

# III Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2021

## XXVI Trofeo Cidade de Pontevedra – III Xornada Froiz

**Lugar e Data:** CGTD (Pontevedra) mércores 2 de xuño de 2021

**Organiza:** Sociedad Gimnástica de Pontevedra

**Patrocina:** Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

**Colabora:** Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

**Control Técnico:** Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

### REGULAMENTO

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Triplo	Sub 14	5	17:35	5	Sub 14	Triplo
			18:00	16	Sub 10	50 m.l.
50 m.l.	Sub 10	16	18:10			
Pértega	Sub 16 en adiante	5	18:15	5	Sub 16 en adiante	Pértega
Martelo	Sub 14 e Sub 16	5	18:20	5	Sub 14 e Sub 16	Martelo
			18:30	16	Sub 12	60 m.l.
60 m.l.	Sub 12	16	18:40	16	Sub 14	150 m.l.
			18:50			
150 m.l.	Sub 14	16	19:00	24	Sub 16 en adiante	100 m.l.
			19:10	5	Sub 18 en adiante	Martelo
Martelo	Sub 18 en adiante	5	19:15			
100 m.l.	Sub 16 en adiante	24	19:30	8	Sub 16 e Sub 18	100 m.v.
			19:38	8	Sub 20 en adiante	100 m.v.
100 m.v.	Sub 16	8	19:46			
110 m.v.	Sub 18 e absoluto	7	19:54			
			20:00	16	Sub 16 en adiante	600 m.l.
600 m.l.	Sub 16	16	20:10			
			20:20	5	Sub 16 en adiante	Lonxitude
Lonxitude	Sub 16 en adiante	5	20:20	5	Sub 16 en adiante	Xavelina
Xavelina	Sub 16 en adiante	5	20:35	24	Sub 16 en adiante	400 m.l.
400 m.l.	Sub 16 en adiante	24	20:50	16	Sub 18 en adiante	1.500 m.l.
			21:05			
1.500 m.l.	Sub 18 en adiante	16				

- 1) As táboas de triplo serán de 6 e 8 m. e carreira máx. de 15m. A táboa de lonxitude será de 3 m.
- 2) Os/As participantes no triplo sub 14 e no martelo Sub14-Sub16 terán 3 intentos.
- 3) As cadencias do salto con pértega publicaranse cos inscritos/as.
- 4) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 5) Pasarán á mellora nos concursos as 4 mellores marcas de homes e as 4 de mulleres.
- 6) Inscripcións: ata as 22:00 horas do sábado 29 de maio de 2021 pola extranet da RFEA.
- 7) No caso superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas da entidade organizadora e seguidamente os atletas das entidades do concello de Pontevedra. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2020 e 2021 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 8) A organización reservase o dereito de invitar atletas.
- 9) As baixas deberán ser comunicadas antes das 14:00 h. do luns 31 de maio no email [info@sgpontevedra.com](mailto:info@sgpontevedra.com). Calquera cambio producido despois, o interesado deberá asumir unha multa de 3€.
- 10) Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas. Sendo imprescindible entregar a "Declaración Responsable". A organización non facilitará imperdibles.
- 11) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 12) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse na disputa desta proba.
- 13) Os/As participantes deberán cumprir o protocolo FISICOID DXT GALEGO publicado na web [www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)