

CADENCIA DE ALTURA - CONTROL

Altura MASC. AL_ABM						
Marca	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	MMP
1,06	AG 2027076	CABALEIRO ALVAREZ, ALEJANDRO	A		11 Coruña Comarca	.99
	GA 378	COUTO GARCÍA, MARTÍN	A		11 S.G. Pontevedra	.90
	AG 2027305	GÓMEZ MARTÍNEZ, IAGO	A		11 S.G. Pontevedra	.90
	AG 2027324	MÍGUEZ SOTO, MARIO TEGEGN	A		11 S.G. Pontevedra	.85
	AG 7993	SANTÍN YÁÑEZ, GONZALO	A		11 At Rias Baixas	
	AG 7611	CABALLERO TORRES, MARTÍN	A		12 S.G. Pontevedra	
	AG 2028904	ESTÉVEZ FERNÁNDEZ, PAIO	A		12 S.G. Pontevedra	
	AG 2028902	MONTEAGUDO ARIAS, PEDRO	A		12 S.G. Pontevedra	
	AG 2028901	RIAL GALLEGU, MATEO	A		12 S.G. Pontevedra	
	AG 7593	VIREL COLADAS, DIEGO	A		13 S.G. Pontevedra	
	AG 6842	PIÑEIRO LÓPEZ, GUILLERMO	B		9 S.G. Pontevedra	
	AG 2021504	SADIKI TAKHIF, ADAM	B		9 Atletica a Silva	1.06
	AG 2025570	BLANCO FUENTES, ADRIAN	B		10 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1.11
	AG 2027089	CAMBA VAZQUEZ, XABI	B		10 Coruña Comarca	.84
	AG 2025581	COSTA SALGUEIRO, MARIO	B		10 Atmo. Samertolameu	1.20
	GA 326	DE LA FUENTE MANZANO, MARTIN	B		10 Viguesa de atletismo	1.15
	AG 7810	GONZALEZ VÁZQUEZ, SIMÓM	B		10 Atletica a Silva	
	GA 376	LAMAS LAREO, SERGIO	B		10 S.G. Pontevedra	
	AG 3857	PALLAS AMADO, ADRIÁN	B		10 Atletica a Silva	
	AG 2025980	OTERO ROSALES, MARTÍN	B		11 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1.05
	AG 2018900	CHAO RAMA, TESFAYE	C		8	1.22
	GA 159	FONTÁN LÓPEZ, ÁLVARO	C		8 S.G. Pontevedra	1.31
	AG 2023122	OTERO ROSALES, OSCAR	C		8 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1.24
	AG 2026070	PINTOS IGLESIAS, BRAIS	C		8 At Vila de Cangas	1.18
1,01	GA 297	FRANCOS MARTINEZ, LUCAS	C		9 CA Millaraio	1.00
1,31	AG 2023824	GIL GONZALEZ, SERGIO	C		9 Atletica Val Minor	1.28
	AG 2024415	FERREIRO ÁLVAREZ, PABLO	C		9 Atletica a Silva	1.03
	GA 99	HUERTA ESTÉVEZ, DIEGO JOSÉ	C		9 S.G. Pontevedra	1.00
	GA 2023369	PEREIRA GUNDÍN, LUCAS	C		9 S.G. Pontevedra	.95
1,42	AG 2015228	LAVANDEIRA RODRIGUEZ, LEO	D		7 Coruña Comarca	1.34
	AG 2018568	HELGUERA LUSQUIÑOS, HUGO	D		7 S.G. Pontevedra	.80
	AG 11403	TORRES TURNES, IAN	D		7 SD Compostela Atletismo	
1,28	AG 2023539	TUIIMIL LOPEZ, DIEGO	D		8 Club Atletismo Naron	1.28
	AG 7552	ADEGA CASTRO, TOMÁS	D		8 S.G. Pontevedra	
1,54	GA 109	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	D		71 CA Millaraio	1.45
	AG 2023538	TUIIMIL CALVO, JAVIER	D		76 Club Atletismo Naron	1.39
	GA 2023270	RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE	D		91 S.G. Pontevedra	1.78

Altura FEM. AL_ABF					
	AG 2023954	MUÑOZ FERNÁNDEZ, SARA	A	10 Franciscanos Lugo	1.02
	AG 2026454	BELLO IGLESIAS, ALMA	A	10 Atletica a Silva	1.06
	AG 2028927	BERNARDEZ JARES, USÚE	A	10 Ourense Atletismo	
	AG 2026585	QUINTAS GARCÍA, LUCÍA	A	11 Ourense Atletismo	.80
	AG 2027284	GARCÍA FERREIRA, UXÍA	A	11 S.G. Pontevedra	.84
	AG 2027290	LAGO ALONSO, PAULA	A	11 S.G. Pontevedra	.90
	AG 2027293	MOLDES BARREIRO, ÁNGELA	A	11 S.G. Pontevedra	.90
	AG 2027815	BROULLON LAMOSAS, AITANA	A	11 At Vila de Cangas	.92
	AG 7935	CASAÑAS PEDRARES, OLIVIA	A	13 At Rias Baixas	
	AG 10160	LAGO LOUZÁN, JIMENA	A	13 S.G. Pontevedra (Club Atletismo Sada)	
	AG 2028943	ORELLANA PIÑÓN, JIMENA	B	9 S.G. Pontevedra	.90
	GA 282	GOMEZ VARELA, ARIADNA	B	9 CA Millaraio	1.06
	AG 6841	CURRÁS MEIJUEIRO, NOA	B	9 S.G. Pontevedra	
	AG 2028734	QUIÑONES SUÁREZ, NOELIA	B	9 S.G. Pontevedra	
	AG 2027495	MARTÍNEZ LARIÑO, CRISTINA	B	10 S.G. Pontevedra	.84
	AG 2027285	SANTORO CERNADAS, CARLA	B	10 S.G. Pontevedra	.90
	AG 2027461	REBOREDO PRADO, VEGA	B	10 Coruña Comarca	.92
	AG 2027298	FROIZ MARTÍNEZ, TALA	B	10 S.G. Pontevedra	.95
	AG 2027451	DIAZ RUIZ, SARA	B	10 Coruña Comarca	.99
	AG 2023966	VARELA SALGADO, SHEILA	B	10 Ourense Atletismo	1.01
	AG 2028762	GARCÍA LORENZO, ANTÍA	C	7 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1.00
	AG 2026462	MONTEAGUDO ARIAS, CARMEN	C	8 S.G. Pontevedra	.95
	AG 2020997	PEREIRA PERALBA, NOA	C	8 S.G. Pontevedra	1.00
	AG 2020998	TORRES PARDO, PAULA	C	8 S.G. Pontevedra	1.06
	GA 107	LISTE OTERO, LARA	C	8 Atletica a Silva	1.18
	AG 2026434	BALTAR TORRES, SABELA	C	8 S.G. Pontevedra	1.22
	AG 2026357	CALVIÑO SALGADO, ANTÍA	C	8 Atletica a Silva	1.24
	AG 2018594	FERNÁNDEZ BOUZA, CELIA	C	8 Riazor Coruña	1.37
	AG 2026356	FERNANDEZ DEL RIO, PAULA	C	8 Atletica a Silva	
	AG 7575	LEGAZPI ARESES, IRATI	C	8 S.G. Pontevedra	
1,34	AG 2028377	RODRÍGUEZ MARTÍNEZ, LAURA	D	6 Coruña Comarca	1.34
1,35	GA 2023546	MOSQUERA SUAREZ, DIANA	D	6 Atletica a Silva	1.35
1,35	GA 2023544	GONZALEZ VAZQUEZ, NADIA	D	6 Atletica a Silva	1.38
1,36	AG 2027951	CASTELLANO GONZÁLEZ, SARA	D	6 At Rias Baixas	1.29
1,41	AG 768586	RIVAS ABILLEIRA, CARLA	D	6 S.G. Pontevedra	1.45
1,39	AG 2023138	GUTIERREZ PALACIOS, MARTINA	D	7 At. Femenino Celta	1.37
	AG 2021032	NERGA MARTINEZ, SARA	D	7 At Vila de Cangas	1.12
1,36	AG 2021304	CARBALLAL LOPEZ, GORETTI	D	8 At Vila de Cangas	1.36

HOMES	cadencias grupo A		0,90-0,96-1,02-1,08-1,14-1,20-1,24 4/4
HOMES	cadencias grupo B		1,05-1,11-1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,41-1,46 4/4
HOMES	cadencias grupo C		1,05-1,11-1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,41-1,46 4/4
HOMES	cadencias grupo D		1,20-1,26-1,32-1,38-1,44-1,50-1,4 4/4
MULLERES	cadencias grupo A		0,90-0,96-1,02-1,08-1,14-1,20-1,24 4/4
MULLERES	cadencias grupo B		1,05-1,11-1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,41-1,46 4/4
MULLERES	cadencias grupo C		1,05-1,11-1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,41-1,46 4/4
MULLERES	cadencias grupo D		1,20-1,26-1,32-1,38-1,42-1,46-1,50 4/4