



CIRCULAR 87-2021. ANEXO CIRCULAR 85-2021
HORARIOS E CADENCIAS DO LXXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA
ABSOLUTO MASCULINO E DO LV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA
ABSOLUTO FEMININO

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A delegación da Federación Galega de Atletismo de Vigo, coa colaboración do Concello de Vigo, organiza o LXXXIV Campionato Xunta de Galicia Absoluto Masculino – LV Campionato Xunta de Galicia Absoluto Feminino o vindeiro 18 de xullo, nas pistas de atletismo de Balaídos en Vigo.

HORARIO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO – XORNADA DE MAÑÁ					
HORA	CARREIRAS	ALTURA	LONXITUDE	LANZ. LONGOS	PÉRTEGA
10:00	5000 Marcha Homes				
10:05				Disco Homes	
10:30	5000 Marcha Mulleres				
10:55					Mulleres
11:05	5000 Homes				
11:25	5000 Mulleres				
11:30				Disco Mulleres	
11:40			Mulleres		
11:50	Milla Centenario Homes				
11:55					
12:00	Milla Centenario Mulleres				
12:15	100 Mulleres Semif				
12:35	100 Homes Semif				
12:55	400 Mulleres Finais				
13:00				Martelo Homes	
13:05					
13:10	400 Homes Finais				
13:15			Homes		
13:20		Homes			
13:25	1500 Homes Finais				
13:40	1500 Mulleres Finais				
14:00	100 Mulleres Final				
14:05	100 Homes Final				
14:20	100 mv Mulleres Final				
14:35	110 mv Homes Final				

- Homologación de artefactos ata unha hora antes da súa proba



HORARIO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO – XORNADA DE MAÑÁ

HORA	CARREIRAS	ALTURA	TRIPLO	LANZ. LONGOS	PÉRTEGA	PESO
16:45	ENTREGA PLACA Ramón Docal					
17:00				Martelo Mulleres	Homes	
17:05						Homes
17:35	200 Homes Semif					
17:55	200 Mulleres Semif					
18:00			Mulleres			
18:25	400 mv Homes Finais					
18:30				Xavelina Homes		
18:45	400 mv Mulleres Finais					
19:00	800 Homes Finais					
19:15	800 Mulleres Finais					
19:20		Mulleres				
19:30			Homes			
19:35	200 Homes Final					
19:45	200 Mulleres Final					
19:55	3000 Obs Homes					Mulleres
20:00				Xavelina Mulleres		
20:10	3000 Obs Mulleres					
20:15	PREMIACIÓN LANZ Homes					
20:30	4x100 Homes					
20:40	4x100 Mulleres					
20:45	PREMIACIÓN SALTOS Homes					
20:50	4x400 Homes					
20:55	PREMIACIÓN SALTOS Mulleres					
21:00	4x400 Mulleres					
21:05	RESTO PREMIACIÓN					

- Homologación de artefactos ata unha hora antes da súa proba, agás a xavelina ata 1:30h

CADENCIAS

Salto de Altura Mulleres: 1,41-1,45-1,49-1,52- 3/3

Salto de Altura Homes: 1,64-1,68-1,72- 3/3

Pértega Mulleres: 2,50-2,65-2,80-2,95-3,10 – 10/10

Pértega Homes: 3,20-3,40-3,60-3,80-4,00-4,20 – 10/10

TÁBOAS

Triplo Mulleres: 9-11

Triplo Homes: 11-13

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, 15 de xullo de 2021

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo