



I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte, Elviña 2021

Art.1). Primeiro control de marcas organizado polos clubs atletismo Coruña Comarca e “La Mochila del Deporte” o **sábado 24 de Abril de 2021**, na pista universitaria de Elviña (A Coruña). Colaboran o Concello da Coruña e a Universidade de A Coruña.

Art.2). Horario **PROVISIONAL**, a falta do peche de inscricións.

HORARIOS				
	CARRERAS		Longitud	Altura
16:10	50 Sub 8	M-H		
	50 Sub 8	M-H		
	50 Sub 8	M-H		
16:30	50 Sub 10	M-H	A-F1	A SUB16-Abs
16:35	50 Sub 10	M-H	A-F2	
16:40	50 Sub 10	M-H		
16:45	50 Sub 10	M-H		
16:50	60 Sub 12	M		
16:55	60 Sub 12	M		
17:00	60 Sub 12	M		
17:05	60 Sub 12	H		
17:10	60 Sub 12	H		
17:15	60 Sub 12	H		
17:20	80 Sub 14	M		
17:25	80 Sub 14	M		
17:30	80 Sub 14	M	B-F1	
17:35	80 Sub 14	H	B-F2	
17:40	80 Sub 14	H		B sub10-sub12-sub14
17:47	600 ABS	M		
17:54	600 ABS	H		
18:00	400 ABS	M		
18:05	400 ABS	H		
18:12	800 ABS*	H		
18:20	300 Sub 16	M		
18:25	300 Sub 16	H		
18:30	500 SUB10	M	C-F1	
18:35	500 SUB10	H	C-F2	
18:40	500 SUB12	M		
18:45	500 SUB12	M		
18:50	500 SUB12	H		
18:55	500 SUB12	H		
19:00	500 SUB14	M		
19:05	500 SUB14	M		
19:10	500 SUB14	H		
19:15	500 SUB14	H		
19:20	1500 ABS	M		
19:30	1500 ABS *	H	D-F1/D-F2	
19:40	100 SUB16-Abs	M		
19:45	100 SUB16-Abs	M		
19:50	100 SUB16-Abs	M		
19:55	100 SUB16-Abs	M		
20:00	100 SUB16-Abs NACIONAL *	H		
20:05	100 SUB16-Abs-AUTONOMICO	H		
20:10	100 SUB16-Abs-AUTONOMICO	H		
20:15	100 SUB16-Abs-AUTONOMICO	H		



*Probas pertencentes ao calendario RFEA2. So para atletas con licenza nacional.

As probas sub-8 serán NON competitivas. Non se tomarán tempos.

CADENCIA DOS LISTONS: Por determinar

Táboas:

Lonxitude Foso-1 (F1): Sub 10 e Sub 12: táboa 1 metro.

Lonxitude Foso-2 (F2): Sub 14 e Sub 16: táboas 1 e 3 metros.

Art.3). Participación.

- No concurso de lonxitude haberá 4 intentos para tod@s @s atletas.
- Si nalgunha proba non se chegara a un número mínimo de 4 inscritos, os clubs organizadores poderán decidir a suspensión da realización da mesma.
- No caso de ser superado o tope de inscricións, aplicaranse os seguintes criterios:
 - Preferencia na inscrición dos clubs organizadores.
 - Probas de Menores. Menores sen marca na tempada 2021. Realizarase un sorteo entre eles no caso de superar o tope de inscritos.
 - Melloras marcas, conforme ás tempadas 2020 e 2021 na proba específica.

Art.4). Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas. Co horario definitivo, publicarase o horario de cámara de chamadas. Sendo imprescindible entregar na retirada a folla de Declaración Responsable.

Art.5). Poderán participar todos/as os/as atletas federados/as que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertencen a clubs doutras Comunidades Autónomas ó longo da tempada actual (2021).
- **Para as probas do 800 e 1.500 masculino se admitirán atletas de outras comunidades sempre que teñan licenza nacional.**

Art.6). As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/> ata as **20:00 horas do martes 20 de ABRIL**. Existirá unha cota de inscrición de 4 Euros por atleta. Pasado o prazo de 24 horas de publicadas as inscricións, calquera baixa non xustificada levará consigo a perda da cota de inscrición correspondente. Neste tempo tamén poderán facerse inscricións fora de prazo o que leva unha multa de 3 € por participante ata o mércores 21 de ABRIL ás 12:00 e sempre coa autorización dos clubs organizadores e a dispoñibilidade de prazas libres.

