

VII MILLA SOLIDARIA ANEDIA



Sábado 14 de novembro. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra

Organiza: Anedia Galicia

Colaboran: Concello de Pontevedra, CGTD, Club Atletismo Rias Baixas, Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA: **(modificacións e aclaracions no Protocolo Covid-19)**

C.Ch.	Hora	Proba	C.Ch.	Hora	Proba
10:47	11:00	500m. Sub10 Fem. Final A	12:03	12:16	1.000m. Sub14 Masc. Final A
10:54	11:07	500m. Sub10 Fem. Final B	12:11	12:24	1.000m. Sub14 Masc. Final B
11:02	11:15	500m. Sub10 Masc. Final A	12:19	12:32	1.000m. Sub16 Fem. Final A
11:09	11:22	500m. Sub10 Masc. Final B	12:27	12:40	1.000m. Sub16 Fem. Final B
11:17	11:30	500m. Sub12 Fem. Final A	12:35	12:48	1.000m. Sub16 Masc. Final A
11:24	11:37	500m. Sub12 Fem. Final B	11:43	12:56	1.000m. Sub16 Masc. Final B
11:32	11:45	500m. Sub12 Masc. Final A	12:57	13:10	Milla Absoluta Fem. Final A
11:39	11:52	500m. Sub12 Masc. Final B	13:07	13:20	Milla Absoluta Fem. Final B
11:47	12:00	1.000m. Sub14 Fem. Final A	13:17	13:30	Milla Absoluta Masc. Final A
11:55	12:08	1.000m. Sub14 Fem. Final B	13:27	13:40	Milla Absoluta Masc. Final B

- ✓ Restrinxirase o acceso do público. Según acordó da comisión Covid-19 da FGA, poderán acreditarse un representante do Clube (Delegado ou Entrenador); entre 10 e 20 atletas dun Clube, 1 delg. e 1 entr.; entre 21 e 30, 1 delg. e 2 entr.; entre 31 e 40, 1 delg. e 3 entr.; mais de 41 atletas, 1 delg. e 5 entr. Entrenadores con licenza en vigor. Enviar solicitude ao correo electrónico atleriasbaixas@gmail.com, ata o xoves 12 de novembro. Unha vez rematada a súa función prégame que abandonen a instalación, (tamén os atletas). **A competición darase por internet a través das redes sociais (Youtube, Facebook) de Anedia Galicia.**
- ✓ O quecemento realizarase SEMPRE de forma individual e coa máscara posta.
- ✓ Inscricións na extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata o martes 10 de novembro.**
- ✓ Non poderá haber ninguén rodeando a pista, soamente na grada.
- ✓ Establécese un número máximo de 16 atletas por categoría e proba, admitiranse a 8 atletas polo ranking de marcas efectuadas en 2019 ou 2020, terase tamén en conta os rexistros en distancias próximas (500 m., 600 m., 800 m. e 1.500 m.) e resultados destacados en campo a través. Para os outros 8 atletas e coa intención de fomentar a participación de atletas sen resultados, establecerase un **sorteo que se dará en directo a través das redes sociais (Youtube, Facebook) de Anedia Galicia**; se hai menos de 8 atletas con rexistros, ampliaranse os integrantes no sorteo.
- ✓ Seguiranse: o protocolo de actuación pola pandemia de Covid-19, fixado pola Federación Galega de Atletismo: http://atletismo.gal/wp-content/uploads/2020/07/Protocolo-FGA-21072020-WEBATL.GAL_.pdf, en especial que non pode participar quen competiu menos de 7 días antes e que o atleta asine a Declaración de Responsabilidade, (os menores de idade, a asinará o tutor legal); o Protocolo do CGTD e o exposto neste Regulamento.
- ✓ As notificacións de baixas ata o 13 de novembro ao correo: atleriasbaixas@gmail.com
- ✓ A recollida do dorsal (non se entregarán alfinetes) farase en cámara de chamadas, e no horario de acceso de cada proba. A máscara soamente retirarse no momento de correr; entregarse unha ao saír da cámara de chamadas e outra na meta.
- ✓ Haberá agasallos a todos os participantes e premios aos 3 primeiros, consistente nunha medalla personalizada e unha sudadeira. Entregaranse ao remate de cada proba.
- ✓ Os que veñan a competir dende fora de Galicia, é obrigado que todos os integrantes realicen test serolóxicos ou probas similares e comunicar o desprazamento a Xunta de Galicia enchendo o formulario web: <https://desprazamentos-deportivos.xunta.gal/formulario-desprazamentos-deportivos>, mais información na web: <https://desprazamentos-deportivos.xunta.gal/portada>
- ✓ A competición poderá suspenderse en función da situación sanitaria.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DA VII MILLA SOLIDARIA ANEDIA Pontevedra, 14 de novembro de 2020

Detállanse as medidas a ter en conta para que a competición se desenvolva dentro dos criterios sanitarios evitando así situacións de posibles contaxios da COVID-19; según o estipulado pola Secretaría Xeral para O Deporte na súa resolución de 15 de xuño de 2020, publicada no DOGA o 19 de xuño; as diferentes resolucións da Xunta de Galicia de medidas de prevención; o Protocolo básico de actuación da Federación Galega de Atletismo e o Protocolo básico de actuación do Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD).

O acceso a instalación farase pola entrada principal do CGTD; os atletas poderán acceder tamén polo portalón da rúa José Malvar e Figueroa. O acceso farase aportando a **Declaración Responsable do Protocolo para previr a Covid-19**. Manterase en todo momento a distancia de seguridade de 1,5 metros entre persoas e seguindo as indicacións do persoal do Centro e a sinalética posta ao efecto (haberá persoal da organización para o control do acceso). Accedendo a grada a través do Espazo Aberto interior (parte sur) e abandoando a grada polo pasillo interior (parte norte); non podendo circular ninguén en sentido contrario a este circuito.

Restrinxirase o acceso ao público. Ademais do persoal imprescindible (atletas, xuíces, organización) e según acordó da comisión Covid-19 da FGA, poderán acreditarse un representante do Clube (Delegado ou entrenador); entre 10 e 20 atletas dun Clube, 1 delegado e 1 entrenador; entre 21 e 30, 1 delg. e 2 entr.; entre 31 e 40, 1 delg. e 3 entr.; mais de 41 atletas, 1 delg. e 5 entr. Entrenadores con licenza en vigor. Unha vez rematada a súa función prégame que abandonen a instalación, (tamén os atletas). Enviar solicitude ao correo electrónico atleriasbaixas@gmail.com remata o prazo o xoves 12 de novembro.

Non haberá ninguén no anel que rodea a pista, soamente poderase estar na grada; estarase sempre sentado, coa máscara posta correctamente e non se poderán mover do seu sitio, salvo causa xustificada, (haberá persoal da organización para controlar as persoas da grada).

Establecerase unha espazo para prensa, con líquido hixienizante; os fotógrafos e operadores de cámara poderán acceder a pista.

É obrigado por todos a utilización da máscara hixiénica ou cirúrxica de forma correcta, tapando nariz e boca, durante a competición; a excepción dos atletas que estén competindo, según o estipulado no Protocolo da FGA. O persoal da organización informará constantemente do uso da máscara e o mantemento da distancia interpersonal de 1,5 metros.

Na contra recta habilitarase a cámara de chamadas. Se abrirá o portalón de acceso a rúa José Malvar e Figueroa para que os atletas poidan saír a quentar ou entrar para acceder a cámara de chamadas. Porase eiquí persoal para o control de acceso, xunto con un **vixiante de seguridade para o control das persoas fora da instalación**. **O quentamento farase coa máscara posta**. O acceso a cámara de chamadas dende a grada farase polo pasillo entre a pista e o edificio da Residencia do CGTD. Para abandoar a cámara de chamada ou ben polo portalón ou polo pasillo entre o edificio do ximnasio e centro médico e a pista. Non se poderá circular por estas medias lúas en outra dirección.

O dorsal recollerase na cámara de chamadas no momento de acceso a ela de cada proba, **(entregarase eiquí a Declaración de Responsabilidade polo atleta)**. Respetando a distancia de

seguridade cos xuices e persoal, a cargo do reparto e certificar o cumprimento do trámite da cámara de chamadas, que se servirá de luvas e líquido hixienizante.

Para poder competir é necesario asinar a Declaración de Responsabilidade que establece o protocolo da FGA, no momento de recoller o dorsal.

Haberá luvas, máscaras e líquido hixienizante, na cámara de chamadas, na meta, na grada e na Secretaría e as zonas que requiran os xuices para a súa labor.

