



## **CIRCULAR 69-2021. ANEXO CIRCULAR 59-2021 HORARIOS E CADENCIAS CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 10 E SUB 12. TROFEO ABANCA.**

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Delegación da F.G.A. en Santiago de Compostela co patrocinio do Concello do Ribeira, por designación da Xunta Directiva deste organismo, celebra o Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub 10 e Sub 12 o día 12 de xuño nas Pistas de atletismo do Complexo Deportivo A Fieiteira no Concello de Ribeira.

### **Participación:**

Os/as atletas disporán de tres intentos nos concursos agás nos saltos verticais  
Os atletas de marcha deberán levar un dorsal por diante e outro por detrás.

| <b>CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 MULLERES – XORNADA DE MAÑÁ</b> |                 |                 |                 |                 |                 |
|--|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>HORA</b>  | <b>CARREIRA</b> | <b>LOXITUDE</b> | <b>PELOTA</b>   | <b>ALTURA</b>   | <b>PESO</b>     |
| 10:30  | 1000 marcha     |                 |                 | Mulleres Sub 10 |                 |
| 10:40  | 1000 marcha     |                 | Mulleres Sub 10 |                 |                 |
| 10:50  | 1000            | Mulleres Sub 10 |                 |                 |                 |
| 11:00  | 1000            |                 |                 |                 | Mulleres Sub 10 |
| 11:10  | 50              |                 |                 |                 |                 |
| 11:16  | 50              |                 |                 |                 |                 |
| 11:22  | 50              |                 |                 |                 |                 |
| 11:30  | 500             |                 |                 |                 |                 |
| 11:37  | 500             |                 |                 |                 |                 |
| 11:45  | 500             |                 |                 |                 |                 |
| <b>ENTREGA DE TROFEOS</b>                                      |                 |                 |                 |                 |                 |
| <b>SAÍDA DA INSTALACIÓN</b>                                    |                 |                 |                 |                 |                 |
| <b>CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 HOMES – XORNADA DE MAÑÁ</b>    |                 |                 |                 |                 |                 |
| <b>HORA</b>  | <b>CARREIRA</b> | <b>LOXITUDE</b> | <b>PELOTA</b>   | <b>ALTURA</b>   | <b>PESO</b>     |
| 12:45  | 1000 marcha     |                 |                 | Homes Sub 10    |                 |
| 12:55  | 1000 marcha     |                 | Homes Sub 10    |                 |                 |
| 13:05  | 1000            | Homes Sub 10    |                 |                 |                 |
| 13:15  | 1000            |                 |                 |                 | Homes Sub 10    |
| 13:25  | 50              |                 |                 |                 |                 |
| 13:31  | 50              |                 |                 |                 |                 |
| 13:37  | 50              |                 |                 |                 |                 |
| 13:45  | 500             |                 |                 |                 |                 |
| 13:52  | 500             |                 |                 |                 |                 |
| 14:00  | 500             |                 |                 |                 |                 |
| <b>ENTREGA DE TROFEOS</b>                                      |                 |                 |                 |                 |                 |
| <b>SAÍDA DA INSTALACIÓN</b>                                    |                 |                 |                 |                 |                 |



| <b>CAMPIONATO DE GALICIA SUB 12 MULLERES – XORNADA DE TARDE</b> |             |                 |                 |                 |                 |
|---|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| HORA  | CARREIRA    | LONXITUDE       | PELOTA          | ALTURA          | PESO            |
| 16:30   | 2000 marcha |                 |                 | Mulleres Sub 12 |                 |
| 16:47   | 2000 marcha |                 | Mulleres Sub 12 |                 |                 |
| 17:05   | 1000        | Mulleres Sub 12 |                 |                 | Mulleres Sub 12 |
| 17:12   | 1000        |                 |                 |                 |                 |
| 17:20   | 60          |                 |                 |                 |                 |
| 17:26   | 60          |                 |                 |                 |                 |
| 17:33   | 60          |                 |                 |                 |                 |
| 17:40   | 500         |                 |                 |                 |                 |
| 17:47   | 500         |                 |                 |                 |                 |
| 17:55   | 500         |                 |                 |                 |                 |
| <b>ENTREGA DE TROFEOS</b>                                       |             |                 |                 |                 |                 |
| <b>SAÍDA DA INSTALACIÓN</b>                                     |             |                 |                 |                 |                 |
| <b>CAMPIONATO DE GALICIA SUB 12 HOMES – XORNADA DE TARDE</b>    |             |                 |                 |                 |                 |
| HORA  | CARREIRA    | LONXITUDE       | PELOTA          | ALTURA          | PESO            |
| 18:50   | 2000 marcha |                 |                 | Homes Sub 12    |                 |
| 19:07   | 2000 marcha |                 | Homes Sub 12    |                 |                 |
| 19:25   | 1000        | Homes Sub 12    |                 |                 | Homes Sub 12    |
| 19:32   | 1000        |                 |                 |                 |                 |
| 19:40   | 60          |                 |                 |                 |                 |
| 19:46   | 60          |                 |                 |                 |                 |
| 19:53   | 60          |                 |                 |                 |                 |
| 20:00   | 500         |                 |                 |                 |                 |
| 20:07   | 500         |                 |                 |                 |                 |
| 20:15   | 500         |                 |                 |                 |                 |
| <b>ENTREGA DE TROFEOS</b>                                       |             |                 |                 |                 |                 |

**Táboa de lonxitude Sub 10 e Sub 12: 1 metro**

**Cadencias Altura:**

**Altura Homes Sub 10:** 0,80-0,86-0,92-0,97-1,02-1,07-1,11-3/3

**Altura Mulleres Sub 10:** 0,80-0,86-0,92-0,97-1,02-1,07-1,11-3/3

**Altura Homes Sub 12:** 0,95-1,03-1,08-1,13-1,17-1,21-1,25-1,28 3/3

**Altura Mulleres Sub 12:** 0,95-1,03-1,08-1,13-1,17-1,21-1,25-1,28 3/3

**Cámara de Chamadas**

**Saída a pista**

**Carreiras:** 8 min

**Concursos:** 20 min

**Peche de Cámara de Chamadas:** 5 min antes de saída a pista



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



### **Acceso:**

O aforo será controlado e limitado.

Cada equipo poderá acreditar ata un máximo de 3 persoas responsables do club. A invitación seralle enviada a cada club dende a secretaría da FGA.

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

A Coruña, 9 de xuño de 2021

Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**