

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021

ACTA POR DÍA

100m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/05/2021 17:50 Viento: +0.5						
1	142	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA768918	M-60	4	13.36
2	2	Jose Manuel Bao Martinez ADAS Proinor	25/04/1954 GA17282	M-65	5	13.58
3	251	Luis Crespo Roca Atmo. Samertolameu	12/11/1959 GA257	M-60	8	14.10
4	8	Fernando Gonzalez Castro ADAS Proinor	28/12/1953 GA19911	M-65	6	14.40
5	53	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	3	15.73
6	320	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-70	7	15.85
7	24	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-70	2	16.80
8	3	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-75	1	19.86
Final B 29/05/2021 17:55 Viento: +0.4						
	192	(t) Jose Pablo Lorenzo Conde Ourense Atletismo	29/06/1976 AG2019263	M-40	1	SM
1	256	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA765297	M-50	5	12.70
2	59	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	4	12.75
3	18	(t) Rodrigo Martinez Gonzalez Viguesa de atletismo	09/06/1970 AG2025972	M-50	6	13.00
4	4	Luis Campos Sanchez ADAS Proinor	22/04/1965 GA768576	M-55	3	13.11
5	50	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA2023571	M-55	7	13.78
6	209	(t) Manuel Jamardo Bascoy CLUB DEPORTIVO PINARIUM	19/08/1970 AG68	M-50	2	14.38
7	238	(t) Emilio Ramón Fernández Rodríguez Atletismo Ribadeo	11/02/1964 AG2929	M-55	8	14.74
Final C 29/05/2021 18:00 Viento: -2.3						
1	97	(t) Jose Antonio Parada Castro Coruña Comarca	10/08/1971 AG2021103	M-45	4	12.78
2	144	Juan Luis Paz Martinez Marineda Atletico	27/09/1971 GA14	M-45	8	13.19
3	110	(t) Manuel Iglesias Gomez Atletismo Deza	10/07/1974 AG2023804	M-45	5	13.37
4	126	Javier Llopis Pazo Atletismo Fontes do Sar	05/08/1974 GA768537	M-45	3	13.40
5	224	David Valcárcel Valcárcel CD La Purisima	23/10/1972 GA769407	M-45	1	13.95
6	139	Martin Diaz Pereira Marineda Atletico	01/03/1975 GA204	M-45	6	14.35
7	219	(t) Javier López Álvarez CD La Purisima	13/10/1973 AG12386	M-45	2	15.33
8	220	(t) Jaime Montero Abad CD La Purisima	21/06/1973 AG9840	M-45	7	16.37
Final D 29/05/2021 18:05 Viento: +0.0						
1	222	Victor Pérez Guerra CD La Purisima	02/11/1984 GA198	M-35	5	12.01
2	217	David Blas Peña CD La Purisima	17/03/1979 GA248	M-40	4	12.59
3	278	(t) Juan José Alvarellos Barreiro SD Compostela Atletismo	12/03/1980 AG2020710	M-40	3	12.77
4	286	(t) Emilio Garcia Vazquez SD Compostela Atletismo	13/12/1975 AG9473	M-45	6	13.32
5	336	Marcial Anibal Barca España CA Pino	20/10/1980 GA59	M-40	2	13.40
6	39	Guillermo Ismael Martinez Gomez CAI A Estrada	02/08/1979 GA766131	M-40	7	14.97

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021

ACTA POR DÍA

100m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
7	6	(t) Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 AG2020481	M-80	8	20.41
	290	(t) Roi Porteiro Rey SD Compostela Atletismo	27/05/1980 AG9437	M-40	1	DS

200m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/05/2021 20:20 Viento: -0.9						
1	172	Jose Pena Vazquez Club Atletismo Naron	13/03/1985 GA17117	M-35	4	23.63
2	282	Santiago Dapena Villaverde SD Compostela Atletismo	19/06/1983 GA768977	M-35	6	25.09
3	283	Damian Espasandín Lema SD Compostela Atletismo	12/08/1985 GA254	M-35	3	25.23
4	327	(t) Mario Taibo Castro CA Santiago	25/07/1983 AG2021066	M-35	7	25.53
5	169	Andres Garcia Barreiro Club Atletismo Naron	29/09/1976 GA769220	M-40	2	26.04
6	141	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-40	5	26.15
7	278	(t) Juan José Alvarellos Barreiro SD Compostela Atletismo	12/03/1980 AG2020710	M-40	1	26.16
8	212	(t) David Otero Crespo CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/08/1982 AG2025776	M-35	8	27.60
Final B 29/05/2021 20:26 Viento: +1.9						
1	97	(t) Jose Antonio Parada Castro Coruña Comarca	10/08/1971 AG2021103	M-45	4	26.23
2	110	(t) Manuel Iglesias Gomez Atletismo Deza	10/07/1974 AG2023804	M-45	1	26.94
3	249	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA769394	M-45	5	27.21
4	285	(t) Roi Manoel Garcia Fuentes SD Compostela Atletismo	11/11/1980 AG9481	M-40	8	27.53
5	127	Ubaldo Balseiro Reigosa INDEPENDIENTE	24/05/1976 GA493	M-45	3	29.76
6	252	(t) Marcos Fernandez Alvarez Atmo. Samertolameu	10/08/1973 AG766519	M-45	2	30.72
7	204	(t) Roberto Jose Blanco Docampo CLUB DEPORTIVO PINARIUM	30/04/1976 AG9355	M-45	6	30.82
	217	David Blas Peña CD La Purisima	17/03/1979 GA248	M-40	7	NP
Final C 29/05/2021 20:32 Viento: +0.5						
1	256	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA765297	M-50	5	26.00
2	60	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA2023474	M-50	3	26.52
3	59	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	4	26.53
4	18	(t) Rodrigo Martinez Gonzalez Viguesa de atletismo	09/06/1970 AG2025972	M-50	6	26.87
5	224	David Valcárcel Valcárcel CD La Purisima	23/10/1972 GA769407	M-45	1	28.31
6	40	(t) José Rosende Brea CAI A Estrada	15/07/1966 AG2022394	M-50	8	31.88
7	219	(t) Javier López Álvarez CD La Purisima	13/10/1973 AG12386	M-45	7	32.77
8	220	(t) Jaime Montero Abad CD La Purisima	21/06/1973 AG9840	M-45	2	39.15

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
200m MASC
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final D 29/05/2021 20:38 Viento: +2.1						
1	4	Luis Campos Sanchez ADAS Proinor	22/04/1965 GA768576	M-55	5	26.84
2	142	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA768918	M-60	4	27.78
3	50	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA2023571	M-55	3	28.00
4	251	Luis Crespo Roca Atmo. Samertolameu	12/11/1959 GA257	M-60	6	28.67
5	29	(t) Manuel Perez Pascual C.S.C.R. Beade	26/08/1959 AG3266	M-60	2	29.22
6	38	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-55	7	32.36
7	151	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 AG2019518	M-55	8	32.54
Final E 29/05/2021 20:44 Viento: +0.0						
1	2	Jose Manuel Bao Martinez ADAS Proinor	25/04/1954 GA17282	M-65	4	28.81
2	8	Fernando Gonzalez Castro ADAS Proinor	28/12/1953 GA19911	M-65	5	29.64
3	148	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA2023459	M-65	6	30.93
4	320	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-70	3	34.52
5	125	(t) Antonio Remuiñan Sanchez A.D. Fogar	21/07/1950 AG2020723	M-70	7	36.18
	24	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-70	2	NP

400m MASC
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/05/2021 18:42						
1	283	Damian Espasandín Lema SD Compostela Atletismo	12/08/1985 GA254	M-35	5	54.26
2	141	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-40	3	54.90
3	282	Santiago Dapena Villaverde SD Compostela Atletismo	19/06/1983 GA768977	M-35	4	55.26
4	130	Juan Luis Mendez Paz INDEPENDIENTE	28/05/1980 GA769380	M-40	7	56.43
5	169	Andres Garcia Barreiro Club Atletismo Naron	29/09/1976 GA769220	M-40	2	57.00
6	195	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-40	6	58.36
7	290	(t) Roi Porteiro Rey SD Compostela Atletismo	27/05/1980 AG9437	M-40	1	59.83
8	212	(t) David Otero Crespo CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/08/1982 AG2025776	M-35	8	1:00.79

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021

ACTA POR DÍA

400m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 29/05/2021 18:49						
1	293	Eduardo Garcia Fernandez Sociedade Atletica do Trega	08/07/1975 GA769453	M-45	4	55.83
2	67	Ivan Somoza Argibay Club Atletismo Sada	13/07/1974 GA17624	M-45	8	57.86
3	286	(t) Emilio Garcia Vazquez SD Compostela Atletismo	13/12/1975 AG9473	M-45	5	58.31
4	136	Marcelo Lanza Ben Atletica Lucense	04/10/1973 GA524	M-45	7	59.90
5	164	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	3	1:02.15
6	221	(t) Jose Luis Novoa Cid CD La Purisima	17/06/1973 AG2020475	M-45	6	1:08.26
7	280	Jesus Cabo Souto SD Compostela Atletismo	14/12/1975 AG767436	M-45	2	1:14.58
Final C 29/05/2021 18:56						
1	323	Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 GA769035	M-50	4	58.23
2	60	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA2023474	M-50	5	1:00.87
3	338	(t) Juan Iglesias Otero At Vila de Cangas	21/09/1970 AG2025916	M-50	8	1:02.90
4	326	Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 GA766240	M-50	3	1:06.68
5	40	(t) José Rosende Brea CAI A Estrada	15/07/1966 AG2022394	M-50	7	1:06.85
6	206	(t) Manuel Fernandez Garcia CLUB DEPORTIVO PINARIUM	25/02/1969 AG2027392	M-50	6	1:06.86
	156	(t) Miguel Cabo Villaverde Atletismo Milladoiro	16/01/1970 AG763812	M-50	2	AB
Final D 29/05/2021 19:03						
1	30	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-65	4	1:04.38
2	29	(t) Manuel Perez Pascual C.S.C.R. Beade	26/08/1959 AG3266	M-60	5	1:04.61
3	33	(t) Jorge Veleiro Diaz Burgas Orense	25/01/1963 AG2023076	M-55	7	1:06.96
4	238	(t) Emilio Ramón Fernández Rodríguez Atletismo Ribadeo	11/02/1964 AG2929	M-55	6	1:07.53
5	116	(t) Domingo Alvarez Iglesias Egozarros Viveiro	26/08/1951 AG2022098	M-65	3	1:14.17
Final E 29/05/2021 19:10						
1	100	(t) Manuel Fernandez Comesaña Comesaña Sporting Club	26/12/1965 AG2022775	M-55	5	1:07.39
2	328	(t) Jorge Manuel Pereira Pinto Lisboa Carneiro ADN RÜNNERS-TELMO PELUQUEROS FC	28/01/1966 AG2022086	M-55	8	1:10.04
3	38	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-55	6	1:10.90
4	111	(t) Antonio Riera Cachero Atletismo Deza	16/06/1948 AG764225	M-70	1	1:20.53
5	66	(t) Jose Marcial Seoane Loureiro Club Atletismo Sada	16/09/1951 AG9417	M-65	2	1:20.93
6	279	(t) Juan Luis Botana Ferreiro SD Compostela Atletismo	27/12/1955 AG2025691	M-65	4	1:22.20
7	171	(t) Jose Pantin Lopez Club Atletismo Naron	09/09/1946 AG12481	M-70	7	1:28.45
	64	(t) Luis Salgado Abelleira Club Atletismo Sada	18/03/1953 AG2024025	M-65	3	NP

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021

ACTA POR DÍA

800m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/05/2021 14:10						
1	323	Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 GA769035	M-50	5	2:12.49
2	338	(t) Juan Iglesias Otero At Vila de Cangas	21/09/1970 AG2025916	M-50	3	2:21.65
3	131	Juan Sicilia Barci INDEPENDIENTE	01/06/1970 GA364	M-50	4	2:23.11
4	326	Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 GA766240	M-50	6	2:32.59
5	328	(t) Jorge Manuel Pereira Pinto Lisboa Carneiro ADN RÜNNERS-TELMO PELUQUEROS FC	28/01/1966 AG2022086	M-55	8	2:33.47
6	19	Alberto Jose Rodriguez Pantin Viguesa de atletismo	15/09/1962 GA16557	M-55	1	2:42.93
7	65	(t) Jesús Santaya Arufe Club Atletismo Sada	07/07/1969 AG3190	M-50	2	2:46.12
8	279	(t) Juan Luis Botaña Ferreiro SD Compostela Atletismo	27/12/1955 AG2025691	M-65	7	3:00.16
Final B 29/05/2021 14:16						
1	293	Eduardo Garcia Fernandez Sociedade Atletica do Trega	08/07/1975 GA769453	M-45	4	2:09.74
2	67	Ivan Somoza Argibay Club Atletismo Sada	13/07/1974 GA17624	M-45	5	2:13.02
3	129	Ruben Garcia Piñeiroa INDEPENDIENTE	08/01/1973 GA94	M-45	6	2:18.18
4	164	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	7	2:19.83
5	249	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA769394	M-45	3	2:19.85
6	99	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-45	2	2:20.70
7	247	David Abad Gregorio Atmo. Samertolameu	28/05/1975 GA390	M-45	1	2:31.26
	280	Jesus Cabo Souto SD Compostela Atletismo	14/12/1975 AG767436	M-45	8	DS RT 17.5.3
Final C 29/05/2021 14:22						
1	289	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA769185	M-40	4	2:15.15
2	130	Juan Luis Mendez Paz INDEPENDIENTE	28/05/1980 GA769380	M-40	5	2:15.51
3	237	(t) Marcos Conde Llenderrosos Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-40	3	2:16.70
4	208	(t) Diego Gonzalez Martinez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	15/02/1979 AG9079	M-40	7	2:19.76
5	195	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-40	6	2:20.66
6	239	(t) Javier García Fernández Atletismo Ribadeo	24/01/1977 AG10578	M-40	2	2:25.68
7	339	(t) Borja Cao Iglesias At Ria de Arousa	04/05/1977 AG765544	M-40	1	2:26.19
8	345	Jose Jardon López CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	29/02/1956 GA9217	M-65	8	2:45.39
Final D 29/05/2021 14:28						
1	254	Said Leiros Rios Atmo. Samertolameu	22/08/1984 GA769396	M-35	7	2:10.16
2	61	Miguel Guillermo Parra Ameijide Club Atletismo Sada	24/01/1982 GA461	M-35	4	2:11.66
3	340	Jose Manuel Fernandez Sangiao Voxel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-60	5	2:17.25
4	210	(t) Roberto Martinez Castro CLUB DEPORTIVO PINARIUM	11/12/1983 AG2025924	M-35	6	2:20.45
5	102	Antonio Álvarez Costas Comesaña Sporting Club	21/06/1983 GA25438	M-35	1	2:24.28
6	284	(t) Alberto Fernández Paderne SD Compostela Atletismo	25/05/1982 AG2018352	M-35	3	2:24.72

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
800m MASC
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
7	332	Manuel Bello Garcia Universidad Santiago	12/10/1958 GA16312	M-60	8	2:44.73
	329	(t) Amancio Raña Recouso CA Tambre	24/11/1983 AG2023640	M-35	2	NP

800m MASC MIXTA

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 29/05/2021 14:34						
1	111	(t) Antonio Riera Cachero Atletismo Deza	16/06/1948 AG764225	M-70	1	3:02.49
2	155	(t) Antonio Hernandez Barreiro La Mochila del Deporte	23/07/1946 GA765046	M-70	2	3:32.02
3	171	(t) Jose Pantin Lopez Club Atletismo Naron	09/09/1946 AG12481	M-70	3	3:33.26
4	128	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	4	3:52.75

1.500m MASC
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 29/05/2021 14:52						
1	289	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA769185	M-40	8	4:29.24
2	161	(t) Miguel Marzoa Ruiz CAR Marisqueiro	17/03/1981 AG768923	M-40	4	4:30.71
3	237	(t) Marcos Conde Llenderrosos Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-40	5	4:35.30
4	208	(t) Diego Gonzalez Martinez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	15/02/1979 AG9079	M-40	6	4:38.17
5	287	(t) Gumersindo Gonzalez Castro SD Compostela Atletismo	15/10/1980 AG11979	M-40	7	4:43.92
6	213	(t) Jose Antonio Santiago Bosch CLUB DEPORTIVO PINARIUM	04/08/1976 AG2014620	M-40	3	4:51.04
7	331	(t) Emilio Pazo Nuñez Atletismo Tui ActivamostuCasa	15/05/1979 AG8977	M-40	2	4:52.97
	211	(t) Jose Manuel Omil Iglesias CLUB DEPORTIVO PINARIUM	01/11/1980 AG765338	M-40	1	NP
Final B 29/05/2021 14:59						
1	30	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-65	4	5:00.27
2	345	Jose Jardon López CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	29/02/1956 GA9217	M-65	8	5:36.91
3	116	(t) Domingo Alvarez Iglesias Egozarros Viveiro	26/08/1951 AG2022098	M-65	6	5:50.02
4	125	(t) Antonio Remuiñan Sanchez A.D. Fogar	21/07/1950 AG2020723	M-70	7	6:23.73
5	155	(t) Antonio Hernandez Barreiro La Mochila del Deporte	23/07/1946 GA765046	M-70	3	7:02.8-
6	128	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	2	7:59.05
	111	(t) Antonio Riera Cachero Atletismo Deza	16/06/1948 AG764225	M-70	1	NP
	175	Jose Vicente Rioseco Lopez Club Atletismo Naron	30/04/1941 GA717370	M-80	5	NP

