

V XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

12 de XUÑO de 2021

A Delegación da FGA en Lugo en colaboración cos clubs da cidade e co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 5ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, o **SÁBADO 12 de xuño de 2021**, en **xornada de mañá**, na pista ao aire libre do **Estadio Gregorio Pérez Rivera**.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar os atletas federados con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertencen a clubs de outras Comunidades Autónomas.

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **20:00 horas do martes anterior** á celebración das probas.

Existirá unha cota de inscrición de 4€ para todos os atletas que non pertencen a clubs da provincia de Lugo, non estén empadroados en Lugo ou non estuden en Lugo.

Non se admitirán inscricións fora de prazo.

Art. 3. HORARIO DEFINITIVO

| HOMES | HORA | MULLERES |
|--|-------|---|
| SALTO LONXITUDE (sub 16- máster) | 10:30 | LANZAMENTO DISCO (sub 16-máster) |
| 500m (sub-14) | 10:50 | 500m (sub-14) |
| 3000m (sub 16-máster) | 11:05 | 3000m (sub 16-máster) |
| LANZAMENTO DISCO (sub 16-máster) | 11:20 | SALTO LONXITUDE (sub 16- máster) |
| 400m (sub 16-máster) | 11:30 | |
| SALTO ALTURA (sub 14) | 11:40 | |
| 600m (sub 16-máster) | 11:50 | 400m (sub 18-máster) |
| | 12:00 | |
| | 12:10 | 600m (sub 16-máster) |
| | 12:25 | 80 ml (sub 14) |
| TRIPLE SALTO (sub 16-máster) | 12:30 | LANZAMENTO XAVELINA (sub 16-máster) |
| 80 ml (sub 14) | 12:35 | |
| | 12:50 | 800m (sub 18-máster) |
| 800m (sub 18-máster) | 13:00 | |
| | 13:15 | 100 ml (sub 16-máster) |
| | 13:25 | SALTO ALTURA (sub 14) |
| LANZAMENTO XAVELINA (sub 16-máster) | 13:30 | TRIPLE SALTO (sub 16-máster) |
| 100 ml (sub 16-máster) | | |
| 110 mv (1.00-1.06) | 13:45 | |
| | 13:55 | 300 ml (sub 16-máster) |
| 300 ml (sub 16-máster) | 14:05 | |
| 1500m (sub 18-máster) | 14:15 | |
| | 14:25 | 1500m (sub 18-máster) |

Art. 4. Participación:

- Os clubs deberán ter ao día o abono das inscricións e das multas das probas organizadas con anterioridade nesta delegación.
- Nos concursos os atletas disporán de 4 tentativas + 2 de mellora para as 3 mellores marcas de cada sexo en cada concurso.
- Cada atleta soamente poderá participar co peso dun artefacto, ou ben o da súa categoría ou ben o absoluto. Os artefactos homologaranse ata 60' antes da celebración da proba, entregaranse na carpa de Secretaría e Resultados.
- En caso de que as inscricións superen o número de prazas dispoñibles o criterio para facer a selección será o de mellores marcas.

Tablas de triple:

- Masculino: 9-11m
- Femenino: 8-10m

Cadencia altura sub-14: 1.00-1.10-1.18-1.26-1.31-1.36-1.40-1.44....

Art. 5. Cada atleta entregará a Declaración Responsable no punto de control de acceso.

Art. 6. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art. 7. **O acceso á instalación será restrinxido e controlado.** Poderá acceder un adestrador por cada 10 atletas inscritos de cada clube, deberán enviar un **email** a delegacionfgalugo@gmail.com ata o mercores ás 22h. No caso que algún clube non envíe ningún adestrador valorarase a posibilidade de permitir o acceso dun delegado por clube.

Art. 8. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:
- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente na competición a sanción será de 5€, salvo causa xustificada que deberá ser comunicada no email: delegacionfgalugo@gmail.com cunha antelación mínima de 24h antes do comezo da competición. No caso de lesión ou enfermidade deberá acreditarse co xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 9. Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Art. 10. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En Lugo, a 1 de xuño de 2021

Asdo no orixinal

José Manuel Peña Rodríguez
Director Técnico da Delegación da FGA en Lugo

PATROCINA:



ORGANIZA:



COLABORA:

