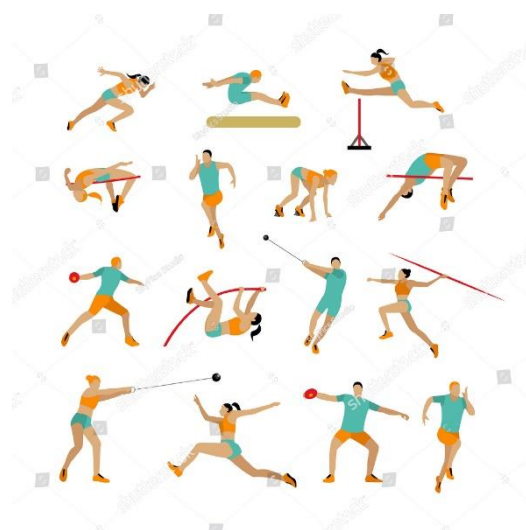


Tempada 2021

# PLAN GALEGO DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA 2021

## PGTA 2020-2022





# INDICE XERAL

1. Introducción.....	5
2. Obxectivos do PGTA .....	9
3. Categorías integradas no PGTA.....	10
4. A estrutura humana do PGTA.....	10
5. As estruturas funcionais do PGTA.....	12
• Os Núcleos de Iniciación Básica Atlética (NUBA) .....	12
• Os Núcleos de Tecnificación Atlética (NUTA).....	13
• Os Núcleos Sectoriais Atléticos (NUSA).....	14
• Os Núcleos de Adestramento Deportivo Especializado (NADE)...	14
• Os Centros de Alto Nivel (CAN).....	17
• O Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTDP).....	17
6. Criterios de selección dos atletas incluídos no PGTA.....	18
7. Actividades asociadas ao Plan Galego de Tecnificación Atlética.....	19
• Os adestramentos cotiáns.....	19
• As concentracións.....	20
• O seguimento médico.....	20
• O seguimento psicolóxico.....	21
• As competicións.....	21
• A formación dos adestradores.....	22
• Axudas para costear residencias ou manutención.....	23
• A captación de atletas con talento.....	23
8. Beneficios para os estamentos integrantes do PGTA.....	27
9. Baixas do Plan Galego de Tecnificación Atlética.....	28
10. Criterios de calidade.....	29
11. Cronograma de actividades previstas.....	30
12. Resumo esquemático.....	30
<b>ANEXO I:</b> Modelo de solicitude para o recoñecemento dun NUBA	31
<b>ANEXO II:</b> Modelo de solicitude para o recoñecemento dun NUTA	32
<b>ANEXO III:</b> Modelo de solicitude para o recoñecemento dun NUSA	33
<b>ANEXO IV:</b> Relación de atletas incluídos no PGTA (ata o 7 /04/2021)	34



## 1. Introducción

### O marco conceptual

A concepción tradicional, defendida polo Consello Superior de Deportes sobre a tecnificación no deporte, refírese ao proceso dirixido ao perfeccionamento integrado por diferentes etapas na vida dun deportista, dende a súa detección como talento deportivo ata situarse no Alto Rendemento.

Pero, neste percorrido, tanto en deportes individuais como colectivos, a tecnificación implica unha noción que supera ao mero coñecemento do feito deportivo o do adestramento dos atletas, para situar aos técnicos deportivos como elementos nucleares e dinamizadores deste proceso. Por elo, o feito de facilitar o coñecemento científico dos mesmos favorecendo a incorporación de soportes técnicos e tecnolóxicos, supón unha necesidade en calquera sistema deportivo que redundará na formación dos deportistas.

O término “tecnificación”, segundo o Dicionario da Real Academia da Lingua Española, refírese á “*acción e efecto de tecnificar*”, polo que a aportación é bastante valeira. Pero se analizamos o que é “tecnificar” nos encontramos que representa “*introducir procedementos técnicos modernos nas ramas de produción que non os empregaban*” ou ben “*facer algo máis eficiente dende o punto de vista tecnolóxico*”. En consecuencia, existen tres eixes nucleares na tecnificación: a técnica deportiva, a ciencia e a tecnoloxía.

Enténdese a técnica deportiva como o “*procedemento desenvolto normalmente na práctica para resolver unha tarefa motora determinada da forma máis adecuada e económica. A técnica dunha disciplina deportiva correspóndese cun chamado tipo motor ideal, que pese a manter os trazos característicos dos seus movementos, pode experimentar unha modificación en función das circunstancias individuais*” Weineck J (2005). Entrenamiento total. Barcelona: Paidotribo páx. 501

Entre a ciencia e a tecnoloxía xorde unha relación de simbiosis, en beneficio mutuo, xa que o efecto de ambas actuando conxuntamente supera con creces á suma dos efectos de cada unha delas actuando por separado. No caso da tecnificación deportiva, a introdución da tecnoloxía a través de aparatos e materiais apropiados poden aportar maior coñecemento científico

A tecnificación deportiva implica un desenvolvemento dun proceso sistemático, continuo, planificado e supervisado de xeito racional que pode ser enriquecido pola utilización de aparatos e instrumentos tecnolóxicos capaces de avaliar que todo o proceso, poida fundamentarse no método científico. Dito proceso, cuxa orientación debe conducir a unha maior racionalización e cara ao uso da tecnoloxía, de acordo a uns obxectivos determinados, podemos identificalo como adestramento deportivo.

O presente documento reflicte as bases do Plan Galego de Tecnificación Atlética, no sucesivo PGTA, enmarcado dentro do Plan Estratéxico da FGA 2019-2022, e supón unha parte esencial do programa deportivo da Federación Galega de Atletismo e da súa política no ámbito técnico. O mesmo se fundamenta sobre as etapas de Detección, Selección, Seguimento e Formación dos atletas, así como do respaldo aos adestradores galegos que se integren voluntariamente no mesmo.

## Os elementos básicos da tecnificación deportiva

- Os **atletas**, como beneficiarios finais do proceso da tecnificación, a través do adecuado adestramento deportivo con todo o apoio tecnolóxico posible, sobre unha base que denote un mínimo de talento deportivo. Adestrar a un alto número de deportistas non asegura o desenvolvemento preciso da tecnificación. Pero a selección daqueles que posúan maior talento, reducindo o grupo, permite, segundo o modelo selectivo-intensivo (Sánchez Bañuelos,1999), concentrar máis recursos humanos e tecnolóxicos nos atletas, controlando mellor as variables que condicionan o rendemento deportivo. Resulta fundamental considerar no proceso de tecnificación:
  1. A técnica deportiva. No caso do atletismo, con modelos contrastados y cunha ampla gama de especialidades, o que orixina unha enorme riqueza motriz dende probas máis naturais ata as técnicas con moito maior grado de complexidade.
  2. As características biolóxicas, morfolóxicas e cualidades biométricas que poden condicionar, xunto a outras variables de condición física, o rendemento en certas disciplinas atléticas.
  3. As capacidades psicolóxicas que inclúen atención, forza de vontade, concentración, perseverancia... etc
  4. Determinantes sociais, analizando as condicións reais de cada atleta, dende o club de procedencia, pasando polo seu pasado deportivo, instalacións dispoñibles ou grado de dispoñibilidade para desenvolver os adestramentos e competicións.
  5. O estado xeral de saúde do deportista
- Os **adestradores**, cuxa formación, experiencia e dedicación representan unha parte substancial do éxito. O feito illado de facer tests e valoracións tampouco tecnifica por se mesmo, inda que a análise dos datos poden ser moi útiles para controlar o proceso de adestramento. A calidade da formación dos técnicos deportivos permitirá acertar:
  1. Na programación do adestramento deportivo, a curto, medio e largo prazo.
  2. Na valoración das capacidades dos deportistas no proceso de selección.
  3. Nunha mellor saúde para os atletas.
- Os **medios dispoñibles**, en especial a utilización das instalacións apropiadas, pero considerando que o uso da tecnoloxía de forma inadecuada non aporta melloras no proceso de adestramento. Unha vez máis, o factor humano é básico.
- O **equipo multidisciplinar**, considerando que supón unha necesidade poder contar con profesionais que facilitan todo o proceso inmerso na tecnificación, como médicos, psicólogos, biomecánicos, fisioterapeutas ou estatísticos.

## O procedemento

Para optimizar este proceso, aparte de adestrar, segundo a evolución do deporte internacional, faise imprescindible detectar, seleccionar e efectuar un seguimento dos nenos e nenas deportistas que protagonicen nun futuro o relevo xeracional das actuais figuras galegas.

## Á procura de atletas galegos con alto talento deportivo

Tal e como establece a Lei 10/1990, de 15 de outubro, do Deporte (Artigo 6), considérase ao deporte de alto nivel de interese para o Estado; así mesmo,

corresponde á Administración Xeral do Estado, en colaboración coas Comunidades Autónomas, procurar os medios necesarios para a preparación técnica e o apoio científico dos deportistas de alto nivel.

Pola súa banda, a Lei 3/2012 do Deporte de Galicia nos Principios Xerais, establece no artigo 4, apartado g, "A promoción do deporte de competición e de alto nivel en colaboración coas federacións deportivas e demais entidades con competencia en materia de deporte".

Nese sentido, considerando que, algunhas das funcións propias que posúe á FGA é a de promover, facilitar, planificar, administrar e dirixir, con carácter exclusivo, a práctica do atletismo na Comunidade Autónoma de Galicia, así como "colaborar coa administración deportiva autonómica na execución dos plans e programas dos deportistas galegos de alto nivel", confeccionase o presente proxecto. Por elo, unha parte relevante deste PGTA vai a fundamentarse sobre o proceso de captación de atletas con talento.



### Á coordinación de esforzos

O PGTA ponse en funcionamento pola necesidade de coordinar esforzos para optimizar o proceso de Detección, Selección, Seguimento e Formación dos atletas galegos que posúen unha alta proxección técnica, física, biolóxica e psicolóxica e que teñen posibilidades de chegar a formar parte das diferentes Seleccións Españolas.

Este programa pretende empregar coa máxima eficacia posible todos aqueles recursos económicos, humanos e de infraestruturas, en especial ás pertencentes á Xunta de Galicia, concellos, deputacións provinciais e universidades públicas galegas, así como das empresas privadas e diferentes estamentos que conforman a Federación Galega de Atletismo, en especial os clubs e adestradores. Esta coordinación de esforzos e medios planificados redundará nunha mellor atención e seguimento dos atletas, facilitando o seu máximo desenvolvemento deportivo.

### **Atletas, adestradores e clubs: núcleo básico**

A configuración do Núcleo Atlético Básico supón o punto de partida fundamental, unha vez detectados e seleccionados os atletas apropiados para integrar o Plan Galego de Tecnificación, e sempre que se garantan os medios mínimos necesarios para desenvolver con normalidade o seguimento e formación dos mesmos.



### **Un PGTA dinámico, en permanente evolución**

O Plan Galego de Tecnificación Atlética non pretende ser pechado nin estático senón aberto e en continúa evolución, adaptándose ás directrices da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia, en especial ás disposicións do Decreto de Deportistas Galegos de Alto Nivel (DGAN) que, entre outros, se legisla sobre os centros de alto nivel e núcleos de adestramento deportivo especializado. Asemade, procurando conciliar coa filosofía impulsada a través do Consello Superior de Deportes e da Real Federación Española de Atletismo sobre a *Tecnificación Deportiva*, se ben este proxecto adáptase ás características do Deporte Galego, centrándose exclusivamente en deportistas, clubs e técnicos galegos.

A Xunta Directiva da FGA, previo informe do Comité Técnico, revisará e actualizará cada ano os aspectos legislativos necesarios para, finalmente, propoñer á Asemblea Xeral o, no seu defecto, á súa Comisión Delegada, o Plan Galego de Tecnificación para cada tempada.

### **O PGTA, dentro do Sistema Deportivo Galego**

Dende que no ano 2002 o Consello Superior de Deportes creou o Programa Nacional de Tecnificación Deportiva, coa intención de coordinar esforzos e tamén como resultado de programas anteriores, estableceuse unha clasificación, por Resolución do 17 de xuño de 2002 das instalacións deportivas para o desenvolvemento do deporte de alto nivel, diversificadas en:

- Centros de Alto Rendementos Deportivos (CARD)
- Centros Especializados de Alto Rendemento (CEAR)
- Centros de Tecnificación Deportiva (CTD)
- Centros Especializados de Tecnificación Deportiva (CETD)

Preténdese acadar unha maior eficacia na coordinación entre o Estado e as Comunidades Autónomas. No caso de Galicia, e no que se refire ao atletismo, o Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra, cumpre un papel fundamental no proceso de formación dos atletas. Pero o número pequeno de prazas dispoñibles obriga á FGA a establecer un marco xeográfico na tecnificación atlética galega mais alá do ámbito do CGTD de Pontevedra.

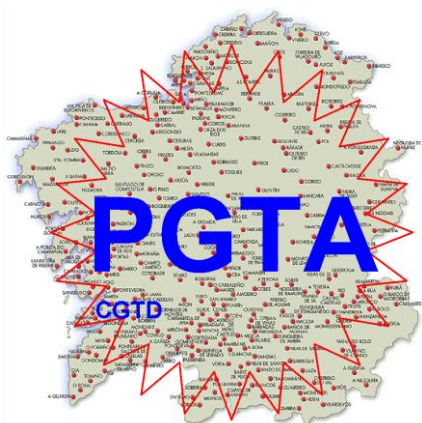
Coa inminente posta en funcionamento por parte da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia do novo Decreto DGAN (Deportistas Galegos de Alto Nivel), ábrese a posibilidade de creación de Centros de Alto Nivel de Atletismo e Núcleos de Adestramento Deportivo Especializado

En consecuencia, é absolutamente necesario que o PGTA inclúa na súa estrutura tanto os posibles Centros de Alto Nivel de Atletismo como Núcleos de Adestramento Deportivo Especializado recoñecidos oficialmente pola Xunta de Galicia, coa intención de facilitar a coordinación de esforzos e de complementar cos núcleos que veñen desenvolvéndose no atletismo galego durante os últimos anos.



## A descentralización do PGTA

Outro aceno de identidade do PGTA é a súa pretensión de ter presenza progresiva en todas as comarcas galegas. A distribución demográfica da poboación galega indica que a suma do número de habitantes das sete cidades máis poboadas representa, aproximadamente, só o 36% do total. O resto distribúese por outros concellos máis pequenos da rexión, especialmente nas zonas costeiras. Esta fragmentación da poboación galega (313 concellos e multitude de pequenas parroquias, aldeas, lugares), repartidos nos 29.574 km<sup>2</sup>, converte a Galicia nun dos lugares cunha maior densidade de núcleos de poboación. Existe unha porcentaxe maioritaria de habitantes, o 64%, que residen en urbes máis pequenas e medio rural e que teñen máis dificultades para a práctica do atletismo, en especial nas disciplinas máis técnicas, debido á gran dispersión da súa poboación. Ante esta realidade, o PGTA pretende implantarse en toda a xeografía galega.



A inmensa maioría dos atletas que integren o PGTA residirán nos seus domicilios particulares. Outros, estarán vinculados ao Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra (CGTD) en calidade de bolseiros (internos ou externos). Asemade o PGTA contempla a posibilidade de gozar de axudas de manutención en residencias ou aluguer, por cuestións académicas, naqueles casos de atletas que adestren con técnicos incluídos neste proxecto e que teñan unha proxección internacional.

## Competicións, captación de talentos e formación

Independentemente das campañas específicas de captación de talentos, a análise dos resultados das diferentes fases de XOGADE, Liga Escolar Abanca, xunto aos Campionatos de Galicia e a intervención da Selección Galega, entre outras, supón un eficaz escaparate para complementar o dito proceso e proceder á valoración dos mesmos ou, en certos casos, a súa selección.

O éxito do rendemento futuro dos atletas a través das sesións de traballo, concentracións e xornadas de competición está moi condicionado pola propia formación dos adestradores. Nese proceso, a Escola Galega de Adestradores asume tamén un rol moi importante no desenvolvemento do PGTA.

## 2. Obxectivos do PGTA

### a) Obxectivo xeral

- Facilitar que os atletas galegos máis talentosos sexan integrados nas diferentes Seleccións Españolas.

### b) En relación ós atletas

*Obxectivos xerais a curto e medio prazo:*

- Detectar posibles talentos atléticos
- Mellorar o nivel técnico e físico dos atletas.
- Realizar un seguimento preciso da súa evolución.

- Acceder ás valoracións de probas médicas e psicolóxicas.
- Enriquecer a oferta de competicións

*Obxectivos específicos a curto e medio prazo:*

- Contar cun máis de 10 atletas con beca interna no CGTD de Pontevedra
- Elevar a media das marcas dos 10 primeiros/as do ránking das categorías que integran o PGTA.
- Aumentar o número de atletas galegos que participan nos campionatos de España.
- Aumentar o número de atletas galegos finalistas nos campionatos de España.
- Aumentar o número de atletas galegos medallistas nos campionatos de España.

*Obxectivos a longo prazo:*

- Acadar un mínimo de tres representantes galegos nos Xogos Olímpicos no ano 2024 e catro atletas no 2028

**c) En relación ós adestradores**

- Potenciar a formación continua
- Propiciar mellores condicións de adestramento
- Dotarlles de maiores medios tecnolóxicos
- Favorecer o traballo en equipo
- Posibilitar unha mellor selección deportiva
- Aumentar o número de adestradores, en especial dos sectores máis deficitarios.

