

Pontevedra, 21 marzo 2021

domingo, 21 marzo 2021 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN

400m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 21/03/2021 14:14						
1	687	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-40	3	55.58
2	681	Santiago Dapena Villaverde SD Compostela Atletismo	19/06/1983 GA768977	M-35	6	55.67
3	752	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA769185	M-40	4	56.63
4	737	Juan Luis Mendez Paz INDEPENDIENTE	28/05/1980 GA769380	M-40	5	57.38
5	704	Andres Garcia Barreiro Club Atletismo Naron	29/09/1976 GA769220	M-40	8	58.27
6	739	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	1	59.87
7	787	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-40	7	1:01.13
	746	(t) Jose Antonio Parada Castro Coruña Comarca	10/08/1971 AG2021103	M-45	2	AB
Final B 21/03/2021 14:19						
1	672	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	6	59.58
2	657	(t) Juan José Alvarellos Barreiro SD Compostela Atletismo	12/03/1980 AG2020710	M-40	3	1:00.06
3	712	(t) Emilio Garcia Vazquez SD Compostela Atletismo	13/12/1975 AG9473	M-45	7	1:00.20
4	744	(t) David Otero Crespo CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/08/1982 AG2025776	M-35	5	1:01.16
5	694	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-60	1	1:01.77
6	748	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA2023474	M-50	4	1:01.78
7	774	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	8	1:02.52
8	661	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	2	1:05.34
Final C 21/03/2021 14:24						
1	729	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA768918	M-60	3	1:04.01
2	758	(t) Manuel Perez Pascual C.S.C.R. Beade	26/08/1959 AG3266	M-60	4	1:05.89
3	794	(t) Antonio Vázquez Tourón SD Compostela Atletismo	31/08/1970 AG2020343	M-50	6	1:06.56
4	791	(t) Tito Vazquez Varela CAR Marisqueiro	01/09/1969 AG2014943	M-50	8	1:07.04
5	724	(t) Fernando Hoyos Silva CLUB DEPORTIVO PINARIUM	16/12/1967 AG2025760	M-50	7	1:07.22
6	697	(t) Emilio Ramón Fernández Rodríguez Atletismo Ribadeo	11/02/1964 AG2929	M-55	2	1:07.50
7	792	(t) Jorge Veleiro Diaz Burgas Orense	25/01/1963 AG2023076	M-55	1	1:07.95
	680	Jose Antonio Costa Rodriguez AA Mazi	15/03/1971 GA41	M-50	5	NP
Final D 21/03/2021 14:29						
1	775	Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 GA766240	M-50	6	1:06.56
2	770	(t) Angel Manuel Rodal Diz CLUB DEPORTIVO PINARIUM	06/04/1971 AG10103	M-45	7	1:12.42
3	659	(t) Domingo Alvarez Iglesias Egozarros Viveiro	26/08/1951 AG2022098	M-65	3	1:14.55
4	757	(t) David Perez Filgueira CD La Purisima	17/02/1980 AG2020468	M-40	2	1:15.29
5	705	(t) Eliseo Garcia Cristobal Club Atletismo Sada	02/08/1968 AG2014328	M-50	4	1:18.05
6	670	(t) Juan Luis Botana Ferreiro SD Compostela Atletismo	27/12/1955 AG2025691	M-65	5	1:24.71

Pontevedra, 21 marzo 2021

domingo, 21 marzo 2021 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN

400m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
7	767	(t) Antonio Remuñán Sanchez A.D. Fogar	21/07/1950 AG2020723	M-70	1	1:25.81
8	723	(t) Antonio Hernandez Barreiro La Mochila del Deporte	23/07/1946 GA765046	M-70	8	1:40.26
Final E 21/03/2021 14:34						
1	753	Jose Pena Vazquez Club Atletismo Naron	13/03/1985 GA17117	M-35	4	56.03
2	733	(t) Iván López Durán Atletismo Tui ActivamostuCasa	01/04/1978 AG2026128	M-40	6	58.88
3	734	(t) Roberto Martinez Castro CLUB DEPORTIVO PINARIUM	11/12/1983 AG2025924	M-35	7	1:03.84
4	692	(t) Manuel Fernandez García CLUB DEPORTIVO PINARIUM	25/02/1969 AG2027392	M-50	5	1:07.64
5	669	(t) Roberto Jose Blanco Docampo CLUB DEPORTIVO PINARIUM	30/04/1976 AG9355	M-40	8	1:12.22
	689	Damian Espasandín Lema SD Compostela Atletismo	12/08/1985 GA254	M-35	2	DS RT 16.8
	716	(t) Diego Gonzalez Martinez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	15/02/1979 AG9079	M-40	3	NP
	761	(t) Roi Porteiro Rey SD Compostela Atletismo	27/05/1980 AG9437	M-40	1	NP
Final F 21/03/2021 14:39						
1	682	(t) German Diaz Alonso Atmo. Samertolameu	16/12/1974 AG7884	M-45	3	57.83
2	738	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-40	1	58.04
3	685	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-45	6	1:02.68
4	788	David Valcárcel Valcárcel CD La Purísima	23/10/1972 GA769407	M-45	4	1:03.46
5	751	Pedro Pazos Carbón SD Compostela Atletismo	30/10/1968 AG2022463	M-50	2	1:03.94
6	688	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	7	1:18.15
7	667	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	5	1:38.69
	769	Jose Vicente Rioseco Lopez Club Atletismo Naron	30/04/1941 GA717370	M-75	8	NP

800m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 21/03/2021 13:44						
1	752	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA769185	M-40	5	2:02.73
2	768	Victor Riobo Villanueva S.G. Pontevedra	06/04/1980 GA766087	M-40	3	2:08.32
3	737	Juan Luis Mendez Paz INDEPENDIENTE	28/05/1980 GA769380	M-40	8	2:10.25
4	777	Jose Sanda Ares SD Compostela Atletismo	31/07/1981 AG3568	M-35	6	2:10.67
5	787	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-40	1	2:12.04
6	716	(t) Diego Gonzalez Martinez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	15/02/1979 AG9079	M-40	2	2:14.94
7	682	(t) German Diaz Alonso Atmo. Samertolameu	16/12/1974 AG7884	M-45	4	2:16.96
	672	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	7	NP

Pontevedra, 21 marzo 2021

domingo, 21 marzo 2021 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN

800m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 21/03/2021 13:49						
1	694	Jose Manuel Fernandez Sangiao Verxel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-60	3	2:21.44
2	774	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	4	2:22.29
3	794	(t) Antonio Vázquez Tourón SD Compostela Atletismo	31/08/1970 AG2020343	M-50	7	2:22.40
4	656	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-45	2	2:24.21
5	661	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	8	2:26.27
6	677	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA769394	M-45	6	2:27.81
7	775	Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 GA766240	M-50	5	2:34.55
8	692	(t) Manuel Fernandez García CLUB DEPORTIVO PINARIUM	25/02/1969 AG2027392	M-50	1	2:39.56
Final C 21/03/2021 13:54						
1	765	Alvaro Presedo Fraguio Marineda Atletico	13/11/1985 GA140	M-35	8	2:11.23
2	678	(t) Marcos Conde Llenderroz Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-40	3	2:20.44
3	676	(t) Manuel Castiñeiras Portos SD Compostela Atletismo	07/08/1979 AG3561	M-40	4	2:24.90
4	710	(t) Feliciano Garcia Sanmamed Burgas Orense	04/12/1982 AG2027494	M-35	6	2:28.31
5	751	Pedro Pazos Carbón SD Compostela Atletismo	30/10/1968 AG2022463	M-50	2	2:28.88
6	683	(t) Jose Luis Diaz Vazquez Fluvial	08/03/1964 AG2023643	M-55	7	2:50.88
7	659	(t) Domingo Alvarez Iglesias Egozarros Viveiro	26/08/1951 AG2022098	M-65	5	2:55.32
	680	Jose Antonio Costa Rodriguez AA Mazi	15/03/1971 GA41	M-50	1	NP
Final D 21/03/2021 13:59						
1	709	Ruben Garcia Piñeiro INDEPENDIENTE	08/01/1973 GA94	M-45	1	2:20.23
2	761	(t) Roi Porteiro Rey SD Compostela Atletismo	27/05/1980 AG9437	M-40	3	2:25.22
3	725	(t) Juan Iglesias Otero At Vila de Cangas	21/09/1970 AG2025916	M-50	4	2:26.00
4	713	(t) Javier García Fernández Atletismo Ribadeo	24/01/1977 AG10578	M-40	8	2:30.33
5	741	(t) Jose Luis Novoa Cid CD La Purisima	17/06/1973 AG2020475	M-45	2	2:40.39
6	670	(t) Juan Luis Botana Ferreiro SD Compostela Atletismo	27/12/1955 AG2025691	M-65	7	3:12.47
7	723	(t) Antonio Hernandez Barreiro La Mochila del Deporte	23/07/1946 GA765046	M-70	6	3:34.32
	771	(t) Anibal Rodriguez Campos Comesaña Sporting Club	30/01/1967 AG2026873	M-50	5	NP
Final E 21/03/2021 14:09						
1	767	(t) Antonio Remuiñan Sanchez A.D. Fogar	21/07/1950 AG2020723	M-70	6	3:21.48
2	667	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	7	3:39.16
	691	(t) Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 AG2019157	M-70	8	NP

Pontevedra, 21 marzo 2021

domingo, 21 marzo 2021 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN

1.500m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 21/03/2021 12:50						
1	768	Victor Riobo Villanueva S.G. Pontevedra	06/04/1980 GA766087	M-40	4	4:17.44
2	665	(t) Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 GA765719	M-45	3	4:26.69
3	728	(t) Marcelo Lanza Ben Atletica Lucense	04/10/1973 AG9674	M-45	1	4:27.60
4	777	Jose Sanda Ares SD Compostela Atletismo	31/07/1981 AG3568	M-35	7	4:29.56
5	679	(t) Jose Manuel Corral Lopez Vexel Nutricion Dep	15/12/1973 AG2026192	M-45	5	4:34.73
6	678	(t) Marcos Conde Llenderrozos Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-40	8	4:36.21
7	666	Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 GA71	M-35	2	4:38.69
	716	(t) Diego Gonzalez Martinez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	15/02/1979 AG9079	M-40	6	DS RT 17.3.2
Final B 21/03/2021 12:57						
1	735	(t) Miguel Marzoa Ruiz CAR Marisqueiro	17/03/1981 AG768923	M-40	8	4:28.28
2	709	Ruben Garcia Piñeiroa INDEPENDIENTE	08/01/1973 GA94	M-45	5	4:38.17
3	707	Luis Eduardo Garcia Nuñez Vexel Nutricion Dep	30/08/1972 GA765502	M-45	2	4:39.02
4	676	(t) Manuel Castiñeiras Portos SD Compostela Atletismo	07/08/1979 AG3561	M-40	6	4:43.96
5	734	(t) Roberto Martinez Castro CLUB DEPORTIVO PINARIUM	11/12/1983 AG2025924	M-35	3	4:47.07
6	724	(t) Fernando Hoyos Silva CLUB DEPORTIVO PINARIUM	16/12/1967 AG2025760	M-50	4	4:54.21
7	699	(t) Alfredo Ferreiro Deaño CLUB DEPORTIVO AURUM	08/03/1978 AG10629	M-40	1	5:05.70
	793	Manuel Vieites Carballo Atletismo Cuntis	08/04/1976 GA2023360	M-40	7	NP
Final C 21/03/2021 13:04						
1	672	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	2	4:45.92
2	685	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-45	8	4:50.02
3	794	(t) Antonio Vázquez Tourón SD Compostela Atletismo	31/08/1970 AG2020343	M-50	1	4:51.61
4	791	(t) Tito Vazquez Varela CAR Marisqueiro	01/09/1969 AG2014943	M-50	6	5:00.65
5	792	(t) Jorge Veleiro Diaz Burgas Orense	25/01/1963 AG2023076	M-55	4	5:01.61
6	714	Jose Gonzalez Bañobre Club Atletismo Naron	07/03/1966 GA716922	M-55	5	5:06.45
7	677	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA769394	M-45	7	5:11.48
	745	Marcos Otero Rodriguez Club Atletismo Estrada	18/12/1982 GA768967	M-35	3	NP
Final D 21/03/2021 13:12						
1	780	(t) Carlos Señorans Tobio CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	10/01/1983 AG11159	M-35	1	4:33.84
2	731	(t) Alejandro Lopez Silva Ourense Atletismo	08/10/1980 AG2015817	M-40	2	4:34.08
3	749	Miguel Guillermo Parra Ameijide Club Atletismo Sada	24/01/1982 GA461	M-35	7	4:41.33
4	660	(t) Argentino Alvarez Pérez Atletismo Tui ActivamostuCasa	02/03/1980 AG767981	M-40	8	4:41.80
5	750	(t) Emilio Pazo Nuñez Atletismo Tui ActivamostuCasa	15/05/1979 AG8977	M-40	5	4:55.69
6	713	(t) Javier García Fernández Atletismo Ribadeo	24/01/1977 AG10578	M-40	4	5:12.66

