

## VIII MILLA SOLIDARIA ANEDIA

Sábado 13 de novembro. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra

**Organiza:** Anedia Galicia

**Colaboran:** Concello de Pontevedra, CGTD, Club Atletismo Rias Baixas, Federación Galega de Atletismo.

**PROGRAMA:** (Horario modificado, nas categorías sub10 e sub12 engádense outra serie)

C.Ch.	Hora	Proba	C.Ch.	Hora	Proba
10:47	11:00	500m. Sub10 Fem. Final C	12:10	12:23	500m. Absoluta Masc.
10:52	11:05	500m. Sub10 Fem. Final B		12:28	<i>Ceremonias pódium 500m.</i>
10:57	11:10	500m. Sub10 Fem. Final A	12:28	12:31	1.000m. Sub14 Fem. Final B
	11:15	<i>Ceremonia pódium S10 Fem.</i>	12:26	12:39	1.000m. Sub14 Fem. Final A
11:07	11:20	500m. Sub10 Masc. Final C		12:45	<i>Ceremonia pódium S14 Fem.</i>
11:12	11:25	500m. Sub10 Masc. Final B	12:34	12:47	1.000m. Sub14 Masc. Final B
11:17	11:30	500m. Sub10 Masc. Final A	12:42	12:55	1.000m. Sub14 Masc. Final A
	11:35	<i>Ceremonia pódium S10 Mas.</i>		13:01	<i>Ceremonia pódium S14 Fem.</i>
11:27	11:40	500m. Sub12 Fem. Final C	12:50	13:03	1.000m. Sub16 Fem. Final
11:32	11:45	500m. Sub12 Fem. Final B	12:58	13:11	1.000m. Sub16 Masc. Final
11:37	11:50	500m. Sub12 Fem. Final A		13:17	<i>Ceremonias pódium S16</i>
	11:55	<i>Ceremonia pódium S12 Fem.</i>	13:09	13:22	Milla Sub18/Abs. Fem. Final
11:47	12:00	500m. Sub12 Masc. Final C	13:19	13:32	Milla Sub18/Abs. Masc. Final
11:52	12:05	500m. Sub12 Masc. Final B		13:40	<i>Ceremonias pódium S18</i>
11:57	12:10	500m. Sub12 Masc. Final A	13:29	13:42	Milla Absoluta Fem. Final
	12:15	<i>Ceremonia pódium S12 Mas.</i>	13:39	13:52	Milla Absoluta Masc. Final
12:04	12:17	500m. Absoluta Fem.		14:00	<i>Ceremonias pódium Milla Ab.</i>

- ✓ Restrinxirase o acceso. As solicitudes de acreditación no formulario: <https://forms.gle/DXDnbN7JDck8MaZ36> ata o xoves 11 de novembro. Unha vez rematada a súa función prérgase que abandonen a instalación, (tamén os atletas). **A competición darase por internet a través das redes sociais (Youtube, Facebook) de Anedia Galicia.**
- ✓ O queceamento realizarase SEMPRE de forma individual e coa máscara posta.
- ✓ Inscripcións na extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata o martes 9 de novembro.**
- ✓ Non poderá haber ninguén rodeando a pista, soamente na grada ou na zona de quecemento.
- ✓ Establécese un número máximo de 16 atletas por categoría e proba; na Milla 8 atletas por carreira. Admitiranse a 8 atletas (500 e 1.000m), 4 na milla, polo ranking de marcas efectuadas en 2020 ou 2021, terase tamén en conta os rexistros en distancias próximas (500 m., 600 m., 800 m. e 1.500 m.). No 500m. absoluto soamente por invitación.
- ✓ Seguiranse: o protocolo de actuación pola pandemia de Covid-19, fixado pola Federación Galega de Atletismo: <https://atletismo.gal/wp-content/uploads/2021/06/19.FISICOVID-DXTGALEGO-ATLETISMO-09062021.pdf>, en especial que o atleta e os acreditados asinen a Declaración de Responsabilidade, (os menores de idade, a asinará o titor legal); o Protocolo do CGTD e o exposto neste Regulamento.
- ✓ As notificacións de baixas ata o xoves 11 de novembro ao correo: [atleriasbaixas@gmail.com](mailto:atleriasbaixas@gmail.com)
- ✓ A recollida do dorsal (non se entregarán alfinetes) farase en cámara de chamadas, e no horario de acceso de cada proba. A máscara soamente retirárase no momento de correr. Se o precisa o atleta entregaráselle unha máscara ao saír da cámara de chamadas e outra na meta.
- ✓ Haberá agasallos a todos os participantes e premios aos 3 primeiros, consistente nunha medalla personalizada e un bidón de aceiro inoxidable. Entregaranse ao remate de cada proba na Ceremonia de Pódium.
- ✓ O Protocolo de actuación pola pandemia de Covid-19 poderá sufrir modificacións en función da situación sanitaria.



## PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DA VIII MILLA SOLIDARIA ANEDIA

Pontevedra, 13 de novembro de 2021

Detállanse as medidas a ter en conta para que a competición se desenvolva dentro dos criterios sanitarios evitando así situacións de posibles contaxios da COVID-19; según o estipulado pola Secretaría Xeral para O Deporte na súa resolución de 15 de xuño de 2020, publicada no DOGA o 19 de xuño; as diferentes resolucións da Xunta de Galicia de medidas de prevención; o Protocolo básico de actuación da Federación Galega de Atletismo e o Protocolo básico de actuación do Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD).

O acceso a instalación farase pola entrada principal do CGTD, mantendo a distancia de seguridade de 1,5 metros entre persoas e seguindo as indicacións do persoal do Centro e a sinalética posta ao efecto (haberá persoal da organización para o control do acceso). Accedendo a grada a través do espazo aberto interior (parte sur) e abandoando a grada polo pasillo interior (parte norte); non podendo circular ninguén en sentido contrario a este circuito.

Restrinxirase o acceso ao público. Ademáis do persoal imprescindible (atletas, xuíces, organización), poderán acreditarse Delegados e público, ata cumprimentar o aforo da instalación. As solicitudes de acreditación no formulario web:

<https://forms.gle/DXDnbN7JDck8MaZ36> ata o xoves 11 de novembro. Unha vez rematen o seu labor prégase que abandonen a instalación.

Soamente poderase estar na grada, ou na zona de quecemento o tempo estritamente necesario. Estarase sempre sentado, coa máscara posta correctamente e non se poderán mover do seu sitio, salvo causa xustificada, (haberá persoal da organización para controlar as persoas da grada).

Establecerase unha espazo para prensa, con líquido hixienizante; os fotógrafos e operadores de cámara poderán acceder a pista.

É obrigado por todos a utilización da máscara hixiénica ou cirúrxica de forma correcta, tapando nariz e boca, durante a competición; a excepción dos atletas que estén competindo, según o estipulado no Protocolo da FGA. O persoal da organización informará constantemente do uso da máscara e o mantemento da distancia interpersoal de 1,5 metros.

Na contra recta habilitarase a cámara de chamadas. Abrirase o portalón de acceso a rúa José Malvar e Figueroa para que os atletas poidan saír a quentar (porase eiquí persoal para o control de acceso). O acceso a cámara de chamadas dende a grada farase polo pasillo entre a pista e o edificio da Residencia do CGTD. Para abandoar a cámara de chamada ou ben polo portalón ou polo pasillo entre o edificio do ximnasio e centro médico e a pista. Non se poderá circular por estas medias lúas en outra dirección.

O dorsal recollerase na cámara de chamadas no momento de acceso a ela de cada proba. Respetando a distancia de seguridade cos xuíces e persoal a cargo do reparto e certificar o cumprimento do trámite da cámara de chamadas, que se servirá de luvas e líquido hixienizante.

Para poder competir é necesario asinar a Declaración de Responsabilidade que establece o protocolo da FGA; Declaracións que se entregarán á organización.



Haberá luvas e máscaras e líquido hixienizante, na cámara de chamadas, na meta, na grada e na Secretaría e as zonas que requiran os xuices para a súa labor.

Todo o material que se comparta estará debidamente desinfectado antes do seu uso por outra persoa.

No protocolo de premiación establecerase sempre coa distancia interpersonal de seguridade; a entrega de calquer material ou flores farase sobre unha bandexa para que non hai contacto físico simultáneo co material. O persoal de organización que deposite o material na bandexa farano con luvas e terá a súa disposición líquido desinfectante. Non haberá saudos mediante contacto físico.

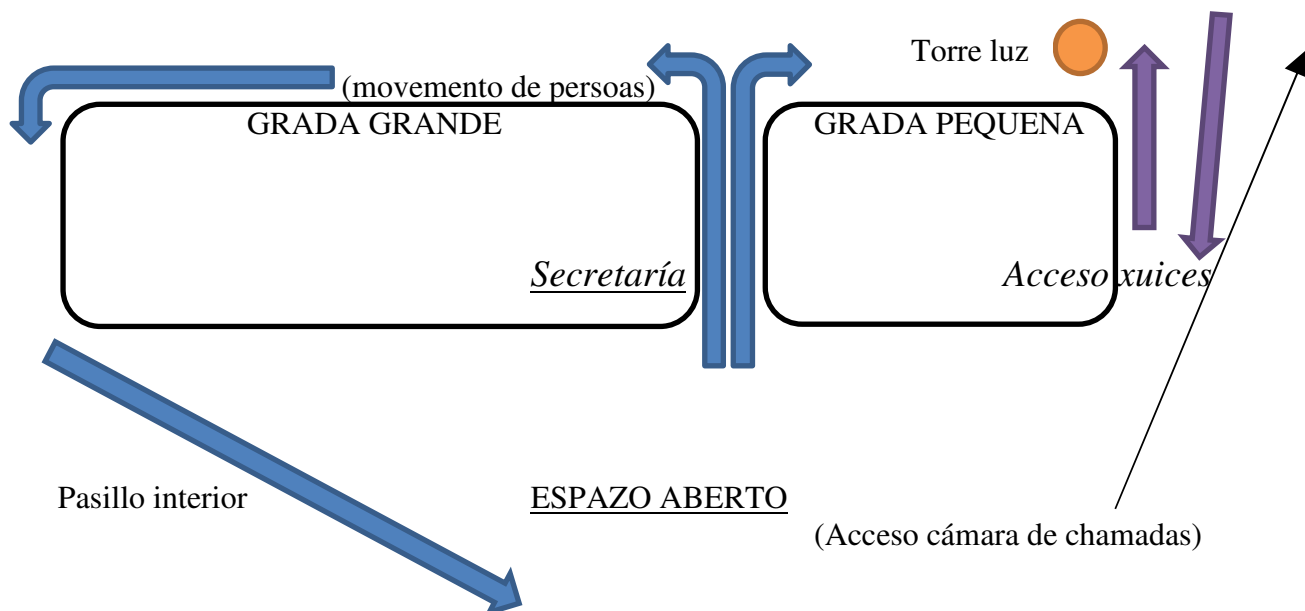
Haberá produto desinfectante para as saídas das carreiras.

Entregaranse máscaras aos atletas unha vez que cheguen a meta.

A organización estará a disposición tanto dos servizos médicos, como da persoa nomeada pola FGA para supervisar o protocolo sanitario e o persoal do CGTD; para que en todo momento se sigan as medidas sanitarias adecuadas.

Para o uso de vestiarios por parte dos atletas e xuices estarase ao que dispoñan as normas e o persoal do Centro.

Para o uso dos baños do Centro estarase ao que dispoñan as normas e o persoal do Centro.



## CROQUIS DO MOVEMENTO DAS PERSOAS NA GRADA.

*Nota: Para ir da grada a cámara de chamadas, irase polo pasillo interior ata o Espazo Aberto e de alí á cámara de chamadas.*



Aos espazos reservados para a organización da competición como: Secretaría, cámara de chamadas, zona de quecemento, zona de competición ou calquera espazo delimitado; so poderá acceder o persoal autorizado.

Para o desenvolvemento da propia competición seguirase o Protocolo básico de actuación da Federación Galega de Atletismo.

No caso de que no transcurso da competición unha persoa teña sintomatoloxía do virus SARS-CoV2, deberá informar de xeito inmediato ao servizo galego de saúde ao teléfono: 900 400 116; en caso grave ao 061. Neste senso considérase sintomatoloxía do virus SARS-COV2: febre, tose seca e cansanzo.

Pode haber outros síntomas atípicos e pouco frecuentes como pode ser dor de garganta, dor de cabeza, diarrea, conjuntivitis, perda do gusto ou olfacto, sen conestión nasal; erupcións cutáneas ou perda da cor nos dedos das mans e dos pes; e dores musculares. Será o xuízo clínico do profesional o que determine a realización de probas complementarias.

En caso de detección dun positivo por COVID-19, deberanse seguir as pautas determinadas polas autoridades sanitarias. Deberá de procederse ao aillamento nun local pechado, á colocación de máscara hixiénica ou cirúrxica e aviso ao 061. En todo caso procederase á limpeza e desinfección das instalacións deportivas.

É importante para evitar situación de risco de contaxio: levar máscara posta, manter a distancia mínima de 1,5 metros entre persoas, non tocar cas mans a cara ou superficies susceptibles de ter carga vírica (pomos, interruptores, mesas, manillas, pasamáns); e limpar frecuentemente as mans con auga e xabón.

O persoal da organización informará constantemente destas normas.

O incumplimento destas normas se porá en coñecemento da autoridade ou organismo competente por se pode ser constitutivo dun delito, situación disciplinaria ou multa.

#### RESUMO PERSOAL VOLUNTARIO

2 persoas no vestíbulo de entrada, 1 persoa na grada, 1 persoa na saída das carreiras, 1 persoa na meta, 1 persoa na premiación, 2 persoas na cámara de chamadas, 1 persoa no Portalón de acceso a rúa José Malvar e Figueroa.

#### CARTELERÍA A UTILIZAR

- Información as persoas da grada.
- Sentido único de circulación de persoas e acceso aos diferentes espazos.
- Información a persoas na cámara de chamadas.
- Mantén a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros.
- Usar sempre máscara.

**Usar sempre a máscara, distancia de seguridade, lavar as mans.**

DISPOSICIÓN DA PISTA DE ATLETISMO: ESPAZOS IMPORTANTES E MOVIMENTO DAS PERSOAS, OBRIGADOS POLA COVID-19

