



ENCONTRO INTERCLUBES

C. A. Redondela – C. A. Rías Baixas

Domingo, 4 de abril de 2021. Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra.

Organizan: Club Atletismo Redondela e Club Atletismo Rías Baixas.

Colaboran: Deputación de Pontevedra, Concello de Pontevedra, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, CGTD, Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA:

Homes	Categorías	H.C.Ch.	Hora	Categorías	Mulleres
S. Altura	S14/S16/S18	10:15	10:45		
		10:30	10:45	Sub8/Sub10	50 m. Serie 1
		10:36	10:51	Sub8/Sub10	50 m. Serie 2
		10:21	10:51	Sub12	L. Peso (2kg.)
				Sub14	L. Peso (3kg.)
50 m. serie 1	Sub8/Sub10	10:42	10:57		
50 m. Serie 2	Sub8/Sub10	10:48	11:03		
		10:54	11:09	Sub16	1.000 m.
1.000 m.	Sub16	11:01	11:16		
		11:08	11:23	Sub14	1.000 m.
1.000 m.	Sub14	11:14	11:29		
		11:22	11:37	Sub12	1.000 m.
1.000 m.	Sub12	11:30	11:45		
		11:38	11:53	Sub16	300 m.
300 m.	Sub16	11:44	11:59		
		11:54	12:09	Sub12	60 m.
60 m.	Sub12	12:00	12:15		
S. Lonxitude	Absoluta	11:49	12:15	Absoluta	S. Lonxitude
		12:06	12:21	Sub14	60 m.
60 m.	Sub14	12:12	12:27		
		12:18	12:33	Sub16	60 m.
60 m.	Sub16	12:24	12:39		
		12:30	12:45	Sub18 en diante	60 m.
60 m.	Sub18 en diante	12:36	12:51		
3.000 m.	Absoluta	12:46	13:01		
		13:01	13:16	Absoluta	3.000 m.
4x60	Absoluta-mixta	13:16	13:36		

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas e Club Atletismo Redondela

- ✓ Ao ser unha competición por equipos, priorizarase aos atletas dos Clubes organizadores.
- ✓ Inscripcións na extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata o mércores 31 de marzo.



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



- ✓ **LÍMITE DE PARTICIPACIÓN:** **Carreiras:** 8 atletas en cada serie; **Salto de lonxitude:** 5 homes e 5 mulleres; **L. Peso:** 5 atletas, en Sub14 e 5 en Sub12; **Salto de Altura:** 10 atletas; **Remudas:** 4 equipos, integrados cada equipo por dous homes e dúas mulleres; haberá xel desinfectante de mans en cada zona de troco; para aplicarse o atleta nas mans, antes e despois da carreira; é obrigado o uso da máscara en todo momento; pendente da aprobación da Comisión Covid da FGA.
- ✓ **PUNTUACIÓN:** Nas 10 **carreiras**, puntuarán os 4 primeiros de cada Club, dos cales o gañador dará 8 puntos para o seu Clube, 7 o segundo e así sucesivamente ata 1 punto ao oitavo. Na **Altura** puntuaran os 4 primeiros de cada clube. Na **Lonxitude**, tanto en homes como en mulleres, daraxe ao/á primeiro/a 8 puntos, 7 ao/á segundo/a, 6 ao/á terceiro/a e 5 ao/á cuarto/a. No **Peso** Sub12, puntuarán as dúas primeiras de cada Clube, con 8 puntos á primeira, 7 á segunda, 6 á terceira e 5 á cuarta; o mesmo no **Peso** Sub14. Nas **remudas:** 8, 7, 6, e 5 puntos.
- ✓ Un atleta non poderá participar en mais de 3 probas, sen incluír a remuda. Poderán facerse ata 20 trocos por Clube, sen incluír a remuda. **O tempo límite de troco é ata 5 minutos antes da hora de cámara de chamadas.**
- ✓ Restrinxirase o acceso do público. As petición de acreditacións dirixiranse a atleriasbaixas@gmail.com. Non se excederá o límite de persoas na instalación. Procurarase manter en todo momento a distancia de seguridade. Deberán asinar a Declaración de Responsabilidade, onde, entre outras cousas, comprométese a cumprir o Protocolo de Actuación Covid-19.
- ✓ Seguirase o protocolo de actuación pola pandemia da Covid-19 do Club Atletismo Rías Baixas e da Federación Galega de Atletismo: <https://atletismo.gal/wp-content/uploads/2020/12/FISICOVID-DXTGALEGO-ATLETISMO-0312202015.pdf>
Especialmente que non pode participar quen competira ao menos 7 días antes e que o atleta asine a Declaración de Responsabilidade, onde, entre outras cousas, comprométese a cumprir o Protocolo de Actuación Covid-19.
- ✓ Na Cámara de Chamadas recollerase o dorsal no momento de cada proba. Non se entregarán alfinetes.
- ✓ A competición poderá suspenderse en función da situación sanitaria.
- ✓ Nas carreiras, a excepción da remuda, o atleta competirá sen a máscara, a cal quitarase no momento da saída; daráselle outra na meta. Nos concursos o atleta poderá facer cada intento (na competición ou no quecemento) sen a máscara.





PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DO ENCONTRO INTERCLUBES Pontevedra, 04/04/21

Detállanse as medidas a ter en conta para que a competición se desenvolva dentro dos criterios sanitarios evitando así situacións de posibles contaxios da COVID-19; según o estipulado pola Secretaría Xeral para O Deporte na súa resolución de 15 de xuño de 2020, publicada no DOGA o 19 de xuño; as diferentes resolucións da Xunta de Galicia de medidas de prevención; o Protocolo básico de actuación da Federación Galega de Atletismo e o Protocolo básico de actuación do Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD).

O acceso a instalación farase pola entrada principal do CGTD, mantendo a distancia de seguridade de 1,5 metros entre persoas e seguindo as indicacións do persoal do Centro e a sinalética posta ao efecto (haberá persoal da organización para o control do acceso). Accedendo a grada a través do parking (parte sur) e abandoando a grada polo pasillo interior (parte norte); non podendo circular ninguén en sentido contrario a este circuito.

Restrinxirase o acceso ao público. Ademáis do persoal imprescindible (atletas, xuíces, organización), poderán acreditarse ata 40 persoas por cada Clube e ata un máximo de 80 persoas.

Soamente poderase estar na grada; estarase sempre sentado, coa máscara posta correctamente e non se poderán mover do seu sitio, salvo causa xustificada, (haberá persoal da organización para controlar as persoas da grada). Excepcionalmente poderán estar preto das zonas de concurso, os entrenadores.

Establecerase unha espazo para prensa, con líquido hixienizante; os fotógrafos e operadores de cámara poderán acceder a pista.

É obrigado por todos a utilización da máscara hixiénica ou cirúrxica de forma correcta, tapando nariz e boca, durante a competición; a excepción dos atletas que estén competindo, según o estipulado no Protocolo da FGA. O persoal da organización informará constantemente do uso da máscara e o mantemento da distancia interpersoal de 1,5 metros.

Na contra recta habilitarase a cámara de chamadas. Se abrirá o portalón de acceso a rúa José Malvar e Figueroa para que os atletas poidan saír a quentar (porase eiquí persoal para o control de acceso). O acceso a cámara de chamadas dende a grada farase polo pasillo entre a pista e o edificio da Residencia do CGTD. Para abandoar a cámara de chamada ou ben polo portalón ou polo pasillo entre o edificio do ximnasio e centro médico e a pista. Non se poderá circular por estas medias lúas en outra dirección.

O dorsal recollerase na cámara de chamadas no momento de acceso a ela de cada proba. Respetando a distancia de seguridade cos xuíces e persoal a cargo do reparto e certificar o cumprimento do trámite da cámara de chamadas, que se servirá de luvas e líquido hixienizante.

Para poder competir é necesario asinar a Declaración de Responsabilidade que establece o protocolo da FGA; Declaracións que se entregarán á organización.

Haberá luvas e máscaras e líquido hixienizante, na cámara de chamadas, na meta, na grada e na Secretaría e as zonas que requiran os xuíces para a súa labor.

Todo o material que se comparta estará debidamente desinfectado antes do seu uso por outra persoa.



No protocolo de premiación establecerase sempre coa distancia interpersonal de seguridade; a entrega de calquer material ou flores farase sobre unha bandexa para que non hai contacto físico simultáneo co material. O persoal de organización que deposite o material na bandexa farano con luvas e terá a súa disposición líquido desinfectante. Non haberá saudos mediante contacto físico.

Haberá produto desinfectante para as saídas das carreiras.