Pontevedra, 21 marzo 2021

domingo, 21 marzo 2021 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN

1.500m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
7	783	(t) Julio Jose Souto Diz Club Atletismo Sada	05/10/1964 AG2025150	M-55	3	5:18.25
8	683	(t) Jose Luis Diaz Vazquez Fluvial	08/03/1964 AG2023643	M-55	6	5:37.00
Final E 21/03/2021 13:20						
1	696	(t) Angel Manuel Fernandez Vidal TRIKI TEAM	16/10/1968 AG10172	M-50	3	5:27.7-
2	659	(t) Domingo Alvarez Iglesias Egozarros Viveiro	26/08/1951 AG2022098	M-65	1	5:50.58
3	670	(t) Juan Luis Botana Ferreiro SD Compostela Atletismo	27/12/1955 AG2025691	M-65	5	6:22.70
4	767	(t) Antonio Remuiñan Sanchez A.D. Fogar	21/07/1950 AG2020723	M-70	2	6:39.50
5	723	(t) Antonio Hernandez Barreiro La Mochila del Deporte	23/07/1946 GA765046	M-70	4	7:03.06
6	667	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	6	7:36.57

3.000m MASC Sub 20

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 21/03/2021 10:20						
1	730	Carlos Lopez Moral A Gándara	27/04/2003 GA2023418	JM	6	8:49.49
2	718	Iker Gonzalez Nuñez Atletica Lucense	08/04/2003 GA769424	JM	7	8:49.68
3	727	Iago Jopia Astray Coruña Comarca	10/10/2002 GA766247	JM	8	8:52.43
4	784	Hugo Suarez Martinez R.C. Celta	11/03/2003 GA769172	JM	5	8:56.13
5	755	Nicolao Pereira Fernandez Club Atletismo Sada	27/12/2003 GA226	JM	1	8:59.96
6	711	Hugo Garcia Souto R.C. Celta	17/02/2003 GA768594	JM	3	9:07.67
7	674	Pablo Camescasse Rouco R.C. Celta	04/07/2002 GA768710	JM	2	9:21.30
8	703	Jose Garcia Alvaríño Atletica Lucense	11/04/2003 GA769152	JM	4	9:34.87

3.000m MASC Sub 23

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 21/03/2021 10:08						
1	715	Jorge Gonzalez Mariño Club Atletismo Naron	09/05/2001 GA765906	PM	7	8:52.11
2	690	Roi Estevez Jueguen CA Santiago	09/04/2000 GA768730	PM	1	9:03.04
3	671	(t) Victor Bouzon Garcia CLUB OLIMPICO DE VEDRA	15/01/2001 AG9950	PM	6	9:18.99
4	722	Antón Gómez Lopez CA Santiago	03/07/2000 GA255	PM	5	9:21.00
5	695	(t) Anxo Fernandez Vicente Atletica Val Minor	12/07/1999 AG2021849	PM	8	9:33.14
6	786	(t) Shewaferaw Tomé Rodríguez Atletica Val Minor	25/04/1999 AG2017537	PM	3	9:43.26
7	701	(t) Yago Freije Mariño Atletismo Ribadeo	08/07/1999 AG2015550	PM	2	10:43.94
8	719	(t) Juan Manuel Gonzalez Perez Atletica Val Minor	18/07/2001 AG769422	PM	4	11:19.42

