

III XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

13 de MARZO de 2021

A Delegación da FGA en Lugo coa colaboración dos clubs da cidade e co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 1ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, o SÁBADO 13 de marzo de 2021, en xornada de mañá, no módulo cuberto e na pista ao aire libre do *Estadio Gregorio Pérez Rivera*.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2021) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertenczan a clubs de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas das categorías **sub-8 ata máster**.

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **20:00 horas do mércores anterior** á celebración das probas. **Existirá unha cota de inscrición de 2€** para todos os atletas que non pertenczan a clubs da provincia de Lugo, non estean empadroados en Lugo ou non estuden en Lugo. **Non se admitirán inscricións fora de pazo.**

Art. 3. **HORARIO PROVISIONAL**

HOMES	HORA	MULLERES
HORARIO PRUEBAS MÓDULO		
60ml (sub 14)	10:30	LANZAMENTO DE PESO (sub 14) - serie A SALTO ALTURA (sub 14) - serie A-B
50ml (sub 10)	10:50	
	11:00	LANZAMENTO DE PESO (sub 14) – serie B
60ml (sub 12)	11:10	
SALTO ALTURA (sub 14) - serie A-B	11:20	
LANZAMENTO DE PESO (sub 14) – serie A	11:30	
	11:40	60ml (sub 12)
LANZAMENTO DE PESO (sub 14) – serie B	12:00	50ml (sub 10)
SALTO ALTURA (sub 12) - serie A-B	12:10	
	12:20	60ml (sub 14)
	12:30	LANZAMENTO DE PESO (sub 10) – serie A
60mv (sub 14)	12:50	SALTO ALTURA (sub 12) - serie A-B
SALTO LONXITUDE (sub 8) NON COMPETITIVA - serie A		
	12:55	LANZAMENTO DE PESO (sub 10) – serie B
	13:05	60mv (sub 14)
SALTO LONXITUDE (sub 8) NON COMPETITIVA - serie B	13:10	
LANZAMENTO DE PESO (sub 10) – serie A	13:20	50ml (sub 8) NON COMPETITIVA
50ml (sub 8) NON COMPETITIVA	13:30	SALTO LONXITUDE (sub 8) NON COMPETITIVA - serie A
LANZAMENTO DE PESO (sub 10) – serie B	13:45	
	13:50	SALTO LONXITUDE (sub 8) NON COMPETITIVA - serie B
HORARIO PRUEBAS AIRE LIBRE		
	10:30	500m (sub 12)
	10:50	500m (sub 10)
	11:10	500m (sub 14)
500m (sub 10)	11:30	
500m (sub 14)	11:50	
500m (sub 12)	12:10	
3000m (sub 16-Máster)	12:40	
	13:20	3000m (sub 16-Máster)
800ml (sub 18-Máster)	13:50	
	14:00	800ml (sub 18-Máster)

Art. 4. Participación: Terán prioridade na inscrición os atletas lucenses sobre os foráneos. Os atletas poderán participar en 1 carreira e 1 concurso ou en 2 carreiras.

Art. 5. Nº máximo de series e tentativas:

- 500m: 3 series por categoría
- 3000m: 3 series masculinas e 2 femininas
- Salto Altura: 2 series por categoría.
- 800m: 2 series masculinas e femininas
- Lanzamento peso: 2 series por categoría e 3 tentativas.
- Salto Lonxitude: 2 series e 3 tentativas.
- 50-60ml: 4 series por categoría

*Os diferentes grupos dos concursos configuraranse segundo as marcas de inscrición, e buscando a maior axilidade do programa. As cadencias estableceranse segundo as marcas dos inscritos e publicaranse xunto ao horario definitivo a ao horario de cámara de chamadas.

As probas da categoría sub-8 serán exclusivamente para atletas da provincia de Lugo.

Art. 6. Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. As series realizaranse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Os tempos nas probas ao Aire Libre serán manuais, e eléctricos nas probas de velocidade do módulo.

Art. 7. Cada atleta entregará a Declaración Responsable no punto de control de acceso e retirará o seu dorsal na cámara de chamadas.

Art. 8. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente no Control a sanción será de 5€. No caso de lesión ou enfermidade deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 9. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación.

Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art. 10. Aqueles atletas que participen ou estean inscritos nos Controis da FGA do día 13/03/2021, non poderán participar nesta 3ª Xornada da Copa Deputación de Lugo.

Art. 11. O acceso á instalación será restrinxido e controlado. Os adestradores que desexen acceder deberán estar en posesión da correspondente licenzia federativa para esta tempada e deberán enviar un email a delegacionfgalugo@gmail.com ata o mércores ás 22h. No caso que algún club non envíe ningún adestrador valorarase a posibilidade de permitir o acceso dun delegado por club. **Haberá un máximo de 1 adestrador por cada 12 atletas inscritos.**

Art. 12. Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Art. 13. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En Lugo, a 5 de marzo de 2021

Asdo no orixinal

José Manuel Peña Rodríguez
Director Técnico da Delegación da FGA en Lugo

PATROCINA:



ORGANIZA:



COLABORA:

