

ACTA POR DÍA

100m MASC. AL

Semifinal

Calificación: Los 8 con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Semifinal 1 30/04/2021 17:02 Viento: +1.3						
1	196	(t) Brais Sánchez Vázquez CA Santiago	05/12/1998 AG3475	SM	4	11.48 q
2	167	(t) Mateo González López Ourense Atletismo	18/04/2004 AG768040	LM	3	11.63 q
3	142	Rodrigo Alvarez Davi Club Atletismo Naron	31/01/2001 GA766054	PM	8	11.81 q
4	132	Nicolas Arias Fernandez Atletica Lucense	29/12/2003 GA2023463	JM	5	11.98 q
5	48	(t) Abel Roel Sande Club Atletismo Sada	21/05/2001 AG2021957	PM	7	12.21 q
6	2	Luis Campos Sanchez ADAS Proinor	22/04/1965 GA768576	M-55	2	13.44
7	1	Jose Manuel Bao Martinez ADAS Proinor	25/04/1954 GA17282	M-65	6	13.62
8	14	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA2023571	M-55	1	13.87
Semifinal 2 30/04/2021 17:08 Viento: +2.2						
1	17	(t) Hugo Chousa Alvarez Club Atletismo Sada	08/02/1992 AG2026429	SM	8	12.29
2	43	(t) Enrique Polo Freire Club Atletismo Sada	21/10/2007 AG2016825	CM	4	13.16
3	58	(t) Mateo Zapata Esmoris Club Atletismo Sada	21/10/2005 AG2018400	LM	2	13.35
4	13	(t) Lucas Bujia Miguez Club Atletismo Sada	04/05/2007 AG2021452	CM	7	13.37
5	51	(t) Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 AG2015280	CM	1	14.30
6	55	(t) Abenu Valdes Pazos Club Atletismo Sada	01/11/2005 AG766124	LM	5	14.40
7	144	(t) Daniel Bermudez Vizoso Club Atletismo Naron	13/12/2007 AG2026032	CM	3	14.74
8	24	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	6	15.98
Semifinal 3 30/04/2021 17:14 Viento: +1.0						
1	39	Xian Mosquera Cainzos Club Atletismo Sada	08/09/2003 GA225	JM	1	11.71 q
2	47	Hugo Rodriguez Saavedra Club Atletismo Sada	03/03/2003 GA228	JM	8	12.01 q
3	147	Xabier Lopez Delgado Club Atletismo Naron	11/09/2005 GA435	LM	2	12.21 q
4	148	Francisco Rodriguez Veiga Club Atletismo Naron	12/05/2003 GA764645	JM	7	12.39
5	20	Alexander Daniel Navarro Club Atletismo Sada	26/05/2006 GA459	CM	6	12.54
6	44	(t) Ruben Rascado Viña Club Atletismo Sada	21/01/2005 AG2021470	LM	4	13.04
7	149	Alberto Romero Lopez Club Atletismo Naron	31/01/2004 GA161	LM	5	14.29
	25	(t) Samuel Fraga Rios Club Atletismo Sada	10/02/2006 AG2018378	CM	3	NP

ACTA POR DÍA

100m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 30/04/2021 18:58 Viento: -0.7						
1	196	(t) Brais Sánchez Vázquez CA Santiago	05/12/1998 AG3475	SM	6	11.51
2	167	(t) Mateo González López Ourense Atletismo	18/04/2004 AG768040	LM	5	11.66
3	142	Rodrigo Alvarez Davi Club Atletismo Naron	31/01/2001 GA766054	PM	3	11.71
4	39	Xian Mosquera Cainzos Club Atletismo Sada	08/09/2003 GA225	JM	4	11.80
5	47	Hugo Rodriguez Saavedra Club Atletismo Sada	03/03/2003 GA228	JM	7	11.99
6	132	Nicolas Arias Fernandez Atletica Lucense	29/12/2003 GA2023463	JM	8	12.00
7	48	(t) Abel Roel Sande Club Atletismo Sada	21/05/2001 AG2021957	PM	1	12.19
8	147	Xabier Lopez Delgado Club Atletismo Naron	11/09/2005 GA435	LM	2	12.28

100m MASC. AL NACIONAL

Semifinal

Calificación: Los 8 con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Semifinal 30/04/2021 16:54 Viento: +2.2					
1	174	Javier Garcia Fernandez R.C. Celta	17/04/1997 GA764935	4	10.68 q
2	5	Mauro Triana Lopez Playas de Castellon	17/12/1995 GA20821	5	10.71 q
3	130	Adrian Perez Souto FC Barcelona	27/03/1994 FV1270	3	10.98 q
4	126	Pablo Tome Lopez Coruña Comarca	06/10/2001 GA2023486	6	11.24 q
5	120	Arturo Carballas Fontela Coruña Comarca	29/07/1997 GA470	8	11.38 q
6	173	Erik Fernandez Feijoo R.C. Celta	28/02/2003 GA769191	7	11.41 q
7	57	Roi Vilaríño Avila Club Atletismo Sada	17/03/2003 GA229	2	11.51 q
	175	Roi Martinez Roque R.C. Celta	14/07/2003 GA2023536	1	NP

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/04/2021 18:50 Viento: +1.9					
1	174	Javier Garcia Fernandez R.C. Celta	17/04/1997 GA764935	5	10.71
2	5	Mauro Triana Lopez Playas de Castellon	17/12/1995 GA20821	4	10.75
3	130	Adrian Perez Souto FC Barcelona	27/03/1994 FV1270	3	10.98
4	126	Pablo Tome Lopez Coruña Comarca	06/10/2001 GA2023486	6	11.26
5	173	Erik Fernandez Feijoo R.C. Celta	28/02/2003 GA769191	7	11.29
6	120	Arturo Carballas Fontela Coruña Comarca	29/07/1997 GA470	8	11.34
7	57	Roi Vilaríño Avila Club Atletismo Sada	17/03/2003 GA229	2	11.46

ACTA POR DÍA

200m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 30/04/2021 20:18 Viento: +1.7						
1	57	Roi Vilariño Avila Club Atletismo Sada	17/03/2003 GA229	JM	6	23.69
2	17	(t) Hugo Chousa Alvarez Club Atletismo Sada	08/02/1992 AG2026429	SM	7	24.27
3	136	Eloy García López Marineda Atletico	23/04/2005 GA251	LM	5	24.55
4	48	(t) Abel Roel Sande Club Atletismo Sada	21/05/2001 AG2021957	PM	3	25.10
5	26	Javier Galan Mendez Club Atletismo Sada	14/09/2004 GA224	LM	8	25.31
6	124	(t) Iago Pombo Fernandez De La Pradilla Coruña Comarca	02/07/2004 AG2019428	LM	1	25.82
	167	(t) Mateo González López Ourense Atletismo	18/04/2004 AG768040	LM	4	NP
	40	(t) Rodrigo Nuñez Maceiras Club Atletismo Sada	07/05/2004 AG2015282	LM	2	NP
Final B 30/04/2021 20:24 Viento: +1.1						
1	38	Diego Miguez Fernandez Club Atletismo Sada	02/02/2000 GA768570	PM	7	23.55
2	47	Hugo Rodriguez Saavedra Club Atletismo Sada	03/03/2003 GA228	JM	8	24.17
2	37	Tomas Lopez Vizcaino Club Atletismo Sada	03/04/2003 GA2023490	JM	1	24.17
4	39	Xian Mosquera Cainzos Club Atletismo Sada	08/09/2003 GA225	JM	2	24.45
5	145	(t) Pablo Chao Rejo Club Atletismo Naron	29/06/2003 AG2019699	JM	4	25.39
6	2	Luis Campos Sanchez ADAS Proinor	22/04/1965 GA768576	M-55	6	27.87
7	1	Jose Manuel Bao Martinez ADAS Proinor	25/04/1954 GA17282	M-65	5	28.35
8	14	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA2023571	M-55	3	28.96

200m MASC. AL NACIONAL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/04/2021 20:12 Viento: +0.0					
1	174	Javier Garcia Fernandez R.C. Celta	17/04/1997 GA764935	6	21.98
2	176	Victor Mosteiro Oubel R.C. Celta	18/02/2001 GA768731	4	22.22
3	146	Thiarle Gabriel Dos Santos Club Atletismo Naron	24/09/2000 GA193	3	22.60
4	126	Pablo Tome Lopez Coruña Comarca	06/10/2001 GA2023486	7	22.72
5	173	Erik Fernandez Feijoo R.C. Celta	28/02/2003 GA769191	8	22.97
	120	Arturo Carballas Fontela Coruña Comarca	29/07/1997 GA470	5	DS Art.17.3.1

ACTA POR DÍA

300m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 30/04/2021 19:42						
1	125	Daniel Salgueiro Uceira Coruña Comarca	20/02/2007 GA2023347	CM	3	38.45
2	187	Simón Rodríguez Rodríguez Riazor Coruña	04/11/2006 GA483	CM	2	39.09
3	133	Elias Klein Otero Atletica Lucense	16/07/2006 GA2023445	CM	4	39.60
4	188	(t) Jorge Sánchez Mouzo Riazor Coruña	23/04/2006 AG2027445	CM	6	40.43
5	186	(t) Diego Real Diéguez Riazor Coruña	31/01/2006 AG2024352	CM	7	41.51
6	20	Alexander Daniel Navarro Club Atletismo Sada	26/05/2006 GA459	CM	5	41.86
7	138	(t) Brais Hernandez Junco La Mochila del Deporte	09/07/2006 AG2023366	CM	8	43.83
8	151	Hugo Teijeiro Sevilla Club Atletismo Naron	12/04/2007 AG9286	CM	1	52.56

400m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 30/04/2021 18:18						
1	34	Kristian Krasnov Katernaia Club Atletismo Sada	04/03/2001 GA35	PM	6	50.39
2	49	Bruno Salido Jove Club Atletismo Sada	12/11/2003 GA463	JM	4	54.19
3	26	Javier Galan Mendez Club Atletismo Sada	14/09/2004 GA224	LM	3	54.34
4	40	(t) Rodrigo Nuñez Maceiras Club Atletismo Sada	07/05/2004 AG2015282	LM	2	59.13
5	41	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA2023474	M-50	7	1:01.24
	198	(t) Amancio Raña Recouso CA Tambre	24/11/1983 AG2023640	M-35	5	NP
	131	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	8	NP
	208	Martin Miguez Seara Ourense Atletismo	11/05/2002 GA2023292	JM	1	NP

800m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 30/04/2021 17:54						
1	3	(t) Cristian Montecelo Mahía Atletismo Friol	18/06/1998 AG2014421	SM	3	2:00.15
2	183	(t) Antonio García Maceiras Riazor Coruña	25/03/2002 AG2015457	JM	2	2:08.52
3	184	(t) Manuel Hermida Chouzaz Riazor Coruña	26/09/2004 AG764990	LM	5	2:11.14
4	199	(t) Brais Gómez López Universidad Santiago	28/11/2002 AG11885	JM	7	2:13.04
5	42	Miguel Guillermo Parra Ameijide Club Atletismo Sada	24/01/1982 GA461	M-35	1	2:13.47
6	52	Ivan Somoza Argibay Club Atletismo Sada	13/07/1974 GA17624	M-45	8	2:14.75
7	29	(t) Mario Garcia Papin Club Atletismo Sada	09/04/2003 AG2026670	JM	6	2:14.89
8	10	(t) Diego Anula Carro Club Atletismo Sada	06/03/2005 AG2026666	LM	4	2:24.20

ACTA POR DÍA

800m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 30/04/2021 18:02						
1	189	(t) José Guillermo Sánchez Ruíz Riazor Coruña	16/12/2004 AG2022550	LM	3	2:12.71
2	171	(t) Roberto Martínez Castro CLUB DEPORTIVO PINARIUM	11/12/1983 AG2025924	M-35	7	2:22.89
3	195	(t) Rubén Darío Moya Rodríguez Atlética a Silva	25/05/2004 AG4368	LM	6	2:27.01
4	50	(t) Jesús Santaya Arufe Club Atletismo Sada	07/07/1969 AG3190	M-50	5	2:47.96
5	131	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	4	3:41.31
	198	(t) Amancio Raña Recouso CA Tambre	24/11/1983 AG2023640	M-35	2	NP

1.000m MASC. AL ABS

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 30/04/2021 20:04						
1	21	Ignacio Del Buey Hernandez Club Atletismo Sada	03/04/1996 GA769457	SM	6	2:39.79
2	49	Bruno Salido Jove Club Atletismo Sada	12/11/2003 GA463	JM	5	2:42.07
3	178	Ricardo Negrete Barrioluengo Ria Ferrol-C. Arenal	01/03/2006 GA2023478	CM	7	2:43.63
4	45	Matías Regueiro Rial Club Atletismo Sada	06/01/2006 GA227	CM	1	2:46.78
5	179	Joel Novoa Gayoso Ria Ferrol-C. Arenal	17/01/2006 GA6	CM	8	2:57.13
6	180	Marcos Perez Calvo Ria Ferrol-C. Arenal	12/08/2006 GA7	CM	3	2:58.65
7	122	(t) Iker Lavandeira Rodriguez Coruña Comarca	28/11/2008 AG2017905	IM	6	3:09.75
8	172	(t) Hector Portela Méndez Atletismo Porrino	02/03/2007 AG2018237	CM	4	3:14.99

1.000m MASC. AL SUB16-SUB14

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 30/04/2021 20:04						
1	25	(t) Samuel Fraga Rios Club Atletismo Sada	10/02/2006 AG2018378	CM	8	3:03.54
2	188	(t) Jorge Sánchez Mouzo Riazor Coruña	23/04/2006 AG2027445	CM	4	3:05.90
3	191	(t) Diego Álvarez Maceiras Riazor Coruña	19/05/2006 AG3139	CM	2	3:09.23
4	200	(t) Hugo Dominguez Juncal At Vila de Cangas	22/09/2008 AG2021248	IM	3	3:10.58
5	150	(t) Hugo Serantes Bouza Club Atletismo Naron	03/12/2006 AG2024227	CM	5	3:15.06
6	197	(t) Ivan Casas Fernandez CA Tambre	28/01/2008 AG2028399	IM	6	3:17.89
7	9	(t) Dario Ambite Santana Club Atletismo Sada	22/02/2006 AG2024287	CM	7	3:33.28
	204	(t) Jesus Garcia Figueroa TRIKI TEAM	20/01/2008 AG10173	IM	1	NP

ACTA POR DÍA
1.000m MASC. AL SUB16-SUB14
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final B 30/04/2021 20:12						
1	152	Gael Varela Moreno Club Atletismo Naron	09/01/2008 AG2022206	IM	1	3:05.83
2	177	Sergio Fernandez Rafales Ria Ferrol-C. Arenal	28/09/2006 GA172	CM	6	3:13.67
3	27	(t) Marcos Galan Mendez Club Atletismo Sada	05/09/2008 AG2018379	IM	2	3:39.78
4	33	(t) Hugo Iglesias Murias Club Atletismo Sada	18/08/2009 AG2021475	IM	8	3:47.05
5	12	(t) Pablo Breznes Rodriguez Club Atletismo Sada	25/03/2008 AG8738	IM	4	3:54.58
6	18	(t) Antonio Correia Sánchez Club Atletismo Sada	12/07/2009 AG8818	IM	7	3:57.40
7	7	(t) Hector Alba Lopez Club Atletismo Sada	14/02/2009 AG2024286	IM	3	4:04.50
8	8	(t) Daniel Ambite Santana Club Atletismo Sada	03/06/2008 AG2024251	IM	5	4:17.55

