

CTOS. GALICIA MEDIO FONDO-FONDO MÁSTER

F. Inicio

21/03/2021 F. Fin

Nº Jornadas

1

INSCRITOS ADMITIDOS DEFINITIVO

Marca	Licencia	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
00:55.68	GA 769373	EIRIZ MATA, RUBÉN	79	Marineda Atletico	05/03/2021	LA CORUÑA
00:56.13	GA 768977	DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO	83	SD Compostela Atletismo	26/09/2020	PONTEVEDRA
00:57.24	GA 769185	PENA TORREIRA, AMADOR	81	SD Compostela Atletismo	26/09/2020	PONTEVEDRA
00:57.66	GA 769380	MENDEZ PAZ, JUAN LUIS	80	INDEPENDIENTE		
00:58.24	AG 2026570	TOUZA GONZALEZ, ANTONIO	78	Ourense Atletismo	21/02/2021	PONTEVEDRA
00:58.81	GA 769220	GARCIA BARREIRO, ANDRES	76	Club Atletismo Naron	22/02/2020	OURENSE
00:59.28	GA 769445	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ	79	At Rias Baixas	21/02/2021	PONTEVEDRA
00:59.29	AG 2021103	PARADA CASTRO, JOSE ANTONIO	71	Coruña Comarca	26/09/2020	PONTEVEDRA
00:59.57	GA 765538	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	68	Club Atletismo Sada	21/02/2021	PONTEVEDRA
01:00.26	GA 764400	CABADO CASTRO, JOSE	68	CA Santiago	22/02/2020	OURENSE
01:00.51	AG 2025776	OTERO CRESPO, DAVID	82	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/09/2020	PONTEVEDRA
01:00.63	AG 2020710	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSÉ	80	SD Compostela Atletismo	21/02/2021	PONTEVEDRA
01:01.53	GA 2023474	PARGA FERNANDEZ, JACINTO	69	Club Atletismo Sada	11/10/2020	SAN FERNANDO
01:02.23	AG 9473	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	75	SD Compostela Atletismo	21/02/2021	PONTEVEDRA
01:02.80	AG 2019551	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERAFIN	73	CORREDORES DO MIÑO	26/09/2020	PONTEVEDRA
01:02.91	GA 19555	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	61	Vexel Nutricion Dep	22/02/2020	OURENSE
01:03.87	GA 20367	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	56	Burgas Orense	22/02/2020	OURENSE
01:03.92	GA 41	COSTA RODRIGUEZ, JOSE ANTONIO	71	AA Mazi	26/09/2020	PONTEVEDRA
01:04.51	AG 2020343	VÁZQUEZ TOURÓN, ANTONIO	70	SD Compostela Atletismo	16/01/2021	NOIA
01:04.73	GA 768918	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	58	Marineda Atletico	12/01/2020	OURENSE
01:04.96	AG 3266	PEREZ PASCUAL, MANUEL	59	C.S.C.R. Beade	26/09/2020	PONTEVEDRA
01:06.40	AG 2025760	HOYOS SILVA, FERNANDO	67	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/09/2020	PONTEVEDRA
01:06.91	AG 2014943	VAZQUEZ VARELA, TITO	69	CA Marisqueiro	22/02/2020	OURENSE
01:07.97	AG 2023076	VELEIRO DIAZ, JORGE	63	Burgas Orense	21/02/2021	PONTEVEDRA
01:08.01	AG 2929	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, EMILIO RAMÓN	64	Atletismo Ribadeo	26/09/2020	PONTEVEDRA
01:08.94	GA 766240	SANCHEZ LEIRA, JOAQUIN	66	CA Santiago	09/02/2020	PONTEVEDRA
01:13.82	AG 2022098	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	51	Egobarros Viveiro	26/09/2020	PONTEVEDRA
01:17.75	AG 2014328	GARCIA CRISTOBAL, ELISEO	68	Club Atletismo Sada	26/09/2020	PONTEVEDRA
01:27.82	AG 2025691	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	55	SD Compostela Atletismo	16/01/2021	NOIA
01:40.61	GA 765046	HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO	46	La Mochila del Deporte	26/09/2020	PONTEVEDRA
	GA 19332	BERNAL GOMEZ, JESUS	47	INDEPENDIENTE		
	AG 9355	BLANCO DOCAMPO, ROBERTO JOSE	76	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		
	AG 7884	DIAZ ALONSO, GERMAN	74	Atmo. Samertolameu		
	GA 19000	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	72	Atletica a Silva		
	GA 769417	ESCALANTE DIEGO, JULIO	58	Club Atletismo Sada		
	GA 254	ESPASANDÍN LEMA, DAMIAN	85	SD Compostela Atletismo		
	AG 2027392	FERNANDEZ GARCÍA, MANUEL	69	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		
	AG 9079	GONZALEZ MARTINEZ, DIEGO	79	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		
	AG 2026128	LÓPEZ DURÁN, IVÁN	78	Atletismo Tui ActivamostuCasa		
	AG 2025924	MARTINEZ CASTRO, ROBERTO	83	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		
	AG 2022463	PAZOS CARBÓN, PEDRO	68	SD Compostela Atletismo		
	GA 17117	PENA VAZQUEZ, JOSE	85	Club Atletismo Naron		
	AG 2020468	PEREZ FILGUEIRA, DAVID	80	CD La Purisima		
	AG 9437	PORTEIRO REY, ROI	80	SD Compostela Atletismo		
	AG 2020723	REMUÍÑAN SANCHEZ, ANTONIO	50	A.D. Fagar		
	GA 717370	RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	41	Club Atletismo Naron		
	AG 10103	RODAL DIZ, ANGEL MANUEL	71	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		
	GA 769407	VALCÁRCEL VALCÁRCEL, DAVID	72	CD La Purisima		

800m MASC. AL_VM

Marca	Licencia	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
02:00.43	GA 769185	PENA TORREIRA, AMADOR	81	SD Compostela Atletismo	27/02/2021	PONTEVEDRA
02:05.91	AG 7884	DIAZ ALONSO, GERMAN	74	Atmo. Samertolameu	15/02/2020	PONTEVEDRA
02:06.25	GA 766087	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	80	S.G. Pontevedra	27/02/2021	PONTEVEDRA
02:11.46	AG 3568	SANDA ARES, JOSE	81	SD Compostela Atletismo	26/09/2020	PONTEVEDRA
02:15.65	GA 764400	CABADO CASTRO, JOSE	68	CA Santiago	15/02/2020	PONTEVEDRA
02:15.8	GA 769380	MENDEZ PAZ, JUAN LUIS	80	INDEPENDIENTE	13/03/2021	LUGO
02:16.80	AG 9079	GONZALEZ MARTINEZ, DIEGO	79	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	12/12/2020	NOIA
02:20.41	AG 2026570	TOUZA GONZALEZ, ANTONIO	78	Ourense Atletismo	26/09/2020	PONTEVEDRA
02:20.90	GA 19555	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	61	Vexel Nutricion Dep	26/09/2020	PONTEVEDRA
02:21.48	GA 769394	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	75	Atmo. Samertolameu	26/09/2020	PONTEVEDRA
02:22.86	AG 2019551	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERAFIN	73	CORREDORES DO MIÑO	26/09/2020	PONTEVEDRA
02:24.46	AG 2020343	VÁZQUEZ TOURÓN, ANTONIO	70	SD Compostela Atletismo	26/09/2020	PONTEVEDRA
02:25.81	GA 20367	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	56	Burgas Orense	21/02/2021	PONTEVEDRA
02:27.46	AG 764197	ACUÑA FERNÁNDEZ, CÁNDIDO	71	Comesaña Sporting Club	22/02/2020	OURENSE
02:29.32	GA 766240	SANCHEZ LEIRA, JOAQUIN	66	CA Santiago	01/02/2020	LUGO
02:32.87	AG 2027392	FERNANDEZ GARCÍA, MANUEL	69	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	27/02/2021	PONTEVEDRA
02:35.49	AG 2022463	PAZOS CARBÓN, PEDRO	68	SD Compostela Atletismo	21/02/2021	PONTEVEDRA
02:38.03	AG 3561	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	79	SD Compostela Atletismo	09/02/2020	PONTEVEDRA
02:49.97	AG 2023643	DIAZ VAZQUEZ, JOSE LUIS	64	Fluvial	26/09/2020	PONTEVEDRA
02:50.00	AG 2022098	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	51	Egobarros Viveiro	26/09/2020	PONTEVEDRA
03:22.85	AG 2025691	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	55	SD Compostela Atletismo	26/09/2020	PONTEVEDRA
03:30.90	GA 765046	HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO	46	La Mochila del Deporte	26/09/2020	PONTEVEDRA
03:48.2	GA 19332	BERNAL GOMEZ, JESUS	47	INDEPENDIENTE	13/03/2021	LUGO
	AG 2023108	CONDE LLENDERROZOS, MARCOS	81	Atletismo Ribadeo		
	GA 41	COSTA RODRIGUEZ, JOSE ANTONIO	71	AA Mazi		
	AG 2019157	EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	50	Universidad Santiago		
	AG 10172	FERNANDEZ VIDAL, ANGEL MANUEL	68	TRIKI TEAM		
	AG 10578	GARCÍA FERNÁNDEZ, JAVIER	77	Atletismo Ribadeo		
	GA 94	GARCIA PIÑEIROA, RUBEN	73	INDEPENDIENTE		

AG 2027494	GARCIA SANMAMED, FELICIANO	82	Burgas Orense
AG 2025916	IGLESIAS OTERO, JUAN	70	At Vila de Cangas
AG 2020475	NOVOA CID, JOSE LUIS	73	CD La Purísima
AG 9437	PORTEIRO REY, ROI	80	SD Compostela Atletismo
GA 140	PRESEDO FRAGUIO, ALVARO	85	Marineda Atletico
AG 2020723	REMUIÑAN SANCHEZ, ANTONIO	50	A.D. Fogar
AG 2026873	RODRIGUEZ CAMPOS, ANIBAL	67	Comesaña Sporting Club

1.500m MASC. AL_VM

Marca	Licencia	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
04:08.84	GA 766087	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	80	S.G. Pontevedra	27/02/2021	PONTEVEDRA
04:31.95	GA 765719	BARROS GONZALEZ, ABEL	75	Atletismo +9 Moraña	26/09/2020	PONTEVEDRA
04:33.94	AG 3568	SANDA ARES, JOSE	81	SD Compostela Atletismo	27/02/2021	PONTEVEDRA
04:34.27	GA 71	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	85	Club Atletismo Sada	15/02/2020	PONTEVEDRA
04:37.81	AG 9079	GONZALEZ MARTINEZ, DIEGO	79	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/09/2020	PONTEVEDRA
04:41.2	AG 9674	LANZA BEN, MARCELO	73	Atletica Lucense	06/03/2021	LUGO
04:43.66	GA 765502	GARCIA NUÑEZ, LUIS EDUARDO	72	Verxel Nutricion Dep	22/02/2020	OURENSE
04:43.68	AG 3561	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	79	SD Compostela Atletismo	27/02/2021	PONTEVEDRA
04:43.7	GA 94	GARCIA PIÑEIROA, RUBEN	73	INDEPENDIENTE	06/03/2021	LUGO
04:44.50	AG 2025924	MARTINEZ CASTRO, ROBERTO	83	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/09/2020	PONTEVEDRA
04:44.60	AG 2025760	HOYOS SILVA, FERNANDO	67	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	22/02/2020	OURENSE
04:54.12	AG 10629	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	78	CLUB DEPORTIVO AURUM	22/02/2020	OURENSE
04:54.58	GA 19000	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	72	Atletica a Silva	12/01/2020	OURENSE
04:55.94	AG 2014943	VAZQUEZ VARELA, TITO	69	CAR Marisqueiro	22/02/2020	OURENSE
04:57.91	GA 768967	OTERO RODRIGUEZ, MARCOS	82	Club Atletismo Estrada	22/02/2020	OURENSE
05:05.54	AG 2020343	VÁZQUEZ TOURÓN, ANTONIO	70	SD Compostela Atletismo	26/09/2020	PONTEVEDRA
05:06.94	GA 769394	CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS	75	Atmo. Samertolameu	27/12/2020	PONTEVEDRA
05:09.51	GA 716922	GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE	66	Club Atletismo Naron	26/09/2020	PONTEVEDRA
05:10.99	AG 2023076	VELEIRO DIAZ, JORGE	63	Burgas Orense	27/12/2020	PONTEVEDRA
05:14.48	AG 2025150	SOUTO DIZ, JULIO JOSE	64	Club Atletismo Sada	22/02/2020	OURENSE
05:34.26	AG 2023643	DIAZ VAZQUEZ, JOSE LUIS	64	Fluvial	26/09/2020	PONTEVEDRA
05:47.62	AG 2022098	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	51	Egavarros Viveiro	26/09/2020	PONTEVEDRA
06:52.70	GA 765046	HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO	46	La Mochila del Deporte	26/09/2020	PONTEVEDRA
	AG 767981	ALVAREZ PÉREZ, ARGENTINO	80	Atletismo Tui ActivamostuCasa		
	AG 2025691	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	55	SD Compostela Atletismo		
	GA 764400	CABADO CASTRO, JOSE	68	CA Santiago		
	AG 2023108	CONDE LLENDERROZOS, MARCOS	81	Atletismo Ribadeo		
	AG 10172	FERNANDEZ VIDAL, ANGEL MANUEL	68	TRIKI TEAM		
	AG 10578	GARCÍA FERNÁNDEZ, JAVIER	77	Atletismo Ribadeo		
	AG 2015817	LOPEZ SILVA, ALEJANDRO	80	Ourense Atletismo		
	AG 768923	MARZOA RUIZ, MIGUEL	81	CAR Marisqueiro		
	GA 461	PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERMO	82	Club Atletismo Sada		
	AG 8977	PAZO NUÑEZ, EMILIO	79	Atletismo Tui ActivamostuCasa		
	AG 2020723	REMUIÑAN SANCHEZ, ANTONIO	50	A.D. Fogar		
	AG 11159	SEÑORANS TOBIO, CARLOS	83	CAMBADOS-SEGUROS NOVAL		
	GA 2023360	VIEITES CARBALLO, MANUEL	76	Atletismo Cuntis		