**d) En relación ós clubs**

- Favorecer o traballo en equipo
- Aumentar o número de practicantes atléticos
- Acadar un mínimo de 1 NUTA e NIBA no entorno de cada pista atlética galega
- Acadar un mínimo de 1 NIBA no 70% das comarcas galegas (medio prazo)

## **2. Categorías que integran o PGTA**

As idades dos atletas que formen parte do Plan Galego de Tecnificación durante a tempada 2021 transcorren dende a categoría Sub14 ou infantil ata a absoluta.

## **3. A estrutura humana do PGTA**

A estrutura básica do PGTA fundaméntase na contribución dos clubs e dos adestradores galegos, nas súas tarefas cotiás cos atletas. Neste proxecto atópanse as seguintes persoas:

### **O Director do PGTA**

Haberá un Director do Plan Galego de Tecnificación Atlética, función asumida polo Director Técnico da FGA, licenciado en Educación Física e apoiado polo Secretario Técnico. As funcións do Director do PGTA son as de:

- Dirixir o desenvolvemento xeral do PGTA.
- Facer propostas á Xunta Directiva sobre aspectos que melloren o PGTA.
- Coordinar o seguimento dos atletas incluídos no PGTA.

### **O estatístico do PGTA**

Considerando a grande cantidade de datos que é preciso controlar, en especial nas xornadas de captación de talentos, terá a función de actualizar toda a información xerada de cada atleta integrante no PGTA, na súa particular ficha de seguimento. Dende os datos básicos de procedencia ata rexistros de tests de condición física nas concentracións, marcas das competicións ata os informes dos adestradores ou responsables das concentracións. Ditos seguimento, baixo o ámbito legislativo de protección de datos, serán remitidos periodicamente aos adestradores persoais así como ao club do atleta.

### **O Comité Técnico da FGA**

Aparte destas figuras, establecerase unha Coordinación dos Sectores, dirixidas polos responsables do Comité Técnico da FGA, que asumirán, dentro do PGTA, as seguintes obrigacións:

1. Establecer os obxectivos específicos do sector baixo a súa responsabilidade.
2. Confeccionar o calendario de concentracións do seu sector.
3. Proponer á Dirección Técnica as datas e competicións que mellor se adapten ás necesidades do seu sector.
4. Coordinar e supervisar o desenvolvemento do traballo do seu sector.
5. Determinar os criterios de selección dos atletas do PGTA.
6. Avaliar e supervisar os avances dos atletas durante as concentracións programadas.
7. Determinar os tests utilizados no proceso de captación de talentos.

### **Os adestradores**

Son os responsables do desenvolvemento técnico e da condición física dos atletas, diferenciando:

1. Os adestradores persoais, deberán solicitar á FGA o desexo de pertencer ao PGTA, sempre que cumpran as condicións mínimas exixidas, xa que ten un carácter voluntario. A selección dos mesmos indícase no apartado seguinte (As estruturas funcionais do PGTA).
2. Os adestradores das concentracións programadas, que formarán parte da estrutura técnica da FGA, se ben tamén poderán participar outros técnicos de fora de Galicia, nacionais ou estranxeiros.

### **O Director da Escola Galega de Adestradores**

Como parte fundamental do proceso de formación do colectivo de técnicos deportivos en atletismo, o Director da Escola Galega de Adestradores estará integrado no Plan Galego de Tecnificación Atlética (PGTA)

## 4.As estruturas funcionais do PGTA

As estruturas funcionais que conforman o PGTA, dende os niveis máis xerais ata os máis especializados son:

- Os Núcleos de Iniciación Básica (NUBA)
- Os Núcleos de Tecnificación Atlética (NUTA)
- Os Núcleos Sectoriais Atléticos (NUSA)
- Os Núcleos de Adestramento Deportivo Especializado (NADE)
- Os Centros de Alto Nivel
- Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra (CGTD).



### 1. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlética (NUBA)

Cada unha das sete cidades galegas con máis poboación ten, polo menos, unha pista de atletismo. Nos contornos destas instalacións existe unha actividade atlética asentada. Non obstante, hai aproximadamente uns 300 concellos (o 95% do total) que non dispoñen de pistas atléticas, pero en moitos deles teñen xurdido núcleos de atletismo impulsados polos clubs e adestradores.

Estes núcleos, situados xeralmente en eidos máis rurais, adquiren un protagonismo moi relevante na promoción do atletismo. Habitualmente, a menor oferta deportiva nestas zonas, en relación ás cidades, propicia en xeral un maior compromiso do neno

cara a práctica atlética. Entre os obxectivos da FGA e do PGTA inclúese a potenciación destes NÚCLEOS de atletismo, dentro dos recursos dispoñibles, integrados nunha alta porcentaxe por atletas na mocidade.

A Xunta Directiva da FGA recoñecerá oficialmente o carácter de Núcleo Básico Atlético (NUBA), tras a petición dun club, cando se cumpran as seguintes condicións:

1. Cubrir por parte do club/es e remitir á FGA o modelo oficial (ANEXO I).
2. O NUBA deberá contar cun mínimo de 20 atletas de calquera das categorías inferiores ata a Sub18, nos que polo menos 10 deles houberan participado nalgún Campionato de Galicia durante as dúas últimas tempadas, ata o 4/04/2021.
3. O NUBA deberá contar cun mínimo de tres técnicos (TD1 ou monitores nacionais, TD2 ou adestrador de club ou TD3 ou adestrador nacional ou licenciado en Educación Física). A efectos da consideración legal dun NUBA os técnicos só poderán pertencer a un núcleo. En caso de que o club non puidese cumprir esta condición poderase asociar a outro club da mesma zona xeográfica para acadar este requisito.
4. Os/as adestradores/as deberán estar censados na FGA durante a tempada 2021.
5. Os NUBA desenvolverán unha actividade polifacética, insistindo nos fundamentos básicos do atletismo de iniciación.
6. O nome do NUBA corresponderá ca denominación oficial de club, agás cando se xunten varios clubs, que responderá á do concello ou comarca.
7. O club ou clubs que formen cada NUBA elixirán un representante oficial ante a Xunta Directiva e un representante técnico. O/A presidente/a do club deberá informar á FGA sobre o desenvolvemento do proceso, nos prazos e formas indicados.

Nunha mesma zona ou cidade poderán ser recoñecidos varios NUBA.

## **2. Os Núcleos de Tecnificación Atlética (NUTA)**

O recoñecemento dos NUTA será competencia exclusiva da Xunta Directiva da FGA, sendo as condicións mínimas solicitadas as seguintes:

1. Cubrir por parte do club/s e remitir á FGA o modelo oficial (ANEXO II).
2. O club deberá contar cun mínimo de 2 técnicos, sendo un deles Adestrador de Club (TD2) ou Nacional de Atletismo (TD•). A efectos da consideración legal dun NUTA os técnicos só poderán pertencer a un núcleo. En caso de que o club non puidese cumprir esta condición poderase asociar a outro club da mesma zona xeográfica para acadar este requisito.
3. Os/as adestradores/as que formen parte do NUTA deberán estar censados na FGA durante a tempada 2021.
4. O NUTA deberá contar cun mínimo de 20 atletas de calquera das categorías inferiores ata a Sub18 que houberan participado nalgún Campionato de Galicia durante as dúas últimas tempadas, dos que un mínimo de 5 deles deberán estar incluídos oficialmente na lista do PGTA 2021, indicada neste documento.
5. Cada NUTA deberá estar situado no entorno dalgunha instalación atlética (ver cadro seguinte) que permita desenvolver os adestramentos necesarios.

6. O nome do NUTA corresponderá ca denominación oficial de club, agás cando se xunten varios clubs, que responderá á do concello ou comarca.
7. O/A Presidente/a do club deberá informar á FGA sobre o desenvolvemento do proceso, nos prazos e formas indicados.

Nunha mesma zona ou cidade poderán ser recoñecidos varios NUTA.

### **3. Os Núcleos Sectoriais Atléticos (NUSA)**

Aqueles adestradores galegos que non estean incluídos dentro dun NUBA ou NUTA, pero que desexen traballar na especialización atlética, poderán ser considerados directores dun Núcleo Sectorial Atlético NUSA, cando cumpran os seguintes requisitos:

1. Cubrir e enviar a FGA o modelo oficial (ANEXO III).
2. Posuír a titulación de TD2 ou adestrador de club ou TD3 ou adestrador nacional, cun mínimo de antigüidade de 4 anos.
3. Adestrar na actualidade a un mínimo de tres atletas incluídos na lista do PGTA indicada neste documento
4. Os atletas deberán acadar os méritos reflexados na lista no mesmo sector: velocidade-valados; medio fondo; fondo; saltos; lanzamentos; marcha atlética e probas combinadas. Nas probas técnicas, non será preciso que desenvolvan todas as disciplinas, sendo posible, por exemplo, o recoñecemento dun NUSA de pértiga ou martelo.
5. Estar censado na FGA durante a tempada 2021.
6. Remitir os informes á FGA sobre a evolución dos seus atletas, conforme ás normas e prazos que se marquen.
7. Cada NUSA deberá estar situado no entorno dalgunha instalación atlética que permita desenvolver os adestramentos necesarios.

