



CIRCULAR 58-2021. ANEXO CIRCULAR 50-2021 E 51-2021 HORARIOS E CASDENCIAS DOS CAMPIONATOS XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16 E SUB 20

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

SORTEO DE RÚAS CLUBS SUB 16

Nº	HOMES	Nº	MULLERES
I	CA Millaraio	I	At. Femenino Celta
II	EA Lucense	II	EA Lucense
III	SG Pontevedra	III	SG Pontevedra
IV	Lucus Caixa Rural	IV	Lucus Caixa Rural
V	Ourense Atletismo	V	Ourense Atletismo
VI	Riazor Coruña	VI	At. Vila de Cangas
VII	Agrp.Viguesa At.	VII	Agrp.Viguesa At.
VIII	A Silva	VIII	A Silva

HOMES/MULLERES	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
100/Peso	1	2	3	4	5	6	7	8
300/3000/Disco	2	3	4	5	6	7	8	1
600/1500 Obs/Xavelina	3	4	5	6	7	8	1	2
1000/Marcha	4	5	6	7	8	1	2	3
Lonxitude/Pértega	5	6	7	8	1	2	3	4
300 v./Altura	6	7	8	1	2	3	4	5
100 v./Triplo	7	8	1	2	3	4	5	6
Martelo	8	1	2	3	4	5	6	7

SORTEO DE RÚAS CLUBS SUB 20

Nº	HOMES	Nº	MULLERES
I	RC Celta	I	ADAS Proinor
II	EA Lucense	II	EA Lucense
III	CA Santiago	III	CA Santiago
IV	SG Pontevedra	IV	SG Pontevedra
V	Lucus Caixa Rural	V	Lucus Caixa Rural
VI	CA Narón	VI	CA Narón
VII	CA Sada	VII	At. Femenino Celta
VIII	Ourense Atletismo	VIII	Ourense Atletismo

HOMES/MULLERES	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
100/Peso	1	2	3	4	5	6	7	8
200/3000/Disco	2	3	4	5	6	7	8	1
400/2000 Obs/Xavelina	3	4	5	6	7	8	1	2
800/Marcha	4	5	6	7	8	1	2	3
1500/Lonxitude/Pértega	5	6	7	8	1	2	3	4
400 v./Altura	6	7	8	1	2	3	4	5
100/110 v./Triplo	7	8	1	2	3	4	5	6
Martelo	8	1	2	3	4	5	6	7



CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 20 – XORNADA DE MAÑÁ

HORA	PROBA	SEXO	ALTURA	L. LONGOS	PESO	FOSO	PÉRTEGA
9:45	5 km marcha	Homes		Martelo Homes			
10:15	5 km marcha	Mulleres				Triplo Homes	Homes
10:35				Martelo Mulleres			
10:55	110 mv	Homes					
11:03	100 mv	Mulleres	Homes		Homes		
11:11	100	Homes					
11:18	100	Mulleres		Disco Mulleres		Triplo Mulleres	
11:26	200	Homes					
11:33	200	Mulleres					
11:40	3000						
11:55	3000						
12:12	2000 obs	Homes					
12:23				Disco Homes		Lonxitude Homes	Mulleres
12:27	2000 obs	Mulleres					
12:45	800	Homes					
12:52	800	Mulleres					
12:59	400	Homes	Mulleres				
13:05	400	Mulleres		Xavelina Homes	Mulleres		
13:12	1500	Homes					
13:20	1500	Mulleres				Lonxitude Mulleres	
13:30	400 mv	Homes					
13:40	400 mv	Mulleres					
13:50				Xavelina Mulleres			

CADENCIAS

Altura mulleres:

-5cm/1.30/1.33/1.36/1.39/1.42/1.45/1.48/1.51/1.54/1.57 + 2cm

Altura Homes:

-5cm/1.58/1.62/1.66/1.70/1.74/1.77/1.80/1.83/1.86/1.89/1.92 +2cm

Pértega Mulleres:

-15cm/2.85/2.95/3.05/3.15/3.25 +10cm

Pértega Homes:

-15cm/3.50m/3.60m/3.70m/3.80m/3.90/4.00m/4.05m + 5cm

*Homologación de artefactos ata 1 hora antes da proba, agás Martelo Homes ás 9:00.
Táboas de triplo: dúas táboas a decidir na reunión técnica co xuíz árbitro ás 9:40 na porta da delegación

Saída a pista

Cámara de chamadas:

- carreiras lisas 6
- con valos ou obs 8
- concursos agás pértega 17
- pértega 25

Entrada en cámara de chamadas: 5 minutos antes da saída a pista



CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16 – XORNADA DE TARDE

HORA	PROBA	SEXO	ALTURA	L. LONGO	PESO	FOSO	PÉRTEGA
16:35				Xavelina Mulleres			
16:50						Lonxitude Homes	Homes
16:55			Mulleres				
17:00					Homes		
17:05	300 mv	Mulleres					
17:20	300 mv	Homes		Xavelina Homes			
17:30	100	Homes					
17:36	100	Mulleres					
17:43	600	Homes					
17:49	600	Mulleres			Mulleres		
17:56	1000	Homes				Lonxitude Mulleres	
18:03	1000	Mulleres					
18:10	3000	Homes		Disco Homes			
18:25	3000	Mulleres	Homes				
18:40	300	Homes					
18:47	300	Mulleres					Mulleres
18:54	1500 obs	Homes		Disco Mulleres			
19:06	1500 obs	Mulleres				Triplo Homes	
19:25	100 mv	Homes					
19:37	100 mv	Mulleres		Martelo Homes			
19:47	3000 marcha	Mulleres					
19:50						Triplo Mulleres	
20:12	5000 marcha	Homes					
20:20				Martelo Mulleres			

CADENCIAS

Altura mulleres:

-5cm/1.30/1.33/1.36/1.39/1.42/1.45/1.48/1.51/1.54/1.57 + 2cm

Altura Homes:

-5cm/1.58/1.62/1.66/1.70/1.74/1.77/1.80/1.83/1.86/1.89/1.92 +2cm

Pértega Mulleres:

-15cm/2.85/2.95/3.05/3.15/3.25 +10cm

Pértega Homes:

-15cm/3.50m/3.60m/3.70m/3.80m/3.90/4.00m/4.05m + 5cm

*Homologación de artefactos ata 1 hora antes da proba, agás Xavelina Mulleres ás 15:30.

Táboas de triplo: dúas táboas a decidir na reunión técnica co xuíz árbitro ás 16:30 na porta da delegación

Saída a pista

Cámara de chamadas:

- carreiras lisas 6
- con valos ou obs 8
- concursos agás pértega 17
- pértega 25

Entrada en cámara de chamadas: 5 minutos antes da saída a pista



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

INTENTOS PARA ÁMBOS DOUS CAMPIONATOS

Por acordo da Comisión de Clubs. Os/as atletas disporán de catro intentos nos concursos agás nos saltos verticais. Non haberá cambio de orde do terceiro ao cuarto intento.

O aforo será controlado e limitado.

Cada equipo poderá acreditar ata un máximo de 3 persoas responsables do club (Pendente)

Todos/as os/as participantes coma os responsables dos clubs, deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

A Coruña, a 20 de maio de 2021

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo