

II Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2021

XLV Trofeo S. Gimnástica Pontevedra – II Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) mércores 19 de maio de 2021

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Lonxitude	Sub 14	5	17:35	5	Sub 14	Lonxitude
			18:00	16	Sub 10	500 m.l.
500 m.l.	Sub 10	16	18:10			
Altura	Sub 14 en adiante	5	18:15	5	Sub 14 en adiante	Altura
Xavelina	Sub 14 Sub 16	5	18:20	5	Sub 14 Sub 16	Xavelina
500 m.l.	Sub 12	16	18:30	16	Sub 12	500 m.l.
			18:40	16	Sub 14	500 m.l.
500 m.l.	Sub 14	16	18:50			
			19:00	24	Sub 16 en adiante	100 m.l.
Xavelina	Sub 18 en adiante	5	19:15	5	Sub 18 en adiante	Xavelina
100 m.l.	Sub 16 en adiante	24	19:30	16	Sub 18 en adiante	800 m.l.
800 m.l.	Sub 18 en adiante	16	19:40			
Triplo	Sub 16 en adiante	5	19:50	8	Sub 16	300 m.l.
300 m.l.	Sub 16	8	19:55	5	Sub 16 en adiante	Triplo
			20:00	16	Sub 18 en adiante	200 m.l.
200 m.l.	Sub 18 en adiante	16	20:10			
Disco	Sub 16 en adiante	5	20:20	8	Sub 16 en adiante	3.000 m.l.
3.000 m.l.	Sub 16 en adiante	8	20:35	5	Sub 16 en adiante	Disco
			20:50	8	Sub 14 en adiante	3.000 m.Marcha
3.000 m.Marcha	Sub 14 en adiante	8	21:10			

- 1) A táboa de lonxitude Sub 14 será de 3 m.
- 2) Os/As participantes na lonxitude sub 14 e na xavelina Sub14-Sub16 terán 3 intentos.
- 3) A cadencia do salto de altura e as táboas de triplo sub 16 en adiante publicaranse cos inscritos/as.
- 4) Pasarán á mellora nos concursos as 4 mellores marcas de homes e as 4 de mulleres.
- 5) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 6) Inscripcións: ata as 22:00 horas do sábado 15 de maio de 2021 pola extranet da RFEA.
- 7) No caso superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas da entidade organizadora e seguidamente os atletas das entidades do concello de Pontevedra. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2020 e 2021 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 8) A organización reservase o dereito de invitar atletas.
- 9) As baixas deberán ser comunicadas antes das 14:00 h. do luns 17 de maio no email info@sgpontevedra.com. Calquera cambio producido despois, o interesado deberá asumir unha multa de 3€.
- 10) Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas. Sendo imprescindible entregar a “Declaración Responsable”. A organización non facilitará imperdibles.
- 11) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 12) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse na disputa desta proba.
- 13) Os/as participantes deberán cumprir o protocolo FISICOVID DXT GALEGO publicado na web www.atletismo.gal