



CIRCULAR 70-2020. AEXO CIRCULAR 68 HORARIOS E CADENCIAS DO XIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 DE PISTA CUBERTA.

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza o XIII Campionato de Galicia Sub 10, Sub12 e Sub14 de pista Cuberta o vindeiro sábado 19 de decembro do 2020 na Pista Cuberta de Ourense en Expourense e o sábado 26 de decembro nas pistas de atletismo do CGTD de Pontevedra.

Art.2).- Horario definitivo

XIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB10, SUB12 XORNADA DE MAÑÁ - CONTROL						
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	SEXO	ALTURA	LONXITUDE	PESO
10:30	50	SUB 10	H	Sub 12 H		
10:38	50	SUB 10	H		Sub 12 M	
10:46	50	SUB 10	H			Sub 10 M
10:54	50	SUB 10	H			
11:02	50	SUB 10	M			
11:10	50	SUB 10	M			
11:18	50	SUB 10	M			
11:26	50	SUB 10	M			
11:34	60	SUB 12	H	Sub 10 H		
11:42	60	SUB 12	H		Sub 10 M	
11:50	60	SUB 12	H			Sub 12M
11:58	60	SUB 12	H			
12:06	60	SUB 12	M			
12:14	60	SUB 12	M			
12:22	60	SUB 12	M			
12:30	60	SUB 12	M	Sub 10 M		
12:38						Sub 10 H
12:46					sub 12 H	
12:54	60	CONTROL	H			
13:02	60	CONTROL	H			
13:10	60	CONTROL	H			
13:18	60	CONTROL	H			
13:26	60	CONTROL	H			Sub 12 H
13:34	60	CONTROL	H	Sub 12 M		
13:42	60	CONTROL	M		sub 10 H	
13:50	60	CONTROL	M			
13:58	60	CONTROL	M			
14:06	60	CONTROL	M			
14:14	60	CONTROL	M			
14:22	60	CONTROL	M			



XIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 XORNADA DE TARDE - CONTROL

HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	SEXO	ALTURA	FOSO	PESO	PÉRTEGA
16:45	60 mv Abs/Sub 20*	CONTROL	H			Sub 14 H	Sub 14 H
16:50					Lonxitude Sub 14 H		
16:53	60 mv Sub 18	CONTROL	H				
17:03	60 mv Master	CONTROL	H				
17:11	60 mv Sub 16	CONTROL	H				
17:21	60 mv Abs	CONTROL	M				
17:30	60 mv Sub 16/Sub 18	CONTROL	M				
17:38	60 mv Sub 16/Sub 18	CONTROL	M			Sub 14 M	
17:53	60 mv	Sub 14	H		Lonxitude Sub 14 M		
18:01	60 mv	Sub 14	H				
18:09	60 mv	Sub 14	H				
18:19	60 mv	Sub 14	M				
18:27	60 mv	Sub 14	M				
18:35	60 mv	Sub 14	M	Sub 14 H			
18:43	60 mv	Sub 14	M				Sub 14 M
18:51	60	Sub 14	H		Triplo Sub 14 H		
18:59	60	Sub 14	H				
19:07	60	Sub 14	H				
19:15	60	Sub 14	H				
19:23	60	Sub 14	M				
19:31	60	Sub 14	M				
19:39	60	Sub 14	M	Sub 14 M			
19:47	60	Sub 14	M		Triplo Sub 14 M		
20:02	200	CONTROL	M				
20:10	200	CONTROL	M				
20:18	200	CONTROL	M				
20:26	200	CONTROL	H				
20:34	200	CONTROL	H				
20:42	200	CONTROL	H				

* tomarán parte atletas Sub 18 que en 2021 cambian de categoría

CADENCIAS:

Pérttega Sub 14 H-M: 1,61-1,71-1,81-1,91-2,01-2,11 5/5

Altura Sub 14 HOMES: 1,21-1,26-1,30-1,34-1,38-1,42-1,45 3/3

Altura Sub 14 MULLERES: 1,27-1,31-1,35-1,39-1,42-1,45 3/3

Altura Sub 12 HOMES: 1,05-1,10-1,15-1,19-1,22-1,25 3/3

Altura Sub 12 MULLERES: 1,05-1,10-1,14-1,18-1,22-1,25 3/3

Altura Sub 10 HOMES: 0,80-0,85-0,90-0,94-0,98-1,02 -1,06 3/3

Altura Sub 10 MULLERES: 0,80-0,85-0,90-0,94-0,98-1,02 -1,06 3/3

TÁBOAS

Triplo: 6/7



SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras: 7 min antes da hora oficial da proba

Carreiras valadas: 8 min antes da hora oficial da proba

Concursos (agás pértega): 20 min antes da hora oficial da proba

Pértega: 30 min antes da hora oficial da proba

Entrada en Cámara de chamadas: ata cinco minutos antes da saída oficial a pista. Os/as atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír coa camiseta na man ou gardada. Poderá permitirse a entrada á pista de atletas posteriormente sempre e cando non iniciase a proba, sen que en ningún caso, supoña retraso do inicio da mesma.

Art.3) Cada atleta retirará os seus dorsais na cámara de chamadas, sendo imprescindible entregar na retirada a folia de [Declaración Responsable](#). Os atletas deberán utilizar os dorsais outorgados pola organización de forma totalmente visible por diante e detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma poderá ser motivo da descualificación. Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema de colocación, a organización non facilitará imperdibles.

Art.4). O aforo será controlado e limitado pola listaxe de solicitude, xa que polas especies circunstancias actuais. Establécese para elo a petición de cita previa na páxina [web de atletismo.gal](#), para os/as adestradores/as e delegados/responsables dos clubs participantes.

Art.5). Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Art.6) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, 18 de decembro de 2020

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo