



## I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte, Elviña 2021

**Art.1).** Primeiro control de marcas organizado polos clubs atletismo Coruña Comarca e “La Mochila del Deporte” o **sábado 24 de Abril de 2021**, na pista universitaria de Elviña (A Coruña). Colaboran o Concello da Coruña e a Universidade de A Coruña.

**Art.2).** Horario **DEFINITIVO**, a falta do peche de inscricións.

HORARIOS				
	CARRERAS		Longitud	Altura
16:10	50 Sub 8 – 4 Series	M-H		
16:30	50 Sub 10 – 5 Series	M-H	A-F1	A Sub14-Sub16-ABS
		M-H	A-F2	
16:50	60 Sub 12 – 4 Series	M		
17:06	60 Sub 12 – 4 Series	H		
17:22	80 Sub 14 – 4 Series	M		
17:30		M-H	B-F1/B-F2	
17:38	80 Sub 14 – 4 Series	H		
17:45		M-H		B Sub10-Sub12-Sub14-Sub16
17:55	600 ABS	M		
18:00	600 ABS	H		
18:06	400 ABS	M		
18:10	400 ABS	H		
18:15	<b>800 ABS*</b>	H		
18:21	300 Sub 16	M		
18:25	300 Sub 16	H		
18:30	500 SUB10	M		
		M-H	C-F1 /C-F2	
18:35	500 SUB10	H		
18:40	500 SUB12	M		
18:45	500 SUB12	M		
18:50	500 SUB12	H		
18:55	500 SUB12	H		
19:00	500 SUB14	M		
		M-H		C Sub14-Sub16-ABS
19:05	500 SUB14	M		
19:10	500 SUB14	H		
19:15	500 SUB14	H		
19:20	1500 ABS	M		
19:30	<b>1500 ABS *</b>	<b>H</b>		
		M-H	D-F1/D-F2	
19:40	100 SUB16-Abs	M		
19:44	100 SUB16-Abs	M		
19:48	100 SUB16-Abs	M		
19:52	100 SUB16-Abs	M		
19:56	100 SUB16-Abs	M		
20:00	<b>100 SUB16-Abs NACIONAL *</b>	H		
20:04	100 SUB16-Abs-AUTONOMICO	H		
20:08	100 SUB16-Abs-AUTONOMICO	H		
20:12	100 SUB16-Abs-AUTONOMICO	H		
20:16	100 SUB16-Abs-AUTONOMICO	H		

\*Probas pertencentes ao calendario RFEA2. So para atletas con licencia nacional.

As probas sub-8 serán NON competitivas. Non se tomarán tempos.



## CADENCIA DOS LISTONS:

Series A – C: 1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,39-1,43-1,47-1,50- (3 en 3)

Serie B: 0,95-1,00-1,05-1,09-1,13-1,17-1,21-1,25-1,28 (3 en 3)

## Táboas:

Lonxitude Foso-1 (F1): Sub 10 e Sub 12: táboa 1 metro.

Lonxitude Foso-2 (F2): Sub 14 e Sub 16: táboas 1 e 3 metros.

Os atletas terán 4 intentos.

## Art.3). Participación.

- No concurso de lonxitude haberá 4 intentos para tod@s @s atletas.
- Si nalgunha proba non se chegara a un número mínimo de 4 inscritos, os clubs organizadores poderán decidir a suspensión da realización da mesma.
- No caso de ser superado o tope de inscricións, aplicaranse os seguintes criterios:
  - Preferencia na inscrición dos clubs organizadores.
  - Probas de Menores. Menores sen marca na tempada 2021. Realizarase un sorteo entre eles no caso de superar o tope de inscritos.
  - Melloras marcas, conforme ás tempadas 2020 e 2021 na proba específica.

**Art.4).** Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas. Co horario definitivo, publicarase o horario de cámara de chamadas. Sendo imprescindible entregar na retirada a folla de Declaración Responsable.

**Art.5).** Poderán participar todos/as os/as atletas federados/as que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertencen a clubs doutras Comunidades Autónomas ó longo da tempada actual (2021).