Pontevedra, 21 marzo 2021

domingo, 21 marzo 2021 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN

3.000m MASC Máster

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 21/03/2021 11:02						
1	684	Ruben Diz Diaz Ourense Atletismo	24/03/1979 GA11310	M-40	6	8:47.95
2	747	Javier Paredes Gonzalez Ourense Atletismo	08/04/1979 GA2023504	M-40	4	9:09.48
3	765	Alvaro Presedo Fraguio Marineda Atletico	13/11/1985 GA140	M-35	1	9:09.93
4	763	Pablo Prada Hernandez ADAS Proinor	06/11/1982 GA148	M-35	2	9:12.57
5	686	Elias Salvador Dominguez Cabral Fisioterapia San Lázaro	21/02/1972 GA766113	M-45	3	9:13.12
6	702	Rafael Fuentes Lubians Fisioterapia San Lázaro	06/03/1972 GA765344	M-45	7	9:18.93
7	698	(t) Jose Carlos Ferreira Gonzalez CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	13/02/1974 AG2014229	M-45	5	9:27.62
Final B 21/03/2021 11:14						
1	754	Ruben Pereira Cardalda Fisioterapia San Lázaro	27/04/1977 GA764245	M-40	7	9:31.36
2	675	Jordi Carrasco Nuñez SD Compostela Atletismo	04/04/1974 GA83	M-45	1	9:39.08
3	736	Francisco Javier Maseda Carballo Marineda Atletico	21/05/1976 GA205	M-40	3	9:45.46
4	766	Angel Rabade Ledo Lucus Caixa Rural Galega	01/11/1980 GA769279	M-40	6	9:46.68
5	708	Jose Manuel Garcia Perez ADAS Proinor	02/04/1973 GA2023527	M-45	5	9:48.05
6	706	(t) Santiago Garcia Gonzalez Burgas Orense	20/07/1974 AG2020510	M-45	8	9:55.76
7	732	(t) Jose Angel Lopez Villar Egozarros Viveiro	25/06/1974 AG11766	M-45	2	10:06.70
8	717	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA764989	M-55	4	10:26.69
Final C 21/03/2021 11:28						
1	764	Jose Luis Prado Montero Marineda Atletico	12/05/1968 GA768916	M-50	6	10:16.12
2	720	(t) Fernando Gonzalez Pousa Atletismo Noia	10/08/1967 AG10449	M-50	8	10:17.13
3	710	(t) Feliciano Garcia Sanmamed Burgas Orense	04/12/1982 AG2027494	M-35	7	10:17.77
4	658	(t) Jesus Alvarez Chinchilla Club Atletismo Sada	04/09/1966 AG2021337	M-50	3	10:23.20
5	779	(t) Jose Antonio Santiago Bosch CLUB DEPORTIVO PINARIUM	04/08/1976 AG2014620	M-40	1	10:25.29
6	772	(t) Andres Rodriguez Dominguez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	09/06/1975 AG2014703	M-45	4	10:39.21
7	726	(t) Miguel Iglesias Valverde Viguesa de atletismo	09/09/1981 AG767063	M-35	5	10:47.56
8	742	(t) Jose Manuel Omil Iglesias CLUB DEPORTIVO PINARIUM	01/11/1980 AG765338	M-40	2	10:48.59
Final D 21/03/2021 11:43						
1	756	(t) Iago Pereira Seijo (f) S.G. Pontevedra	16/05/2000 AG2023753	PM	1	10:24.64
2	781	Juan Sicilia Barci INDEPENDIENTE	01/06/1970 GA364	M-50	6	10:25.00
3	662	(t) Diego Babarro Rodriguez Ourense Atletismo	11/06/1975 AG2020797	M-45	3	10:25.81
4	693	(t) Marcos Fernandez Monzon C.S.C.R. Beade	31/05/1974 AG2024373	M-45	5	10:30.38
5	785	Manuel Suarez Martinez CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	26/03/1958 GA144	M-60	7	10:52.32
6	721	Nemesio Gutierrez González Atletismo Friol	09/12/1956 GA2023420	M-60	4	10:56.13
7	743	Xose Luis Otero Cepeda Universidad Santiago	02/11/1951 GA7770	M-65	8	10:57.48

Pontevedra, 21 marzo 2021

domingo, 21 marzo 2021 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN

3.000m MASC Máster

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
	656	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-45	2	NP
Final E 21/03/2021 11:57						
1	668	Oscar Bernardez Carballo Fisioterapia San Lázaro	09/09/1983 GA765291	M-35	8	9:34.01
2	782	(t) Juan Carlos Soto Parada CLUB DEPORTIVO PINARIUM	05/10/1977 AG2023742	M-40	2	10:29.25
3	790	(t) Antonio Vazquez Iglesias Burgas Orense	04/07/1967 AG2020528	M-50	1	10:58.72
4	759	(t) Rafael Perez Rego Atletismo Tui ActivamostuCasa	05/11/1958 AG8975	M-60	5	11:33.98
5	664	(t) Ubaldo Balseiro Reigosa CA Lourenza	24/05/1976 AG2025913	M-40	6	11:41.95
6	663	(t) Cristobal Balseiro Pita Club Atletismo Sada	08/01/1970 AG2024033	M-50	3	12:10.77
7	673	Juan Camean Lampon CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	22/07/1954 GA19665	M-65	7	12:15.33
8	778	(t) Jesús Santaya Arufe Club Atletismo Sada	07/07/1969 AG3190	M-50	4	12:56.40
Final F 21/03/2021 12:13						
1	773	(t) Angel Rodriguez Lopez Atletismo Milladoiro	07/02/1964 AG4521	M-55	3	10:38.16
2	776	Lorenzo Javier Sanchez Marcos Runaways RC Gentelmens	03/06/1964 GA765361	M-55	1	10:55.96
3	700	(t) Pablo Ferverza Entenza Atmo. Samertolameu	20/05/1952 AG3500	M-65	2	11:39.86

3.000m MASC FC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 21/03/2021 10:34						
1	762	Carlos Porto Pazos (f) S.G. Pontevedra	11/01/1993 GA17489	SM	8	8:32.19
2	789	Pedro Vazquez Bueno (f) R.C. Celta	10/01/2004 GA769139	LM	7	8:32.91

3.000m Marcha MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 21/03/2021 9:40					
1	740	Juan Manuel Morales Del Castillo Marineda Atletico	28/12/1979 GA769245	M-40	12:20.91 ~
2	760	Manuel Polo Gundin Club Atletismo Naron	26/02/1973 GA769455	M-45	14:20.96

Pontevedra, 21 marzo 2021

domingo, 21 marzo 2021 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN

400m FEM

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 21/03/2021 14:44						
1	842	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	4	1:04.97
2	814	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-45	6	1:07.34
3	864	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA768822	W-45	8	1:11.22
4	797	Pilar Barreiro Senra Club Atletismo Sada	11/01/1971 GA70	W-50	7	1:11.61
5	812	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-55	5	1:12.86
6	848	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-55	3	1:12.87
	828	(t) Maria Iglesias Area CLUB DEPORTIVO PINARIUM	20/04/1978 AG3647	W-40	2	AB
Final B 21/03/2021 14:49						
1	799	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	7	1:13.71
2	858	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-45	4	1:14.85
3	856	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-50	2	1:16.20
4	810	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	5	1:21.18
5	816	Maria Aida Fernandez Casal Burgas Orense	21/09/1958 GA769384	W-60	6	1:25.96
6	823	Cristina Garcia Colomo Atmo. Samertolameu	24/07/1962 GA2023430	W-55	3	1:29.75
7	846	Maria Elisa Paz Souto Club Atletismo Sada	18/02/1959 GA154	W-60	8	1:33.50
Final C 21/03/2021 14:54						
1	806	(t) María Carmen Cid Pérez CD La Purisima	18/02/1976 AG10568	W-45	7	1:10.64
2	829	(t) María Belén Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 AG9900	W-40	8	1:12.85
3	830	(t) Rosa Vanesa Insaurralde Ramírez Atletica a Silva	12/08/1978 AG2019352	W-40	2	1:16.11
4	860	(t) Josefa Sánchez Vázquez Club Atletismo Sada	26/03/1971 AG9418	W-45	5	1:26.47
5	795	María Luisa Armesto Miguel Club Atletismo Sada	02/12/1950 GA768571	W-70	4	1:38.42
6	840	(t) Amelia Meijide Martinez Club Atletismo Sada	19/06/1963 AG9411	W-55	6	1:43.51
	847	(t) Dolores Pazos Mallo Club Atletismo Sada	22/03/1969 AG2017550	W-50	3	NP
Final D 21/03/2021 14:59						
1	825	(t) Sonia González Valea Atletismo Ribadeo	08/03/1976 AG10577	W-45	3	1:08.34
2	834	(t) Sandra López Calvo CD La Purisima	05/06/1981 AG10942	W-35	4	1:20.36
3	805	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-55	2	1:30.65
4	836	(t) Begoña Manteiga Urbón Club Atletismo Sada	28/01/1971 AG10143	W-50	8	1:31.07
5	820	Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 GA460	W-60	5	1:32.30
6	837	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	6	1:35.46
7	815	Mercedes Fajardo Moreno Club Atletismo Sada	21/10/1963 GA147	W-55	7	1:36.90

Pontevedra, 21 marzo 2021

domingo, 21 marzo 2021 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN

800m FEM

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 21/03/2021 14:04						
1	814	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-45	6	2:39.73
2	830	(t) Rosa Vanesa Insaurralde Ramírez Atletica a Silva	12/08/1978 AG2019352	W-40	2	2:47.22
3	858	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-45	3	2:48.49
4	844	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA765857	W-45	4	2:51.19
5	856	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-50	5	2:52.98
6	828	(t) Maria Iglesias Area CLUB DEPORTIVO PINARIUM	20/04/1978 AG3647	W-40	7	2:55.61
7	810	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	8	3:01.13
8	800	Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 GA15983	W-50	1	3:30.05
Final B 21/03/2021 14:09						
1	835	(t) Carla Magariños Lodeiro (f) Atletismo Cuntis	03/02/2005 AG2020982	LF	5	2:31.46
2	846	Maria Elisa Paz Souto Club Atletismo Sada	18/02/1959 GA154	W-60	1	3:17.39
3	813	(t) Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 AG10067	W-45	2	3:20.13
4	823	Cristina Garcia Colomo Atmo. Samertolameu	24/07/1962 GA2023430	W-55	3	3:25.49
5	849	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA768824	W-60	4	3:28.66

1.500m FEM

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 21/03/2021 13:28						
1	859	Zelinda Spencer Conceicao Oviedo At.	08/05/1985 GA768984	W-35	2	5:13.21
2	848	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-55	6	5:24.99
3	861	(t) María Tarrío Martínez NOITEBRA	10/11/1977 AG2023111	W-40	4	5:33.32
4	844	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA765857	W-45	1	5:41.03
5	841	(t) Noemi Moral Navazo Club Atletismo Sada	02/02/1977 AG2015585	W-40	5	5:49.20
6	857	(t) Patricia Simón Ferro Atletismo +9 Moraña	04/11/1977 AG2020972	W-40	3	6:42.41
Final B 21/03/2021 13:36						
1	810	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	3	5:54.58
2	854	(t) Manuela Rodriguez Rodriguez CD La Purisima	12/09/1965 AG2023430	W-55	4	6:13.94
3	846	Maria Elisa Paz Souto Club Atletismo Sada	18/02/1959 GA154	W-60	5	6:24.85
4	849	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA768824	W-60	1	6:46.61
5	796	(t) Begoña De Arriba Bellogin Egozarros Viveiro	08/09/1955 AG11762	W-65	2	7:37.44

Pontevedra, 21 marzo 2021

domingo, 21 marzo 2021 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN**3.000m FEM Sub 20**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 21/03/2021 10:48						
1	817	Branca Fernandez Lago San Miguel de Marin	28/08/2003 GA2023307	JF	1	10:45.59
2	808	Paula De La Torre Carabelos S.G. Pontevedra	01/06/2002 GA768529	JF	4	10:46.07
3	839	Carmen Martínez Téllez A Gándara	04/04/2003 GA174	JF	3	10:46.54
4	863	Lucia Varela Molejon Lucus Caixa Rural Galega	19/01/2003 GA765984	JF	7	11:07.47
5	855	Clara Roman Marti At. Femenino Celta	07/01/2003 GA768773	JF	6	11:26.95
6	851	Ainara Rodriguez Ares Atletica Lucense	11/11/2003 GA769421	JF	2	11:31.47
7	850	(t) Laura Rivas Salgueiro At Rias Baixas	07/10/2002 AG2027957	JF	5	12:16.26

3.000m FEM Sub 23

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 21/03/2021 10:34						
1	804	Maria Cedron Aira A Gándara	18/09/2001 GA103	PF	3	10:28.57
2	807	Elena Costas Martin At. Femenino Celta	04/09/2000 GA769390	PF	5	10:58.60
3	821	(t) Mariam Ferrán Fraga CA Santiago	27/11/2000 AG2026768	PF	2	11:38.30
4	819	(t) Marta Fernández Díaz Atletismo Ribadeo	03/05/1999 AG2027115	PF	4	12:02.40
	832	(t) Sara Lopez Lopez Atletica Lucense	02/01/2001 AG769580	PF	6	NP
	801	Ruth Carrera Fernandez At. Femenino Celta	15/06/2001 GA765652	PF	1	NP

3.000m FEM Máster**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final B 21/03/2021 12:13						
1	831	Elena Ledo Lopez ADAS Proinor	26/06/1979 GA20	W-40	7	11:40.44
2	858	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-45	8	11:56.47
3	862	Julia Vaquero Sousa Sociedade Atletica do Trega	18/09/1970 GA716983	W-50	4	12:00.61
4	853	(t) Rocio Rodriguez Oliveira Fisioterapia San Lázaro	04/05/1983 AG2023349	W-35	5	12:13.73
	827	Victoria Grueiro Hermida Club Atletismo Naron	05/01/1969 GA219	W-50	6	AB
Final A 21/03/2021 12:30						
1	811	Begoña Dominguez Montes Ourense Atletismo	19/09/1984 GA240	W-35	6	10:26.01
2	798	Karina Callon Treus Club Atletismo Sada	15/04/1980 GA768569	W-40	1	10:33.58
3	843	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA765817	W-50	2	11:09.03
4	833	Victorina Losada Pérez Ourense Atletismo	12/03/1984 GA2023520	W-35	3	11:23.12
5	803	Maria Teresa Castro Villaverde Atletismo Noia	04/07/1968 GA764774	W-50	4	11:36.12
6	802	Maria Soledad Castro Soliño Comesaña Sporting Club	25/05/1965 GA9172	W-55	7	11:37.89
7	845	Nuria Pastor Amoros Lugo Running Club	02/05/1966 GA96	W-50	8	11:38.39
8	824	(t) Natalia Garcia Sanchez Club Atletismo Sada	07/03/1977 AG2022429	W-40	5	11:46.49

ACTA POR SESIÓN
3.000m Marcha FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 21/03/2021 9:40					
1	852	Maria Emilia Rodriguez Baz Sociedade Atletica do Trega	02/10/1975 GA80	W-45	16:02.64
2	822	Monica Figueiro Cabanas At Ria de Arousa	20/12/1977 GA454	W-40	17:16.55 >>>P
3	826	Maria Herminia Grande Outomuro Ourense Atletismo	13/05/1974 GA318	W-45	19:19.75 >>
4	809	Maria Dolores Delgado Paredes Ourense Atletismo	29/02/1976 GA317	W-45	19:34.30
5	838	(t) Maria Dolores Martinez Vicente Sociedade Atletica do Trega	01/03/1973 AG11970	W-45	20:23.00 >
6	818	(t) Raquel Fernandez Yañez Ourense Atletismo	08/04/1962 AG568	W-55	23:10.17 >>