12 Mulleres |                       |                   |                    |
| 12:00 | 50       | Sub 10 Homes    |                       |                   |                    |
| 12:05 | 50       | Sub 10 Homes    |                       | Sub 10 M-H        |                    |
| 12:10 | 50       | Sub 10 Mulleres |                       |                   |                    |
| 12:15 | 50       | Sub 10 Mulleres |                       |                   |                    |
| 12:20 | 60       | Sub 12 Homes    |                       |                   |                    |
| 12:25 | 60       | Sub 12 Homes    |                       |                   |                    |
| 12:30 | 60       | Sub 12 Homes    |                       |                   |                    |
| 12:35 | 60       | Sub 12 Homes    |                       |                   |                    |
| 12:40 | 60       | Sub 12 Mulleres |                       | Sub 12 Mulleres B | Sub 10/12 Homes    |
| 12:45 | 60       | Sub 12 Mulleres |                       |                   |                    |
| 12:50 | 60       | Sub 12 Mulleres |                       |                   |                    |
| 12:55 | 60       | Sub 12 Mulleres |                       |                   |                    |
| 13:00 | 60       | Sub 12 Mulleres |                       |                   |                    |
| 13:05 | 60       | Sub 12 Mulleres |                       |                   |                    |

#### Cadencias no salto de altura

**Sub 10 Homes e Sub 10 Mulleres:** 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,23 3/3

**Sub 12 Homes e Sub 12 Mulleres:** 1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,23 3/3

| Cámara de chamadas | Entrada en cámara | Saída pista  |
|--------------------|-------------------|--------------|
| Carreiras          | 13 min antes      | 7 min antes  |
| Concursos          | 22 min antes      | 17 min antes |

O aforo e acceso á instalación estará determinado polas autoridades competentes en todos os casos debido á especial situación derivada do COVID-19. Debendo estar en todo momento empregando a máscara.