



Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT	
08:20.73	GA 765921	ARES PRADA, ALEJO	ESP		89 ADAS Proimor	23/02/2020	OURENSE		8:35.87		BAJA
08:32.91	GA 769139	VAZQUEZ BUENO, PEDRO	ESP		4 R.C. Celta	21/03/2021	PONTEVEDRA		8:32.91	8:32.91	SERIE A
08:33.22	M 10437	DE LA ORDEN ANDRINO, ADRIAN	ESP		2 Go Fit Athletics	26/12/2020	MADRID	413	8:33.22		SERIE A
08:35.17	GA 11310	DIZ DIAZ, RUBEN	ESP		79 Ourense Atletismo	14/03/2021	OURENSE		8:34.10	8:44.17	SERIE A
08:38.36	VA 8720	ALONSO ARES, FRANCISCO	ESP		98 Atletaria Isaac Vicioso	18/01/2020	SALAMANCA	3440	8:38.53		SERIE A
08:46.57	GA 766247	JOPIA ASTRAY, IAGO	ESP		2 Coruña Comarca	27/12/2020	PONTEVEDRA		8:46.57	8:52.43	SERIE B
08:48.65	V 24316	ALONSO ARES, VICTOR	ESP		88 ADAS Proimor	23/02/2020	OURENSE				SERIE B
08:54.68	GA 769402	RODRIGUEZ MORA, XABIER	ESP		98 Lucus Caixa Rural Galega	17/04/2021	O BARCO DE VALDEORRAS		8:54.68	8:54.68	SERIE B
08:55.15	GA 171	RODRIGUEZ DÍAZ, MATEO	ESP		4 R.C. Celta	17/04/2021	O BARCO DE VALDEORRAS		8:55.15	8:55.15	SERIE B
08:55.19	GA 768594	GARCIA SOUTO, HUGO	ESP		3 R.C. Celta	04/04/2021	PONTEVEDRA		8:42.31	8:55.19	SERIE B
08:56.13	GA 769172	SUAREZ MARTINEZ, HUGO	ESP		3 R.C. Celta	21/03/2021	PONTEVEDRA		8:56.13	8:56.13	SERIE B
08:59.62	GA 766087	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	ESP		80 S.G. Pontevedra	21/02/2021	PONTEVEDRA		8:28.53	8:59.62	SERIE A
09:15.52	AG 2023761	MORENO LIRA, JOSUE	ESP		88 CAR Marisqueiro	10/04/2021	PEREIRO DE AGUIAR - ORENSE		9:15.52	9:15.52	BAJA
09:20.25	TO 4792	GARCIA SANCHEZ, ABRAHAM	ESP		98 Atletismo Manchego	13/12/2020	CIUDAD REAL	1020	9:20.25	9:31.12	ALTA
09:33.14	AG 2021849	FERNANDEZ VICENTE, ANXO	ESP		99 Atletica Val Minor	21/03/2021	PONTEVEDRA		9:33.14	9:33.14	
09:39.59	AG 764039	OTERO PINO, NDAH	ESP		2 Comesaña Sporting Club	27/12/2020	PONTEVEDRA		9:39.59		
09:43.26	AG 2017537	TOME RODRIGUEZ, SHEWAFERAW	ESP		99 Atletica Val Minor	21/03/2021	PONTEVEDRA		9:43.26	9:43.26	
10:57.51	AG 769422	GONZALEZ PEREZ, JUAN MANUEL	ESP		1 Atletica Val Minor	21/02/2021	PONTEVEDRA		10:57.51	10:57.51	
GA 765398		MARTINEZ AGEITOS, MANUEL	ESP		90 R.C. Celta				1:59.37		SERIE B
AG 2019057		COLLAZO AREOSA, JUAN RAMON	ESP		92 CA Pino			10:00.90	A Pobra	10:00.90	
AG 2017215		FERNANDEZ GARCIA, ALBINO	ESP		86 At Arenteiro						
AG 2023071		GARCIA GOMEZ, VICTOR	ESP		86 VII LEGIO QUERQUENNIS						

#### Altura MASC. AL\_ABM

Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT	
2,05	VA 8859	SANABRIA BELLOSO, SERGIO	ESP		1 S.G. Pontevedra	12/01/2020	SALAMANCA		1.99	1.95	
1,74	GA 216	FLECHA DOS SANTOS, MARCOS	ESP		5 ADAS Proimor	21/08/2020	OURENSE		1.74		
1,7	GA 764376	FERNANDEZ PEREZ, XOSE MANUEL	ESP		97 R.C. Celta	24/04/2021	SALAMANCA		1.80	1.70	
1,68	AG 764258	DE LA PEÑA FREIRE, ANGEL	ESP		1 Viguesa de atletismo	14/03/2021	OURENSE		1.65		ALTA AUTONOMICA

#### Longitud MASC. AL\_ABM

Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT	
7,8	M 2834	SOLIS LORENTE, DANIEL	ESP		96 Playas de Castellon	23/01/2021	VALENCIA		7.94		
7,21	CO 2247	FERNANDEZ GARCIA DE ZUÑIGA, JOSE LUIS	ESP		96 Unicaja Jaen Paraiso Interior	09/02/2020	ANTEQUIERA		7.78	7.10	
6,67	GA 16730	PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO	ESP		89 S.G. Pontevedra	03/01/2021	OURENSE		7.38		
6,61	GA 768570	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	ESP		0 Club Atletismo Sada	17/04/2021	O BARCO DE VALDEORRAS		6.61	6.61	
6,31	AG 767822	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	ESP		0 Atletismo Tui ActivamostuCasa	21/02/2021	PONTEVEDRA		6.31	6.31	ALTA AUTONOMICA
6,06	GA 2023471	ALLER GARCIA, MATEO	ESP		4 CA Santiago	05/01/2020	PONTEVEDRA		6.06	5.99	
6,03	GA 768832	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	ESP		0 CA Santiago	19/01/2020	OURENSE		6.08		
6,02	GA 2023572	GONZALEZ BOO, SERGIO	ESP		5 Atletica Barbanza	07/03/2021	VIGO		6.02	6.02	BAIXA
5,94	GA 171117	PENA VAZQUEZ, JOSE	ESP		85 Club Atletismo Naron	26/09/2020	PONTEVEDRA		6.29	5.89	
5,39	AG 543	DIOP, BASSIROU	SEN		98 S.G. Pontevedra	03/01/2021	OURENSE		6.22	8/6/19 Lugo	6.51
AG 768656		FERNANDEZ HERMIDA, MARTÍN	ESP		98 CA Santiago				6.22	8/6/19 Lugo	6.51

#### 100m FEM. AL\_ABF

Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT	
11.90	VA 8853	SANTANA MACIA, WILVELY	ESP		1 Las Celtiberas	03/10/2020	MADRID		1848	11.90	SERIE A
12.08	GA 2023472	REPARAZ SANCHEZ, AINHOA	ESP		5 Atletica Val Minor	17/04/2021	O BARCO DE VALDEORRAS	12.08 (17/04) Barco	12.08	12.08	SERIE A
12.26	GA 765578	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	ESP		99 Lucus Caixa Rural Galega	24/04/2021	LA CORUÑA		11.99	12.26	SERIE A
12.26	BU 3860	LAZARO VELASCO, ALBA	ESP		0 Las Celtiberas	12/09/2020	GETAFE		1827	12.26	SERIE A
12.41	GA 768774	GARRIDO CABELLO, CRISTINA	ESP		1 S.G. Pontevedra	24/04/2021	GIJÓN		12.36	12.41	SERIE A
12.49	GA 765431	IGLESIAS AMADO, ANA	ESP		0 Coruña Comarca	24/04/2021	LA CORUÑA		12.49	12.49	SERIE A
12.57	VI 5631	GUERRA CASTRO, OLGA	ESP		1 Universidad de León				12.57	12.57	SERIE A
12.86	GA 2023575	GOMEZ RAMOS, AFRICA	ESP		5 Ourense Atletismo	10/04/2021	PEREIRO DE AGUIAR - ORENSE		12.86	12.86	SERIE A

#### 100m FEM. AL\_ABF (SERIE AUTONÓMICA)

Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT	
13.14	GA 765786	LOPEZ FERNANDEZ, PAULA	ESP		1 Club Atletismo Naron	24/04/2021	LA CORUÑA		13.14	13.14	SERIE B
13.25	GA 769022	PENA GUTIERREZ, GLORIA	ESP		4 Atletica a Silva	07/08/2020	PONTEVEDRA		13.20		SERIE B
13.38	GA 765333	FERNANDEZ GARCIA, NEREA	ESP		2 ADAS Proimor	25/04/2021	OURENSE		13.38	13.38	BAJA
13.44	GA 491	DE LA TORRE CARABELLOS, RAQUEL	ESP		5 S.G. Pontevedra	24/04/2021	GIJÓN		13.44	13.44	SERIE B
13.46	GA 506	CORTEGOSO FIGUEROA, NAYR	ESP		6 Atletica Val Minor	10/10/2020	PONTEVEDRA	13.46/13.2/13.18+2.7	13.46		SERIE B
13.59	AG 769679	ABUCIDE NOYA, XAINA	ESP		4 Atletica a Silva		44310 LA CORUÑA		13.59	13.59	SERIE B
13.61	GA 768595	BARRAGANS SANCHEZ, MARTA	ESP		3 S.G. Pontevedra	07/08/2020	PONTEVEDRA		13.49		SERIE B
13.88	GA 142	SALGADO RODRIGUEZ, KIARA	ESP		6 Ourense Atletismo	10/04/2021	PEREIRO DE AGUIAR - ORENSE		13.88	13.88	SERIE B
14.05	AG 2015411	CRISTO PEREZ, SOFIA	ESP		2 Club Atletismo Naron	24/04/2021	LA CORUÑA		13.42	14.05	
14.21	AG 769368	CADERNO PEREZ, CIELOS	ESP		97 SD Compostela Atletismo	21/08/2020	OURENSE		14.21	14.44	BAJA
GA 166		ALCALDE LOJO, ANITA	ESP		6 Atletica Barbanza			8.07 - 60ml			ALTA

#### 200m FEM. AL\_ABF

Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT	
00:24.64	VA 8853	SANTANA MACIA, WILVELY	ESP		1 Las Celtiberas	13/02/2021	VALENCIA		1848	25.13	SERIE A
00:24.93	GA 765578	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	ESP		99 Lucus Caixa Rural Galega	12/09/2020	GETAFE		24.31	25.74	SERIE A
00:25.60	VI 5631	GUERRA CASTRO, OLGA	ESP		1 Universidad de León				25.60	25.60	SERIE A
00:25.61	GA 765431	IGLESIAS AMADO, ANA	ESP		0 Coruña Comarca	14/03/2021	OURENSE		25.74	25.89	SERIE A
00:25.77	GA 2023575	GOMEZ RAMOS, AFRICA	ESP		5 Ourense Atletismo	14/03/2021	OURENSE		26.24	26.24	SERIE A
00:26.83	GA 769022	PENA GUTIERREZ, GLORIA	ESP		4 Atletica a Silva	03/01/2021	OURENSE		27.36		SERIE A
00:27.08	GA 765786	LOPEZ FERNANDEZ, PAULA	ESP		1 Club Atletismo Naron	19/12/2020	OURENSE		27.20		SERIE A
00:27.28	GA 768736	PRIETO GONZALEZ, MARINA	ESP		1 Atletica Val Minor	19/12/2020	OURENSE	26.95	26.95		BAJA

#### 200m FEM. AL\_ABF (SERIE AUTONÓMICA)

Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT	
00:27.91	GA 2023591	NOYA REDONDO, PAULA	ESP		4 Atletica a Silva	03/01/2020	FERROL		27.91		BAJA
00:29.19	AG 769679	ABUCIDE NOYA, XAINA	ESP		4 Atletica a Silva		44064 OURENSE		29.19		SERIE B
00:29.82	AG 769368	CADERNO PEREZ, CIELOS	ESP		97 SD Compostela Atletismo		44064 OURENSE		29.82		BAJA
00:31.71	GA 769263	OTERO BELLO, ANA	ESP		1 At. Femenino Celta	05/01/2021	PONTEVEDRA	28.79	28.79	31.71	SERIE B
00:37.96	GA 769384	FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA	ESP		58 Burgos Orense	26/09/2020	PONTEVEDRA		37.10		SERIE B

#### 400m FEM. AL\_ABF

Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT	
00:57.32	GA 2023512	FERNANDEZ BOUZA, MARIA	ESP		3 Riazor Coruña	27/02/2021	PONTEVEDRA		57.32	57.32	SERIE A
01:00.15	GA 768736	PRIETO GONZALEZ, MARINA	ESP		1 Atletica Val Minor	17/04/2021	O BARCO DE VALDEORRAS	1:00.15	1:00.15	1:00.15	SERIE A
01:01.31	GA 2023440	GARCIA GIL, IRIA	ESP		4 Ourense Atletismo	30/04/2021	LA CORUÑA		1:01.31	1:01.31	SERIE A
01:02.11	GA 2023591	NOYA REDONDO, PAULA	ESP		4 Atletica a Silva	06/03/2021	PONTEVEDRA		1:02.11	1:02.11	SERIE A
01:03.73	AG 764965	FERNANDEZ IGLESIAS, SOFIA	ESP		4 Atletica Val Minor		43848 OURENSE	1:03.73	1:07.78	1:07.78	
01:04.88	AG 2021772	FERNANDEZ VICENTE, NADIA LIA	ESP		5 Atletica Val Minor		44314 PONTEVEDRA	1:04.88 (28/4)	1:04.88	1:04.88	
01:05.76	AG 2027772	FORMOSO RECARAY, ALEJANDRA	ESP		5 TRIKI TEAM	01/05/2021	O BARCO DE VALDEORRAS		1:05.76	1:05.76	
01:08.87	GA 769263	OTERO BELLO, ANA	ESP		1 At. Femenino Celta	28/04/2021	PONTEVEDRA	1.03 mmp	1:04.13	1:08.87	SERIE A
01:11.73	GA 840	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	ESP		62 Burgos Orense	30/08/2020	LA CORUÑA		1:03.02	1:12.07	SERIE A

