



Horario Cámara de Chamadas XLV Trofeo S. Gimnástica Pontevedra - II Xornada Froiz



Apertura	Peche	Saída P.	Hora	Proba	Categoría	Sexo
17:10	17:15	17:20	17:35	Lonxitude	Sub 14	Mixto
17:45	17:50	17:55	18:00	500 m.l. S.1	Sub 10	Mulleres
17:50	17:55	18:00	18:05	500 m.l. S.2	Sub 10 - Sub 12	Mulleres
17:55	18:00	18:05	18:10	500 m.l. S.1	Sub 10	Homes
18:00	18:05	18:10	18:15	500 m.l. S.2	Sub 10	Homes
17:40	17:45	17:50	18:15	Altura	Sub 14 en adiante	Mixto
18:05	18:10	18:15	18:20	500 m.l. S.1	Sub 12	Mulleres
17:55	18:00	18:05	18:20	Xavelina	Sub 14 - Sub 16	Mixto
18:10	18:15	18:20	18:25	500 m.l. S.2	Sub 12	Mulleres
18:15	18:20	18:25	18:30	500 m.l. S.1	Sub 12	Homes
18:20	18:25	18:30	18:35	500 m.l. S.2	Sub 12	Homes
18:25	18:30	18:35	18:40	500 m.l. S.1	Sub 14	Mulleres
18:30	18:35	18:40	18:45	500 m.l. S.2	Sub 14	Mulleres
18:35	18:40	18:45	18:50	500 m.l. S.1	Sub 14	Homes
18:40	18:45	18:50	18:55	500 m.l. S.2	Sub 14	Homes
18:45	18:50	18:55	19:00	100 m.l. S.1	Sub 16 en adiante	Mulleres
18:50	18:55	19:00	19:05	100 m.l. S.2	Sub 16 en adiante	Mulleres
18:55	19:00	19:05	19:10	100 m.l. S.3	Sub 16 en adiante	Mulleres
18:40	18:45	18:50	19:15	Xavelina	Sub 18 en adiante	Mixto
19:00	19:05	19:10	19:15	100 m.l. S.1	Sub 16 en adiante	Homes
19:05	19:10	19:15	19:20	100 m.l. S.2	Sub 16 en adiante	Homes
19:10	19:15	19:20	19:25	100 m.l. S.3	Sub 16 en adiante	Homes
19:15	19:20	19:25	19:30	800 m.l. S.1	ABS. NACIONAL	Mulleres
19:20	19:25	19:30	19:35	800 m.l. S.2	Sub 18 en adiante	Mulleres
19:25	19:30	19:35	19:40	800 m.l. S.1	Sub 18 en adiante	Homes
19:30	19:35	19:40	19:45	800 m.l. S.2	Sub 18 en adiante	Homes
19:35	19:40	19:45	19:50	300 m.l.	Sub 16	Mulleres
19:20	19:25	19:30	19:50	Triplo	Sub 16 en adiante	Mixto
19:40	19:45	19:50	19:55	300 m.l.	Sub 16	Homes
19:45	19:50	19:55	20:00	200 m.l. S.1	Sub 18 en adiante	Mulleres
19:50	19:55	20:00	20:05	200 m.l. S.2	Sub 18 en adiante	Mulleres
19:55	20:00	20:05	20:10	200 m.l. S.1	Sub 18 en adiante	Homes
20:00	20:05	20:10	20:15	200 m.l. S.2	Sub 18 en adiante	Homes
20:05	20:10	20:15	20:20	3.000 m.l.	Sub 16 en adiante	Mulleres
19:50	19:55	20:00	20:20	Disco	Sub 16 en adiante	Mixto
20:20	20:25	20:30	20:35	3.000 m.l.	Sub 16 en adiante	Homes
20:35	20:40	20:45	20:50	3.000 m. Marcha	Sub 16 en adiante	Homes
20:55	21:00	21:05	21:10	3.000 m. Marcha	Sub 16 en adiante	Mulleres

Cadencia Altura	1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 y de 3 en 3 cm
Táboa Lonxitude	3 m.
Táboas Triplo	9 - 11 - 13 m.