



Campionato Xunta de Galicia de Marcha en Ruta

A Federación Galega de Atletismo organiza o Campionato de Galicia Absoluto Masculino e Feminino xunto co patrocinio do Concello da Pobra do Caramiñal e a colaboración da Asoc. De Atletismo e Deportes do Barbanza, o día 8 de maio na Pobra do Caramiñal.

PROTOCOLO ANTI COVID-19

Partindo do protocolo FISICOVID – DXT GALEGO da Federación Galega de Atletismo, certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte o 11 de decembro do 2020.

A continuación, establécense as medidas de seguridade sanitaria a levar a cabo durante este evento. En primeiro lugar descríbense medidas de carácter xeral para todos os/as asistentes, e posteriormente, e de forma máis concreta, establécense medidas específicas clasificadas nos momentos anterior, durante e despois do evento deportivo.

AVALIACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS- COV-2

Este evento cumpre coas recomendacións establecidas para eventos e actividades multitudinarias no contexto da nova normalidade por COVID-19 en España, sendo a súa valoración coma nivel de risco baixo.

(en base ao Documento do Ministerio de Sanidade “Recomendacións para eventos e actividades multitudinarias no contexto de nova normalidade por covid-19 en España con data 16 de setembro de 2020”).

Número de asistentes y características:

- Número de asistentes previstos: a inscrición está limitada a un máximo de 150 participantes.
- Lugar de procedencia: A procedencia dos participantes é a Comunidade Autónoma Galega.

CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN

O/a participante comprométese a aceptar que ten lido, entendido, aceptado e se compromete a cumprir o protocolo de prevención COVID-19 desta proba, colaborando en todo o posible coa Organización.



Aqueles participantes e acompañantes que proveñan ou estiveran nos últimos catorce días en territorios de alta incidencia epidemiolóxica por COVID-19, inescusablemente deberán comunicarllo de forma veraz ao Servizo Galego de Saúde a través de: <https://www.sergas.es/Saude-publica/benvida-viaxeirxs> no que ademais se especifican cales son estas zonas. Esta comunicación deberá ser completada por cada un dos viaxeiros/as, que serán responsables de que a información subministrada sexa veraz e precisa. En caso de menores de idade, persoas dependentes ou incapacitadas, a declaración será cuberta polo seu titor, que se fará responsable da veracidade da información subministrada.

Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19 (febre, tose ou falta de alento). Ante calquera síntoma ou en caso de sospeita de estar infectado, ou ter estado en contacto con persoas infectadas ou baixo sospeita de estalo, débese evitar a asistencia ao evento, poñéndose en contacto de forma inmediata cos servizos sanitarios. Autotest SERGAS: <https://coronavirus.sergas.gal/autotest/?lang=gl-ES>.

ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS

Na secretaría, habilitada na oficiña de turismo (1), sendo necesario aportar a Declaración Responsable.

ZONA DE QUECEMENTO

Respectando aos demais usuarios e cumprindo a normativa en vigor en referencia á máscara, á distancia de seguridade entre deportistas e á hixiene de mans. Uso de máscara durante o quecemento.

Haberá voluntarios/as da Organización co fin de axudar a cumprir medidas de saúde públicas e resolver as dúbidas que se poidan plantexar.

Non haberá gardarroupa, polo que cada persoa poderá deixar o seu equipamento persoal antes de entrar na zona de presaída.

ZONA DE PRESAÍDA

Todos/as os/as deportistas terán que presentarse á porta da Zona de Presaída na hora indicada (horarios de saída) antes da súa saída para ser ubicados nun lugar axeitado, e que non se produzan aglomeracións.

Tomarase a temperatura aos atletas antes de entrar na zona de presaída.

Os/as corredores/as deberán presentarse coa máscara correctamente posta, preferiblemente desbotable, na Zona de Presaída e non retirala ata recibir a instrución da organización xusto antes da saída, nese momento antes de saír, a máscara depositarase no lixo, ou no seu defecto, o corredor/a a levará consigo durante a proba.



Aqueles/as atletas que non se presenten puntuais na Zona de Presaída, non poderán participar.

As saídas serán de 2 en 2 cada 20 segundos.

Os atletas percorreren os primeiros metros por rúas diferenciadas.

SAÍDA

Non está autorizado o público neste punto que estará perimetrado.

PERCORRIDO





XULGAMENTO DA COMPETICIÓN

A proba forma parte do calendario oficial da Federación Galega de Atletismo polo que estará cronometrada e controlada polo Comité Galego de Xuíces da FGA.

Ademais, haberá persoal encargado de controlar o cumprimento do protocolo Anti COVID-19 ao longo de todo o percorrido.

DESCUALIFICACIÓNS COVID19

Será obrigatorio cumprir o protocolo COVID19 para o desenvolvemento da proba. Todo/a aquel/a que non o cumpra poderá ser desqualificado.

META

Non está autorizado o público neste punto que estará perimetrado.

Unha vez rematada a carreira, os/as deportistas deberán abandonar a zona de competición o antes posible.

Á cerimonia de premiación só accederan os/as atletas premiados e persoal da organización autorizada.

PROTOCOLO ANTI COVID-19

Partindo do protocolo FISICOVID – DXT GALEGO, a continuación, establécense as medidas de seguridade sanitaria a levar a cabo durante este evento. En primeiro lugar descríbense medidas de carácter xeral para todos os/as asistentes, e posteriormente, e de forma máis concreta, establécense medidas específicas clasificadas nos momentos anterior, durante e despois do evento deportivo.

MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19

- Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19 (febre, tose ou falta de alento). Ante calquera síntoma ou en caso de sospeita de estar infectado, ou ter estado en contacto con persoas infectadas ou baixo sospeita de estarlo, débese evitar a asistencia ao evento, poñéndose en contacto de forma inmediata cos servizos sanitarios. Autotest SERGAS
- Non compartir vehículo particular con outras persoas non convivintes, sempre que sexa posible, para asistir ao evento. De non ser así, empregar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersoal e, en todo caso, utilizar máscara.
- Manter a distancia de seguridade interpersoal de polo menos 1,5 metros entre todas as persoas antes e durante a proba
- O uso da máscara é obrigatorio, agás no momento específico da práctica deportiva, tras recibir a orde do Xuíz de saídas.
- Cubrir a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou esbirrar.
- Lavar con frecuencia as mans con auga e xabón, ou con xel hidroalcohólico.
- Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo de mans.
- Evitar o saúdo con contacto físico.
- Non compartir alimentos, bebidas ou similares.



MEDIDAS ESPECÍFICAS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO ANTES DO EVENTO

Staff

- Declararán mediante un consentimento asinado que nos últimos 10 días non tiveron ningún síntoma de COVID19 (febre, cansazo, tose seca e/ou dificultade para respirar) e que non estiveron en contacto con ningunha persoa positiva en COVID19 (Declaración Responsable)
- Cada persoa terá a súa función na montaxe da infraestrutura, evitando compartir materiais e espazos. Cando existan postos de traballo ou ferramentas compartidas por máis dunha persoa, estableceranse o lavado de mans e a desinfección das ferramentas antes e despois do uso, como medidas de seguridade.
- Na condución de vehículos de uso da organización, antes de subir ao mesmo, lavarase as mans con hidroxel e desinfectarase o volante, panca de cambios, etc. Levar sempre a máscara posta, ventilar o vehículo antes e despois do seu uso -se se pode durante-, evitar o contacto físico e evitar tocar obxectos do vehículo na medida do posible. Desinfección das partes do vehículo susceptibles de estar en contacto (cinturóns, manillas das portas, etc.)

Deportistas

- Serán responsables de portar máscara ata o inicio da proba.
- Declararán mediante un consentimento asinado que nos últimos 10 días non tiveron ningún síntoma de COVID-19 (febre, cansazo, tose seca e/ou dificultade para respirar) e que non estiveron en contacto con ningunha persoa positiva en COVID19. Dito documento entregárase cuberto na entrada da zona de cámara de chamadas.
- O quecemento realizarase nas zonas habilitadas a tal efecto no paseo do Miño respectando sempre as distancias de seguridade. O uso da máscara será obrigatorio se non se pode garantir a distancia de seguridade interpersoal
- No acceso á Zona de Presaída os participantes lavarán as mans con hidroxel.
- Para o acceso á Zona de Presaída, deberán portar máscara desbotable, que se botará ao lixo xusto antes de iniciar a saída.
- Dentro do espazo da Zona de Presaída os deportistas deberán situarse nos espazos indicados, respectando a distancia de seguridade e portando máscara.
- Na Zona de Saída os deportistas colocaranse nas referencias indicadas no chan, e xusto antes de saír botarán a máscara ao lixo.

DURANTE O EVENTO

Staff

- Cada unha das persoas da organización terá unha única función.

Deportistas

- Os adiantamentos deberán realizarse coa separación mínima de 1,5 m. entre deportistas.
- Os participantes non poderán ir correndo un detrás de outro, deberá manterse unha distancia mínima de 5 metros.



- Os participantes deberán transitar polo marxe dereito do carril habilitado para a carreira.
- No caso de ser descualificados, o xuíz que comunique dita descualificación, fará entrega dunha máscara para que o/a corredor/a retire o seu dorsal e abandone o circuíto.

Público

- Non se permitirá público nas Zonas de Presaída, Saída e Meta.
- Os/as espectadores deberán manter a distancia de seguridade interpersoal e usar máscara en todo momento, segundo o establecido polas autoridades competentes.

DESPOIS DO EVENTO

Staff

- Cada persoa terá a súa función na recollida da infraestrutura, evitando compartir materiais e espazos. Cando existan postos de traballo ou ferramentas compartidas por máis dunha persoa, estableceranse o lavado de mans e a desinfección das ferramentas antes e despois do uso, como medidas de seguridade.
- Na condución de vehículos de uso da organización, antes de subir ao mesmo, lavarase as mans con hidroxel e desinfectarase o volante, panca de cambios, etc. Levar sempre a máscara posta, ventilar o vehículo antes e despois do seu uso -se se pode durante-, evitar o contacto físico e evitar tocar obxectos do vehículo na medida do posible. Desinfección das partes do vehículo susceptibles de estar en contacto (cinturóns, manillas das portas, etc.).

Deportistas

- Ao cruzar a liña de meta, cada participante recibirá unha máscara que deberá colocar tan pronto como sexa posible, e xa non a poderá sacar en ningún momento.
- Unha vez rematada a proba, os/as deportistas, mantendo sempre a distancia de seguridade interpersoal, recollerán o seu avituallamento e abandonarán a zona de competición o antes posible.

Este evento cumpre coas recomendación establecidas para eventos e actividades multitudinarias no contexto da nova normalidade por COVID-19 en España, sendo a súa valoración coma nivel de risco baixo.