



CONTROL DE MARCAS ESTADIO DA ALTA – A POBRA DO CARAMIÑAL

DOMINGO 15 DE MARZO DE 2020

O Concello da Pobra do Caramiñal e a Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza, co control técnico do Comité Galego de Xuices da FGA, organizarán un control federado de marcas o domingo 15 de marzo de 2020 no Estadio da Alta (Cabío, A Pobra do Caramiñal). As probas estarán suxeitas ao seguinte regulamento:

- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **22:00 horas do mércores 11 de marzo do 2020**. Permitirase a participación de categorías menores dadas de alta no programa XOGADE. Deberán remitir a súa inscrición ao email santiago@atletismo.gal indicando o nome e apelidos, data de nacemento, clube e identificador do seguro.
- A Organización non facilitará imperdibles aos participantes.
- Os atletas deberán competir coa camisola oficial do seu clube.
- Os dorsais deberán ser recollidos de xeito previo na secretaría de competición ubicada no propio Estadio da Alta.

PROGRAMA DE PROBAS

HORARIO

CARREIRAS	HORA	CONCURSOS
60 mv Absoluto fem. (sub 16 e sup.)	10:00	
60 mv Absoluto masc. (sub 16 e sup.)	10:10	
1500 m.l. Absoluto fem.	10.20	
1500 m.l. Absoluto masc.	10.30	Peso Mixto (sub 14 / Sub 16 / Sub 18)
600 m.l. sub 16 fem.	10.40	
600 ml sub 16 masc.	10.50	
50 m.l. sub 10 fem.	11.05	
50 m.l. sub 10 masc.	11.20	Salto de Lonxitude Masc (sub 10/Sub 12)–Foso 1 Salto de Lonxitude Fmno (sub 10/Sub 12)–Foso 2
60 m.l. sub 12 fem.	11.35	
60 m.l. sub 12 masc.	11.50	
60 m.l. sub 14 fem.	12.05	Xavelina Mixta (sub 14 e sup)
60 m.l. sub 14 masc.	12.20	
60 m.l. absoluto fmno. (sub 16 e sup.)	12.35	
60 m.l. absoluto masc. (sub 16 e sup.)	12.50	Salto Triplo Masc / Fmno (sub 14 / Sub 16)
1000 m.l. Absoluto fem. (sub 14 e sup.)	13.05	
1000 m.l. Absoluto masc. (sub 14 e sup.)	13.15	
200 m.l. Absoluto fem.	13.25	
200 m.l. Absoluto masc.	13.40	
300 m.l. sub 16 fem.	13.50	
300 m.l. sub 16 masc.	14.00	

O SEGUINTE HORARIO PODERA SER MODIFICADO EN FUNCIÓN DAS INSCRICIONS RECIBIDAS

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas Técnicas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F..