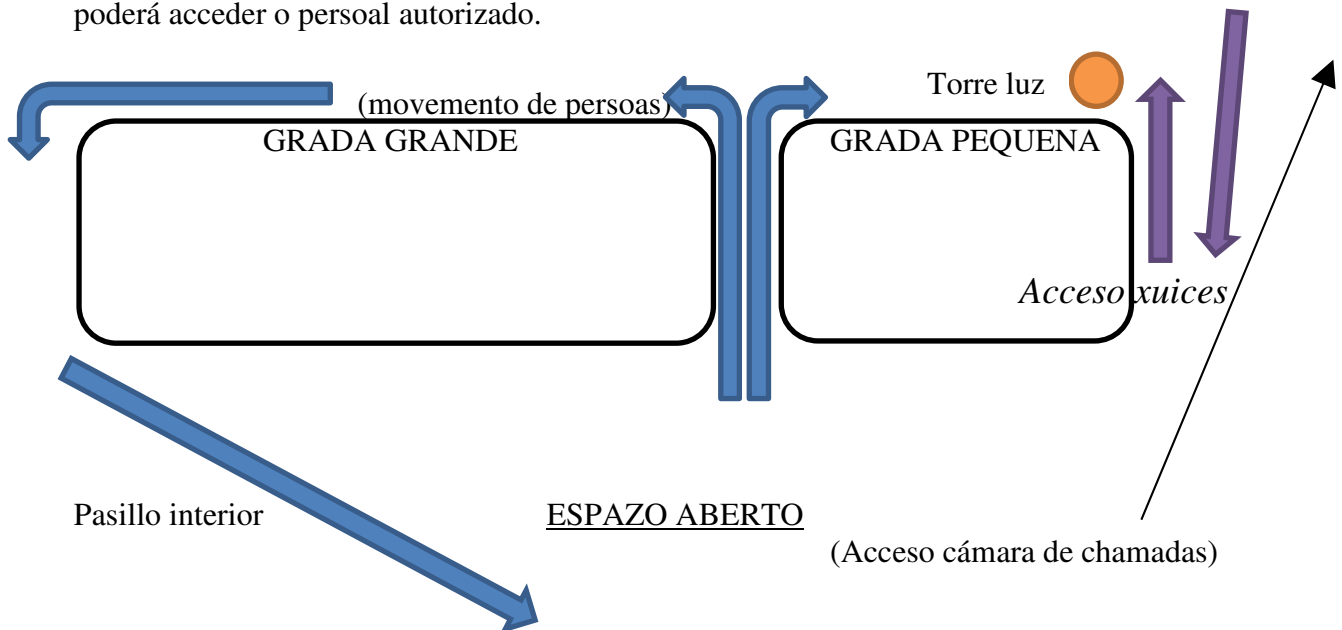
Entregaranse máscaras aos atletas unha vez que cheguen a meta.

A organización estará a disposición tanto dos servizos médicos, como da persoa nomeada pola FGA para supervisar o protocolo sanitario e o persoal do CGTD; para que en todo momento se sigan as medidas sanitarias adecuadas.

Para o uso de vestiarios por parte dos atletas e xuíces estarase ao que dispoñan as normas e o persoal do Centro.

Para o uso dos baños do Centro estarase ao que dispoñan as normas e o persoal do Centro.

Aos espazos reservados para a organización da competición como: Secretaría, cámara de chamadas, zona de quecemento, zona de competición ou calquera espazo delimitado; so poderá acceder o persoal autorizado.



CROQUIS DO MOVEMENTO DAS PERSOAS NA GRADA.

Nota: Para ir da grada a cámara de chamadas, irase polo pasillo interior ata o parking e de alí a cámara de chamadas.

Para o desenvolvemento da propia competición seguirase o Protocolo básico de actuación da Federación Galega de Atletismo.

No caso de que no transcurso da competición unha persoa teña sintomatoloxía do virus SARS-CoV2, deberá informar de xeito inmediato ao servizo galego de saúde ao teléfono: 900 400 116; en caso grave ao 061. Neste senso considérase sintomatoloxía do virus SARS-COV2: febre, tose seca e cansanzo; así como perda do sentido do olfato e gusto sen conxestión nasal.

Pode haber outros síntomas atípicos e pouco frecuentes como pode ser dor de garganta, perda do gusto ou olfacto e dores musculares. Será o xuízo clínico do profesional o que determine a realización de probas complementarias.

En caso de detección dun positivo por COVID-19, deberanse seguir as pautas determinadas polas autoridades sanitarias. Deberá de procederse ao aillamento nun local pechado, á colocación de máscara hixiénica ou cirúrxica e aviso ao 061. En todo caso procederase á limpeza e desinfección das instalacións deportivas.

É importante para evitar situación de risco de contaxio: levar máscara posta, manter a distancia mínima de 1,5 metros entre persoas, non tocar cas mans a cara ou superficies susceptibles de ter carga vírica (pomos, interruptores, mesas, manillas, pasamáns); e limpar frecuentemente as mans con auga e xabón.

O persoal da organización informará constantemente destas normas.

O incumplimento destas normas se porá en coñecemento da autoridade ou organismo competente por se pode ser constitutivo dun delito, situación disciplinaria ou multa.

CARTELERÍA A UTILIZAR

- Información as persoas da grada.
- Sentido único de circulación de persoas e acceso aos diferentes espazos.
- Información a persoas na cámara de chamadas.
- Mantén a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros

Usar sempre a máscara.



DISPOSICIÓN DA PISTA DE ATLETISMO: ESPAZOS IMPORTANTES E MOVIMENTO DAS PERSOAS, OBRIGADOS POLA COVID-19



A dirección das flechas negras é o obrigado sentido de circulación.
Non se permite circular en sentido contrario.
 (P.e. O acceso desde a grada á cámara de chamadas efectuaráse pasando polo pasillo interior e o espazo aberto, para ir pola curva sur).

