

CONTROL DE PROMOCIÓN DE ATLETISMO EN PISTA
Sábado, 3 de ABRIL de 2.021 -
Pista de atletismo Estadio Municipal "Calabagueiros" - O Barco -

1.- O Clube ADAS O Barco organiza o 3 de ABRIL de 2.021 o CONTROL DE PROMOCIÓN DE ATLETISMO EN PISTA nas Pista de atletismo Estadio Municipal "Calabagueiros" - O Barco -

2.- . Horario Provisional, a falta do peche de inscricións.

CAMARA CHAMADAS		HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO		SERIE
ENTRADA	CIERRE	16:25	400 m.v.	Absoluto	Mulleres	1
16:15	16:20	16:30	50 M.L	SUB10	Mulleres	1
15:55	16:05	16:30	SALTO DE ALTURA	SUB10	Mulleres-Homes	
15:55	16:05	16:30	TRIPLE SALTO	SUB14	Mulleres-Homes	
16:20	16:25	16:35	50 M.L	SUB10	Mulleres	2
16:00	16:10	16:35	PELOTA 300 GR	SUB 12	Mulleres-Homes	
16:25	16:30	16:40	50 M.L	SUB10	Homes	1
16:30	16:35	16:45	50 M.L	SUB10	Homes	2
16:35	16:40	16:50	50 M.L	PREBENXAMIN	Mulleres	1
16:40	16:50	16:55	50 M.L	PREBENXAMIN	Mulleres	2
16:45	16:50	17:00	50 M.L	PREBENXAMIN	Mulleres	3
16:50	16:55	17:05	50 M.L	PREBENXAMIN	Homes	1
16:55	17:00	17:10	50 M.L	PREBENXAMIN	Homes	2
17:00	17:05	17:15	60 M.L	SUB 12	Mulleres	1
17:05	17:10	17:20	60 M.L	SUB12	Mulleres	2
16:50	17:00	17:25	SALTO LONXITUDE	SUB 10	Mulleres	
17:10	17:15	17:25	60 M.L	SUB12	Mulleres	2
17:15	17:20	17:30	60 M.L	SUB12	Mulleres	3
16:55	17:05	17:30	SALTO DE ALTURA	SUB 14 / 16	Mulleres-Homes	
16:55	17:05	17:30	PELOTA 200 GR	Sub 10	Mulleres	3
17:20	17:25	17:35	60 M.L	SUB12	Homes	1
17:25	17:30	17:40	60 M.L	SUB12	Homes	2
17:30	17:35	17:45	80 M.L	SUB14	Mulleres	1
17:35	17:40	17:50	80 M.L	SUB14	Mulleres	2
17:40	17:45	17:55	80 M.L	SUB14	Mulleres	3
17:20	17:30	17:55	PELOTA 200 GR	SUB 10	Homes	9
17:45	17:50	18:00	80 M.L	SUB14	Mulleres	4
17:50	17:55	18:05	80 M.L	SUB14	Homes	1
17:55	18:00	18:10	80 M.L	Sub 14	Homes	2
17:35	17:45	18:10	SALTO DE LONXITUDE	SUB 10	Homes	
18:00	18:05	18:15	100 M.L	ABSOLUTA	Mulleres	1
18:05	18:10	18:20	100 M.L	ABSOLUTA	Homes	1
18:10	18:15	18:25	100 M.L	ABSOLUTA	Homes	2

18:20	18:25	18.32	500 M.L.	SUB10 Mulleres	1
18:25	18:30	18.39	500 M.L.	SUB10 Homes	1
18:30	18:36	18.46	500 M.L.	SUB10 Homes	2
18:06	18:11	18.46	XABALINA	SUB 14 Homes	8
18:43	18:46	18.56	500 M.L.	SUB12 Mulleres	1
18:48	18:53	19:03	500 M.L.	SUB 12 Mulleres	2
18:30	18:40	19:05	SALTO DE ALTURA	SUB 12 Mulleres-homes	
18:55	19:00	19.10	500 M.L.	SUB12 Homes	1
19:02	19:07	19.17	500 M.L.	SUB12 Homes	2
18:42	18:52	19:17	TRIPLE	ABSOLUTO Mulleres-homes	
19:09	19:14	19.24	500	SUB14 Mulleres	1
19:16	19:21	19:31	500	SUB 14 Mulleres	
19:00	19:10	19:35	XABALINA	SUB 14 Mulleres	2 8
19:23	19:28	19.38	500 M.L.	SUB14 Homes	1
19:30	19:35	19:45	1.000	Sub 10 Mulleres - homes	1
19:38	19:43	19:53	1.000	SUB12 Mulleres_homes	1
19:45	19:50	20:00	1.000	Sub 14 Mulleres	1
19:52	19:57	20:07	1.000	Sub 14 Homes	1
20:05	20:10	20:14	800 M.L.	ABSOLUTO Mulleres	1
20:10	20:15	20:20	1500 m.l.	ABSOLUTO Mulleres	1

Os atletas non absolutos, so poderán participar en dúas probas, excepto si son dúas carreiras, que solo unha pode ser superior os 200m.
Haberá 4 intentos por participante.