1.500m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 30/04/2021 19:22						
1	119	Pablo Bocelo Bellas Coruña Comarca	16/12/1993 GA768907	SM	7	3:52.80
2	121	Iago Jopia Astray Coruña Comarca	10/10/2002 GA766247	JM	5	4:08.11
3	11	Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 GA71	M-35	6	4:39.00
4	19	(t) David Cruz Soto Club Atletismo Sada	11/02/1994 AG2014321	SM	3	4:45.57
5	16	(t) Gonzalo Chavert Garcia Club Atletismo Sada	15/12/2001 AG3558	PM	1	4:57.69
6	32	(t) Jesús Hevia Gómez Club Atletismo Sada	14/11/1975 AG3311	M-45	2	5:02.08
7	28	(t) Xoan Galan Presas Club Atletismo Sada	23/06/1969 AG2021345	M-50	4	5:17.63
	123	Elian Numa Lopez Iglesias Coruña Comarca	05/10/2000 GA766245	PM	8	AB

110m vallas (0,914) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 30/04/2021 16:30 Viento:						
1	6	David Vicente Garcia Playas de Castellon	07/02/2004 GA2023263	LM	5	14.65 fallo anem
2	190	(t) David Tarrío Outeiriño Riazor Coruña	28/10/2005 AG766035	LM	3	18.39 fallo anem
3	185	(t) Xavier Loureiro Muíño Riazor Coruña	10/09/2005 AG683	LM	4	18.70 fallo anem

110m vallas (0,914) MASC. AL REP.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/04/2021 16:54 Viento: +0.6					
1	6	David Vicente Garcia Playas de Castellon	07/02/2004 GA2023263	5	14.67
2	190	(t) David Tarrío Outeiriño Riazor Coruña	28/10/2005 AG766035	3	18.59
3	185	(t) Xavier Loureiro Muíño Riazor Coruña	10/09/2005 AG683	4	19.60

ACTA POR DÍA

Altura MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca							
Final 30/04/2021 19:30												
1	25	(t) Samuel Fraga Rios Club Atletismo Sada	10/02/2006 AG2018378	CM	1.58							
1.20	O/1.25	O/1.30	O/1.35	O/1.40	O/1.43	-/1.46	-/1.49	XO/1.52	O/1.55	O/1.58	O/1.61	XXX
2	53	Thierno Junior Sylla Mbaye Club Atletismo Sada	06/08/2004 GA464	LM	1.55							
1.20	O/1.25	O/1.30	O/1.35	O/1.40	O/1.43	O/1.46	O/1.49	O/1.52	XO/1.55	O/1.58	XXX	
3	147	Xabier Lopez Delgado Club Atletismo Naron	11/09/2005 GA435	LM	1.55							
1.30	O/1.35	O/1.40	O/1.43	O/1.46	O/1.49	O/1.52	XXO/1.55	XXO/1.58	XXX			
4	44	(t) Ruben Rascado Viña Club Atletismo Sada	21/01/2005 AG2021470	LM	1.40							
1.20	O/1.25	O/1.30	O/1.35	O/1.40	O/1.43	XXX						
5	23	(t) Marcos Díaz Sáez Club Atletismo Sada	03/02/1977 AG3325	M-40	1.35							
1.10	O/1.15	O/1.20	O/1.25	O/1.30	O/1.35	XO/1.40	XXX					
6	24	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	1.20							
1.20	XO/1.25	XXX										

Longitud MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/04/2021 18:30											
1	54	(t) Gonzálo Sánchez Román Club Atletismo Sada	03/06/2007 AG8193	CM	4.66 +0.5	4.66 -1.3	4.48 -1.8	4.83 +0.0	4.70 -1.6	X	4.83 +0.0
2	58	(t) Mateo Zapata Esmoris Club Atletismo Sada	21/10/2005 AG2018400	LM	4.57 -1.1	4.61 -3.4	4.56 -2.2	4.69 -2.0	4.65 -1.0	4.74 -0.6	4.74 -0.6
3	43	(t) Enrique Polo Freire Club Atletismo Sada	21/10/2007 AG2016825	CM	3.90 -1.6	X	4.03 -0.2	4.20 +0.0	3.88 +0.0	4.35 +0.0	4.35 +0.0
4	31	(t) David Gonzalez Barcon Club Atletismo Sada	25/07/2006 AG2017677	CM	X	4.05 -0.9	4.11 -1.0	4.05 +0.0	4.23 +0.0	4.25 -0.3	4.25 -0.3
35		(t) Alvaro Alonso Lopez Lopez Club Atletismo Sada	01/07/2003 AG2019639	JM							NP

