

COPA DIPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Sábado, 1 DE MAYO de 2.021 -
Pista de atletismo Estadio Municipal "Calabagueiros" - O Barco -

1.- O Clube ADAS O Barco organiza o 1 de MAYO de 2.021 a I XORNADA DA COPA DIPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA nas Pista de atletismo Estadio Municipal "Calabagueiros" - O Barco -

2.- . Horario Provisional, a falta do peche de inscricións.

CÁMARA CHAMADAS		HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	SERIE
ENTRADA	PECHE					
15:55	16:00	16:30	LANZAMIENTO MARTELO	ABS,SUB-16,18	MULLERES	10
16:10	16:15	16:30	SALTO LONXITUDE	SUB-14	MULLERES	10
16:15	16:20	16:30	220 mv (0.76)	SUB-14	MULLERES	A
16:25	16:30	16:40	220 mv (0.76)	SUB-14	HOMES	A
16:35	16:40	16.45	50 M.L	PREBENXAMIN	MULLERES	A
16:40	16:45	16.50	50 M.L	PREBENXAMIN	MULLERES	B
16:45	16:50	16.55	50 M.L	PREBENXAMIN	MULLERES	C
16:50	16:55	17.00	50 M.L	PREBENXAMIN	HOMES	A
16:55	17:00	17.05	50 M.L	PREBENXAMIN	HOMES	B
16:45	16:50	17:05	SALTO LONXITUDE	SUB-14	HOMES	10
17:05	17:05	17.10	50 M.L	PREBENXAMIN	HOMES	C
17:05	17:10	17.15	60 M.L	SUB-12	MULLERES	A
17:10	17:15	17:20	60 M.L	SUB-12	MULLERES	B
16:55	17:00	17:20	LANZAMIENTO MARTELO	SUB-14	MIXTO	10
17:15	17:20	17:25	60 M.L	SUB-12	MULLERES	C
17:20	17:25	17:30	60 M.L	SUB-12	HOMES	A
17:25	17:30	17:35	60 M.L	SUB-12	HOMES	B
17:25	17:30	17:40	SALTO LONXITUDE	SUB-12	MULLERES	10
17:30	17:35	17:40	60 M.L	SUB-12	HOMES	C
17:35	17:40	17.45	150 M.L	SUB-14	MULLERES	A
17:40	17:45	17.50	150 M.L	SUB-14	MULLERES	B
17:45	17:50	17.55	150 M.L	SUB-14	HOMES	A
17:50	17:55	18.00	150 M.L	SUB-14	HOMES	B
17:50	17:55	18:05	100 M.L	ABSOLUTO	MULLERES	1
17:55	18:00	18:10	100 M.L	ABSOLUTO	HOMES	1
17:55	18:00	18:10	SALTO LONXITUDE	SUB-12	HOMES	10
17:55	18:00	18:15	LANZAMIENTO DISCO	SUB-14	MIXTO	1
18:00	18:05	18:15	400 M.L	ABSOLUTO	MULLERES	1
18:15	18:20	18.25	50 M.L	SUB-10	MULLERES	A
18:20	18:25	18.30	50 M.L	SUB-10	MULLERES	B
18:25	18:30	18:35	50 M.L	SUB-10	MULLERES	C
18:30	18:35	18:40	50 M.L	SUB-10	HOMES	A
18:35	18:40	18:45	50 M.L	SUB-10	HOMES	B

