



CIRCULAR 42-2020. ANEXO CIRCULAR 38-2021 **XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBS**

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

SORTEO DE RÚAS

Nº	HOMES	Nº	MULLERES
I	Soc.Gimnástica Pontevedra	I	Soc.Gimnástica Pontevedra
II	Real Club Celta Atletismo	II	Atletismo Femenino Celta
III	CA Santiago	III	CA Santiago
IV	Lucus Caixa Rural	IV	Lucus Caixa Rural
V	CA Narón	V	Ria de Ferrol
VI	CA Sada	VI	ADAS Proinor
VII	Ourense Atletismo	VII	Ourense Atletismo
VIII	Marineda Atletico	VIII	EA Lucense

Nas probas de 100, 200, 400, 800, 1500 e 110mv -100mv, 400mv a rúa 1 corresponderá á 2ª da primeira serie, a 2 a 3ª da primeira serie.... a 5 a 2ª rúa da segunda serie, a 6 a 3ª da segunda serie, ... etc.

HOMES/MULLERES	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
100-Peso	1	2	3	4	5	6	7	8
200-5000-Disco	2	3	4	5	6	7	8	1
400-3000 Obs-Xavelina	3	4	5	6	7	8	1	2
800-Marcha	4	5	6	7	8	1	2	3
1500-Lonxitud-Pértega	5	6	7	8	1	2	3	4
400v-Altura	6	7	8	1	2	3	4	5
100/110v.-Triplo	7	8	1	2	3	4	5	6
Martelo	8	1	2	3	4	5	6	7

INTENTOS

Por acordo da Comisión de Clubs. Os/as atletas disporán de catro intentos nos concursos agás nos saltos verticais. Non haberá cambio de orde do terceiro ao cuarto intento.

CADENCIAS

Altura mulleres: 1.33/1.37/1.41/1.45/1.48/1.51/1.54/1.57 + 3cm

Altura Homes: 1.51/1.61/1.66/1.71/1.74/1.77/1.80/1.83/1.86/1.89/1.92 +3cm

Pértega Mulleres: -20cm/2.80/2.90/3.00/3.10/3.20 +10cm

Pértega Homes: -20cm /3.75/3.90/4.05 /4.20 /4.30+ 10cm

*Os listóns colocaranse na altura máis baixa solicitada polos atletas (sempre que o saltómetro o permita) e sempre que: coa cadencia de subida de 10 en 10cm. en altura e de 20 en 20cm. en pértega; se chegue exactamente ás alturas anteriores.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



HORARIO DEFINITIVO (Modif. 12/04/2021)

XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABS. CLUBS - XORNADA DE MAÑÁ				
HORA	CARREIRAS	SEXO	MARTELO	ALTURA
11:00		Mulleres	Homes	Homes
12:15		Mulleres	Mulleres	
12:24	5000 marcha	Homes		
12:45				Mulleres
12:54	5000 marcha	Mulleres		
13:28	3000 obs	Homes		
13:45	3000 obs	Mulleres		

XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABS. CLUBS - XORNADA DE TARDE						
HORA	CARREIRAS	SEXO	PÉRTEGA	FOSO	LANZ. LONGOS	PESO
16:00	400 mv	Homes	Homes	Triplo Homes	Disco Homes	
16:05						Homes
16:09	400 mv	Homes				
16:18	400 mv	Mulleres				
16:27	400 mv	Mulleres				
16:36	400	Homes				
16:42	400	Homes				
16:48	400	Mulleres				
16:54	400	Mulleres				Mulleres
17:00	800	Homes		Triplo Mulleres	Disco Mulleres	
17:05	800	Homes				
17:10	800	Mulleres				
17:15	800	Mulleres				
17:22	200	Homes				
17:28	200	Homes				
17:34	200	Mulleres				
17:40	200	Mulleres				
17:46	1500	Homes				
17:53	1500	Homes				
18:00	1500	Mulleres	Mulleres	Lonxitude Homes	Xavelina Mulleres	
18:07	1500	Mulleres				
18:20	110 mv	Homes				
18:28	110 mv	Homes				
18:40	100 mv	Mulleres				
18:48	100 mv	Mulleres				
18:55	100	Homes				
19:00	100	Homes		Lonxitude Mulleres	Xavelina Homes	
19:05	100	Mulleres				
19:10	100	Mulleres				
19:15	3000	Homes				
19:30	3000	Mulleres				



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

O aforo será controlado e limitado. Establecerase para elo a petición de cita previa na páxina web de atletismo.gal, pendente da limitación da redución de aforo da instalación determinada pola actual situación derivada do COVID-19. Cada equipo poderá acreditar ata un máximo de 3 persoas responsables do club.

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

A Coruña, a 13 de abril de 2021

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo