

CONTROL INVERNO 2021-CONTROL LANZAMENTOS LONGOS (4 EUROS X PROBA)

F. 23/01/2021 F. Fin

23/01/2021 Nº

1

AVANCE INSCRITOS 18/01/2021 AS 22.30 HORAS

400m MASC. AL. ABM

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
00:51.7	GA 769457	DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO	ESP		96 Club Atletismo Sada	27/04/2019	FERROL		51.41	
00:52.2	AG 2027606	CORTIZO SOUTO, RICARDO	ESP		1 Atletica Val Minor	30/08/2020	LA CORUÑA	52.25 (Coruña)	52.25	
00:52.4	GA 8	QUINTANS SANCHEZ, MIGUEL	ESP		4 Coruña Comarca	30/08/2020	LA CORUÑA		52.48	
00:53.2	AG 2023591	ROMAN DIAZ, ALEX	ESP		1 Atletica Val Minor	30/08/2020	LA CORUÑA		53.25	
00:54.5	AG 2023336	LOUZAO RODRIGUEZ, ERIC	ESP		1 Atletica Val Minor	20/07/2019	PONTEVEDRA	54.51 (PO)	54.41	
00:57.5	AG 7884	DIAZ ALONSO, GERMAN	ESP		74 Atmo. Samertolameu	14/12/2019	VIGO		57.55	
00:57.6	AG 98	PADIN PRIETO, JUAN MANUEL	ESP		0 Viguesa de atletismo	28/12/2019	MARÍN		57.66	
00:58.1	GA 224	GALAN MENDEZ, JAVIER	ESP		4 Club Atletismo Sada	14/12/2019	VIGO		58.11	
00:58.3	AG 766201	VARELA PAINCEIRA, MIGUEL	ESP		4 Coruña Comarca	08/02/2020	LA CORUÑA			
00:58.5	AG 2024151	SALIDO JOVE, BRUNO	ESP		3 Club Atletismo Sada	14/12/2019	VIGO		58.52	
00:59.0	AG 764292	POMBAL PORTELA, DAVID	ESP		99 Atmo. Samertolameu	18/05/2019	VIGO		59.00	
00:59.7	AG 2026670	GARCIA PAPIÑ, MARIO	ESP		3 Club Atletismo Sada	08/06/2019	LUGO		59.74	
01:00.6	AG 2021781	ALVITE MARTÍNEZ, FABIÁN	ESP		3 Club Atletismo Negreira	27/12/2020	PONTEVEDRA		1:00.0	
	AG 10172	FERNANDEZ VIDAL, ANGELO	ESP		68 TRIKI TEAM					
	AG 2014487	LAGO HERMIDA, XOEL	ESP		5 La Mochila del Deporte					
	AG 2028570	OTERO LADO, FERNANDO	ESP		5 TRIKI TEAM					
	GA 226	PEREIRA FERNANDEZ, NICOLAO	ESP		3 Club Atletismo Sada			57.59		
	AG 2027786	RAMOS SAMBADE, VICTOR	ESP		5 TRIKI TEAM					
	AG 2028079	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, YAGO	ESP		88 CLUB ATLETISMO VETERANOS DE					
	AG 327	SOTO GONZÁLEZ, ROI	ESP		4 Club Atletismo Sada					

600m MASC. AL. CM

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
01:38.8	GA 331	DE LA FUENTE MANZANO, JAVIER	ESP		6 Viguesa de atletismo	15/02/2020	PONTEVEDRA		1:38.8	
01:54.7	AG 2016370	NUÑEZ LOPEZ, DARIO	ESP		6 AA Mazi	05/01/2020	PONTEVEDRA		1:54.7	
	GA 338	DIAZ FERNANDEZ, ASHEBER	ESP		7 Viguesa de atletismo					
	GA 172	FERNANDEZ RAFALES, SERGIO	ESP		6 Ria Ferrol-C. Arenal					
	GA 321	FERNANDEZ RIVERA, MATEO	ESP		7 Viguesa de atletismo					
	AG 51	GARCÍA GONZÁLEZ, BRAIS	ESP		7 Atletismo Ribadeo					
	AG 2023567	PENA CARRACEDO, LUCAS	ESP		7 CA Millaraio			3:00.124.00		
	GA 7	PEREZ CALVO, MARCOS	ESP		6 Ria Ferrol-C. Arenal					
	AG 2028841	RODÍÑO CASTRO, ALEJANDRO	ESP		7 CAMBADOS-SEGUROS NOVAL			3:00:11.12.12		
	AG 2016145	ROSALES GALLEGU, PABLO	ESP		7 CLUB DEPORTIVO PINARIUM					
	GA 2023347	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	ESP		7 Coruña Comarca			1.12.75 en 500		
	AG 766780	SEVILLA PEREZ, ÓSCAR	ESP		6 Comesaña Sporting Club					

800m MASC. AL. ABM

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
01:53.9	GA 769222	FERNANDEZ EIROA, LUCAS	ESP		0 Coruña Comarca	29/08/2020	LA CORUÑA		1:53.9	
01:58.6	GA 769457	DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO	ESP		96 Club Atletismo Sada	23/06/2019	LUGO		1:58.6	
01:59.5	GA 2023405	NUÑEZ ASENJO, JUAN	ESP		4 R.C. Celta	06/09/2020	MADRID		1:59.5	
02:00.7	AG 3506	TRIGO LORES, ROBERTO	ESP		0 CA Santiago	10/07/2019	PONTEVEDRA		2:00.7	
02:01.5	GA 2023292	MIGUEZ SEARA, MARTIN	ESP		2 Ourense Atletismo	15/06/2019	VIGO		2:01.5	
02:04.0	GA 226	PEREIRA FERNANDEZ, NICOLAO	ESP		3 Club Atletismo Sada	29/08/2020	LA CORUÑA		2:04.0	
02:04.2	GA 2023433	SOUTO PEÑA, SERGIO	ESP		4 R.C. Celta	03/10/2020	PONTEVEDRA		2:04.2	
02:05.0	GA 156	MASCHANKA, JEMAL SAMSON	GER		5 At Rtas Baixas	12/12/2020	NOIA		2:05.0	
02:05.7	GA 768608	BORT RESPINO, YAGO	ESP		3 Coruña Comarca	08/02/2020	LA CORUÑA		2:05.7	
02:11.7	AG 2024151	SALIDO JOVE, BRUNO	ESP		3 Club Atletismo Sada	27/04/2019	FERROL		2:11.7	
02:12.8	AG 768197	MENDEZ TRONCOSO, DAMIAN	ESP		3 AA Mazi	24/07/2019	PONTEVEDRA		2:12.8	
02:13.0	GA 764400	CABADO CASTRO, JOSE	ESP		68 CA Santiago	09/06/2019	LA CORUÑA		2:13.0	
02:13.9	AG 2026670	GARCIA PAPIÑ, MARIO	ESP		3 Club Atletismo Sada	28/06/2019	PONTEVEDRA		2:13.9	
02:14.0	AG 764292	POMBAL PORTELA, DAVID	ESP		99 Atmo. Samertolameu	10/07/2019	PONTEVEDRA		2:14.0	
02:14.7	AG 98	PADIN PRIETO, JUAN MANUEL	ESP		0 Viguesa de atletismo	07/12/2019	VIGO		2:14.7	
02:15.7	AG 3494	RODÍÑO CASTRO, BORJA	ESP		4 CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	03/10/2020	PONTEVEDRA		2:15.7	
02:16.0	GA 769394	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	ESP		75 Atmo. Samertolameu	09/06/2019	LA CORUÑA		2:16.0	
02:16.3	AG 2026570	TOUZA GONZALEZ, ANTONIO	ESP		78 Ourense Atletismo	22/06/2019	OURENSE		2:16.3	
02:16.7	AG 327	SOTO GONZÁLEZ, ROI	ESP		4 Club Atletismo Sada	01/02/2020	LUGO		2:16.7	
02:22.0	GA 20367	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	ESP		56 Burgas Orense	22/06/2019	OURENSE	2:20.24	2:22.0	
02:31.1	AG 764197	ACUÑA FERNÁNDEZ, CÁNDIDO	ESP		71 Comesaña Sporting Club	07/12/2019	VIGO		2:31.1	
02:33.2	AG 2023076	VELEIRO DIAZ, JORGE	ESP		63 Burgas Orense	17/05/2019	LUGO	2:33.23	2:33.2	
02:37.2	AG 2027392	FERNANDEZ GARCÍA, MANUEL	ESP		69 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/09/2020	PONTEVEDRA		2:37.2	
	AG 10995	ABAHABABI LAMARRASS, BRAHIM	ESP		0 At Rtas Baixas			4:32.03	3:33.0	
	AG 10172	FERNANDEZ VIDAL, ANGELO	ESP		68 TRIKI TEAM					
	GA 258	LÓPEZ GONZÁLEZ, NICOLÁS	ESP		5 Marinada Atletico					
	GA 765398	MARTINEZ AGEITOS, MANUEL	ESP		90 R.C. Celta			1.59.37	1:59.3	
	AG 9410	FERNANDEZ VIDAL, ANGELO	ESP		82 Club Atletismo Sada					
	GA 766087	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	ESP		80 S.G. Pontevedra			2:00.00	1:40.0	
	AG 2028577	RIVAS LÓPEZ, MATEO	ESP		5 R.C. Celta			600:1.33.17	2:30.2	
	AG 2014703	RODRIGUEZ DOMINGUEZ, ANDRES	ESP		75 CLUB DEPORTIVO PINARIUM					
	AG 2028079	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, YAGO	ESP		88 CLUB ATLETISMO VETERANOS DE					
	AG 2023742	SOTO PARADA, JUAN CARLOS	ESP		77 CLUB DEPORTIVO PINARIUM					

1.000m MASC. AL. IM

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
03:11.6	AG 2024519	RIVEIRO OUBIÑA, IAGO	ESP		8 CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	19/09/2020	PONTEVEDRA		3:11.6	
03:19.7	AG 2023122	OTERO ROSALES, OSCAR	ESP		8 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/12/2020	PONTEVEDRA		3:19.7	3:20.1
03:23.2	AG 2020820	ARUFE GONZALEZ, JOSE MANUEL	ESP		9 Atletismo Noia	16/01/2021	NOIA		3:23.2	3:20.2
03:25.5	AG 2019906	SALGADO GARCÍA, MARTIÑO	ESP		8 R.C. Celta	30/11/2019	VIGO		3:25.5	3:20.2
03:30.1	AG 2022206	VARELA MORENO, GAEL	ESP		8 Club Atletismo Naron	19/09/2020	PONTEVEDRA		3:30.1	
03:33.6	AG 2017656	VILLAVARDE GUETO, LOIS	ESP		8 Atletismo Noia	12/12/2020	NOIA		3:33.6	3:30.0
03:34.3	AG 2024516	RIAL RIVAS, JUAN	ESP		8 CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	02/06/2019	PONTEVEDRA		3:34.3	3:30.0
03:35.0	AG 2028652	SIEIRO LEYTE, MAURO	ESP		9 R.C. Celta	26/12/2020	PONTEVEDRA		3:35.0	
03:38.0	AG 2027369	BOENTE TOUZA, HUGO	ESP		9 San Miguel de Marín	26/12/2020	PONTEVEDRA		3:38.0	
03:41.3	AG 2021867	BAUTISTA ESTÉVEZ, XABIER	ESP		9 Atletismo Porrino	16/01/2021	NOIA		3:41.3	3:41.3
03:43.8	GA 155	CASTRO ALBAN, NUNO	ESP		8 CA Millaraio	30/11/2019	LA CORUÑA	3:30.40	3:43.8	3:41.3
03:51.4	AG 2014843	FONTÁN ÁLVAREZ, HUGO	ESP		8 Atletismo Porrino	14/11/2020	PONTEVEDRA		3:51.4	
03:58.3	AG 2028651	VAZQUEZ BUENO, ALEJANDRO	ESP		9 R.C. Celta	30/11/2019	VIGO		3:58.3	
03:59.1	AG 2026158	LAGES ÁLVAREZ, ADRIAN	ESP		9 Atletica Val Minor	28/12/2019	MARÍN		3:59.1	
03:59.5	GA 296	MOREIRA GOMEZ, NADIR	ESP		8 CA Millaraio	06/04/2019	A POBRA DO CARAMIÑAL		3:59.5	
04:16.3	AG 2028939	LOPEZ PAZOS, IVAN	ESP		8 Club Atletismo Naron	05/01/2020	PONTEVEDRA		4:16.3	
04:19.4	GA 297	FRANCOS MARTINEZ, LUCAS	ESP		9 CA Millaraio	30/11/2019	LA CORUÑA		4:19.4	
05:24.7	AG 3198	BARRIENTOS GARCIA, VICTOR	ESP		9 Atletismo Noia	05/01/2020	PONTEVEDRA		5:24.7	
	AG 2028399	CASAS FERNANDEZ, IVAN	ESP		8 CA Tambre			1:27.81 (500m)		
	AG 2028402	VILLAVARDE GUETO, LOIS	ESP		8 CA Tambre			1:29.42 (500m)		
	GA 291	FAGUNDEZ AGUILAR, ANTON	ESP		9 CA Millaraio					
	GA 2021511	LOUREIRO MOSQUERA, JUAN	ESP		9 Atletica a Silva				3:34.4	
	AG 2028439	PÉREZ GONZÁLEZ, LUCAS	ESP		9 R.C. Celta				3:34.4	
	AG 2025873	REZA RODRIGUEZ, NUNO	ESP		8 Ria Ferrol-C. Arenal				3:40.2	
	AG 9154	RODRIGUEZ PEREZ, HUGO	ESP		9 R.C. Celta				3:40.2	
	AG 2019882	SANTISO VAZQUEZ, LUCAS	ESP		9 Atletica Lucense			3:51.59	3:51.3	
	AG 2021819	SANTOMÉ LEIRO, HUGO	ESP		9 CLUB DEPORTIVO PINARIUM				3:51.3	

1.000m MASC. AL. CM

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
------	----------	--------	------	-----	------	-------	-------	--------	-----	-----

02:52.8	GA 2023491	SANCHEZ DEL VALLE VERDE, PABLO	ESP	6	Franciscanos Lugo	19/09/2020	PONTEVEDRA		2.32.0
02:53.5	GA 227	REGUEIRO RIAL, MATÍAS	ESP	6	Club Atletismo Sada	10/10/2020	PONTEVEDRA		2.33.0
02:57.1	AG 113116	ACUÑA GARCÍA, JAVIER	ESP	6	Comesaña Sporting Club	14/11/2020	PONTEVEDRA		2.37.1
03:00.4	AG 2019520	FERNÁNDEZ MÉNDEZ, JULIO	ESP	6	Franciscanos Lugo	26/09/2020	OURENSE		3.00.4
03:06.2	AG 2028567	GONZALEZ LESTON, HUGO	ESP	6	TRIKI TEAM	10/10/2020	PONTEVEDRA		3.00.2
03:08.4	AG 7913	MALVAR BOULLOSA, DANIEL	ESP	7	At Rias Baixas	26/12/2020	PONTEVEDRA		3.00.4
03:09.5	AG 2018083	SUAREZ BARRO, IVÁN	ESP	6	R. C. Celta	09/06/2019	PONTEVEDRA		3.09.5
03:10.7	AG 2026410	VILA MARIÑO, ABEL	ESP	7	Atletismo Noia	26/12/2020	PONTEVEDRA		3.10.7
03:16.2	GA 331	DE LA FUENTE MANZANO, JAVIER	ESP	6	Viguesa de atletismo	28/12/2019	MARIN		3.16.2
03:24.0	AG 2016145	ROSALES GALLEGO, PABLO	ESP	7	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/12/2020	PONTEVEDRA		3.24.0
03:24.7	GA 338	DIAZ FERNANDEZ, ASHEBER	ESP	7	Viguesa de atletismo	05/01/2020	PONTEVEDRA		3.24.7
	AG 51	GARCÍA GONZÁLEZ, BRAIS	ESP	7	Atletismo Ribadeo				3.24.7
	GA 2023479	RIVADULLA ALONSO, ADRIAN	ESP	6	Ria Ferrol-C. Arenal				3.24.7
	AG 766780	SEVILLA PÉREZ, ÓSCAR	ESP	6	Comesaña Sporting Club				3.24.7

1.000m MASC. AL_AM

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
03:22.5	AG 2025773	BARREIRO IGLESIAS, PABLO	ESP	11	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/12/2020	PONTEVEDRA		3.22.5	
03:31.0	AG 2025581	COSTA SALGUEIRO, MARIO	ESP	10	Atmo. Samertolameu	26/12/2020	PONTEVEDRA		3.31.0	
03:33.4	AG 2023814	MEIN CARBALLAL, BISRAT	ESP	10	Atletica Val Minor	28/12/2019	MARIN		3.33.4	
03:37.2	AG 2025980	OTERO ROSALES, MARTÍN	ESP	11	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	30/11/2019	VIGO		3.37.2	
03:37.5	AG 2027787	RAMOS SAMBADE, GONZALO	ESP	10	TRIKI TEAM	26/12/2020	PONTEVEDRA		3.37.5	
03:40.5	AG 7268	MONTES DE LA IGLESIA, BRAIS	ESP	10	Atletica Val Minor	30/11/2019	VIGO		3.40.5	
03:48.9	AG 2026283	OJEA RODRIGUEZ, PEDRO	ESP	11	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/12/2020	PONTEVEDRA		3.48.9	
03:52.5	AG 3259	FURELOS CALDAS, HUGO	ESP	11	Atletismo +9 Moraña	26/12/2020	PONTEVEDRA		3.52.5	
03:54.2	AG 2027627	GARCÍA CIDRÁS, BREIXO	ESP	11	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	30/11/2019	VIGO		3.54.2	
04:02.8	AG 2026180	VILABOIA RIAL, IVÁN	ESP	10	Atletica Val Minor	30/11/2019	VIGO		4.02.8	
04:03.4	AG 9147	GALIÑANES GONZALEZ, DANIEL	ESP	11	CLUB CICLISTA CORDELO (TEAM)	26/12/2020	PONTEVEDRA		4.03.4	
04:06.0	AG 2025570	BLANCO FUENTES, ADRIAN	ESP	10	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	05/01/2020	PONTEVEDRA		4.06.0	
04:07.3	GA 326	DE LA FUENTE MANZANO, MARTIN	ESP	10	Viguesa de atletismo	01/05/2019	VIGO		4.07.3	
04:08.4	AG 2025305	TOME MANEIRO, UNAI	ESP	10	Atletismo Noia	05/01/2020	PONTEVEDRA		4.08.4	
04:12.0	AG 2025585	RODAL PEREZ, OSCAR	ESP	10	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	30/11/2019	VIGO		4.12.0	
04:36.2	AG 2028716	GARCÍA LORENZO, CARLOS	ESP	11	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	28/12/2019	MARIN		4.36.2	
	AG 10472	BALDERRABANO LOJO, XABI	ESP	10	Atletismo Noia				4.36.2	
	AG 2024694	BAUTISTA BUGARÍN, TOMÁS	ESP	10	Atletismo Porrino				4.36.2	
	AG 9345	CABANELAS CARBALLO, FABIAN	ESP	10	CLUB DEPORTIVO PINARIUM				4.36.2	
	AG 1867	COSTAS COSTAS, AARON	ESP	11	Atletica Val Minor				4.36.2	
	AG 7697	FARIÑA IGLESIAS, BRAIS	ESP	10	CLUB DEPORTIVO PINARIUM			1:47.98 500m	4.36.2	
	AG 10706	MARTINEZ OLVERA, JULIAN	ESP	11	Atletica Val Minor				4.36.2	
	AG 7152	POUSEU GONZALEZ, SAMUEL	ESP	10	CLUB DEPORTIVO PINARIUM				4.36.2	
	AG 2027527	VILA MARTINEZ, XAIME	ESP	11	Atletica Val Minor				4.36.2	

3.000m MASC. AL_ABM

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
08:16.4	GA 17489	PORTO PAZOS, CARLOS	ESP	93	S.G. Pontevedra	05/06/2019	PONTEVEDRA		8:16.4	
08:32.7	GA 769139	VAZQUEZ BUENO, PEDRO	ESP	4	R. C. Celta	19/01/2020	OURENSE		8:32.7	
08:42.3	GA 768594	GARCIA SOUTO, HUGO	ESP	3	R. C. Celta	22/06/2019	CASTELLÓN		8:42.3	
08:46.5	GA 766247	JOPIA ASTRAY, IAGO	ESP	2	Coruña Comarca	27/12/2020	PONTEVEDRA		8:46.5	
08:54.1	AG 4100	GÓMEZ GONZÁLEZ, ANTÓN	ESP	91	CD San Paio A Estrada	27/12/2020	PONTEVEDRA		8:54.1	
09:15.3	GA 769172	SUAREZ MARTINEZ, HUGO	ESP	3	R. C. Celta	27/12/2020	PONTEVEDRA		9:15.3	
09:16.8	AG 2026778	SUAREZ MARTINEZ, HUGO	ESP	90	RunGalicia-interSport	05/06/2019	PONTEVEDRA		9:16.8	
09:20.5	AG 2027377	RODRIGUEZ ALVAREZ, DIEGO	ESP	95	RunGalicia-interSport	05/06/2019	PONTEVEDRA		9:20.5	
09:22.9	AG 2027786	RAMOS SAMBADE, VICTOR	ESP	5	TRIKI TEAM	24/10/2020	GRANOLLERS		9:22.9	
09:31.1	GA 769303	REGO VEIGAS, IVAN	ESP	5	Lucus Caixa Rural Galega	22/02/2020	OVIEDO		9:31.1	
09:33.6	GA 2023491	SANCHEZ DEL VALLE VERDE, PABLO	ESP	6	Franciscanos Lugo	27/12/2020	PONTEVEDRA		9:33.6	
09:39.5	AG 764039	OTERO PINO, NOAH	ESP	2	Comesaña Sporting Club	27/12/2020	PONTEVEDRA		9:39.5	
09:43.0	AG 2021849	FERNANDEZ VICENTE, ANXO	ESP	99	Atletica Val Minor	15/12/2019	OURENSE		9:43.0	
09:55.7	AG 2015909	BAUTISTA BUGARÍN, CARLOS	ESP	5	Atletismo Porrino	27/12/2020	PONTEVEDRA		9:55.7	
10:14.3	AG 2026769	MATA CASTRO, ARTURO	ESP	96	CA Santiago	27/12/2020	PONTEVEDRA		10:14.3	
10:34.4	AG 2028567	GONZALEZ LESTON, HUGO	ESP	6	TRIKI TEAM	27/12/2020	PONTEVEDRA		10:34.4	
11:08.9	AG 769422	GONZALEZ PEREZ, JUAN MANUEL	ESP	1	Atletica Val Minor	05/06/2019	PONTEVEDRA		11:08.9	
	AG 2021108	ACEVEDO VIETEZ, IAGO	ESP	94	CD La Purisima				11:08.9	
	GA 42	CARBALLO SALGADO, YAGO	ESP	1	CA Santiago				11:08.9	
	GA 83	CARRASCO NÚÑEZ, JORDI	ESP	74	SD Compostela Atletismo				11:08.9	
	GA 269	FAGÚNDEZ AGUILAR, DIEGO	ESP	7	CA Millaraio				11:08.9	
	GA 2023478	RODRIGUEZ DOMINGUEZ, ANDRES	ESP	6	Ria Ferrol-C. Arenal				11:08.9	
	AG 2028570	OTERO LADO, FERNANDO	ESP	5	TRIKI TEAM			12.00.14 500	11:08.9	
	AG 2023504	PEREDES GONZALEZ, JAVIER	ESP	79	Ourense Atletismo			12:00.14 500	11:08.9	
	AG 2018237	PORTELA MÉNDEZ, HECTOR	ESP	7	Atletismo Porrino				11:08.9	
	AG 2014364	REY ANSEMIL, PABLO	ESP	3	CA Santiago			10.01.07 30 1113	11:08.9	
	GA 766087	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	ESP	80	S.G. Pontevedra			9:00.00	11:08.9	
	GA 171	RODRÍGUEZ DÍAZ, MATEO	ESP	4	R. C. Celta			16.13 5000	11:08.9	
	AG 2014703	RODRIGUEZ DOMINGUEZ, ANDRES	ESP	75	CLUB DEPORTIVO PINARIUM				11:08.9	
	AG 2028079	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, YAGO	ESP	88	CLUB DEPORTIVO PINARIUM DE SADA				11:08.9	
	AG 55	SANCHEZ ANEIRO, DIEGO	ESP	6	Ria Ferrol-C. Arenal				11:08.9	
	AG 11159	SEÑORANS TOBIO, CARLOS	ESP	83	CAMBADOS-SEGUROS NOVAL				11:08.9	
	GA 364	SICILIA BARCI, JUAN	ESP	70	INDEPENDIENTE			0.44.00 12000	11:08.9	
	AG 2018041	SIERPES PEREIRA, ALEX	ESP	8	Sociedade Atletica do Trega			0.44.00 12000	11:08.9	
	AG 2015082	SIERPES PEREIRA, CHRISTIAN	ESP	7	Sociedade Atletica do Trega			0.44.00 12000	11:08.9	
	AG 2023742	SOTO PARADA, JUAN CARLOS	ESP	77	CLUB DEPORTIVO PINARIUM			10.10 10000	11:08.9	
	AG 2017537	TOMÉ RODRÍGUEZ, SHEWAFERAW	ESP	99	Atletica Val Minor			4.32.42 (1500)	11:08.9	

60m vallas (0,91) CAD MASC. AL_CM

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
11.95	GA 2023564	FRANCOS MARTINEZ, ALVARO	ESP	6	CA Millaraio	27/12/2020	PONTEVEDRA		11.95	

60m vallas (0,91) JUV MASC. AL_LM

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
08.54	GA 2023263	VICENTE GARCÍA, DAVID	ESP	4	Playas de Castellon	27/12/2020	PONTEVEDRA		8.54	8.67
	AG 5573	RODRIGUEZ ESTEVEZ, MANUEL	CIV	5	At Rias Baixas			10.23 500.00		

60m vallas (1,00) MASC. AL_JM

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
09.02	GA 173	RODRIGUEZ ESTEVEZ, MANUEL	ESP	3	R. C. Celta	19/12/2020	OURENSE			

Altura MASC. AL_ABM

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
1.88	GA 2023499	ALONSO CAMPO, PABLO	ESP	3	CA Santiago	07/03/2020	VALENCIA		1.83	
1.58	AG 2027560	GARCÍA BLANCO, DAVID	ESP	5	CA Millaraio	10/10/2020	PONTEVEDRA		1.58	
1.56	AG 2014486	LAGO HERMIDA, SIMON	ESP	4	La Mochila del Deporte	10/10/2020	PONTEVEDRA	1.56	1.56	
1.53	AG 2023283	FERNANDEZ MARTINEZ, PAULO	ESP	4	La Mochila del Deporte	31/05/2019	LA CORUÑA	1.53	1.53	
1.51	AG 5826	SÁNCHEZ LÓPEZ, SERGIO	ESP	5	At Rias Baixas	26/12/2020	PONTEVEDRA		1.51	
1.49	GA 109	LÓPEZ VILARIÑO, DAVID	ESP	71	CA Millaraio	22/02/2020	OURENSE		1.45	
1.42	AG 2014487	LAGO HERMIDA, XOEL	ESP	5	La Mochila del Deporte	10/10/2020	PONTEVEDRA	1.42	1.42	
1.32	GA 769417	ESCALANTE DIEGO, JULIO	ESP	58	Club Atletismo Sada	29/06/2019	SAGUNTO		1.32	
1.31	AG 2023824	GIL GONZALEZ, SERGIO	ESP	9	Atletica Val Minor	19/12/2020	OURENSE		1.28	
1.25	GA 155	CASTRO ALBAN, NUNO	ESP	8	CA Millaraio	30/11/2019	LA CORUÑA		1.25	
1.01	GA 297	FRANCOS MARTINEZ, LUCAS	ESP	9	CA Millaraio	04/01/2020	OURENSE		1.00	
	AG 2018221	CARBALLO LÓPEZ, JAVIER	ESP	85	S.G. Pontevedra					

Martillo (6kg) MASC. _ABM

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
	AG 2016736	VIEIRA FERRÉ, ANGEL	ESP	4	AA Mazi			30.00.00-76.00		

Martillo (7,260kg) MASC. _ABM									
Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP MMT
51,86	GA 769377	ALMUDI CID, CARLOS ALBERTO	ESP		74 Durango Kiroi Taldea	16/06/2019	VALLADOLID		54,16
45,04	GA 768902	CASTAÑO LOPEZ, JORGE	ESP		88 R.C. Celta	11/01/2020	ZAMORA		47,94
37,93	GA 19770	PEREZ CURRAS, VICTOR	ESP		97 R.C. Celta	01/06/2019	LLEIDA		37,93
37,47	GA 2023321	RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE	ESP		67 Club Atletismo Naron	20/07/2019	PONTEVEDRA		43,82
35,61	GA 237	CONDE BAO, SANTIAGO	ESP		74 Club Atletismo Sada	27/12/2020	PONTEVEDRA		35,61
	GA 19000	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	ESP		72 Atletica a Silva				

Jabalina (600g) MASC. _ABM									
Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP MMT
31,15	AG 2023301	DIAZ SALAS, BRAIS	ESP		6 Atletica Lucense	10/10/2020	PONTEVEDRA		31,15
	GA 765764	ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	ESP		40 ADAS Proinor				18,70
	GA 2023564	FRANCOS MARTINEZ, ALVARO	ESP		6 CA Millarao				

Jabalina (700g) MASC. _ABM									
Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP MMT
40,44	GA 765295	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	ESP		62 Atmo. Samertolameu	09/06/2019	LA CORUÑA		42,70
36,18	GA 12350	VENTIN RIVAS, XULIO	ESP		61 S.G. Pontevedra	08/02/2020	PONTEVEDRA		40,69
	AG 2026873	RODRIGUEZ CAMPOS, ANIBAL	ESP		67 Comesaña Sporting Club				

Jabalina (800g) MASC. _ABM									
Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP MMT
59,39	GA 765778	CORREA PRADO, JONATHAN	ESP		92 R.C. Celta	29/08/2020	LA CORUÑA		59,39
43,81	GA 769370	NOGUEIRA GONZALEZ, PABLO	ESP		99 R.C. Celta	20/07/2019	PONTEVEDRA		43,81
	AG 2018221	CARBALLO LÓPEZ, JAVIER	ESP		85 S.G. Pontevedra				

Disco (1kg) MASC. _ABM									
Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP MMT
39,67	GA 1120	FERRER MOREIRA, CARLOS	ESP		59 Club Atletismo Naron	11/10/2020	SAN FERNANDO		39,67
29,79	GA 769417	ESCALANTE DIEGO, JULIO	ESP		58 Club Atletismo Sada	08/02/2020	PONTEVEDRA		29,79
25,84	GA 765764	ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	ESP		40 ADAS Proinor	21/04/2019	VIGO		30,51
19,93	AG 2019954	VILLANUEVA GUEDE, DANIEL	ESP		6 Viguesa de atletismo	10/10/2020	PONTEVEDRA		19,93
	GA 2023502	CARINENA LOPEZ, PABLO	ESP		7 CA Millarao				