Triple Salto MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/04/2021 16:30											
1	35	(t) Alvaro Alonso Lopez Lopez Club Atletismo Sada	01/07/2003 AG2019639	JM	X	X		10.18 -0.9	10.52 +0.0	-	10.52 +0.0
2	54	(t) Gonzálo Sánchez Román Club Atletismo Sada	03/06/2007 AG8193	CM	9.53 -0.2	9.76 +0.1	10.02 +0.0	9.83 -1.1	X -0.2	9.52 +0.0	10.02 +0.0
3	31	(t) David Gonzalez Barcon Club Atletismo Sada	25/07/2006 AG2017677	CM	9.74 -1.5	9.98 -0.6	9.49 -0.8	9.54 +0.0	9.81 -0.8	9.80 -0.5	9.98 -0.6
4	23	(t) Marcos Díaz Sáez Club Atletismo Sada	03/02/1977 AG3325	M-40	8.74 +0.0	9.22 -1.9	8.84 -0.3	9.16 -0.4	8.78 -0.4	X +0.0	9.22 -1.9

Peso (3kg) MASC. AL SUB14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/04/2021 17:30											
1	22	(t) José Díaz Manteirga Club Atletismo Sada	31/08/2008 AG2026437	IM	8.84	7.50	8.32	9.13	8.90	8.22	9.13

ACTA POR DÍA
Peso (4kg) MASC. AL SUB16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/04/2021 17:30											
1	9	(t) Dario Ambite Santana Club Atletismo Sada	22/02/2006 AG2024287	CM	8.27	8.43	7.80	7.67	7.97	8.49	8.49
2	56	(t) Manuel Velasco Cao Club Atletismo Sada	08/11/2006 AG2018396	CM	7.05	6.53	6.77	X	6.16	7.34	7.34

Peso (5kg) MASC. AL SUB18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/04/2021 17:30											
1	36	Jorge Lopez Vian Club Atletismo Sada	07/12/1960 GA769168	M-60	10.01	9.87	10.42	X	10.34	10.76	10.76
2	15	(t) Iván Carro Bello Club Atletismo Sada	11/04/2005 AG3328	LM	4.88	5.88	6.33	6.16	5.70	5.76	6.33

Peso (7,260kg) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/04/2021 17:30											
1	46	Pablo Rodriguez Gomez Club Atletismo Sada	07/12/1981 GA14881	M-35	7.22	8.45	8.06	7.37	6.83	7.28	8.45

100m FEM. AL
Semifinal

Calificación: Los 16 con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Semifinal 1 30/04/2021 17:24 Viento: +1.8						
1	127	Ana Iglesias Amado Coruña Comarca	23/11/2000 GA765431	PF	4	12.59 q
2	170	Africa Gomez Ramos Ourense Atletismo	28/03/2005 GA2023575	LF	6	12.94 q
3	159	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA765786	PF	5	13.09 q
4	154	(t) Lara María Chao Rejo Club Atletismo Naron	23/07/2005 AG2019692	LF	8	13.77 q
5	97	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	2	13.85 q
6	62	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	LF	1	13.99 q
7	155	(t) Sofia Crego Perez Club Atletismo Naron	23/04/2002 AG2015411	JF	7	14.22 q
Semifinal 2 30/04/2021 17:32 Viento: +1.3						
1	156	Lucía Fraguela Vilela Club Atletismo Naron	30/01/2006 GA429	CF	3	14.60 q
2	76	(t) Helena Fernandez Garcia Club Atletismo Sada	24/06/2005 AG2018447	LF	1	14.67 q
3	108	(t) Jimena Saiz Yudego Club Atletismo Sada	01/08/2007 AG2019671	CF	2	14.91 q
4	105	(t) Ainhoa Pose Zamora Club Atletismo Sada	04/04/2007 AG9095	CF	5	14.95 q
5	118	(t) Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 AG2028634	CF	7	15.14 q
6	87	(t) Beatriz Gómez González Club Atletismo Sada	01/10/2007 AG2027418	CF	6	15.59
7	84	Beatriz Gonzalez Senin Club Atletismo Sada	08/06/1966 GA769055	W-50	4	16.55
	85	(t) Blanca Gracia Lado Club Atletismo Sada	25/04/2007 AG2026238	CF	8	DS Art.16.7.1

ACTA POR DÍA

100m FEM. AL

Semifinal

Calificación: Los 16 con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Semifinal 3 30/04/2021 17:40 Viento: +2.8						
1	162	Olivia Saavedra Barbero Club Atletismo Naron	26/11/2006 AG10886	CF	1	13.83 q
2	207	(t) Elba Melendrez Bergantiños La Mochila del Deporte	18/12/2005 AG2027143	LF	2	13.84 q
3	93	(t) Paula Martinez Bobo Club Atletismo Sada	13/09/2007 AG2017679	CF	5	14.04 q
4	158	Carla Lamas Bouso Club Atletismo Naron	06/03/2006 GA163	CF	8	14.29 q
5	114	(t) Silvia Taibo Becerra Club Atletismo Sada	11/02/2006 AG2027496	CF	4	15.50
6	78	(t) Uxia Fernández Fernández Club Atletismo Sada	02/01/2006 AG2026237	CF	7	16.22
7	80	(t) Stela Fraga Rios Club Atletismo Sada	09/03/2007 AG2018501	CF	6	17.09
	82	(t) Lucia Garcia Astray Club Atletismo Sada	18/10/2002 AG2024284	JF	3	NP