Os/as adestradores responsables do NUSA non poderán integrarse oficialmente noutros núcleos. As funcións e obrigacións do adestrador son as seguintes:

1. Dirixir a preparación deportiva dos seus atletas.
2. Informar periodicamente, segundo a normativa prevista, sobre o desenvolvemento do proceso de adestramento á FGA.
3. Asistir ás concentracións previstas de seu sector.
4. Colaborar cos plans que se establezan na área do Comité Técnico da FGA.
5. Participar nas actividades previstas do PGTA a nivel de intercambios técnicos.
6. Propoñer a exclusión daqueles atletas que non se axusten ás normas de funcionamento do PGTA.
7. Propoñer ao Responsable de Sector da FGA a inclusión daqueles atletas, á marxe do proceso de selección establecido, que considere con proxección de futuro.

### **4. Os Núcleos de Adestramento Deportivo Especializado (NADE)**

*Lexislación da Xunta de Galicia:*

#### **Concepto**

1. Son núcleos de adestramento deportivo especializados o conxunto de medios humanos e materiais xestionados por unha federación deportiva, club ou sociedade anónima deportiva inscritos no Rexistro de Entidades Deportivas de Galicia que teña

por finalidade a preparación técnico-deportiva orientada ao alto nivel ou ao rendemento deportivo.

2. Esta cualificación, compatible con outras que poidan establecerse pola Administración xeral do Estado, será outorgada por resolución expresa do órgano competente en materia de deporte da Administración xeral da Comunidade Autónoma, tendo en conta o interese deportivo estratéxico para Galicia e consonte aos requisitos e procedemento establecidos nesta sección.

### **Requisitos.**

1. Serán requisitos dos núcleos de adestramento deportivo especializado:

- a) Ofrecer unha dispoñibilidade de espazos e instalacións axeitados ás necesidades da programación deportiva.
- b) Contar cun equipo técnico cualificado. O adestrador responsable deberá ter o título de Graduado en Ciencias da actividade física e o deporte ou equivalente, ou título de Técnico deportivo superior ou Adestrador deportivo de nivel III na modalidade ou especialidade deportiva correspondente.
- c) Dispor o uso dun centro para levar a cabo o seguimento médico-deportivo.
- d) Dispor dun proxecto de preparación técnico-deportiva orientada ao alto nivel para a súa modalidade deportiva, de acordo co interese estratéxico da propia Comunidade autónoma, encamiñado á participación dos deportistas galegos en Xogos Olímpicos ou Paralímpicos, campionatos do mundo, campionatos de Europa e outras competicións internacionais de máximo nivel.
- e) Non estar cumprindo a entidade solicitante sanción disciplinaria deportiva firme de carácter grave ou moi grave, ou sanción administrativa firme en materia deportiva de carácter grave ou moi grave.
- f) Acreditar o nivel e requisitos deportivos que se requiran aos efectos deste recoñecemento polo órgano superior da Administración autonómica competente en materia de deporte, e cuxa resolución será obxecto de publicación no diario oficial de Galicia.

2. No caso de non reunir algún dos requisitos mencionados, a Administración xeral da Comunidade Autónoma poderá igualmente conceder a cualificación, de forma motivada e sempre que se valore a súa idoneidade no interese deportivo estratéxico da Comunidade Autónoma.

### **Procedemento de recoñecemento.**

1. Poderán iniciar o procedemento as entidades deportivas (federación deportiva, club ou sociedade anónima deportiva inscritos no Rexistro de Entidades Deportivas de Galicia) dirixindo as súas solicitudes ao órgano superior da Administración autonómica competente en materia de deporte. A presentación se realizará por medios electrónicos a través do formulario normalizado que se publique a estes efectos na sede electrónica da Xunta de Galicia, e implicará o sometemento ás normas reguladoras establecidas na correspondente resolución.

2. A solicitude irá acompañada da documentación que se determine na correspondente convocatoria que en todo caso e con carácter mínimo irá orientada a acreditar os requisitos indicados.

3. A instrución e resolución do procedemento axustarase ao establecido nos artigos 7 e 8 do presente Decreto DGAN (pendente de publicación)

### **Período de vixencia e renovación do recoñecemento**

1. O período de vixencia do recoñecemento será de ata 4 anos dende a data da

resolución polo órgano superior competente en materia deportiva.

2. Poderase solicitar a renovación do recoñecemento, durante o derradeiro ano de vixencia do recoñecemento, seguindo na súa integridade o procedemento establecido para o mesmo.

### **Perda do recoñecemento**

1. A perda do recoñecemento producirase nos seguintes supostos:

- a. Polo remate do período de tempo polo que foi recoñecido.
- b. Por deixar de cumprir algún dos requisitos establecidos para o seu recoñecemento
- c. Por infracción disciplinaria deportiva o administrativa de carácter grave o moi grave da entidade titular do núcleo.
- d. Por non cumprir coas obrigas establecidas neste decreto.
- e. Por renuncia expresa do interesado.

2. Os órganos disciplinarios deportivos das federacións deportivas galegas e, no seu caso, o Comité Galego de Xustiza Deportiva deberán comunicar ao órgano superior da Administración autonómica competente en materia de deporte, respectivamente, as sancións firmes en materia disciplinaria deportiva e o as sancións firmes en materia administrativo deportiva impostas.

### **Obrigas dos núcleos de adestramento deportivo especializado**

1. Os núcleos de adestramento deportivo especializado recoñecidos ao abeiro deste decreto deberán:

- a. Facilitar a participación dos seus deportistas coas seleccións deportivas galegas cando sexan seleccionados.
- b. Participar nos campionatos galegos da súa especialidade deportiva, salvo coincidencia de datas con campionatos oficiais estatais e internacionais ou interfira coa súa preparación para os mesmos.
- c. Participar nas actividades de promoción do deporte que organice a Administración autonómica, sempre que non interfira na súa actividade deportiva.
- d. Publicitar, no desenvolvemento da súa actividade deportiva, a condición de núcleo galego de adestramento deportivo especializado.
- e. Informar ao órgano superior competente en materia de deporte da Administración xeral da Comunidade Autónoma das súas actividades e resultados deportivos.
- f. Coidar que os procesos de adestramento promovan hábitos de compañeirismo, igualdade, tolerancia, xogo limpo, respecto ás normas, ao adversario e á diversidade.
- g. Dispoñer dun regulamento de réxime interno que deberá regular polo menos os seguintes aspectos: obxectivos, estrutura, competencia e funcións dos profesionais, sistema de selección dos deportistas, e dereitos e deberes destes, réxime disciplinario, e sistema de financiamento.

### **Beneficios da condición de núcleos de adestramento deportivo especializado**

1. A Administración autonómica poderá establecer axudas que incentiven a actividade dos núcleos de adestramento deportivo especializado. Para tal fin poderanse subscribir os oportunos convenios de colaboración e acordos con institucións públicas ou privadas.

2. Salvo que expresamente se estableza o contrario, estas axudas serán compatibles con outras, públicas ou privadas, para a mesma ou similar finalidade que poida recibir o titular do núcleo.



3. Os núcleos que reciban estas axudas deberán facer constar, xunto ao seu nome, os sinais identificativos da Administración Autonómica.

As condicións que regularán os mesmos será competencia da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia e se publicará proximamente.

## **5. Os Centros de Alto Nivel (CAN)**

*Lexislación da Xunta de Galicia:*

### **Concepto**

1. Son centros de alto nivel as instalacións deportivas de titularidade autonómica adscritas ao órgano superior competente na materia deportiva que teñan por finalidade a preparación técnico deportiva orientada á mais alta esixencia competitiva.
2. Esta cualificación, que é compatible con outras que poidan establecerse pola Administración xeral do Estado, será outorgada por resolución expresa do órgano competente en materia de deporte da Administración xeral da Comunidade Autónoma, tendo en conta o interese deportivo estratéxico para Galicia e consonte aos requisitos establecidos nesta sección.
3. O procedemento de admisión dos deportistas nos centros de alto nivel regulados neste decreto establecerase por resolución da Administración deportiva autonómica.

### **Requisitos**

1. Son requisitos de carácter xeral para ser cualificado como centro de alto nivel:
  - a) Contar con espazos, instalacións, equipamentos e medios técnicos axeitados ás necesidades da programación deportiva, así como con espazos habilitados para a xestión administrativa e para o estudo e a convivencia dos usuarios.
  - b) Existencia dunha residencia para o aloxamento e manutención dos usuarios.
  - c) Estar adscrito a un centro educativo, e contar cun servizo de titorías para o apoio aos estudo dos deportistas.
  - d) Contar cun centro de medicina coas funcións de previr e curar lesións e enfermidades, de realización de probas fisiolóxicas de esforzo, así de readaptación funcional para a práctica deportiva.
  - e) Grupos de adestramento de alto nivel, no que o adestrador responsable deberá ter o título de Graduado en Ciencias da actividade física e o deporte ou equivalente, ou título de Técnico deportivo superior ou Adestrador deportivo de nivel III na modalidade ou especialidade deportiva correspondente.
2. No caso de non reunir algún dos requisitos mencionados, a Administración xeral da Comunidade Autónoma poderá igualmente conceder a cualificación, de forma motivada e sempre que se valore a idoneidade do centro no interese deportivo estratéxico da Comunidade Autónoma.

## **6. O Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra (CGTD)**

O deporte galego ten no Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD) a instalación de referencia da súa excelencia competitiva, unha excelencia que contempla tamén a formación académica dos deportistas coa finalidade de conseguir a súa formación integral. Este centro naceu no curso 1987-88 aproveitando as instalacións do Estadio da Xuventude e a residencia de estudantes Atlántico da cidade de Pontevedra. Co paso do tempo, foise transformando nun

moderno complexo deportivo no que se formaron os mellores deportistas de Galicia e, na actualidade, dálles cabida aos principais promesas e figuras do deporte galego.

O Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra representa un dos piares básicos de PGTA. Algúns dos atletas que integran o PGTA no ano 2021 beneficiáanse das vantaxes que ofrece o centro, facilitando á formación integral dos xoves deportistas galegos con potencial para a práctica do deporte de alto nivel, poñendo á súa disposición os medios necesarios para que poidan desenvolver a súa preparación conforme a criterios científicos, e facilitando ao mesmo tempo a súa integración no sistema educativo e no seu entorno social.



Este centro ten a posibilidade de acoller atletas internos e externos de contrastada categoría, en especial naqueles casos que sufran problemas, tanto de atención técnica como de instalacións nos seus lugares habituais de residencia. As condicións e requisitos de acceso ó Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra márcas a Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia, sendo a FGA responsable de facer a proposta dos deportistas internos e externos.

Neste sentido, o Centro Galego de Tecnificación representa un valioso instrumento para a Federación Galega de Atletismo, de cara á respaldar o atletismo nas primeiras categorías e potenciar a atención aos atletas galegos que amosen a suficiente excelencia deportiva como para permitirilles alcanzar nun futuro cotas de máximo rendemento deportivo.

A persoa responsable designada pola FGA do Programa de Atletismo no CGTD de Pontevedra e o Adestrador Nacional de Atletismo, Frank Casañas.

Os atletas bolseiros no CGTD de Pontevedra, internos ou externos, deberán permanecer no club que tiña no momento da petición, non podendo fichar por outra entidade durante o período de disfrute da bolsa, salvo autorización expresa do seu club de orixe

## **5. Criterios de selección dos atletas incluídos no PGTA**

Existen tres camiños para ser seleccionados dentro do Plan Galego de Tecnificación Atlética 2021: por resultados deportivos nas competicións nacionais; a través do proceso desenvolto de busca de talentos atléticos ou ben a través dos resultados de XOGADE, Liga Abanca ou similares.

### **Por resultados deportivos: acadando calquera dos seguintes méritos**

1. Medalla nos Campionatos de España de Pista Cuberta: Sub16, Sub18, Sub20 e Sub23 durante a tempada 2018/2019 ata a 2021 incluída.

2. Clasificarse entre os 8 primeiros do Campionato de España de Cross de Seleccións Autonómicas das categorías Sub16, Sub18, Sub20 e Sub23.
3. Clasificarse entre os 3 primeiros do Campionato de España de Clubs de Cross das categorías Sub16, Sub18, Sub20 e Sub23.
4. Medalla no Campionato de España de Pista ao Aire Libre: Sub14, Sub16, Sub18, Sub20 e Sub23.
5. Medalla individual no Campionato de España de Seleccións Autonómicas de Pista ao Aire Libre: Sub16 e Sub18 e de Federacións Absolutas.
6. Medalla no Campionato de España de Marcha de Inverno en Pista de promoción.
7. Medalla individual no Campionato de España de Marcha en Ruta por seleccións Sub16 e Sub20/18.
8. Medalla individual nos Campionato de España de Federacións de Probas Combinadas.
9. Medalla no Campionato de España de Inverno de Lanzamentos Longos.
10. Situar-se entre os tres primeiros do ranking de España de Pista Cuberta: Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 e Absoluto.
11. Situar-se entre os 5 primeiros en carreiras e 8 primeiros en concursos do ranking de España de Aire Libre: Sub16, Sub18, Sub20 e Sub23. Na marcha só se terán en conta as distancias nas que se disputa o Campionato de España.
12. Situar-se entre os tres primeiros do ranking de Aire Libre da RFEA da categoría Sub14, soamente os atletas de segundo ano. Nas probas de marcha soamente se terá en conta a distancia de 3 km desta categoría.

### **Pola selección a través da campaña de captación de talentos atléticos**

A valoración dos resultados dos tests aplicados na campaña de captación de talentos atléticos supón unha posibilidade de acceso ao PGTA.

### **Pola selección a través de competicións de menores**

O estudo dos resultados deportivos acadados en competicións de categorías inferiores, como o programa XOGADE da Xunta de Galicia ou a Liga Abanca da Federación Galega de Atletismo, entre outros xunto á valoración do historial dos atletas, tamén pode propiciar que os responsables do Comité Técnico da FGA propoñan a súa inclusión no PGTA para facer un seguimento dos mesmos.

En calquera momento da tempada un atleta pode ser incluído no PGTA, tras acadar o requisito esixido.

O período de validez para os atletas no PGTA comprenderá as dúas tempadas seguintes ao momento da consecución do mérito esixido.

## **6. Actividades asociadas ao PGTA**

### **1. Os adestramentos cotiáns**

O traballo diario no seo dos clubs ou desenvolto polos adestradores incluídos no PGTA conformará a parte máis importante do proxecto. A FGA recoñece a autonomía dos adestradores para dirixir e desenvolver a preparación deportiva dos seus atletas. En calquera caso, o recoñecemento oficial por parte da FGA do carácter de NUBA, NUTA ou NUSA levará asociado o dereito do club de solicitar a presenza regular doutros técnicos especialistas incluídos no PGTA para favorecer o deseño e desenvolvemento da planificación deportiva dos seus atletas.

### **2. As concentracións**

A FGA programará concentracións para os atletas que formen parte do PGTA

durante a tempada 2021. Os responsables de cada sector da FGA establecerán as datas das mesmas. Os atletas poderán asistir acompañados polos seus adestradores persoais. Establécense os seguintes tipos de concentracións:

- Zonais, nas que se dirixe un ou varios adestradores a un NUTA ou NUBA atendendo ás necesidades técnicas dos atletas do entorno xeográfico. Deberá ser solicitada polo/a presidente/a do club responsable do NUTA ou NUBA
- Sectoriais, no caso dos NUSA, nos que se desprazan os atletas especialistas nunha determinada disciplina, acompañados polos seus adestradores, a un punto concreto para desenvolver as sesións de adestramento ca supervisión dos adestradores seleccionados.
- Estatais, ou programadas pola RFEA.

### **3. O seguimento médico**

A importancia do control médico, non só ao inicio da práctica deportiva senón durante o desenvolvemento da mesma, está amplamente constatado a nivel científico e por multitude de disposicións legais.

Por iso, a Federación Galega de Atletismo inclúe este apartado no Plan Galego de Tecnificación Atlética, consciente da súa relevancia. Os recoñecementos faranse na Unidade do Deporte da Cooperativa Sanitaria de Galicia COSAGA (Ourense). Existen dous tipos de controis:

#### **Recoñecemento médico básico**

Consiste nos seguintes apartados:

- Valoración do estado cardiovascular
- Valoración do estado respiratorio
- Valoración do estado locomotor
- Valoración neurolóxica
- Estudo estático do apoio plantar
- Antropometría (peso, talla, % graso)
- Espirometría
- Electrocardiograma en reposo.

#### **Recoñecemento médico avanzado**

O seguinte grao de valoración inclúe as seguintes probas:

- Consulta médica
- Analítica sanguínea
- Estudo de composición corporal
- Espirometría
- Proba de esforzo, con todos os parámetros.



