



## **CIRCULAR 65-2021.**

# **CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 23 EN PISTA A.L. 2021 E CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS ABS E SUB 23**

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

**Art.1).-** A Delegación da F.G.A. no Baco de Valdeorras co patrocinio do Concello do Barco de Valdeorras e o club ADAS organizará, por designación da Xunta Directiva deste organismo, o Campionato Xunta de Galicia Sub 23 Aire Libre e o Campionato Xunta de Galicia Absoluto e Sub 23 os días 5 e 6 de xuño.

**Art.2).-** Poderán intervir todos/as aqueles/as atletas que teñan ficha pola F.G.A. na tempada 2021, correspondentes ás categorías dos Campionatos.

### **Art.3.) Participación Sub 23:**

Valerán marcas feitas dende o 1 de novembro de 2020.

Participación Combinadas Absoluta e Sub 23

Valerán marcas feitas dende o 1 de xaneiro de 2020.

A selección dos/as atletas participantes farase entre aqueles/as que teñan unha mellor marca nas probas combinadas, ou que a suma dos puntos das probas individuais que compoñan a súa combinada, sexa máis alta.

(Neste caso deberán enviar un correo a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal) antes do mércores 2 ás 12:00 horas indicando de cada atleta os seus rexistros individuais feitos dende o 1 de xaneiro de 2020).

Segundo acordo da Asemblea Xeral nos campionatos de probas combinadas só poden participar atletas que acrediten rexistros no 40% das probas que compoñan a combinada na que participen, e dentro de eses rexistros exista unha proba de carreira, unha proba de salto e unha proba de lanzamento.

Dada a actual situación de restricións de participación do Protocolo FISICOVID – DXT Galego limítanse as prazas a:

- 5 Abs homes
- 5 Abs mulleres
- 3 Sub 23 homes
- 3 Sub 23 mulleres

**Art.4)** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/> ata as 12:00 horas do mércores 2 de xuño do 2021.

O prazo para realizar as baixas será dende a publicación dos aceptados ata ás 12:00 horas do xoves 3 de xuño. Todas as baixas deberán ser comunicadas en prazo a: [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal)



**Art.5).- Entregaranse medallas ós/ás tres primeiros/as atletas de cada proba en cada categoría, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.**

**Art.6)** Os atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible en toda a súa superficie no peito, agás na pértiga que poderán levalo nas costas. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal para a colocación do dorsal.

**Art.7).- Todos/as os/as atletas deberán pasar por cámara de chamadas. Os/as atletas sairán á zona de saída coa roupa de competición posta.**

**Art.8).- Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas. Co horario definitivo, publicarase o horario de cámara de chamadas, sendo imprescindible entregar na retirada a folla de Declaración Responsable.**

**Art.9).- O aforo será controlado e limitado. Establecerase para elo a petición de cita previa na páxina web de atletismo.gal, para os/as adestradores/as e delegados/responsables dos clubs participantes, una vez sexa publicada a relación definitiva de atletas admitidos.**

**Art.10).- Horario provisional (publicarase o horario definitivo coas inscricións)**

<b>CAMPIONATO PROBAS COMBINADAS E SUB 23 - XORNADA DE TARDE 05/06/2021</b>	
<b>HORA</b>	<b>PROBA</b>
17:00	100 mv Hept
17:10	100 ml Deca
17:30	Altura Hept
17:40	Lonxitude Deca
18:30	Peso Deca
19:30	Altura Deca
19:40	Peso Hept
20:00	5000 Sub 23 H
20:22	200 Hept
20:30	5000 Sub 23 M
20:58	400 ml



## CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

### CAMPIONATO PROBAS COMBINADAS E SUB 23 - XORNADA DE MAÑÁ 06/06/2021

HORA	CARREIRA	FOSO	LANZ. LONGOS	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
9:30	110 mv	Heptathlon	Martelo Sub 23 H-M			
10:10	80 mv		Disco Decathlon			
10:18	80 mv				Sub 14	
10:25	80 mv			Sub 23 H		
10:35	2000 marcha					
10:40		Lonxitude Sub 14	Xavelina Hepta			
10:45	2000 marcha					
10:55	500					
11:00	500					
11:05	500					
11:10	150					
11:15	150		Disco Sub 14			
11:20	150					
11:27	1000					
11:35	1000			Sub 14		
11:42	2000					
11:52	2000					
12:00	800	Triplo Sub 14				
12:05	80 ml					
12:10	80 ml					
12:15	80 ml					
12:22	1000 Obs		Xavelina Sub 14		Decathlon	
12:30	1000 Obs					
12:40	3000 Obs					
12:55	3000 Obs					
13:15	220 mv					
13:20	220 mv	Triplo Sub 23H-M				
13:25	220 mv		Martelo Sub 14			
13:35	400 mv					
13:45	400 mv					Sub 14
13:55	100					
14:00	100					
14:05	400					
14:10	400					
14:15	1500					
14:25	1500					
14:40			Xavelina Decath			
15:20	1000					
15:25			Xavelina sub 23 H-M			



CAMPIONATO PROBAS COMBINADAS E SUB 23 - XORNADA DE TARDE 06/06/2021						
HORA	CARREIRA	FOSO	LANZ. LONGOS	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
16:30		Lonxitude Sub 14	Disco Sub 14	Sub 23 M	Sub 14	
16:50	110 mv					
17:00	100 mv					
17:10	80 mv					
17:15	80 mv					
17:25	80 mv					
17:35	2000 marcha					
17:40			Xavelina Sub 14			
17:45	2000 marcha	Triplo Sub 14				
18:00	500					Sub 23 H-M
18:05	500					
18:10	500					
18:15	150					
18:20	150					
18:25	150					
18:30	1000					
18:35	1000					
18:45	2000					
18:50		Lonx. Sub 23 H-M	Martelo Sub 14		Sub 23 H-M	Sub 14
18:55	2000					
19:00				Sub 14		
19:05	80					
19:15	80					
19:30	80					
19:35	1000 Obs					
19:45	1000 Obs					
19:55	220 mv					
20:00	220 mv					
20:10	220 mv					
20:15	800		Disco Sub 23 H-M			
20:20	800					
20:25	200					
20:30	200					

\*As probas de marcha realizaranse conxuntamente co campionato absoluto.

**CADENCIAS** (no caso de pouca participación proramaríase de forma conxunta)

Altura Homes: 1,58- 1,63- 1,68- 1,72-1,76, 1,80- 1,84 3/3

Altura Mulleres: 1,31-1,36-1,41-1,45 3/3

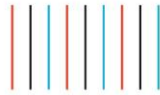
Pértega Homes: 3,00-3,20-3,40-3,60 10/10

Pértega Mulleres: 2,20-2,40-2,60- 2,75-2,90 10/10

**TÁBOAS DE TRIPLO:**

Homes: 11-13

Mulleres: 9-10



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

<b>Cámara de chamadas:</b>	<b>Saída a pista</b>
Carreiras lisas	6 min
Carreiras con valos ou obs	8 min
Concursos agás pértega	18
Pértega	25

**Art.11).**- Nos Campionatos de Galicia Individuais e por clubs, existirá unha cota de inscrición de 2 euros.

**Art.12).**- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Nas 24 horas previas e no propio campionato calquera baixa ou a non participación final no Campionato terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito á FGA [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)
- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA para a tempada 2021.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).
- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

**Art.13).**- Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

**Art.14).**- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 31 de maio de 2021

Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**