

NORMATIVA XERAL DA MODALIDADE DE ATLETISMO PISTA INDIVIDUAL DAS CINCO XORNADAS PROGRAMADAS CURSO 2019/2020 ZONAS: NOIA - SANTIAGO

ESCENARIO DE PRÁCTICAS

Celebraranse as probas nas pistas da A Fieiteira (Riveira) , nas pistas de atletismo da Alta (A Pobra do Caramiñal) e nas do estadio de San Lázaro en Noia

DATAS PREVISTAS ZONAS NOIA - SANTIAGO

- 1ª Xornada 28/03/2020 - Categoría benxamín e alevín, pistas da Alta (A Pobra)
- 2ª Xornada 18/04/2020 - Categoría infantil e cadete, pistas da A Fieiteira (Riveira)
- 3ª Xornada 25/04/2020 - Combinadas benxamin, alevín e Infantil, pistas da A Alta (A Pobra)
- 4ª Xornada 09/05/2020 - Categoría benxamín e alevín, Estadio de San Lázaro (Noia)
- 5ª Xornada 16/05/2020 - Categoría infantil e cadete, pistas da A Fieiteira (Riveira)

DATAS PROVINCIAIS

- Provincial 23/05/2020 - Categoría benxamin, alevín, e combinadas infantil, pistas da A Fieiteira (Riveira)
- Provincial 30/05/2020 - Categoría Infantil e Pobras combinadas benxamin, alevín , pistas da Malata (Ferrol)

PARTICIPANTES

Poderán participar nesta modalidade todas as entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos da inscrición. Todos os atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade, na páxina www.deporteescolargalego.com, na modalidade de Atletismo en Pista.

CATEGORÍAS

- BENXAMÍN:** Nados nos anos 2011-2012 masculino e feminino
- ALEVÍN:** Nados nos anos 2009-2010 masculino e feminino
- INFANTIL:** Nados nos anos 2007-2008 masculino e femenino

A categoría cadete estará enmarcada no programa de Tecnificación organizado pola Federación Galega de Atletismo.

FASES

Celebraranse cinco xornadas previas á fase provincial (dúas para a categoría infantil, dúas para a categoría alevín e benxamín e unha para as combinadas das categorías benxamín, alevín e infantil, nas que se programarán todas as probas indicadas no cadro do programa.

SISTEMA DE COMPETICIÓN FASES PREVIAS

Participantes por entidade.

Cada entidade poderá participar nas fases previas co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6. En casos de escasa participación, e de forma excepcional, os servizos provinciais poderán autorizar a participación de máis atletas por proba e entidade, sempre que **non se interrumpa o normal desenvolvemento da competición. A participación na fase provincial** queda supeditada a normativa propia de cada Campionato.

Soamente poderán estar na pista as persoas autorizadas pola organización.

Participacións máximas.

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas individuais e o relevo. No caso de ser carreiras, só unha poderá superar os 250 m.

Infantil: Cada atleta poderá participar como máximo en 3 probas das que compoñen o programa, respetando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 250 m. A proba de remudas considerase a todos os efectos unha proba (carreira).

. Cada entidade só poderá presentar un equipo de remuda por categoría e sexo.

Nas probas combinadas permitirase un máximo de 25 atletas inscritos por proba e categoría / subcategoría. No caso de superar este máximo, limitarase a inscrición a 4 atletas por entidade.

Cadete: As probas de categoría cadete non son clasificatorias. Poderá establecerse unha limitación de atletas por equipo en caso de que a inscrición sexa elevada, feito que se comunicará aos equipos implicados. Nos horarios vendrán a relación das probas de categoría cadete que se van facer nesa xornada

Número de intentos.

Os concursos realizaranse con mellora na fase Provincial, sempre que o horario das probas o permita. Nas fases previas realizarase soamente 3 intentos.

Clasificación.

Para o Campionato Provincial: para as categorías Benxamín, Alevín, Infantil (masculino e feminino), clasificaranse as 16 mellores marcas da totalidade de probas realizadas nas fases previas. Se algún ou algunha atleta non puidese participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

INSCRICIÓN

As inscricións realizaránse a través do sistema on-line da Federación Galega de Atletismo <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, coas claves de Usuario e contrasinal asignadas e enviadas a cada club que xa participaron na modalidade de Campo a Través, no caso de non ter dita clave poden solicitala a Federación Galega de Atletismo, ao correo electrónico competición@atletismo.gal.

No caso de que non faga a inscrición online deberá enviar a folla de inscrición debidamente cumprimentada por categoría e proba, ao correo paalva53@edu.xunta.es con data límite as 14:00 horas do martes da mesma semana da competición. Aínda así, e por cuestións prácticas, prégase o emprego da citada Plataforma, xa que facilita o manexo da información. Non se aceptarán inscricións fóra de prazo.