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
1.500m MASC
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final C 29/05/2021 15:06						
1	188	Ruben Diz Diaz Ourense Atletismo	24/03/1979 GA11310	M-40	1	4:12.14
2	322	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	8	4:44.30
3	119	(t) Marcelo Vasquez Cortes Egozarros Viveiro	12/04/1971 AG11764	M-50	5	4:46.28
4	28	(t) Francisco Javier Pena Pereira C.S.C.R. Beade	24/09/1981 AG2027906	M-35	3	4:46.52
5	102	Antonio Álvarez Costas Comesaña Sporting Club	21/06/1983 GA25438	M-35	4	5:00.32
6	330	(t) Jose Luis Gonzalez Martinez Atletismo Tui ActivamostuCasa	04/01/1968 AG8984	M-50	7	5:09.64
7	311	(t) Alfonso Prego Fraga Atletica a Silva	18/02/1971 AG12128	M-50	6	6:03.62
	123	Marcos Otero Rodriguez Club Atletismo Estrada	18/12/1982 GA768967	M-35	2	NP
Final D 29/05/2021 15:13						
1	162	(t) Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 GA765719	M-45	5	4:26.06
2	136	Marcelo Lanza Ben Atletica Lucense	04/10/1973 GA524	M-45	6	4:26.25
3	118	(t) Jose Angel Lopez Villar Egozarros Viveiro	25/06/1974 AG11766	M-45	7	4:43.43
4	33	(t) Jorge Veleiro Diaz Burgas Orense	25/01/1963 AG2023076	M-55	4	4:52.87
5	99	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-45	3	4:53.88
6	170	Jose Gonzalez Bañobre Club Atletismo Naron	07/03/1966 GA716922	M-55	8	5:07.16
7	100	(t) Manuel Fernandez Comesaña Comesaña Sporting Club	26/12/1965 AG2022775	M-55	1	5:12.88
8	68	(t) Julio Jose Souto Diz Club Atletismo Sada	05/10/1964 AG2025150	M-55	2	5:22.25

5.000m MASC
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 29/05/2021 11:30						
1	96	Antonio Teijido Lopez Bathco Running Team	20/01/1986 GA765824	M-35	8	15:11.85
2	272	Juan Negreira Montero Club Atletismo SAR	15/05/1986 GA507	M-35	1	15:50.12
3	146	Alvaro Presedo Fraguio Marineda Atletico	13/11/1985 GA140	M-35	2	15:53.18
4	112	Oscar Bernardez Carballo Fisioterapia San Lázaro	09/09/1983 GA765291	M-35	4	16:18.91
5	134	Miguel Angel Barral Puga Atletica Lucense	13/11/1983 GA513	M-35	6	16:23.68
	31	(t) Feliciano Garcia Sanmamed Burgas Orense	04/12/1982 AG2027494	M-35	5	AB
	210	(t) Roberto Martinez Castro CLUB DEPORTIVO PINARIUM	11/12/1983 AG2025924	M-35	7	AB
	9	Pablo Prada Hernandez ADAS Proinor	06/11/1982 GA148	M-35	3	AB

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021

ACTA POR DÍA

5.000m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final B 29/05/2021 11:50						
1	275	Jose Manuel Vieito Vilacoba Club Atletismo SAR	26/04/1984 GA11	M-35	7	15:22.99
2	203	(t) Jorge Janeiro Lorenzo CD San Paio A Estrada	16/11/1976 AG2022343	M-40	3	17:14.71
3	10	Marco Paulo Rodrigues Pinto ADAS Proinor	07/10/1981 GA766143	M-35	4	17:29.25
4	341	Victoriano Sanchez Garcia Vexel Nutricion Dep	16/02/1983 GA769007	M-35	5	17:45.46
5	277	(t) Martín Abelenda López SD Compostela Atletismo	11/07/1981 AG2026734	M-35	1	17:54.24
6	250	(t) Raul Corrales Marcos Atmo. Samertolameu	02/09/1981 AG2022854	M-35	2	18:04.21
	147	(t) Mateo Torres Neira Marineda Atletico	20/02/1979 AG2026265	M-40	6	AB
Final C 29/05/2021 12:10						
1	270	Jorge Crespo Arias Club Atletismo SAR	25/10/1979 GA768547	M-40	6	16:15.9-
2	114	Ruben Pereira Cardalda Fisioterapia San Lázaro	27/04/1977 GA764245	M-40	1	16:18.25
3	193	Javier Paredes Gonzalez Ourense Atletismo	08/04/1979 GA2023504	M-40	8	16:29.07
4	281	(t) Manuel Castiñeiras Portos SD Compostela Atletismo	07/08/1979 AG3561	M-40	3	17:49.16
5	137	Ruben Bregua Chas Marineda Atletico	13/04/1979 GA206	M-40	4	18:12.48
6	14	(t) Alfredo Ferreiro Deaño CLUB DEPORTIVO AURUM	08/03/1978 AG10629	M-40	5	19:40.59
7	122	(t) Jose Luis Gonzalez Fernandez Esprintes Ourense	25/09/1979 AG2026337	M-40	7	19:57.45
Final D 29/05/2021 12:32						
1	11	Ricardo Vázquez Vaamonde ADAS Proinor	07/09/1974 GA766141	M-45	2	16:16.39
2	113	Rafael Fuentes Lubians Fisioterapia San Lázaro	06/03/1972 GA765344	M-45	1	16:36.33
3	343	Jose Carlos Ferreira Gonzalez CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	13/02/1974 AG2014229	M-45	6	16:46.81
4	7	Jose Manuel Garcia Perez ADAS Proinor	02/04/1973 GA2023527	M-45	3	17:22.88
5	271	(t) Jose Manuel Lago Ces Club Atletismo SAR	31/01/1972 AG763847	M-45	7	18:04.42
6	269	(t) Ramon Canosa Castiñeira Club Atletismo SAR	03/02/1972 AG765438	M-45	4	18:09.12
7	26	(t) Marcos Fernandez Monzon C.S.C.R. Beade	31/05/1974 AG2024373	M-45	5	18:25.48
8	335	(t) Juan Carlos Raviña Furelos Universidad Santiago	29/05/1972 AG2027072	M-45	8	19:50.80
Final E 29/05/2021 12:55						
1	22	(t) Gonzalo Gonzalez Piñeiro At Rias Baixas	24/03/1971 AG2027386	M-50	5	17:23.58
2	145	Jose Luis Prado Montero Marineda Atletico	12/05/1968 GA768916	M-50	1	17:50.52
3	186	(t) Fernando Gonzalez Pousa Atletismo Noia	10/08/1967 AG10449	M-50	3	17:53.53
4	268	(t) Carlos Busto Lobato Club Atletismo SAR	04/11/1967 AG766069	M-50	4	18:38.77
5	273	Francisco Sanmarco Santos Club Atletismo SAR	12/04/1964 GA768550	M-55	8	21:04.16
6	117	(t) Eliseo Lopez Rio Egovarros Viveiro	04/02/1951 AG2026273	M-70	2	26:44.55
	32	(t) Antonio Vazquez Iglesias Burgas Orense	04/07/1967 AG2020528	M-50	7	AB
	131	Juan Sicilia Barci INDEPENDIENTE	01/06/1970 GA364	M-50	6	AB

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
5.000m MASC MIXTO
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 29/05/2021 13:20						
1	190	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA764989	M-55	2	17:52.77
2	157	(t) Angel Rodriguez Lopez Atletismo Milladoiro	07/02/1964 AG4521	M-55	3	18:16.57
3	135	Justo Angel Diaz Cespedes Atletica Lucense	26/08/1963 AG2026531	M-55	1	18:38.99
Final B 29/05/2021 13:45						
1	346	Manuel Suarez Martinez CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	26/03/1958 GA144	M-60	2	19:17.57
2	189	Jose Benito Gomez Lopez Ourense Atletismo	11/06/1959 GA765008	M-60	3	19:52.61
3	342	Juan Camean Lampon CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	22/07/1954 GA19665	M-65	1	21:22.39
4	66	(t) Jose Marcial Seoane Loureiro Club Atletismo Sada	16/09/1951 AG9417	M-65	4	23:53.19

100mv (0,84) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 29/05/2021 17:40 Viento: +0.0						
1	253	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA766157	M-60	7	20.77

100mv (0,91) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 29/05/2021 17:40 Viento: +0.0						
1	15	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-55	4	19.29
	298	(t) Juan Carlos Perez Gomez S.G. Pontevedra	06/01/1971 AG764068	M-50	5	NP