3.000m MASC. AL_VM

Marca	Licencia	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
08:35.17	GA 11310	DIZ DIAZ, RUBEN	79	Ourense Atletismo	14/03/2021	OURENSE
09:07.24	GA 769185	PENA TORREIRA, AMADOR	81	SD Compostela Atletismo	21/02/2021	PONTEVEDRA
09:16.45	GA 140	PRESEDO FRAGUIO, ALVARO	85	Marineda Atletico	05/03/2021	LA CORUÑA
09:17.37	GA 2023504	PAREDES GONZALEZ, JAVIER	79	Ourense Atletismo	21/02/2021	PONTEVEDRA
09:20.03	AG 2014229	FERREIRA GONZALEZ, JOSE CARLOS	74	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	22/02/2020	OURENSE
09:34.20	GA 148	PRADA HERNANDEZ, PABLO	82	ADAS Proinor	27/02/2021	LUGO
09:49.98	AG 11766	LOPEZ VILLAR, JOSE ANGEL	74	Egavarros Viveiro	22/02/2020	OURENSE
09:51.69	GA 2023527	GARCIA PEREZ, JOSE MANUEL	73	ADAS Proinor	22/02/2020	OURENSE
09:52.7	GA 83	CARRASCO NUÑEZ, JORDI	74	SD Compostela Atletismo	27/02/2021	LUGO
09:54.43	GA 769279	RABADE LEDO, ANGEL	80	Lucus Caixa Rural Galega	27/02/2021	LUGO
09:57.0	GA 764989	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	61	Ourense Atletismo	22/02/2020	OURENSE
09:57.47	GA 205	MASEDA CARBALLO, FRANCISCO JAVIER	76	Marineda Atletico	05/03/2021	LA CORUÑA
10:02.62	AG 2020510	GARCIA GONZALEZ, SANTIAGO	74	Burgas Orense	27/12/2020	PONTEVEDRA
10:07.72	AG 767063	IGLESIAS VALVERDE, MIGUEL	81	Viguesa de atletismo	15/02/2020	PONTEVEDRA
10:18.52	GA 768916	PRADO MONTERO, JOSE LUIS	68	Marineda Atletico	05/03/2021	LA CORUÑA
10:28.39	AG 2021337	ALVAREZ CHINCHILLA, JESUS	66	Club Atletismo Sada	12/01/2020	OURENSE
10:32.12	GA 364	SICILIA BARCI, JUAN	70	INDEPENDIENTE	21/02/2021	PONTEVEDRA
10:37.17	GA 144	SUAREZ MARTINEZ, MANUEL	58	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	07/03/2020	ANTEQUERA
11:15.9	GA 2023420	GUTIERREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	56	Atletismo Friol	22/02/2020	OURENSE
12:02.6	GA 19665	CAMEAN LAMPON, JUAN	54	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	22/02/2020	OURENSE
12:56.37	AG 3190	SANTAYA ARUFE, JESÚS	69	Club Atletismo Sada	21/02/2021	PONTEVEDRA