**- Para as probas do 800 e 1.500 masculino se admitirán atletas de outras comunidades sempre que teñan licenza nacional.**

**Art.6).** As inscricións fanse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea/>) ata as **20:00 horas do martes 20 de ABRIL**. Existirá unha cota de inscrición de 4 Euros por atleta. Pasado o prazo de 24 horas de publicadas as inscricións, calquera baixa non xustificada levará consigo a perda da cota de inscrición correspondente. Neste tempo tamén poderán facerse inscricións fora de prazo o que leva unha multa de 3 € por participante ata o mércores 21 de ABRIL ás 12:00 e sempre coa autorización dos clubs organizadores e a dispoñibilidade de prazas libres.

**Art.7).** Os/As atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.



**Art.8).** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente no Control, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito/a e por proba. Salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (competicion@atletismo.gal) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos)
- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada..

**Art.9).** Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA. Limitarase o acceso ao público a bancada a un máximo de 2 persoas por atleta, con seguinte horario de entrada e saída da mesma, en función da proba en que participe o atleta. Unha vez publicado a listaxe de participantes, abrirase un formulario para facer a solicitude de acceso.

ACCESOS			
ENTRADA	PRUEBAS	SALIDA	AREA
16:00	50 Sub 8 50 Sub 10	16:50	ZONA-1
16:30	60 Sub 12	17:20	ZONA-2
17:00	80 Sub 14	17:55	ZONA-1
17:40	600 ABS 400 ABS 800 ABS 300 Sub 16	18:30	ZONA-2
18:15	500 SUB10 500 SUB12 500 SUB14	19:20	ZONA-1
19:00	1500 ABS 100 SUB16-Abs	20:30	ZONA-2

Ademais do persoal imprescindible (atletas, xuíces, organización) e segundo acordo da comisión Covid-19 da FGA, poderán acreditarse un representante do Club (Delegado/a ou adestrador/a); entre 10 e 20 atletas dun Club, 1 delegado/a e 1 adestrador/a; entre 21 e 30, 1 delegado/a e 2 adestradores/as; entre 31 e 40, 1 delegado/a e 3 adestradores/as; mais de 41 atletas, 1 delegado/a e 5 adestradores/as. Adestradores/as con licenza en vigor. Unha vez rematada a súa función prégame que abandonen a instalación, (tamén os atletas). Unha vez publicado a listaxe de participantes, abrirase un formulario para facer a solicitude de acceso de cada club.

**Art.10).** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

## I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte, Elviña 2021

### MEDIDAS DE ACTUACIÓN COVID-19

O acceso a instalación realizarase por diferentes puntos segundo sexa atleta, xuíz, acompañante de menor ou adestrador. Sempre mantendo a distancia de seguridade de 1,5 metros entre as persoas e seguindo a sinalización establecida.

O acceso á bancada está limitado a 2 persoas por atleta participante, co seguinte horario de entrada e saída da mesma, en función da proba en que participe o atleta. Deberán seguir en todo momento as indicacións do persoal.



ACCESOS			
ENTRADA	PRUEBAS	SALIDA	AREA
16:00	50 Sub 8		ZONA-1
	50 Sub 10	16:50	
16:30	60 Sub 12		ZONA-2
		17:20	
17:00	80 Sub 14		ZONA-1
		17:55	
17:40	600 ABS 400 ABS 800 ABS 300 Sub 16		ZONA-2
		18:30	
18:15	500 SUB10 500 SUB12 500 SUB14		ZONA-1
		19:20	
19:00	1500 ABS 100 SUB16-Abs		ZONA-2
		20:30	

Poderán solicitar **acreditación ata ás 15:00 horas do 23/04/2021** os/as adestradores/as das/os atletas participantes, os delegados dos clubs, así como 2 persoas máximo por atleta na ligazón que se publicará coa listaxe de admitidos.

Todas as persoas deberán levar posta en todo momento a máscara sanitaria. O incumprimento desta norma levará a expulsión inmediata da instalación.