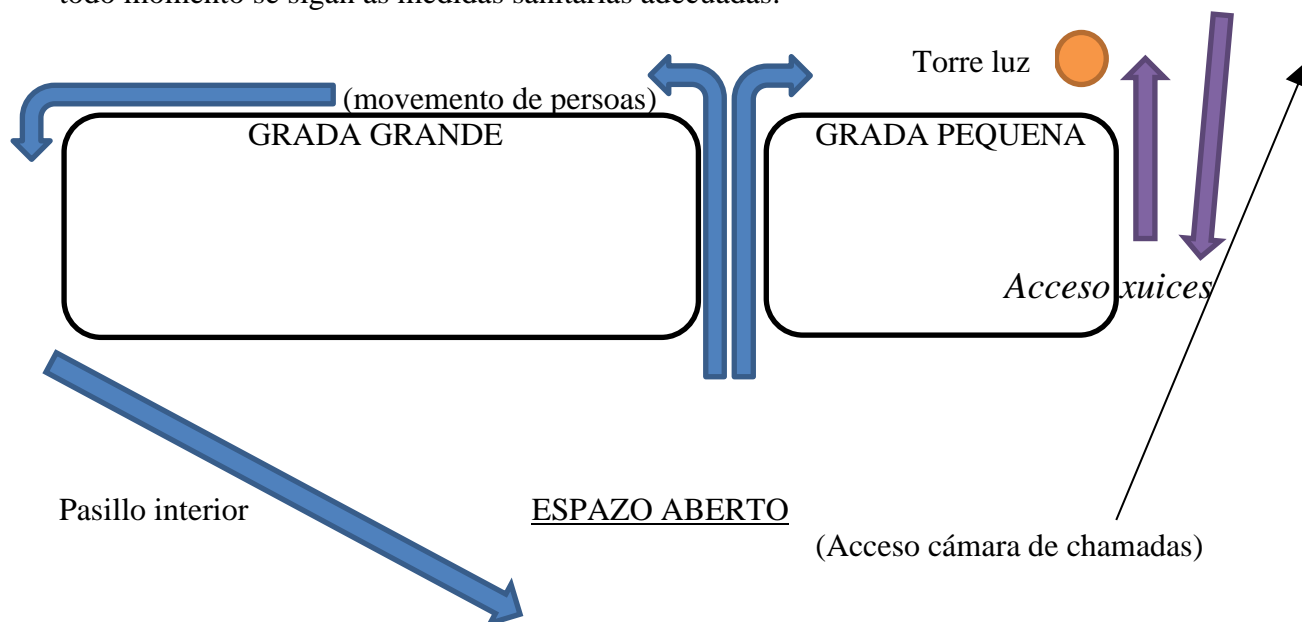
Todo o material que se comparta estará debidamente desinfectado antes do seu uso por outra persoa.

No protocolo de premiación establecerase sempre coa distancia interpersoal de seguridade; a entrega de calquer premio farase sobre unha bandexa para que non hai contacto físico simultáneo co material. O persoal de organización que deposite o material na bandexa farano con luvas e terá a súa disposición líquido desinfectante. Non haberá saudos mediante contacto físico.

Haberá produto desinfectante para as saídas das carreiras.

Entregaranse máscaras aos atletas unha vez que cheguen a meta.

A organización estará a disposición tanto dos servizos médicos, como da persoa nomeada pola FGA para supervisar o protocolo sanitario e o persoal do CGTD; para que en todo momento se sigan as medidas sanitarias adecuadas.



CROQUIS DO MOVEMENTO DAS PERSOAS NA GRADA.

Nota: Para ir da grada a cámara de chamadas, irase polo pasillo interior ata o Espazo Aberto e de alí á cámara de chamadas.

Para o uso de vestiarios por parte dos atletas e xuices estarase ao que dispoñan as normas e o persoal do Centro.

Para o uso dos baños do Centro estarase ao que dispoñan as normas e o persoal do Centro.

Aos espazos reservados para a organización da competición como: Secretaría, cámara de chamadas, zona de quecemento, zona de competición ou calquera espazo delimitado; so poderá acceder o persoal autorizado.

Para o desenvolvemento da propia competición seguirase o Protocolo básico de actuación da Federación Galega de Atletismo.

No caso de que no transcurso da competición unha persoa teña sintomatoloxía do virus SARS-CoV2, deberá informar de xeito inmediato ao servizo galego de saúde ao teléfono: 900 400 116; en caso grave ao 061. Neste senso considérase sintomatoloxía do virus SARS-COV2: febre, tose seca e cansanzo.

Pode haber outros síntomas atípicos e pouco frecuentes como pode ser dor de garganta, dor de cabeza, diarrea, conjuntivitis, perda do gusto ou olfacto, sen conestión nasal; erupcións cutáneas ou perda da cor nos dedos das mans e dos pes; e dores musculares. Será o xuízo clínico do profesional o que determine a realización de probas complementarias.