110mv (1,00) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 29/05/2021 17:30 Viento: +0.0						
1	23	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-40	5	18.47
2	178	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-45	4	19.01
3	63	Pablo Rodriguez Gomez Club Atletismo Sada	07/12/1981 GA14881	M-35	6	22.00

300mv (0,762) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 29/05/2021 11:20						
1	253	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA766157	M-60	4	59.27

400mv (0,84) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 29/05/2021 11:10						
1	322	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	2	1:07.44
2	206	(t) Manuel Fernandez García CLUB DEPORTIVO PINARIUM	25/02/1969 AG2027392	M-50	1	1:21.88

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021

ACTA POR DÍA

400mv (0,91) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 29/05/2021 11:10						
1	23	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-40	4	1:02.99
2	58	Laureano Martinez Simon Club Atletismo Sada	13/10/1977 GA764747	M-40	3	1:03.17
3	166	(t) Jesús Ardao Rodeiro Club Atletismo Naron	05/07/1976 AG2020299	M-40	6	1:07.09
4	178	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-45	5	1:10.69
5	129	Ruben Garcia Piñeiroa INDEPENDIENTE	08/01/1973 GA94	M-45	8	1:13.60
	254	Said Leiros Rios Atmo. Samertolameu	22/08/1984 GA769396	M-35	7	AB

3.000m Obst. MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 29/05/2021 19:34						
1	174	Alvaro Prieto Ferverza Club Atletismo Naron	09/02/1980 GA766117	M-40	5	9:30.49
2	291	Jose Sanda Ares SD Compostela Atletismo	31/07/1981 AG3568	M-35	3	11:09.00
3	49	Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 GA71	M-35	1	11:25.63
4	344	(t) Alberto Garcia De La Iglesia CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	01/08/1972 AG2027721	M-45	4	11:49.02
5	25	(t) Alberto Costas Pereira C.S.C.R. Beade	21/12/1971 AG768601	M-45	2	12:58.92
Final B 29/05/2021 19:54						
1	16	(t) Miguel Iglesias Valverde Viguesa de atletismo	09/09/1981 AG767063	M-35	4	11:22.49
2	177	(t) Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 AG2023538	M-45	5	11:42.54
3	48	(t) Jesus Alvarez Chinchilla Club Atletismo Sada	04/09/1966 AG2021337	M-50	1	12:00.56
4	247	David Abad Gregorio Atmo. Samertolameu	28/05/1975 GA390	M-45	3	13:37.81
	288	Pedro Pazos Carbón SD Compostela Atletismo	30/10/1968 AG2022463	M-50	2	NP

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
Altura MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	
Final 29/05/2021 11:50						
1	55	Daniel Francisco Gimenez Iturralde Club Atletismo Sada	15/09/1978 GA232	M-40	1.73	
1.24	-/1.30	-/1.36	-/1.42	-/1.48	-/1.54	O/1.58 O/1.62 XXO/1.66 O/1.70 XO/1.73 O
2	248	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA769393	M-50	1.66	
1.24	-/1.30	-/1.36	-/1.42	-/1.48	O/1.54 O/1.62 XO/1.66 XO/1.70 XXX	
3	144	Juan Luis Paz Martinez Marineda Atletico	27/09/1971 GA14	M-45	1.66	
1.24	-/1.30	-/1.36	-/1.42	-/1.48	O/1.54 O/1.62 XO/1.66 XXO	
4	159	David López Vilarriño CA Millaraio	29/08/1971 GA109	M-45	1.54	
1.24	-/1.30	-/1.36	-/1.42	O/1.48	O/1.54 XO/1.58 XXX	
5	240	(t) Emilio José González Fernández Atletismo Ribadeo	13/08/1978 AG2023107	M-40	1.54	
1.24	-/1.30	-/1.36	O/1.42	O/1.48	XXO/1.54 XXO/1.58 XXX	
6	69	(t) Jose Miguel Yañez Lorenzo Club Atletismo Sada	23/07/1975 AG2027134	M-45	1.42	
1.24	-/1.30	-/1.36	O/1.42	O/1.48	XXX	
7	298	(t) Juan Carlos Perez Gomez S.G. Pontevedra	06/01/1971 AG764068	M-50	1.42	
1.24	-/1.30	O/1.36	XO/1.42	O/1.48	X-	
8	334	(e) Massimo Lazzari Universidad Santiago	12/10/1966 GA765808	M-50	1.42	
1.24	-/1.30	-/1.36	O/1.42	XO/1.48	XXX	
8	20	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176	M-45	1.42	
1.24	O/1.30	O/1.36	O/1.42	XO/1.48	XXX	
333	(t) Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 AG2019157	M-70	NP		

Pértega MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca								
Final 29/05/2021 13:20													
1	306	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA768989	M-50	3.51								
2.00	-/2.20	-/2.40	-/2.60	-/2.80	-/2.91	-/3.02	-/3.13	-/3.23	O/3.33	-/3.43	O/3.51	XO/3.61	XXX
2	192	(t) Jose Pablo Lorenzo Conde Ourense Atletismo	29/06/1976 AG2019263	M-40	3.33								
2.00	-/2.20	-/2.40	O/2.60	O/2.80	O/2.91	O/3.02	XXO/3.13	O/3.23	XXO/3.33	XO/3.43	XXX		
3	308	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-45	3.02								
2.00	-/2.20	O/2.40	O/2.60	O/2.80	O/2.91	O/3.02	XXO/3.13	XXX					
4	159	David López Vilarriño CA Millaraio	29/08/1971 GA109	M-45	2.60								
2.00	-/2.20	-/2.40	O/2.60	O/2.80	XXX								
5	255	Manuel Lemos Rodriguez Atmo. Samertolameu	26/02/1977 GA391	M-40	2.40								
2.00	O/2.20	-/2.40	O/2.60	XXX									

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
Lonxitude MASC
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final A 29/05/2021 17:35									
1	307	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45	X +0.1	6.34 +1.9	X -0.7	X +1.1	6.34 +1.9
2	55	Daniel Francisco Gimenez Iturralde Club Atletismo Sada	15/09/1978 GA232	M-40	X +2.1	5.69 +2.4	6.04 +0.5	5.71 +0.4	6.04 +0.5
3	172	Jose Pena Vazquez Club Atletismo Naron	13/03/1985 GA17117	M-35	5.87 +0.0	5.96 +0.7	5.75 +0.7	5.78 +1.8	5.96 +0.7
4	222	Victor Pérez Guerra CD La Purisima	02/11/1984 GA198	M-35	5.01 -3.2	5.41 -0.9	5.44 -1.2	5.18 -0.3	5.44 -1.2
5	191	Sergio Herreria Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	5.41 +1.9	5.36 +0.9	5.18 -2.4	5.25 +2.0	5.41 +1.9
6	336	Marcial Anibal Barca España CA Pino	20/10/1980 GA59	M-40	4.10 +2.1	4.85 +0.9	4.62 +0.3	4.70 -1.2	4.85 +0.9
7	204	(t) Roberto Jose Blanco Docampo CLUB DEPORTIVO PINARIUM	30/04/1976 AG9355	M-45	3.90 +1.0	3.91 +1.1	3.95 -1.6	4.05 +2.0	4.05 +2.0
8	149	(t) Andres Deza Gomez AA Mazi	06/05/1972 AG2021613	M-45	3.27 -0.8	3.74 +2.7	3.43 -1.7	3.99 -2.8	3.99 -2.8
Final B 29/05/2021 18:25									
1	313	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	4.98 +2.0	4.82 +0.1	4.92 +3.0	4.98 +1.5	4.98 +2.0
2	152	(t) Leoncio Vidal Fernandez AA Mazi	24/11/1967 AG2027271	M-50	4.54 +1.0	4.52 +1.5	4.47 +1.9	4.33 +1.1	4.54 +1.0
3	15	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-55	4.20 -1.4	4.16 +1.1	4.24 +0.4	X +1.0	4.24 +0.4
4	148	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA2023459	M-65	X +2.3	4.15 +3.0	3.84 +2.1	4.05 +1.7	4.15 +3.0
5	124	(t) Guillermo Ramón Lago Breijo Club Atletismo Fene	17/08/1969 AG2027925	M-50	3.85 -0.2	3.76 +0.6	3.60 +3.5	X +1.7	3.85 -0.2
6	151	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 AG2019518	M-55	2.62 -1.9	3.08 +0.2	3.02 -0.1	3.23 +2.7	3.23 +2.7
7	1	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-70	2.30 -0.2	2.37 +1.7	2.54 +1.0	2.52 +1.6	2.54 +1.0
8	3	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-75	2.15 -0.2	2.15 -0.4	1.80 +1.2	2.37 +0.7	2.37 +0.7
9	6	(t) Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 AG2020481	M-80	2.05 -0.9	X -2.2	1.90 +1.1	2.05 -0.4	2.05 -0.9
	334	(e) Massimo Lazzari Universidad Santiago	12/10/1966 GA765808	M-50					NP