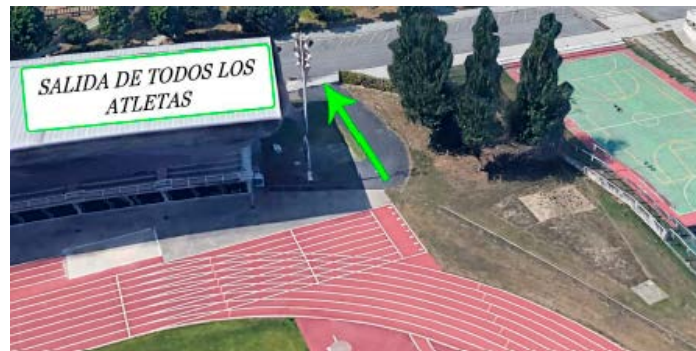
### ACCESO DE ATLETAS, ADESTRADORES E/O DELEGADOS

O acceso dos atletas mediante control do Comité Galego de Xuíces, será a través da entrada en cámara de chamadas, onde recibirá o seu dorsal.





A zona de saída ao exterior dos atletas, una vez finalizadas as súas probas, será pola porta existente entre as gradas e a pista polideportiva.



Publicarase o horario la cámara de chamadas que lle corresponderá a cada proba, indicando a hora de presentación, seguindo as marcas indicadas no chan e respectando a distancia de seguridade, levando consigo a máscara sanitaria. O quecemento deberá ser realizado no exterior da instalación, ou nas zoas de cámara de chamadas.

Haberá líquido hixienizante no control de acceso á instalación e a grada, así coma na cámara de chamadas.

O persoal auxiliar federativo, os xuíces e os adestradores acreditados accederán à instalación pola cámara de chamadas.

A Dirección e secretaría do evento está ubicada tamén neste punto por medio dunha carpa, na que se fará a secretaría e a dirección do evento. Calquera reclamación deberá ser realizada mantendo as distancias de seguridade e coa máscara posta.

É obrigado por todos a utilización da máscara hixiénica ou cirúrxica de forma correcta, tapando nariz e boca, durante a competición; a excepción dos atletas que estean competindo, segundo o estipulado no Protocolo da FGA.

É obrigado por todos/as os/as atletas entregar na recollida do dorsal en cámara de chamadas a Declaración Responsable, no seguinte ligazón:

( publicarase coa listaxe de admitidos)

O anel de herba que rodea a pista será de uso exclusivo para a circulación dos adestradores autorizados.

A zona de herba non poderá ser utilizada para realizar o quecemento





## OUTRAS DISPOSICIÓNS

O dorsal recollerase na cámara de chamadas no momento de acceso á mesma, intre no que deberá entregarse a declaración responsable sen a cal non se autorizará a participación.

Lémbrese que, nas carreiras, as máscaras coas que se entre a zona de competición serán destruídas e se entregará unha nova unha vez chegado o/a atleta a meta. No caso de abandono sen concluír a proba, o atleta en cuestión deberá achegarse ao persoal auxiliar para lle ser entregada unha máscara, mantendo sempre a distancia de seguridade.

A organización estará a disposición tanto dos servizos médicos, como da persoa nomeada pola FGA para supervisar o protocolo sanitario e o persoal da instalación, para que en todo momento se sigan as medidas sanitarias adecuadas.

Para o acceso ós baños seguirase o sentido de circulación pola grada, sendo preciso que se realice en todo momento unha circulación circular. **Os vestiarios permanecerán pechados.**

Os baños da instalación situados no baixo das gradas, poderán ser utilizados polo persoal auxiliar e xuíces da FGA, excepcionalmente polos atletas que se atopen en competición da pista.

A ambulancia e os servizos médicos, estarán ubicados na zona de meta, xunto ao portalón metálico.

O incumprimento destas normas poñerase en coñecemento da autoridade ou organismo competente por se pode ser constitutivo dun delito, situación disciplinaria ou sanción.

Para máis información, plano da instalación e a ligazón das medidas e actuación específica das especialidades atléticas: <http://atletismo.gal/wp-content/uploads/2020/08/Medidas-de-actuación-07082020.pdf> e o protocolo da FGA