

ACTA DEL CAMPEONATO

100 m MASC.

Semifinal

Calificación: Los 2 primeros de cada serie (Q) y los 2 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Semifinal 1 18/07/2021 12:35 Viento: +1.9							
1	56	Mauro Triana Lopez Playas de Castellon	17/12/1995 GA20821	SM	5	10.93	907 Q
2	220	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-35	4	11.03	877 Q
3	281	(t) Teo Tejero Pazo S.G. Pontevedra	01/02/2004 AG12508	LM	7	11.14	845 q
4	143	(t) Yago Fernandez Blanco Marineda Atletico	27/07/1995 AG2023228	SM	6	11.44	761
5	280	(t) Adrian Salgado Carballo S.G. Pontevedra	03/06/1995 AG2026016	SM	1	11.66	702
6	161	Bran Nuñez Chapela Atletismo Morrazo	13/06/2005 GA769272	LM	2	11.74	681
7	144	Eloy García López Marineda Atletico	23/04/2005 GA251	LM	8	11.78	671
	88	Arturo Carballas Fontela Coruña Comarca	29/07/1997 GA470	SM	3	NP	
Semifinal 2 18/07/2021 12:42 Viento: +0.0							
1	326	Brais Sánchez Vázquez CA Santiago	05/12/1998 GA538	SM	3	11.16	840 Q
2	68	Javier Jimenez Nuñez Club Atletismo Sada	27/04/2003 GA769341	JM	6	11.21	825 Q
3	224	Roi Martinez Roque R.C. Celta	14/07/2003 GA2023536	JM	4	11.22	822
4	308	(t) Pedro Pose Regos Atletica a Silva	07/08/1997 AG2016119	SM	7	11.46	755
5	166	Rodrigo Alvarez Davi Club Atletismo Naron	31/01/2001 GA766054	PM	8	11.64	707
6	212	(t) Martin Fernandez Novoa CD La Purisima	16/09/2002 AG2027398	JM	2	11.82	660
7	320	Pablo Alonso Campo CA Santiago	02/09/2003 GA2023499	JM	1	11.89	643
	94	Pablo Tome Lopez Coruña Comarca	06/10/2001 GA2023486	PM	5	NP	
Semifinal 3 18/07/2021 12:49 Viento: +0.7							
1	214	Martin Barcia Carbajal R.C. Celta	09/06/2004 GA2023429	LM	5	11.05	871 Q
2	90	Javier Garcia Sanchez Coruña Comarca	18/10/1993 GA765113	SM	4	11.14	845 Q
3	279	Sergio Rodriguez Teixeira S.G. Pontevedra	16/09/1990 GA19654	SM	6	11.15	842 q
4	194	Mateo González López Ourense Atletismo	18/04/2004 GA512	LM	3	11.35	786
5	149	Jordan Andres Vente Angulo Marineda Atletico	10/03/1998 GA769343	SM	2	11.58	723
6	163	(t) Diego Liñares Rosende CA Millaraio	05/06/2004 AG766012	LM	1	11.75	678
7	75	Roi Vilariño Avila Club Atletismo Sada	17/03/2003 GA229	JM	7	11.75	678
8	251	Antón Cillero Seoane Riazor Coruña	30/09/2007 GA482	CM	8	11.97	623

ACTA DEL CAMPEONATO

100 m MASC.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 14:05 Viento: +1.1							
1	56	Mauro Triana Lopez Playas de Castellon	17/12/1995 GA20821	SM	3	10.66	990 8
2	214	Martin Barcia Carbajal R.C. Celta	09/06/2004 GA2023429	LM	6	10.96	898 7
3	90	Javier Garcia Sanchez Coruña Comarca	18/10/1993 GA765113	SM	8	11.00	886 6
4	220	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-35	4	11.01	883 5
5	279	Sergio Rodriguez Teixeira S.G. Pontevedra	16/09/1990 GA19654	SM	2	11.05	871 4
6	326	Brais Sánchez Vázquez CA Santiago	05/12/1998 GA538	SM	5	11.11	854 3
7	68	Javier Jimenez Nuñez Club Atletismo Sada	27/04/2003 GA769341	JM	7	11.18	834 2
8	281	(t) Teo Tejero Pazo S.G. Pontevedra	01/02/2004 AG12508	LM	1	11.21	825 1

200 m MASC.

Semifinal

Calificación: Los 2 primeros de cada serie (Q) y los 4 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Semifinal 1 18/07/2021 17:35 Viento: +1.9							
1	56	Mauro Triana Lopez Playas de Castellon	17/12/1995 GA20821	SM	5	21.78	956 Q
2	234	Jorge Roman Leiros R.C. Celta	09/09/2003 GA769293	JM	6	22.11	910 Q
3	26	Jacobo Soler Benito At Rias Baixas	19/03/2000 GA397	PM	7	22.17	902 q
4	224	Roi Martinez Roque R.C. Celta	14/07/2003 GA2023536	JM	4	22.42	869 q
5	335	(t) Adrian Outeiral Vilas Atletismo Tui ActivamostuCasa	12/03/2000 AG767822	PM	8	22.49	859 q
6	68	Javier Jimenez Nuñez Club Atletismo Sada	27/04/2003 GA769341	JM	3	22.93	802
7	143	(t) Yago Fernandez Blanco Marineda Atletico	27/07/1995 AG2023228	SM	2	23.20	768
	71	Javier López-pardo Ferrer Club Atletismo Sada	12/08/2003 GA208	JM	1	NP	
Semifinal 2 18/07/2021 17:45 Viento: +3.3							
1	222	Pedro Juncal Otero R.C. Celta	23/07/1997 GA764752	SM	5	21.74	961 Q
2	279	Sergio Rodriguez Teixeira S.G. Pontevedra	16/09/1990 GA19654	SM	6	21.89	940 Q
3	225	Victor Mosteiro Oubel R.C. Celta	18/02/2001 GA768731	PM	4	21.90	939 q
4	220	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-35	7	22.58	847
5	281	(t) Teo Tejero Pazo S.G. Pontevedra	01/02/2004 AG12508	LM	8	22.60	845
6	169	Thiarle Gabriel Dos Santos Club Atletismo Naron	24/09/2000 GA193	PM	2	22.61	844
7	194	Mateo González López Ourense Atletismo	18/04/2004 GA512	LM	1	23.34	751
	94	Pablo Tome Lopez Coruña Comarca	06/10/2001 GA2023486	PM	3	NP	

ACTA DEL CAMPEONATO

200 m MASC.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 19:35 Viento: +3.4							
1	56	Mauro Triana Lopez Playas de Castellon	17/12/1995 GA20821	SM	3	21.19	1.040 8
2	222	Pedro Juncal Otero R.C. Celta	23/07/1997 GA764752	SM	6	21.42	1.007 7
3	234	Jorge Roman Leiros R.C. Celta	09/09/2003 GA769293	JM	4	21.93	935 6
4	225	Victor Mosteiro Oubel R.C. Celta	18/02/2001 GA768731	PM	8	21.98	928 5
5	279	Sergio Rodriguez Teixeira S.G. Pontevedra	16/09/1990 GA19654	SM	5	22.07	916 4
6	26	Jacobo Soler Benito At Rias Baixas	19/03/2000 GA397	PM	7	22.08	914 3
7	335	(t) Adrian Outeiral Vilas Atletismo Tui ActivamostuCasa	12/03/2000 AG767822	PM	2	22.29	886 2
	224	Roi Martinez Roque R.C. Celta	14/07/2003 GA2023536	JM	1	AB	

400 m MASC.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 18/07/2021 13:17							
1	26	Jacobo Soler Benito At Rias Baixas	19/03/2000 GA397	PM	4	47.71	999 8
2	222	Pedro Juncal Otero R.C. Celta	23/07/1997 GA764752	SM	5	47.74	997 7
3	234	Jorge Roman Leiros R.C. Celta	09/09/2003 GA769293	JM	3	49.33	898 6
4	69	Kristian Krasnov Katernaia Club Atletismo Sada	04/03/2001 GA35	PM	7	49.43	892 5
5	169	Thiarle Gabriel Dos Santos Club Atletismo Naron	24/09/2000 GA193	PM	6	49.46	890 4
6	275	Alberto Perez Outon S.G. Pontevedra	10/08/2001 GA769127	PM	1	51.22	787 3
7	342	Ricardo Cortizo Souto Atletica Val Minor	10/11/2001 GA501	PM	2	51.80	755 2
	93	Miguel Quintans Sanchez Coruña Comarca	28/12/2004 GA8	LM	8	DS	RT 17.3.1
Final B 18/07/2021 13:10							
1	308	(t) Pedro Pose Regos Atletica a Silva	07/08/1997 AG2016119	SM	6	51.83	753 1
2	95	Miguel Varela Paineira Coruña Comarca	28/01/2004 AG766201	LM	5	53.22	678
3	212	(t) Martin Fernandez Novoa CD La Purisima	16/09/2002 AG2027398	JM	4	53.38	670
4	65	Javier Galan Mendez Club Atletismo Sada	14/09/2004 GA224	LM	7	53.54	661
5	148	Jorge Vazquez Perez Marineda Atletico	06/05/2005 GA320	LM	8	54.57	609
6	259	Damian Espasandín Lema SD Compostela Atletismo	12/08/1985 GA254	M-35	2	55.60	559
7	223	(t) Adrián Mariño Moreira R.C. Celta	19/06/2005 AG2028477	LM	3	56.34	524

