NORMAS PISTA CUBERTA

3.3.3. Normas xerais de Pista Cuberta

Pista Cuberta: 1 de xaneiro de 2021 a 31 de marzo de 2021 e do 1 de novembro de 2021 a 31 de decembro de 2021.

Art.1) Probas autorizadas en Pista Cuberta, por categorías

HOMES

	Sénior (97 ata Master)	Sub23 (98-99-00)	Sub20 (01 e 02)	Sub18 (03 e 04)	Sub16 (05 e 06)	Sub14 (07 e 08)	Sub12 (09 e 10)	Sub10 (11 a 14)
Carreiras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	-----	-----	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	-----	-----
Valos	60 (1,067)	60 (1,067)	60 (1,00)	60 (0,914)	60 (0,914)	60 (0,84)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Pértega	Pértega	Pértega	-----	-----
	Triplo	Triplo	Triplo	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
	Pértega	Pértega	Pértega	Triplo	Triplo	Triplo*	-----	-----
Lanz.	Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6 kg)	Peso (5 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (1 kg)
Probas Combinadas	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Exathlón	Pentatlón	Tríatlon	Tríatlon
	60	60	60	60	60	60	60	50
	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura		
	60 v.	60 v.	60 v.	60 v.	60 v.	60 v.		
	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	1000			
	1000	1000	1000	1000				

*Carreira máxima 15m

- Estará permitida a proba de 50 m en todas as categorías. Esta proba so se poderá celebrar no Pazo de Deporte de Riazor (A Coruña)
- Os atletas sub 14 non poderán tomar parte na proba de 3000 en PC.
- Os atletas Sub20 están autorizados a participar cos valos e os artefactos dos Sénior, así como o Heptatlón Sénior.
- Os atletas Sub18 están autorizados a participar cos valos e os artefactos dos Sub20 facéndoo extensible a Absoluto se o artefacto dos atletas Sub20 coincidise co Absoluto.

MULLERES

	Sénior (97 ata master)	Sub23 (98-99-00)	Sub20 (01 e 02)	Sub18 (03 e 04)	Sub16 (05 e 06)	Sub14 (07 e 08)	Sub12 (09 e 10)	Sub10-8 (11 a14)
Carreiras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	-----	-----	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	-----	-----
Valos	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,762)	60 (0,762)	60 (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo *	-----	-----
	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	-----	-----
Lanz.	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (1 kg)
Combinadas	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Tetratlón	Tríatlon	Tríatlon
	60 v.	60 v.	60 v.	60 v	60 v	60 v	60	50
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Peso	Lonxitude	Lonxitude
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Lonxitude	Peso	Peso
	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	60		
	800	800	800	800	600			

*Carreira máxima 15m

- Estará permitida a proba de 50 m en todas as categorías. Esta proba so se poderá celebrar no Pazo de Deporte de Riazor (A Coruña)

- Os atletas sub 14 non poderán tomar parte na proba de 3000 en PC.
- As atletas Sub18 están autorizadas a participar cos valos e os artefactos das atletas Sub 20 facéndoo extensible a Absoluto se o artefacto dos atletas Sub20 coincidise co Absoluto

ALTURA E DISTANCIA DE VALOS

Distancia da proba	Número de valos	Altura dos valos	Categoría dos atletas	Distancia saída 1ª valo	Distancia entre valos	Distancia ult. valo a meta
HOMES						
60	5	1,067	Senior-Sub23.	13,72	9,14	9,72
60	5	0.990	Sub20	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Sub18	13,72	9,14	9,72
60	5	0.914	Sub16	13	8,50	13
60	5	0,84	Sub14	12,30	8,20	14,90
MULLERES						
60	5	0,84	Senior-Sub23-Sub20	13	8,50	13
60	5	0,762	Sub18-Sub16	13	8,50	13
60	5	0.762	Sub14	12,30	8,20	14,90

Art. 2) Participación

a) Poderán tomar parte na súa proba respectiva, en competicións oficiais, todos os atletas que, estando en posesión da correspondente licenza federativa, debidamente dilixenciada para a tempada e sempre que non exista sobre eles sanción de ningunha clase na data fixada para a inscrición, teñan igualado ou mellorado as marcas mínimas fixadas para cada competición. Normalmente nas probas efectuarase unha repesca de atletas sen mínima, sempre e cando se realice a inscrición, polo que se recomenda realizar a inscrición de atletas que estean próximos á mínima. Os atletas estranxeiros non poderán ser repescados.

Non se admitirán como mínimas as marcas conseguidas con vento superior ao regulamentado.

Art. 3) A proba de 200m que se celebrará nos Campionatos de España de Pista Cuberta nas categorías Absoluta, Sub23, Sub20 e Sub18, realizarase baixo os seguintes condicionantes:

Pista de 6 rúas

Nas eliminatorias, semifinais e final da proba dos 200m non se utilizarán as rúas 1 e 2.

A asignación de rúas entre os atletas participantes realizarase en función ao ranking de marcas (normativa WA), é dicir, que para a primeira eliminatoria teranse en conta as marcas mínimas conseguidas polos atletas, sorteándose as rúas 5 e 6 entre as dúas mellores marcas que correspondan aos atletas da mesma serie (segundo sorteo), e as rúas 3 e 4 entre os seguintes.

Para as semifinais, pasarán 12 atletas, realizándose 3 semifinais. A asignación de rúas realizarase de igual maneira, segundo establece a WA para carreiras en pista cuberta. Á final pasarán os 2 primeiros clasificados en cada unha das semifinais, máis os 2 mellores tempos.

Final 1	
- O gañador da semifinal máis rápida	Sortearán polas rúas 5 e 6
- O gañador da segunda semifinal máis rápida	
- O segundo máis rápido dos segundos clasificados	Sortearán polas rúas 3 e 4
- O terceiro máis rápido dos segundos clasificados	
Final 2	
- O gañador da terceira semifinal máis rápida	Sortearán polas rúas 5 e 6
- O máis rápido dos segundos clasificados	
- O primeiro atleta clasificado por tempos	Sortearán polas rúas 3 e 4
- O segundo atleta clasificado por tempos	

Á final pasarán 8 atletas, realizándose 2 finais, Final 1 e Final 2. A composición das Finais realizarase da seguinte maneira

A clasificación final da proba de 200m realizarase conxuntamente coas 2 Finais, sendo o vencedor o que consiga a mellor marca, o segundo clasificado será o que consiga a segunda mellor marca e o terceiro clasificado o que consiga a terceira mellor marca, e así sucesivamente ata o oitavo clasificado, independentemente da Final na que corran.

Pista de 4 rúas

Nas eliminatorias, semifinais e final da proba dos 200m non se utilizará a rúa 1.

A asignación de rúas entre os atletas participantes realizarase en función ao ranking de marcas (normativa WA), é dicir, que para a primeira eliminatoria teranse en conta as marcas mínimas conseguidas polos atletas, sorteándose as rúas 3 e 4 entre as

dúas mellores marcas que correspondan aos atletas da mesma serie (segundo sorteo), e a rúa 2 será para o seguinte atleta.

Para as semifinais, pasarán 9 atletas, realizándose 3 semifinais. A asignación de rúas realizarase de igual maneira, segundo establece a WA para carreiras en pista cuberta. Á final pasarán 6 atletas: o primeiro clasificado de cada unha das semifinais, máis os 3 mellores tempos.

Na final realizaranse 2 finais, Final 1 e Final 2. A composición das Finais realizarase da seguinte maneira:

Final 1	
- O gañador da semifinal máis rápida - O gañador da segunda semifinal máis rápida	Sortearán polas rúas 3 e 4
- O segundo atleta clasificado por tempos	Correrá pola rúa 2
Final 2	
- O gañador da terceira semifinal máis rápida - O primeiro atleta clasificado por tempos	Sortearán polas rúas 3 e 4
- O terceiro atleta clasificado por tempos	Correrá pola rúa 2

A dirección técnica poderá adaptar estas normas á actual situación sanitaria COVID-19 e virá reflexado no correspondente regulamento de cada competición