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 30/04/2021 19:06 Viento: -0.4						
1	127	Ana Iglesias Amado Coruña Comarca	23/11/2000 GA765431	PF	6	12.78
2	159	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA765786	PF	4	13.16
3	154	(t) Lara María Chao Rejo Club Atletismo Naron	23/07/2005 AG2019692	LF	3	13.70
4	62	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	LF	1	14.02
5	162	Olivia Saavedra Barbero Club Atletismo Naron	26/11/2006 AG10886	CF	8	14.36
	207	(t) Elba Melendrez Bergantiños La Mochila del Deporte	18/12/2005 AG2027143	LF	7	NP
	170	Africa Gomez Ramos Ourense Atletismo	28/03/2005 GA2023575	LF	5	NP
	97	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	2	NP
Final B 30/04/2021 19:14 Viento: +3.1						
1	155	(t) Sofia Crego Perez Club Atletismo Naron	23/04/2002 AG2015411	JF	4	13.82
2	93	(t) Paula Martinez Bobo Club Atletismo Sada	13/09/2007 AG2017679	CF	3	14.11
3	158	Carla Lamas Bouso Club Atletismo Naron	06/03/2006 GA163	CF	6	14.22
4	156	Lucía Fragueta Vilela Club Atletismo Naron	30/01/2006 GA429	CF	5	14.26
5	76	(t) Helena Fernandez Garcia Club Atletismo Sada	24/06/2005 AG2018447	LF	8	14.62
6	118	(t) Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 AG2028634	CF	2	14.82
7	105	(t) Ainhoa Pose Zamora Club Atletismo Sada	04/04/2007 AG9095	CF	1	14.84
8	108	(t) Jimena Saiz Yudego Club Atletismo Sada	01/08/2007 AG2019671	CF	7	15.03

ACTA POR DÍA

100m FEM. AL MASTER

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 30/04/2021 17:48 Viento: +0.0						
1	110	(t) Silvia Seoane Rodriguez Club Atletismo Sada	15/04/1977 AG9413	W-40	2	15.44
2	83	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA769053	W-50	5	16.85
3	90	(t) Eva Liqueste Pérez Club Atletismo Sada	06/10/1973 AG10423	W-45	1	17.54
4	73	Mercedes Fajardo Moreno Club Atletismo Sada	21/10/1963 GA147	W-55	6	17.79
5	72	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-55	3	17.93
6	94	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	4	18.22
7	92	(t) Begonia Manteiga Urbón Club Atletismo Sada	28/01/1971 AG10143	W-50	8	18.77
8	95	(t) Amelia Meijide Martinez Club Atletismo Sada	19/06/1963 AG9411	W-55	7	21.85

200m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 30/04/2021 20:24 Viento: +0.4						
1	127	Ana Iglesias Amado Coruña Comarca	23/11/2000 GA765431	PF	5	25.71
2	159	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA765786	PF	6	26.98
3	169	Iria Garcia Gil Ourense Atletismo	23/03/2004 GA2023440	LF	4	27.35
4	117	Ines Vazquez Sanchez Club Atletismo Sada	22/06/2005 GA79	LF	3	27.63
5	74	Carla Fernandez Arca Club Atletismo Sada	02/05/2003 GA768828	JF	7	29.02
6	98	Maria Ourens Anido Club Atletismo Sada	11/09/2004 GA457	LF	2	29.09
7	140	(t) Lucia Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	03/08/2003 AG765879	JF	1	29.24
8		Ana Mª Pajarron Puga Riazor Coruña	03/12/1999 GA764778	PF	8	29.25
Final B 30/04/2021 20:30 Viento: +0.6						
1	62	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	LF	4	29.29
2	64	Angeles Ares Filloy Club Atletismo Sada	09/01/2002 GA768825	JF	5	30.11
3	116	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA768822	W-45	6	30.68
4	76	(t) Helena Fernandez Garcia Club Atletismo Sada	24/06/2005 AG2018447	LF	3	30.70
5	67	Pilar Barreiro Senra Club Atletismo Sada	11/01/1971 GA70	W-50	2	33.01
6	72	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-55	7	39.27
7	94	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	8	39.47
8	73	Mercedes Fajardo Moreno Club Atletismo Sada	21/10/1963 GA147	W-55	1	39.71

ACTA POR DÍA

300m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 30/04/2021 19:48						
1	181	Alicia Barreiro Lopez Ria Ferrol-C. Arenal	14/10/2006 GA769295	CF	6	42.78
2	166	Marta Ventura Santos Club Atletismo Naron	25/01/2006 AG2015704	CF	3	48.03
3	165	Irene Vazquez Garcia Club Atletismo Naron	09/11/2006 AG2015709	CF	2	48.49
4	113	(t) Claudia Sánchez Rial Club Atletismo Sada	27/02/2007 AG2028766	CF	7	50.38
5	86	(t) Iria Granell Tascón Club Atletismo Sada	22/06/2007 AG2016826	CF	8	51.84
6	114	(t) Silvia Taibo Becerra Club Atletismo Sada	11/02/2006 AG2027496	CF	1	55.50
7	105	(t) Ainhoa Pose Zamora Club Atletismo Sada	04/04/2007 AG9095	CF	4	55.55
	202	Manuela Blanco Miguez Ourense Atletismo	09/12/2006 GA82	CF	5	NP