#### 800m FEM. AL\_ABF (SERIE AUTONÓMICA)

Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT	
02:12.85	GA 765515	CARBALLIDO CASTRO, MARIA	ESP		1 Atletismo Friol	24/04/2021	MADRID		2:12.85	2:12.85	SERIE A
02:19.60	GA 768759	CASTRO PEREZ, ANITA	ESP		3 Ourense Atletismo	23/02/2020	OURENSE		2:17.99	2:22.43	SERIE A
02:26.10	GA 768773	ROMAN MARTI, CLARA	ESP		3 At. Femenino Celta	23/02/2020	OURENSE		2:26.18	2:27.02	SERIE A
02:28.65	AG 2021772	FERNANDEZ VICENTE, NADIA LIA	ESP		5 Atletica Val Minor	06/03/2021	PONTEVEDRA	2:28.65	2:28.65	2:28.65	SERIE A
02:29.63	AG 2027772	FORMOSO RECARAY, ALEJANDRA	ESP		5 TRIKI TEAM	06/03/2021	PONTEVEDRA		2:29.63	2:29.63	SERIE A
02:42.65	GA 840	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	ESP		62 Burgos Orense	01/02/2020	LUGO		2:24.12		
02:47.22	AG 2019352	INSURRALDE RAMIREZ, ROSA VANESA	ESP		78 Atletica a Silva	21/03/2021	PONTEVEDRA		2:42.05	2:47.22	BAJA
GA 240		DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	ESP		84 Ourense Atletismo			2:33.3 (2020 PC)			BAJA
AG 7817		PENA GUTIERREZ, SARA	ESP		5 Atletica a Silva						SERIE A

1.500m FEM. AL_ABF												
Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT		
04:13.28	PA 3677	GARCIA ALONSO, MARTA	ESP		98 F.C. BARCELONA				04:13.28	04:15.00	SERIE A	
04:25.51	BI 20358	ANASAGASTI ANDRES, NEREA	ESP		97 Bidezabal Durango AT	24/08/2020	CASTELLÓN		369	4:25.51	SERIE A	
	SA 4113	MARTIN MARTIN, LORENA	ESP		Plays de Castellon			2:06 en 800m			SERIE A	
04:31.00	SS 19974	MARTIN ARAMBURU, MIREN	ESP		99 Univ Leon Sprint At	24/04/2021	ZARAGOZA			4:28.03	4:31.00	SERIE A
04:34.96	ZA 3218	HERRAEZ MARTIN, TERESA	ESP		97 Benavente At	22/08/2020	HUELVA		4029	4:34.96		SERIE A
04:36.45	GA 2023313	SANTOS DOMÍNGUEZ, LAURA	ESP		98 Lucus Caixa Rural Galega	24/04/2021	LA CORUÑA			4:36.45	4:36.45	SERIE A
04:36.84	GA 16506	MOSQUERA LOSADA, SANDRA	ESP		90 Comesaña Sporting Club	14/03/2021	OURENSE			4:27.56		SERIE A
	GA 765698	BARREIRO LOPEZ, IRENE	ESP		2 Ria Ferrol			LIEBRE SERIE A				SERIE A
04:45.18	GA 768529	DE LA TORRE CARABELOS, PAULA	ESP		2 S.G. Pontevedra	28/04/2021	PONTEVEDRA			4:44.59	4:45.18	SERIE B
04:52.62	GA 240	DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	ESP		84 Ourense Atletismo	14/03/2021	OURENSE			4:59.43		SERIE B
04:53.22	GA 765652	CARRERA FERNANDEZ, RUTH	ESP		1 At. Feminino Celta	14/03/2021	OURENSE			4:54.58	4:54.58	SERIE B
	CR 5144	CRADIO OCAÑA, QUERALT	ESP		2 Atletismo Manchego				1009	4:58.10		SERIE B
04:54.29	GA 769390	COSTAS MARTIN, ELENA	ESP		0 At. Feminino Celta	14/03/2021	OURENSE			4:52.68		SERIE B
04:58.67	GA 2023301	SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	ESP		5 Ourense Atletismo	17/04/2021	O BARCO DE VALDEORRAS			4:58.67	4:58.67	SERIE B
05:07.75	GA 19638	GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA	ESP		82 Coruña Comarca	24/04/2021	LA CORUÑA			4:45.32	5:07.75	SERIE B
05:14.36	AG 2021772	FERNANDEZ VICENTE, NADIA LIA	ESP		5 Atletica Val Minor	21/02/2021	PONTEVEDRA	5.14.36		5:14.36	5:14.36	
05:17.65	GA 768795	RODRIGUEZ ABAD, ANTIA	ESP		99 ADAS Proinor	17/04/2021	O BARCO DE VALDEORRAS			4:56.56	5:17.65	SERIE B
05:47.80	AG 2022627	DIAZ MESA, ROCIO	ESP		68 Atletismo Ribadeo	27/02/2021	PONTEVEDRA			5:47.80	5:47.80	
05:50.55	AG 2027115	FERNÁNDEZ DÍAZ, MARTA	ESP		99 Atletismo Ribadeo	27/02/2021	PONTEVEDRA			5:50.55	5:50.55	

Altura FEM. AL_ABF												
Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT		
	1,52 GA 81	BASTEIRO NIEVES, ALDARA	ESP		6 ADAS Proinor	14/03/2021	OURENSE			1.51	1.51	
	1,49 GA 769289	GONZALEZ GONZALEZ, MANUELA	ESP		6 Atletica Val Minor	07/03/2020	OURENSE	1.55		1.52		
	1,48 GA 2023294	RAMOS GRANDE, ALICIA MARIA	ESP		3 Ourense Atletismo	17/04/2021	O BARCO DE VALDEORRAS	1.53 (2019)		1.53	1.48	
	1,44 GA 765996	CIBEIRA GALLARDO, UMA	ESP		3 Ourense Atletismo	08/02/2020	LA CORUÑA			1.46		
	1,4 AG 2018633	LOPEZ PEREZ, SANDRA	ESP		6 ADAS Proinor	01/02/2020	LUGO			1.34		ALTA AUTONOMICA
	1,37 AG 764265	DOMINGUEZ ABRUÑEDO, MARINA	ESP		0 Viguesa de atletismo	19/01/2020	OURENSE	1.46 (21/01/18.Vigo)		1.46		ALTA AUTONOMICA
	1,36 AG 2027951	CASTELLANO GONZÁLEZ, SARA	ESP		6 At Rias Baixas	20/02/2021	OURENSE			1.29	1.26	

Longitud FEM. AL_ABF												
Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT		
	5,58 GA 16038	VALVERDE GONZALEZ, TANIA	ESP		88 ADAS Proinor	30/08/2020	LA CORUÑA			5.69		
	5,39 GA 768595	BARRAGANS SANCHEZ, MARTA	ESP		3 S.G. Pontevedra	17/04/2021	O BARCO DE VALDEORRAS			5.43	5.39	
	5,36 VA 8908	PEON PESCADOR, ELISA	ESP		5 Suplle Leopard	27/02/2021	SALAMANCA		3557	5.14		
	5,22 GA 506	CORTEGOSO FIGUEROA, NAYR	ESP		6 Atletica Val Minor	27/12/2020	PONTEVEDRA	5.22 (27/12/2020)		5.22	5.19	
	5,08 VA 8843	MARTIN DIEZ, AURORA	ESP		1 Univ Leon Sprint At	17/04/2021	BURGOS			3765	5.66	5.08
	5,04 GA 765082	OKUTU KOULETIO, ELVIRA	ESP		98 At. Feminino Celta	05/01/2020	PONTEVEDRA			5.59	4.98	
	4,89 GA 766137	GOMEZ RODRIGUEZ, MARTA	ESP		92 ADAS Proinor	14/03/2021	OURENSE			5.61	4.86	
	4,82 GA 2023528	TABOADELA GOMEZ, IRIA	ESP		5 ADAS Proinor	10/10/2020	PONTEVEDRA			4.83	4.61	BAJA
	4,56 GA 2023297	RUIZ SEARA, MARA	ESP		5 Ourense Atletismo	17/04/2021	O BARCO DE VALDEORRAS			4.56	4.56	
	3,97 AG 769368	CADERNO PÉREZ, CIELOS	ESP		97 SD Compostela Atletismo	01/02/2020	LUGO					BAJA