En caso de detección dun positivo por COVID-19, deberanse seguir as pautas determinadas polas autoridades sanitarias. Deberá de procederse ao aillamento nun local pechado, á colocación de máscara hixiénica ou cirúrxica e aviso ao 061. En todo caso procederase á limpeza e desinfección das instalacións deportivas.

É importante para evitar situación de risco de contaxio: levar máscara posta, manter a distancia mínima de 1,5 metros entre persoas, non tocar cas mans a cara ou superficies susceptibles de ter carga vírica (pomos, interruptores, mesas, manillas, pasamáns); e limpar frecuentemente as mans con auga e xabón.

O persoal da organización informará constantemente destas normas.

O incumplimento destas normas se porá en coñecemento da autoridade ou organismo competente por se pode ser constitutivo dun delito, situación disciplinaria ou multa.

RESUME PERSOAL VOLUNTARIO

2 persoas no vestíbulo de entrada, 1 persoa na grada, 1 persoa na saída das carreiras, 1 persoa na meta, 1 persoa na premiación, 2 persoas na cámara de chamadas, 1 persoa no Portalón de acceso a rúa José Malvar e Figueroa xunto cun vixiante xurado.

CARTELERÍA A UTILIZAR

- Información as persoas da grada.
- Sentido único de circulación de persoas e acceso aos diferentes espazos.
- Información a persoas na cámara de chamadas.
- Mantén a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros.
- **Usar sempre máscara.**

Usar sempre a máscara, distancia de seguridade, lavar as mans.

DISPOSICIÓN DA PISTA DE ATLETISMO: ESPAZOS IMPORTANTES E MOVIMENTO DAS PERSOAS, OBRIGADOS POLA COVID-19



1 voluntario e vixiante de seguridade

Portalón (saída ao exterior á rúa José Malvar y Figueroa)

Zona de quentamiento (Poderase sair ao exterior) 2 voluntarios Cámara de chamadas (Recollida dorsais)



Curva norte



Curva sur

Saída: 1 voluntario

Centro Galego de Tecnificación Deportiva Obligatorio o uso de máscara. Manter sempre a distancia de seguridade (1,5 metros) entre persoas.

Premiación: 1 voluntario

1 voluntario

M E T A

Grada grande (Único sitio para estar. Sempre sentado) 1 voluntario

Grada pequena (autoridades, premiados, prensa). (Secretaría)

Acceso Cámara de chamadas

Espazo Aberto



A dirección das flechas negras é o obrigado sentido de circulación. Non se permite circular en sentido contrario. (P.e. O acceso desde a grada á cámara de chamadas efectuaráse pasando polo pasillo interior e o espazo aberto, para ir pola curva sur).

(Pasillo interior)

Vestíbulo entrada

Baños 2 voluntarios





DECLARACIÓN RESPONSABLE PARTICIPANTE NA ACTIVIDADE

D/Dª

con nº de DNI/NIE

actuando en nome propio ou como pai/nai/titor do interesado/a (menor de idade)

D/Dª

con nº de DNI/NIE

Para a actividade: **VII MILLA SOLIDARIA ANEDIA**

Organiza: Anedia Galicia

Colaboran: Concello de Pontevedra, CGTD, Club Atletismo Rias Baixas, Federación Galega de Atletismo.

Actividade desenvolvida en PONTEVEDRA o día 14 de novembro de 2020.

SOLICITO:

Que a persoa cuxos datos figuran no encabezamento (o interesado) participe nas actividades da Federación Galega de Atletismo, para o cal, lin con detalle a información proporcionada pola propia organización e acepto as condicións de participación e expreso o meu compromiso coas medidas persoais de hixiene e prevención do protocolo da entidade e así mesmo,

DECLARO:

- Que o interesado cumpre os requisitos de admisión establecidos no documento de aceptación de condicións de participación, obriga de información e consentimento informado, non sendo grupo de risco.
- Que o interesado non convive con ninguén que sexa grupo de risco, ou que no caso de que así sexa, participa na actividade baixo a súa propia responsabilidade.
- Que lin e acepto os compromisos contidos no protocolo para previr a COVID-19 da Federación Galega de Atletismo, publicados na web desta entidade: atletismo.gal
- Que son consciente dos riscos que implica a participación da persoa interesada na actividade no contexto da crise sanitaria provocada pola COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

En _____, a _____ de _____ de 2020

Asinado