Art.7). Os/As atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.



Art.8). A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente no Control, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito/a e por proba. Salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (competicion@atletismo.gal) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos)
- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada..

Art.9). Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA. Limitarase o acceso ao público a bancada a un máximo de 2 persoas por atleta, con seguinte horario de entrada e saída da mesma, en función da proba en que participe o atleta. Unha vez publicado a listaxe de participantes, abrirase un formulario para facer a solicitude de acceso.

ACCESOS			
ENTRADA	PRUEBAS	SALIDA	AREA
16:00	50 Sub 8 50 Sub 10	16:45	ZONA-1
16:30	60 Sub 12	17:15	ZONA-2
17:00	80 Sub 14	17:45	ZONA-1
17:30	600 ABS 400 ABS 800 ABS 300 Sub 16	18:35	ZONA-2
18:20	500 SUB10 500 SUB12 500 SUB14	19:25	ZONA-1
19:10	1500 ABS 100 SUB16-Abs	20:30	ZONA-2

Ademais do persoal imprescindible (atletas, xuíces, organización) e segundo acordo da comisión Covid-19 da FGA, poderán acreditarse un representante do Club (Delegado/a ou adestrador/a); entre 10 e 20 atletas dun Club, 1 delegado/a e 1 adestrador/a; entre 21 e 30, 1 delegado/a e 2 adestradores/as; entre 31 e 40, 1 delegado/a e 3 adestradores/as; mais de 41 atletas, 1 delegado/a e 5 adestradores/as. Adestradores/as con licenza en vigor. Unha vez rematada a súa función prégame que abandonen a instalación, (tamén os atletas). Unha vez publicado a listaxe de participantes, abrirase un formulario para facer a solicitude de acceso de cada club.

Art.10). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte, Elviña 2021

MEDIDAS DE ACTUACIÓN COVID-19

O acceso a instalación realizarase por diferentes puntos segundo sexa atleta, xuíz, acompañante de menor ou adestrador. Sempre mantendo a distancia de seguridade de 1,5 metros entre as persoas e seguindo a sinalización establecida.

O acceso á bancada está limitado a 2 persoas por atleta participante, co seguinte horario de entrada e saída da mesma, en función da proba en que participe o atleta. Deberán seguir en todo momento as indicacións do persoal.



ACCESOS			
ENTRADA	PRUEBAS	SALIDA	AREA
16:00	50 Sub 8 50 Sub 10	16:45	ZONA-1
16:30	60 Sub 12	17:15	ZONA-2
17:00	80 Sub 14	17:45	ZONA-1
17:30	600 ABS 400 ABS 800 ABS 300 Sub 16	18:35	ZONA-2
18:20	500 SUB10 500 SUB12 500 SUB14	19:25	ZONA-1
19:10	1500 ABS 100 SUB16-Abs	20:30	ZONA-2

Poderán solicitar **acreditación ata ás 15:00 horas do 23/04/2021** os/as adestradores/as das/os atletas participantes, os delegados dos clubs, así como 2 persoas máximo por atleta na ligazón que se publicará coa listaxe de admitidos.

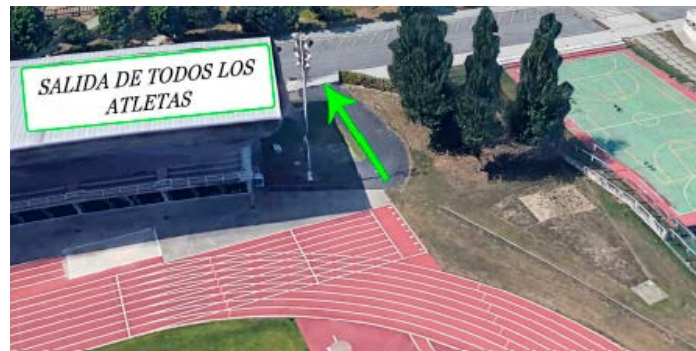
Todas as persoas deberán levar posta en todo momento a máscara sanitaria. O incumprimento desta norma levará a expulsión inmediata da instalación.

ACCESO DE ATLETAS, ADESTRADORES E/O DELEGADOS

O acceso dos atletas mediante control do Comité Galego de Xuíces, será a través da entrada en cámara de chamadas, onde recibirá o seu dorsal.



A zona de saída ao exterior dos atletas, una vez finalizadas as súas probas, será pola porta existente entre as gradas e a pista polideportiva.



Publicarase o horario la cámara de chamadas que lle corresponderá a cada proba, indicando a hora de presentación, seguindo as marcas indicadas no chan e respectando a distancia de seguridade, levando consigo a máscara sanitaria. O quecemento deberá ser realizado no exterior da instalación, ou nas zoas de cámara de chamadas.

Haberá líquido hixienizante no control de acceso á instalación e a grada, así coma na cámara de chamadas.

O persoal auxiliar federativo, os xuíces e os adestradores acreditados accederán à instalación pola cámara de chamadas.

A Dirección e secretaría do evento está ubicada tamén neste punto por medio dunha carpa, na que se fará a secretaría e a dirección do evento. Calquera reclamación deberá ser realizada mantendo as distancias de seguridade e coa máscara posta.

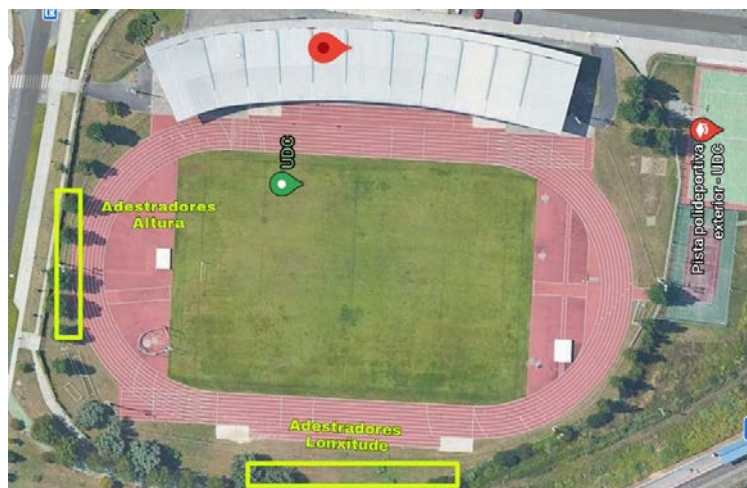
É obrigado por todos a utilización da máscara hixiénica ou cirúrxica de forma correcta, tapando nariz e boca, durante a competición; a excepción dos atletas que estean competindo, segundo o estipulado no Protocolo da FGA.

É obrigado por todos/as os/as atletas entregar na recollida do dorsal en cámara de chamadas a Declaración Responsable, no seguinte ligazón:

(publicarase coa listaxe de admitidos)

O anel de herba que rodea a pista será de uso exclusivo para a circulación dos adestradores autorizados.

A zona de herba non poderá ser utilizada para realizar o quecemento





OUTRAS DISPOSICIÓNS

O dorsal recollerase na cámara de chamadas no momento de acceso á mesma, intre no que deberá entregarse a declaración responsable sen a cal non se autorizará a participación.

Lémbrese que, nas carreiras, as máscaras coas que se entre a zona de competición serán destruídas e se entregará unha nova unha vez chegado o/a atleta a meta. No caso de abandono sen concluír a proba, o atleta en cuestión deberá achegarse ao persoal auxiliar para lle ser entregada unha máscara, mantendo sempre a distancia de seguridade.

A organización estará a disposición tanto dos servizos médicos, como da persoa nomeada pola FGA para supervisar o protocolo sanitario e o persoal da instalación, para que en todo momento se sigan as medidas sanitarias adecuadas.

Para o acceso ós baños seguirase o sentido de circulación pola grada, sendo preciso que se realice en todo momento unha circulación circular. **Os vestiarios permanecerán pechados.**

Os baños da instalación situados no baixo das gradas, poderán ser utilizados polo persoal auxiliar e xuíces da FGA, excepcionalmente polos atletas que se atopen en competición da pista.

A ambulancia e os servizos médicos, estarán ubicados na zona de meta, xunto ao portalón metálico.

O incumprimento destas normas poñerase en coñecemento da autoridade ou organismo competente por se pode ser constitutivo dun delito, situación disciplinaria ou sanción.

Para máis información, plano da instalación e a ligazón das medidas e actuación específica das especialidades atléticas: <http://atletismo.gal/wp-content/uploads/2020/08/Medidas-de-actuación-07082020.pdf> e o protocolo da FGA