ACTA DEL CAMPEONATO

800 m MASC.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 18/07/2021 19:07							
1	92	Elian Numa Lopez Iglesias Coruña Comarca	05/10/2000 GA766245	PM	5	1:52.29	962 8
2	89	Lucas Fernandez Eiroa Coruña Comarca	17/10/2000 GA769222	PM	3	1:53.79	921 7
3	132	Iker Gonzalez Nuñez Atletica Lucense	08/04/2003 GA769424	JM	4	1:53.84	919 6
4	114	Carlos Lopez Moral A Gándara	27/04/2003 GA2023418	JM	8	1:55.12	885 5
5	272	(t) Adrian Lago Tizon S.G. Pontevedra	02/10/1997 AG8906	SM	1	1:56.14	858 4
6	165	(t) Cristian Montecelo Mahía Atletismo Friol	18/06/1998 AG2014421	SM	2	1:56.46	850 3
7	228	Juan Nuñez Asenjo R.C. Celta	01/06/2004 GA2023405	LM	6	1:57.54	822 2
	263	David Abalde Costas S.G. Pontevedra	27/02/1994 GA19785	SM	7	AB	
Final B 18/07/2021 19:00							
1	348	Lope Quinteiro Pena At Vila de Cangas	19/02/2003 GA768723	JM	3	1:58.42	800 1
2	19	(t) Carlos Enrique Gutiérrez González RunGalicia-interSport	04/03/1990 AG2026778	SM	4	1:58.59	796
3	142	(t) Adrian Blanco Perez Marineda Atletico	04/04/1988 AG2028067	SM	2	1:59.21	780
4	74	Bruno Salido Jove Club Atletismo Sada	12/11/2003 GA463	JM	8	2:00.37	752
5	198	Pablo Vicente Lopez Ourense Atletismo	08/03/1995 GA765948	SM	5	2:00.85	740
6	282	(t) Santiago Virgós Abelleira S.G. Pontevedra	09/10/1999 AG10494	PM	6	2:01.00	736
7	260	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA769185	M-40	1	2:06.21	616
	123	Xabier Rodriguez Mora Lucus Caixa Rural Galega	25/03/1998 GA769402	SM	7	NP	

1500 m MASC.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final A 18/07/2021 13:32							
1	87	Pablo Bocelo Bellas Coruña Comarca	16/12/1993 GA768907	SM	3	4:00.62	847 8
2	276	Carlos Porto Pazos S.G. Pontevedra	11/01/1993 GA17489	SM	2	4:01.41	838 7
3	219	Hugo Garcia Souto R.C. Celta	17/02/2003 GA768594	JM	5	4:05.34	793 5
4	19	(t) Carlos Enrique Gutiérrez González RunGalicia-interSport	04/03/1990 AG2026778	SM	6	4:09.13	750 3
5	91	Iago Jopia Astray Coruña Comarca	10/10/2002 GA766247	JM	4	4:16.25	674 1
	189	(t) Diego Fernández Soliño San Miguel de Oia	18/07/1993 AG2027929	SM	8	NP	
	135	Anton Martinez Dominguez Atletica Lucense	15/05/2004 GA769154	LM	7	NP	
	114	Carlos Lopez Moral A Gándara	27/04/2003 GA2023418	JM	1	NP	

ACTA DEL CAMPEONATO
1500 m MASC.
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final B 18/07/2021 13:25							
1	278	Victor Riobo Villanueva S.G. Pontevedra	06/04/1980 GA766087	M-40	2	4:04.51	802 6
2	198	Pablo Vicente Lopez Ourense Atletismo	08/03/1995 GA765948	SM	5	4:06.92	775 4
3	241	(t) Xian Rodriguez Puente CCA Ria de Foz	23/04/1992 AG2019567	SM	7	4:12.79	710 2
4	99	(t) Noah Otero Pino Comesaña Sporting Club	17/09/2002 AG764039	JM	3	4:16.64	669
5	252	(t) José Guillermo Sánchez Ruiz Riazor Coruña	16/12/2004 AG2022550	LM	1	4:20.95	625
6	238	Manuel Eiras Rodriguez CCA Ria de Foz	17/04/1992 GA2023391	SM	4	4:25.46	581
	343	(t) Shewaferaw Tomé Rodriguez Atletica Val Minor	25/04/1999 AG2017537	PM	6	NP	

Milla MASC. CONTROL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 11:50							
1	22	(e) Jemal Samson Maschanka At Rias Baixas	08/08/2005 GA156	LM	7	5:02.35	
2	321	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	5	5:12.06	
3	353	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-60	3	5:12.77	
4	41	(t) Jorge Veleiro Diaz Burgas Orense	25/01/1963 AG2023076	M-55	2	5:24.62	
5	40	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-65	6	5:26.00	
6	339	Xose Luis Otero Cepeda Universidad Santiago	02/11/1951 GA7770	M-65	4	5:45.82	
7	175	Jose Vicente Rioseco Lopez Club Atletismo Naron	30/04/1941 GA717370	M-80	1	5:56.93	

5000 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 11:05							
1	120	Esteban Iglesia Vila Lucus Caixa Rural Galega	02/07/1995 GA765841	SM	6	14:34.18	889 8
2	159	(t) Gustavo Santiago Fernandez Miler Running Club	19/09/1992 AG769214	SM	8	14:59.68	811 7
3	193	Ruben Diz Diaz Ourense Atletismo	24/03/1979 GA11310	M-40	1	15:04.42	796 6
4	239	Simon Gonzalez Rio CCA Ria de Foz	06/10/1986 GA2023380	SM	5	15:21.31	747 5
5	146	Alvaro Presedo Fraguio Marineda Atletico	13/11/1985 GA140	M-35	3	15:44.00	683 4
6	336	(t) Emilio Perez Groba Atletismo Tui ActivamostuCasa	10/04/1988 AG15696	SM	4	15:59.52	641 3
7	190	(t) Victor Bouzon Garcia CLUB OLIMPICO DE VEDRA	15/01/2001 AG9950	PM	7	16:06.78	622 2
	261	(e) Nuno Filipe Ribeiro Pinto Da Costa SD Compostela Atletismo	04/11/1986 GA765858	SM	2	AB	
	338	(t) Yago Ignacio Garcia Sainz Universidad Santiago	17/02/2003 AG2024952	JM	9	AB	

ACTA DEL CAMPEONATO

110 m valos (1,067 m) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 14:35 Viento: +2.0							
1	170	(e) Gerson Vidal Izaguirre Rangel Club Atletismo Naron	03/08/1995 GA549	SM	3	14.35	1.004 8
2	125	Santiago Rozas Trastoy Lucus Caixa Rural Galega	20/03/1999 GA765602	PM	5	14.60	960 7
3	147	Hugo Vazquez Perez Marineda Atletico	07/03/2003 GA769382	JM	6	14.95	901 6
4	229	Iago Nuñez Lugilde R.C. Celta	25/08/1996 GA764726	SM	4	15.61	795 5
5	104	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-55	8	21.40	148 4
	233	Manuel Rodriguez Estevez R.C. Celta	21/11/2003 GA173	JM	7	DS	RT 16.8

400 m valos (0,914 m) MASC.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 18/07/2021 18:32							
1	125	Santiago Rozas Trastoy Lucus Caixa Rural Galega	20/03/1999 GA765602	PM	6	55.99	852 8
2	188	Xabier Lires Saborido Atletismo Noia	31/12/2002 GA536	JM	4	56.39	835 7
3	319	Mateo Aller Garcia CA Santiago	30/07/2004 GA2023471	LM	5	56.54	828 6
4	134	Lucas Lorenzo Diaz Atletica Lucense	09/07/2002 GA769031	JM	8	57.93	770 4
	23	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-40	7	DS	RT 17.3.1
Final B 18/07/2021 18:25							
1	211	Alvaro Diaz Barreiro CD La Purisima	12/01/2004 GA769197	LM	8	57.10	805 5
2	232	(t) Mateo Rivas López R.C. Celta	18/04/2005 AG2028577	LM	6	1:04.23	533 3
3	145	(e) (t) Yann Chrys Charlemagne Ahouma At Rias Baixas	06/05/2005 AG5573	LM	4	1:07.31	433 2
	178	Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 AG2023538	M-45	5	NP	
	109	Martin Ruibal Rosende Club Atletismo Estrada	23/03/2004 GA529	LM	7	NP	

3000 m obstáculos MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 19:55							
1	120	Esteban Iglesia Vila Lucus Caixa Rural Galega	02/07/1995 GA765841	SM	2	9:16.77	926 8
2	219	Hugo Garcia Souto R.C. Celta	17/02/2003 GA768594	JM	3	9:41.03	831 7
3	64	Alejo Ares Prada ADAS Proinor	10/08/1989 GA765921	SM	1	9:47.01	809 6
4	237	Hugo Suarez Martinez R.C. Celta	11/03/2003 GA769172	JM	4	9:48.35	804 5
5	327	Roberto Trigo Lores CA Santiago	08/06/2000 AG3506	PM	8	10:14.17	710 4
6	238	Manuel Eiras Rodriguez CCA Ria de Foz	17/04/1992 GA2023391	SM	7	10:54.81	575 3
	354	(t) Alberto Garcia De La Iglesia CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	01/08/1972 AG2027721	M-45	6	AB	
	168	Diego Barreiro Carneiro Club Atletismo Naron	24/02/1989 GA768729	SM	5	AB	

ACTA DEL CAMPEONATO

Altura MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 13:20						
1	268	Raul Cortizo Bernardez S.G. Pontevedra	09/07/2002 GA766177	JM	1.84	775 8
1.64	-/1.68	-/1.72	-/1.75	-/1.78	-/1.81	-/1.84 XO/1.94 -
2	118	Andrés Vila Hermo Lugo Running Club	20/06/2004 GA453	LM	1.78	723 7
1.64	-/1.68	O/1.72	-/1.75	O/1.78	O/1.81	XXX
3	347	Diego Martinez Vilas At Vila de Cangas	25/09/2006 AG2021117	CM	1.78	723 6
1.64	O/1.68	O/1.72	XO/1.75	XO/1.78	XO/1.81	XXX
4	79	(t) Antón Ogando Graña Viguesa de atletismo	11/03/2005 AG2028613	LM	1.75	698 5
1.64	XO/1.68	O/1.72	O/1.75	XXO/1.78	XXX	
5	266	Yago Boleas Francisco S.G. Pontevedra	25/03/2002 GA768587	JM	1.72	672 4
1.64	O/1.68	XXO/1.72	O/1.75	XXX		
6	161	Bran Nuñez Chapela Atletismo Morrazo	13/06/2005 GA769272	LM	1.72	672 3
1.64	O/1.68	XO/1.72	XO/1.75	XXX		
7	320	Pablo Alonso Campo CA Santiago	02/09/2003 GA2023499	JM	1.68	638 2
1.64	-/1.68	O/1.72	-/1.75	XXX		

Pértega MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 17:00						
1	70	Tomas Lopez Vizcaino Club Atletismo Sada	03/04/2003 GA2023490	JM	4.20	780 8
3.20	-/3.40	-/3.60	-/3.80	XO/4.00	-/4.10	-/4.20 XO/4.30
2	266	Yago Boleas Francisco S.G. Pontevedra	25/03/2002 GA768587	JM	3.20	517 7
3.20	O/3.40	XXX				
	273	Oscar Monteagudo Argibay S.G. Pontevedra	22/02/2005 GA113	LM	SM	
3.20	XXX					
	236	Adolfo Sainz-maza Villar R.C. Celta	07/01/1995 GA20452	SM	NP	

ACTA DEL CAMPEONATO

Lonxitude MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos	
Final 18/07/2021 13:15													
1	270	David Ferrer Fernandez S.G. Pontevedra	15/06/1990 GA17011	SM	X +0.9	7.00 +1.2	7.08 +1.3	X +2.5	7.28 +2.0	7.14 +1.0	7.28 +2.0	982	8
2	170	(e) Gerson Vidal Izaguirre Rangel Club Atletismo Naron	03/08/1995 GA549	SM	6.89 +1.2	6.93 +1.1	7.01 +1.4	7.20 +2.8	X +0.3	5.65 +0.3	7.20 +2.8	965	7
3	268	Raul Cortizo Bernardez S.G. Pontevedra	09/07/2002 GA766177	JM	6.86 +0.4	7.08 +2.2	4.98 +1.2	6.92 +1.3	X +0.8	X +1.4	7.08 +2.2	939	6
4	216	Sergio Coello Berreco R.C. Celta	03/10/2001 GA2023264	PM	6.69 +1.5	6.94 +1.8	6.96 +1.2	X +1.0	7.01 +2.0	X +1.9	7.01 +2.0	924	5
5	172	(e) Joval Montero Serrano Club Atletismo Naron	15/05/1986 GA61	M-35	6.58 +1.7	6.63 +0.0	6.83 +0.8	5.31 +1.5	-	-	6.83 +0.8	886	4
6	136	Adrian Villares Vazquez Atletica Lucense	21/03/2003 GA2023483	JM	6.68 +0.9	6.52 +1.9	6.44 +0.0	X +1.9	X +1.4	6.74 +1.5	6.74 +1.5	867	3
7	335	(t) Adrian Outeiral Vilas Atletismo Tui ActivamostuCasa	12/03/2000 AG767822	PM	6.10 +0.0	6.49 +1.7	X +0.0	6.55 +0.5	X +1.7	X +1.4	6.55 +0.5	826	2
8	235	Pablo Saa Lopez R.C. Celta	01/04/2000 GA769376	PM	6.33 +1.9	6.51 +1.0	4.38 +1.2	6.00 +1.9	AB		6.51 +1.0	818	1
9	152	Xoel Otero Nogueira AA Mazi	15/09/2005 GA104	LM	5.87 +1.6	5.85 +1.6	5.85 +1.7				5.87 +1.6	683	
10	305	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45	5.82 +0.3	X +1.4	X +0.1				5.82 +0.3	672	
	236	Adolfo Sainz-maza Villar R.C. Celta	07/01/1995 GA20452	SM							NP		

Triplo salto MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos	
Final 18/07/2021 19:30													
1	117	Alexander Barreiro Perez Lugo Running Club	09/04/1999 GA765194	PM	14.89 +1.8	X +1.4	X +2.2	X +0.4	X +0.5	X +1.9	14.89 +1.8	942	8
2	235	Pablo Saa Lopez R.C. Celta	01/04/2000 GA769376	PM	13.97 +2.4	X +0.0	13.44 +0.1	13.80 +1.0	13.18 +0.5	14.00 +2.0	14.00 +2.0	849	7
3	152	Xoel Otero Nogueira AA Mazi	15/09/2005 GA104	LM	13.44 +2.0	13.23 +0.4	13.16 +1.4	13.00 +0.0	13.20 +0.2	13.36 +0.7	13.44 +2.0	791	6
4	35	Sergio Gonzalez Boo Atletica Barbanza	27/01/2005 GA2023572	LM	X +1.3	12.86 +1.2	X +0.3	AB			12.86 +1.2	731	5
5	136	Adrian Villares Vazquez Atletica Lucense	21/03/2003 GA2023483	JM	X +1.7	12.53 +0.4	12.79 +1.8	-	-	-	12.79 +1.8	724	4
6	305	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45	12.40 +0.0	X +0.9	X +1.3	X +0.4	12.43 +0.9	12.72 +1.6	12.72 +1.6	717	3
7	322	Asier Cabo Lodeiro CA Santiago	05/09/2005 GA199	LM	11.90 +2.6	X +1.3	X +1.5	X +0.6	11.97 +1.9	X +2.4	12.22 +2.4	665	2
8	66	Mario Garcia Papin Club Atletismo Sada	09/04/2003 GA534	JM	11.71 +2.4	X +2.2	12.11 +2.1	11.76 +0.9	11.23 +0.1	11.44 +0.9	12.11 +2.1	654	1
9	340	(t) David Santos Dominguez Santa Uxia Atletismo	04/07/2004 AG2017286	LM	X +2.5	X +1.3	11.73 +0.7				11.73 +0.7	615	
10	195	Sergio Herreria Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	11.71 +2.4	X +2.0	X +1.5				11.71 +2.4	613	
11	121	Andres Lopez Rodríguez Lucus Caixa Rural Galega	05/06/2006 GA2023522	CM	X +1.4	11.50 +0.0	X +0.9				11.50 +0.0	592	
12	27	Sergio Sánchez López At Rias Baixas	23/12/2005 GA414	LM	X +1.7	11.47 +0.1	- +0.0				11.47 +0.1	589	

ACTA DEL CAMPEONATO

Peso (7,26 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 17:05												
1	221	(e) Miguel Angel Granado Gil R.C. Celta	25/02/2002 GA2023389	JM	14.47	13.66	X	X	13.79	X	14.47	792 8
2	250	Jaime Arias Vieitez Riazor Coruña	04/02/2000 GA765796	PM	11.94	-	12.72	13.52	14.19	X	14.19	776 7
3	271	Victor Gallego Bernardez S.G. Pontevedra	01/02/1986 GA15241	M-35	13.63	13.90	X	13.90	X	14.02	14.02	765 6
4	111	Marcos Bouza Villar CA Fent Cami Mislata	30/01/2001 GA765947	PM	X	12.06	13.00	X	13.14	12.36	13.14	713 5
5	230	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-45	12.53	12.56	13.04	12.90	13.04	X	13.04	707 4
6	67	Francisco Javier Guzman Ares Club Atletismo Sada	03/04/1975 GA765775	M-45	X	12.32	X	X	X	X	12.32	665 3
7	186	Samuel Lema Capeáns Club Atletismo Negreira	09/04/2003 GA106	JM	12.13	X	X	X	X	12.09	12.13	654 2
8	274	Sergio Paredes Padin S.G. Pontevedra	01/07/1996 GA764370	SM	X	10.81	10.98	X	X	10.85	10.98	586 1
9	356	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176	M-50	9.10	9.29	9.25				9.29	486
10	103	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA2023339	M-50	8.57	8.33	X				8.57	444
11	240	(t) Ruben Perez Val CCA Ria de Foz	13/09/1971 AG9391	M-45	6.50	7.00	X				7.00	352

Disco (2,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 10:05												
1	67	Francisco Javier Guzman Ares Club Atletismo Sada	03/04/1975 GA765775	M-45	X	45.91	X	X	45.32	X	45.91	802 8
2	111	Marcos Bouza Villar CA Fent Cami Mislata	30/01/2001 GA765947	PM	43.09	45.12	X	42.78	45.44	45.51	45.51	795 7
3	271	Victor Gallego Bernardez S.G. Pontevedra	01/02/1986 GA15241	M-35	44.25	44.34	45.39	X	X	44.18	45.39	793 6
4	221	(e) Miguel Angel Granado Gil R.C. Celta	25/02/2002 GA2023389	JM	X	36.62	X	X	43.61	X	43.61	760 5
5	124	Raul Rodriguez Álvarez Lucus Caixa Rural Galega	04/03/1998 GA764764	SM	30.60	32.19	33.97	30.65	X	X	33.97	585 4
6	122	Ivan Rey Lugilde Lucus Caixa Rural Galega	02/12/1995 GA20419	SM	X	30.41	32.58	X	30.77	32.40	32.58	560 3

ACTA DEL CAMPEONATO
Martelo (7,26 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 13:00												
1	113	Isaac Vicente Landin CA Fent Cami Mislata	30/04/1987 GA769456	SM	60.98	61.35	X	X	59.87	60.22	61.35	907 8
2	213	Yago Araujo Rodriguez R.C. Celta	20/09/2001 GA765946	PM	56.34	59.64	X	60.96	60.30	X	60.96	901 7
3	160	Ignacio Fernandez Alvarez EAMJ Playas de Jandia	07/01/1979 GA10862	M-40	60.41	60.90	58.20	58.10	X	X	60.90	901 6
4	274	Sergio Paredes Padin S.G. Pontevedra	01/07/1996 GA764370	SM	46.46	46.16	46.00	X	48.14	X	48.14	706 5
5	265	Juan Manuel Barbosa Diaz S.G. Pontevedra	18/04/1975 GA8310	M-45	X	44.01	47.23	X	46.91	46.21	47.23	692 4
6	215	Jorge Castaño Lopez R.C. Celta	08/08/1988 GA768902	SM	44.46	44.34	46.53	43.49	44.13	46.61	46.61	682 3
7	124	Raul Rodriguez Álvarez Lucus Caixa Rural Galega	04/03/1998 GA764764	SM	43.53	38.50	X	44.72	45.36	43.78	45.36	663 2
8	323	Santiago Ferreiro Marzoa CA Santiago	15/05/1983 GA769336	M-35	39.97	40.31	40.58	41.33	39.89	40.69	41.33	602 1
9	231	Victor Perez Curras R.C. Celta	18/11/1997 GA19770	SM	38.90	X	37.66				38.90	565
10	176	Jorge Rodriguez Vazquez Club Atletismo Naron	12/02/1967 GA2023321	M-50	X	30.96	X				30.96	445
	197	Javier Cid Vazquez ADAS Proinor	19/02/1976 GA17322	M-45	-	-	-				NP	
	62	Santiago Conde Bao Club Atletismo Sada	07/06/1974 GA237	M-45	-	-	-				NP	

Xavelina (700 g) MASC. CONTROL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 18:30												
1	307	Daniel Loureiro Mosquera Atletica a Silva	24/09/2005 GA769024	LM	56.31	55.69	X	48.58	54.85	51.93	56.31	

Xavelina (800 g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 18:30												
1	112	Manuel Uriz Corral CA Fent Cami Mislata	15/03/1989 GA764338	SM	61.61	64.21	X	X	X	64.12	64.21	877 8
2	116	(t) Borja Barbeito Gomez INDEPENDIENTE	27/03/1991 GA17258	SM	59.04	58.57	61.76	59.15	X	X	61.76	843 7
3	173	Iago Pazos Astrar Club Atletismo Naron	26/12/1996 GA765357	SM	54.22	50.38	56.94	54.44	56.66	51.64	56.94	774 6
4	105	Pedro Fikadu Santos Villalon Viguesa de atletismo	17/09/2003 GA765491	JM	54.77	55.85	X	54.68	53.52	X	55.85	759 5
5	126	Oliver Vazquez López Lucus Caixa Rural Galega	17/08/1999 GA765603	PM	43.15	38.74	40.53	42.84	43.27	41.02	43.27	582 4
6	227	Pablo Nogueira Gonzalez R.C. Celta	11/04/1999 GA769370	PM	X	41.07	X	38.13	42.00	X	42.00	564 3
7	162	Torcuato Labella Blanco CA Millaraio	26/04/2002 GA312	JM	35.26	X	X	34.16	35.10	37.95	37.95	507 2
	247	(t) Javier Dominguez De La Maza-madrado Atletismo Rúa	03/12/1973 AG4193	M-45							NP	
	109	Martin Ruibal Rosende Club Atletismo Estrada	23/03/2004 GA529	LM							NP	

ACTA DEL CAMPEONATO

5000 m marcha MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 10:00						
1	1	Daniel Chamosa Dacasa S.G. Pontevedra	04/05/1997 GA768921	SM	19:45.84	1.081 8
2	2	Juan Manuel Morales Del Castillo Marineda Atletico	28/12/1979 GA769245	M-40	20:51.04	992 7
3	3	Ismael Diaz Sanchez Club Atletismo Sada	04/10/2004 GA769108	LM	23:34.68	789 6
4	4	Manuel Polo Gundin Club Atletismo Naron	26/02/1973 GA769455	M-45	24:52.17	701 5 >>
5	5	Brais Suarez Tesouro RunGalicia-interSport	01/05/2005 GA2023398	LM	26:14.63	613 4 ~~~P
6	6	Carlos Morales Velasco Ourense Atletismo	11/06/1986 GA769029	M-35	27:45.66	522 3

ACTA DEL CAMPEONATO

4 × 100 m MASC.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 20:30							
1		R.C. Celta		SM	4	43.06	864 8
	220	Miguel Gomez Rodriguez	02/01/1982 GA14428	VM			
	224	Roi Martinez Roque	14/07/2003 GA202353	SM			
	226	Chinweike David Ngwudile Igunma	01/05/2003 GA768709	SM			
	214	Martin Barcia Carbajal	09/06/2004 GA202342	SM			
2		Marineda Atletico		JM	3	43.77	818 7
	149	Jordan Andres Vente Angulo	10/03/1998 GA76934	SM			
	143	(t) Yago Fernandez Blanco	27/07/1995 AG202322	SM			
	147	Hugo Vazquez Perez	07/03/2003 GA769382	SM			
	144	Eloy Garcia López	23/04/2005 GA251	LM			
3		CA Santiago		JM	8	44.57	768 6
	326	Brais Sánchez Vázquez	05/12/1998 GA538	SM			
	319	Mateo Aller Garcia	30/07/2004 GA202347	LM			
	322	Asier Cabo Lodeiro	05/09/2005 GA199	LM			
	324	(t) Ignacio Gonzalez Pulleiro	27/05/2002 GA202345	SM			
4		Club Atletismo Sada		JM	1	44.58	767 5
	75	Roi Vilaríño Avila	17/03/2003 GA229	JM			
	65	Javier Galan Mendez	14/09/2004 GA224	LM			
	70	Tomas Lopez Vizcaino	03/04/2003 GA202349	LM			
	68	Javier Jimenez Nuñez	27/04/2003 GA76934	JM			
5		Atletica a Silva		M-45	6	46.02	681 4
	308	(t) Pedro Pose Regos	07/08/1997 AG20161	SM			
	306	Martiño Caneda Pajaro	04/05/2005 GA76902	LM			
	307	Daniel Loureiro Mosquera	24/09/2005 GA76902	LM			
	305	Basilio Bernardez Rodriguez	21/04/1973 GA8434	VM			
6		Club Atletismo Naron		PM	2	48.42	549 3
	10	Jose Pena Vazquez	13/03/1985 GA17117	VM			
	14	(t) Jesús Ardao Rodeiro	05/07/1976 AG202029	SM			
	42	Andres Garcia Barreiro	29/09/1976 GA76922	VM			
	178	Javier Tuimil Calvo	28/01/1976 AG202353	SM			
		At Rias Baixas		PM	7	AB	
	21	Amer Chariji Zariouh	19/04/2001 GA417	PM			
	145	(e) (t) Yann Chrys Charlemagne Ahouma	06/05/2005 AG5573	LM			
	27	Sergio Sánchez López	23/12/2005 GA414	LM			
	25	(t) Nicolás Ezequiel Saavedra González	10/04/2005 AG7988	LM			
		S.G. Pontevedra		SM	5	AB	
	270	David Ferrer Fernandez	15/06/1990 GA17011	SM			
	279	Sergio Rodriguez Teixeira	16/09/1990 GA19654	SM			
	268	Raul Cortizo Bernardez	09/07/2002 GA76617	LM			
	281	(t) Teo Tejero Pazo	01/02/2004 AG12508	LM			

ACTA DEL CAMPEONATO

4 × 400 m MASC.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 20:50							
1		R.C. Celta		SM	6	3:20.70	893 8
	229	Iago Nuñez Lugilde	25/08/1996 GA76472	SM			
	234	Jorge Roman Leiros	09/09/2003 GA76929	SM			
	226	Chinweike David Ngwudile Igunma	01/05/2003 GA76870	SM			
	222	Pedro Juncal Otero	23/07/1997 GA76475	SM			
2		Coruña Comarca		LM	5	3:22.77	865 7
	93	Miguel Quintans Sanchez	28/12/2004 GA8	LM			
	91	Iago Jopia Astray	10/10/2002 GA76624	SM			
	89	Lucas Fernandez Eiroa	17/10/2000 GA76922	SM			
	92	Elian Numa Lopez Iglesias	05/10/2000 GA76624	SM			
3		S.G. Pontevedra		SM	4	3:26.94	811 6
	268	Raul Cortizo Bernardez	09/07/2002 GA76617	SM			
	275	Alberto Perez Outon	10/08/2001 GA76912	SM			
	276	Carlos Porto Pazos	11/01/1993 GA17489	SM			
	263	David Abalde Costas	27/02/1994 GA19785	SM			
4		Club Atletismo Sada		JM	2	3:28.70	789 5
	65	Javier Galan Mendez	14/09/2004 GA224	LM			
	74	Bruno Salido Jove	12/11/2003 GA463	JM			
	70	Tomas Lopez Vizcaino	03/04/2003 GA202349	SM			
	69	Kristian Krasnov Katernaia	04/03/2001 GA35	PM			
5		Atletica Lucense		JM	7	3:32.82	738 4
	134	Lucas Lorenzo Diaz	09/07/2002 GA76903	SM			
	132	Iker Gonzalez Nuñez	08/04/2003 GA76942	SM			
	133	Teshome Hermida Cerdeiras	23/10/2005 GA202342	SM			
	114	Carlos Lopez Moral	27/04/2003 GA202341	SM			
6		Club Atletismo Naron		PM	8	3:35.36	707 3
	170	(e) Gerson Vidal Izaguirre Rangel	03/08/1995 GA549	SM			
	151	Francisco Rodriguez Veiga	12/05/2003 GA76464	SM			
	20	Martin Barreiro Durán	16/06/2003 GA62	JM			
	169	Thiarle Gabriel Dos Santos	24/09/2000 GA193	PM			
7		At Rias Baixas		PM	3	3:39.59	657 2
	21	Amer Chariji Zariouh	19/04/2001 GA417	PM			
	26	Jacobo Soler Benito	19/03/2000 GA397	PM			
	22	(e) Jemal Samson Maschanka	08/08/2005 GA156	LM			
	23	Victor José Mendez Sanguos	17/12/1979 GA76944	SM			

ACTA DEL CAMPEONATO

100 m FEM.

Semifinal

Calificación: Los 2 primeros de cada serie (Q) y los 2 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Semifinal 1 18/07/2021 12:15 Viento: +0.0							
1	128	Adiaratou Iglesias Forneiro Lucus Caixa Rural Galega	06/02/1999 GA765578	PF	5	12.23	946 Q
2	153	(t) Lucía Sánchez Martínez AA Mazi	28/01/2005 AG766491	LF	6	12.93	816 Q
3	302	Eva Salvado Prieto S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA764754	SF	3	13.22	764
4	208	Kiara Salgado Rodriguez Ourense Atletismo	21/07/2006 GA142	CF	7	13.47	721
5	155	(t) Maria Carregal Somme La Mochila del Deporte	31/05/2000 GA84	PF	8	13.82	663
6	158	(t) Paula Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	28/02/2007 AG2014438	CF	2	14.00	634
7	157	(t) Lucia Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	03/08/2003 AG765879	JF	1	14.17	608
	98	Carmen Lozano Lopez Coruña Comarca	05/08/2002 GA2023332	JF	4	NP	
Semifinal 2 18/07/2021 12:22 Viento: +0.3							
1	294	Cristina Garrido Cabello S.G. Pontevedra	16/02/2001 GA768774	PF	4	12.47	900 Q
2	289	Lucia Ferrer Doporto S.G. Pontevedra	18/09/2000 GA765591	PF	5	12.54	887 Q
3	334	Manuela Raviña Valencia CA Santiago	30/07/2004 GA769317	LF	6	12.88	825 q
4	315	Gloria Pena Gutierrez Atletica a Silva	13/02/2004 GA769022	LF	7	13.15	776
5	309	(t) Xaina Abucide Noya Atletica a Silva	14/08/2004 AG769679	LF	3	13.49	718
6	352	(t) Lucia Gil Fernandez At Vila de Cangas	19/10/2007 AG2020919	CF	8	13.89	652
7	110	Eva Gil Rivadulla Club Atletismo Estrada	10/08/2005 GA2023599	LF	1	14.04	628
	77	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	LF	2	NP	
Semifinal 3 18/07/2021 12:29 Viento: +0.0							
1	51	Andrea Pais Rodriguez At. Femenino Celta	02/12/1999 GA764342	PF	5	12.29	935 Q
2	97	Ana Iglesias Amado Coruña Comarca	23/11/2000 GA765431	PF	4	12.58	880 Q
3	182	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA765786	PF	3	13.11	783 q
4	255	Blanca Lorenzo Brantuas Riazor Coruña	19/02/1998 GA764775	SF	6	13.23	762
5	298	(t) Paula Porto Dopazo S.G. Pontevedra	13/04/2007 AG2014957	CF	7	13.36	740
6	350	(t) Marta Camaño Vázquez At Vila de Cangas	22/06/2007 AG10888	CF	8	13.77	671
7	101	(t) Africa Costas Lago Comesaña Sporting Club	09/09/2005 AG765653	LF	2	13.84	660
8	341	(t) Iria Martinez Crujeiras Santa Uxia Atletismo	06/10/2003 AG2023677	JF	1	13.96	641

ACTA DEL CAMPEONATO

100 m FEM.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 14:00 Viento: +2.1							
1	128	Adiaratou Iglesias Forneiro Lucus Caixa Rural Galega	06/02/1999 GA765578	PF	4	12.04	984 8
2	294	Cristina Garrido Cabello S.G. Pontevedra	16/02/2001 GA768774	PF	6	12.13	966 7
3	51	Andrea Pais Rodriguez At. Femenino Celta	02/12/1999 GA764342	PF	5	12.15	962 6
4	97	Ana Iglesias Amado Coruña Comarca	23/11/2000 GA765431	PF	7	12.42	910 5
5	289	Lucia Ferrer Doporto S.G. Pontevedra	18/09/2000 GA765591	PF	3	12.71	856 4
6	153	(t) Lucía Sánchez Martínez AA Mazi	28/01/2005 AG766491	LF	8	12.80	839 3
7	334	Manuela Raviña Valencia CA Santiago	30/07/2004 GA769317	LF	2	12.90	821 2
8	182	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA765786	PF	1	13.16	775 1

200 m FEM.

Semifinal

Calificación: Los 2 primeros de cada serie (Q) y los 4 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Semifinal 1 18/07/2021 17:55 Viento: +2.1							
1	128	Adiaratou Iglesias Forneiro Lucus Caixa Rural Galega	06/02/1999 GA765578	PF	4	24.71	969 Q
2	253	Maria Fernandez Bouza Riazor Coruña	10/03/2003 GA2023512	JF	5	25.33	912 Q
3	203	Africa Gomez Ramos Ourense Atletismo	28/03/2005 GA2023575	LF	6	25.47	899 q
4	49	Lara Lopez Fernandez At. Femenino Celta	07/06/2002 GA769367	JF	7	26.32	824 q
5	333	Carla Perez Corral CA Santiago	29/06/2004 GA2023574	LF	3	27.28	744
6	302	Eva Salvado Prieto S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA764754	SF	2	27.53	723
7	341	(t) Iria Martinez Crujeiras Santa Uxia Atletismo	06/10/2003 AG2023677	JF	1	28.39	656
	287	Raquel De La Torre Carabelos S.G. Pontevedra	09/10/2005 GA491	LF	8	AB	
Semifinal 2 18/07/2021 18:05 Viento: +0.5							
1	51	Andrea Pais Rodriguez At. Femenino Celta	02/12/1999 GA764342	PF	5	24.70	969 Q
2	97	Ana Iglesias Amado Coruña Comarca	23/11/2000 GA765431	PF	4	25.77	872 Q
3	315	Gloria Pena Gutierrez Atletica a Silva	13/02/2004 GA769022	LF	8	26.73	789 q
4	244	Antia Martinez Queimaño Ria Ferrol-C. Arenal	01/06/1994 GA19100	SF	7	26.74	789 q
5	182	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA765786	PF	3	26.88	777
6	153	(t) Lucía Sánchez Martínez AA Mazi	28/01/2005 AG766491	LF	6	27.39	735
7	46	Paula Del Alcazar Taboas At. Femenino Celta	20/10/2001 GA498	PF	1	27.99	687
	98	Carmen Lozano Lopez Coruña Comarca	05/08/2002 GA2023332	JF	2	NP	

ACTA DEL CAMPEONATO
200 m FEM.
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 19:45 Viento: +0.4							
1	128	Adiaratou Iglesias Forneiro Lucus Caixa Rural Galega	06/02/1999 GA765578	PF	6	24.54	984 8
2	51	Andrea Pais Rodriguez At. Femenino Celta	02/12/1999 GA764342	PF	4	24.85	956 7
3	253	Maria Fernandez Bouza Riazor Coruña	10/03/2003 GA2023512	JF	3	25.41	904 6
4	203	Africa Gomez Ramos Ourense Atletismo	28/03/2005 GA2023575	LF	7	25.62	886 5
5	244	Antia Martinez Queimaño Ria Ferrol-C. Arenal	01/06/1994 GA19100	SF	1	27.25	746 4
	97	Ana Iglesias Amado Coruña Comarca	23/11/2000 GA765431	PF	5	NP	
	315	Gloria Pena Gutierrez Atletica a Silva	13/02/2004 GA769022	LF	2	NP	
	49	Lara Lopez Fernandez At. Femenino Celta	07/06/2002 GA769367	JF	8	NP	

400 m FEM.
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 18/07/2021 13:02							
1	253	Maria Fernandez Bouza Riazor Coruña	10/03/2003 GA2023512	JF	6	56.55	957 8
2	295	Eugenia Gil Soriano S.G. Pontevedra	15/01/1996 GA20531	SF	5	57.98	906 7
3	138	Carmen Victoria Gonzalez Fernandez Atletica Lucense	27/09/2003 GA769434	JF	4	59.16	865 6
4	256	Ines Oitaven Pascual Riazor Coruña	19/03/1998 GA764779	SF	3	59.33	860 5
5	85	Ines Vazquez Sanchez Club Atletismo Sada	22/06/2005 GA79	LF	7	1:00.74	812 4
6	119	Miriam Otero Martínez Lugo Running Club	13/04/1999 GA764362	PF	8	1:01.04	803 3
7	297	Natalia Meañós Asensi S.G. Pontevedra	22/03/2003 GA2023262	JF	1	1:02.10	768 2
8	314	Paula Noya Redondo Atletica a Silva	15/01/2004 GA2023591	LF	2	1:02.22	764 1
Final B 18/07/2021 12:55							
1	46	Paula Del Alcazar Taboas At. Femenino Celta	20/10/2001 GA498	PF	5	1:03.67	719
2	242	Rosalía Rodriguez Gigirey Villar CCA Ria de Foz	01/08/1998 GA717133	SF	6	1:04.13	704
3	48	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-45	3	1:04.90	681
4	157	(t) Lucia Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	03/08/2003 AG765879	JF	2	1:06.40	636
5	344	(t) Sofia Fernandez Iglesias Atletica Val Minor	13/01/2004 AG764965	LF	4	1:06.81	624
6	155	(t) Maria Carregal Somme La Mochila del Deporte	31/05/2000 GA84	PF	7	1:07.58	602
7	38	Carmen Carrera Durán C.S.C.R. Beade	20/04/2005 GA362	LF	8	1:07.73	598
8	31	(t) Marta Malvar Boulosa At Rias Baixas	23/05/2005 AG429	LF	1	1:11.21	504

ACTA DEL CAMPEONATO

800 m FEM.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 18/07/2021 19:22							
1	130	Laura Santos Domínguez Lucus Caixa Rural Galega	08/04/1998 GA2023313	SF	4	2:16.82	881 8
2	138	Carmen Victoria Gonzalez Fernandez Atletica Lucense	27/09/2003 GA769434	JF	5	2:17.79	866 7
3	330	Degnesh Maria Mato Gomez CA Santiago	11/04/2004 GA53	LF	6	2:18.91	849 5
4	200	Antia Castro Perez Ourense Atletismo	06/07/2003 GA768759	JF	7	2:22.99	787 3
5	246	Carolina Santos Villalon Ria Ferrol-C. Arenal	26/07/2005 GA766108	LF	3	2:26.15	741 2
6	140	Laura Sanchez Rivas Atletica Lucense	07/05/2004 GA769234	LF	1	2:26.18	741 1
7	345	(t) Nadia Lia Fernandez Vicente Atletica Val Minor	23/02/2005 AG2021772	LF	2	2:26.77	733
8	254	Sofía Gómez Rodríguez Riazor Coruña	13/07/2005 GA521	LF	8	2:35.56	613
Final B 18/07/2021 19:15							
1	295	Eugenia Gil Soriano S.G. Pontevedra	15/01/1996 GA20531	SF	8	2:18.51	855 6
2	337	(t) Paula Cabaleiro Rodriguez Atletismo Tui ActivamostuCasa	08/04/2004 AG1272	LF	7	2:21.57	808 4
3	317	Carmen Aguiño Guio San Miguel de Marin	19/02/2005 GA2023399	LF	6	2:44.68	500
	48	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-45	4	NP	

1500 m FEM.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final A 18/07/2021 13:47							
1	130	Laura Santos Domínguez Lucus Caixa Rural Galega	08/04/1998 GA2023313	SF	2	4:34.43	945 8
2	286	Paula De La Torre Carabelos S.G. Pontevedra	01/06/2002 GA768529	JF	1	4:40.50	902 7
3	61	Uxia Perez Bugarin Playas de Castellon	31/10/1997 GA764306	SF	7	4:41.29	896 6
4	102	Sandra Mosquera Losada Comesaña Sporting Club	27/06/1990 GA16506	SF	4	4:54.81	805 5
5	45	Elena Costas Martin At. Femenino Celta	04/09/2000 GA769390	PF	6	4:58.54	781 4
6	96	(t) Maria Yolanda Gutierrez Robles Coruña Comarca	12/01/1982 GA19638	W-35	5	5:08.53	717 3
7	209	Anxela Seoane Rodriguez Ourense Atletismo	24/06/2005 GA2023301	LF	3	5:11.50	699 2
Final B 18/07/2021 13:40							
1	332	(t) Teresa Parrado Pinaque CA Santiago	27/02/1990 AG2026485	SF	2	5:11.76	698 1
2	204	Victorina Losada Pérez Ourense Atletismo	12/03/1984 GA2023520	W-35	1	5:17.31	664
3	108	Ana Vallines Fernandez Maderas Barcia Lourenza	04/08/2003 GA768544	JF	4	5:25.32	617
4	156	(t) Sofia Castro Dominguez La Mochila del Deporte	19/09/1999 AG5428	PF	6	5:25.94	614
5	39	Aldara Fonseca Alonso C.S.C.R. Beade	14/08/2004 GA769320	LF	7	5:26.22	612
6	43	Karen Castros Domínguez At. Femenino Celta	08/06/1996 GA503	SF	3	5:26.35	611
7	318	Ararat Pazos Meixus San Miguel de Marin	12/04/2005 GA188	LF	5	5:34.00	568