#### 4. O seguimento psicolóxico

A importancia dos factores psicolóxicos no rendemento deportivo e máis concretamente no rendemento atlético está amplamente constatado non só na literatura científica senón tamén na propia experiencia diaria de atletas e adestradores. Así, con frecuencia é xustificable un mal resultado nunha competición aludindo a “un alto grao de ansiedade”, “pouca confianza” ou “baixa motivación”. É por iso que o adestramento físico e técnico debe completarse co traballo psicolóxico. E da mesma forma que no caso do seguimento médico, o traballo psicolóxico debe levarse a cabo durante toda a tempada e non limitarse a casos nos que os atletas presentan dificultades en momentos puntuais. Por iso, o Departamento de Atención Psicolóxica da FGA, dirixido pola **Doutora Dolores González**, realizará ós atletas integrantes do PGTA unha valoración e seguimento do seu perfil psicolóxico que inclúe:

- Avaliación das principais habilidades psicolóxicas (control da ansiedade, motivación e autoconfianza)
- Asesoramento e intervención psicolóxica directa ós atletas
- Asesoramento psicolóxico indirecta ós atletas a través dos seus adestradores
- Asesoramento ós pais dos atletas en relación á práctica deportiva dos seus fillos
- Orientación e asesoramento académico-vocacional

A valoración e seguimento psicolóxico realizarase a partir de instrumentos específicos de Psicología do Deporte e adaptados ó perfil dos atletas do PGTA e, na medida do posible, nos propios lugares de adestramento.

#### 5. As competicións

**Programa Xogando ao atletismo (Sen actividade no 2021 polo COVID-19).** Na actualidade existen amplas zonas da xeografía galega nas que non existen instalacións atléticas, non podendo desenvolver competicións oficiais de pista. Ante esta situación, o PGTA dinamizará a práctica do atletismo nesas comarcas a través dunha oferta de competicións baseada nos programas Xogando ao Atletismo en pavillóns cubertos e sempre que sexa solicitado polo responsable do propio núcleo.

As probas desenvolveranse nos Pavillóns Cubertos dos Concellos ou Colexios. A FGA distribuirá material específico aos NUBA ou NUTA unha vez concluída a planificación das competicións polas diferentes comarcas. A dita planificación será realizada polos NUBA e NUTA, en colaboración ca Delegación respectiva.



Ditos programas a desenvolver dentro do Plan Galego de Tecnificación Atlética son complementarios ca oferta que anualmente realiza a Secretaría Xeral de Deportes da Xunta de Galicia a través de XOGADE ou as propias da FGA.

Os NUBA ou NUTA serán responsables, en coordinación e colaboración ca Delegación da FGA respectiva, da organización destas competicións. A localización e o número de NUBA e NUTA recoñecidos oficialmente condicionarán a superficie xeográfica das que se responsabilizarán para os efectos da organización e dinamización das competicións.



**Programa Atletismo na Rúa.** As probas desenvolveranse nas rúas, non sendo necesario que os circuitos sexan homologados. Realizarase unha carreira de velocidade, outra de resistencia e un concurso. Cada un dos NUBA e NUTA deberá organizar un mínimo de 2 xornadas no seu ámbito xeográfico.

## 6. A formación dos adestradores

Unha das funcións que debe desenvolver a Federación Galega de Atletismo, segundo os seus Estatutos e a propia Lei Xeral do Deporte de Galicia (2012) é a de *“Colaborar coa Administración autonómica e cooperar coas correspondentes Federacións Deportivas Españolas, no seu caso, coa formación de técnicos deportivos da súa especialidade”*.

Neste senso, a FGA impulsou nos últimos anos a organización de diversos cursos de Monitores Nacionais de Atletismo en diversas partes da Comunidade, así como tamén e, por primeira vez en Galicia, o Curso de Adestrador de Club ou de Adestrador Nacional.

A creación e aprobación por parte da Xunta Directiva e da Asemblea Xeral da FGA da Escola Galega de Adestradores de Atletismo (EGA) supón un pilar básico do Plan Galego de Tecnificación Atlética na súa faceta de formación dos adestradores galegos. Entre os seus obxectivos inmediatos á FGA inclúe, en colaboración coa Xunta de Galicia e Real Federación Española de Atletismo, a organización de :

- O cursos de Técnicos Deportivos 1 (TD1) ou Monitores Nacionais.
- Os cursos de Técnicos Deportivos 2 (TD2) ou adestrador de Club.
- Os cursos de Técnicos Deportivos 3 (TD3) ou adestrador nacional

Asemade, inclúense as seguintes actividades:

- 1. Congreso Anual de Atletismo.** A desenvolver cada ano en Galicia. Abordarase fundamentalmente aspectos vencellados á problemática da iniciación atlética.
- 2. Intercambios técnicos:** A desenvolver entre adestradores galegos e programados polos responsables de sectores da FGA. Consistirá en xuntanzas de media xornada ou dúas sesións, nas que se abordarán sobre aspectos moi precisos de planificación deportiva.

3. **Visitas de técnicos estatais ou internacionais.** Outra liña de actuación do PGTA consistirá en invitar a Galicia a adestradores prestixiosos de nivel estatal ou internacional co fin de que poidan beneficiarse os técnicos galegos e reforzar a súa formación.
4. **Biblioteca Dixital:** Os adestradores do PGTA poderán acceder á Biblioteca Dixital. Este servizo de documentación estará funcionando a partires de febreiro de 2020.

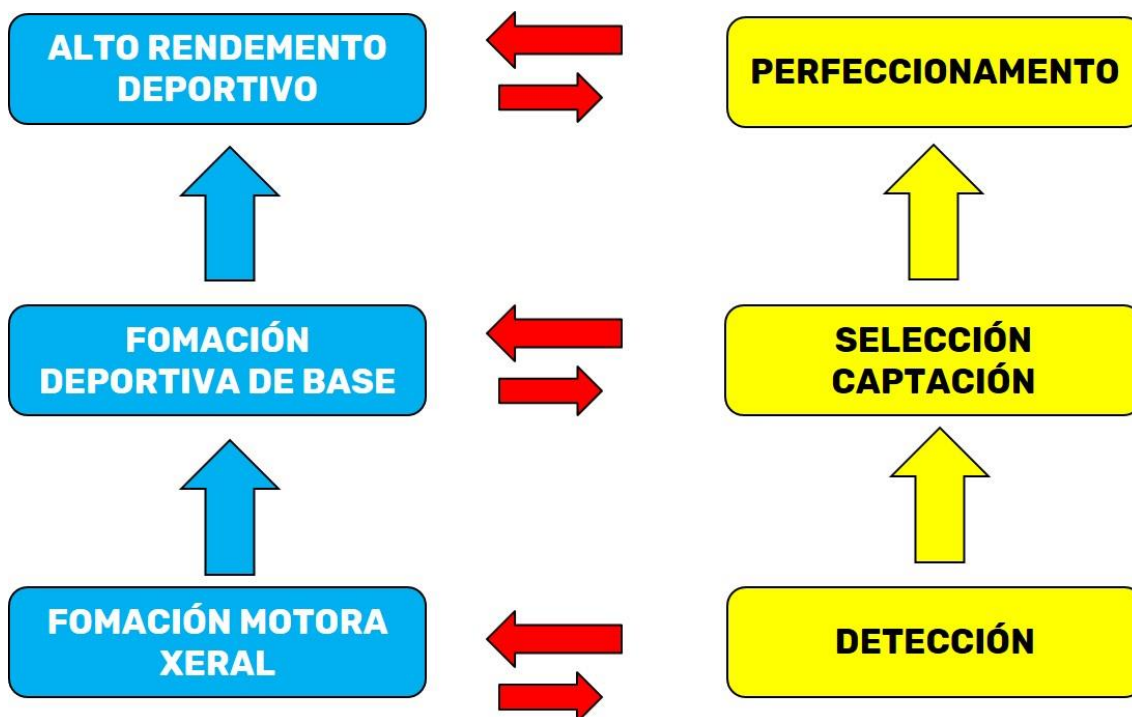
### 7. Axudas aos atletas para costear residencias ou manutención

Actuación prevista para a tempada 2022. A Federación Galega de Atletismo destinará unha partida orzamentaria do PGTA para axudar os atletas a costear residencias ou manutención. Terán prioridade:

- Os/as atletas máis novos/as, de maior nivel deportivo do PGTA.
- Os/as atletas con maiores posibilidades de proxección internacional
- Os/as atletas fichados en clubs galegos
- Os/as atletas procedentes de entornos con carencias de técnicos e instalacións.
- Os/as atletas cun menor poder adquisitivo familiar

### 8. A captación de atletas con talento

O Plan Galego de Tecnificación Atlética inclúe unha campaña anual de captación de talentos. Independentemente das actividades que poidan desenvolver os clubs galegos, a efectos oficiais do desenvolvemento deste plan, serán considerados responsables deste proceso aqueles clubs que teñan o recoñecemento por parte da Xunta Directiva da FGA do carácter de NUTA ou NUBA.



Co obxecto de definir os criterios para toda a xeografía galega e regular este proceso, establécense as seguintes directrices.

