

2ª XORNADA XXXVII COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA

Sábado, 03 de outubro de 2.020 -

Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

1.- A Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo e o seu patrocinador a Excm. Deputación Provincial de Ourense organizan o 03 de outubro de 2.020 a 3ª Xornada de XXXVII Copa Deputación de Atletismo en Pista nas Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

2.- Horario:

CAMARA LLAMADAS		HORA	PROBA	CATEGORIA / SEXO		SERIE
Entrada	Saída					
15.55	16.05	16.30	LANZAMIENTO DISCO	SUB 14/16	Mulleres-Homes	
16.00	16.10	16.30	SALTO DE LONXITUDE	SUB14	Mulleres	
16.05	16.15	16.30	SALTO DE ALTURA	SUB16	Mulleres-Homes	
16.20	16.30	16.40	80 M.L	SUB14	Mulleres	1
16.30	16.40	16.50	80 M.L	SUB14	Mulleres	2
16.40	16.50	17.00	80 M.L	SUB14	Homes	1
16.50	17.00	17.10	300 M.L	SUB16	Mulleres	1
16.50	17.00	17.15	SALTO DE LONXITUDE	SUB14	Homes	
16.50	17.10	17.20	300 M.L	SUB16	Mulleres	2
17.10	17.20	17.30	300 M.L	SUB16	Homes	1
17.20	17.30	17.40	300 M.L	SUB16	Homes	2
17.10	17.20	17.40	LANZAMIENTO DE XABALINA	SUB14	Mulleres-Homes	
17.40	17.50	18.10	SALTO DE LONXITUDE	SUB16	Mulleres-Homes	
18.35	18.45	19.15	SALTO DE PERTEGA	ABSOLUTA	Mulleres	

SALTO DE LONXITUDE:

as táboas estarán a 2 m. e 3 m.

CADENCIA SALTO DE ALTURA:

FEM: 1.20-1.26-1.32-1.37-1.42 e de 3 en 3 cm.

MASC: 1.32-1.37-1.42 e de 3 en 3 cm.

CADENCIA PERTEGA:

2.26-2.56-2.75-2.96-3.06-3.16 e de 5 en 5 cm.

Nos Concursos haberá 4 intentos por participante.

Comunicar renuncias ata as 14:00 h. do xoves día 1 de outubro no correo electrónico:

valdeorras@atletismo.gal

Actividade Subvencionada pola Excm. Deputación Provincial de Ourense

COLABORADORES: