

CONTROL DE PROMOCIÓN DE ATLETISMO EN PISTA

Xoves ,01 de Abril de 2.021 - O Barco -

1.- O Club ADAS O Barco organiza o 1 de ABRIL de 2.021 o CONTROL DE PROMOCIÓN DE ATLETISMO EN PISTA nas Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” - O Barco -

2.- . Horario Provisional, a falta do peche de inscricións.

CAMARA CHAMADAS		HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO		SERIE
Entrada	Saída	16:20	400 M.V	Absoluto	Mulleres	1
		16.30	50 M.L SALTO DE ALTURA TRIPLE SALTO	SUB10 SUB10 SUB14	Mulleres Mulleres-Homes Mulleres-Homes	1
		16.35	50 M.L	SUB10	Mulleres	2
		16.40	50 M.L PELOTA	SUB10 SUB 12	Homes Mulleres-Homes	1
		16.45	50 M.L	SUB10	Homes	2
		16.50	50 M.L	PREBENXAMIN	Mulleres	1
		16.55	50 M.L	PREBENXAMIN	Mulleres	2
		17.00	50 M.L	PREBENXAMIN	Mulleres	3
		17.05	50 M.L	PREBENXAMIN	Homes	1
		17.10	50 M.L	PREBENXAMIN	Homes	2
		17.15	50 M.L	PREBENXAMIN	Homes	3
		17.20	60 M.L SALTO LONXITUDE	SUB12 SUB 10	Mulleres Mulleres	1
		17.25	60 M.L	SUB12	Mulleres	2
		17.30	60 M.L SALTO DE ALTURA PELOTA	SUB12 SUB 14 / 16 SUB 10	Mulleres Mulleres-Homes Mulleres-homes	3
		17.35	60 M.L	SUB12	Homes	1
		17.40	60 M.L	SUB12	Homes	2
		17.45	60 M.L	SUB12	Homes	3
		17.50	80 M.L	SUB14	Mulleres	1
		17.55	80 M.L	SUB14	Mulleres	2
		18.00	80 M.L	SUB14	Homes	1
		18.05	80 M.L	SUB14	Homes	2
		18.10	100 M.L SALTO DE LONXITUDE	ABSOLUTA SUB 10	Homes Homes	1
		18.15	100 M.L	ABSOLUTA	Mulleres	1
		18.20	100 M.L XABALINA	ABSOLUTA SUB 14	Mulleres Mulleres-Homes	2
		18.28	500 M.L.	SUB10	Mulleres	1
		18.35	500 M.L	SUB10	Homes	1
		18.42	500 M.L	SUB12	Mulleres	1
		18.49	500 M.L	SUB12	Homes	1
		18.56	500 M.L	SUB14	Mulleres	1
		19.03	500 M.L SALTO DE ALTURA	SUB14 SUB 12	Homes Mulleres-Homes	1
		19.10	1.000 M.L TRIPLE SALTO	SUB10 /SUB12 ABSOLUTO	Mulleres Mulleres-Homes	1
		19.20	1.000 M.L	SUB10 /SUB12	Homes	1
		19.30	1.000 M.L	SUB14	Mulleres-Homes	1
		19.40	800 M.L.	ABSOLUTO	Mulleres	1
		19:50	1.500 M.L	ABSOLUTO	Mulleres	1

Os atletas non absolutos, so poderán participar en dúas probas, excepto si son das carreiras, que só unha pode ser superior os 200m.
Haberá 4 intentos por participante.

SALTO DE LONXITUDE:

as táboas estarán a:

Sub10: 1 m.

Sub 12: 1m e 3m

TRIPLO SALTO:

as táboas estarán a:

Sub14: 6 e 7 m en

Absoluto: estarán en función das marcas.

CADENCIA SALTO DE ALTURA:

Sub10 mulleres: 0,81-0,86-0,90-0,93 e de 3 en 3 cm.

Sub12 homes e mulleres: 0,86-0,92-0,97-1,01-1,05-1,09-1,12 e de 3 en 3 cm.

Sub14/16 mulleres/homes: 1,01-1,06-1,10-1,14 e de 3 en 3 cm.

INSCRICIÓN: HABERA UNHA CUOTA DE 5 EUROS DE INSCRICIÓN POR ATLETA.

O CLUB ADAS ENTREGARÁ A CADA ATLETA POLA SÚA BANDA UN VALE DE 5 EUROS EN MATERIAL DEPORTIVO COA RECOLLIDA DE DORSAL.

O PRAZO DE INSCRICIÓN REMATA O DOMINGO DIA 28 DE MARZO AS 23:59 H.

Comunicar renuncias ata as 14:00 h. do MARTES 30 de Marzo, no correo electrónico:

valdeorras@atletismo.gal

3.- Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas. Co horario definitivo, publicarase o horario de cámara de chamadas, sendo imprescindible entregar na retirada de dorsal a folla de Declaración Responsable.

4.-Poderán participar todos/as os/as atletas federados/as con licenza federativa en vigor para a tempada actual (2021). Non se permitirá o acceso dos atletas a instalación ata 60' antes da súa proba e deberán abandonar a instalación, a maior brevidade posible, unha vez finalizada a súa participación.

Publicaranse os resultados na web de atletismo.gal.

5.- As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/> ata as 23:59 horas do DOMINGO 28 de marzo.

A organización priorizará a participación dos atletas con licenza do Club ADAS O Barco e clubs asociados O Club ADAS O Barco.

No caso de ser superado o tope de inscricións, aplicarase o criterio de mellores marcas, conforme ás tempadas 2018–2019 e 2020 na proba específica. Entre aqueles/as atletas inscritos/as sen marca, terán preferencia segundo a orde de inscrición. Independentemente das marcas, terán preferencia na inscrición os clubs organizadores.

En ningún caso se aceptarán inscricións fora de prazo.

6.- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente a sanción será de 3€ por atleta inscrito/a e por proba, salvo causa xustificada e comunicada por escrito no correo electrónico valdeorras@atletismo.gal con unha antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas a F.G.A. 6€ por atleta con datos falsos.

7.- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma total visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

8.- O aforo será controlado e limitado.

Por Protocolo Covid-19 e polas restricións de aforo nas gradas por protocolo da propia instalación, a Organización acreditará a 1 Delegado/a-Responsable por Club participante ou 1 adestrador, de 1 a 8 atletas e de 9 a 15 atletas 2 Delegados/as-Responsable por Club participante ou 2 adestradores que presente cada Club participante.

O numero máximo de delegados /adestradores será de 8 para os clubs que superen as 48 inscricións.

Deberán cubrir o formulario habilitado ó efecto no sitio web www.atletismo.gal.

9.- Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola F.G.A., así como as indicacións do Responsable COVID-19 da F.G.A.

11.- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En O Barco a 18 de Marzo de 2.021

O DELEGADO TÉCNICO

Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS

Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)