Triplo MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 20:20									
1	307	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45	X +2.8	X +0.7	12.57 +0.6	X +3.1	12.57 +0.6
2	325	Manuel Martinez Paz CA Santiago	04/08/1983 GA2023568	M-35	12.02 +1.4	11.91 +0.9	12.16 +0.5	12.12 +0.8	12.16 +0.5
3	191	Sergio Herreria Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	10.99 +0.5	11.52 +2.3	11.84 +1.4	11.97 +1.0	11.97 +1.0
4	313	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	X +0.5	10.36 +1.4	10.41 +1.1	10.82 +1.5	10.82 +1.5
5	240	(t) Emilio José González Fernández Atletismo Ribadeo	13/08/1978 AG2023107	M-40	10.07 +0.9	9.66 -0.1	10.29 +1.3	9.73 +0.5	10.29 +1.3
6	152	(t) Leoncio Vidal Fernandez AA Mazi	24/11/1967 AG2027271	M-50	9.89 +1.6	9.91 +1.3	9.65 +2.0	9.64 +0.3	9.91 +1.3
7	252	(t) Marcos Fernandez Alvarez Atmo. Samertolameu	10/08/1973 AG766519	M-45	X +1.7	8.36 +1.9	8.48 +2.0	8.57 +0.9	8.57 +0.9
	255	Manuel Lemos Rodriguez Atmo. Samertolameu	26/02/1977 GA391	M-40					NP

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
Peso (5kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 12:55									
1	309	(t) Jose Fraga Caamaño Atletica a Silva	08/04/1961 AG10068	M-60	10.36	10.88	11.19	11.01	11.19
2	296	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-60	X	9.66	9.82	9.63	9.82
	41	(t) José Manuel Sánchez Rey CAI A Estrada	20/11/1951 AG2028264	M-65					NP

Peso (6kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 12:10									
1	194	(t) Jose Luis Pavon Grande Ourense Atletismo	13/12/1967 AG4163	M-50	9.25	9.55	9.43	9.87	9.87
2	300	Carlos Sánchez Montes S.G. Pontevedra	10/11/1962 GA769403	M-55	9.30	8.69	9.62	9.84	9.84
3	310	(t) J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 AG10069	M-50	X	9.74	X	9.42	9.74
4	312	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-50	7.74	8.39	8.28	8.37	8.39
5	140	Juan Carlos Díaz Peña Marineda Atletico	24/01/1967 GA207	M-50	8.29	8.39	8.25	X	8.39
6	124	(t) Guillermo Ramón Lago Breijo Club Atletismo Fene	17/08/1969 AG2027925	M-50	6.74	7.03	6.32	6.95	7.03
7	101	(t) Anibal Rodriguez Campos Comesaña Sporting Club	30/01/1967 AG2026873	M-50	6.17	6.16	6.94	5.71	6.94
8	209	(t) Manuel Jamardo Bascoy CLUB DEPORTIVO PINARIUM	19/08/1970 AG68	M-50	6.01	6.53	6.54	6.78	6.78

Peso (7,260kg) MASC
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final A 29/05/2021 11:20									
1	235	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-45	13.07	X	12.86	12.93	13.07
2	17	Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 GA177	M-45	10.99	10.53	X	X	10.99
3	167	(t) Santiago Arnoso López Club Atletismo Naron	26/07/1975 AG2023537	M-45	10.80	10.56	10.18	X	10.80
4	62	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	M-45	X	10.17	10.61	X	10.61
5	20	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176	M-45	8.78	8.58	8.80	8.69	8.80
6	234	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-45	7.65	X	7.97	7.59	7.97
7	299	Eduardo Soage Preciado S.G. Pontevedra	04/02/1974 GA769188	M-45	7.49	7.67	7.71	7.93	7.93
8	69	(t) Jose Miguel Yañez Lorenzo Club Atletismo Sada	23/07/1975 AG2027134	M-45	5.76	6.07	6.88	-	6.88
9	297	Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 GA32	M-45	6.31	6.61	6.24	6.46	6.61
Final B 29/05/2021 12:30									
1	52	(t) Marcos Díaz Sáez Club Atletismo Sada	03/02/1977 AG3325	M-40	8.90	8.73	9.66	9.53	9.66
2	207	(t) David García Soage CLUB DEPORTIVO PINARIUM	14/09/1980 AG3949	M-40	8.74	8.89	8.67	X	8.89
3	205	(t) Antonio Carballal Gonzalez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	06/10/1980 AG766535	M-40	7.47	6.53	X	7.39	7.47

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
Disco (1kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 11:50									
1	168	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-60	36.15	X	X	X	36.15
2	296	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-60	33.47	X	X	X	33.47
3	309	(t) Jose Fraga Caamaño Atletica a Silva	08/04/1961 AG10068	M-60	25.35	31.39	X	X	31.39
4	53	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	24.12	23.55	25.39	26.35	26.35
	41	(t) José Manuel Sánchez Rey CAI A Estrada	20/11/1951 AG2028264	M-65					NP
	333	(t) Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 AG2019157	M-70					NP
	351	Juan Manuel Conde Fraga Marineda Atletico	30/08/1951 GA2023533	M-65					NP

Disco (1,5kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 10:45									
1	321	Martin Brea Ozores CA Santiago	26/05/1971 GA766166	M-50	42.63	X	X	X	42.63
2	257	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA765295	M-55	32.14	32.67	32.73	32.23	32.73
3	306	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA768989	M-50	29.92	X	X	X	29.92
4	310	(t) J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 AG10069	M-50	29.59	26.42	28.41	27.94	29.59
5	108	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA2023339	M-50	X	25.48	26.51	26.28	26.51
6	101	(t) Anibal Rodriguez Campos Comesaña Sporting Club	30/01/1967 AG2026873	M-50	17.68	X	17.97	X	17.97

Disco (2kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 9:45									
1	62	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	M-45	X	34.24	34.41	33.40	34.41
2	167	(t) Santiago Arnosó López Club Atletismo Naron	26/07/1975 AG2023537	M-45	28.99	27.06	26.65	28.42	28.99
3	234	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-45	27.89	28.08	28.79	28.61	28.79
4	17	Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 GA177	M-45	23.63	X	X	26.49	26.49
5	205	(t) Antonio Carballal Gonzalez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	06/10/1980 AG766535	M-40	20.99	24.10	22.69	20.77	24.10
6	149	(t) Andres Deza Gomez AA Mazí	06/05/1972 AG2021613	M-45	21.39	21.90	21.64	22.03	22.03
7	297	Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 GA32	M-45	17.96	X	X	21.98	21.98
8	207	(t) David García Soage CLUB DEPORTIVO PINARIUM	14/09/1980 AG3949	M-40	14.72	17.13	15.45	21.12	21.12

Martelo (4kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 18:35									
1	236	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-70	X	28.20	29.15	X	29.15

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
Martelo (5kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 18:35									
1	57	Jorge Lopez Vian Club Atletismo Sada	07/12/1960 GA769168	M-60	33.03	31.28	X	X	33.03
2	351	Juan Manuel Conde Fraga Marineda Atletico	30/08/1951 GA2023533	M-65	X	29.20	X	27.29	29.20

Martelo (6kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 17:35									
1	301	Xulio Ventin Rivas S.G. Pontevedra	25/11/1961 GA12350	M-55	35.94	37.98	37.46	38.57	38.57
2	176	Jorge Rodriguez Vazquez Club Atletismo Naron	12/02/1967 GA2023321	M-50	37.88	X	25.20	24.74	37.88
3	108	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA2023339	M-50	24.11	X	25.20	24.74	25.20
4	185	(t) Alfredo Blanco Rios Atletismo Noia	24/07/1968 AG5576	M-50	X	X	17.83	X	17.83

Martelo (7,260kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 17:35									
1	158	Ignacio Fernandez Alvarez EAMJ Playas de Jandia	07/01/1979 GA10862	M-40	X	X	55.16	X	55.16
2	324	Santiago Ferreiro Marzoa CA Santiago	15/05/1983 GA769336	M-35	41.31	41.50	42.32	38.47	42.32
3	51	Santiago Conde Bao Club Atletismo Sada	07/06/1974 GA237	M-45	34.09	X	X	30.03	34.09
4	150	(t) Isidro Fernandez Abuin AA Mazo	29/06/1980 AG6803	M-40	X	25.15	X	31.08	31.08
5	13	(t) Jose David Garcia Arcos AMES ATLETISMO	18/08/1977 AG2017487	M-40	19.84	X	X	20.65	20.65
	5	Javier Cid Vazquez ADAS Proinor	19/02/1976 GA17322	M-45					NP