Disco (1,5kg) MASC. _ABM									
Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP MMT
37,19	GA 12350	VENTIN RIVAS, XULIO	ESP		61 S.G. Pontevedra	07/08/2020	PONTEVEDRA		41,26
32,85	GA 765295	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	ESP		62 Atmo. Samertolameu	08/02/2020	PONTEVEDRA		33,68
	AG 2026567	GONZALEZ GARCIA, JESUS	ESP		5 Atletica Val Minor			35,73 (1 kg)	
	GA 769272	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	ESP		5 Atletismo Morrazo				
	AG 2026873	RODRIGUEZ CAMPOS, ANIBAL	ESP		67 Comesaña Sporting Club				

Disco (1,750kg) MASC. _ABM									
Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP MMT
32,66	GA 2023389	GRANADO GIL, MIGUEL ANGEL	VEN		2 R.C. Celta	05/05/2019	FERROL		32,66

Martillo (4kg) MASC. _ABM									
Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP MMT
35,07	GA 765764	ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	ESP		40 ADAS Proinor	04/05/2019	VILLANUEVA DE VERDEIRA		41,11
25,35	AG 2019954	VILLANUEVA GUEDE, DANIEL	ESP		6 Viguesa de atletismo	27/12/2020	PONTEVEDRA		25,35

Martillo (5kg) MASC. _ABM									
Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP MMT
43,07	GA 1120	FERRER MOREIRA, CARLOS	ESP		59 Club Atletismo Naron	05/10/2019	PONTEVEDRA		45,27
21,43	GA 769417	ESCALANTE DIEGO, JULIO	ESP		58 Club Atletismo Sada	25/01/2020	LUGO		22,28
	GA 175	FERNANDEZ GONZALEZ, HUGO	ESP		5 Club Atletismo Sada				
	GA 769272	NUÑEZ CHAPELA, BRAN	ESP		5 Atletismo Morrazo				

400m FEM. AL _ABF									
Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP MMT
00:56.80	GA 765340	RIVADULLA ALONSO, LUCIA	ESP		1 Ria Ferrol-C. Arenal	08/06/2019	LUGO		56,80
00:58.20	GA 2023512	FERNANDEZ BOUZA, MARIA	ESP		3 Riaoz Coruña	30/08/2020	LA CORUÑA		58,24
01:01.6	GA 768736	PRIETO GONZALEZ, MARINA	ESP		1 Atletica Val Minor	27/12/2020	PONTEVEDRA		1:01.6
01:01.6	AG 764004	PEREZ CORRAL, CARLA	ESP		4 CA Santiago	23/02/2020	OURENSE		1:02.1
01:03.50	GA 2023440	GARCIA GIL, IRIA	ESP		4 Ourense Atletismo	18/01/2020	OURENSE		1:03.5
01:05.3	AG 765879	VAZQUEZ HERMIDA, LUCIA	ESP		3 La Mochila del Deporte	23/06/2019	LUGO		1:05.3
01:05.7	GA 12640	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	ESP		76 At. Femenino Celta	14/08/2020	PONTEVEDRA		1:05.7
01:06.7	AG 2027772	FORMOSO RECAREY, ALEJANDRA	ESP		5 TRIKI TEAM	16/01/2021	NOIA		1:06.7
01:08.7	AG 2028632	GARCIA ABALO, CANDELA	ESP		3 Club Atletismo Sada	27/12/2020	PONTEVEDRA		1:08.7
01:10.7	AG 2027771	FERNÁNDEZ MARTINEZ, ROSANA	ESP		4 TRIKI TEAM	27/12/2020	PONTEVEDRA		1:10.7
01:14.5	AG 2021178	RODRIGUEZ SOMOZA, WHITNEY	ESP		88 CD La Purísima	18/05/2019	OURENSE		1:14.5
01:17.1	GA 769050	RODRIGUEZ GONZALEZ, MARINA	ESP		65 Atmo. Samertolameu	26/09/2020	PONTEVEDRA		1:17.1
	AG 2028633	ACEBRÁS SUAREZ, LUCÍA	ESP		4 Club Atletismo Sada				1:18.0
	GA 765857	PAPIN ESTEVEZ, NOELIA	ESP		74 Club Atletismo Sada				1:19.0
	GA 188	PAZOS MEIXUS, ARARAT	ESP		5 San Miguel de Marin				1:19.2
	GA 79	VAZQUEZ SANCHEZ, INES	ESP		5 Club Atletismo Sada				1:19.2

600m FEM. AL _CF									
Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP MMT
01:41.80	GA 769295	BARREIRO LOPEZ, ALICIA	ESP		6 Ria Ferrol-C. Arenal	26/12/2020	PONTEVEDRA		1:41.0
01:53.5	AG 2016572	GONZALEZ CIERTO, MARTINA	ESP		6 Atletismo Noia	07/12/2019	VIGO		1:53.0
01:56.7	GA 344	DIAZ FERNANDEZ, LOLA	ESP		6 Viguesa de atletismo	26/12/2020	PONTEVEDRA		1:56.1
01:57.1	AG 2027775	FERNÁNDEZ MARTINEZ, MARIA	ESP		6 TRIKI TEAM	19/09/2020	PONTEVEDRA		1:57.1
02:10.6	AG 769867	BAUTISTA ESTEVEZ, UXIA	ESP		7 Atletismo Porrino	26/12/2020	PONTEVEDRA		2:10.0
	AG 2021487	BLANCO GAGO, DANIELA	ESP		7 Comesaña Sporting Club				2:10.0
	AG 2022567	CASTRO PADIN, CELIA	ESP		7 AA Mazi				2:10.0
	AG 2014713	CELADA DÍAZ, SABELA	ESP		7 Comesaña Sporting Club				2:10.0
	AG 3249	CONDE VILLAR, NOA	ESP		6 Comesaña Sporting Club				2:10.0
	AG 2026381	FABEIRO CAO, ARALE	ESP		7 Atletismo Noia				2:10.0
	AG 2020248	MATO DÍAZ, CRISTINA	ESP		7 La Mochila del Deporte				2:10.0
	AG 2028754	MERA GINES, CAROLINA DELIA	ESP		7 La Mochila del Deporte				2:10.0
	AG 2025098	ROMEU VICENTE, MARA	ESP		7 Sociedade Atletica do Trega				2:10.0
	AG 2017200	ROZAS PEREZ, UXIA	ESP		7 CLUB CICLISTA CORDELU (IENMI)				2:10.0
	AG 9308	RUBIANES MIGUENS, SARA	ESP		7 AA Mazi				2:10.0
	AG 2026744	VAZQUEZ FUENTES, MARIA	ESP		7 La Mochila del Deporte				2:10.0
	AG 2014438	VAZQUEZ HERMIDA, PAULA	ESP		7 La Mochila del Deporte				2:10.0
	AG 2021803	VILA FIGUEROA, CELIA	ESP		7 Comesaña Sporting Club				2:10.0

800m FEM. AL _ABF									
Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP MMT
02:16.0	GA 768758	BEREJO ALBO, INES	ESP		97 Ria Ferrol-C. Arenal	24/07/2019	PONTEVEDRA		2:16.0
02:17.1	GA 17454	GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA	ESP		97 A.D. Marathon	07/08/2020	PONTEVEDRA		2:16.4
02:20.0	GA 765515	CARBALLIDO CASTRO, MARIA	ESP		1 Atletismo Friol	23/06/2019	LUGO		2:20.0
02:21.4	GA 60	RODRIGUEZ CARBONELL, PAULA	ESP		97 Club Atletismo Naron	29/08/2020	CIUDAD REAL		2:21.4
02:21.8	GA 765680	CARIDE ARUFE, LIA	ESP		1 Ria Ferrol-C. Arenal	21/04/2019	VIGO		2:21.0
02:29.2	GA 766126	REY CASTRO, MARTA	ESP		3 Ria Ferrol-C. Arenal	01/02/2020	LUGO		2:29.2
02:35.2	GA 12640	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	ESP		76 At. Femenino Celta	26/09/2020	PONTEVEDRA		2:34.4
02:42.2	AG 2027771	FERNÁNDEZ MARTINEZ, ROSANA	ESP		4 TRIKI TEAM	21/08/2020	OURENSE		2:42.2
02:42.3	AG 2027956	SOUTO BAQUEIRO, ERIKA	ESP		5 At Rias Baixas	12/12/2020	NOIA		2:42.3
02:43.5	GA 84	CARREGAL SOMME, MARIA	ESP		0 La Mochila del Deporte	01/02/2020	LUGO		2:43.5
	GA 2023399	AGUIÑO GUIO, CARMEN	ESP		5 San Miguel de Marin				2:43.5

