

**HORARIOS XORNADA ESCOLAR ATLETISMO EN PISTA
(ESTADIO DA ALTA) A POBRA DO CARAMIÑAL 28 DE MARZO
Categorías: BENXAMÍN e ALEVÍN (feminino e masculino)**

CARRERAS	SEXO	CATEGORÍA	HORA	CONCURSOS	SEXO	CATEGORÍA
2000 marcha	H/M	Alevín	15:45			
			16:00	Pelota 300gr	M	Alevín
				Altura	H/M	Alevín
				Peso 2 kg.	H	Alevín
1000 marcha	H/M	Benxamín	16:05			
60 m	H	Alevín	16:20			
60 m	M	Alevín	16:40			
50 m	H	Benxamín	17:00	Pelota 300gr	H	Alevín
				Altura	H/M	Benxamín
				Peso 2 kg.	M	Alevín
50 m	M	Benxamín	17:20			
500 m	H	Alevín	17:40			
500 m	M	Alevín	17:50			
500 m	H	Benxamín	18:00	Peso 1 kg.	H	Benxamín
				Lonxitude	M	Benxamín
				Lonxitude	H	Benxamín
				Pelota 200gr	M	Benxamín
500 m	M	Benxamín	18:10			
1000 m	H	Alevín	18:20			
1000 m	M	Alevín	18:30			
1000 m	H	Benxamín	18:40			
1000 m	M	Benxamín	18:50			
2000 m	H	Alevín	19:00	Peso 1 kg.	M	Benxamín
				Lonxitude	H	Alevín
				Lonxitude	M	Alevín
				Pelota 200gr	H	Benxamín
2000 m	M	Alevín	19:20			
4x50	H	Benxamín	19:40			
4x50	M	Benxamín	19:50			
4x60	H	Alevín	20:00			
4x60	M	Alevín	20:15			

REGULAMENTO

- 1) INSCRICIÓNS:** realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 24 de marzo. En caso de non dispoñer das claves deberán realizar a inscrición a través das agrupacións deportivas escolares.
- 2) LIMITACIÓNS NA INSCRICIÓN:** Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas e o relevo. No caso de ser carreiras somentes unha poderá superar os 250 m. As remudas non computarán como proba.
- 3) PARTICIPANTES POR ENTIDADE:** Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6. Só en casos excepcionais os servizos provinciais poderán autorizar a participación de máis atletas por proba e entidade, sempre que non se interrompa o normal desenvolvemento da competición.

- 4) **PERSOAL AUTORIZADO**: Soamente poderán estar na pista as persoas autorizadas pola organización.
 - 5) **DORSAIS**: Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal; a organización non facilitará imperdibles. Os dorsais serán recollidos polo delegado do club ata media hora antes do comezo das probas na zona de secretaría.
 - 6) **NÚMERO DE INTENTOS**: Os concursos realizaranse con mellora na fase Provincial, sempre que o horario das probas o permita. Nas fases previas realizarase soamente 3 intentos.
 - 7) **CADENCIAS DA ALTURA**: Establecenranse as seguinte cadencias no salto de altura:
 - a) **Benxamín**: 0.80 / 0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00 / e de 3/3 cm;
 - b) **Alevín**: 0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00 / 1.05 / e de 3/3 cm.
 - 8) **DISTANCIA DAS TÁBOAS DE LONXITUDE**: 1, 2 e 3 m.
 - 9) **SAIDAS DE APOIOS**: Nas probas de velocidade non é obrigatoria a saída con 4 apoios.
 - 10) **MEDICIÓN DO VENTO**: Non se fará medición do vento nestas categorías.
-