Martelo Pesado (15,88kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 19:31									
1	158	Ignacio Fernandez Alvarez EAMJ Playas de Jandia	07/01/1979 GA10862	M-40	16.48	X	16.42	15.99	16.48
2	324	Santiago Ferreiro Marzoa CA Santiago	15/05/1983 GA769336	M-35	10.22	11.08	11.63	X	11.63
3	52	(t) Marcos Díaz Sáez Club Atletismo Sada	03/02/1977 AG3325	M-40	7.34	7.34	6.47	7.26	7.34
4	13	(t) Jose David Garcia Arcos AMES ATLETISMO	18/08/1977 AG2017487	M-40	6.59	7.16	6.86	X	7.16
	5	Javier Cid Vazquez ADAS Proinor	19/02/1976 GA17322	M-45					NP

Martelo Pesado (11,34kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 19:31									
1	301	Xulio Ventin Rivas S.G. Pontevedra	25/11/1961 GA12350	M-55	X	12.24	X	12.90	12.90
2	176	Jorge Rodriguez Vazquez Club Atletismo Naron	12/02/1967 GA2023321	M-50	X	9.38	X	X	9.38

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
Martelo Pesado (9,08kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 20:26									
1	168	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-60	10.66	-	-	-	10.66
	57	Jorge Lopez Vian Club Atletismo Sada	07/12/1960 GA769168	M-60	X	X	X	X	SM

Martelo Pesado (7,26kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 20:26									
1	236	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-70	11.21	11.70	11.38	11.86	11.86

Xavelina (500g) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 13:45									
1	1	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-70	14.38	13.13	14.32	16.47	16.47

Xavelina (700g) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 13:45									
1	257	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA765295	M-55	38.97	40.88	39.22	39.78	40.88
2	300	Carlos Sánchez Montes S.G. Pontevedra	10/11/1962 GA769403	M-55	28.55	30.42	31.38	27.12	31.38
3	185	(t) Alfredo Blanco Rios Atletismo Noia	24/07/1968 AG5576	M-50	25.98	26.10	5.20	26.85	26.85
4	140	Juan Carlos Diaz Peña Marineda Atletico	24/01/1967 GA207	M-50	23.67	X	23.07	25.92	25.92
5	194	(t) Jose Luis Pavon Grande Ourense Atletismo	13/12/1967 AG4163	M-50	18.83	18.91	22.64	X	22.64
6	312	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-50	12.02	X	X	X	12.02

Xavelina (800g) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 12:45									
1	58	Laureano Martinez Simon Club Atletismo Sada	13/10/1977 GA764747	M-40	41.33	43.60	45.42	41.35	45.42
2	308	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-45	40.80	35.69	40.09	39.27	40.80
3	244	(t) Javier Dominguez De La Maza-madrado Atletismo Rúa	03/12/1973 AG4193	M-45	37.72	39.36	37.43	37.69	39.36
4	299	Eduardo Soage Preciado S.G. Pontevedra	04/02/1974 GA769188	M-45	37.86	34.25	34.24	34.20	37.86
5	27	(t) Roberto Fernandez Paredes C.S.C.R. Beade	04/06/1975 AG768600	M-45	31.36	32.80	31.33	32.59	32.80
6	223	(t) Juan Luis Romasanta Puga CD La Purisima	09/11/1972 AG3655	M-45	21.86	X	22.54	X	22.54
7	221	(t) Jose Luis Novoa Cid CD La Purisima	17/06/1973 AG2020475	M-45	21.13	21.78	21.74	19.04	21.78
8	218	(t) José Ernesto Fidalgo Rodríguez CD La Purisima	15/12/1971 AG12020	M-45	17.80	X	20.07	18.86	20.07

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021

ACTA POR DÍA

5.000m Marcha MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 29/05/2021 9:45					
1	143	Juan Manuel Morales Del Castillo Marineda Atletico	28/12/1979 GA769245	M-40	21:07.01 ~
2	173	Manuel Polo Gundin Club Atletismo Naron	26/02/1973 GA769455	M-45	24:38.16
	54	(t) Eliseo Garcia Cristobal Club Atletismo Sada	02/08/1968 AG2014328	M-50	DS >>>>>

100m FEM

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/05/2021 18:10 Viento: +1.0						
1	87	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	4	13.57
2	315	María Del Carmen Araujo Cores Atletica a Silva	14/01/1977 GA2023322	W-40	2	14.15
3	233	(t) Guiomar Vazquez Nogueiras CD La Purisima	23/07/1978 AG11500	W-40	5	14.69
4	93	(t) Silvia Seoane Rodriguez Club Atletismo Sada	15/04/1977 AG9413	W-40	3	15.02
5	229	(t) María Belén Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 AG9900	W-40	6	15.08
6	181	Silvia Lopez Garcia Club Atletismo Naron	08/04/1981 GA436	W-40	8	16.59
7	226	(t) Cristina Conde Rodriguez CD La Purisima	18/10/1977 AG9946	W-40	7	17.16
Final B 29/05/2021 18:15 Viento: -0.8						
1	259	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA765237	W-50	3	14.79
2	77	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	4	14.81
3	266	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA766115	W-50	5	15.44
4	230	(t) Nuria Jones Romero CD La Purisima	17/04/1968 AG2015179	W-50	7	16.51
5	227	(t) María Jesús Espinosa Menor CD La Purisima	31/10/1968 AG9866	W-50	2	17.48
6	81	Beatriz Gonzalez Senin Club Atletismo Sada	08/06/1966 GA769055	W-50	6	17.54
7	154	(t) Ana Mª Martinez Redondo AA Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-50	8	17.70
8	265	María Teresa Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	26/09/1969 GA2023407	W-50	1	18.12
Final C 29/05/2021 18:20 Viento: -1.9						
1	42	(t) Ana Fondevila Álvarez CAI A Estrada	12/08/1981 AG2020394	W-35	8	15.88
2	228	(t) Lorena Gómez Pérez CD La Purisima	03/11/1985 AG2026599	W-35	2	16.18
3	231	(t) Sandra López Calvo CD La Purisima	05/06/1981 AG10942	W-35	1	16.99
4	121	(t) María Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros Viveiro	31/12/1949 AG2022554	W-70	7	17.54
5	35	María Aida Fernandez Casal Burgas Orense	21/09/1958 GA769384	W-60	4	17.78
6	84	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	5	18.25
7	78	Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 GA460	W-60	6	18.80
8	267	(t) María Teresa Varela Queimaño Atmo. Samertolameu	07/03/1948 AG11899	W-70	3	19.79
Final E 29/05/2021 18:30 Viento: -0.8						

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021

ACTA POR DÍA

100m FEM

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final E 29/05/2021 18:30 Viento: -0.8						
1	94	Elena Sierra Palmeiro Club Atletismo Sada	28/08/1963 GA769090	W-55	4	15.49
2	263	Maria Helena Rodriguez Gonzalez Atmo. Samertolameu	13/04/1965 GA769050	W-55	2	15.91
3	133	(t) María Cristina Nanín López INDEPENDIENTE	18/12/1965 AG766345	W-55	3	17.19
4	74	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-55	6	17.44
5	75	Mercedes Fajardo Moreno Club Atletismo Sada	21/10/1963 GA147	W-55	5	17.73
6	120	(t) Susana Parguñá Fernandez Egozarros Viveiro	06/04/1966 AG11763	W-55	7	19.65
Final F 29/05/2021 18:35 Viento: +0.0						
1	95	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA768822	W-45	4	14.20
2	225	(t) María Carmen Cid Pérez CD La Purísima	18/02/1976 AG10568	W-45	5	14.45
3	160	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	3	15.48
4	316	(t) Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 AG10067	W-45	7	15.65
5	21	(t) Noelia Rivera Vazquez Viguesa de atletismo	14/04/1974 AG2025971	W-45	6	16.01
6	292	(t) Sonia Rodriguez Villar SD Compostela Atletismo	22/06/1973 AG9429	W-45	2	16.69

200m FEM

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/05/2021 20:50 Viento: +0.0						
1	315	María Del Carmen Araujo Cores Atletica a Silva	14/01/1977 GA2023322	W-40	6	29.60
2	132	(t) Natalia Baston Otero INDEPENDIENTE	20/09/1984 AG7908	W-35	4	30.07
3	233	(t) Guiomar Vazquez Nogueiras CD La Purísima	23/07/1978 AG11500	W-40	1	31.00
4	216	(t) Paula Rosales Rosales CLUB DEPORTIVO PINARIUM	09/12/1982 AG3183	W-35	5	32.60
5	226	(t) Cristina Conde Rodríguez CD La Purísima	18/10/1977 AG9946	W-40	3	34.27
6	231	(t) Sandra López Calvo CD La Purísima	05/06/1981 AG10942	W-35	7	36.42
7	183	(t) Beatriz Santiago Yañez Club Atletismo Naron	03/02/1978 AG12480	W-40	8	37.40
	45	(t) Ana Oca González CAI A Estrada	09/09/1978 AG2026651	W-40	2	AB
Final B 29/05/2021 20:56 Viento: +1.4						
1	261	Marta Garcia Sotelo Atmo. Samertolameu	18/08/1975 GA766156	W-45	3	29.60
2	95	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA768822	W-45	4	29.84
3	243	(t) Sonia González Valea Atletismo Ribadeo	08/03/1976 AG10577	W-45	7	30.52
4	107	(t) Ana Paula Vilar Palma Comesaña Sporting Club	13/03/1975 AG763879	W-45	8	33.29
5	21	(t) Noelia Rivera Vazquez Viguesa de atletismo	14/04/1974 AG2025971	W-45	6	33.47
6	292	(t) Sonia Rodriguez Villar SD Compostela Atletismo	22/06/1973 AG9429	W-45	5	36.14
	264	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA766116	W-45	2	AB

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
200m FEM
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final C 29/05/2021 21:02 Viento: +2.1						
1	77	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	5	31.69
2	165	(t) Angeles Iglesias Santiago Moraña en Ruta	10/07/1968 AG2025714	W-50	7	33.47
3	230	(t) Nuria Jones Romero CD La Purisima	17/04/1968 AG2015179	W-50	6	34.10
4	70	María Luisa Armesto Miguel Club Atletismo Sada	02/12/1950 GA768571	W-70	3	40.21
5	46	(t) María Teresa Picáns Bermúdez CAI A Estrada	30/07/1966 AG2026640	W-50	2	40.91
6	267	(t) Maria Teresa Varela Queimaño Atmo. Samertolameu	07/03/1948 AG11899	W-70	1	44.46
	266	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA766115	W-50	8	AB
	81	Beatriz Gonzalez Senin Club Atletismo Sada	08/06/1966 GA769055	W-50	4	NP
Final D 29/05/2021 21:08 Viento: +0.8						
1	263	Maria Helena Rodriguez Gonzalez Atmo. Samertolameu	13/04/1965 GA769050	W-55	4	32.65
2	133	(t) Maria Cristina Nanín López INDEPENDIENTE	18/12/1965 AG766345	W-55	5	36.79
3	74	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-55	3	37.32
4	35	Maria Aida Fernandez Casal Burgas Orense	21/09/1958 GA769384	W-60	6	37.42
5	84	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	8	38.84
6	78	Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 GA460	W-60	2	39.82
	75	Mercedes Fajardo Moreno Club Atletismo Sada	21/10/1963 GA147	W-55	7	NP

400m FEM
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/05/2021 19:17						
1	87	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	4	1:04.30
2	132	(t) Natalia Baston Otero INDEPENDIENTE	20/09/1984 AG7908	W-35	5	1:07.73
3	93	(t) Silvia Seoane Rodriguez Club Atletismo Sada	15/04/1977 AG9413	W-40	6	1:08.60
4	98	(t) Maria Yolanda Gutierrez Robles Coruña Comarca	12/01/1982 GA19638	W-35	7	1:10.61
5	214	(t) Maria Iglesias Area CLUB DEPORTIVO PINARIUM	20/04/1978 AG3647	W-40	3	1:12.61
6	317	(t) Rosa Vanesa Insaurralde Ramirez Atletica a Silva	12/08/1978 AG2019352	W-40	2	1:14.32
7	228	(t) Lorena Gómez Pérez CD La Purisima	03/11/1985 AG2026599	W-35	8	1:15.63
8	183	(t) Beatriz Santiago Yañez Club Atletismo Naron	03/02/1978 AG12480	W-40	1	1:28.07

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021

ACTA POR DÍA

400m FEM

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 29/05/2021 19:24						
1	36	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-45	4	1:05.02
2	243	(t) Sonia González Valea Atletismo Ribadeo	08/03/1976 AG10577	W-45	5	1:08.69
3	37	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-60	6	1:11.97
4	107	(t) Ana Paula Vilar Palma Comesaña Sporting Club	13/03/1975 AG763879	W-45	1	1:12.63
5	160	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	3	1:14.51
6	92	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA768824	W-60	8	1:28.02
7	83	Mª Del Pilar Marquiz Hernandez Club Atletismo Sada	11/05/1953 GA768557	W-65	2	1:37.38
8	215	(t) Ana Isabel Lopez Mosteiro CLUB DEPORTIVO PINARIUM	21/08/1973 AG2025527	W-45	7	1:42.55
Final C 29/05/2021 19:31						
1	72	Pilar Barreiro Senra Club Atletismo Sada	11/01/1971 GA70	W-50	5	1:10.31
2	34	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-55	4	1:11.51
3	79	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA769053	W-50	6	1:18.46
4	91	(t) Dolores Pazos Mallo Club Atletismo Sada	22/03/1969 AG2017550	W-50	3	1:23.16
5	82	(t) Begoña Manteiga Urbón Club Atletismo Sada	28/01/1971 AG10143	W-50	7	1:28.68
6	121	(t) Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros Viveiro	31/12/1949 AG2022554	W-70	2	1:28.86
7	120	(t) Susana Parguiña Fernandez Egozarros Viveiro	06/04/1966 AG11763	W-55	1	1:30.31
8	85	(t) Amelia Meijide Martinez Club Atletismo Sada	19/06/1963 AG9411	W-55	8	1:40.89

800m FEM

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/05/2021 14:40						
1	179	Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 GA769406	W-40	4	2:31.76
2	184	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-45	6	2:39.44
3	89	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA765857	W-45	3	2:42.18
4	317	(t) Rosa Vanesa Insaurralde Ramirez Atletica a Silva	12/08/1978 AG2019352	W-40	5	2:44.34
5	105	(t) Patricia Feijoo Regueiro Comesaña Sporting Club	29/06/1976 AG10294	W-40	2	2:46.58
6	276	(t) Elena Miguens Otero Club Atletismo SAR	18/01/1972 AG766075	W-45	7	2:57.91

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021

ACTA POR DÍA

800m FEM

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 29/05/2021 14:46						
1	34	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-55	4	2:50.38
2	241	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	5	2:58.33
3	180	Victoria Grueiro Hermida Club Atletismo Naron	05/01/1969 GA219	W-50	2	3:03.72
4	82	(t) Begoña Manteiga Urbón Club Atletismo Sada	28/01/1971 AG10143	W-50	3	3:29.11
5	103	Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 GA15983	W-50	6	3:32.79
6	85	(t) Amelia Meijide Martinez Club Atletismo Sada	19/06/1963 AG9411	W-55	7	3:39.77

800m FEM MIXTA

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 29/05/2021 14:34						
1	319	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA717241	W-60	6	3:08.54
2	90	Maria Elisa Paz Souto Club Atletismo Sada	18/02/1959 GA154	W-60	7	3:10.32
3	92	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA768824	W-60	8	3:17.44
4	83	Mª Del Pilar Marquiz Hernandez Club Atletismo Sada	11/05/1953 GA768557	W-65	5	3:32.79

1.500m FEM

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 29/05/2021 15:20						
1	197	Begoña Dominguez Montes Ourense Atletismo	19/09/1984 GA240	W-35	1	4:51.42
2	202	Zelinda Spencer Conceicao Oviedo At.	08/05/1985 GA768984	W-35	4	4:55.29
3	98	(t) Maria Yolanda Gutierrez Robles Coruña Comarca	12/01/1982 GA19638	W-35	2	4:57.03
4	73	Karina Callon Treus Club Atletismo Sada	15/04/1980 GA768569	W-40	5	5:04.70
5	200	Victorina Losada Pérez Ourense Atletismo	12/03/1984 GA2023520	W-35	3	5:20.96
6	86	(t) Noemi Moral Navazo Club Atletismo Sada	02/02/1977 AG2015585	W-40	6	5:55.66
7	163	(t) Patricia Simón Ferro Atletismo +9 Moraña	04/11/1977 AG2020972	W-40	7	6:44.46
Final B 29/05/2021 15:27						
1	37	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-60	8	5:18.42
2	184	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-45	2	5:36.12
3	165	(t) Angeles Iglesias Santiago Moraña en Ruta	10/07/1968 AG2025714	W-50	5	5:49.79
4	241	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	3	5:59.01
5	276	(t) Elena Miguens Otero Club Atletismo SAR	18/01/1972 AG766075	W-45	1	5:59.77
6	232	(t) Manuela Rodriguez Rodriguez CD La Purisima	12/09/1965 AG2023430	W-55	6	6:03.99
7	227	(t) María Jesús Espinosa Menor CD La Purisima	31/10/1968 AG9866	W-50	4	6:29.00
8	90	Maria Elisa Paz Souto Club Atletismo Sada	18/02/1959 GA154	W-60	7	6:30.86

