



## CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

### **CIRCULAR 37-2021. ANEXO CIRCULARES: 28-2021, 34-2021 E 36-2021** (Mod. 26/03/2021) **HORARIOS DO XIV CTO. DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14, DO VI CTO DE GALICIA DE PÉNTATLON DE LANZ. MÁSTER E DO V CONTROL FGA A.L.**

- A todas as Delegacións da FGA, a todos/as os/as asembleístas, a todos os clubs galegos con licenza vixente, a todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente e a todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

#### **HORARIO CAMPIONATOS E CONTROL FGA - XORNADA DE MAÑÁ (28/03/2021)**

HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	SEXO	Pent. Grupo A Homes M40-M55	Pent. Grupo B Mulleres e Homes M60+	ALTURA
10:00	2000	Sub 14	H	Martelo		A
10:11	2000	Sub 14	H			
10:22	2000	Sub 14	M			
10:33	2000	Sub 14	M			
10:44	1000	Sub 14	H			
10:50	1000	Sub 14	H			
10:56	1000	Sub 14	M	Peso		
11:02	1000	Sub 14	M		Martelo	
11:08	1000	Sub 12	H			B
11:14	1000	Sub 12	H			
11:20	1000	Sub 12	M			
11:26	1000	Sub 12	M			
11:32	1000	Sub 10	H			
11:38	1000	Sub 10	H			
11:44	1000	Sub 10	M			
11:50	1000	Sub 10	M		Peso	
11:56				Disco		
12:01	500	Sub 14	H			C
12:07	500	Sub 14	H			
12:12	500	Sub 14	H			
12:18	500	Sub 14	M			
12:23	500	Sub 14	M			
12:29	500	Sub 14	M		Disco	
12:34	500	Sub 12	H			
12:40	500	Sub 12	H			
12:45	500	Sub 12	H	Xavelina		
12:51	500	Sub 12	M			
12:56	500	Sub 12	M			D
13:02	500	Sub 12	M			
13:07	500	Sub 10	H			
13:13	500	Sub 10	H			
13:18	500	Sub 10	H			
13:24	500	Sub 10	M			
13:29	500	Sub 10	M		Xavelina	
13:35	500	Sub 10	M	Martelo Pesado		
13:42	5000	ABS	M			
14:00	5000	ABS	H			
14:20	5000	ABS	H			
14:30					Martelo Pesado	



**CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

**Cadencias**

**Grupos A e B:** 0,85-0,91-0,97-1,03-1,08-1,13-1,18-1,22 3/3

**Grupo C:** 1,05-1,12-1,17-1,21-1,25-1,29-1,33-1,37-1,41 3/3

**Grupo D:** 1,15-1,22-1,28-1,32-1,36-1,40-1,43 3/3

A distribución de grupos será publicada nas listaxes de saída na web: [atletismo.gal](http://atletismo.gal)

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

A Coruña, 25 de marzo de 2021

Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**