GA 769052	ARMESTO PINEDO, RAQUEL	ESP	75	Club Atletismo Sada					2.46.1
GA 240	DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA	ESP	84	Ourense Atletismo					0
AG 2021772	FERNANDEZ VICENTE, NADIA LIA	ESP	5	Atletica Val Minor				4:39.43 AL 1000	0
AG 2027772	FORMOSO RECAREY, ALEJANDRA	ESP	5	TRIKI TEAM				3:17.31 (1000	0
AG 2025837	GONÇALVES COSTAS, GABRIELA	ESP	5	At. Feminino Celta				---	0
GA 250	PADRON MORALES, LEYRE	ESP	5	Ourense Atletismo					
GA 765817	PAPIN ESTEVEZ, INES	ESP	69	Club Atletismo Sada					2.40.3
AG 9351	PEREZ FERNANDEZ, ANDREA	ESP	0	La Mochila del Deporte					4
AG 2024012	PULIDO LAMAS, NOA	ESP	4	CD La Purisima					
GA 769447	RODRIGUEZ HUERTAS, UXÍA	ESP	5	Sociedade Atletica do Trega				1:03.23(400ML)	
AG 10191	ROMÁN RAJÓ, UXÍA	ESP	5	Comesaña Sporting Club					
GA 2023301	SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	ESP	5	Ourense Atletismo				3:05 en 1000m	

1.000m FEM. AL_IF

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
03:12.8f	AG 2023346	OUTES GRAÑO, JIMENA	ESP	9	Coruña Comarca	05/01/2021	PONTEVEDRA		3:12.0	3:12.0
03:20.9f	AG 2028576	MARTINEZ PEON, SABELA	ESP	8	CLUB CICLISTA CORBELU (TEAM	14/11/2020	PONTEVEDRA		3:20.9	3:22.4
03:26.8f	AG 2017147	PENA SOTO, ALBA	ESP	6	Club Atletismo Naron	12/12/2020	NOIA		3:26.8	^
03:32.6f	AG 2027773	FORMOSO RECAREY, EVA	ESP	8	TRIKI TEAM	26/12/2020	PONTEVEDRA		3:32.6	3:41.1
03:36.0f	AG 2020060	VEIGUELA TIZON, IRMA	ESP	9	Ria Ferrol-C. Arenal	08/02/2020	LA CORUÑA		3:36.0	^
03:36.8f	AG 2023095	GRANDAL ARDAO, CARMEN	ESP	9	Ria Ferrol-C. Arenal	01/06/2019	LUGO		3:36.8	
03:36.8f	AG 2020833	SALANOVA LISTE, LUCIA	ESP	8	Atletismo Noia	12/12/2020	NOIA		3:36.8	
03:37.3f	AG 10945	PEREIRA-BORRAJO VAYO, MARTA	ESP	8	At Rias Baixas	05/01/2021	PONTEVEDRA		3:37.3	3:37.3
03:38.2f	AG 2025488	RIVEIRO LEON, IRENE	ESP	8	Atletismo Noia	12/12/2020	NOIA		3:38.2	^
03:46.9f	AG 2028393	BARBEITO BESADA, AROA	ESP	8	CLUB CICLISTA CORBELU (TEAM	26/10/2019	MARÍN		3:46.9	
03:47.2f	AG 2018217	CONDE CARRERO, PAULA	ESP	8	Atletismo Ribadeo	26/12/2020	PONTEVEDRA		3:47.2	
03:50.4f	AG 2023822	ALVAREZ PACHECO, ALEXANDRA	ESP	9	Atletica Val Minor	30/11/2019	VIGO		3:50.4	3:50.9
03:55.8f	AG 10482	CIERTO FILGUEIRA, NOELA	ESP	8	Atletismo Noia	16/01/2021	NOIA		3:55.8	3:55.0
03:56.2f	AG 2023093	CALVO PRADOS, DANIELA	ESP	9	Ria Ferrol-C. Arenal	13/04/2019	LA CORUÑA		3:56.2	^
04:02.2f	AG 2020824	LAREO BARROSO, NEREA	ESP	9	Atletismo Noia	05/01/2020	PONTEVEDRA		4:02.2	
04:02.3f	AG 2027577	PORTO PATIÑO, LAURA	ESP	9	At Rias Baixas	05/01/2021	PONTEVEDRA		4:02.3	4:02.3
04:06.6f	AG 7940	SÁNCHEZ LÓPEZ, MARTA	ESP	8	At Rias Baixas	05/01/2021	PONTEVEDRA		4:06.6	4:00.0
04:12.3f	AG 2026391	GOMEZ LEON, NOA	ESP	9	Atletismo Noia	05/01/2020	PONTEVEDRA		4:12.3	0
AG 11593	ARRIBAS LOPEZ, LAURA	ESP	9	CLUB DEPORTIVO PINARIUM						
AG 2021147	CHAVES DURÁN, CLAUDIA	ESP	9	Atletismo +9 Moraña						
AG 2020976	FERRÍN SIMÓN, XIANA	ESP	9	Atletismo +9 Moraña						
AG 7534	GONZALEZ GORGULLO, ALBA	ESP	9	Ria Ferrol-C. Arenal						
AG 5823	SÁNCHEZ LÓPEZ, BELÉN	ESP	8	At Rias Baixas						
AG 2026409	SUAREZ PAZ, SOFIA	ESP	8	Atletismo Noia						

1.000m FEM. AL_CF

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
03:17.1f	AG 2017200	ROZAS PEREZ, UXIA	ESP	7	CLUB CICLISTA CORBELU (TEAM	11/10/2020	PONTEVEDRA		3:17.1	
03:17.7f	AG 2026388	FERNANDEZ SOTELLO, IRENE	ESP	6	Atletismo Noia	19/09/2020	PONTEVEDRA		3:17.7	
03:22.9f	AG 2027774	RAMA LADO, ALEXIA	ESP	6	TRIKI TEAM	12/12/2020	NOIA		3:22.9	
03:35.6f	AG 2027775	FERNÁNDEZ MARTINEZ, MARIA	ESP	6	TRIKI TEAM	01/05/2019	VIGO		3:35.6	
03:35.7f	AG 2021487	BLANCO GAGO, DANIELA	ESP	7	Comesaña Sporting Club	22/06/2019	LUGO		3:35.7	
03:45.7f	AG 2014713	CELADA DÍAZ, SABELA	ESP	7	Comesaña Sporting Club	26/12/2020	PONTEVEDRA		3:45.7	
03:47.7f	AG 2023363	CAINZOS GARCIA, ANDREA	ESP	6	La Mochila del Deporte	26/09/2020	OURENSE		3:47.7	
03:48.4f	AG 2014202	FERNANDEZ PIÑEIRO, ESTELA	ESP	7	Atletismo Noia	05/01/2020	PONTEVEDRA		3:48.4	
03:49.1f	AG 2021640	FERNANDEZ MARGUSINO, JULIA	ESP	7	Ourense Atletismo	26/12/2020	PONTEVEDRA		3:49.1	
04:10.1f	AG 2021803	VILA FIGUEROA, CELIA	ESP	7	Comesaña Sporting Club	01/05/2019	VIGO		4:10.1	3:52.9
AG 3249	CONDE VILLAR, NOA	ESP	6	Comesaña Sporting Club						
GA 344	DIÁZ FERNANDEZ, LOLA	ESP	6	Viguesa de atletismo						
AG 2028487	NAYA IGLESIA, RUTH	ESP	7	At. Feminino Celta				1.46 600ml		

