

HORARIO DE CÁMARA DE CHAMADAS

2ª Xornada - XXXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO

XORNADA 1ª - Domingo 2 de maio de 2021

Entrada Cámara Chamadas	Salida Cámara Chamadas	HORA PROBA	Descrición Proba
10:20	10:30	11:00	pertiga homes e mulleres
10:35	10:45	11:00	lonxitude mulleres
10:35	10:45	11:00	martillos mulleres 4kg e 3kg
10:40	10:50	11:00	400v homes 0'84
10:50	11:00	11:10	300v homes 0'84
11:00	11:10	11:20	400v mulleres 0'762
11:10	11:20	11:30	300v mulleres 0'762 serie 1
11:20	11:30	11:40	300v mulleres 0'762 serie 2
11:30	11:40	11:50	220v homes 0'762
11:40	11:50	12:00	220v mulleres 0'762
11:40	11:50	12:05	peso 4kg e 3kg mulleres
11:40	11:50	12:05	disco 1kg e 800gr mulleres
11:50	12:00	12:10	2000m homes
12:00	12:10	12:20	2000m mulleres
12:20	12:30	12:40	100v 0'91 homes
12:30	12:40	12:50	100v 0'84 mulleres
12:40	12:50	13:00	100v 0'762 mulleres serie 1
12:35	12:45	13:00	salto de altura mulleres
12:50	13:00	13:10	100v 0'762 mulleres serie 2
12:45	12:55	13:10	jabalina mixta
12:45	12:55	13:10	triple salto mulleres
13:10	13:20	13:30	80m homes serie 1
13:20	13:30	13:40	80m homes serie 2
13:30	13:40	13:50	80m mulleres serie 1

LANZAMIENTO DE MARTELO
4KG E 3KG
LANZAMIENTO DE DISCO
1KG E 800GR.
LANZAMIENTO DE XABALINA
600GR, 500GR E 400GR

CADENCIA SALTO DE ALTURA
1,20-de 5 en 5cm-1,40-de 3 en 3 cm
CADENCIA SALTO CON PÉRTEGA
2,12m-de 10 en 10cm-2'92m-de 5 en 5 cm
TABOA DE LONXITUDE A 3 METROS
TABOAS DE TRIPLO SALTO A 6 E 8 METROS