16:10.88	GA 764245	PEREIRA CARDALDA, RUBEN	77	Fisioterapia San Lázaro	26/09/2020	PONTEVEDRA
17:03.89	AG 2027494	GARCIA SANMAMED, FELICIANO	82	Burgas Orense	26/09/2020	PONTEVEDRA
17:34.27	AG 10449	GONZALEZ POUSA, FERNANDO	67	Atletismo Noia	26/09/2020	PONTEVEDRA
19:17.09	GA 7770	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	51	Universidad Santiago	26/09/2020	PONTEVEDRA
19:28.58	AG 8975	PEREZ REGO, RAFAEL	58	Atletismo Tui ActivamostuCasa	26/09/2020	PONTEVEDRA
20:06.05	AG 2024033	BALSEIRO PITA, CRISTOBAL	70	Club Atletismo Sada	26/09/2020	PONTEVEDRA
	AG 3500	FERVENZA ENTENZA, PABLO	52	Atmo. Samertolameu		
	AG 4521	RODRIGUEZ LOPEZ, ANGEL	64	Atletismo Milladoiro		
	GA 765361	SANCHEZ MARCOS, LORENZO JAVIER	64	Runaways RC Gentelmens		
	AG 2020528	VAZQUEZ IGLESIAS, ANTONIO	67	Burgas Orense		
	AG 764197	ACUÑA FERNÁNDEZ, CÁNDIDO	71	Comesaña Sporting Club		
	GA 766113	DOMINGUEZ CABRAL, ELIAS SALVADOR	72	Fisioterapia San Lázaro		
	GA 765344	FUENTES LUBIANS, RAFAEL	72	Fisioterapia San Lázaro		
	AG 2026192	CORRAL LOPEZ, JOSE MANUEL	73	Verxel Nutricion Dep		
	AG 2024373	FERNANDEZ MONZON, MARCOS	74	C.S.C.R. Beade		
	AG 2020797	BABARRO RODRIGUEZ, DIEGO	75	Ourense Atletismo		
	AG 2014703	RODRIGUEZ DOMINGUEZ, ANDRES	75	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		
	AG 2025913	BALSEIRO REIGOSA, UBALDO	76	CA Lourenza		

CORREN MULLERES

CORREN MULLERES

CORREN MULLERES

AG 2014620	SANTIAGO BOSCH, JOSE ANTONIO	76	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
AG 2023742	SOTO PARADA, JUAN CARLOS	77	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
AG 765338	OMIL IGLESIAS, JOSE MANUEL	80	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
GA 765291	BERNARDEZ CARBALLO, OSCAR	83	Fisioterapia San Lázaro

3.000m Marcha MASC. en pista_MASTER

Marca	Licencia	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
15:07.12	GA 769455	POLO GUNDIN, MANUEL		73 Club Atletismo Naron	10/07/2019	PONTEVEDRA