1.000m FEM. AL_AF

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
03:38.2f	AG 2025487	PAZ SANTAMARIA, CARMEN	ESP	10	Atletismo Noia	28/12/2019	MARÍN		3:38.2	
03:46.7f	AG 2025598	GUTIERREZ PALACIOS, OLIVIA	ESP	10	At. Feminino Celta	30/11/2019	VIGO		3:46.7	
03:49.1f	AG 2026163	BOUZADA SENRA, GABRIELA	ESP	11	Atletica Val Minor	28/12/2019	MARÍN		3:49.1	
03:50.9f	AG 2026105	GESTO BLANCO, SARA	ESP	10	At. Feminino Celta	30/11/2019	VIGO		3:50.9	
03:54.9f	AG 2027698	BUDIÑO MEIRA, ELSA	ESP	10	Atmo. Samertolameu	05/01/2020	PONTEVEDRA		3:54.9	
03:58.4f	AG 2023141	LÓPEZ PAZ, IRIA	ESP	10	At. Feminino Celta	08/06/2019	PONTEVEDRA		3:58.4	
04:06.2f	AG 2027908	LAGO CARBAJALES, CANDELA	ESP	10	Atletismo Noia	05/01/2020	PONTEVEDRA		4:06.2	
04:14.6f	AG 2026407	SESTAYO SENDON, IRIS	ESP	10	Atletismo Noia	01/05/2019	FERRAS DE AGUIAR -		4:14.6	
04:15.2f	AG 2026160	LAGES ÁLVAREZ, LUCIA	ESP	11	Atletica Val Minor	28/12/2019	MARÍN		4:15.2	
04:15.3f	AG 2028150	MÉNDEZ SEIJO, IRENE	ESP	11	At. Feminino Celta	30/11/2019	VIGO		4:15.3	
04:19.4f	AG 2023109	CONDE CARRERO, SILVIA	ESP	10	Atletismo Ribadeo	28/12/2019	MARÍN		4:19.4	
04:25.4f	AG 2025483	COUCE FILGUEIRAS, CELTIA	ESP	10	Atletismo Noia	27/04/2019	A POBRA DO CARAMIÑAL		4:25.4	
04:27.4f	AG 2028568	GONZALEZ LESTON, MARIA	ESP	10	TRIKI TEAM	28/12/2019	MARÍN		4:27.4	
04:30.3f	AG 2025772	ROSALES GALLEGO, MARTA	ESP	11	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	28/12/2019	MARÍN		4:30.3	
04:31.0f	AG 2027701	BUDIÑO MEIRA, MARTA	ESP	10	Atmo. Samertolameu	01/05/2019	VIGO		4:31.0	
04:35.5f	AG 2025794	SANCHEZ SANTISO, GABRIELA	ESP	11	At. Feminino Celta	30/11/2019	VIGO		4:35.5	
04:40.7f	AG 2025953	CERDEIRA FONTAN, IRENE	ESP	11	At. Feminino Celta	30/11/2019	VIGO		4:40.7	
04:41.0f	AG 3196	BARRIENTOS GARCIA, AROA	ESP	10	Atletismo Noia	05/01/2020	PONTEVEDRA		4:41.0	
04:43.7f	AG 2025790	ALVAREZ REY, SABELA	ESP	10	At. Feminino Celta	30/11/2019	VIGO		4:43.7	
04:44.0f	AG 2026397	OTERO ARCA, NEREA	ESP	11	Atletismo Noia	30/11/2019	LA CORUÑA		4:44.0	
04:48.4f	AG 2026104	RODRIGUEZ DOMINGUEZ, ANIA	ESP	10	At. Feminino Celta	30/11/2019	VIGO		4:48.4	
04:56.8f	AG 2025788	FRANCO BLANCO, ADRIANA	ESP	10	At. Feminino Celta	30/11/2019	VIGO		4:56.8	
AG 6316	BERNARDEZ BARCA, IRENE	ESP	10	At. Feminino Celta						
AG 3579	CALDAS BLANCO, SOFÍA	ESP	10	Atletismo +9 Moraña						
AG 11348	CARNERO CUQUEJO, TERESA	ESP	11	CLUB DEPORTIVO PINARIUM						
AG 4046	CEA VARELA, CARLA	ESP	10	Atletismo +9 Moraña						
AG 2025796	CORRALES VAZ, MARTINA	ESP	10	At. Feminino Celta						
AG 7845	DENIS IGLESIAS, UXIA	ESP	10	Atletica Val Minor						
AG 7843	DENIS IGLESIAS, XIANA	ESP	11	Atletica Val Minor						
AG 7848	FERNANDEZ VALCARCE, LUCIA	ESP	10	Atletica Val Minor						
AG 3227	JUANATEY SANTIAGO, ANDREA	ESP	11	Atletismo Noia						
AG 5038	RODRIGUEZ VARELA, CARMEN	ESP	10	Atletica Val Minor						
AG 6299	ROMERO ARMENTERO, DANIELA	ESP	10	At. Feminino Celta						
AG 3239	SISO NIETO, VALERIA	ESP	11	Atletismo Noia						

3.000m FEM. AL_ABF

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
10:12.8f	GA 16506	MOSOQUERA LOSADA, SANDRA	ESP	90	Comesaña Sporting Club	05/01/2021	PONTEVEDRA		9:49.0	10:12.
10:49.0f	GA 2023307	FERNANDEZ LAGO, BRANCA	ESP	3	San Miguel de Marín	05/01/2021	PONTEVEDRA		10:49.0	9:59.
10:51.1f	GA 769390	COSTAS MARTIN, ELENA	ESP	0	At. Feminino Celta	26/01/2020	BRAGA - (POR)		11:00.	11:10.
11:03.4f	AG 1272	CABALEIRO RODRIGUEZ, PAULA	ESP	4	Atletismo Tui ActivamostuCasa	05/01/2021	PONTEVEDRA		11:03.4	10
11:12.1f	GA 769419	MORGADO RODRIGUEZ, MARCELA	ESP	5	Sociedade Atletica do Trega	21/04/2019	VIGO		11:12.1	11:10.
11:13.3f	GA 2023301	SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	ESP	5	Ourense Atletismo	05/01/2021	PONTEVEDRA		11:13.3	11:10.
11:18.3f	AG 10294	FELJOO REGUEIRO, PATRICIA	ESP	76	Comesaña Sporting Club	15/06/2019	VIGO		11:18.3	25
11:31.5f	AG 2027559	GURIDI DIEGUEZ, VALERIA BATIRE	ESP	5	CA Santiago	25/05/2019	VIGO		11:31.5	
11:36.4f	GA 769447	RODRIGUEZ HUERTAS, UXÍA	ESP	5	Sociedade Atletica do Trega	07/12/2019	VIGO	11:36.44	11:36.4	
11:39.8f	AG 2015084	MAGALLANES PEREZ, CARMEN	ESP	7	Sociedade Atletica do Trega	11/10/2020	PONTEVEDRA	11:39.87	11:39.8	
11:46.5f	AG 2027957	RIVAS SALGUEIRO, LAURA	ESP	2	At Rias Baixas	05/01/2021	PONTEVEDRA		11:46.5	11:40.
11:48.4f	AG 2018229	RODRIGUEZ OTERO, ANTIA	ESP	6	Sociedade Atletica do Trega	07/12/2019	VIGO	11:48.41	11:48.4	24
11:50.5f	AG 2027774	RAMA LADO, ALEXIA	ESP	6	TRIKI TEAM	27/12/2020	PONTEVEDRA		11:50.5	
11:54.0f	AG 2026485	PARRADO PINAQUE, TERESA	ESP	90	CA Santiago	15/12/2019	OURENSE		11:54.0	
11:55.6f	AG 2021804	OTERO PRIETO, SARA	ESP	4	At. Feminino Celta	07/12/2019	VIGO		11:55.6	
11:59.5f	GA 2023381	LUIS GONZALEZ, MENCIA	ESP	5	Ourense Atletismo	07/12/2019	VIGO		11:59.5	
12:07.6f	GA 769219	SOTO VIÑAS, REBECA	ESP	76	Club Atletismo Naron	15/12/2019	OURENSE		12:07.6	
12:12.7f	GA 9172	CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	ESP	65	Comesaña Sporting Club	27/12/2020	PONTEVEDRA		12:12.7	

GA 209	IGLESIAS SUAREZ, LARA	ESP	7	Atmo. Samertolameu						
GA 768982	MARTIN RODRIGUEZ, MARIA	ESP	6	ADAS Proinor					11.49 P.C.	
AG 2018414	MORGADO RODRIGUEZ, ELISA	ESP	7	Sociedade Atletica do Trega					11.10	15.00

60m vallas (0,762) FEM. JUV/CAD AL_ABF

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
11.35	AG 2019703	MONTES BLANCO, NEREA	ESP	5	Atletismo Friol	07/12/2019	VIGO		11.35	
15.00	AG 2028762	GARCÍA LORENZO, ANTIA	ESP	7	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	05/01/2021	PONTEVEDRA		15.00	15.00

Altura FEM. AL_ABF

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
1,53	GA 2023590	AGUIAR MOSQUERA, MARÍA	ESP	5	Atletica a Silva	25/05/2019	VIGO		1.53	
1,39	AG 765975	ALONSO ARUFE, NATALIA	ESP	3	Atletismo Noia	01/05/2019	FERRAS DE AGUIAR		1.39	
1,29	AG 2027951	CASTELLANO GONZÁLEZ, SARA	ESP	6	At Rias Baixas	26/12/2020	PONTEVEDRA		1.29	
1,1	GA 332	MARTINEZ ROQUE, IRIS	ESP	8	Viguesa de atletismo	02/06/2019	PONTEVEDRA		1.10	
1,1	GA 108	LÓPEZ CASAS, DALIA	ESP	7	Atletica a Silva	17/10/2020	NERJA		1.10	
AG 9513	FERNANDEZ GARCÍA, VICTORIA	ESP	77	Comesaña Sporting Club						
AG 9291	RUIZ RODIÑO, ALICIA	ESP	6	At Rias Baixas						

Disco (800g) FEM._ABF

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
35,82	GA 768860	RICO BOUZA, LAURA	ESP	5	Ria Ferrol-C. Arenal	18/05/2019	VIGO		35.82	
23,51	AG 2015771	FERNANDEZ GUEDE, ERIKA	ESP	6	Club Atletismo Naron	26/12/2020	PONTEVEDRA		23.51	
18,99	GA 209	IGLESIAS SUAREZ, LARA	ESP	7	Atmo. Samertolameu	22/06/2019	LUGO		18.99	
AG 769567	FERRADAS BARRERA, ANA MARÍA	ESP	63	Atletismo Ribadeo						

Disco (1kg) FEM._ABF

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
38,98	GA 73	EZQUERRO FERNÁNDEZ, MARÍA	ESP	99	Club Atletismo Sada	30/08/2020	LA CORUÑA		38.98	
36,84	GA 769133	EIRIZ VAZQUEZ, VICTORIA	ESP	3	Atletica Lucense	18/10/2020	TARRAGONA		36.84	
31,57	AG 2027249	GARNELO GONZALEZ, ELENA	ESP	5	S.G. Pontevedra	26/12/2020	PONTEVEDRA		31.57	
31,45	GA 769414	FERNANDEZ GUEDE, EVELYN	ESP	1	Club Atletismo Naron	17/01/2021	OVIEDO		31.45	31.45
28,05	GA 249	SOTO GONZÁLEZ, ZAIRA	ESP	1	Ourense Atletismo	30/08/2020	LA CORUÑA		28.05	
24,42	AG 765419	DEZA DOMINGUEZ, MARIA	ESP	3	AA Mazi	20/07/2019	PONTEVEDRA		24.42	
19,86	GA 769252	FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	ESP	75	Club Atletismo Sada	26/09/2020	PONTEVEDRA		19.86	
14,86	AG 769567	FERRADAS BARRERA, ANA MARÍA	ESP	63	Atletismo Ribadeo	09/06/2019	LA CORUÑA		14.86	

Martillo (4kg) FEM._ABF

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
45,7	GA 765951	FILGUEIRA LOUREIRO, IRIA	ESP	1	S.G. Pontevedra	27/12/2020	PONTEVEDRA		45.70	
26,18	GA 769252	FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	ESP	75	Club Atletismo Sada	08/02/2020	PONTEVEDRA		26.18	
22,03	GA 717109	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	ESP	59	Atletica a Silva	27/12/2020	PONTEVEDRA		27.11	

Martillo (3kg) FEM._ABF

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
56,16	GA 768988	NEIRA RODRIGUEZ, MARTA	ESP	4	Viguesa de atletismo	22/02/2020	CASTELLÓN		56.16	
53,19	GA 2023302	PEREIRA RUBIN, BLANCA	ESP	5	Ourense Atletismo	10/10/2020	PONTEVEDRA		53.19	
45,77	GA 2023477	MENDEZ LEAL, BLANCA	ESP	5	Club Atletismo Naron	10/10/2020	PONTEVEDRA		45.77	
43,83	GA 2023570	SANTOS GARCIA, EVA	ESP	4	Club Atletismo Sada	25/01/2020	LUGO		43.83	
33,66	AG 3151	MUIÑO VILELA, ZULFA	ESP	4	CA Santiago	28/08/2020	LA CORUÑA		33.66	
16,07	GA 108	LÓPEZ CASAS, DALIA	ESP	7	Atletica a Silva	27/12/2020	PONTEVEDRA		16.07	
11,69	AG 2025628	ALVAREZ ALONSO, CELIA	ESP	5	S.G. Pontevedra	15/06/2019	VIGO		11.69	
AG 9329	CID QUINTELA, LUCIA	ESP	7	Ourense Atletismo						
AG 2025421	VAZQUEZ RIAL, IRIA	ESP	7	AA Mazi						

Jabalina (500g) FEM._ABF

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
35,85	GA 768860	RICO BOUZA, LAURA	ESP	5	Ria Ferrol-C. Arenal	18/05/2019	VIGO		35.85	
28,65	AG 2027249	GARNELO GONZALEZ, ELENA	ESP	5	S.G. Pontevedra	19/09/2020	PONTEVEDRA		28.65	
25,05	AG 3479	SOTO PALLARES, ALICIA	ESP	5	ADAS Proinor	10/10/2020	PONTEVEDRA		25.05	
16,25	GA 717109	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	ESP	59	Atletica a Silva	10/07/2019	VILA NOVA DE VENDEIRA		20.89	
GA 209	IGLESIAS SUAREZ, LARA	ESP	7	Atmo. Samertolameu						

Jabalina (600g) FEM._ABF

Marc	Licencia	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Dorsal	MMP	MMT
47,46	GA 765393	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	ESP	99	S.G. Pontevedra	20/07/2019	PONTEVEDRA		50.78	
40,02	GA 768580	PUCHMERTLOVA, KAROLINA	CZE	93	Ria Ferrol-C. Arenal	27/04/2019	FERROL		41.02	
37,04	GA 765462	SUREDA PARDO, UXIA	ESP	1	Lucus Caixa Rural Galega	14/08/2020	PONTEVEDRA		37.04	
32,32	GA 3424	FILGUEIRA FERREZ, MARIA	ESP	73	S.G. Pontevedra	20/07/2019	PONTEVEDRA		48.62	
15,14	AG 769567	FERRADAS BARRERA, ANA MARÍA	ESP	63	Atletismo Ribadeo	08/06/2019	LUGO		15.14	
14,48	GA 769252	FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	ESP	75	Club Atletismo Sada	31/05/2019	LA CORUÑA		14.48	
AG 2732	ARTECHE EGEEA, VERONICA	ESP	99	CA Santiago				30.91	30.91	
AG 2028745	MINIÑO LORENZO, XIANA	ESP	5	S.G. Pontevedra						