



**CIRCULAR 64 – 2020. ANEXO CIRCULARES 62-2020 E 63-2020
HORARIOS E CADENCIAS DO XIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB14, XIX
CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA AO AIRE LIBRE E CTO. DE
GALICIA DE PROBAS COMBINADAS SUB 16. Modif. (09/10/2020)**

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1) O día 10 de outubro celébrase o XIX Cto. de Galicia Sub 16 e o Cto. De Galicia de Probas Combinadas Sub 16, e o día 11 o XIV Cto. de Galicia Sub 14 e o Cto. De Galicia de Probas Combinadas S 16, nas pistas de atletismo do CGTD en Pontevedra.

Art.2) Horarios Definitivos.

HORARIO DO CAMPIONATO DE GALICIA SUB 16 XORNADA DE MAÑÁ

HORA	CARREIRAS	LONX/TRIPLO	ALTURA	PÉRTEGA	LANZ. LONGOS	PESO
10:30	3000 Marcha Mulleres Sub 16				Martelo Mulleres	
10:55	3000 Marcha Mulleres Sub 14		Altura Mulleres			
11:20	3000 Marcha Homes Sub 14					
11:36					Martelo Homes	
11:53	300 mv Homes	Triplo Mulleres				
12:01	300 mv Homes					
12:09	300 mv Mulleres					Peso Mulleres
12:17	300 mv Mulleres					
12:25	100 ml Homes Oct		Altura Homes			
12:33	100 ml Homes				Disco Homes	
12:41	100 ml Homes					
12:49	100 ml Homes					
12:57	100 ml Mulleres					
13:05	100 ml Mulleres					
13:13	100 ml Mulleres	Triplo Homes				
13:21	600 Homes					
13:29	600 Homes					Peso Oct Homes
13:37	600 Mulleres					
13:45	600 Mulleres				Disco Mulleres	
13:53	1000 Homes					
14:01	1000 Homes					
14:09	1000 Mulleres					
14:17	1000 Mulleres					



HORARIO DO CAMPIONATO DE GALICIA SUB 16 XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRAS	LONX/TRIPLO	ALTURA	PÉRTEGA	LANZ. LONGOS	PESO
17:00	100 mv Mulleres Hexa			Pértega Homes	Xavelina Mulleres	
17:08	100 mv Mulleres		Altura Homes Oct			Peso Homes
17:16	100 mv Mulleres					
17:30	100 mv Homes					
17:38	100 mv Homes					
17:48	300 Homes					
18:00	300 Homes	Lonxitude Mulleres				
18:08	300 Mulleres		Altura Mulleres Hexa			
18:16	300 Mulleres					
18:24	3000 Homes					
18:32				Pértega Mulleres	Xavelina Homes	
18:40	3000 Mulleres					
19:00	1500 Obs Homes					Peso Mulleres Hexa
19:10	1500 Obs Mulleres					
19:20	100 mv Homes F	Lonxitude Homes				
19:30	100 mv Mulleres F				Disco Oct Homes	
19:40	100 ml Homes F					
19:48	100 ml Mulleres F					
19:56	5000 Marcha Homes					

Cadencias

Altura Homes: 1,14-1,21-1,28-1,34-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55- 3/3

Altura Mulleres: 1,30-1,34-1,38-1,42-1,46-1,49- 1,52-1,54 2/2

Pértega Homes: 2,03-2,23-2,33-2,43-2,53-2,63-2,73-2,83 5/5

Pértega Mulleres: 1,65-1,85-2,05-2,25-2,35-2,45-2,55-2,65 5/5

Táboa de triplo:

Homes: 9 - 11

Mulleres: 9 - 10



HORARIO DO CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14

HORA	CARREIRAS	LONX/TRIPLO	ALTURA	PÉRTEGA	LANZ. LONGOS	PESO
10:25	100 mv Oct. Homes	Lonxitude Hexa. Mulleres			Martelo H-M	
10:30			Altura Homes			
10:35	80 mv Homes					
10:46	80 mv Mulleres					
10:54	80 mv Mulleres	Triplo Mulleres				
11:02	80 ml Homes					
11:09	80 ml Homes			Pértega Oct. Homes		
11:16	80 ml Homes				Xavelina Hexa. Mulleres	
11:23	80 ml Mulleres					
11:30	80 ml Mulleres					
11:32					Disco H-M	
11:37	80 ml Mulleres					
11:44	1000 Homes					
11:48			Altura Mulleres			
11:52	1000 Homes					
11:56		Triplo Homes			Xavelina Oct. Homes	
12:00	1000 Mulleres					
12:04				Pértega H-M		
12:08	1000 Mulleres					
12:16	500 Homes					
12:23	500 Homes					
12:30	500 Mulleres					
12:32		Lonx. Homes				
12:37	500 Mulleres					
12:39					Xavelina Homes	Peso Mulleres
12:44	150 Homes					
12:51	150 Homes					
12:58	150 Mulleres					
13:05	150 Mulleres					
13:13	3000 Homes					
13:26	3000 Mulleres					
13:33		Lonx. Mulleres				
13:38					Xavelina Mulleres	Peso Homes
13:40	1000 Obs Homes					
13:48	1000 Obs Mulleres					
13:56	600 Hexa. Mulleres					
14:03	1000 Oct. Homes					
14:11	220 mv Homes					
14:18	220 mv Mulleres					
14:25	220 mv Mulleres					



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Cadencias

Altura Homes: 1,15-1,20-1,24-1,28-1,32-136-1,39 3/3

Altura Mulleres: 1,15-1,20-1,24-1,28-1,32-136-1,39 3/3

Pértega Homes e Mulleres: 1,63-1,83-1,93-2,03-2,13 5/5

Táboa de triplo:

Homes e mulleres: 6 - 8

Art.3). Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas, sendo imprescindible entregar na retirada a folla de Declaración Responsable. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.4). A entrega de artefactos para a súa homologación realizarase na sala de dirección técnica ata unha hora antes do comezo da proba.

Art.5). O aforo será controlado e limitado pola listaxe de solicitude, xa que polas especies circunstancias actuais, a limitación da grada está reducida a 120 persoas.

Está permitido o acceso só a un representante (que pode ser delegado, adestrador ou responsable) por cada club.

Ligazón para a xornada do Sábado: <https://forms.gle/whqthJczHFwnQCng7>

Aberto ata as 14:00h do 09/10/2020 ou ata completar o aforo.

Ligazón para a xornada do Domingo: <https://forms.gle/9y7Kqasm9tjWbLBv8>

Aberto ata as 14:00h do 09/10/2020 ou ata completar o aforo.

Art.6). As mascarillas coas que se entre a zona de competición serán destruídas e se entregará unha nova unha vez chegado o/a atleta a meta. No caso de abandono sen concluír a proba, o atleta en cuestión deberá achegarse á zona de meta para lle ser entregada unha mascarilla.

Art.7). Aplicarase a normativa vixente que regula o uso de zapatillas en probas atléticas oficiais. [Circular 124/2020 da RFEA](#)

Art.8). Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Art.9). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, ás normas da FGA (ver normas técnicas FGA 2020), RFEA e W.A.

A Coruña, a 8 de outubro de 2020



FEDERACION GALEGA
DE ATLETISMO

Carlos Castiella Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo

FEDERACION GALEGA
DE ATLETISMO
15103500

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña
www.atletismo.gal
www.carreirasgalegas.com