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
5.000m FEM MIXTA
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 29/05/2021 13:20						
1	348	Tina Fernández Barreiros Club Atletismo SAR	20/10/1983 GA37	W-35		18:55.02
2	12	Elena Ledo Lopez ADAS Proinor	26/06/1979 GA20	W-40		19:25.76
3	115	(t) Rocío Rodríguez Oliveira Fisioterapia San Lázaro	04/05/1983 AG2023349	W-35		22:01.40
4	71	Raquel Armesto Pinedo Club Atletismo Sada	31/12/1975 GA769052	W-45		23:28.44
	80	(t) Natalia Garcia Sanchez Club Atletismo Sada	07/03/1977 AG2022429	W-40		AB
Final B 29/05/2021 13:45						
1	88	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA765817	W-50		19:39.48
2	104	Maria Soledad Castro Soliño Comesaña Sporting Club	25/05/1965 GA9172	W-55		20:31.09
	187	Maria Teresa Castro Villaverde Atletismo Noia	04/07/1968 GA764774	W-50		AB
	260	Maria Esther Bouso Fuentecilla Atmo. Samertolameu	25/04/1961 GA831	W-60		NP

300mv (0,762) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 29/05/2021 11:20						
1	259	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA765237	W-50	5	56.99

2.000m Obst. FEM. CONTROL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 29/05/2021 20:10					
2	349	Aldara Fonseca Alonso (f) C.S.C.R. Beade	14/08/2004 GA769320	3	SM
1	347	Laura Carracedo Flores (f) Club Atletismo Estrada	15/01/2005 GA2023390	1	SM
	350	Carolina Santos Villalon (f) Ria Ferrol-C. Arenal	26/07/2005 GA766108	2	AB

Altura FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 29/05/2021 11:20					
1	302	(t) Penelope Barreiro Ruibal S.G. Pontevedra	15/10/1978 AG5444	W-40	1.10

1.00 O/1.05 O/1.10 XO/1.15 XXX

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
Lonxitude FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 19:24									
1	179	Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 GA769406	W-40	4.29 +0.9	3.64 +0.0	4.14 +0.8	4.18 +2.1	4.29 +0.9
2	229	(t) María Belén Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 AG9900	W-40	4.04 +0.8	4.04 +1.6	3.84 +0.9	3.89 +1.6	4.04 +0.8
3	94	Elena Sierra Palmeiro Club Atletismo Sada	28/08/1963 GA769090	W-55	3.95 +2.7	3.65 +0.8	3.82 +0.1	4.01 +1.8	4.01 +1.8
4	302	(t) Penelope Barreiro Ruibal S.G. Pontevedra	15/10/1978 AG5444	W-40	X +1.4	3.64 +0.7	3.50 +1.6	3.53 +2.0	3.64 +0.7
5	44	Sofía Mosteiro Losada CAI A Estrada	11/10/1974 GA769170	W-45	3.28 +2.3	3.55 +2.0	3.06 +1.2	X +2.7	3.55 +2.0
6	47	(t) Clara Torres Campos CAI A Estrada	28/04/1981 AG2020641	W-40	3.47 +1.4	2.62 +1.1	X +0.4	3.46 +0.3	3.47 +1.4
7	42	(t) Ana Fondevila Álvarez CAI A Estrada	12/08/1981 AG2020394	W-35	3.31 +1.0	3.30 +1.5	3.23 +0.4	3.39 +1.1	3.39 +1.1
8	154	(t) Ana M ^a Martínez Redondo AA Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-50	3.04 +1.3	2.63 +0.9	2.56 +1.1	2.74 +1.9	3.04 +1.3

Triplo FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 20:20									
1	153	(t) Veronica Cores Muñiz AA Mazi	10/01/1979 AG6802	W-40	9.23 +2.2	9.00 +1.4	9.27 +1.1	9.23 +0.9	9.27 +1.1
2	36	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-45	8.90 +0.9	9.14 +0.6	9.22 -0.4	9.17 +1.8	9.22 -0.4

Peso (3kg) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 12:55									
1	201	(t) Nieves Rubin Vazquez De Parga Ourense Atletismo	16/03/1968 AG577	W-50	6.89	6.45	6.29	6.26	6.89
2	103	Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 GA15983	W-50	5.73	5.87	5.54	6.15	6.15
3	242	(t) Ana María Ferradas Barrera Atletismo Ribadeo	18/07/1963 AG769567	W-55	5.75	5.68	5.47	5.75	5.75

Peso (4kg) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 12:55									
1	305	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	9.64	9.36	X	8.49	9.64
2	109	María Teresa Janeiro Sueiro Atletismo Cuntis	23/08/1977 GA765434	W-40	8.33	8.73	8.61	8.53	8.73
3	262	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA768880	W-45	7.60	7.74	8.11	8.02	8.11
4	182	Delia Paz Ardao Club Atletismo Naron	07/06/1981 GA45	W-35	7.07	6.54	6.99	-	7.07

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
Disco (1kg) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 11:50									
1	305	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	21.86	23.89	24.29	X	24.29
2	109	Maria Teresa Janeiro Sueiro Atletismo Cuntis	23/08/1977 GA765434	W-40	17.83	18.39	18.06	X	18.39
3	182	Delia Paz Ardao Club Atletismo Naron	07/06/1981 GA45	W-35	X	16.22	X	X	16.22
4	245	(t) Isabel Maria Seco Perez Atletismo Rúa	27/06/1972 AG2019948	W-45	12.80	13.79	14.05	14.46	14.46
5	242	(t) Ana María Ferradas Barrera Atletismo Ribadeo	18/07/1963 AG769567	W-55	11.94	X	12.17	12.30	12.30

Martelo (3kg) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 18:35									
1	314	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-60	27.27	27.76	26.59	24.78	27.76

Martelo (4kg) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 18:35									
1	303	Loreto Brea Gonzalez S.G. Pontevedra	07/12/1975 GA7056	W-45	34.50	35.56	34.85	36.25	36.25
2	76	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Sada	26/02/1975 GA769252	W-45	26.36	24.81	26.33	X	26.36
3	262	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA768880	W-45	22.98	22.96	22.52	X	22.98

Martelo Pesado (9,08kg) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 20:26									
1	303	Loreto Brea Gonzalez S.G. Pontevedra	07/12/1975 GA7056	W-45	8.51	9.26	9.50	9.52	9.52
2	76	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Sada	26/02/1975 GA769252	W-45	7.42	8.17	7.84	8.05	8.17

Martelo Pesado (5,45kg) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 20:26									
1	314	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-60	11.68	11.97	11.06	11.53	11.97

Xavelina (500g) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 14:40									
1	319	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA717241	W-60	16.94	18.15	17.59	17.50	18.15
2	70	María Luisa Armesto Miguel Club Atletismo Sada	02/12/1950 GA768571	W-70	11.56	X	10.82	10.18	11.56

Pontevedra, 29 mayo 2021

sábado, 29 mayo 2021
ACTA POR DÍA
Xavelina (600g) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/05/2021 14:40									
1	304	Maria Angeles Filgueira Perez S.G. Pontevedra	16/04/1973 GA3424	W-45	28.72	29.28	X	29.54	29.54
2	316	(t) Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 AG10067	W-45	23.54	24.46	X	25.80	25.80
3	225	(t) María Carmen Cid Pérez CD La Purisima	18/02/1976 AG10568	W-45	X	20.05	13.23	21.72	21.72
4	245	(t) Isabel Maria Seco Perez Atletismo Rúa	27/06/1972 AG2019948	W-45	11.45	12.38	12.95	14.12	14.12

5.000m Marcha FEM
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final A 29/05/2021 9:45					
1	43	(t) Maria Victoria Herrera Taboada CAI A Estrada	28/02/1967 AG2026639	W-50	33:57.35
2	265	Maria Teresa Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	26/09/1969 GA2023407	W-50	36:56.92
3	198	(t) Raquel Fernandez Yañez Ourense Atletismo	08/04/1962 AG568	W-55	41:40.91 >>>P
Final B 29/05/2021 10:25					
1	295	Maria Emilia Rodriguez Baz Sociedade Atletica do Trega	02/10/1975 GA80	W-45	27:49.76
2	258	Yobana Bermudez Rodriguez Atmo. Samertolameu	17/03/1972 GA9960	W-45	28:44.59
3	196	Maria Dolores Delgado Paredes Ourense Atletismo	29/02/1976 GA317	W-45	32:34.42
4	294	(t) Maria Dolores Martinez Vicente Sociedade Atletica do Trega	01/03/1973 AG11970	W-45	35:40.65 >~
5	318	Maria Del Carmen Jueguen Lago Atletica a Silva	29/11/1973 GA197	W-45	38:29.50
	199	Maria Herminia Grande Outomuro Ourense Atletismo	13/05/1974 GA318	W-45	DS >>>P>