ACTA DEL CAMPEONATO

Milla FEM. CONTROL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 12:00							
1	201	Begoña Dominguez Montes Ourense Atletismo	19/09/1984 GA240	W-35	1	5:26.26	
2	34	(t) Erika Souto Baqueiro At Rias Baixas	08/10/2005 AG2027956	LF	3	5:50.73	
3	60	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-60	4	6:00.83	
332	(t)	Teresa Parrado Pinaque CA Santiago	27/02/1990 AG2026485	SF	2	AB	

5000 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 11:25							
1	199	(e) Edymar Daniely Brea Abreu Ourense Atletismo	03/03/1997 GA2023569	SF	7	16:10.25	1.031 8
2	102	Sandra Mosquera Losada Comesaña Sporting Club	27/06/1990 GA16506	SF	4	18:16.54	813 7
3	78	Karina Callon Treus Club Atletismo Sada	15/04/1980 GA768569	W-40	2	18:43.45	770 6
4	191	(t) Gabriela Quintás Castro CLUB OLIMPICO DE VEDRA	09/02/2004 AG769729	LF	3	18:46.57	765 5
5	44	Elena Ledo Lopez ADAS Proinor	26/06/1979 GA20	W-40	1	19:31.39	696 4
6	100	Maria Soledad Castro Soliño Comesaña Sporting Club	25/05/1965 GA9172	W-55	6	20:20.21	625 3
7	329	(t) Valeria Batire Guridi Dieguez CA Santiago	22/01/2005 AG2027559	LF	5	20:25.62	617 2

100 m valos (0,838 m) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 14:20 Viento: +1.2							
1	289	Lucia Ferrer Doporto S.G. Pontevedra	18/09/2000 GA765591	PF	4	14.41	967 8
2	257	Teresa Rodriguez Miguelez Riazor Coruña	14/11/1991 GA17232	SF	5	14.53	952 7
3	244	Antia Martinez Queimaño Ria Ferrol-C. Arenal	01/06/1994 GA19100	SF	3	14.62	941 6
4	202	Belen Garcia Arias ADAS Proinor	20/03/2003 GA766170	JF	8	15.36	853 5
5	283	Marta Barragans Sanchez S.G. Pontevedra	01/05/2003 GA768595	JF	6	15.51	835 4
6	164	(t) Laura Barbazan Lesta CA Millaraio	26/02/2003 AG2020905	JF	7	17.41	630 3
77		Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	LF	2	NP	

400 m valos (0,762 m) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 18:45							
1	245	Lucia Rivadulla Alonso Ria Ferrol-C. Arenal	13/07/2001 GA765340	PF	5	1:00.14	1.017 8
2	202	Belen Garcia Arias ADAS Proinor	20/03/2003 GA766170	JF	6	1:02.35	954 7
3	257	Teresa Rodriguez Miguelez Riazor Coruña	14/11/1991 GA17232	SF	7	1:06.21	848 6
4	242	Rosalía Rodriguez Gigirey Villar CCA Ria de Foz	01/08/1998 GA717133	SF	3	1:10.24	744 5
5	139	Silvia Lopez Lopez Atletica Lucense	16/08/2003 GA769435	JF	8	1:12.41	691 4
6	127	Eva Diaz Garcia Lucus Caixa Rural Galega	10/04/2005 GA2023531	LF	4	1:13.54	664 3

ACTA DEL CAMPEONATO

3000 m obstáculos FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 20:10							
1	285	Ana Garcia Arias ADAS Proinor	22/08/1998 GA764748	SF	1	11:03.58	947 8
2	115	Carmen Martínez Téllez A Gándara	04/04/2003 GA174	JF	3	11:49.78	847 7
3	242	Rosalía Rodriguez Gigirey Villar CCA Ria de Foz	01/08/1998 GA717133	SF	2	12:57.71	709 6

Altura FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos		
Final 18/07/2021 19:20								
1	141	Lucía Sánchez Del Valle Verge Atletica Lucense	10/09/2004 GA21	LF	1.64	868 8		
1.41	-1.45	-1.49	O/1.52	O/1.55	O/1.58	O/1.64	O/1.70	XXX
2	54	Carlota Salgado Garcia At. Femenino Celta	21/11/2005 GA2023465	LF	1.55	782 7		
1.41	-1.45	-1.49	-1.52	O/1.55	XO/1.58	XXX		
3	311	María Aguiar Mosquera Atletica a Silva	29/09/2005 GA2023590	LF	1.55	782 6		
1.41	O/1.45	O/1.49	O/1.52	XO/1.55	XO/1.58	XXX		
4	303	Aloia Vilas Docampo S.G. Pontevedra	02/10/2001 GA766163	PF	1.52	754 5		
1.41	O/1.45	XXO/1.49	XO/1.52	O/1.55	XXX			
5	304	Andrea Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/02/2002 GA2022083	JF	1.45	687 4		
1.41	-1.45	XO/1.49	XXX					
6	174	Aldara Basteiro Nieves ADAS Proinor	06/07/2006 GA81	CF	1.45	687 3		
1.41	XO/1.45	XO/1.49	XXX					
7	346	(t) Manuela Gonzalez Gonzalez Atletica Val Minor	04/01/2006 GA769289	CF	1.45	687 2		
1.41	XO/1.45	XXO/1.49	XXX					
8	107	Carmen García Vázquez Maderas Barcia Lourenza	06/01/2006 GA95	CF	1.41	649 1		
1.41	XXO/1.45	XXX						
360	(e) Rhizlane Siba (f)	Club Atletismo Naron	29/02/1996 AG12591	SF	NP			
185	Irene Vazquez Garcia	Club Atletismo Naron	09/11/2006 AG2015709	CF	NP			

ACTA DEL CAMPEONATO

Pértega FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos					
Final 18/07/2021 10:55											
1	249	Lola Bouza Villar ADAS Proinor	04/03/2003 GA769009	JF	3.60	838 8					
2.50	-/2.65	-/2.80	-/2.95	-/3.10	XO/3.20	-/3.30	XO/3.40	-/3.50	XO/3.60	XXO/3.70	XXX
2	258	Beatriz Viteri Bouso Alcampo Scorpio 71	01/03/1988 GA14871	SF	3.50	807 7					
2.50	-/2.65	-/2.80	-/2.95	-/3.10	O/3.20	-/3.30	XXO/3.40	O/3.50	XXO/3.60	XXX	
3	154	Nerea Fernandez Garcia ADAS Proinor	31/12/2002 GA765333	JF	3.10	687 6					
2.50	O/2.65	O/2.80	O/2.95	XO/3.10	XO/3.20	XXX					
4	300	Marina Pérez López S.G. Pontevedra	02/06/2007 GA492	CF	2.65	552 5					
2.50	O/2.65	O/2.80	XXX								
5	287	Raquel De La Torre Carabelos S.G. Pontevedra	09/10/2005 GA491	LF	2.65	552 4					
2.50	O/2.65	XXO/2.80	XXX								
6	349	Helena Bello Rodriguez At Vila de Cangas	04/02/2008 GA424	IF	2.50	508 3					
2.50	O/2.65	XXX									
288	(t)	Lucía Dios Carballo S.G. Pontevedra	03/02/2004 AG765211	LF	AB						

Lonxitude FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 11:40												
1	59	Leticia Gil Perez Playas de Castellon	26/08/1991 GA769071	SF	X +1.5	5.88 +0.0	6.17 +0.8	X +0.0	6.05 +0.0	-	6.17 +0.8	1036 8
2	141	Lucía Sánchez Del Valle Verge Atletica Lucense	10/09/2004 GA21	LF	5.53 +0.0	5.52 +1.2	5.44 +0.6	5.40 +0.0	5.47 +0.0	5.67 +0.0	5.67 +0.0	927 7
3	57	Olaia Gisela Becerril Alvarez Playas de Castellon	16/10/2001 GA765564	PF	5.66 +1.5	5.21 +0.9	5.31 +0.0	5.51 +1.0	X +0.0	5.60 +0.7	5.66 +1.5	925 6
4	37	Eva Queimaño Vilaboy Super Amara BAT	02/05/2000 GA765830	PF	X +0.1	5.52 +0.0	5.43 +1.0	5.53 +2.1	5.58 +0.9	5.60 +0.6	5.60 +0.6	912 5
5	304	Andrea Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/02/2002 GA2022083	JF	5.39 +0.4	5.19 +1.2	5.27 +1.0	5.30 +0.1	5.23 +0.5	5.20 +0.5	5.39 +0.4	867 4
6	187	Marta Gomez Rodriguez ADAS Proinor	21/09/1992 GA766137	SF	5.06 +0.4	5.08 +0.3	5.21 +0.0	5.29 +0.1	5.24 +1.4	5.23 +1.4	5.29 +0.1	845 3
7	283	Marta Barragans Sanchez S.G. Pontevedra	01/05/2003 GA768595	JF	5.05 +0.0	5.26 +0.0	5.19 +0.8	5.19 +0.8	X +0.8	5.15 +0.0	5.26 +0.0	839 2
8	357	Tania Valverde Gonzalez ADAS Proinor	05/02/1988 GA16038	SF	X +1.1	5.23 +0.0	X +0.0	4.28 +0.0	X +1.0	X +1.5	5.23 +0.0	833 1
9	334	Manuela Raviña Valencia CA Santiago	30/07/2004 GA769317	LF	5.18 +0.6	4.87 +0.7	X +0.0				5.18 +0.6	822
10	50	Elvira Okutu Kouletio At. Femenino Celta	17/01/1998 GA765082	SF	5.12 +0.8	X +0.0	4.88 +0.0				5.12 +0.8	809
11	312	(t) Alba Lojo Lago Atletica a Silva	16/09/2004 AG2028501	LF	4.27 +0.0	4.76 +0.8	4.57 +0.0				4.76 +0.8	732
	54	Carlota Salgado Garcia At. Femenino Celta	21/11/2005 GA2023465	LF	X +1.0	-	AB				AB +1.0	

ACTA DEL CAMPEONATO

Triplo salto FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos	
Final 18/07/2021 18:00													
1	58	Alba Cuns Iglesias Playas de Castellon	27/09/2004 GA769136	LF	12.43 +2.5	12.69 +1.9	-	-	-	-	12.69 +1.9	984	8
2	357	Tania Valverde Gonzalez ADAS Proinor	05/02/1988 GA16038	SF	11.42 +0.3	X +1.3	X +2.0	11.64 +2.3	X +2.5	12.01 +2.3	12.01 +2.3	915	7
3	351	Ariadna Gil Fernandez At Vila de Cangas	06/02/2002 GA766258	JF	11.76 +0.0	11.65 +2.4	11.85 +1.7	11.48 +1.8	11.80 +2.3	11.89 +2.2	11.89 +2.2	903	6
4	192	(t) Alba Martinez Iglesias Ourenrunning	17/07/1995 AG2020735	SF	11.17 +2.5	10.79 +1.0	X +3.2	11.15 +1.5	11.22 +2.6	11.11 +1.4	11.22 +2.6	836	5
5	101	(t) Africa Costas Lago Comesaña Sporting Club	09/09/2005 AG765653	LF	10.22 +1.2	X +2.3	10.54 +2.1	X +2.9	X +2.2	X +2.3	10.54 +2.1	768	4
6	36	Eva Fernandez Parada Atletica Barbanza	14/06/2006 GA167	CF	10.03 +2.7	10.44 +1.2	10.24 +1.1	9.90 +2.5	X +1.3	10.28 +0.6	10.44 +1.2	758	3
7	300	Marina Pérez López S.G. Pontevedra	02/06/2007 GA492	CF	10.25 +0.5	X +2.4	10.37 +0.2	10.25 +1.6	10.18 +2.3	X +1.4	10.37 +0.2	751	2
8	301	(t) Sofia Rivas Cancela S.G. Pontevedra	13/02/2005 AG2023221	LF	10.20 +0.4	10.01 +0.1	10.23 +2.2	X +0.8	10.06 +0.9	10.26 +1.9	10.26 +1.9	741	1
9	207	Mara Ruiz Seara Ourense Atletismo	09/06/2005 GA2023297	LF	10.12 +2.5	X +3.4	9.94 +2.0				10.12 +2.5	727	
10	312	(t) Alba Lojo Lago Atletica a Silva	16/09/2004 AG2028501	LF	X +0.6	9.59 +0.6	9.99 +1.9				9.99 +1.9	714	
	355	Iria Taboadela Gomez ADAS Proinor	02/02/2005 GA2023528	LF							NP		

Peso (4,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos	
Final 18/07/2021 19:55													
1	55	Raquel Villa Carracelas At. Femenino Celta	07/10/1996 GA769365	SF	11.67	11.17	11.71	10.64	12.14	11.66	12.14	718	8
2	243	Xiana Lago Andrade Ria Ferrol-C. Arenal	13/05/2004 GA2023462	LF	11.69	9.99	11.59	10.38	11.75	11.34	11.75	694	7
3	53	Paula Piñon Sureda At. Femenino Celta	29/08/2003 GA769366	JF	10.30	-	-	-	-	-	10.30	605	6
4	80	María Ezquerro Fernández Club Atletismo Sada	16/06/1999 GA73	PF	9.97	9.27	8.63	X	9.33	9.91	9.97	584	5
5	183	Tamara Mauriz Seijas Club Atletismo Naron	06/05/1995 AG3969	SF	8.37	9.01	7.87	X	9.04	8.61	9.04	527	4
6	33	(t) Rosa Mª Pereira Vogt At Rias Baixas	18/06/2003 AG488	JF	5.90	6.18	5.87	6.23	5.79	5.84	6.23	354	3

ACTA DEL CAMPEONATO
Disco (1,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos	
Final 18/07/2021 11:30													
1	243	Xiana Lago Andrade Ria Ferrol-C. Arenal	13/05/2004 GA2023462	LF	31.90	X	X	37.89	X	40.09	40.09	706	8
2	80	María Ezquerro Fernández Club Atletismo Sada	16/06/1999 GA73	PF	38.01	X	35.74	38.30	38.50	38.66	38.66	680	7
3	137	Victoria Eiriz Vazquez Atletica Lucense	23/07/2003 GA769133	JF	34.17	X	33.30	36.58	35.84	35.11	36.58	642	6
4	299	Claudia Puig Malvar S.G. Pontevedra	04/12/1999 GA765200	PF	36.26	35.63	35.80	34.15	34.27	34.91	36.26	636	5
5	180	Evelyn Fernandez Guede Club Atletismo Naron	24/08/2001 GA769414	PF	35.02	33.49	32.40	35.24	33.91	33.73	35.24	618	4
6	313	Paula Mosquera Del Rio Atletica a Silva	17/09/2003 GA114	JF	32.01	30.96	29.27	32.03	X	33.00	33.00	577	3
7	293	Elena Garmelo Gonzalez S.G. Pontevedra	08/05/2005 GA420	LF	X	30.03	32.48	X	32.06	31.68	32.48	567	2
8	210	Zaira Soto González Ourense Atletismo	30/03/2001 GA249	PF	32.04	X	29.95	32.20	30.91	30.52	32.20	562	1
9	206	Ana Raquel Revuelta Parra Ourense Atletismo	27/07/1987 GA15550	SF	X	28.98	29.78				29.78	518	
10	183	Tamara Mauriz Seijas Club Atletismo Naron	06/05/1995 AG3969	SF	20.01	26.93	27.53				27.53	477	
11	291	Iria Filgueira Loureiro S.G. Pontevedra	24/08/2001 GA765951	PF	22.81	27.07	X				27.07	469	
12	205	Blanca Pereira Rubin Ourense Atletismo	09/05/2005 GA2023302	LF	22.45	26.92	X				26.92	466	

Martelo (4,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos	
Final 18/07/2021 17:00													
1	262	Marta Neira Rodriguez Viguesa de atletismo	26/08/2004 GA768988	LF	X	45.71	49.10	X	48.26	X	49.10	757	8
2	205	Blanca Pereira Rubin Ourense Atletismo	09/05/2005 GA2023302	LF	X	X	43.67	46.10	46.60	X	46.60	717	7
3	84	Eva Santos Garcia Club Atletismo Sada	14/01/2004 GA2023570	LF	38.42	40.70	42.46	41.10	40.32	39.64	42.46	650	6
4	291	Iria Filgueira Loureiro S.G. Pontevedra	24/08/2001 GA765951	PF	36.18	40.32	41.26	X	39.81	41.59	41.59	636	5
5	47	Patricia Veronica Del Rio Raiz At. Femenino Celta	28/11/1998 GA765989	SF	35.49	X	X	X	38.55	X	38.55	588	4
6	284	Loreto Brea Gonzalez S.G. Pontevedra	07/12/1975 GA7056	W-45	36.97	37.50	35.22	35.99	36.12	35.66	37.50	571	3
7	129	Maria Sonsoles Quiroga Gutiérrez Lucus Caixa Rural Galega	02/07/1999 GA764758	PF	29.99	34.70	32.71	32.66	X	31.40	34.70	526	2
8	310	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-60	23.76	21.74	20.68	21.95	22.29	22.43	23.76	352	1
9	106	(t) Noelia Reboredo Nuñez Atletismo Deza	23/01/2004 AG2023800	LF	X	2.85	X				2.85	22	
	184	Adriana Reguera Gonzalez ADAS Proinor	09/09/2002 GA768800	JF							NP		
	137	Victoria Eiriz Vazquez Atletica Lucense	23/07/2003 GA769133	JF							NP		

ACTA DEL CAMPEONATO

Xavelina (600 g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 20:00												
1	76	(e) Yulenmis Aguilar Martinez (f) Club Atletismo Sada	03/08/1996 GA472	SF	X	49.39	56.12	55.97	51.08	-	56.12	
2	52	Maria Pena Ferreiro At. Femenino Celta	05/09/2003 GA765992	JF	42.09	39.79	40.56	39.83	X	41.38	42.09	747 8
3	53	Paula Piñon Sureda At. Femenino Celta	29/08/2003 GA769366	JF	37.24	39.87	37.88	38.52	39.24	41.75	41.75	741 7
4	299	Claudia Puig Malvar S.G. Pontevedra	04/12/1999 GA765200	PF	X	35.04	37.79	36.89	36.24	40.14	40.14	712 6
5	131	Uxia Sureda Pardo Lucus Caixa Rural Galega	04/05/2001 GA765462	PF	33.52	33.64	X	32.91	X	34.46	34.46	607 5
6	328	Andrea Botella Rodriguez CA Santiago	01/06/2001 GA768707	PF	34.34	33.08	26.09	32.09	28.19	32.79	34.34	605 4
7	37	Eva Queimaño Vilaboy Super Amara BAT	02/05/2000 GA765830	PF	33.13	31.13	31.56	33.90	34.26	X	34.26	604 3
8	296	Andrea Gonzalez Garcia S.G. Pontevedra	09/04/1999 GA765393	PF	33.37	33.58	-	-	-	-	33.58	591 2
9	293	Elena Garnelo Gonzalez S.G. Pontevedra	08/05/2005 GA420	LF	27.12	X	23.81				27.12	473 1
10	292	María Angeles Filgueira Perez S.G. Pontevedra	16/04/1973 GA3424	W-45	X	26.22	26.43				26.43	460

5000 m marcha FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 10:30						
1	9	Antia Chamosa Dacasa S.G. Pontevedra	07/10/1999 GA765772	PF	22:20.89	1.051 8
2	12	Mar Chillon Camaño At. Femenino Celta	26/03/1996 GA19667	SF	24:45.76	889 7
3	11	Alba Perez Nieto Club Atletismo Negreira	02/02/2002 GA2023411	JF	24:50.90	883 6 ~
4	13	Salomé Segade Buide CA Millaraio	26/07/2005 GA2023583	LF	25:30.20	841 5
5	15	Iaione Del Rosario Dominguez Herrera Club Atletismo Sada	03/10/1994 GA765381	SF	28:43.81	651 4
6	16	Carla Pazos Cortizas Club Atletismo Naron	28/12/2006 GA5	CF	29:57.09	585 3
7	8	(t) Andrea Cainzos Garcia La Mochila del Deporte	04/11/2006 AG2023363	CF	30:46.38	543 2
8	17	Xoana Mendez Gonzalez Atletismo Cuntis	10/02/2007 GA477	CF	30:52.08	538 1
9	7	Saray Duque El Loubani Atletismo Cuntis	05/02/2007 GA2023507	CF	31:19.83	516 >>
10	18	Carmen Fernandez Acuña C.S.C.R. Beade	22/06/2005 GA769302	LF	31:51.85	490 >
	14	María Emilia Rodriguez Baz Sociedade Atletica do Trega	02/10/1975 GA80	W-45	NP	

ACTA DEL CAMPEONATO

4 × 100 m FEM.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 20:40							
1		S.G. Pontevedra		JF	3	49.25	925 8
	287	Raquel De La Torre Carabelos	09/10/2005 GA491	LF			
	294	Cristina Garrido Cabello	16/02/2001 GA768774	PF			
	289	Lucia Ferrer Doporto	18/09/2000 GA76559	PF			
	283	Marta Barragans Sanchez	01/05/2003 GA768595	LF			
2		Atletica a Silva		LF	4	52.12	819 7
	316	(t) Alejandra Souto Vieites	09/02/2005 AG76747	LF			
	309	(t) Xaina Abucide Noya	14/08/2004 AG76967	LF			
	314	Paula Noya Redondo	15/01/2004 GA202359	LF			
	312	(t) Alba Lojo Lago	16/09/2004 AG202850	LF			
3		CA Santiago		LF	5	52.70	799 6
	331	(t) Nuria Millares Jurjo	02/02/1997 AG201606	SF			
	334	Manuela Raviña Valencia	30/07/2004 GA76931	LF			
	333	Carla Perez Corral	29/06/2004 GA202357	LF			
	164	(t) Laura Barbazan Lesta	26/02/2003 AG202090	SF			
4		Club Atletismo Sada		CF	2	55.38	707 5
	359	(t) Iria Granell Tascón	22/06/2007 AG201682	CF			
	20	(t) Inés Regueira Rial	14/03/2007 AG202876	SF			
	86	(t) Candela Vázquez Álvarez	19/08/2006 AG202863	SF			
	85	Ines Vazquez Sanchez	22/06/2005 GA79	LF			
5		Club Atletismo Naron		PF	6	56.09	684 4
	183	Tamara Mauriz Seijas	06/05/1995 AG3969	SF			
	182	Paula Lopez Fernandez	18/10/2001 GA76578	PF			
	10	Laura Rodríguez Paz	27/01/2004 AG202044	SF			
	179	Sofia Crego Perez	23/04/2002 AG201541	LF			
6		At Rias Baixas		CF	7	56.10	683 3
	30	(t) Aixa Corbacho Vidal	18/03/2007 AG202795	CF			
	29	(t) Sara Castellano González	27/07/2006 AG202795	CF			
	31	(t) Marta Malvar Boullosa	23/05/2005 AG429	LF			
	32	(t) Carolina Mera Magariños	15/01/2007 AG5818	CF			

ACTA DEL CAMPEONATO

4 × 400 m FEM.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 18/07/2021 21:00							
1		S.G. Pontevedra		JF	7	4:03.32	874 8
	297	Natalia Meañós Asensi	22/03/2003 GA2023262F				
	286	Paula De La Torre Carabelos	01/06/2002 GA768529F				
	85	Ines Vazquez Sanchez	22/06/2005 GA79 LF				
	295	Eugenia Gil Soriano	15/01/1996 GA20531SF				
2		Riazor Coruña		SF	6	4:05.42	859 7
	256	Ines Oitaven Pascual	19/03/1998 GA76477SF				
	257	Teresa Rodriguez Miguelez	14/11/1991 GA17232SF				
	254	Sofía Gómez Rodríguez	13/07/2005 GA521 LF				
	253	Maria Fernandez Bouza	10/03/2003 GA2023512F				
3		Atletica Lucense		JF	5	4:07.79	842 6
	141	Lucía Sánchez Del Valle Verge	10/09/2004 GA21 LF				
	139	Silvia Lopez Lopez	16/08/2003 GA769435F				
	140	Laura Sanchez Rivas	07/05/2004 GA769234F				
	138	Carmen Victoria Gonzalez Fernandez	27/09/2003 GA769434F				
4		Atletica a Silva		LF	3	4:35.74	651 5
	312	(t) Alba Lojo Lago	16/09/2004 AG2028501F				
	309	(t) Xaina Abucide Noya	14/08/2004 AG769679F				
	316	(t) Alejandra Souto Vieites	09/02/2005 AG76747LF				
	314	Paula Noya Redondo	15/01/2004 GA2023591F				

Pto	Club	Puntos por Puesto - Hombres
1	RCVPO - R.C. Celta	129
2	SGPPO - S.G. Pontevedra	98
3	LUCLU - Lucus Caixa Rural Galega	44
4	CASC - Club Atletismo Sada	43
5	NAOC - Club Atletismo Naron	40
6	COCC - Coruña Comarca	37
7	FECV - CA Fent Cami Mislata	28
8	MARC - Marineda Atletico	24
9	STOC - CA Santiago	24
10	LUELU - Atletica Lucense	21
11	CAICS - Playas de Castellon	16
12	LGRLU - Lugo Running Club	15
13	BAIPO - At Rias Baixas	15
14	AVAPO - Viguessa de atletismo	14
15	OUROR - Ourense Atletismo	13
16	RFOLU - CCA Ria de Foz	10
17	SILC - Atletica a Silva	8
18	INDE - INDEPENDIENTE	7
18	MILPO - Miler Running Club	7
18	NOYC - Atletismo Noia	7
18	RZCC - Riazor Coruña	7
22	VCGPO - At Vila de Cangas	7
23	RUNPO - RunGalicia-interSport	7
24	TUIPO - Atletismo Tui ActivamostuCasa	7

ACTA DEL CAMPEONATO

Pto	Club	Puntos por Puesto - Hombres
25	ADAOR - ADAS Proinor	6
25	MAZPO - AA Mazi	6
25	MOJFV - EAMJ Playas de Jandia	6
28	BARC - Atletica Barbanza	5
28	GANLU - A Gándara	5
28	PUROR - CD La Purisima	5
31	AFRLU - Atletismo Friol	3
31	MORPO - Atletismo Morrazo	3
33	MRAC - CA Millaraio	2
33	NEGC - Club Atletismo Negreira	2
33	OLIC - CLUB OLIMPICO DE VEDRA	2
33	VALPO - Atletica Val Minor	2

Pto	Club	Puntos por Puesto - Mujeres
1	SGPPO - S.G. Pontevedra	120
2	CAFPO - At. Femenino Celta	64
3	ADAOR - ADAS Proinor	52
4	LUELU - Atletica Lucense	45
5	LUCLU - Lucus Caixa Rural Galega	42
6	RZCC - Riazor Coruña	39
7	CASC - Club Atletismo Sada	37
8	RIAC - Ria Ferrol-C. Arenal	35
9	CAICS - Playas de Castellon	28
10	OUROR - Ourense Atletismo	26
11	SILC - Atletica a Silva	23
12	STOC - CA Santiago	20
13	COMPO - Comesaña Sporting Club	19
14	NAOC - Club Atletismo Naron	16
15	RFOLU - CCA Ria de Foz	11
16	VCGPO - At Vila de Cangas	9
17	AVAPO - Viguesa de atletismo	8
18	BATSS - Super Amara BAT	8
18	COCC - Coruña Comarca	8
18	MRAC - CA Millaraio	8
21	GANLU - A Gándara	7
21	SCOZ - Alcampo Scorpio 71	7
23	NEGC - Club Atletismo Negreira	6
24	BAIPO - At Rias Baixas	6
25	OLIC - CLUB OLIMPICO DE VEDRA	5
25	ORNOR - Ourenrunning	5
27	TUIPO - Atletismo Tui ActivamostuCasa	4
28	BARC - Atletica Barbanza	3
28	LGRLU - Lugo Running Club	3
28	MAZPO - AA Mazi	3
31	MCHC - La Mochila del Deporte	2
31	VALPO - Atletica Val Minor	2
33	CUNPO - Atletismo Cuntis	1
33	ESCLU - Maderas Barcia Lourenza	1

ACTA DEL CAMPEONATO

Pto	Club	Puntos por Puesto - Ambos
1	SGPPO - S.G. Pontevedra	218
2	RCVPO - R.C. Celta	129
3	LUCLU - Lucus Caixa Rural Galega	86
4	CASC - Club Atletismo Sada	80
5	LUELU - Atletica Lucense	66
6	CAFPO - At. Femenino Celta	64
7	ADAOR - ADAS Proinor	58
8	NAOC - Club Atletismo Naron	56
9	RZCC - Riazor Coruña	46
10	COCC - Coruña Comarca	45
11	CAICS - Playas de Castellon	44
12	STOC - CA Santiago	44
13	OUROR - Ourense Atletismo	39
14	RIAC - Ria Ferrol-C. Arenal	35
15	SILC - Atletica a Silva	31
16	FECV - CA Fent Cami Mislata	28
17	MARC - Marineda Atletico	24
18	AVAPO - Viguesa de atletismo	22
19	BAIPO - At Rias Baixas	21
20	RFOLU - CCA Ria de Foz	21
21	COMPO - Comesaña Sporting Club	19
22	LGRLU - Lugo Running Club	18
23	VCGPO - At Vila de Cangas	16
24	GANLU - A Gándara	12
25	TUIPO - Atletismo Tui ActivamostuCasa	11
26	MRAC - CA Millaraio	10
27	MAZPO - AA Mazi	9
28	NEGC - Club Atletismo Negreira	8
29	BARC - Atletica Barbanza	8
29	BATSS - Super Amara BAT	8
31	INDE - INDEPENDIENTE	7
31	MILPO - Miler Running Club	7
31	NOYC - Atletismo Noia	7
31	SCOZ - Alcampo Scorpio 71	7
35	OLIC - CLUB OLIMPICO DE VEDRA	7
36	RUNPO - RunGalicia-interSport	7
37	MOJFV - EAMJ Playas de Jandia	6
38	ORNOR - Ourenrunning	5
38	PUROR - CD La Purisima	5
40	VALPO - Atletica Val Minor	4
41	AFRLU - Atletismo Friol	3
41	MORPO - Atletismo Morrazo	3
43	MCHC - La Mochila del Deporte	2
44	CUNPO - Atletismo Cuntis	1
44	ESCLU - Maderas Barcia Lourenza	1