400m FEM. AL_VF

Marca	Licencia	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
01:04.07	GA 2023383	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA		78 Club Atletismo Sada	11/10/2020	SAN FERNANDO
01:05.71	GA 12640	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA		76 At. Femenino Celta	14/08/2020	PONTEVEDRA
01:11.60	GA 10706	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER		61 Playas de Castellon	26/09/2020	PONTEVEDRA
01:11.73	GA 840	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA		62 Burgas Orense	30/08/2020	LA CORUÑA
01:12.03	GA 70	BARREIRO SENRA, PILAR		71 Club Atletismo Sada	21/02/2021	PONTEVEDRA
01:12.91	GA 2023442	CARIÑENA AMIGO, Mª PURIFICACIÓN		72 CA Millaraio	22/02/2020	OURENSE
01:12.95	AG 3647	IGLESIAS AREA, MARIA		78 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/09/2020	PONTEVEDRA
01:13.71	GA 769219	SOTO VIÑAS, REBECA		76 Club Atletismo Naron	27/02/2021	PONTEVEDRA
01:19.61	AG 2022627	DIAZ MESA, ROCIO		68 Atletismo Ribadeo	21/08/2020	OURENSE
01:21.88	GA 769384	FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA		58 Burgas Orense	07/03/2020	ANTEQUERA
01:24.45	GA 2023430	GARCIA COLOMO, CRISTINA		62 Atmo. Samertolameu	22/02/2020	OURENSE
01:27.07	GA 154	PAZ SOUTO, MARIA ELISA		59 Club Atletismo Sada	26/09/2020	PONTEVEDRA
01:42.98	GA 768571	ARMESTO MIGUEL, MARÍA LUISA		50 Club Atletismo Sada	26/09/2020	PONTEVEDRA
	GA 72	CHAVES MATEO, TIRSA		63 Club Atletismo Sada		
	AG 10568	CID PÉREZ, MARÍA CARMEN		76 CD La Purísima		
	GA 147	FAJARDO MORENO, MERCEDES		63 Club Atletismo Sada		
	GA 460	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ELVA		60 Club Atletismo Sada		
	AG 10577	GONZÁLEZ VALEA, SONIA		76 Atletismo Ribadeo		
	AG 9900	IGLESIAS REQUEJO, MARÍA BELÉN		80 CD La Purísima		
	AG 2019352	INSAURRALDE RAMÍREZ, ROSA VANESA		78 Atletica a Silva		
	AG 10942	LÓPEZ CALVO, SANDRA		81 CD La Purísima		
	AG 10143	MANTEIGA URBÓN, BEGOÑA		71 Club Atletismo Sada		
	GA 769418	MARTINEZ RIVAS, Mª ESTHER		58 Club Atletismo Sada		
	AG 9411	MEIJIDE MARTINEZ, AMELIA		63 Club Atletismo Sada		
	AG 2017550	PAZOS MALLO, DOLORES		69 Club Atletismo Sada		
	AG 9418	SÁNCHEZ VÁZQUEZ, JOSEFA		71 Club Atletismo Sada		
	GA 2023414	SANDERSON, HELEN JANE		70 Club Atletismo Sada		
	GA 768822	VAZQUEZ NOVO, Mª NIEVES		72 Club Atletismo Sada		

800m FEM. AL_VF

Marca	Licencia	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
02:35.28	GA 12640	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA		76 At. Femenino Celta	26/09/2020	PONTEVEDRA
02:46.48	GA 765857	PAPIN ESTEVEZ, NOELIA		74 Club Atletismo Sada	26/09/2020	PONTEVEDRA
02:49.31	GA 2023414	SANDERSON, HELEN JANE		70 Club Atletismo Sada	26/09/2020	PONTEVEDRA
02:49.7	GA 769219	SOTO VIÑAS, REBECA		76 Club Atletismo Naron	13/03/2021	LUGO
02:50.77	AG 3647	IGLESIAS AREA, MARIA		78 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	12/12/2020	NOIA
02:53.70	AG 2022627	DIAZ MESA, ROCIO		68 Atletismo Ribadeo	27/02/2021	PONTEVEDRA
03:13.63	GA 154	PAZ SOUTO, MARIA ELISA		59 Club Atletismo Sada	26/09/2020	PONTEVEDRA
03:33.77	GA 15983	CARRERA COSTAS, MONTSERRAT		67 Comesaña Sporting Club	26/09/2020	PONTEVEDRA
	AG 10067	DOVAL SANCHEZ, LUCIA		74 Atletica a Silva		
	GA 2023430	GARCIA COLOMO, CRISTINA		62 Atmo. Samertolameu		
	AG 2019352	INSAURRALDE RAMÍREZ, ROSA VANESA		78 Atletica a Silva		
	GA 768824	RIPOLL PERNAS, Mª ANGELES		59 Club Atletismo Sada		

1.500m FEM. AL_VF

Marca	Licencia	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
05:14.08	GA 10706	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER		61 Playas de Castellon	26/09/2020	PONTEVEDRA
05:37.19	AG 2023111	TARRÍO MARTÍNEZ, MARÍA		77 NOITEBRA	26/09/2020	PONTEVEDRA
05:39.30	GA 765857	PAPIN ESTEVEZ, NOELIA		74 Club Atletismo Sada	26/09/2020	PONTEVEDRA
05:47.80	AG 2022627	DIAZ MESA, ROCIO		68 Atletismo Ribadeo	27/02/2021	PONTEVEDRA
06:27.12	GA 154	PAZ SOUTO, MARIA ELISA		59 Club Atletismo Sada	26/09/2020	PONTEVEDRA
06:29.18	GA 768824	RIPOLL PERNAS, Mª ANGELES		59 Club Atletismo Sada	26/09/2020	PONTEVEDRA
07:43.28	AG 11762	ARRIBA BELLOGIN, BEGOÑA DE		55 Egoarros Viveiro	26/09/2020	PONTEVEDRA
	AG 2015585	MORAL NAVAZO, NOEMI		77 Club Atletismo Sada		
	AG 2023430	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUELA		65 CD La Purísima		
	AG 2020972	SIMÓN FERRO, PATRICIA		77 Atletismo +9 Marañá		
	GA 768984	SPENCER CONCEICAO, ZELINDA		85 Oviedo At.		

3.000m FEM. AL_VF

Marca	Licencia	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
10:42.84	GA 240	DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA		84 Ourense Atletismo	05/01/2021	PONTEVEDRA
10:59.68	GA 768569	CALLON TREUS, KARINA		80 Club Atletismo Sada	27/12/2020	PONTEVEDRA
11:05.35	GA 2023520	LOSADA PÉREZ, VICTORINA		84 Ourense Atletismo	19/01/2020	OURENSE
11:20.61	GA 765817	PAPIN ESTEVEZ, INES		69 Club Atletismo Sada	22/02/2020	OURENSE
11:25.27	GA 764774	CASTRO VILLAVARDE, MARIA TERESA		68 Atletismo Noia	22/02/2020	OURENSE
11:58.73	GA 20	LEDO LOPEZ, ELENA		79 ADAS Proinor	22/02/2020	OURENSE
12:00.90	GA 9172	CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD		65 Comesaña Sporting Club	21/02/2021	PONTEVEDRA
13:11.83	GA 716983	VAQUERO SOUSA, JULIA		70 Sociedade Atletica do Trega	05/01/2021	PONTEVEDRA
20:28.15	GA 96	PASTOR AMOROS, NURIA		66 Luga Running Club	12/10/2020	SAN FERNANDO
22:18.50	GA 219	GRUEIRO HERMIDA, VICTORIA		69 Club Atletismo Naron	26/09/2020	PONTEVEDRA
	AG 2022429	GARCIA SANCHEZ, NATALIA		77 Club Atletismo Sada		
	AG 2023349	RODRIGUEZ OLIVEIRA, ROCIO		83 Fisioterapia San Lázaro		
	GA 769219	SOTO VIÑAS, REBECA		76 Club Atletismo Naron		

3.000m Marcha FEM. en pista_VF

Marca	Licencia	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
16:32.17	GA 80	RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA		75 Sociedade Atletica do Trega	15/06/2019	LA CORUÑA

16:53.38	GA 19399	HERNAEZ LOPEZ, IZASKUN	74 Club Atletismo Naron	13/03/2010 FERROL
	GA 317	DELGADO PAREDES, MARIA DOLORES	76 Ourense Atletismo	
	AG 568	FERNANDEZ YAÑEZ, RAQUEL	62 Ourense Atletismo	
	GA 318	GRANDE OUTOMURO, MARIA HERMINIA	74 Ourense Atletismo	
	AG 11970	MARTINEZ VICENTE, MARIA DOLORES	73 Sociedade Atletica do Trega	
	GA 315	POUSA CASTRO, MARIA SOLEDAD	71 Ourense Atletism	