RELACIÓN DE PRBAS INDIVIDUAIS

CATEGORÍA MASCULINA				CATEGORÍA FEMININA			
BENXAMÍN 11-12	ALEVÍN 09-10	INFANTIL 07-08	CADETE 06-05	BENXAMÍN 11-12	ALEVÍN 09-10	INFANTIL 07-08	CADETE 06-05
50 ML	60 ML	80 ML	100 ML	50 M.L.	60 M.L.	80 M.L.	100 ML
500 ML	500 ML	150 ML	300 ML	500 ML	500 ML	150 M.L.	300 ML
1.000 ML	1.000 ML	500 ML	600 ML	1.000 ML	1.000 ML	500 ML	600 ML
	2.000 ML	1.000 ML			2.000 ML	1.000 ML	
		2.000 ML	3.000 ML			2.000ML	3.000 ML
		80 MV (0,84)	100 MV (0,91)			80 MV (0,76)	100 MV (0,76)
		220 MV (0,76)				220 MV (0,76)	
		1.000 OBST	1500 OBST				1500 OBST
ALTURA	ALTURA	ALTURA		ALTURA	ALTURA	ALTURA	
LONXITUDE TÁBOA 1-2-3 M	LONXITUDE TÁBOA 1-2-3 M	LONXITUDE TÁBOA 2-3 M		LONXITUDE TÁBOA 1-2-3 M	LONXITUDE TÁBOA 1-2-3 M	LONXITUDE TÁBOA 2-3 M	
		TRIPLE TÁBOA 6 E 8 M	TRIPLE TABOA 8 E 10 M			TRIPLE TÁBOA 6 E 8 M	TRIPLE TABOA 8 E 10 M
PESO 1 KG	PESO 2 KG	PESO 3 KG	PESO 4 KG	PESO 1 KG	PESO 2 KG	PESO 3 KG	PESO 3 KG
PELOTA 200 GR	PELOTA 300 GR	DISCO 800 GR	DISCO 1 KG	PELOTA 200GR	PELOTA 300 GR	DISCO 800 GR	DISCO 800 GR
		XAVELINA 500 GR	XAVELINA 600 GR			XAVELINA 400 GR	XAVELINA 500 GR
1 KM MARCHA	2 KM MARCHA	2 KM MARCHA	3 KM MARCHA	1 KM MARCHA	2 KM MARCHA	2 KM MARCHA	3 KM MARCHA
		PÉRTEGA	PERTEGA			PÉRTEGA	PERTEGA
		MARTELO 2 KG	MARTELO 4 KG			MARTELO 2 KG	MARTELO 3 KG
4x50	4x60	4x80		4x50	4x50	4x80	

ATLETISMO PRBAS COMBINADAS

CATEGORÍA MASCULINA			CATEGORÍA FEMININA		
BENXAMÍN 11-12	ALEVÍN 09-10	INFANTIL 07-08	BENXAMÍN 11-12	ALEVÍN 09-10	INFANTIL 07-08
50 M.L.	60 ML	80 ML	50 M.L.	60 M.L.	80 M.L.
LONXITUDE	LONXITUDE	LONXITUDE	LONXITUDE	LONXITUDE	LONXITUDE
PESO 1 Kg	PESO 2 Kg	PESO 3 Kg	PESO 1 Kg	PESO 2 Kg	PESO 3 Kg
		80 M. V.			80 M.V.

* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15 metros.

* Para as categorías benxamín e alevín, nas probas de velocidade non é obrigatoria saída de tacos nen a medición do vento. Nos infantiles, nas probas de velocidade e valados é obrigatorio a saída con catro apoios (con ou sen tacos) e a medición do vento.

* **Cadencias das alturas:**

- Benxamín: 0,80-0,85-0,90,0,95-1,00 (3/3)
- Alevín: 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05 (3/3)
- Infantil: 0,90-0,95-1,00-1,05-1,10

(3/3)

SISTEMA COMPETICIÓN PROBAS COMBINADAS

CATEGORÍAS:

- ✚ BENXAMÍN: Nados nos anos 2011-2012 masculino e feminino
- ✚ ALEVÍN.....: Nados nos anos 2009-2010 masculino e feminino
- ✚ INFANTIL...: Nados nos anos 2007-2008 masculino e feminino

CLASIFICACIÓN

Para o Campionato Provincial das categorías benxamín, alevín e infantil a inscrición é aberta, sen clasificación previa. No suposto caso de que nalgunha provincia se prevea unha masiva participación ésta limitarase a un número determinado de participantes por colexio e club.

INSCRICIÓN

A data límite de inscrición é o martes da mesma semana da competición. A Federación Galega de Atletismo publicará con data límite o mércores da mesma semana da competición a listaxe dos atletas inscritos.

TRANSPORTE

As entidades que precisen transporte deberán solicitalo por correo electrónico ao Coordinador da súa zona:

- ✚ Entidades da zona Noia → adasriasdbus@gmail.com → Secretaria: Alicia (610572835)
- Entidades da zona de Santiago: paalva53@edu.xunta.es

O transporte solicitarase antes das 14.00 horas do martes anterior á xornada da competición, cubrindo o formulario do bus ou ben por email indicando os seguintes datos:

- Nome e día da competición, nome da entidade solicitante, nº de prazas totais (atletas + adestradores), hora e lugar de saída, enderezo de destino, hora prevista de regreso e nome e móbil do responsable da entidade que vai no bus.

CENTROS DE ASISTENCIA SANITARIA

En caso de lesión ou accidente deportivo, farán a **comunicación de accidente** (vía web <https://partsport.mgc.es> ou telefónica 619818737 ou 902888989).

En **casos excepcionais** de urxencia vital, acudir ao centro médico máis próximo e comunicar o accidente antes de 24 horas.

Un responsable da entidade ten que confirmar antes de 7 días o parte de accidente na aplicación de xogade.