400m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 30/04/2021 18:34						
1	170	Africa Gomez Ramos Ourense Atletismo	28/03/2005 GA2023575	LF	5	1:00.64
2	117	Ines Vazquez Sanchez Club Atletismo Sada	22/06/2005 GA79	LF	3	1:01.11
3	169	Iria Garcia Gil Ourense Atletismo	23/03/2004 GA2023440	LF	4	1:01.31
4	134	Ainara Rodriguez Ares Atletica Lucense	11/11/2003 GA769421	JF	6	1:03.70
5	137	(t) Lucia Nistal Palacios Marineda Atletico	31/07/2004 AG2024468	LF	7	1:04.31
6	139	(t) Maria Carregal Somme La Mochila del Deporte	31/05/2000 GA84	PF	8	1:06.49
	209	(t) Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros Viveiro	31/12/1949 AG2022554	W-70	2	NP

400m FEM. AL MASTER

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 30/04/2021 18:42						
1	110	(t) Silvia Seoane Rodriguez Club Atletismo Sada	15/04/1977 AG9413	W-40	1	1:12.27
2	102	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA765857	W-45	6	1:13.03
3	84	Beatriz Gonzalez Senin Club Atletismo Sada	08/06/1966 GA769055	W-50	5	1:22.71
4	83	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA769053	W-50	4	1:23.61
5	103	(t) Dolores Pazos Mallo Club Atletismo Sada	22/03/1969 AG2017550	W-50	8	1:25.70
6	70	(t) Maria Angeles Castro Fernandez Club Atletismo Sada	10/04/1972 AG2021343	W-45	7	1:32.66
	109	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-50	3	AB
	79	Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 GA460	W-60	2	DS Art.16.7.2

ACTA POR DÍA
800m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 30/04/2021 18:10						
1	206	(t) Sofía Gómez Rodríguez Riazor Coruña	13/07/2005 AG768680	LF	3	2:22.62
2	168	Antia Castro Perez Ourense Atletismo	06/07/2003 GA768759	JF	4	2:24.03
3	67	Pilar Barreiro Senra Club Atletismo Sada	11/01/1971 GA70	W-50	5	2:47.79
4	96	(t) Noemi Moral Navazo Club Atletismo Sada	02/02/1977 AG2015585	W-40	1	2:52.56
5	92	(t) Begoña Manteiga Urbón Club Atletismo Sada	28/01/1971 AG10143	W-50	8	3:31.52
6	100	(t) Carolina Papin Estevez Club Atletismo Sada	08/09/1978 AG2026212	W-40	7	3:32.02
7	95	(t) Amelia Meijide Martinez Club Atletismo Sada	19/06/1963 AG9411	W-55	6	3:39.38
	201	Ines Bereijo Albo Ria Ferrol-C. Arenal	12/10/1997 GA768758	SF	2	NP

1.000m FEM. AL SUB16-SUB14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 30/04/2021 20:04						
1	129	(t) Iria Rodríguez Ares Maderas Barcia Lourenza	12/11/2007 AG2015167	CF	1	3:14.37
2	128	(t) Uxia Rozas Perez CLUN CICLISTA CORBELO (TEAM CORBELO)	10/11/2007 AG2017200	CF	2	3:15.94
3	182	(t) Irma Veiguela Tizon Ria Ferrol-C. Arenal	14/02/2009 AG2020060	IF	6	3:24.91
4	161	Alba Pena Soto Club Atletismo Naron	26/11/2008 GA445	IF	7	3:32.05
5	160	Tania Lopez Pazos Club Atletismo Naron	05/11/2009 GA438	IF	4	3:34.03
6	88	(t) Marina Iglesias Murias Club Atletismo Sada	26/12/2007 AG2021458	CF	5	3:35.69
7	99	(t) Sara Ourens Anido Club Atletismo Sada	23/01/2007 AG2018503	CF	8	3:57.01
8	157	Lidia Grimal Roca Club Atletismo Naron	17/01/2007 GA434	CF	3	3:57.47

1.000m FEM. AL SUB14-SUB16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 30/04/2021 20:12						
1	153	Antía Armoso Gamallo Club Atletismo Naron	17/09/2008 GA422	IF	1	3:38.08
2	60	(t) Lucia Alvarez Touriñan Club Atletismo Sada	08/07/2008 AG2018494	IF	5	3:39.41
3	112	(t) Carla Somoza Seoane Club Atletismo Sada	10/04/2009 AG2024268	IF	8	3:54.58
4	59	(t) Daniela Albarrán Oroza Club Atletismo Sada	29/01/2009 AG2026435	IF	6	3:58.17
5	66	(t) Worke Barral Diz Club Atletismo Sada	25/09/2009 AG3710	IF	4	3:58.27
6	104	(t) Luna Guadalupe Pizarro Club Atletismo Sada	02/01/2008 AG2026445	IF	2	4:08.87
7	106	(t) Lucia Rego Vazquez Club Atletismo Sada	01/02/2009 AG8194	IF	7	4:25.57
	71	(t) Alba Chacon Lopez Club Atletismo Sada	25/09/2009 AG2024267	IF	3	DS