18:40	18:45	18:50	50 M.L	SUB-10	HOMES	C
18:45	18:50	18:55	50 M.L	SUB-10	HOMES	D
18:30	18:35	18:55	SALTO LONXITUDE	ABSOLUTO	MIXTO	10
18:40	18:45	19:00	LANZAMIENTO DE PESO	SUB-10	HOMES	10
18:52	18:57	19:02	1000 M.L	SUB-14	MULLERES	A
19:00	19:05	19:09	1000 M.L	SUB-14	HOMES	A
19:06	19:11	19:16	1000 M.L	SUB-12	MULLERES	A
19:13	19:18	19:23	1000 M.L	SUB-12	HOMES	A
19:20	19:25	19:30	1000 M.L	SUB-10	MULLERES	A
19:15	19:20	19:30	LANZAMIENTO DE PESO	SUB-12	HOMES	10
19:15	19:20	19:35	LANZAMIENTO DE PESO	SUB-10	MULLERES	10
19:27	19:32	19:37	1000 M.L	SUB-10	HOMES	A
19:30	19:35	19:45	1500 M.L	ABSOLUTO	HOMES	A
19:50	19:55	20:05	1 km marcha	SUB-10	MIXTO	A
19:45	19:50	20:05	LANZAMIENTO DE PESO	SUB-12	MULLERES	10
20:05	20:10	20:15	1000 obstáculos	SUB-14	MIXTO	A

Os atletas non absolutos, so poderán participar en dúas probas, excepto si son dúas carreiras, que só unha poderá ser superior os 200m.

Haberá 4 intentos por participante no martelo absoluto e na lonxitude absoluta

Haberá 3 intentos por participante nos demais concursos.

SALTO DE LONXITUDE:

as táboas estarán a:

Sub 12 1 e 3 m.

Sub 14 a 1 e 3 m

Absoluta a 1 e 3 m

O PRAZO DE INSCRIPCIÓN REMATA O MARTES 27 de abril AS 23:59 H.

Comunicar renuncias ata as 14:00 h. do XOVES 29 DE MARZO, no correo electrónico:

valdeorras@atletismo.gal ou tinin_adas@hotmail.com

3.- Cada clube retirará o seu dorsal na secretaria. Co horario definitivo, publicarase o horario de cámara de chamadas, sendo imprescindible entregar na retirada de dorsal a folla de Declaración Responsable.

4.- Poderán participar todos/as os/as atletas federados/as con licenza federativa en vigor para a tempada actual (2021). Non se permitirá o acceso dos atletas a instalación ata 60' antes da súa proba e deberán abandonar a instalación, a maior brevidade posible, unha vez finalizada a súa participación.

Non se publicarán resultados.

5.- As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/> ata as 23:59 horas do MARTES 27 de ABRIL.

A organización priorizará a participación dos atletas con licenza de clubes da provincia de ourense. Cada clube ourensan terá dereito como mínimo a un atleta por proba. No caso de ser superado o tope de inscricións, aplicarase o criterio de mellores marcas, conforme ás tempadas 2020 E 2021 na proba específica. Entre aqueles/as atletas inscritos/as sen marca, terán preferencia segundo a orde de inscrición. Independentemente das marcas, terán preferencia na inscrición os clubes da provincia de Ourense

En ningún caso se aceptarán inscricións fora de prazo.

6.- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente a sanción será de 5€ por atleta inscrito/a e por proba, salvo causa xustificada e comunicada por escrito no correo electrónico valdeorras@atletismo.gal con unha antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas a F.G.A. 6€ por atleta con datos falsos.

7.- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma total visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

8.- O aforo será controlado e limitado.

Por Protocolo Covid-19 e polas restricións de aforo nas gradas por protocolo da propia instalación, a Organización acreditará a 1 Delegado/a-Responsable por Clube participante ou 1 adestrador, de 1 a 8 atletas e de 9 a 15 atletas 2 Delegados/as-Responsable por Clube participante ou 2 adestradores que presente cada Clube participante E ASI SUCESIVAMENTE

O numero maximo de delegados /adestradores sera de 8 para os clubes que superen as 48 inscricions.

Deberán cubrir o formulario habilitado ó efecto no sitio web www.atletismo.gal.

9.- Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola F.G.A., así como as indicacións do Responsable COVID-19 da F.G.A.

11.- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En O Barco a 15 de Abril de 2.021

O DELEGADO TÉCNICO
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)