- 1. Lugares.** A campaña realizarase nos centros públicos e privados da comarca na que se sitúe o NUTA ou NUBA.
- 2. Avaliadores.** O/s clube/s responsable/s do NUTA ou NUBA designará as persoas que realicen a prospección e comunicarao á FGA, podendo ser adestradores, xuíces, estudantes de Educación Física ou persoas de máis de 18 anos.
- 3. Protocolo.** Unha vez coñecidas os nomes de todas elas, realizarase unha xornada de traballo para explicar e clarificar o protocolo que se aplicará en cada test. Asemade, efectuarase a especialización de funcións de cada membro, seguindo criterios como: habilidades e seguridade mostrada, experiencias previas, apetencias persoais, etc
- 4. Recollida de datos.** Farase nos colexios galegos públicos ou privados a nenos/as con idades de 11 a 16 anos, utilizando as propias instalacións dos centros ou recintos atléticos próximas. Cubriranse os ítems definidos na ficha de campo indicada neste documento. A información recollida agrúpase en torno a:
  - Datos persoais do atleta
  - Datos antropométricos dos pais
  - Niveis de condición física
  - Experiencia deportiva
  - Actitude inicial ante a práctica atlética
  - Posible apoio familiar
- 5. Remisión.** Unha vez recollidos os datos na ficha indicada neste documento, serán entregadas ao Director do PGTA para que o responsable informático introduza os datos nas fichas individuais para a súa valoración.
- 6. Selección.** Por último procederase á análise dos datos e selección dos atletas a través dos clubs. Os resultados estatísticos serán comparados con poboacións atléticas con talento contrastado a nivel nacional e internacional para situar as posibilidades de futuro. Iso permitirá establecer unha primeira selección, se ben deberán ser analizados de xeito máis rigoroso outras variables, como por exemplo a evolución do atleta, o seu nivel de asimilación do adestramento, durante as seguintes semanas, para diagnosticar cunha maior precisión ao seu grao de talento. Nalgúns casos poderán ser integrados directamente ao PGTA.

Nº DE REXISTRO:

N.I.T.A.

N.I.B.A.




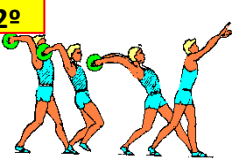
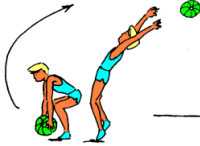


DATOS RECOLLIDOS O DÍA ..... do ..... de 2020. CONCELLO DE .....

NOME DO COLEXIO / CENTRO .....

APELIDOS:		NOME:	
DATA NACEMENTO:	/	/ 19.....	LUGAR NACEMENTO:
ENDEREZO:	Nº:	PISO:	
LOCALIDADE:	TELEFONO:		


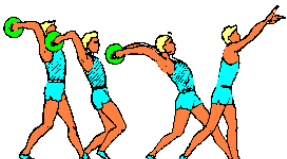
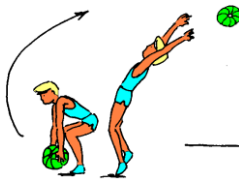

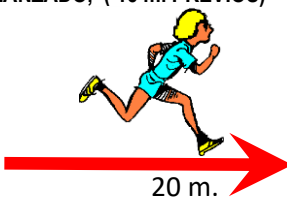
ESTATURA: ... (m) PESO: ..... (kg) ESTATURA Pai ..... (m) ESTAT. Nai..... (m)

¿Realizas algún deporte de competición?. En caso positivo, citar cál.	
¿Gustaríache practicar atletismo de competición?	
En caso afirmativo ¿en que especialidade atlética?	
¿Crees que os teus pais apoiaríanse a que practicases o atletismo?	

ORDEN DE APLICACIÓN E RESULTADOS DOS TESTS	
<p><b>TEST 1º</b></p>  <p>1º: <input type="text"/></p> <p>2º: <input type="text"/></p>	<p><b>TEST 2º</b></p>  <p>1º: <input type="text"/></p> <p>2º: <input type="text"/></p>
<p><b>TEST 3º</b></p>  <p>1º: <input type="text"/></p> <p>2º: <input type="text"/></p>	<p><b>TEST 4º</b></p> <p>20 mts.</p>  <p>1º: <input type="text"/></p>
<p><b>TEST 5º</b></p> <p>20 mts lanzado</p>  <p>1º: <input type="text"/></p>	<p>1º: <input type="text"/></p>

Federación Galega de Atletismo, 2020.

## PROTOCOLO DOS TESTS

<p><b>TEST 1º:</b> <b>SALTO A PES XUNTOS</b></p>  <p>Con flexión libre e extensión de pernas, cuantificando dende a punta dos pes (saída) ata os talóns (caída). 2 intentos. <b>(En metros e cms).</b></p>	<p><b>TEST 2º:</b> <b>LANZAMENTO FRONTAL</b></p>  <p>Cun balón medicinal de 4 kgs, dende unha posición estática, cas pernas separadas á mesma altura ou unha adiantada. Permítese salto final. <b>(En metros e cms).</b></p>	<p><b>TEST 3º:</b> <b>LANZAMENTO CARA ATRAS</b></p>  <p>Cun balón medicinal de 4 kgs, dende unha posición estática, cas pernas separadas a mesma altura. Se permitirase salto final. <b>(En metros e cms).</b></p>
<p><b>TEST 4º:</b> <b>CARRERA DE 20 m. DENDE PARADO</b></p>  <p>Con saída de pe; pernas abertas e semi-flexinadas. Iníciase a toma de tempos con cronometraxe manual ao movemento. 1 intento. <b>(En segundos, décimas e centésimas)</b></p>	<p><b>TEST 5º:</b> <b>CARRERA DE 20 m. LANZADO, ( 15 m. PREVIOS)</b></p>  <p>Cronometraranse os últimos 20 metros a velocidade máxima, tras un tramo de 15 metros de aceleración. 1 intento. <b>(En segundos, décimas e centésimas)</b></p>	

Federación Galega de Atletismo, 2021

## **7. Beneficios para os estamentos integrantes do PGTA**

O recoñecemento oficial por parte da Xunta Directiva da FGA do carácter de NUBA, NUTA ou NUSA, dentro do Plan Galego de Tecnificación Atlética 2021 levará consigo as seguintes vantaxes, tanto para o atletas, adestradores e clubs.

A Federación Galega de Atletismo programará actividades que dinamicen e incentiven aos núcleos do PGTA. Será a Xunta Directiva e Comisión Delegada as que, a proposta da Dirección Técnica da FGA e conforme a dispoñibilidade orzamentaria, aproben as mesmas. Entre elas:

- Abono porcentual da participación en concentracións programadas pola FGA aos atletas do PGTA e aos seus adestradores.
- Celebración de xornadas técnicas con presenza de adestradores nos lugares cotiás dos núcleos.
- Acceso aos técnicos deportivos á plataforma Biblioteca Dixital sobre adestramento atlético, en funcionamento a partir de xaneiro do 2022.
- Abono porcentual para afrontar pagos para residencias aos atletas pertencentes ao PGTA, conforme aos criterios aplicados.
- Abono porcentual de recoñecementos médicos aos atletas do PGTA.
- Seguimento e valoración psicolóxica aos atletas do PGTA.
- Axudas económicas en material deportivo para os núcleos (adestradores ou clubs)
- Compra de material para o CGTD de Pontevedra
- Premios en metálico nos Campionatos de Galicia Absolutos
- Os clubs: beneficiarse da Campaña de Captación de Talentos Atléticos.

## **8. Baixas do Plan Galego de Tecnificación**

As posibles causas que poidan provocar que un atleta, adestrador ou club sexa excluído do programa son as seguintes:

### **1. Respecto aos atletas**

- Non renovar a súa licenza pola FGA
- Non asistir ás concentracións ás que sexan convidados
- Non participar nos Campionatos de Galicia, sen causa xustificada.
- Non acudir á convocatoria da Selección Galega, sen causa de índole maior
- Abandonar o adestramento e a competición durante a tempada en curso
- Non asistir ós recoñecementos médicos programados
- Calquera outra causa non prevista nesta lista, que o Comité Técnico da FGA estime motivo suficiente para ser excluído do programa.
- No suposto de que un atleta se puidese lesionar durante a tempada, o Comité Técnico da FGA estudará a posibilidade de manter o citado atleta durante un ano máis no programa.

### **2. Respecto aos adestradores**

- Non renovar a súa licenza pola FGA
- Abandonar as súas funcións de adestrador.
- Non asistir a concentracións, torneos de federacións, seleccións galegas, etc.) para os que sexan requeridos por parte da FGA.
- No facilitar informes dos seus atletas á FGA, en prazo e forma previstos (planificación e programación da tempada, obxectivos, competicións previstas, mellores resultados, etc.). Transcorrido ese prazo serán dados de baixa.

### **3. Respecto aos Núcleos**

- Non renovar o club a súa licenza anual
- Non desenvolver as actividades previstas
- Non enviar os informes esixidos
- Non acudir calquera atleta á convocatoria da Selección Galega, sen causa de índole maior
- Non participar nos Campionatos Galegos por parte dos atletas do PGTA, sen causa de índole maior.

## 9. Criterios de calidade

Establécense os seguintes criterios de calidade para establecer o grao de funcionamento do NUBA, NUTA ou NUSA do PGTA:

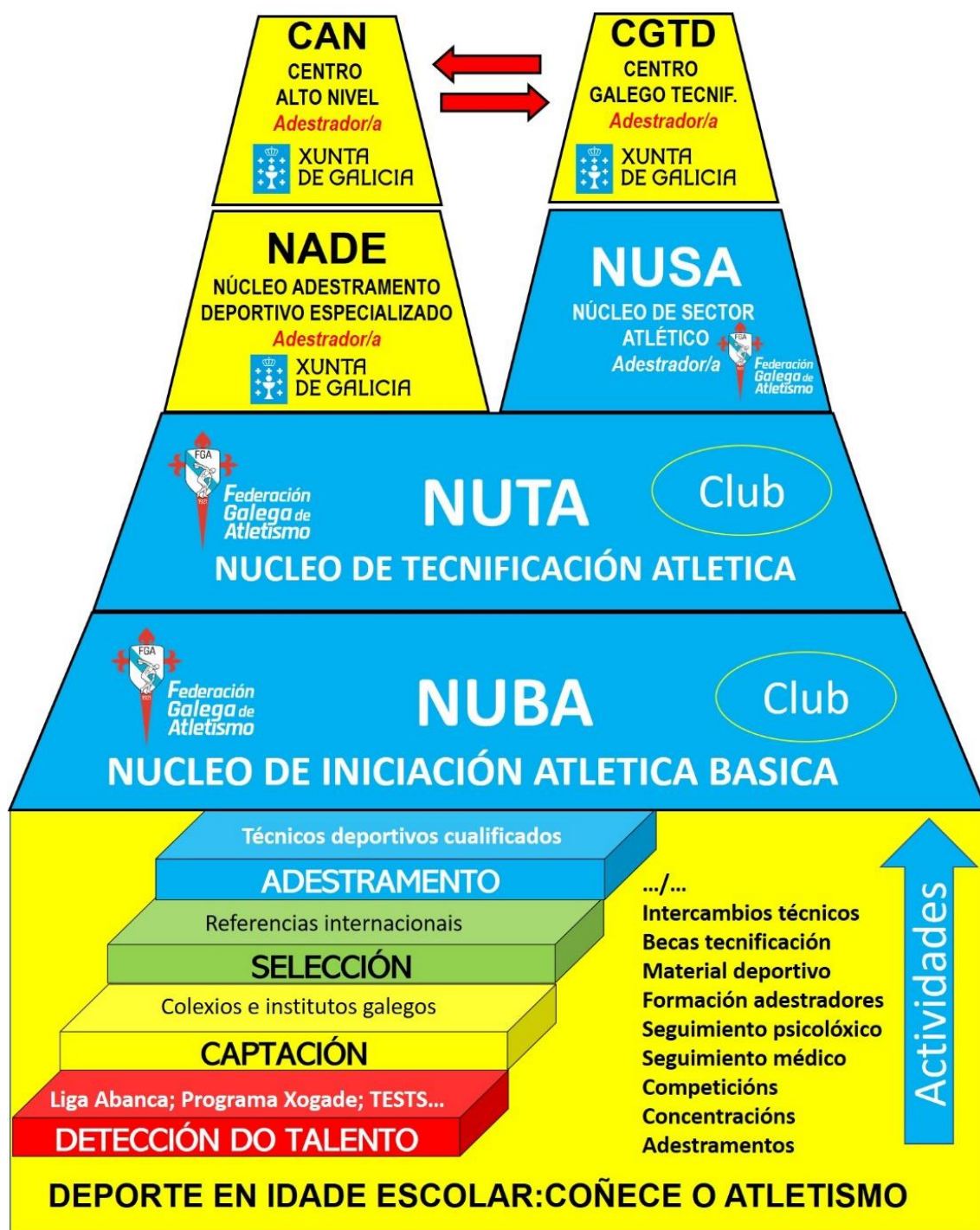
- Número de adestradores dos que dispón cada NUTA e NUBA, en especial o ratio adestrador-atletas.
- Número de atletas que realizaron o recoñecemento médico.
- Contribución de atletas ás seleccións galegas e nacionais.
- Cantidade de atletas do PGTA que participan nos campionatos galegos
- Cantidade de atletas do PGTA que participan nos campionatos de España
- Cantidade de mozos que foron obxecto de prospección de talentos por parte dos NUBA ou NUBA
  - Grao de cumprimento dos informes a remitir á FGA.
  - Número de probas organizadas por cada NUTA ou NUBA
  - Calidade da organización das probas de competición.
  - Número de asistencias dos adestradores do Núcleo a:
    - Intercambios técnicos
    - Cursos de formación
    - Xuntanzas técnicas

## 10. Cronoloxía de actividades previstas

As cantidades destinadas a cada un dos apartados de “Axudas e servizos ofertados pola FGA” dependerá da dispoñibilidade orzamentaria da FGA. A Comisión Delegada, a proposta da Xunta Directiva da FGA, terá capacidade para aprobar as modificacións orzamentarias resoltas pola Asemblea Xeral.

<b>Actividades Post COVID-19:</b>	<b>Inicio</b>
Concentracións sectoriais do PGTA	2021
Concentracións zonais do PGTA	2021
Biblioteca dixital técnica para adestradores	2021
Matrícula da Xornadas de Menores da RFEA	2022
Congreso Anual de Adestradores	2022
Axudas aos atletas para concentracións	2022
Campaña de prospección de talentos	2022
Tecnoloxías de control do adestramento	2022
Axudas de residencias atletas	2022
Axudas de material deportivo para os núcleos	2022
Axudas aos adestradores para concentracións	2022
Axudas para os recoñecementos médicos	2022

## 11. Resumo esquemático



## **ANEXO I. RECOÑECEMENTO DE NUCLEO DE INICIACIÓN BÁSICA ATLÉTICA (NUBA)**

A/O Presidente/a do club: \_\_\_\_\_  
A/O Presidente/a do club: \_\_\_\_\_

pertencentes á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cumprindo e aceptando as esixencias e condicións indicadas no PGTA 2021,

### **SOLICITA/N Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:**

O recoñecemento de **Núcleo de Iniciación Básica Atlética (NUBA)** durante a tempada 2021. A relación de adestradores e atletas é a seguinte:

<b>Adestrador/a (Con licenza na actualidade pola FGA)</b>	<b>Titulación: Monitor (TD1); Adestrador de Club (TD2) ou Adestrador Nacional (TD3)</b>
1.	
2.	
3.	
<b>Atleta</b>	<b>Campionato galego no que participou e data</b>
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	

Representante técnico ante a Xunta Directiva da FGA:

Asdo: Os/As presidentes/as

Data: \_\_\_\_\_ de abril de 2021

## ANEXO II. RECOÑECIMENTO DE NUCLEO DE TECNIFICACIÓN (NUTA)

A/O Presidente/a do club: \_\_\_\_\_

A/O Presidente/a do club: \_\_\_\_\_

pertencentes á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cumprindo e aceptando as esixencias e condicións indicadas no PGTA 2021,

### SOLICITA/N Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **Núcleo de Tecnificación Atlética (NUTA)** durante a tempada 2021. A relación de adestradores e atletas é a seguinte:

Adestrador/a	Titulación
1.	Adestrador de Club ou Nacional
2.	
Atleta	Club
1.	Cumpre requisitos (5)
2.	Cumpre requisitos (5)
3.	Cumpre requisitos (5)
4.	Cumpre requisitos (5)
5.	Cumpre requisitos (5)
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	

Asdo: Os/As presidentes

Data: \_\_\_\_\_ de abril de 2021



### **ANEXO III. RECOÑECEMENTO DE NUCLEO SECTORAL ATLETICO (NUSA)**

A/O Adestrador/a: \_\_\_\_\_  
pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cuxa  
titulación e a de \_\_\_\_\_,  
cumprindo e aceptando as esixencias e condicións indicadas no PGTA

#### **SOLICITA/N Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:**

O recoñecemento de **Núcleo de Tecnificación Atlética (NUSA)** durante a tempada 2021. A relación de atletas do mesmo sector que cumpren as condicións mínimas son:

<b>Atleta</b>	<b>Mérito</b>
1.	Cumpre requisitos (5)
2.	Cumpre requisitos (5)
3.	Cumpre requisitos (5)
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	

Asdo: O/A adestrador/a

Data: \_\_\_\_\_ de febreiro de 2021

**ANEXO IV. RELACIÓN DE ATLETAS INCLUIDOS NO PGTA QUE CUMPLEN  
ÁS CONDICIÓN APROBADAS POLA ASEMBLEA XERAL DA FGA (En  
proceso)**

Atleta	Club	Ano	Proba	Mérito (Ránking español). Tempada 2021