



**CIRCULAR 52-2021. ANEXO CIRCULAR 47-2021 E 49-2021 Mod. 07/05/2021**  
**HORARIO DO VII CAPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS DE**  
**PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE E DO CONTROL 08-09/05/2021**

**HORARIO DEFINITIVO** (8-09/05/2021, nas pista de atletismo do CGTD en Pontevedra)

<b>HORARIO DO CAMPIONATO + CONTROL - 08/05/2021 XORNADA DE MAÑÁ)</b>							
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	SEXO	ALTURA	LONX.	PESO	MARTELO PESADO
10:00	100 mv 0,76 B						Master Homes
10:10	100 mv 0,76 B						
10:20	100 mv 0,76 C						
10:30	100 mv 0,84 A						
10:35				Mulleres B			
10:40	100 ml						
10:45	100 ml						
10:50	100 ml						
10:55	50	Sub 10	Homes				
11:00	50	Sub 10	Homes				
11:05	50	Sub 10	Homes				
11:10	50	Sub 10	Mulleres				
11:15	50	Sub 10	Mulleres				
11:20	50	Sub 10	Mulleres				
11:25	1000	Sub 10	Homes		Homes A	Homes C	
11:32	1000	Sub 10	Mulleres				
11:40	100 ml	Abs	Homes				
11:45	100 ml	Abs	Homes				
11:50	100 ml	Abs	Homes	Mulleres A			
11:55	100 ml	Abs	Homes		Homes B		
12:00	100 ml	Abs	Mulleres				
12:05	100 ml	Abs	Mulleres				
12:10	100 ml	Abs	Mulleres				
12:15	100 ml	Abs	Mulleres			Homes A	
12:20	3000 obs	Abs	Homes				
12:35	1500 obs	Sub 16	Homes				
12:45	1500 obs	Sub 16	Mulleres			Homes B	
13:00	1000 obs	Sub 14	Homes				
13:10	1000 obs	Sub 14	Mulleres				
13:20				Mulleres C		Mulleres B	
13:25	200	Abs	Homes				
13:30	200	Abs	Homes				
13:35	200	Abs	Homes				
13:40	200	Abs	Mulleres				
13:45	200	Abs	Mulleres				
13:50	200	Abs	Mulleres				



## CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

HORARIO DO CAMPIONATO + CONTROL - 08/05/2021 XORNADA DE TARDE							
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	SEXO	ALTURA	LONXITUDE	PESO	DISCO
16:00	60	Sub 12	Homes	Homes C		Mulleres A	Disco Máster H
16:05	60	Sub 12	Homes				
16:10	60	Sub 12	Homes				
16:15	60	Sub 12	Mulleres				
16:20	60	Sub 12	Mulleres				
16:25	60	Sub 12	Mulleres				
16:32	1000	Sub 12	Homes				
16:39	1000	Sub 12	Homes				
16:46	1000	Sub 12	Mulleres				
16:53	1000	Sub 12	Mulleres				
17:00	1000	Sub 12	Mulleres				
17:07	1000	Sub 16	Homes				
17:14	1000	Sub 16	Homes				
17:21	1000	Sub 16	Mulleres				
17:28	1000	Sub 16	Mulleres	Homes A			Homes C
17:35	80	Sub 14	Homes			Mulleres C	
17:40	80	Sub 14	Homes				
17:45	80	Sub 14	Homes				
17:50	80	Sub 14	Mulleres				
17:55	80	Sub 14	Mulleres				
18:00	80	Sub 14	Mulleres				
18:07	1500	Abs	Homes				
18:14	1500	Abs	Homes				
18:21	1500	Abs	Mulleres	Homes B			
18:28	1500	Abs	Mulleres				
18:35	1000	Sub 14	Homes				
18:42	1000	Sub 14	Homes				
18:49	1000	Sub 14	Mulleres				
18:56	1000	Sub 14	Mulleres				
19:03	1000	Sub 14	Mulleres				
19:10	200 A						
19:17	200 C						
19:25	400 A						
19:40	400 B						



**HORARIO DO CAMPIONATO + CONTROL - 08/05/2021 XORNADA DE MAÑÁ)**

HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	SEXO	PÉRTEGA	LONXITUDE	XAVELINA	DISCO
9:45	100 mv Homes C				Mulleres A	Mulleres	
9:55	100 mv Homes C						
10:07	110 mv Homes A						
10:15	110 mv Homes B						
10:30	110 mv	Abs-Sub 20-Sub 18	Homes	Homes C			
10:40	100 mv	Sub 16	Homes		Mulleres B	Mulleres A	Homes A
10:50	100 mv	Abs 0,84	Mulleres				
11:00	100 mv	Sub 16-18	Mulleres				
11:10	100 mv	Sub 16-18	Mulleres				
11:20	100 mv	Sub 16-18	Mulleres				
11:30	500	Sub 10	Homes			Mulleres B	
11:36	500	Sub 10	Homes				Homes B
11:42	500	Sub 10	Homes		Mulleres C		
11:48	500	Sub 10	Mulleres	Homes A			
11:54	500	Sub 10	Mulleres				
12:00	500	Sub 12	Homes				
12:06	500	Sub 12	Homes				
12:12	500	Sub 12	Homes			Homes C	
12:18	500	Sub 12	Homes				
12:24	500	Sub 12	Mulleres				
12:30	500	Sub 12	Mulleres				
12:36	500	Sub 12	Mulleres		Homes		
12:42	500	Sub 12	Mulleres	Homes B			
12:48	500	Sub 14	Homes				
12:54	500	Sub 14	Homes				
13:00	500	Sub 14	Mulleres			Homes A	Mulleres C
13:06	500	Sub 14	Mulleres				
13:12	500	Sub 14	Mulleres				
13:18	500	Sub 14	Mulleres				
13:25	600 B						
13:31	600 B						
13:37	600	Sub 16	Homes				
13:43	600	Sub 16	Homes				
13:49	600	Sub 16	Mulleres				
13:55	600	Sub 16	Mulleres				
14:01	800 A					Homes B	
14:07	800 C						
14:13	400 mv	Abs	Homes				
14:21	400 mv	Abs	Mulleres				
14:29	300 mv	Sub 16	Homes				
14:37	300 mv	Sub 16	Mulleres				
14:45	300 mv	Sub 16	Mulleres				
14:53	1000 C						
14:59	1000 C						
15:05	1500 A						
15:12	1500 B						



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

### **CADENCIAS DE ALTURA E PÉRTEGA**

		Grupo A	Grupo B	Grupo C
Altura	Homes	" +6 ata 1,55"	" +6 ata 1,50"	" +6 ata 1,40"
Pértega	Homes	" +20 ata 3,00"	" +20 ata 3,00"	" +20 ata 2,60"
Alturas	Mulleres	" +6 ata 1,40"	" +6 ata 1,35"	" +6 ata 1,40"

Debido á baixa participación, nos concursos haberá 3 intentos e 3 intentos máis para os/as 8 mellores.

**Homologación de artefactos**, ata 1h antes do comezo da proba, agás o lanzamento de martelo pesado homes que será ás 09h do 08/05/2021 e o lanzamento de xavelina feminino que será ás 09:00h do 09/05/2021.

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

A Coruña, a 6 de maio de 2021

Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**