ACTA POR DÍA

1.500m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 30/04/2021 19:32						
1	205	(t) Maria Yolanda Gutierrez Robles Coruña Comarca	12/01/1982 GA19638	W-35	6	5:11.60
2	68	Karina Callon Treus Club Atletismo Sada	15/04/1980 GA768569	W-40	7	5:13.36
3	101	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA765817	W-50	2	5:18.48
4	163	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-45	8	5:32.99
5	164	Aroa Teijeiro Sevilla Club Atletismo Naron	15/04/2005 AG2023274	LF	1	5:57.60
6	81	Candela Garcia Abalo Club Atletismo Sada	18/12/2003 GA768818	JF	5	6:02.41
7	91	(t) María López Morado Club Atletismo Sada	08/01/2001 AG12022	PF	3	6:38.42
	102	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA765857	W-45	4	NP

100m vallas (0,762) JUV/CAD FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 30/04/2021 16:42 Viento: +0.8						
1	98	Maria Ourens Anido Club Atletismo Sada	11/09/2004 GA457	LF	6	17.37
2	192	(t) Carlota Romay Rega Riazor Coruña	16/03/2005 AG11460	LF	3	17.83
3	4	(t) Nerea Montes Blanco Atletismo Friol	29/06/2005 AG2019703	LF	4	18.50
4	86	(t) Iria Granell Tascón Club Atletismo Sada	22/06/2007 AG2016826	CF	5	20.73

Altura FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 30/04/2021 19:30					
1	109	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-50	1.25
1.20 O/1.25 XXO/1.30 XXX					
2	118	(t) Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 AG2028634	CF	1.15
1.10 O/1.15 O/1.20 XXX					
3	113	(t) Claudia Sánchez Rial Club Atletismo Sada	27/02/2007 AG2028766	CF	1.10
1.10 XO/1.15 XXX					
4	108	(t) Jimena Saiz Yudego Club Atletismo Sada	01/08/2007 AG2019671	CF	1.10
1.10 XXO/1.15 XXX					

Longitud FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/04/2021 18:30											
1	75	(t) Noa Fernandez De La Pradilla Club Atletismo Sada	24/02/2006 AG769216	CF	4.22 -1.6	4.16 -1.4	X	4.26 -0.2	4.16 +0.0	X	4.26 -0.2
2	107	(t) Inés Regueira Rial Club Atletismo Sada	14/03/2007 AG2028765	CF	3.72 -0.9	3.84 -1.3	3.60 +0.7	3.79 -1.1	3.73 -1.1	3.41 +0.0	3.84 -1.3
3	111	Elena Sierra Palmeiro Club Atletismo Sada	28/08/1963 GA769090	W-55	X	3.47 -1.5	X	X	X	X	3.47 -1.5
4	105	(t) Ainhoa Pose Zamora Club Atletismo Sada	04/04/2007 AG9095	CF	2.87 -1.3	2.71 -2.7	-	3.08 -0.8	3.03 -1.9	2.82 +0.0	3.08 -0.8
5	65	(t) Area Barbeito Papin Club Atletismo Sada	15/02/2006 AG769122	CF	2.87 +0.7	2.87 -0.8	2.93 -1.4	2.93 -1.2	2.94 +0.0	3.05 -0.3	3.05 -0.3

ACTA POR DÍA

Triple Salto FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/04/2021 16:30											
1	97	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	9.53 -2.3	8.53 -1.7	6.67 +0.0	8.19 +0.0	7.77 -1.4	-	9.53 -2.3
2	75	(t) Noa Fernandez De La Pradilla Club Atletismo Sada	24/02/2006 AG769216	CF	8.70 +0.0	8.73 -1.7	8.55 +0.0	X	X	8.86 +0.0	8.86 +0.0
3	85	(t) Blanca Gracia Lado Club Atletismo Sada	25/04/2007 AG2026238	CF	7.83 +0.0	7.98 -1.1	7.95 +0.0	7.99 -0.5	X	7.67 +0.0	7.99 -0.5
4	89	(t) Borbála Lence Álvarez Club Atletismo Sada	09/12/2003 AG9836	JF	X	X	X	7.91 -0.2	7.61 +0.0	7.44 -0.3	7.91 -0.2
5	77	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	7.76 -2.2	X	7.40 -0.6	7.15 +0.0	7.47 -0.5	7.28 -1.3	7.76 -2.2
6	61	(t) Camila Amado Ares Club Atletismo Sada	09/02/2005 AG3326	LF	6.39 -6.3	6.50 -1.4	X	6.85 -1.5	X	6.86 -2.7	6.86 -2.7

Peso (3kg) FEM. AL SUB16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/04/2021 17:30											
1	87	(t) Beatriz Gómez González Club Atletismo Sada	01/10/2007 AG2027418	CF	6.40	6.64	6.25	6.22	6.36	6.90	6.90

Peso (3kg) FEM. AL SUB14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/04/2021 17:30											
1	115	(t) Lidya Valdes Pazos Club Atletismo Sada	27/06/2009 AG2021359	IF	5.95	6.02	6.48	6.28	6.25	6.34	6.48

Peso (4kg) FEM. AL ABS.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/04/2021 17:30											
1	193	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	8.50	9.44	9.09	9.28	9.59	9.30	9.59
2	203	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Sada	26/02/1975 GA769252	W-45	5.87	6.38	6.44	6.32	6.59	6.30	6.59