SALTO DE LONXITUDE:

as táboas estarán a:

Sub10: 1 m.

TRIPLE SALTO:

Taboas : 6 e 7 m en Sub14:

Taboas : 6. 8 e 10 en absoluto.

CADENCIA SALTO DE ALTURA:

Sub10 mulleres e homes: 0,81-0,86-0,90,0,93 e de 3 en 3 cm.

Sub12 mulleres e homes : 0,86-0,92-0,97-1,02-1,06 ,109 – 1,12 e de 3 en 3.

Sub14/16 mulleres/homes: -1,05-1,11-1,16, 121, 1,25 - e de 3 en 3

INSCRIPCION: HABERA UNHA CUOTA DE 5 EUROS DE INSCRIPCION POR ATLETA.

O CLUBE ADAS ENTREGARA A CADA ATLETA POLA SUA BANDA UN VALE DE 5 EUROS EN MATERIAL DEPORTIVO COA RECOLLIDA DE DORSAL.

O PRAZO DE INSCRIPCION REMATA O MARTES DIA 30 DE MARZO AS 23:59 H.

Comunicar renuncias ata as 17:00 h. do **MERCORES 31 DE MARZO** , no correo electrónico:

valdeorras@atletismo.gal

3.- Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas. Co horario definitivo, publicarase o horario de cámara de chamadas, sendo imprescindible entregar na retirada de dorsal a folla de

Declaración Responsable.

4.- Poderán participar todos/as os/as atletas federados/as con licencia federativa en vigor para a tempada actual (2021). Non se permitirá o acceso dos atletas a instalación ata 60' antes da súa proba e deberán abandonar a instalación, a maior brevidade posible, unha vez finalizada a súa participación.

Non se publicarán resultados.

5.- As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/> ata as 23:59 horas do DOMINGO 28 de marzo.

Existirá unha cota de inscrición de 5 Euros por atleta.

O CLUBE ADAS ENTREGARA A CADA ATLETA POLA SUA BANDA UN VALE DE 5 EUROS EN MATERIAL DEPORTIVO COA RECOLLIDA DE DORSAL.

A organización priorizará a participación dos atletas con licenza do Club ADAS O Barco e clubs asociados O Clube ADAS O Barco.

No caso de ser superado o tope de inscricións, aplicarase o criterio de mellores marcas, conforme ás tempadas 2018–2019 e 2020 na proba específica. Entre aqueles/as atletas inscritos/as sen marca, terán preferencia segundo a orde de inscrición. Independentemente das marcas, terán preferencia na inscrición os clubs organizadores.

En ningún caso se aceptarán inscricións fora de prazo.

6.- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente a sanción será de 3€ por atleta inscrito/a e por proba, salvo causa xustificada e comunicada por escrito no correo electrónico valdeorras@atletismo.gal con unha antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas a F.G.A. 6€ por atleta con datos falsos.

7.- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma total visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

8.- O aforo será controlado e limitado.

Por Protocolo Covid-19 e polas restricións de aforo nas gradas por protocolo da propia instalación, a Organización acreditará a 1 Delegado/a-Responsable por Clube participante ou 1 adestrador, de 1 a 8 atletas e de 9 a 15 atletas 2 Delegados/as-Responsable por Clube participante ou 2 adestradores que presente cada Clube participante.

O numero maximo de delegados /adestradores sera de 8 para os clubs que superen as 48 inscricions.

Deberán cubrir o formulario habilitado ó efecto no sitio web www.atletismo.gal.

9.- Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola F.G.A., así como as indicacións do Responsable COVID-19 da F.G.A.



Federación Galega de Atletismo – Delegación de Valdeorras
Rúa Río Mariñán, s/n
32300 O Barco
Tfno.: 988 320789
Enderezo Electrónico: valdeorras@atletismo.gal
Sitio WEB: <https://atletismo.gal>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

11.- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En O Barco a 3 de Marzo de 2.021

O DELEGADO TÉCNICO
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)



CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS