



CIRCULAR 75. ANEXO CIRCULAR 71-2020 HORARIO E CADENCIAS DO VI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBS DE PROBAS COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1) A Federación Galega de Atletismo organiza o **VI Campionato de Galicia de Clubs de probas combinadas PC**, na pista do CGTD de Pontevedra os días 26 e 27 de decembro.

Art.2) Horario definitivo. **Azul:** Cto Club Combinadas, **Branco:** Cto de Galicia Sub 10, 12 e 14, **Amarelo:** Control.

VI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBS DE PROBAS COMBINADAS - XORNADA DE MAÑÁ (26/12/2020) + CONTROL						
HORA	CARREIRAS	MODALIDADE/CATG.	LONXITUDE	ALTURA	PESO	DISCO
10:00	60 mv	COMB MULLERES 0,84				DISCO MULLERES
10:08	60mv	COMB MULLERES 0,76				
10:16	60 mv	COMB MULLERES 0,76				
10:24	60 mv	COMB MULLERES 0,76				
10:32				MULLERES A		
10:35	60 ml	COMB HOMES				
10:42	60 ml	COMB HOMES				
10:49	60 ml	COMB HOMES				DISCO MULLERES
10:56	60 ml	COMB HOMES				
11:04	500	SUB 10 HOMES				
11:12	500	SUB 10 HOMES	HOMES A			
11:20	500	SUB 10 HOMES				
11:28	500	SUB 10 MULLERES				
11:36	500	SUB 10 MULLERES				
11:44	500	SUB 10 MULLERES		MULLERES B		
11:52	500	SUB 12 HOMES			MULLERES A	
12:00	500	SUB 12 HOMES				
12:08	500	SUB 12 HOMES	HOMES B			
12:16	500	SUB 12 MULLERES				
12:24	500	SUB 12 MULLERES				
12:32	500	SUB 12 MULLERES				
12:40	500	SUB 14 HOMES			HOMES A	
12:48	500	SUB 14 HOMES				
12:56	500	SUB 14 HOMES		MULLERES C		
13:04	500	SUB 14 MULLERES	HOMES C			
13:12	500	SUB 14 MULLERES				
13:20	500	SUB 14 MULLERES				
13:28	600	SUB 16 HOMES			MULLERES B	
13:36	600	SUB 16 HOMES				
13:44	600	SUB 16 MULLERES				
13:52	600	SUB 16 MULLERES				



VI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBS DE P.C. - XORNADA DE TARDE(26/12/2020) + CONTROL					
HORA	CARREIRAS	MODALIDADES/CATEG.	LONXITUDE	ALTURA	PESO
16:30	1000	SUB 16 HOMES	MULLERES A	HOMES A	HOMES B
16:38	1000	SUB 16 HOMES			
16:46	1000	SUB 16 MULLERES			
16:54	1000	SUB 10 HOMES			
17:02	1000	SUB 10 HOMES			
17:10	1000	SUB 10 H-M			MULLERES C
17:18	1000	SUB 10 MULLERES	MULLERES B		
17:26	1000	SUB 12 HOMES			
17:34	1000	SUB 12 HOMES			
17:42	1000	SUB 12 HOMES		HOMES B	
17:50	1000	SUB 12 MULLERES			
17:58	1000	SUB 12 MULLERES			HOMES C
18:06	1000	SUB 12 MULLERES			
18:14	800	COMB MULLERES	MULLERES C		
18:22	800	COMB MULLERES			
18:30	1000	SUB 14 HOMES			
18:38	1000	SUB 14 HOMES			PESO HOMES
18:46	1000	SUB 14 HOMES			
18:54	1000	SUB 14 MULLERES			
19:02	1000	SUB 14 MULLERES		HOMES C	
19:10	1000	SUB 14 MULLERES			
19:21	2000	SUB 14 HOMES			
19:32	2000	SUB 14 HOMES			
19:43	2000	SUB 14 HOMES			PESO HOMES
19:54	2000	SUB 14 MULLERES			
20:05	2000	SUB 14 MULLERES			
20:16	2000	SUB 14 MULLERES			
20:24	800	COMB MULLERES			
20:34	600	COMB MULLERES			



VI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBS DE P.C. - (27/12/2020) + CONTROL					
HORA	CARREIRAS	MODALIDADE/CATEG.	PÉRTEGA	LONXITUDE	MARTELO
9:40	60 mv	COMB HOMES		LONX. SUB 16-SUB 18 HOMES	MARTELO HOMES
9:47	60mv	COMB HOMES			
9:54	60 mv	COMB HOMES			
10:01					
10:09	60 mv	COMB HOMES			
10:17	1500	HOMES	PÉRTEGA A		
10:25	1500	HOMES			
10:33	1500	HOMES			
10:41	1500	MULLERES			
10:49	1500	MULLERES		LONX. HOMES- MULLERES ABS	MARTELO HOMES
10:57	1500*	MULLERES			
11:05	1000	COMB HOMES			
11:13	3000	HOMES SUB 16-MASTER			
11:21					
11:29	3000	HOMES SUB 16-MASTER			
11:37			PÉRTEGA B		
11:45	3000	HOMES SUB 16-MASTER			
11:53				LONX. SUB 16-SUB 18 MULLERES	MARTELO MULLERES
12:01	3000	HOMES SUB 16-MASTER			
12:09					
12:17	3000	MULLERES SUB 16-MASTER			
12:25					
12:33	3000	MULLERES SUB 16-MASTER			
12:41			PÉRTEGA C		
12:49	1000	COMB HOMES			
12:57	400	HOMES SUB 18-MASTER		LONX. SUB 16-SUB 18 MULLERES	MARTELO MULLERES
13:05	400	HOMES SUB 18-MASTER			
13:13	400	MULLERES SUB 18-MASTER			
13:21	400	MULLERES SUB 18-MASTER			
13:29	1000	COMB HOMES			
13:37	1000	COMB HOMES			

* Proba inclusiva, poderán participar atletas con discapacidade visual acompañados polo seu guía, pendente aprobación SXD.

CADENCIAS

Pértega: A máis baixa solicitada de 30 en 30 ata 2.40 +20cm ata 3,20m. +10cm

Altura Homes: A máis baixa solicitada de 6 en 6 cm. até 1,57 m. + 3 cm.

Altura Mulleres: A máis baixa solicitada de 6 en 6 cm. até 1,41 m. + 3 cm



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.3) Cada atleta retirará os seus dorsais na cámara de chamadas, sendo imprescindible entregar na retirada a folia de **Declaración Responsable**. Os atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible en toda a súa superficie no peito, agás na pértiga que poderán levalo nas costas. O incumprimento desta norma poderá ser motivo da descualificación. Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema de colocación, a organización non facilitará imperdibles.

Art.4). O aforo será controlado e limitado pola listaxe de solicitude, xa que polas especiais circunstancias actuais. Establécese para elo a petición de cita previa na páxina [web de atletismo.gal](http://web.de.atletismo.gal), para os/as adestradores/as e delegados/responsables/autorizados dos clubs participantes ata as 14:00h do 25/12/2020 ou ata completar o aforo.

Art.5). Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Art.6) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, 25 de decembro de 2020

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo