



HORARIO

2ª Xornada - Circuito Deputación da Coruña probas en pista 2021

A POBRA DO CARAMIÑAL 21/11/2021

HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	ALTURA	LONXITUDE	PESO
10:00	500	Sub 10 Homes	Sub 12 Homes	Sub 12 Mulleres	Sub 12 Mulleres
10:06	500	Sub 10 Homes			
10:12	500	Sub 10 Homes			
10:18	500	Sub 10 Mulleres			
10:24	500	Sub 10 Mulleres			
10:30	500	Sub 10 Mulleres			
10:36	500	Sub 12 Homes			
10:42	500	Sub 12 Homes			
10:48	500	Sub 12 Homes			
10:54	500	Sub 12 Homes			
11:00	500	Sub 12 Homes		Sub 12 Homes	Sub 10 Homes
11:06	500	Sub 12 Homes			
11:12	500	Sub 12 Homes	Sub 10 Mulleres		
11:18	500	Sub 12 Mulleres			
11:24	500	Sub 12 Mulleres			
11:30	500	Sub 12 Mulleres			
11:36	500	Sub 12 Mulleres			
11:42	500	Sub 12 Mulleres			
11:48	500	Sub 12 Mulleres			
11:54	500	Sub 12 Mulleres			
12:03	50	Sub 10 Homes	Sub 10 Homes	Sub 10 Mulleres	Sub 10 Mulleres
12:08	50	Sub 10 Homes			
12:13	50	Sub 10 Homes			
12:18	50	Sub 10 Mulleres			
12:23	50	Sub 10 Mulleres			
12:28	50	Sub 10 Mulleres			
12:33	50	Sub 10 Mulleres			
12:40	60	Sub 12 Homes			
12:45	60	Sub 12 Homes			
12:50	60	Sub 12 Homes			
12:55	60	Sub 12 Homes	Sub 12 Mulleres		
13:00	60	Sub 12 Homes			
13:05	60	Sub 12 Homes		Sub 10 Homes	Sub 12 Homes
13:10	60	Sub 12 Homes			
13:15	60	Sub 12 Mulleres			
13:20	60	Sub 12 Mulleres			
13:25	60	Sub 12 Mulleres			
13:30	60	Sub 12 Mulleres			
13:35	60	Sub 12 Mulleres			
13:40	60	Sub 12 Mulleres			
13:45	60	Sub 12 Mulleres			



**Federación
Galega de
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



**Deputación
DA CORUÑA**

Cadencias no salto de altura

Sub 10 Homes e Sub 10 Mulleres: 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,23 3/3

Sub 12 Homes e Sub 12 Mulleres: 1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,23 3/3

Cámara de chamadas	Entrada en cámara	Saída pista
Carreiras	13 min antes	7 min antes
Concursos	22 min antes	17 min antes

O aforo das instalacións estará determinado polas autoridades competentes en todos os casos debido á especial situación derivada do COVID-19. Debendo estar en todo momento empregando a máscara.